

Good luck
this year
too



お食事処 梅ふたつ

1月限定
初春のプチご膳

- ・季節の押し寿司 (画像:サーモン)
- ・小付け2品・そば粉はっと
- ・米粉抹茶黒豆マフィン (加卵付き)

1,760円(税込) 3名様より 要予約

ご予約にてテイクアウトも 受け承っております。

初春のプチご膳つづみ
デザート付き 要予約 4名様

おひとつ 1,320円(税込)

※内容はその時により、異なる場合がございます。
お気軽にお問い合わせ下さいませ。

梅小花オススメチョコギフト

発売中の深煎り珈琲パウダー入りチョコをサクサククッキーでサンドした『カフェショコラサンド』2ヶ入りと、人気のカフェチョコを船形パックでご用意致しました♡パレンタインの贈り物に如何ですか♡

1セット 1,275円(税込)

お食事処 梅ふたつ ☎0197-23-4664
奥州市水沢吉小路48-4 11:00~14:00、17:00~20:00

今月の一杯

風情溢れる燗瓶でいただく日本酒
保温性に優れた南部鉄器
いつまでも熱々の日本酒で乾杯

かんびん
燗瓶 日本酒 1,000円~

奥州南部鉄器の工場町にあるスナック喫茶を事業承継した、南部鉄器カフェ 日本酒好きの店主がセレクトした地酒をはじめ、様々な日本酒が味わえるもつ煮や、南部鉄器でいただける珈琲、お茶なども人気

PRE SENT

鉄喫茶 a-hump
奥州市水沢羽田町宝生96
定休日、営業日、営業時間は、インスタグラム参照
駐車場/有
支払方法/現金・クレカ・電子マネー・QR 決済

①f

Hello! Oh!Shun

初登場のお店 Part.5

2026年!新しい1年のスタート
今までOh!Shunに掲載されたことのないお店が大集合!
ドキドキ、ワクワク
新しい発見と驚きを感じ、さあ出発しよう



ほどよくスパイスが効いた改良ノアールカレーと、日替わりで名前も変わる
“本日のコーヒ”上品な器で味わう華やかなひととき

ノアール・カレー 1,100円

ダッチ珈琲 (水出しコーヒー) 800円~



PRE
SENT

ICHINOSEKI

cafe シャ・ノヴァール

凛とした空気に湯気がふわりとほどこ
心ゆるむ珈琲のひとつとき

一関市駅前40 ランビオンビル1F
営業時間/11:00~18:30 (L.O.18:00)
定休日/火曜日・不定休
年末年始/12/30 (火) ~1/2 (金)
駐車場/無
支払方法/現金・クレカ・電子マネー
QRコード決済



昨年春にオープンした「cafe シャ・ノヴァール (黒猫)」という店名は、店主がフランスで出会った、神秘的で自由な風景に心を動かされたことに由来する。地元の人と旅人が自然に交わる“人の交差点”のような場所を目指し、あえて駅前に店を構えた。喧騒を忘れさせるシックな店内には、愛読書やアンティーク調の調度品が並び、女性一人でも心地よく過ごせる雰囲気広がる。各席に置かれたノートには、次の誰かへ言葉を託せる温かな文化があり、学生への投げ銭など、恩送りの気配がそっと息づくカフェだ。



豚の角煮カレー 1,980円

※ご飯10杯まで無料
じっくり煮込まれた極厚角煮が鎮座、八角と山椒が香る本格角煮カレー



ICHINOSEKI

マンチシヨクドウ

029 満家食堂

一関市花泉町涌津道下21-14

TEL 0191-48-3636

営業時間/11:00~14:00 (L.O.13:40)

17:00~21:00

定休日/月曜日・不定休

年末年始/12/31 (水) ~1/1 (木) 予定

※お休みはInstagramでお知らせ

駐車場/有 支払方法/現金のみ



約300g豚の角煮がドーン！
満家食堂の衝撃カレー

2024年7月17日OPEN。“満たされる家”を掲げる満家食堂は、岩手県産の牛・豚・鶏を軸に、ボリュームと迫力ある一皿を届ける店だ。精肉店に勤める父のもと、幼い頃から良質な肉の味を知りながら育った店主。その経験に「お肉博士1級」の知識と精肉加工の技が加わり、肉の旨みをまっすぐに引き出す料理が並ぶ。看板の「豚の角煮カレー」は3時間半煮込んだ角煮に、1時間半炒めた玉ねぎとチャツネで仕上げたホテル風ルーが絡む贅沢な一皿。“おいしい肉が食べたい日”には、足を伸ばして訪れたくなる食堂だ。



ヴィーガン焼き菓子 300円~

クッキーやスコーン、栄養豊富な森の葉マフィンまで、選が楽しさが広がる身体にやさしいヴィーガン焼き菓子たち

テーブル同士が心地よい距離感で置かれていて、まるで静かな図書館のよう



ICHINOSEKI

うんぬん

一関市藤沢町黄海字白石86

営業時間/11:00~16:00

営業日/火曜・木曜・土曜

年末年始/12/28 (日) ~1/5 (月)

駐車場/有 (5台)

支払方法/現金のみ



週替わりカレー
里山で味わうヴィーガン焼き菓子と

鹿児島出身の店主が営む「うんぬん」は、OPEN から一年。里山の澄んだ空気の中、“毎日食べたい”やさしいお菓子を届けている。次男の小麦アレルギーをきっかけに米粉を使った焼き菓子づくりにも取り組み、イベントでも人気。木の温もりに包まれた店内は、ひとりでも自然にくつろげる。週一で登場するカレーはネパール風やキーマなど、訪れるたびに違う味に出会える楽しさも魅力。日常の小さなご褒美にも寄り添う、“帰ってきたい場所”として愛されている。

MIZUSAWA

planter

奥州市水沢寺小路2 さとうビル1F

営業時間/12:00~17:00

金曜日17:00~22:00

定休日/日曜・月曜日

年末年始/12/30(火)~1/6(火)

駐車場/有(2台)

支払方法/現金・クレカ・電子マネー・QR決済



一歩店内に足を踏み入ると、おしゃれでどこかあたたかい心地いい空間が広がる。昨年4月にオープンした「planter」。カフェとシェアオフィスが併設されていて、カフェを利用する人、仕事をする人、様々な人が集まる。おすすめは、2種類のクリームチーズとマスカルポーネを使ったなめらかでくちどけの良いチーズケーキ。コーヒーはもちろん、お酒にも合うよう、甘さ控えめで濃厚な味わいに仕上げている。「フラッと立ち寄れる、日常的に使ってもらえる空間を提供したい」と話す店主宮本さんの、おすすめの本やこだわりの雑貨なども並ぶ店内で、思い思いの時間を過ごしてみよう。

心地いい空間で過ごす、自分時間



ホットコーヒー 500円

グラスワイン
1,100円~

赤・白・オレンジを取り揃えているワイン。中でもオレンジワインはこの辺りで中々飲めるところがないのでおすすめ



「Spectator」様々なジャンルを深掘した内容が楽しめる人気の雑誌





何度訪れても新しいゲームに出会える。ゲームの世界にどっぷり浸かろう！

サイコロを使った初心者
におすすめのゲーム



平日 1時間
一般500円 中学生400円 小学生以下200円
土曜・日曜・祝日 1時間
一般700円 中学生600円 小学生以下300円
※3時間、フリータイムの料金プランもあり



ホットサンド300円〜。ドリンクメニューもあり

MIZUSAWA

ボードゲームカフェ hang out

奥州市水沢花園町1丁目1-17

TEL 090-5183-9176

営業時間／

月曜・木曜・金曜11:00〜21:00 (L.O.20:00)

土曜・日曜・祝日10:00〜21:00 (L.O.20:00)

定休日／火曜・水曜日

(臨時休業有※SNSをチェック)

年末年始／12/30 (火)〜1/1 (木)

駐車場／有 (3台)

支払方法／現金・クレカ・電子マネー・QR決済



軽食・ドリンク片手に
時間を忘れて夢中で遊べるカフェ

夫婦でハマったボードゲームを通して、子ども達とのコミュニケーションが深まったことから、コミュニケーションツールとして広めたいとの想いで2024年11月にオープン。協力して目標達成するゲームや、じっくり考える戦略的ゲームなど500種類以上のボードゲームが揃う。1人で遊べるパズルやカードゲームもあり、初心者でも丁寧に説明してくれるのでどんなゲームにも挑戦できる。友人や家族など、人数に応じて多種多様なゲームでわいわい楽しみながら交流を深めよう。

MIZUSAWA

Colorer

奥州市水沢山崎町10-6 県南プラザビル1F

TEL 0197-30-9015

営業時間／11:00〜17:00 (L.O.16:30)

定休日／月曜・水曜日・その他不定休あり

年末年始／12/27 (土)〜1/5 (月)

駐車場／有

支払方法／現金・クレカ・QR決済



おーしゅん見た！または
クーポン利用で100円引き

大人から子供まで気軽にゆったりと

元保育士の店主が昨年7月にオープンしたクレープ店。スイーツ系から食事系までそろそろこだわりのクレープは、薄めの生地で、3種類の粉を配合したモチモチ食感。生地やカスタードクリームに白砂糖を使わず、きび砂糖で優しい甘さに仕上げています。クレープに合うドリンク類も充実しているのでぜひ一緒に。「将来的には子育て支援が出来るカフェをしたい」と更なる夢を描き、日々の営業に力を注いでいる。

最後まで具材たっぷり！手作りカスタードはホイップと合うように甘さ控えめ

チョコバナナ&クリーム 600円

ナッツ&カスタード 650円

テイクアウトの場合ラッピング代+10円

開放的な店内はキッズスペース
完備 小さい子供連れでも安心



to 香りと

奥州市江刺愛宕宇大畑175-1
TEL 0197-48-0856
営業時間/10:00~18:00
定休日/金曜・日曜日
年末年始/12/30(火)~1/2(金)
※1/3(土) 初売り
駐車場/有(3台)
支払方法/現金・クレカ



COD
PON

全商品5%off

香りとインテリアの店として昨年5月オープン。海外から輸入したフレグランスや、地球にとって優しい商品など時代に合ったブランドをセレクトしている。リノベーションした6坪の店内は、商品はもちろん装飾やオブジェまでこだわりが詰まった見応えのある空間。数ある商品は、実際手に取り試せるので自分好みの香りがきっと見つかるはず。自分用はもちろんギフトにもおすすめ。

香りでワンランク上の癒しを



リノベーション会社併設型の店舗。都会にはあるけれどこの辺にはないショップを目指していきたいそう



suuw.(スウドット) 3,465円~

植物由来のブランド「スウドット」。ルームミストに使われている酒粕由来のエタノールは奥州市のファームステーション製。エタノール特有のツンとした感じがなくくまやかな香りがひろがる

GREEN NATION LIFE 1,650円~

生活の中で使いたい香りと質感



MARM ICE CREAM

奥州市江刺岩谷堂宇下苗代沢672-42
営業時間/土曜日11:00~16:00
日曜日10:00~15:30
祝日(月曜日)10:00~15:30
営業日/土曜・日曜日・祝日の月曜日
※詳しい営業日はInstagramをチェック
※2026年は1/10(土)から営業
駐車場/有(10台)
支払方法/現金・クレカ・電子マネー・QR決済

PRE
SENT

自家製生乳100%
こだわりのソフトクリーム

昨年4月にオープンした、牧場直営のアイスクリーム屋さん。店舗の前に広がる広大な牧草地には牛が放牧され、のどかでキレイな景色が広がる。美味しいソフトクリームを作るには、良い生乳が必要。それには良質な餌となる牧草、その牧草は良い土から。というソフトクリームが出来るまでにあるたくさんの想いとこだわりの結果、25年越しでのオープンに至った。添加剤や保存料を使わず砂糖も控えめ。生乳そのものを感じるなめらかなソフトクリームをぜひ味わってほしい。

季節ごとに変わる味の違いも楽しんで



ワッフルコーン 600円 カップ 550円

トッピングいちご 50円 いちごソース 100円

店舗の隣にあるハウスで栽培されたいちごを使った、自家製いちごソースをトッピング。他にもトッピングがあるので、色々なアレンジで何層も楽しめる。



ソフトクリームを通じて、酪農・農業を知る良い機会になるはず





ザクザク食感と、とろ〜りカスタードクリームが相性抜群！

クッキーシュークリーム 270円

パウンドケーキ 270円

しっとりとしたパウンドケーキは
チョコが1番人気



素朴で優しい味の手作り焼き菓子

KITAKAMI

おかしのりぼん

北上市村崎野14-470

営業時間／11:00～16:00

定休日／火曜・水曜

年末年始／12/30 (火)～1/7 (水)

駐車場／有 (3台)

支払方法／現金・クレカ・QR決済



昨年4月にオープンし、一歩足を踏み入れると甘くて香ばしい幸せな香りで包まれるお店。材料選びから温度管理まで、1つ1つの工程にじっくりと時間をかけて丁寧に焼き上げたこだわりの焼き菓子が並ぶなか、店主いちおしは岩手県産小麦を使用したクッキーシュークリーム。アーモンドをふんだんに使ったザクザク食感のクッキー生地と、甘さ控えめのカスタードクリームでペロッと食べられる美味しさ。他にもパウンドケーキやマドレーヌなどがあるので、手づくりお菓子で毎日のおやつタイムをほっと和む幸せなひとときに。

大人書道教室体験の方に
ドリンク1杯プレゼント

COU
PON

KITAKAMI

ichi WAFFLE&COFFEE

北上市さくら通り5-10-10

TEL 090-7794-4279

営業時間／火曜10:00～12:00/17:00～20:00

水曜10:00～12:00

木曜16:00～20:00

土曜予約分のみ

定休日／日曜・月曜・金曜

年末年始／12/20 (土)～1/5 (月)

駐車場／有 (4台)

支払方法／現金・クレカ・PayPay・電子マネー



書道教室にあるコーヒーと
手作りワッフルのテイクアウト専門店



温めるとパターの香りがふわっと広がり焼きあての味に！

ワッフル 250円～

ブレンド 400円

**自家製レモネード
hot 400円 / ice 450円**

国産レモンを使ったコクがあり喉
に優しい自家製レモネード



アートの空間の広い机でのび
のび始める大人の書道





エスプレッソプリン 650円

コーヒー好きのための大人なスイーツ

HANAMAKI

フィッシュマンコーヒーロースタリー

Fishman Coffee Roastery

花巻市上町1-3

TEL 0198-41-3320

営業時間/11:30~17:30 (L.O.17:00)

定休日/水曜日

年末年始/12/31 (水) ~1/2 (金)

駐車場/無

※上町商店街の無料駐車場使用可

支払方法/現金・QR決済

PRE
SENT



「コーヒーが好き」。そこから始まったお店は、来月で3年目を迎える。コーヒーとスイーツの香りが漂う心地いい店内では、こだわりのコーヒーはもちろん、スイーツも人気。お店一番人気のプリンには、自家焙煎のエスプレッソをカラメルにたっぷり使用。濃厚なプリンとコーヒーのほろ苦さ、上のにのっているバニラアイスと合わせれば、コーヒー好きにはたまらない贅沢な味わいに。そしてこのプリンに合うコーヒーを見つけるのも楽しみの一つ。自分の好みを相談して、最高の組み合わせを見つけてみて。

スイーツ×コーヒー
最高の組み合わせが叶うお店



ここでも手に入らない貴重なコーヒーも



豆はもちろん、ドリップバッグもあるので、お気に入りを見つけみて

コーヒーカヌレ 440円

季節限定ブレンド 880円~



コーヒーカヌレも人気
外はカリッと中はしっとり



「美味しいスイーツに合うコーヒーを探しにぜひお越しください」と笑顔が素敵なオーナーの島田さん



おうしゅう伝統文化体験フェスタ
子供たちの世界を広げてみませんか？
和太鼓・邦楽・さんざわり・茶道・書道など、
伝統文化を見て・触れて・楽しもう。ここだけの
体験がもたらす
日付／1月17日(土)
18日(日)

時間／10:00～
詳細は奥州市芸術
文化協会HPをご覧ください。
料金／一部有料
主催／
奥州市芸術文化協会
【要申込】



ツジヤマガクのヴァリアブルコンサート
一障かもしのある方も一緒に♪
参加型コンサート

観るだけでなく 簡単な楽器工作体験や演奏
など一緒に楽しめる参加型コンサート♪手
拍子や歌声で自然に参加でき、会場全体が笑
顔と音楽でつながります。

日付／1月18日(日)
開場／13:30
開演／14:00
入場料／無料
定員／30名
【要申込】



野口五郎 GORO NOGUCHI
CONCERT TOUR 2026
「私鉄沿線」「甘い生活」「最後の楽園」などの
ヒット曲で知られる野口五郎の全国ツアー。
奥州市での公演が決定！現在、2/14(土)の一般
販売に先駆けて、奥州市文化会館で窓口先行
販売中！

日付／5月15日(金)
開場／18:00 開演／18:30
入場料／S席8,800円
※未就学児入場不可
奥州市文化会館(Zホール)
奥州市水沢佐倉河字石橋41
TEL 0197-22-6622



第25回奥州前沢劇場「螢の歌」
日付／2月15日(日)
1回目 開場9:15 開演10:00
2回目 開場13:15 開演14:00
会場／前沢ふれあいセンター ホール
入場料／一般1,000円
高校生以下500円
※当日各200円増
【全席自由】(発売中)



みんなで楽しむ音楽会♪
第8回リレーコンサート
音楽好きの方なら、個人・団体・サークル・
家族・友達など、どなたでも出演できる
参加型のコンサート♪
日付／3月15日(日)
開場12:30 開演13:00
会場／前沢ふれあいセンター
入場料／無料

【出演者大募集!!】
年齢・性別・レベルやジャンルは問いませ
ん。ポピュラー、ジャズ、アニメソングなど
お気に入りの曲を演奏してみませんか？
詳細は、下記連絡先またはQRコードから
ご確認ください。



前沢ふれあいセンター
奥州市前沢字七日町104
TEL 0197-56-7100



絵本の読み聞かせとみずき団子づくり
日時／1月10日(土)14:00～
会場／牛の博物館
料金／無料
申込／不要
定員／40名
持ち物／エプロン・マスク



うしはく座談会⑤
「西洋美術史オランダ・バロック編」
日時／1月17日(土)10:30～
会場／牛の博物館
講師／佐藤友映(牛の博物館学芸調査員)
料金／無料
定員／20名
【要予約※前日までに電話で申込み】

展示リニューアルにともなう
臨時休館のお知らせ
期間／2月2日(月)～20日(金)

奥州市牛の博物館
奥州市前沢字南陣場103-1
TEL 0197-56-7666

2026年 おもてなしのごちそうは Kマートから...

新春初売 1/1 11:00開店 19:00閉店

にぎり寿司 実演販売! 1/2 11:00より

みんなが集まる時に満足の美味しいお弁当を!

多彩な美味しさを 彩り御膳 2,300円 (税込2,484円)

しっとりなめらか、やさしい甘さ 福母恵夢 (9個入) 1,300円 (税込1,404円)

手きんつば 800円 (税込864円)

お正月限定品 たまらんおかし! 1,300円 (税込1,404円)

彩り御膳 2,300円 (税込2,484円)

彩り弁当 雪月花 2,000円 (税込2,160円)

心算(は)お弁当 1,380円 (税込1,490円)

K7+ 奥州市水沢字川端226 AM9:00～PM9:00 ☎0197-25-4155

Instagram: dreamk mart インスタグラムで 美味しい情報発信中!

あなたの写真が月刊 Oh!Shun の表紙を飾るかも!?

月刊Oh!Shunでは表紙の写真 (イラストも可)を募集しています。

募集条件

- ・カラー写真
- ・原則は岩手県産を題材としたもの
- ・季節感が有るもの
- ・応募者本人の作品で、未発表のもの
- ※スマホでの撮影写真は高画質のもの
- ・人物が写っているものは事前に掲載了解があること。

応募方法

- 画像データをメールにてお送り下さい。
- ・居住地域・氏名・タイトル・撮影場所・撮影時期を明記
- ・件名を「Oh!Shun表紙応募係」にしてお送り下さい。
- ※画像の内容によっては、掲載できないことがあります。

選定は月刊Oh!Shunで行い、該当者には連絡いたします。表紙掲載の場合は、簡単なプロフィールを紹介します。

応募先▶月刊Oh!Shun編集部 E-mail▶staff@oh-shun.com ※応募写真・イラストはお返してきませんのでご了承下さい。

**令和7年度
かもん金ケ崎イルミネーション**
毎年好評のかもん金ケ崎イルミネーション。
駅前イベント広場のLEDイルミネーション
点灯で、心もほっこり。
点灯期間／開催中～2月15日(日)
場所／金ケ崎駅前イベント広場周辺
点灯時間／16:00頃～22:00頃



**かもんカレーがさき
スタンプラリー-2025**
スタンプを集めてステキな賞品をGETしよう!
押印期間／開催中～2月15日(日)
応募期間／開始日～2月20日(金)必着



金ケ崎町観光協会
金ケ崎町西根伊勢分23-5
TEL 0197-42-2710

**猫ノ図書館9周年記念
カウントダウンイベント**
『こねこねこのねこピッツァ
&ねこうどん』パネル展

個性豊かなねこたちが生地をこねこね。読んで歌って盛りあがるユーモア絵本として人気の『こねこねこのねこピッツァ』。そしてこの秋、新作として『こねこねこのねこうどん』が発売されました。作者のくさかみなこさんとイラストレーターのカワダクニコさんは、猫ノ図書館でも度々ご紹介している大人気の作家さんです。本展は、お二人の新作をパネルで楽しめる貴重な機会となっております。ぜひ家族や仲間たちとの団らんやピッツァを、そして年末年始の行事食としてうどんを、みんなで『こねこね』と楽しみながら、絵本の世界を堪能していただけたらと思います。

開催期間／開催中～2月1日(日)
場所／猫本コーナー「猫ノ図書館」
展示協力／KADOKAWA、カワダクニコくさかみなこ



奥州市立胆沢図書館

奥州市胆沢南郷田字加賀谷地1-1
(胆沢文化創造センター内)
TEL 0197-46-2133
図書館は音声ガイドシステムに従い「2番」を選択

☆冬の和布でリメイク作品展
期間／開催中～1月31日(土)



※写真はイメージです。

**☆恒例の手作り干支コーナー
☆ホカホカ小物コーナー**

期間／開催中～2月28日(土)



※写真はイメージです。

1/5(月)新春初売りイベント

お買い物券プレゼント
(お買い上げの方先着20名様)
手作りフリーショップ開催
10:30～13:00
アクセサリー・クラフト・布小物・編み物
今月の江刺物産紹介
「岩谷堂羊かんまつり」

江刺の代表的な銘菓「岩谷堂羊かん」
☆回進堂 中型ひとくち、純栗ひとくち
回進堂羊かん1,000円お買い上げごとに
ひとくち羊かん1個プレゼント!

☆菊正堂 竹皮羊かん

☆ふれあいサロン
「ふよ子の部屋」毎月第3木曜日

日時／1月15日(木)10:30～12:00

内容／ハンドマッサージ 無料
(メイトボランティア募々)

☆お知らせ☆

年末年始の休業
Oえさし夢プラザ 12/30(火)～1/4(日)
O江刺バスセンター 1/1(木)

江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」
10:00～16:00 ※火曜定休日
奥州市江刺重田町3-1-27
TEL 0197-31-1611

毎日に漢方の知恵を

【第8回】

／お屠蘇を知ろう!／

あけましておめでとうございます!
新年を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
お正月になると日にする「お屠蘇(おとそ)」。
今回は「お屠蘇」について簡単に解説します

～お屠蘇とは?～

お屠蘇とは、「屠蘇散(とそさん)」をお酒(またはみりん)に浸したものです。古くから、「一年の邪気を払う」「無病長寿を祈る」という願いを込めて飲まれてきました。
「おとそ気分」という言葉のイメージとは少し違い、実はとても「薬膳的」なお正月の風習です

～屠蘇散の生薬は?～

屠蘇散には、冬にぴったりの「温め&胃腸ケア」の生薬がブレンドされています。主な生薬を紹介します。

白朮(びやくじゅつ)	胃腸の動きを高め、余分な水分をさばく
山椒(さんしょう)	お腹を温め、冷えによる痛みを和らげる
桂皮(けいひ)	身体を温め、血行を巡らせる
防風(ぼうふう)	風を防ぐの字の通り、外からの邪気を追い払う

ナカノメ薬局

☎ 0120-95-6193

奥州市水沢吉小路46-1

営業時間／ 9:00～18:30

定休日／ 日曜・祝日



薬剤師
国際中医専門員
中井健佑

日々の生活を
漢方で快適に
ぜひご相談ください!



詳しい漢方の解説は
「健康コラム」から!

みずばしょうのさと
水芭蕉の郷

リラックス **Relax**

10/7 金ケ崎町にリラクゼーションルーム OPEN

コスバ香楼 全身もみほぐし〈基本70分コース〉 4,500円

思わずうたた寝 フットリートメント〈45分コース〉 3,500円
(うつぶせで足裏～もも裏まで行きます)

金ケ崎町西根諏訪小路 45-11 アインス 202 号室 代表 TEL 080-6020-9229
平日 12:00～22:00/土 7:00～13:00/日・祝休み

巻末に15分延長
サービスクーポンあり



©MIZUBASHOUNOSATO

おすすめ映画情報

【自動音声ガイダンス】TEL 0197-64-2525

機動戦士ガンダム
閃光のハサウェイ キルケーの魔女

【ストーリー】

U.C.0105、シャアの反乱から12年。

圧政を強いる地球連邦政府に対し政府高官の暗殺という方法で抵抗を開始した「マフティー」。そのリーダーの正体は、一年戦争をアムロ・レイと共に戦ったブライトの息子、ハサウェイ・ノアであった。不思議な力を示す少女ギギ・アムダルシアにかつてのトラウマを思い出すハサウェイ。彼女の言葉に翻弄されながらもマフティーとしての目的、アデレード会議襲撃の準備を進めるが……。連邦軍のケネス・スレッジは自ら立案したアデレード会議の支掩作戦とマフティー殲滅の準備する中、刑事警察機構のハンドリー・ヨクサンから密約を持ちかけられる。そして、ハサウェイ、ケネス、それぞれが目的のために動く一方で、ギギもまた自分の役割のためにホンコンへと旅立つ。

1/30(金)
公開

© 創通・サンライズ

お得な
料金サービスハッピーマンデー 毎週月曜日に
上映する作品 **1,200円**

ハッピー55(G.G)

55歳以上のお客さま
※年齢の確認ができる
ものをご持参ください。**1,200円**

ハッピーモーニング

平日朝10時台までに
上映を開始する作品**1,400円**

ハッピーナイト

毎日20時以降に
上映を開始する作品**1,400円**

ハッピーファースト

毎月1日に
上映する作品**1,200円**

※3D作品はプラス300円頂戴します。※価格は全て税込み表示です。

※特別興行作品など、一部ご利用いただけない作品がございます。※他の割引との併用はできません。

イオンシネマ北上

〒024-0094

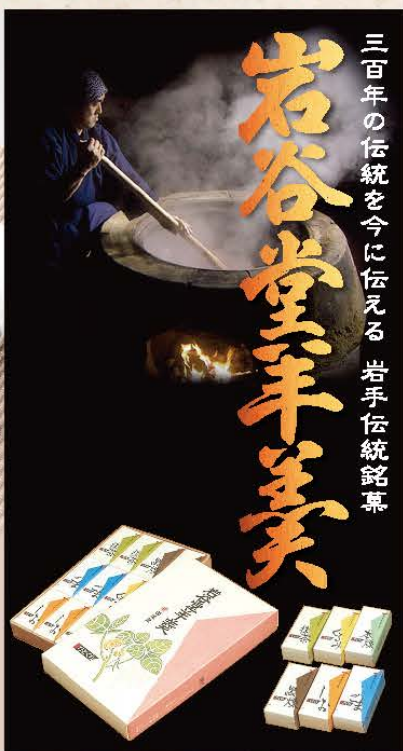
岩手県北上市本通り2-2-1

TM(ツインモール)さくら野 5F

上映スケジュールはこちら▶



新しい年も美味しさを皆様にお届け致します。



株式会社 進堂

〒023-1131

岩手県奥州市江刺愛宕字力石211

TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999

【オンラインショップ】<https://www.kaishindo.jp>

全国発送承ります。お申し込みは

0120-35-2636Pâtisserie
Parfum

【回進堂グループ洋菓子店舗】パティスリー パルファム 奥州市江刺杉ノ町2-6

TEL0197-34-1807・FAX0197-34-1808 〈営業時間〉10:00～18:30 〈休休日〉木曜日

その足腫していませんか...? 自分の足をあきらめない!

ICHA認定優良技術取得店!! 東北は仙台だけ!! 年間グループ全例200,000件以上!

ドクターネイル爪革命 岩手

巻爪 肥厚爪 角質 たこ 魚の目 外反母趾

感覚の付喪に
ご協力下さい

足のトラブルならお任せ!

痛くはないけれど...
痛くて歩けなかったその巻爪
裏になる分厚い爪
たった1回の施術で
痛み、悩みから解放!

予約
優先

- トータルフットケア (足のお悩みに応じたトータルケア※巻爪爪は別料金) 17,600円~
- 巻爪ケア1ヶ所 9,350円~
- 肥厚爪(分厚い爪) 8,800円~
- たこ・魚の目・角質ケア 4,680円~

ドクターネイル爪革命 岩手
TEL 070-2808-5949

営業時間/10:00~19:00 (最終受付 17:00) 休館日/休館日
休 日/金曜、祝祭日、第2・4土日 (臨時休館あり)

高州市水沢中町2-3-78
(サンリス水沢駅前、春日まだらクリニック隣り)

https://dr-nail.org/

LINE 24時間
簡単予約

〇月号が手に
入らなかった!

あの特集が
また見たい!

Oh!Shunのホームページで
最新号・バックナンバーが
読めます!

パソコン
スマホ
タブレットで

http://www.oh-shun.com

完全個室!
短期集中ダイエット!
運動が苦手でもOK!
初心者も安心の
パーソナルジム

運動が苦手、
ジムに行くのは
ちょっと不安...

何度もダイエットに
挑戦したけど、
続かない...

トレーナー、管理栄養士による
体験トレーニング+
無料ダイエットカウンセリング
申込受付中!

お子様連れOK 無料駐車場完備

今ならお得な
体験トレーニングも
実施中!
体験トレーニング(60分)
¥3,000

無理な勧誘などは一切おこないません。まずはお話しだけでも、お気軽にご相談ください。

ZENOX
FITNESS
ゼノス フィットネス

〒023-0132
奥州市水沢羽田荒川61
営業時間/9:00~21:00
定休日/月曜日

お電話・ウェブサイトからお申し込みください!
☎050-3503-2518
https://zenox.jp/

ウェブサイト

奥州市宅地分譲 好評分譲中!

購入した土地に家を建ててお住まいいただくと
50万円の補助を受けられる制度があります。

① 第2 桜屋敷ニュータウン
あと8区画

② マイアネタウン
あと1区画

③ 鶴岡エクセルガーデン
あと2区画

残りわずか
だピン!

奥州市財産運用課販売推進係 (奥州市役所本庁3階)
〒023-8501 岩手県奥州市水沢大手町一丁目1番地
TEL 0197-34-2114 (直通)

分譲地及び補助金等の
詳細はホームページを
ご覧ください。

奥州市市有財産売却情報 検索

岩手県初の
認定校

お金の小学校



NISAを始めたいけど分からない方

普通に貯金していても増えないと感じる方

将来の公的年金に不安を感じる方

そんなあなたに **全3回のわかりやすい
通学制マネーセミナー開催中!!**

わかりやすく簡単に
お金の基本が学べます!

少人数制で
しっかり聞けます!!

将来のお金の不安ありませんか?!

第46期 1月生募集

1月教室 開催日

① 土曜日コース
10:00~11:30

② 月曜日コース
10:00~11:30

③ 水曜日コース
14:00~15:30

④ 土曜日コース
17日(小学生) 24日(小学生) 31日(高校生)
20代~50代の方

⑤ 月曜日コース
19日(小学生) 26日(小学生) 2月2日(高校生)
50代~シニアの方も募集

⑥ 水曜日コース
14日(小学生) 21日(小学生) 28日(高校生)
20代~50代の方

会場 弊社 駐車場あり

参加費 2,000円(税込)

※お金の小学校費値代含む



お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功

大内保険・社会保険労務士事務所【奥州市水沢上郷5丁目8-8】

お申込みは、携帯 090-8927-2826

※ご希望のコースをご連絡ください。(担当:大内まで)

詳しくは
NAVIRA
イーナビタ



人と企業、人と社会を結ぶ

PRO WORKER

- 1 作業着・靴・帽子、無料支給します!
- 2 入社翌日より有給休暇が使用可!(規定有)
- 3 地域密着型! 奥州~北上のお仕事多数

入社応援キャンペーン実施中!

下記二次元コードから
求人検索をチェック



お仕事相談会



HP随時更新中!!

最新求人はこちら▶



- ① 2026年 1月14日(水) 13:00~15:00
- ② 2026年 1月21日(水) 13:00~15:00
- ③ 2026年 1月27日(火) 13:00~15:00

場所:さくらホール(北上)
レッスンルーム1

☎0197-31-0543

奥州市江刺八日町 1-9-37

営 8:30~17:30 休 土・日・祝
9:00~16:30 随時登録会開催中!!
<https://proworker.jp/>

他にも物件多数取り揃えております!!

奥州市の不動産 **AVANTI**

TEL 0197-34-1251

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52

【平日】9:00~18:00(受付17:30)

【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)

【定休日】水曜・土曜・祝日

年末年始のお休み
12/29日~1/4日

Instagram始めました!

@avanti_chizu

他にも物件あります! ホームページをご覧ください▶



COUPON

今月のおすすめ物件



水沢日高西
専有の方におススメです。南向きです。
●給湯(都市ガス)
●水洗トイレ
●エアコン
●洗濯機置き場
●下駄箱
●TV・インターネット
●CATV
●駐車場
●敷地内無料
●鍵交付の補助金
※共益費:1,500円
※礼金:1ヶ月
※礼金:無し



貸家



水沢真城字北塩加屋
納戸もあり、収納がたっぷり。4号車も近く便利が利便です。
●給湯(LPGガス)
●水洗トイレ
●洗面化粧台
●エアコン
●専用庭
●物置
●照明器具
●駐車場
●敷地内無料
●鍵交付の補助金
※共益費:無し
※礼金:2ヶ月
※礼金:無し



水沢南大鐘
☆家賃値下げしました☆女性・礼金なし☆
●給湯(都市ガス)
●水洗トイレ
●エアコン
●洗濯機置き場
●物置
●下駄箱
●CATV
●駐車場
●敷地内無料
●鍵交付の補助金
※共益費:無し
※礼金:無し
※礼金:無し



貸家



水沢高屋敷
クスのアオキ水沢店まで300m。3LDKの貸家です。
●給湯(都市ガス)
●水洗トイレ
●洗面化粧台
●エアコン
●照明器具
●物置
●駐車場
●敷地内無料
●鍵交付の補助金
※共益費:無し
※礼金:2ヶ月
※礼金:無し



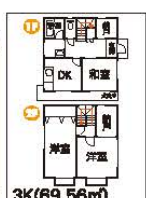
水沢大手町
市役所まで290m。都市ガス物件です。
●給湯(都市ガス)
●水洗トイレ
●エアコン
●洗面化粧台
●洗濯機置き場
●物置
●下駄箱
●照明器具
●駐車場
●敷地内無料
●鍵交付の補助金
※共益費:無し
※礼金:1ヶ月
※礼金:無し



貸家



水沢天文台通り
南小学校学区、ファミリーにおススメです。
●給湯(都市ガス)
●水洗トイレ
●洗面化粧台
●エアコン
●洗濯機置き場
●物置
●照明器具
●駐車場
●敷地内無料
●鍵交付の補助金
※共益費:無し
※礼金:1ヶ月
※礼金:無し
※町内会費(月額):400円



※掲載物件有効期限:1.31まで

掲載物件は全て仲介です。岩手県知事令第2308号 岩手県不動産取引業協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟者 仲介手数料は100%値主負担となります。

求人広告欄

掲載料金▶正方形1段サイズ…¥5,500(税込)

お問い合わせはコチラ▶ ☎ 0197-34-2177 mail : staff@oh-shun.com

施設維持スタッフ

職種▶ 競馬開催補助業務

仕事内容▶ 施設維持、競馬開催に係る各種作業等

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 未経験者歓迎

勤務地▶ 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~16:45

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 188,300円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

水沢競馬場 電気設備保守員募集

職種▶ 電気設備保守員

仕事内容▶ 簡単な配線工事、電気メーター検針管理等

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 第三種電気主任技術者免許取得者

勤務地▶ 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~17:15

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 209,400円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

水沢競馬場 パートさん募集

職種▶ パートさん募集 週2日~3日程度

仕事内容▶ 場内清掃・馬券発売・お弁当等販売・競馬補助業務など

雇用形態▶ パート

資格▶ なし 未経験者歓迎

勤務地▶ 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分
(職種により勤務時間が異なります)

休日▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務

給与▶ 時給1,060円 部署により手当あり
通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種▶ コース整備オペレーター

仕事内容▶ 大型トラクターでの整地作業

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 大型特殊免許取得者

勤務地▶ 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~16:45

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 193,800円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

産直来夢くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ vol.90

白菜の松前漬け

材料(5人分)

白菜…………… 約半玉(700g)
人参…………… 1/2本
★松前とろろ…………… 30~40g
★めんつゆ(3倍濃縮) …… 70cc
★水…………… 50cc



〈作り方〉

- ① 白菜はざく切りにします。
 - ② 人参は長さ5cmの細切りにします。
 - ③ ボウルに松前とろろと白菜、めんつゆ、水、人参を入れ、よく混ぜます。
 - ④ 半日~1日ほど漬けて完成です。
- ※市販の松前漬けの場合、完成するのに3日~4日ほどかかります。

産直来夢くんで販売中の松前とろろは、半日~1日漬けると完成するので是非オススメです！白菜はビニール袋に入れて保存すると傷みやすくなるため、できる限り、新聞紙やキッチンペーパーなどで包んで保存するようにしましょう！

小梅便り

今月のテーマ

お正月の楽しみ



年賀状。今は出す人も少なくなっていますが、年に一度の安否確認(?)の人もいて、元気にやっている事も分かってホッとするお正月のひとつになっています。

(水沢 ラッキビエロ 57歳)

2人の息子達の帰省です。大好きな食べ物を準備し、コタツに入り、リンゴ、ミカンを食べながら話するのが楽しみです。帰りに、新米や野菜を持たせます。息子たちはお金の方が好きな物が買えると言いますが、そんなことじゃないんです。

(水沢 ミー 45歳)

毎年、家族で一枚の紙に千支の絵をそれぞれ描きます。それを玄関に年間飾っています。

(北上 はじめ 44歳)

駒形神社の初詣です。かわいいペット守りがあつて、毎年いただいています。

(水沢 モルトかあさん 53歳)

毎年恒例になった手作りの中トロにぎりを食べながら、まつり過す事。

(水沢 bassy 58歳)

毎年のお正月の楽しみは初売りで福袋をゲットすることです。チラシを見比べて毎年一つに狙いを定めて突撃します。中身が分からない福袋はあたりはずれが大きく、あたりの時の達成感は半端ないです。逆にはずれだった時のガツカリ感もよりいっそう半端なく、年始めの運試しに一喜一憂します。はたして今年はどっち？

(水沢 ジョセフ 54歳)

時間を気にせず、食べて寝て、お酒を飲んで起きたい時間に起きる！が、私のしあわせ。

(水沢 たけき 49歳)

こたつに入りながらのんびり「盛岡文士劇」を見る事です。直接なかなか観に行けないので毎年の楽しみです。

(水沢 乙吉 56歳)

初売りで、何の列なのかわからず、ならんでみる。

(胆沢 おふさん 37歳)

家族みんなであつたり！と思いきや宿題やら次の学期までの準備期間ですね。

(胆沢 むるはさん 40歳)

一人暮らしを始めた息子が帰って来るので、家族揃って過ごせる事が何より楽しみです。

(水沢 まつちやま 49歳)

年末につくお餅をどう食べつくすか。お雑煮に始まり、鏡開きのころにはピザもとか？いつもその後の健康診断が恐怖です。

(北上 お嬢のマイミ 57歳)

毎年、高校の同級生で新年会をします。学生当時の思い出、仕事に関するグチ、最近ハマっていること、などなどたくさん話をします。ときどき「誰？」と思う人がいて、話しているうちに若い頃の面影が浮かんできたりして、本当に楽しい時間を過ごします。

(滝沢 リス母さん 62歳)

こたつでぬくぬくしながら、みかんやおもち、甘酒などゆつくりしながら楽しみたいです。買った小説が、読むまじがなくて積まれているので、読みながら、自分の時間に浸りたいです。

(胆沢 みた 31歳)

初詣に行つて御守を買うことです！初詣に行くとし新しい年がスタートするなあと実感します。そして御守も新しく！

(衣川 ケチャップ 68歳)

ゆつくり朝風呂。箱根駅伝を見ながらビール、おつまみでゆつくり一日飲む。温泉が好きなのであちこちドライブ。あとは福袋を見ると買いたくなる自分との闘い(笑)

(水沢 ちてちゃん 57歳)

◆おしゅんへ

以前Oh!Shunで紹介されていた「シャディ」たつや「水沢店」に、やつと行く事が出来ました！お世話になっている人への誕生日プレゼントを探しに行ったのですが、様々な商品があり、とても素敵！楽しかったです！あれも良い、これも良い！どの商品も魅力的で、店員さんも優しく、楽しい買い物でした！

(前沢 小望月 32歳)

* 来月号のテーマ *

珈琲のお供

巻末のアンケートハガキ、複製ハガキ、FAX、メール、WEBアンケートにてお寄せくださいお待ちしております。

株式会社 梅小花通信社
「月刊Oh!Shun編集部」

〒023-0402
奥州市国沢小山字下菅森89-1

FAX 0197-34-2178

staff@oh-shun.com



アンケートは
こちらから

ペットの写真コーナー



水沢 佐々木さんの
ト (オス・1歳)



水沢 坂本さんの
なな (メス・1歳)



水沢 石川さんの
クマ (メス・2歳)



一関市 菅原さんの
③のあ (オス・12歳)
③れあ (オス・15歳)

前沢 龍谷さんの
こまち (メス・7歳)



ここから
送ってね★



あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか？写真の送り先はこちらまで▶staff@oh-shun.com
件名を『ポチタマ』にして送ってね！ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。

Oh!Shun Members Message Board



OIGEN ファクトリーショップ
鉄鍋でつくる、あつたかポトフの実演
&試食を1月11日(日)と1月18日(日)
に行います。出来たてを味わいなが
ら、使い方のコツをお教えます。

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地
☎0197-24-2411
10:00~17:00
※水曜、第2・4火曜定休



ナカノメ薬局

2月7日(土)
①11:00~ ②13:00~
手ぶらで気軽に抹茶体験!
真冬のお茶会でほっと温まろう

奥州市水沢吉小路46-2
☎0197-23-2624
10:00~18:00
※日・祝日定休

お申込み▶



公益社団法人奥州市シルバー人材センター
会社勤めや家事が一段落したらシル
バー人材センターで一緒に働き
ませんか?

奥州市水沢横町2番地1 メイプル地蔵
☎0197-25-6117
8:30~17:15
※土・日・祝・お盆・年末年始定休



フォトスタジオ 近代社

成人記念写真撮影中!
スタジオ内スマホ撮影OK!
お気に入りの画像プレゼント!

奥州市水沢中城9-1
☎0197-30-1140
9:00~18:00
※年末年始定休



RacketShop ONELOVE

ストリング張り替えは当店にお任せください!即
張り、当日仕上げも可能です☆加工料がお得に
なるチケット販売中☆本年も皆さまのご来店を心
よりお待ちしております。年明け5日から営業。

奥州市前沢古城字明後沢52
☎0197-30-9067
10:00~19:00
※水曜定休



整体 & リンパメディカル 心療術院
痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっ
くり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手
術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北五沢11-5
S.T.オフィス102号(水沢中学校旧校舎)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休



**PRO
WORKER**

お仕事相談 (株)プロワーカー

地域密着型、人材の育成を積極的に行い
ます♪派遣雇用についての説明も丁寧にし
ていきます。気になる求人や、雇用形態、疑
問に思うこと、お気軽にお問合せ下さい。

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8:30~17:30
※土・日・祝日定休



自然健康食品 健康本舗ベルエキップ

食物繊維が豊富なもち麦、黒米、桑
茶粉末、菊芋粉末で腸活しましょう!
江刺るんるん市場様、あじわいの朝
水沢店様でも販売しております。

奥州市水沢太田通り3丁目6-26
☎0197-23-4279
9:30~18:00
※火曜定休

GREENHOUSE BELLE EQUIPE



大内保険事務所

NISAを始めたい方、資産形成にひと
りでは不安な方、ぜひ一緒に勉強しま
せんか!!書籍当選者には、特典の無料
セミナー受講券あり。(本誌P14掲載)

奥州市水沢上節体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9:00~17:00
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



田村川上医院

循環器と泌尿器の専門医です。
心電図異常、動悸、尿トラブルご相
談下さい。当院では只今看護師さん
を募集しています。

奥州市前沢字七日町裏86-1
☎0197-47-3946
8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ
※日・祝日・木曜土曜午後定休



ハートアイ

ハートアイは、江刺地区の中小企業で働く皆さんの豊かで
充実した生活をサポートするため、奥州市・金ヶ崎町の支
援を受け福祉厚生事業を代行している公益法人。ご入会を
お待ちしております。詳しくはホームページをご覧ください。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地蔵
☎0197-51-1484
9:00~18:00
※土・日・祝日定休



ドクターネイル爪革命岩手

足は体の土台(第二の心臓・脳)
です。もっと足に気配りを…足元か
らの健康づくり!連携(医療/医師/
専門家×Dr.ネイル爪革命)

奥州市水沢中町23-76
☎070-2808-5949
10:00~19:00(最終受付17:00) ※時間外要相談
※金曜・祝祭日・第2・4土日定休(臨時休業あり)

- 巻爪
- 肥厚爪(分厚い爪)
- 角質
- たこ
- 魚の目

月刊 Oh!Shun は、岩手の県南地域の活性化を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。
ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々 3,600 円(税込み) / 6ヶ月または 1 年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。
お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~16:00)

水沢

店名	住所	TEL	営業時間	定休日
ファッション・雑貨・デザイン				
きもの京紅 水沢店	水沢駅前1丁目2コーポビル1階	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜日
梅小花	水沢橋町 41	0197-24-3100	(月・水・金)15:00~18:00 (火・木・土・日)10:00~18:00	第1木曜日・第2土曜日・第3日曜日
美容・理容・健康				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
錦及川薬局	水沢橋町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
リンパメディカル 心療術院	水沢駅前11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンスズキ	水沢大手町 3丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜・第1火曜日
錦及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字鹿部 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~18:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
クレイガーズ 奥州水沢	水沢橋町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
ドクターネイル川草命岩手	水沢中町 23-78	070-2808-5949	10:00~19:00(最終受付17:00) ※時間外要相談	金曜・祝祭日・第2、4土日定休(臨時休業あり)
美容室 鈴屋	水沢吉小路 6-5	0197-22-3187	9:00~18:30	月曜・第3日曜日
パーソナルジム ゼノス	水沢羽田荒川 61	050-3503-2518	9:00~21:00	月曜日
健康本舗ベルエキップ	水沢太田通り 3丁目 6-26	0197-23-4279	9:30~18:00	火曜日
お菓子・飲食店・スーパー				
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日・祝)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)/第3火曜日
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
和洋和食の店 ささ忠	水沢橋町 205	0120-23-3621	(1F焼肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~13:30 (L.O.12:20) 17:30~20:30 (L.O.19:15)	水曜・日曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字熊田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)※夜は要予約	月曜日
回転鮎 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字鹿部 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
まつだのじはんき	水沢中町 23-35	0197-22-2834	24時間営業	年中無休
くらし・生活				
ハートアイ	水沢橋町 2-1 メイプル地蔵	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢橋町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鹿海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	土・日・祝日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢駅前 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたねカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中町 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字岩地町内 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大館 1丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手土産自産株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河東御堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
オートボックス 水沢店	水沢佐倉河字横枕 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後橋 29-1	0120-554-440	9:30~18:30	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南端	水沢佐倉河字熊田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
錦トキワ 水沢店	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷錦	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャティ たつのや 水沢店	水沢花巻町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	1/1・1/2
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢大通り1丁目 8-17 水沢錦センター2階	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで)※日曜日15:00まで	土・祝・年末年始
錦水沢タクシー	水沢東大通り 2丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
産直 来夢くん	水沢真城字杉の下 51	0197-26-4141	(直売所)9:00~18:00[通年] (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ベーカリー)9:00~15:00	水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上師体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字鶴ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファー住設	水沢真城字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
岩手ダイハツ販売(株)水沢店	水沢佐倉河字三千刈 4-1	0197-23-5127	9:30~17:30	火曜・第2・3水曜日
四季の抄 街のなか店	水沢中町 23-63	0197-22-6677	9:00~21:30	不定休
奥州市シルバー人材センター	水沢橋町 2-1 メイプル地蔵	0197-25-6117	8:30~17:15	土・日・祝・お盆・年末年始

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください！

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
住まい				
朝三シダ屋内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00～18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00～17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	桜橋大橋1丁目52カパーナ・グランドI	0197-22-8631	9:00～18:00	水曜・木曜日
サンハウス 朝サンエス装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00～17:00(本社/8:00～17:10)	水曜日(本社/日・祝)
不動産 アヴァンティ(株)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00～18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
幼稚園 病院・医院				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00～18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
いとう矯正歯科クリニック	水沢板垣敷 701	0197-51-7775	(火～金)10:00～13:00、15:00～19:30 (土)9:00～12:30、14:00～18:00	月・日・祝日
内科びばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00～12:00、15:00～18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地町内 37-7	0197-23-2488	9:00～12:00、14:00～18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50～11:30(初診は11:00)、13:20～16:50(初診は16:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科、外科)9:00～12:30(土曜午後の診療についてはお問い合わせ下さい。 (歯科・歯科口腔外科)9:00～12:30、13:30～17:30	土日祝、お盆、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字廣津 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30～12:00、14:00～19:00 (火・金)8:30～12:00、14:00～17:30(水・土)8:30～12:00	日曜・祝日
社団法人 啓愛会	水沢朝日町駅前 2-87	0197-22-2688		
医療法人 本田医院 本田胃腸内科	水沢西町 4-21	0197-23-7581	8:30～12:00、14:00～17:30 (水・土)8:30～12:00	日祝・水土午後
胃腸クリニック	水沢谷地町内 53-1	0197-25-5055	8:00～12:00、14:00～17:30 (土)9:00～12:30	日祝・木土午後

江刺

飲食店				
回進堂	江刺蔵谷字力石 211	0197-35-2636	8:30～18:30	元日
日本茶と抹茶カフェ お茶の館原園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30～18:30	水曜・第1日曜日
喫茶 ポブラ	江刺栄町 7-8	0197-35-2941	10:00～18:00	月曜日
くらし・生活 健康				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1 丁目 9-37	0197-31-0543	8:30～17:30	土・日・祝日
ガーデン エッセンス CLASSICO	江刺八日町 1 丁目 8-12	0197-31-1550	9:00～17:00	日曜日
関根ハロ フックアップ 須田産婦人科中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00～18:00(最終18:00)予約優先	日曜・祝日

胆沢

くらし・生活 医院・高齢者福祉法人				
磐石西産婦人科 クアパーク ひめかゆ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30～21:00	水曜日
見分森・丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00～12:00、14:00～17:30	木・日・祝・土午後
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
銀金塗装 S.A.-JAPAN	胆沢若柳字廣谷 616-2	0197-49-2299	8:30～18:30	不定休

前沢・衣川

飲食店 くらし・生活 医院				
前沢オガタ牛乳おむすび 前沢店	前沢向田 1 丁目 22	0197-56-7729	11:30～L.O.14:30、17:00～L.O.19:30	不定休
カーリサイクル リプロ	前沢新城 49-11	0197-56-5938	8:30～17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00～12:00、14:00～17:30	日・祝・木土午後
RacketShop ONELOVE	前沢古澤字明後沢 52	0197-30-9067	10:00～19:00	水曜日
衣川地区振興会	衣川古戸 15-10	0197-52-3426	8:30～17:15	土・日・祝日

金ケ崎

飲食店 くらし・生活				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00～13:30	日・祝・市場が休業時の水曜日
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日帰り8:00～21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子 くらし・生活				
お菓子の栄泉堂	北上市北泉郷 18 地割 4-1	0197-63-2521	9:30～19:00	元日
三井住友海上エリゲンシー・サービス(株)	北上市大通り2丁目3-13北上佐藤ビル4階	0197-72-7626	9:00～17:00	土・日・祝日

一関

飲食店				
坂の上の温泉さん小野寺製麺	一関市山目字館 67-61	0191-25-5333	8:00～13:00、14:00～17:00	日曜日・1/1～1/3

かじかわクリニック

- 診療科目／内科・泌尿器科・皮膚科・外科
- 診療時間／
【月・木】8:30～12:00／14:00～19:00
【火・金】8:30～12:00／14:00～17:30
【水・土】8:30～12:00
- 休診日／日曜・祝日

<駐車場完備>

奥州市水沢佐倉河字慶徳26-1

☎0197-47-4733

<http://kajikawa-clinic.sakura.ne.jp>

医療法人 本田医院 本田胃腸内科

- 診療科目／内科・内視鏡内科
消化器内科・腎臓内科
- 診療時間／8:30～12:00
14:00～17:30
- 休診日／日曜・祝日・水士午後

<駐車場完備>

奥州市水沢西町4-21

☎0197-23-7581



ひばりが丘クリニック

- 診療科目／内科
- 診療時間／9:00～12:00
15:00～18:00
- 休診日／日曜・祝日・木士午後

<駐車場完備>

奥州市水沢川端20-3

☎0197-22-8228



奥州病院

- 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・腎臓内科・人工透析内科・泌尿器科・外科・消化器外科・整形外科・腎臓外科・リハビリテーション科・歯科・歯科口腔外科
- 診療時間／【内科・外科】9:00～12:30
※午後の診療についてはお問い合わせ下さい。
【歯科・歯科口腔外科】9:00～12:30／13:30～17:30
- 休診日／土曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

<駐車場完備>

奥州市水沢東大通り1-5-30 予約制

☎0197-25-5111

<https://www.seiwakai-med.or.jp/oushu>

胃腸クリニック

- 診療科目／内科・消化器内科
肝臓内科・糖尿病内科
- 診療時間／9:00～12:00
14:00～17:30
【土】9:00～12:30
- 休診日／日曜・祝日・木士午後

<駐車場完備>

奥州市水沢谷地明円53-1

☎0197-25-5055



田村川上医院

- 診療科目／内科・泌尿器科
循環器内科・外科
- 受付時間／8:30～12:00
13:30～17:30
- 休診日／日曜・祝日・木士午後

<駐車場完備>

奥州市前沢字七日町裏86-1

☎0197-47-3946



竹花乳腺クリニック

- 診療科目／乳腺外科・内分泌外科・一般外科
- 診療時間／
【月・水～金】
8:50～11:30(初診は11:00)
13:20～16:50(初診は16:00)
【土】8:50～12:00(初診は11:30)
- 休診日／火曜・日曜・祝日・士午後

※初診の方は必ず電話予約のうえ、お越しください。

<駐車場完備>

奥州市水沢山崎町8-1

☎0197-24-7000



婦人科 見分森・丸田クリニック

- 診療科目／婦人科一般・検診・不妊・避妊・日帰り手術
- 診療時間／
9:00～12:00／14:00～17:30
※午前11:45、午後17:15に受付終了
- 休診日／木曜・日曜・祝日・士午後

<駐車場完備>

奥州市胆沢小山字川北35-1

☎0197-24-6546

<http://marutaclinic.com>

矯正歯科 いとう矯正歯科クリニック

- 診療科目／矯正歯科
- 診療時間／【火～金】10:00～13:00／15:00～19:30
【土】9:00～12:30／14:00～18:00
- 休診日／月曜・日曜・祝日

奥州市水沢桜屋敷701

完全予約制 <駐車場完備>

☎0197-51-7775

<http://ito-kyousei.com>

歯科 高野歯科クリニック

- 診療科目／歯科・矯正歯科
小児歯科
- 診療時間／9:00～12:00
14:00～18:00
- 休診日／日曜・祝日・水士午後

<駐車場完備>

奥州市水沢谷地明円37-7

☎0197-23-2488



月刊Oh!Shun1月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には2月10～15日に商品もしくは引換券を郵送致します。
 ※引換券郵送の場合は各店舗にてお受け取り下さい。
 ※お食事券、引換券はおつりはできません。 ※写真はイメージです。



1 鐵喫茶a-hūm
1ドリンクサービス《5名様》



2 cafe シャノアール
コーヒードリップバッグ《5名様》



3 MARM ICE CREAM
ソフトクリーム《5名様》



4 おかしのりぼん
焼き菓子詰合せ《3名様》



5 Fishman Coffee Roastery
1,000円商品券《5名様》



6 RacketShopONELOVE
ストリング加工料1回無料券
《3名様》※ストリングは当店にて
お買い求め下さい



7 須田施術院 中町分院
初めての方に5,500円分の
施術優待券《2名様》



8 大内保険事務所
お金の小学校 書籍(定価2,200円)
※無料セミナー受講券の特典あり
《3名様》



9 健康本舗ベルエキップ
ごぼう茶3g×10包《2名様》

※ご抽選の プレイント番号を 1つご記入ください。		ふりがな		氏名	年齢	性別
						☐ 男性 ☐ 女性
ペンネーム						
住所						
TEL				職業		

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。

岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1
月刊Oh!Shun編集室
 2026年1月号 Vol.232
 読者アンケートプレゼント係行

お手数です
が、**85円分**
の切手を貼
ってご投函
ください。

POST CARD
 0230402

◆お一人様一週のご応募とさせていただきます。
 ◆官製はがきでも受け付けます。◆WEBからも応募出来ます。
 ◆応募締め切り…2026年1月31日(土)消印有効
 ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
 ◆貼付する切手に不足分がないよう、ご注意ください。
 (ペラに貼る)
 PC・スマホ・タブレットは
こちらから

【月刊 Oh!Shun おー!しゅん】

2006年8月10日創刊 毎月1日発行 10,000部

(株)梅小花通信社 月刊Oh!Shun 編集室

営業時間/10:00~16:00 定休日/土・日・祝

〒023-0402 岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1

TEL 0197-34-2177 FAX 0197-34-2178

mail: staff@oh-shun.com

http://www.oh-shun.com

発行人/佐藤一晶

編集長/高橋朱

編集/及川鞠奈 田面山真理江

デザイン・制作/佐藤裕美 ビウスデザインワークス

協力/松嶋恵美子 小澤めぐみ

印刷/(株)正和印刷



編集後記 -Editorial Note-

テーマ: お正月の楽しみ



akane

実家で過ごすことです。ゆっくりと言っても、初売りに出掛けたりしてじっとはしていないのだけど、帰って来た時に「はいはい、ゴロツとして～休んで休んで」という母の声に、やっぱり落ち着きます。

初詣に行ってお正月限定御朱印をいただくことです。その後御朱印帳を開き、今までいただいた御朱印を一枚一枚めくりながら寺社の風景を振り返る時間が癒しです。



marina



hiromi

4人兄弟中3人が1月生まれで、誕生会も兼ねた実家の新年会。大きなデコレーションケーキを用意するのが恒例です。歳はとるものの、大勢で元気に笑い合えるお正月は楽しいですね。

毎年、大晦日からお正月にかけて温泉に泊まりに行っているのが今年も楽しみです。いろいろな種類の温泉に入ってゆっくりして、おいしい物を食べるのがなにより最高です!!



marie

※クーポン使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。
※基本的に1枚につき1名様有効です。



作者:ことみ 県南出身クリエイター
Instagram、Xにて毎日4コマ更新中
スマホのカメラでQRコードを読み込んでね。
よちゃんのグッズの情報が見えます～よろしくです～

ほのほの4コマ
「お正月の楽しみ」
作:ことみ
No.12



1月号 COUPON

to香りと

全商品 5% OFF

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2026年1月1日～31日)まで有効

Colorer

会計から 100 円引き

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2026年1月1日～31日)まで有効

水芭蕉の郷 Relax

15分延長サービス券②

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2026年1月1日～31日)まで有効

奥州カイトプラクティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料

※予約優先制

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2026年1月1日～31日)まで有効

心療術院

初めて来院の方500円引き

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2026年1月1日～31日)まで有効

ichi WAFFLE & COFFEE

大人書道教室体験の方に
ドリンク1杯プレゼント

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2026年1月1日～31日)まで有効

健康本舗ベルエキップ

486円以下のドライフルーツ&ナッツ
3点1,000円セット→10% OFF

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2026年1月1日～31日)まで有効

水芭蕉の郷 Relax

15分延長サービス券①

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2026年1月1日～31日)まで有効

飯金塗装S.A.-JAPAN

工賃 5% OFF

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2026年1月1日～31日)まで有効

不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き

※ご契約者様に限り有効(アパート・貸家限定)

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2026年1月1日～31日)まで有効

2026年1月号アンケート

■《Oh!Shun》第232号の中から、面白かった記事をお選びください。

□ 今月の一杯 □ 初登場のお店 part.5 □ インフォメーション

□ 小梅便り □ ペットの写真コーナー □ シュワレシロ

□ ふくろうの「るよ」ちゃん

■ 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?

■ 2月号号外「小梅便り」のテーマ...

「地球のお供」について教えてください。

■ 今月の《Oh!Shun》のご感想、ご意見、その他なんでもご記入ください。

実際に発行したお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお知らせください。

ご協力ありがとうございました。今度も皆様のご意見、ご感想を参考に、よりよい誌面作りをめざしていきます。

- ◆ 右記の応募要項をご明記の上、切手を貼ってご投函ください。
- ◆ お一人様一週間の応募とさせていただきます。
- ◆ 賞品はがきでも受け付けます。◆ WEDから応募出来ます。
- ◆ 応募締め切り... 2026年1月31日(土)消印有効
- ◆ プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆ ※掲載写真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。



PC・スマホ・タブレットは
こちらから

こ来場プレゼント

福を呼ぶ
干支トイレット
ペーパー
お一人様1個

サンハウス

初売り

新春 相談会

1/10±11日

AM10:00~PM4:00

やさい詰め放題

袋にいっぱい詰め込もう!

**オーナメント
づくり**

馬の木型を
好きな色にぬろう!

千本釣り大会

豪華景品が
あたる!

千本釣り

**お子様限定
キッズ餅まき**

各日午後1:30~
おもちゃやお菓子もあるよ!

皆様にご縁がありますように!

餅まき開催!

各日午後1:35~
サンハウスの
餅まきは新築
上様式と同じく
すべて5円玉入り!

※無くなり次第終了です

総合住宅展示場 暮らしに合わせた3つのモデルハウスと大型リフォームショールーム

サンハウス

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後通14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館
営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385
総サンエス統轄/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7297号・宅地建売許可番号/岩手県知事(4)第2976号
(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

☎ **0120-55-3804**

<https://www.sunhouseiwate.co.jp/>

●一般建築 ●建築工事 ●大工工事 ●内装仕上工事

緊急募集 求む! 仲間達!

未経験 大歓迎

- ◎営業(新築・リフォームアドバイザー)
- ◎工務管理(現場監督)
- ◎大工・職人(新築・リフォーム)
- その他、専業業者(各種)

お問い合わせは 総務部 TEL.0197-23-5224 須臾まで

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車
車検切れ 多走行車 不動態

軽自動車・乗用車・バン・トラック

お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!

自動車買取専門店にお任せを!

廃車手続き代行無料サービス

**買取
いたします!**

買取査定 LINEで

LINE 友だち追加

カーリサイクル リプロ

奥州市前沢新城 49-11

【お申込み・お問合せ】 **0197-56-5938**

【営業時間】月~金/8:30~17:30 土/8:30~17:15
【定休日】日曜・祝日

月刊Oh!Shun 加盟店 & 広告募集!!

加盟店契約について

- 料金(1ヶ月あたり 3,600円)
- 6ヶ月契約 **21,600円** もしくは 1年契約 **43,200円**

**加盟店だけの
特典あり!**

● **広告料金(参考) 1段~**

通常料金(制作料込) **33,000円~**

加盟店料金(制作料込) **27,500円~**

● **お得な取材記事広告!**(取材・校正・制作費含)

1Pの1/2サイズ.....**33,000円**

1P.....**66,000円**

お問い合わせ

【お申込お問合せ】 月刊 Oh!Shun 編集室 TEL: 0197-34-2177 mail: staff@oh-shun.com

お問い合わせ