



お節料理承ります
 二段重(2~3人) 18,000円(税込)
 三段重(4~5人) 30,000円(税込)

忘・新年会承ります
 お一人様 3,000円(税別)~

奥州市水沢吉小路48-4 ☎0197-23-2452

今月の一杯

ハンドドリップでいねいに淹れた
 酸味少なめのコク深い一杯
 黒胡麻がたっぷり入った甘さ控えめの
 手作りケーキと一緒にどうぞ

蔵まちcoffee
 はーでい・がーでい
 ☎0197-36-8981
 奥州市江刺中町1-8
 定休日/不定休
 営業時間/14:00~18:00
 駐車場/有(6台)
 支払方法/現金・PayPay

蔵まちブレンド 600円
 黒胡麻チーズケーキ500円

ドリンク類
 50円引き

COU
 POW

オープン12目を迎える蔵を改装したカフェ
 人気のアップルパイは12月上旬から販売予定なのでお楽しみに

MERRY CHRISTMAS

大切な人と過ごすクリスマス

クリスマス小物で部屋を飾って

美味しい料理を食べて 特別な1日を



聖夜を彩る華やかなオードブル



特別なクリスマスコースのひと皿



奥州市水沢佐倉字前田17-2
TEL 0197-24-7284

営業時間/11:30~14:30 (L.O.13:30)

17:30~21:00 (L.O.19:00、予約制)

定休日/月曜日 駐車場/有 (12台)

支払方法/現金・クレカ・QR決済

MIZUSAWA



レストラン エルミタージュ

県内外に多くのファンを持つ老舗フレンチ。自宅で過ごす方には、手軽に本格的な料理が楽しめるオードブルがおすすめ。多種多様なメニューが詰まったオードブルは、味はもちろん華やかな彩りで特別なクリスマスを演出してくれる。クリスマスケーキとセットにもできるので美味しい料理とケーキで心あたたまるときを。レストランでは、季節の恵みを贅沢に仕立てた特別コースもおすすめ。シェフが一皿一皿に想いを込めた、美味しい贈りものを楽しんで。

+ オードブル 2~3名用 6,500円 / 4~5名用 12,000円

+ オードブル・ケーキセット
2~3名用 8,500円 / 4~5名用 15,000円

+ クリスマスケーキ
5号 3,800円 / 6号 4,500円 / 7号 6,000円

+ クリスマスコース Noel(ノエル) 13,200円 / Neige(ネージュ) 9,350円



※各サイズ、生クリームorチョコレート

美味しい料理で
特別なひとときを

鉄器で作るクリスマスパーティー



クリスマスをより華やかに



ケーキももちろん鉄器で

様々な料理で大活躍!



OIGEN ファクトリーショップ

クリスマスに欠かせない華やかで美味しい料理。今年は鉄器を使って作るのをおすすめ。OIGENの人気商品「クックトップ丸深形」でお肉や野菜を煮込んで、とろけるシチューの出来上がり。浅形で、外はパリパリ、中はジューシーなチキンの完成。熱を逃がさず、熱々のままテーブルへ。見た目もスタイリッシュな鉄器は、テーブルの上でも映えること間違いなし。家族みんなが集まって、クリスマスパーティー。そんな素敵な時間を彩る料理を、今年はOIGENの鉄器で作ってみては?

- + クックトップ
丸深形20cm 13,200円
丸浅形20cm 12,100円

- + フライパン 20cm 9,350円



奥州市水沢羽田町字堀ノ内45
TEL 0197-24-2411

営業時間/10:00~17:00

定休日/水曜日・第2、4火曜日 駐車場/有 (5台)

支払方法/現金・クレカ・電子マネー・QR決済



特別醸造された限定品で乾杯

MIZUSAWA



リカーハウスこばやし

豊富な品揃えと、コラボ商品が人気の町の酒屋さん。12月12日(金)に特別コラボ商品が発売される。岩手銘醸「奥六」ブランドの特別酒として、小林商店のために特別醸造された限定品で、2025年仕込みの第一号を使用し、瑞々しさ溢れる新酒ならではの魅力を凝縮。うすにごりならではの旨み・甘みを存分に楽しめる一本で、日本酒には馴染みがない若い世代にも飲んで欲しいと、アルコール度数を1~2度低く設計し、飲みやすさを追求した。数量限定の特別な生酒は贈り物にもおすすめ。



しぼりたて特有の微発泡感、青林橋を彷彿とさせる清涼感のある甘味、心地よいほのかな苦みのマリージュ

- + 小林商店×岩手銘醸 オリジナル特別商品
「奥六 純米 FIRST しぼりたて
うすにごり生酒 小林商店特別商品」
720ml 2,200円
発売日 12月12日(金)



奥州市水沢中町88
TEL 0197-24-3939

営業時間/9:30~19:00

定休日/日曜日・祝日 駐車場/有 (1台)

支払方法/現金・クレカ・PayPay

クリスマスに人気の天然素材のリース

自然そのものの風合いが魅力的



+ クリスマスの
フレッシュリース
6,600円



北上市堤ヶ丘1-1-5
TEL 0197-65-4422
営業時間/
月曜～土曜9:00～18:30
日曜・祝日9:00～17:30
定休日/年中無休 駐車場/有 (5台)
支払方法/現金・クレカ・電子マネー・
QR決済・オンライン決済

KITAKAMI

パルテール 北上本店

80種類以上にのぼる豊富な
お花を取り揃えているお店。
独自のルートで珍しい実物や
お花を海外から調達して
いて、クリスマスにおすすめ
の材料や品物が店内にびっ
しりと飾られている。その中
でも、クリスマスのフレッシュ
リースがおすすめ。生花の
状態のままアレンジする
ことで爽やかな香りと鮮や
かな彩りが特徴。みずみず
しい緑色が綺麗で、部屋に
漂う自然の香りが心地いい。
自分だけの特別なクリスマス
小物に出会いに、ぜひ足を
運んでみて。

ドイツ発祥のクリスマス伝統菓子



クリスマス後から1月中旬までフランスの
伝統菓子、ガレットデロワも販売予定 (12
月中旬より予約開始予定) 詳細はインスタ
グラムにてチェック!

+ シュトローレン 2,592円

伝統的なプレーンタイプと江刺産
の紅玉を使用したりんごのシュ
トローレンを販売 ぜひ1度コショネ
のシュトローレンを味わって



奥州市水沢羽田町駅前1-127-7
TEL 0197-34-1989
営業時間/平日10:30～18:00
土曜・祝日9:00～18:00
※売り切れ次第閉店
※年末年始の営業はインスタをチェック
定休日/日曜・月曜・他不定休あり
駐車場/有 (5台)
支払方法/現金・クレカ・PayPay・電子マネー



MIZUSAWA

ブーランジェリーコショネ

boulangerie COCHONNET



夫婦で営む人気のパン屋さん
地元で愛されるお店を目指して、
手作りとお味しさにこだわって
作っている

菓子パンから食事パンまで毎日40
種類以上のパンが並ぶ「コショネ」。
クリスマス時期のおすすめはやっ
ぱりシュトローレンーたっぷり
フルーツとナッツを洋酒などに
漬け込み、自家製酵母とヨーグルト
で作られるコショネのシュトローレン
は生地がパサつかずしっとりとした
食感。時間とともにフルーツと
馴染んでいき美味しさも変化して
いく。クリスマスを心待ちにしな
がら薄くスライスして少しずつ
味の変化を楽しもう。



ESASHI



ミートショップ小野寺

地元に愛され、精肉はもちろんお惣菜を買いにたくさんの方が訪れる街のおにく屋さん。クリスマスに欠かせないチキンは、岩手県産の正肉もを使用した、手のひらサイズのほねなしからあげがおすすめ。外はパリパリ、中はジューシーでボリューム満点のからあげは、ほねなしなので食べやすく、普段から大人気！江刺のソウルフード、チューリップと一緒に、クリスマスのホームパーティーの主役はこれで決まり！

+ ほねなしからあげ
100g 216円

+ チューリップ
1本 100円

12/23〜25クリスマス期間中は
12/20までに要予約

PRE
SENT

ミートショップ小野寺といたらこれ！
パン粉で揚げたサクサクのチューリップ



奥州市江刺大通り16-3
TEL 0197-35-1655
営業時間/9:00〜19:00
定休日/水曜日 駐車場/有
支払方法/現金・クレカ・
QR決済

パーティーにはやつぱりチキン！



コングレッズも用意されているので
自由に撮影してみよう！
モラル犬・ソラ君（右）とムキちゃん（左）



ワンちゃん仲間のコミュニティが広がるので
気軽に来店を

+ DOG MENU 250円〜
ワンちゃん用のクリスマスケーキも注文可
(2日前まで要予約)



奥州市水沢佐倉河字西岡田33-4
TEL 080-5741-6121
営業時間/11:30〜17:00
定休日/金曜日 駐車場/有
支払方法/現金・QR決済

ワンちゃん連れじゃなくても気軽に利用を



+ クリスマス
アビーロードプレート 1,550円
※内容は変更になる場合あり

MIZUSAWA

アビーロード
DOGCAFE ABBYROAD

飼い主とワンちゃんが一緒に楽しめる評判の「アビーロード」から、クリスマスの雰囲気を楽しんでもらえるようにと、クリスマスプレートとフォトブースが登場。特別にクリスマスデザートも付くプレートは20日〜25日までの期間限定！ワンちゃん用の手作りご飯も充実しているので安心して食事できるのも嬉しいポイント。一緒に美味しいものを食べ、フォトブースでパチリ。愛犬と過ごす想い出に残るひとときを。

愛犬と楽しむクリスマス



木の香りと質感をそのままに、自然が生んだあたたかなアート



工務店ならではの発想から生まれた、環境にやさしい木のリボン



すべての作品は、小山さんが一人で心を込めて手作り

＋ウッドリボン(オーナメント) 300円～

＋ウッドローズ(リース) 1,200円～

※12月はクリスマスリースやオーナメントを中心に受注。注文は電話、InstagramDMにて。アレンジメント、花束等のオーダーは2週間前まで(ラッピング可、メッセージカード・熨斗・発送不可)



一関市千厩町小梨字不動15
※販売は事務所、館ヶ森高原ホテル、リラクゼーションスペースプレス(要予約)
TEL 0191-52-3824
営業時間/9:00～15:00
定休日/土曜・日曜・祝日
駐車場/有(3台) 
支払方法/現金のみ

PRE SENT



自然のぬくもりと香りが、暮らしに穏やかな時間をもたらす、かんなくずのやさしいクリスマス ツリー

ICHINOSEKI




小山工務店

一関市の小山工務店から生まれた「かんなくずアート」。木の香りとぬくもりが感じられる、癒しの作品作り手の小山美紀さんが、日々捨てられていくかんなくずを見て「何かに生かせないか」と感じ、約1年前から作品を作り始める。SDGs パートナー登録を機に、廃材となったアカマツやヒノキ、スギをリースや花へと再生。シンプルな作品と、染料で彩られた作品。どちらも見た目の美しさだけでなく、調湿・脱臭効果も。やさしい香りに包まれた木のアートで、心温まるクリスマスを楽しんでみて。



家族みんなで飾りつけ♪手づくりの温もりが通りを照らす

一関市室根町津谷川地区
点灯期間/～1/7(水)
点灯時間/16:30～21:00
駐車場/有(3ヶ所) 



約600メートルにわたる通りが無数の光で彩られ、夜の集落が幻想的な輝きに包まれる「中津谷川イルミネーション街道」

ICHINOSEKI



中津谷川イルミネーション街道

一関市室根町・津谷川地区で始まった冬のイルミネーション。2010年に2軒の有志が「地域を明るくしたい」と始めた取り組みが、今では約50棟が彩られる恒例イベントに。ルールを決めず、各戸や諸施設が自由に電飾を工夫して通りを彩るスタイルが、長く続く秘訣。夜になると集落全体が光に包まれ、90代の方も楽しんで参加中。「うちが一番きれい！」と笑うお年寄りの姿も。地域の絆が深まり、今では冬の風物詩として親しまれる。今年ぜひ「中津谷川イルミネーション街道」へ、あたたかな光を感じに出かけてみて♪

森の香りに包まれて
木のぬくもりアートで過ごすクリスマス

山あいに灯る笑顔の街道
一関・室根「中津谷川イルミネーション街道」

Oh!Shun おすすめクリスマスケーキ

（今年はどれにする？）



水沢

銘菓処 高千代



なめらかな苺ムースとチーズクリームに、
木いちごの酸味がアクセント
甘酸っぱさとやさしい甘み広がる、
見た目もかわいいベリータルト

ベリータルト
4,536円

予約期間／～12月15日
※限定台数に達次第、締切
予約方法／来店・電話
受渡し日／12月20日～25日

12/1までの
早期予約で
8%引

奥州市水沢吉小路 18 ☎0197-23-7726
営業時間／10:00～18:00 定休日／元日
駐車場／有（10台） 支払方法／現金・QR決済



江刺

パティスリー パルファン
Patisserie Parfum



苺と生クリームをたっぷり使用した、
毎年1番人気のクリスマスケーキ
アレルギー対応も可能なので、相談は店舗まで

ホワイトクリスマス
4号 4,200円～7号 8,500円

予約期間／～12月17日
予約方法／来店・電話・WEB
受渡し日／12月19日～25日

奥州市江刺杉ノ町 2-6 ☎0197-34-1807
営業時間／10:00～18:30
定休日／木曜日 駐車場／有（20台）
支払方法／現金・クレカ・電子マネー・QR決済

PRE
SENT



一関

お菓子のことぶきや



しっとりふわふわに焼き上げたスポンジに
北海道産純生クリームをたっぷり使用。
甘さ控えめでペロっと食べられる人気 No.1 の
クリスマスケーキ。可愛い見た目は子供に大人気

くまちゃん 5,800円

予約期間／～12月19日
予約方法／来店・電話・
InstagramのDM
受渡し日／12月20日～28日

一関市山目町1丁目 1-5 ☎0191-23-3387
営業時間／9:00～18:30
定休日／火曜日（祝日は営業）
駐車場／有（5台） 支払方法／現金のみ



PRE
SENT

高沢

ブローチ
Hair&Cafe brooch



お店で人気の生ガトーショコラ
チョコレート好きにはたまらない濃厚なケーキ

Xmas
生ガトーショコラ
5号 3,700円

予約期間／～予約台数に達次第終了
予約方法／電話・InstagramのDM
（名前、電話番号、希望日時、希望台数）
受渡し日／12月24日・25日

※写真はイメージとなっております、飾り付けは変更になる場合があります。

奥州市前沢あすか通 3-8-11 ☎0197-47-3721
営業時間／11:00～16:00（お渡し日は18:00まで）
定休日／月曜・火曜日・第1、3日曜日
駐車場／有（10台） 支払方法／現金・PayPay





Merry Christmas

北上

ブル・ドゥ・ネージュ 北上本店



ほろ苦いキャラメルムースと
フランス産ショコラを使ったミルクチョコムース
センターには、キャラメルソテーしたバナナを入れ、
クレームブリュレを閉じ込めた見た目も可愛いケーキ

レンヌ
6,000円

予約期間／～12月18日
予約方法／来店・電話
受渡し日／12月20日～25日

北上市九年橋 3-3-1 ☎0197-65-6577
営業時間／10:00～19:00 定休日／年中無休
駐車場／有 (15 台) 支払方法／現金・クレカ・QR 決済



北上

クーク
アトリエ kuko



スポンジ生地、ムース、バタームース、コーティング、
全てのパーツにチョコレートをを使用した、
チョコ好きのための贅沢な濃厚チョコレートケーキ

濃厚チョコレートの
ビュッシュ・ド・ノエル
12cm 3,780円／18cm 5,400円

予約期間／～12月15日
予約方法／来店・電話
受渡し日／12月20日～25日

北上市北鬼柳 5-67-10 ☎0197-62-5160
営業時間／10:00～18:30
定休日／火曜日 駐車場／有 (6 台)
支払方法／現金・クレカ・電子マネー・QR 決済



花巻

ブルージュ プリュス 花巻店



口どけなめらかなピスタチオのモンブランクリーム
センターには苺のティラミスと苺のジュレ、
なめらかなミルクチョコクリームと苺のダックワーズ
フランボワーズマカロンを飾って華やかに

ピスタチオと苺のモンブラン
5,400円

予約期間／～12月20日
予約方法／来店・電話
受渡し日／12月20日～25日

花巻市星が丘 1-28-4 ☎0198-23-0480
営業時間／9:00～19:00
定休日／年中無休 駐車場／有 (45 台)
支払方法／現金・クレカ・PayPay



花巻

パティスリー アンジュ
Pâtisserie ANGE



和栗風味のマロンクリームで仕上げた
ブッシュ・ド・ノエルスタイルのロールケーキ
ふわふわのロール生地で刻み
マロン入り特製生クリームを巻き上げました

ノエル・モンブラン
4,300円

予約期間／～12月19日
予約方法／来店・電話・オンラインショップ
受渡し日／12月19日～25日
他日は別途要相談

花巻市星が丘 1-1-18 ☎0198-21-1488
営業時間／9:00～19:00
定休日／火曜日、他 (HP 参照) 駐車場／有 (20 台)
支払方法／現金・クレカ・電子マネー・QR 決済



キウ・グランド・バレエ・シアターくるみ割り人形～全幕～

世界を恋するバレエの名作「くるみ割り人形」全幕上演!美しい雪の舞い、華やかな「花のワルツ」、絵本のようにきらめく舞台と衣装...この冬、奥州市文化会館で出会える最高の贈り物。心に残るひとときを、ご家族や大切な方とぜひ。

日付/12月10日(水)
開場/18:00
開演/18:30
入場料/4,800円
※3歳以下入場不可。
[全席指定]



T-BOLAN LAST LIVE TOUR 2025-2026 終章 SING THE BEST HIT JOURNEY 47

T-BOLAN、ついにラストツアーへ。47都道府県を巡る「SING THE BEST HIT JOURNEY 47」開催決定!
あの名曲たちを、もう一度みんなで歌おう。

日付/12月21日(日)
開場/16:00
開演/17:00
入場料/8,800円
(学生割引あり)
[全席指定]



ツジヤマガクのバリアフリーコンサート〜障がいのある方も一緒に♪参加型コンサート〜

聴くだけでなく、簡単な楽器工作体験や演奏など一緒に楽しめる参加型コンサート♪手拍子や歌声で自然に参加でき、会場全体が笑顔と音楽でつながります。

日付/1月18日(日)
開場/13:30 開演/14:00
入場料/無料 定員/30名
[全席指定] [要参加申し込み]
奥州市文化会館(2ホール)
奥州市水沢佐倉河字石橋41
TEL 0197-22-6622



第25回奥州前沢劇場「壁の歌」

東京の小学校に通う貴史(5年生)は、ある日突然重い病気におかされる。父親の秀一は、貴史の誕生のため親子4人で生まれ故郷の前沢に帰ることを決意する。

前沢にやって来たその晩、貴史は家の裏の堀で一匹のホタルを見つける。次の日、貴史は学校でホタルの話をするが誰からも相手にされず孤立する。見かねた先生の提案で子どもたちはホタル探しを始めるがホタルは見つからない。2日目の夜、子どもたちは遂にホタルを発見する。喜びに湧く子どもたちだったが、そのとき既に堀の埋め立て計画は着々と進んでいたのであった。

堀の工事を知った子どもたちは、ホタルを守ろうと決意し、座り込みで工事の中止を訴える。見事、子どもたちの努力が実り工事が中止となる。

しかし...
日付/2月15日(日)
1回目 開場9:15 開演10:00
2回目 開場13:15 開演14:00
会場/前沢ふれあいセンター ホール
入場料/一般1,000円
高校生以下500円
※当日各200円増

[全席自由]
発売日/12月6日(土) 10:00~
お問い合わせは下記まで
奥州前沢劇場実行委員会事務局
前沢ふれあいセンター
0197-56-7100



前沢ふれあいセンター
奥州市前沢字七日町104
TEL 0197-56-7100

奥州市文化財調査速報展2025

「らずもねえー奥州風雅乃時露ー」
期間/11月15日(土)~12月21日(日)
会場/牛の博物館 企画展示室
料金/通常入館料でご覧いただけます。



奥州市牛の博物館

奥州市前沢字南降場103-1
TEL 0197-56-7666

萬鉄五郎の風土に根ざして100年 浅沼友孝展「百寿記念」

浅沼友孝さんは、1926(昭和元)年花巻市生まれ。萬鉄五郎を顕彰する東和町の美術団体「萬流社」代表や、東和町芸術文化協合理事などを務め、萬の故郷・土沢に身を置きながら、今日まで絵画制作や指導にあたってきました。今年百寿を迎えることを記念し、浅沼さんがこれまで描き続けてきた花巻や県内各地の四季折々の風景など、約40点の作品を紹介します。

期間/開催中~2月8日(日)
時間/9:00~16:30
場所/萬鉄五郎記念美術館
「八丁土蔵ギャラリー」
休館日/月曜日
(月曜が祝日の場合翌日)
年末年始(12月28日~1月5日)
入場料/無料



萬鉄五郎記念美術館
花巻市東和町土沢5-135
TEL 0198-42-4402

おいさがいっぱい! 楽しいX'masパーティーに

12月20日までの早期ご予約でポイントGET!

X'masデラックス オードブルタワー
4,980円 (税5,378円)
200P 30名前後
(3~4人前/4段)
お持ち帰り可

X'mas オードブル
2,700円 (税2,916円)
100P 10名前後

1日目 カットフルーツ
2日目 ミート盛り
3日目 オードブル
クリスマス限定品
X'mas Party Menu
オリジナル クリスマス パーティメニュー

カットフルーツ オードブル
1,200円 (税1,296円)
100P 10名前後

ミッドマーズ ジョコレン
1,280円 (税1,382円)
100P 10名前後

にぎり寿司 実演販売!
ご予約承ります
豪華なお寿司は、テーブルの主役!
お寿司盛合せ 4段目
お寿司盛合せ 4段目
1,980円 (税2,138円)
100P 10名前後

星型 海鮮ちらし寿司
1,980円 (税2,138円)
100P 10名前後

お寿司のケーキ
3,000円 (税3,240円)
100P 10名前後

Kanon 東和町「パティスリー 菓音」 ご予約は12月まで お渡しは24日のみ

ホワイトクリスマス 4,980円 (税5,378円)
クリスマスショコラ 4,500円 (税4,860円)
ダブルチーズケーキ 4,980円 (税5,378円)
モショラン 4,880円 (税5,266円)

ホーリーシェパード作りのケーキたち
レストラン 切りケーキ 4,000円 (税4,320円)
クリームサンタ 4,300円 (税4,620円)

年末年始のごちそう ご予約承ります 12/27

近海本まぐろなど 特選ネタも使います!
特選生寿司
12,800円 (税13,824円)
100P 10名前後

特選生寿司
4,200円 (税4,536円)
100P 10名前後

特選ネタ 生寿司 盛合せ
2,980円 (税3,218円)
100P 10名前後

しっとり焼きあげた贅沢なケーキです
ショコラケーキ
1,200円 (税1,296円)
100P 10名前後

**令和7年度
かもん金ヶ崎イルミネーション**
毎年好評のかもん金ヶ崎イルミネーション。
駅前イベント広場のLEDイルミネーション
点灯で、心もほっこり。
点灯期間／12月5日(金)～2月15日(日)
場所／金ヶ崎駅前イベント広場周辺
点灯時間／16:00頃～22:00頃



**かもんカレーがさき
スタンプラリー-2025**
スタンプを集めてステキな賞品をGETしよう!
押印期間／開催中～2月15日(日)
応募期間／開始日～2月20日(金)必着



金ヶ崎町観光協会
金ヶ崎町西根伊勢分23-5
TEL 0197-42-2710

**いちのせき駅前
イルミネーション2025**
冬のイルミネーションが煌めく
光と音のファンタジー
2025年のイルミネーションは幻想的
な光と共に音楽が楽しめる演出を加
えました。美しい輝きと共に五感で感
じられるひと時をお楽しみください!
素敵なオブジェや撮影スポットも多
数ご用意。ぜひ冬の素敵なひと時をお
過ごしください。
開催地／一ノ関駅西口駅前広場
点灯式／12月1日(月)17:30～
開催期間／12月1日(月)～1月31日(土)
点灯時間／16:00～23:00



**一ノ関駅前イルミネーション
実行委員会事務局**
(一関商工会議所内)
TEL 0191-23-3434

☆あったかクリスマス作品展
期間／12月3日(水)～12月25日(木)
手作りリース、小物など展示販売



※写真はイメージです。

☆冬の和布でリメイク作品展
期間／12月3日(水)～1月31日(土)



※写真はイメージです。

**☆恒例の手作り干支コーナー
☆ホカホカ 小物コーナー**
期間／12月3日(水)～2月28日(土)

**今月の江刺物産紹介
「岩谷堂羊かんまつり」**

江刺の代表的な銘菓「岩谷堂羊かん」
☆恒産堂 中型、ひとくち、ひとくち純菓
羊かん1,000円お買い上げごとに
ひとくち羊かん1個プレゼント!

☆藤正堂
竹皮羊かん

☆ふれあいサロン
「よう子の部屋」毎月第3土曜日

日時／12月18日(木)10:30～12:00

内容／ハンドマッサージ 無料
(メイクボランティア美々)

☆お知らせ☆
年末年始の休業

○えさし夢プラザ 12/30(火)～1/4(日)

○江刺バスセンター 1/1(木)

1/5(月)新春初売イベント

お買い物券プレゼント
(お買い上げの方先着20名様)

手作りフリーショップ開催(10:30～13:00)

江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」
10:00～16:00 ※火曜定休日
奥州市江刺重田町3-1-27
TEL 0197-31-1611

毎日に漢方の知恵を

【第7回】

＼冬におすすめの食材は？／

寒さが一段と厳しくなる12月。厚着をしたり、ホッカイロ
を貼ったり...いろいろな寒さ対策をしていますが?
実は「食べることで内側から温める」ことも、冬の大切な
養生法です♪

① 起陽草 (きやうそう)

冬は、体の「陽気 (ようき) = 温める力」が弱まりやすい
季節。そんな時に、内側から「陽気を奮い立たせる」食材が
ニラ (別名: 起陽草) です。
体を温め、気血の流れを良くし、冷えや倦怠感の改善にも
役立ちます。

中医学で「身体を温める食材」といえば、まず名前が挙が
るのが羊肉。
風邪の漢方薬「葛根湯」を作った名医・張仲景は、冬至の
日に寒さで苦しむ民衆のため、羊肉・ニラ・唐辛子などで
作った餡を小麦の皮で包み、配って歩いたと伝えられてい
ます。これが、なんと「餃子」の起源といわれています。
羊肉はまさに、体を芯から温め、冬を元気に過ごすための
知恵の象徴です。

ナカノメ薬局

☎ 0120-95-6193

奥州市水沢吉小路46-1

営業時間／ 9:00～18:30

定休日／日曜・祝日

※詳しい解説はコチラから
「冷えと漢方薬」



薬剤師
国際中医専門員
中日健祐

日々の生活を
漢方で快適に
ぜひご相談ください!



みずばしょうのさと
水芭蕉の郷

リラックス Relax

10/7 金ヶ崎町にリラクゼーションルーム OPEN

コスバ香楼 全身もみほぐし〈基本70分コース〉 4,500円

思わずうたた寝 フットトリートメント〈45分コース〉 3,500円

(うつぶせで足裏～もも裏まで行きます)

巻末に15分延長
サービスクーポンあり

金ヶ崎町西根諏訪小路 45-11 アインス 202 号室
平日 12:00～22:00/土 7:00～13:00/日・祝休み

代表 TEL 080-6020-9229



©NIZURASHOUNOSATO

おすすめ映画情報

【自動音声ガイダンス】TEL 0197-64-2525

WIND BREAKER/ウィンドブレイカー

12/5(金)
公開

【ストーリー】

2021年にマガジンポケットで連載が開始されると、若い世代を中心に大きな反響を集め、翌年には「全国書店員が選んだおすすめコミック2022」受賞した大人気不良漫画がついに実写映画化! ケンカだけが取り柄の孤独な高校生・桜 遥。不良の巣窟と恐れられる風鈴高校のてっぺんをとるため街にやってくるも、風鈴高校の生徒たちはく防風鈴=ウィンドブレイカー>と呼ばれ、街を守る存在へと変貌を遂げていた—桜は戸惑いながらも防風鈴のメンバーとして、仲間と共に街を守るための戦いに身を投じていくアクションエンターテインメントがこの冬、幕を開ける!



©にいとる・講談社/WIND BREAKER Project

お得な
料金サービス

ハッピーマンデー 毎週月曜日に
上映する作品 **1,200円**

ハッピー55(G.G)
55歳以上のお客さま
※年齢の確認ができる
ものをご持参ください。
1,200円

ハッピーモーニング
平日朝10時台までに
上映を開始する作品
1,400円

ハッピーナイト
毎日20時以降に
上映を開始する作品
1,400円

ハッピーファースト
毎月1日に
上映する作品
1,200円

※3D作品はプラス300円頂戴します。※価格は全て税込み表示です。
※特別興行作品など、一部ご利用いただけない作品がございます。※他の割引との併用はできません。

イオンシネマ北上

〒024-0094

岩手県北上市本通り2-2-1

TM(ツインモール)さくら野 5F

上映スケジュールはこちら▶



菓と生クリームの大人気クリスマスケーキ

ホワイトクリスマス

4号(12cm) ... 4,200円(税込)

5号(15cm) ... 5,500円(税込)

6号(18cm) ... 6,500円(税込)

7号(21cm) ... 8,500円(税込)



アレルギー対応ケーキも可能です。店舗までご相談ください。



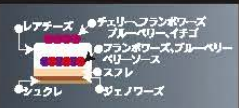
菓を堪能し尽くすドームケーキ

マロンドーム
5号(15cm) ... 5,800円(税込)



アールグレイの味が上品なケーキ

アールグレイショコラ
4号(12cm) ... 4,200円(税込)
5号(15cm) ... 5,500円(税込)



ベリーたっぷりのチーズケーキ

ベリーとチーズ
5号(15cm) ... 5,000円(税込)



しっとり濃厚なチョコレートケーキ

オペラ
約7×14cm ... 4,200円(税込)



ふわふわチョコスポンジケーキ

ショコモコ
4号(12cm) ... 4,000円(税込)
5号(15cm) ... 5,000円(税込)



シャインマスカットと苺の華やかな可憐なタルト

シャインベリータルト
5号(15cm) ... 6,200円(税込)



パティスリー パルファン 奥州市江刺区杉町2-6
TEL.0197-34-1807 / FAX.0197-34-1808
(営業時間)10:00~18:30

WEB予約は
コチラからご予約
お問合せ

TEL 0197-34-1807

【ご予約受付期間】12月17日(木)まで 【お引渡し期間】12月19日(金)~25日(木)
※贈り物は写真と異なる場合がございます。予めご了承ください。 風邪は予防と対策が大切です。 風邪は予防と対策が大切です。 風邪は予防と対策が大切です。



期間限定 12/31迄!
建売キャンペーン 実施中!
 お家を買うなら年内がお得!
 詳しくはホームページをチェック!



桜屋敷3号棟 床暖房付 4LDK
 土地建物合計金額
 2025.7.1~2025.10.19 ~~2,325万円~~ (税込)
 2025.10.20~ **2,285万円** (税込)

【物件概要】●所在地/岩手県奥州市水沢字桜屋敷202-28●土地面積/65.73坪(217.29㎡)●建物面積/全体 32.06坪(105.98㎡)●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●都市計画/非線引区域●容積率/80%●建ぺい率/50%●道路/公道幅員5m●交通/JR東北本線 水沢駅(2.2km・徒歩31分)●学校/奥州市立水沢南小学校(850m・徒歩14分)、奥州市立水沢南中学校(1.3km・徒歩18分)●完成日/令和5年6月●引渡し/相談●取引態様/売主●取引条件の有効期限/令和7年12月末日

●ご紹介先金融機関/提携金融機関 融資限度額/1億円 変動金利0.9% ご融資期間/借入期間40年
 ※金利情勢により諸条件が異なる場合がございます。詳細につきましては、スタッフにお尋ねください。(令和7年11月現在) 広告有効期限 令和7年12月末日迄



〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後編14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館
 営業時間/10:00-17:00【水曜定休】 TEL 0197-24-0385
 総サンス設備/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7297号宅建業許可番号/岩手県知事(4)第2376号
 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

0120-55-3804
<https://www.sunhouselwate.co.jp/>

緊急募集 未経験 大歓迎
 求む! 仲間達!
 ◎営業(新築リフォームアドバイザー)
 ◎工務管理(現場監督)
 ◎大工・職人(新築・リフォーム)
 その他、協力業者(各種)
 お問い合わせは 総務部 TEL.0197-23-5224 須藤まで

ペットの写真コーナー

水沢
おいかわさんの
みーちゃん
(メス・8歳)



水沢
近江さんの
③ぼぼ
(メス・4歳)
③ひめ
(メス・3歳)



水沢
小野寺さんの
むぎ
(オス・7ヶ月)



水沢
セガワさんの
③しげる
(メス・3歳)
③ミタ
(メス・2歳)



水沢
斎藤さんの
モコ
(オス・1歳)

胆沢
渡辺さんの
ココ
(メス・9歳)



水沢
菊地さんの
ランビエール
(オス・2歳)



一関市
伊東さんの
③クロ助
(オス・3歳)
③チャ助
(オス・3歳)



ここから
送ってね★



あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか? 写真の送り先はこちらまで▶staff@oh-shun.com
 件名を『ポチタマ』にして送ってね! ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。



人と企業、人と社会を結ぶ

PRO WORKER

- 1 作業着・靴・帽子、無料支給します!
- 2 入社翌日より有給休暇が使用可! (規定有)
- 3 地域密着型! 奥州〜北上のお仕事多数

入社応援キャンペーン実施中!

お仕事相談会

① 2025年 12月10日(水) 13:00~15:00
② 2025年 12月17日(水) 13:00~15:00
③ 2025年 12月24日(水) 13:00~15:00

場所: さくらホール(北上)
レッスンルーム1

HP随時更新中!!
最新求人はこちら▶

☎0197-31-0543

奥州市江刺八日町 1-9-37
☎ 8:30~17:30 休 土・日・祝
9:00~16:30 随時登録会開催中!!
<https://proworker.jp/>

下記二次元コードから
求人検索をチェック



岩手県初の
認定校

お金の小学校

NISAを始めたいけど分からない方

普通に貯金していても増えないと感じる方

将来の公的年金に不安を覚える方

そんなあなたに 全3回のわかりやすい
通学制マネーセミナー開催中!!

わかりやすく簡単に
お金の基本が学べます!

少人数制で
しっかり聞けます!!

将来のお金の不安ありませんか?!

第45期 12月生募集

12月教室 開催日 先着3名(要予約)

① 土曜日コース 10:00~11:30	② 日曜日コース 10:00~11:30	③ 水曜日コース 14:00~15:30
6日(小学生) 13日(小学生) 20日(小学生)	8日(小学生) 15日(小学生) 22日(小学生)	10日(小学生) 17日(小学生) 24日(小学生)
20代~50代の方	50代~シニアの方も募集	20代~50代の方

会場 弊社 駐車場あり 参加費 2,000円(税込)
※お金の小学校費別途代金

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功

大内保険・社会保険労務士事務所【奥州市水沢上埜体 5丁目8-8】

お申込みは、携帯 090-8927-2826

※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)

岩手校



大内保険・社会保険労務士事務所
岩手校
〒980-0825 奥州市水沢上埜体 5丁目8-8

他にも物件多数取り揃えております!!

奥州市の不動産 AVANTI

即入居可能!新築物件情報!

TEL 0197-34-1251

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52

【平日】9:00~18:00(受付17:30) 【土曜日】9:00~17:00(受付16:00) 【日曜日】9:00~17:00(受付16:00) 【定休日】水曜・土曜・祝日

年末年始のお休み
12/29日~1/4日

R8.11月築 即入居可



Angers(アングァン)1階 102号室

水沢北田
目の前に産直あり!新鮮な野菜が買えますよ!

- 給湯(LPガス)
- トイレ洗浄機付
- 洗面化粧台
- 洗濯機置場
- ガスコンロ
- エアコン
- インターネット接続
- 駐車場
- 敷地内無料
- 鍵付24時間防犯カメラ

共益費: 3,500円
敷金: 無し
礼金: 無し
安心入居サポート(2年毎・税込): 16,500円

1K(28.99㎡)

R7.2月築 即入居可



aries(アリス)2階 205号室

水沢桜屋敷
イオンスーパーセンター
水沢桜屋敷店が近から見える邸にございます。

- 給湯(LPガス)
- トイレ洗浄機付
- 洗面化粧台
- 洗濯機置場
- ガスコンロ
- エアコン
- インターネット接続
- 駐車場
- 敷地内無料
- 鍵付24時間防犯カメラ

共益費: 3,500円
敷金: 無し
礼金: 無し
安心入居サポート(2年毎・税込): 16,500円

1K(37.25㎡)

R7.4月築 即入居可



Le-ciel(リ・セル)1階 105号室

水沢東中通り
単身者にも人気の対面キッチンです。

- 給湯(LPガス)
- トイレ洗浄機付
- 洗面化粧台
- 洗濯機置場
- ガスコンロ
- エアコン
- インターネット接続
- 駐車場
- 敷地内無料
- 鍵付24時間防犯カメラ

共益費: 3,500円
敷金: 無し
礼金: 無し
安心入居サポート(2年毎・税込): 16,500円

1R(30.29㎡)

R7.2月築 即入居可



ル・メーユル水沢A 1階 103号室

水沢桜屋敷
誰かと住みたいくなる、対面キッチンです。

- 給湯(LPガス)
- トイレ洗浄機付
- 洗面化粧台
- 洗濯機置場
- ガスコンロ
- エアコン
- インターネット接続
- 駐車場
- 敷地内無料
- 鍵付24時間防犯カメラ

共益費: 3,500円
敷金: 無し
礼金: 無し
安心入居サポート(2年毎・税込): 16,500円

1LDK(33.73㎡)

R7.3月築 即入居可



proximo(プロキモ)B 2階 203号室

水沢真城
幹線道路沿いから入った静かな場所にあります。

- 給湯(LPガス)
- トイレ洗浄機付
- 洗面化粧台
- 洗濯機置場
- ガスコンロ
- エアコン
- インターネット接続
- 駐車場
- 敷金3,300円
- 鍵付24時間防犯カメラ

共益費: 3,500円
敷金: 無し
礼金: 無し
安心入居サポート(2年毎・税込): 16,500円

1LDK(41.41㎡)

R7.4月築 即入居可



Stella(ステラ)1階 103号室

水沢真城
南向きで、星空の南見にみえるでしょう☆

- 給湯(LPガス)
- トイレ洗浄機付
- 洗面化粧台
- 洗濯機置場
- ガスコンロ
- エアコン
- インターネット接続
- 駐車場
- 敷地内無料
- 鍵付24時間防犯カメラ

共益費: 3,500円
敷金: 無し
礼金: 無し
安心入居サポート(2年毎・税込): 16,500円

1LDK(30.29㎡)

※掲載物件有効期限: **12.31**まで 掲載物件は全て仲介です。 岩手県知事公署 2308号 岩手県不動産取引関係委員会 東北地区不動産公正取引協議会加盟者
仲介手数料は100%値引きとなります。

求人広告欄

掲載料金▶正方形1段サイズ…¥5,500(税込)

お問い合わせはコチラ▶ ☎ 0197-34-2177 mail : staff@oh-shun.com

施設維持スタッフ

職種▶ 競馬開催補助業務

仕事内容▶ 施設維持、競馬開催に係る各種作業等

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 未経験者歓迎

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~16:45

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 188,300円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

水沢競馬場 電気設備保守員募集

職種▶ 電気設備保守員

仕事内容▶ 簡単な配線工事、電気メーター検針管理等

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 第三種電気主任技術者免許取得者

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~17:15

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 209,400円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

水沢競馬場 パートさん募集

職種▶ パートさん募集 週2日~3日程度

仕事内容▶ 場内清掃・馬券発売・お弁当等販売・競馬補助業務など

雇用形態▶ パート

資格▶ なし 未経験者歓迎

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分
(職種により勤務時間が異なります)

休日▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務

給与▶ 時給1,060円 部署により手当あり
通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種▶ コース整備オペレーター

仕事内容▶ 大型トラクターでの整地作業

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 大型特殊免許取得者

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~16:45

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 193,800円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

産直来暮くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シュフレシピ vol.89

大根と人参のちくわ煮

材料(4人分)

大根…………… 800g
人参…………… 1本
ちくわ…………… 2~3本
醤油…………… 大さじ3
みりん…………… 大さじ3
だしの素…………… 小さじ1
水…………… 400cc



- 〈つくり方〉
- ① 大根と人参の皮をむき、大根は厚さ2センチの半月切り、人参は食べやすい大きさの乱切りにします。ちくわは1センチの斜め切りにします。
 - ② 鍋に水、だしの素、①の大根と人参を入れて中火にかけます。
 - ③ ②が煮立ったら弱火にし、蓋をして煮込みます。
 - ④ 大根が柔らかくなったら、ちくわ、みりん、醤油を加えます。
 - ⑤ 弱火でさらに10分ほど煮て完成です。

根菜とちくわは、食べ合わせの相性が良く互いの栄養を補い合い、美味しさもUPするベストコンビ!さらに、大根は食物繊維が豊富で消化を助ける酵素が含まれます。食べ過ぎてしまう年末にぴったりの食材ですね!

小梅便り



今月のテーマ
欲しい
クリスマスプレゼント

趣味で遠くへ行くのですが、ガソリン高の今、ガソリン代が掛かるのでガソリン割引券が欲しいです。115円では無く、10円ぐらい割引券希望です！
(胆沢 コンちゃん 37歳)

愛猫のペットフードです。特にちゅーるセットがあれば最高です。3匹いるのですがみんなちゅーる好きなので…。ちゅーるには勝てません。
(胆沢 キビたび 62歳)

今、政府で検討中のお米券。いただける物は何でもうれしいです!!
(水沢 ひま 64歳)

たまたま電気屋さんで「ゴリラのひとにぎり」というものを見付けました。試してみたらすごく気持ち良かったです。見たら色々な物があつて目移りしてしまいました。
(水沢 雪うさぎ 54歳)

寒がりなので、あたたかくなる毛布がほしいです。クリスマスもぬくぬくあたたまりたいです。
(北上 トトロ 72歳)

クリスマス年末と忙しいので、帰ってからの炊事は大変…。その時だけでもおいしい食事を届けてくれる人…。そんな方が居たら、すぐに申し込めます!!
(水沢 迷うパート 50歳)

もう少し車の運転したいので雪道だけ運転してくれる人が居てくれたらサイコーのプレゼントですね。
(水沢 ねこ 78歳)

お金と言いたいのは山々ですが、1泊2日くらいで、温泉の宿泊券がほしいですね。ゆつくりしたいです。
(水沢 のりたま 56歳)

そりゃーおーしゅんさんからの当選プレゼントですよ。60も過ぎると誰からもクリスマスプレゼントは届きませんヨ。淋しいもんです。家族、俺の偉大さに気付いてくれヨ!
(前沢 ヤッさん 66歳)

子供の頃(大昔)いつばいおもちゃの入った赤いブーツが欲しかった。こないだTV通販で見たおしゅんちゃんブーツがすごく欲しい。実用的だが、ハイブライス。
(前沢 SN 70歳)

夫婦の時間or1人の時間。子育て中の時期は全てに子供が付き物。寝ている時間が唯一の自由時間ですが、昼間にその時間を味わいたいです。
(北上 松ぼっくり 40歳)

物忘れしない頭。買い物に行っても何を買いに来たか忘れ、帰宅後思い出すとか、スーパーの駐車場で自分の車をどこに停めたか忘れり…。最近ヤバイです。
(胆沢 コまる 47歳)

私は小学4年から啄木ファンです。先日10月31日新しく出来た記念館に行つて参りました!!館内はきれいで啄木ムードが広がつていて本当に楽しい一日でした。今欲しいのは啄木に関する資料です。
(北上 啄木鳥 75歳)

絶対にクマを寄せ付けない熊鈴が欲しいです。クマに出会わないようにと「大声で歌を歌う」といふと教えられ、あろうことか「森のクマさん」を大熱唱してしまいました…。出会わなくて良かった。(汗汗)
(水沢 ジョセフイヌ 54歳)

大谷選手のサインです。みんなに自慢できる。私もスターの仲間入りですヨ。
(前沢 193 33歳)

「シール」集めたり貼ったりすると楽しい気持ちになるシール!特に、クリスマスのシールが欲しいです!クリスマスキラキラした夢のような世界や、色鮮やかな雰囲気が好きで見ただけで幸せになるので、それを身近に感じれる「クリスマスのシール」が沢山ほしいです!
(前沢 小望月 32歳)

「お財布」が欲しいです!!数年前、冬のボーナスで自分へのクリスマスプレゼントに購入したスヌーピーのお財布が、あちこち傷んできました(泣)誰か「お財布」をプレゼントしてちょうだい!
(北上 ラスボス母ちゃん 43歳)

今年の春から野良猫を保護したので、私の欲しいものは後回しで(笑)猫ちゃんのキャットタワーが欲しいなあ。使ってくれるかな? (花巻 カンパチちゃん 49歳)

日々追われる毎日なので、やつぱりゆつくりできる「時間」ですかね。あとは、財布にバックに服に靴に遠慮なく大量に買つてくれるサンタさんをプレゼントしてほしいです笑胆沢 ゆう 45歳

エステの全身マッサージ券が欲しいです。先日小学生の息子とキャッチボールをしたら、日頃の運動不足から、肩や背中がかなり筋肉痛になりました。ゆつくりマッサージで1年の疲れを癒したい!
(北上 とまとん 41歳)

リライブ(身体機能改善ウエア)!!きょうだいで義母のお誕生日にプレゼントしましたが、自分へ…となると中々手が出ません!
(胆沢 眠眠打破 40歳)

コーヒーが欲しいです。値上りして飲む回数がいぶ減つてしまいました。これからの季節には厳しいです。
(北上 どんぐり 55歳)

実家に帰省する際の航空券!!親子2人分、気付いたら6年近く帰つてないので、それが無理ならどこでもドアが欲しいです(笑)プレゼントして!
(北上 TARA KO 53歳)

デイズニールバスポートチケット!大好きなデイズニールに行きたいです。(水沢 やえまる 51歳)

ステキなコートが欲しいです。ここ数年、オシャレなコートを購入していないので、そろそろコートを新調したいです。どうせなら、きれいで、素材も着心地も良いものを購入したいです。
(北上 てんてん 47歳)

◆おしゅんについて
3年ぶりに奥州市にまた住むようになり、Oh!Shunを久しぶりにゲットしてみたら、知らない場所が1気にならなくて驚きました。気になる所がいろいろあり、これから楽しみです。
(胆沢 だんちゃん 57歳)

* 来月号のテーマ *

お正月の楽しみ

年末のアンケートハガキ、お正月ハガキ、FAX、メール、WEBアンケートにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社

「月刊Oh!Shun編集部」

〒023-0402

奥州市胆沢小山字下飯田89-1

☎ 0197-34-2177

FAX 0197-34-2178

staff@oh-shun.com



Oh!Shun Members Message Board



OIGEN ファクトリーショップ
寒くなり、本格的な鍋シーズン到来!!冬の鍋料理はもちろん、ライフスタイルに合った365日使える鍋のご提案もしております!!

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地
☎0197-24-2411
10:00~17:00
※水曜、第2・4火曜定休



**PRO
WORKER**

お仕事相談 (株)プロワーカー
地域密着型、人材の育成を積極的に行っています。派遣雇用についての説明も丁寧にしています。気になる求人や、雇用形態、疑問に思うこと、お気軽にお問合せ下さい。

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8:30~17:30
※土・日・祝日定休



ナカノメ薬局

当店隣に「フィットネス・ナチュレ」オープン!奥州市で唯一!ホグレルで始める、優しい運動習慣。初めての方3回無料!

奥州市水沢吉小路46-2
☎0197-23-2624
10:00~18:00
※日・祝日定休



自然健康食品 健康本舗ベルエキップ
食物繊維たっぷりのもち麦、黒米、桑茶、菊芋粉末で腸活を始めましょう!巻末に「初めてご来店の方へ10%OFFクーポン」あります。

奥州市水沢太田通り3丁目6-26
☎0197-23-4279
9:30~18:00
※火曜定休



公益社団法人奥州市シルバー人材センター
会社勤めや家事が一段落したらシルバー人材センターと一緒に働きませんか?

奥州市水沢横町2番地1 メイプル地蔵
☎0197-25-6117
8:30~17:15
※土・日・祝・お盆・年末年始定休



竹花乳腺クリニック

奥州市の乳がん検診を行っております。当院では認定を取得した女性技師が撮影いたします。

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000
8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00(受付初診は11:30)
※火・日・祝・土午後定休



お茶の官原園

日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中交差点そば
☎0197-35-1521
9:30~18:30
※水曜・第1日曜定休



大内保険事務所

NISAを始めたい方、資産形成にひとりでは不安な方、ぜひ一緒に勉強しませんか!!「お金の小学校」開校4年目、毎月セミナー開催。(本誌P14掲載)

奥州市水沢上体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9:00~17:00
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



整体 & リンパメディカル 心療術院
痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北沢11-5
STオフィス102号(水沢中学校旧校舎前)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休



ドクターネイル爪革命岩手

足は体の土台(第二の心臓・脳)です。もっと足に気配りを。足元からの健康づくり!連携(医療/医師/専門家×Dr.ネイル爪革命)

奥州市水沢中町23-76
☎070-2808-5949
10:00~19:00(最終受付17:00) ※時間外要相談
※金曜・祝祭日・第2、4土日定休(臨時休業あり)



フォトスタジオ 近代社

成人記念写真撮影中!スタジオ内スマホ撮影OK!沢山写した中からゆっくり選べる前撮りがオススメ☆

奥州市水沢中城9-1
☎0197-24-1140
9:00~18:00
※年末年始定休



田村川上医院

循環器と泌尿器の専門医です。心電図異常、動悸、尿トラブルご相談下さい。当院では只今看護師さんを募集しています。

奥州市前沢字七日町裏86-1
☎0197-47-3946
8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ
※日・祝日・木曜土曜午後定休



月刊 Oh!Shun は、岩手の県南地域の活性化を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々3,600円(税込み)/6ヶ月または1年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~16:00)

水沢

店名	住所	TEL	営業時間	定休日
ファッション・雑貨・デザイン				
きもの京紅 水沢店	水沢佐倉河1丁目23コーポビル1階	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜日
梅小花	水沢横町 41	0197-24-3100	(月・水・金)15:00~18:00 (火・木・土・日)10:00~18:00	第1木曜日・第2土曜日・第3日曜日
美容・理容・健康				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
錦及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
リンパメディカル 心療術院	水沢北沢11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘア・サロンスズキ	水沢大手町 3丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜・第1火曜日
錦及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字鹿部 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
クレイガーズ 奥州水沢	水沢横町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
ドクターネイル爪革命岩手	水沢中町 23-78	070-2808-5949	10:00~19:00(最終受付17:00) ※時間外要相談	金曜・祝祭日・第2、4土日定休(臨時休業あり)
美容室 綺麗	水沢吉小路 6-5	0197-22-3187	9:00~16:30	月曜・第3日曜日
パーソナルジム ゼノス	水沢羽田荒川 61	050-3503-2518	9:00~21:00	月曜日
健康本舗ベルエキップ	水沢太田通り 3丁目 6-26	0197-23-4279	9:30~18:00	火曜日
お菓子・飲食店・スーパー				
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日・祝)11:30~14:00(祝は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)/第3火曜日
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
桜井と鯉井の店 ささ忠	水沢横町 205	0120-23-3621	(1F鶏肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~13:30 (L.O.12:20) 17:30~20:30 (L.O.19:15)	水曜・日曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字鶴田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)	※夜は要予約 月曜日
回転鮎 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字鹿部 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
まつだのじはんき	水沢中町 23-35	0197-22-2834	24時間営業	年中無休
くらし・生活				
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地蔵	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鹿海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	土・日・祝日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢卸町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたなカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中城 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地町内 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大蔵 1丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手土産自産株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすかや 水沢桜屋敷店	水沢桜屋敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河薬師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
オートバックス 水沢店	水沢佐倉河字横枝 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後橋 29-1	0120-554-440	9:30~18:30	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南水沢	水沢佐倉河字鶴田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
錦トキワ カルチャーパーク あてふい	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷錦	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャディ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	1/1・1/2
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢大通り 1丁目 8-17 新緑センター2階	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで) 水曜日15:00まで	土・祝・年末年始
錦水沢タクシー	水沢東大通り 2丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
産直 来夢くん	水沢真城字杉の下 51	0197-26-4141	(直売所)9:00~18:00[週年] (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ベーカリー)9:00~15:00	水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上姉体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字郷ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファー住設	水沢真城字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
岩手ダイハツ販売(株)水沢店	水沢佐倉河字三千刈 4-1	0197-23-5127	9:30~17:30	火曜・第2・3水曜日
四季の抄 街のなか店	水沢中町 23-63	0197-22-6677	9:00~21:30	不定休
奥州市シルバー人材センター	水沢横町 2-1 メイプル地蔵	0197-25-6117	8:30~17:15	土・日・祝・お盆・年末年始

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください！

店鋪名	住所	TEL	営業時間	定休日
住まい				
朝三シダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00～18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00～17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢大字1丁目52カパーナ・グランデI	0197-22-8631	9:00～18:00	水曜・木曜日
サンハウス 姉サンス装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00～17:00(本社/8:00～17:10)	水曜日(本社/日・祝)
EC両部コーポレーション姉 木とくらしの情報館	水沢佐倉河字廣徳 71	0197-22-2255	10:00～17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ(株)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00～18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日

幼稚園 病院・医院				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00～18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
いとう矯正歯科クリニック	水沢板敷敷 701	0197-51-7775	(火～金)10:00～13:00、15:00～19:30 (土)9:00～12:30、14:00～18:00	月・日・祝日
内科むばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00～12:00、15:00～18:00	日祝・木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地明内 37-7	0197-23-2488	9:00～12:00、14:00～18:00	日祝・水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50～11:30(初診は11:00)、13:20～16:50(初診は16:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科・外科)9:00～12:30(土曜午後診療についてはお問い合わせ下さい、 (歯科・歯科口腔外科)9:00～12:30、13:30～17:30	土日祝、お盆、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字廣徳 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30～12:00、14:00～19:00 (火・金)8:30～12:00、14:00～17:30(水・土)8:30～12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓愛会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		
医療法人本田啓孝 本田胃腸内科	水沢西町 4-21	0197-23-7581	8:30～12:00、14:00～17:30 (水・土)8:30～12:00	日祝・水土午後
胃腸クリニック	水沢谷地明内 53-1	0197-25-5055	9:00～12:00、14:00～17:30 (土)9:00～12:30	日祝・木土午後

江刺

飲食店				
四進堂	江刺巖谷字力石 211	0197-35-2636	8:30～18:30	元日
日本茶と和食カフェ お茶の道原園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30～18:30	水曜・第1日曜日
喫茶 ポブラ	江刺米町 7-6	0197-35-2941	10:00～18:00	月曜日

くらし・生活 健康				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1 丁目 9-37	0197-31-0543	8:30～17:30	土・日・祝日
ガーデン エクステリア CLASSICO	江刺八日町 1 丁目 8-12	0197-31-1550	9:00～17:00	日曜日
関口ハロ フラクティッ	須田南病院中町分院	0197-35-4157	9:00～18:00(最終18:00)予約優先	日曜・祝日

胆沢

くらし・生活 医院・高齢者福祉法人				
株式会社胆沢 クラブ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30～21:00	水曜日
児分森・丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00～12:00、14:00～17:30	木・日・祝・土午後
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南部田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
飯金通商 S.A-JAPAN	胆沢若柳字廣徳 616-2	0197-49-2299	8:30～18:30	不定休

前沢・衣川

飲食店 くらし・生活 医院				
前沢牛ガタ牛匠おたのしみ店	前沢向田 1 丁目 22	0197-56-7729	11:30～L.O.14:30、17:00～L.O.19:30	不定休
カーリサイクル リプロ	前沢新塚 49-11	0197-56-5938	8:30～17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00～12:00、14:00～17:30	日・祝・木土午後
RacketShop ONELOVE	前沢古塚字明後沢 52	0197-30-9067	10:00～19:00	第1・3水曜日
衣川地区振興会	衣川古戸 15-10	0197-52-3426	8:30～17:15	土・日・祝日

金ケ崎

飲食店 くらし・生活				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00～13:30	日・祝・市場が休業時の水曜日
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日無り8:00～21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子 くらし・生活				
お菓子の米泉堂	北上市南町 1-2-17	0197-63-2521	9:00～19:00	年中無休
三井住友海上エグゼンター・サービス(株)	北上市大通り2丁目3-13北上佐倉ビル4階	0197-72-7626	9:00～17:00	土・日・祝日

一関

飲食店				
板の上の畑屋さん小野寺製菓	一関市山目字鶴 67-61	0191-25-5333	8:00～13:00、14:00～17:00	日曜日・1/1～1/3

かじかわクリニック

- 診療科目／内科・泌尿器科・皮膚科・外科
- 診療時間／
【月・木】8:30～12:00／14:00～19:00
【火・金】8:30～12:00／14:00～17:30
【水・土】8:30～12:00
- 休診日／日曜・祝日

<駐車場完備>

奥州市水沢佐倉河字慶徳26-1

☎0197-47-4733

<http://kajikawa-clinic.sakura.ne.jp>

医療法人 本田医院 本田胃腸内科

- 診療科目／内科・内視鏡内科
消化器内科・腎臓内科
- 診療時間／8:30～12:00
14:00～17:30
- 休診日／日曜・祝日・水士午後

<駐車場完備>

奥州市水沢西町4-21

☎0197-23-7581



ひばりが丘クリニック

- 診療科目／内科
- 診療時間／9:00～12:00
15:00～18:00
- 休診日／日曜・祝日・木士午後

<駐車場完備>

奥州市水沢川端20-3

☎0197-22-8228



奥州病院

- 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・腎臓内科・人工透析内科・泌尿器科・外科・消化器外科・整形外科・腎臓外科・リハビリテーション科・歯科・歯科口腔外科
- 診療時間／【内科・外科】9:00～12:30
※午後の診療についてはお問い合わせ下さい。
【歯科・歯科口腔外科】9:00～12:30／13:30～17:30
- 休診日／土曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

<駐車場完備>

奥州市水沢東大通り1-5-30 予約制

☎0197-25-5111

<https://www.seiwakai-med.or.jp/oushu>

胃腸クリニック

- 診療科目／内科・消化器内科
肝臓内科・糖尿病内科
- 診療時間／9:00～12:00
14:00～17:30
【土】9:00～12:30
- 休診日／日曜・祝日・木士午後

<駐車場完備>

奥州市水沢谷地明円53-1

☎0197-25-5055



田村川上医院

- 診療科目／内科・泌尿器科
循環器内科・外科
- 受付時間／8:30～12:00
13:30～17:30
- 休診日／日曜・祝日・木士午後

<駐車場完備>

奥州市前沢字七丁目裏86-1

☎0197-47-3946



竹花乳腺クリニック

- 診療科目／乳腺外科・内分泌外科・一般外科
- 診療時間／
【月・水～金】
8:50～11:30(初診は11:00)
13:20～16:50(初診は16:00)
【土】8:50～12:00(初診は11:30)
- 休診日／火曜・日曜・祝日・士午後

※初診の方は必ず電話予約のうえ、お越しください。

<駐車場完備>

奥州市水沢山崎町8-1

☎0197-24-7000



婦人科 見分森・丸田クリニック

- 診療科目／婦人科一般・検診・不妊・避妊・日帰り手術
- 診療時間／
9:00～12:00／14:00～17:30
※午前11:45、午後17:15に受付終了
- 休診日／木曜・日曜・祝日・士午後

<駐車場完備>

奥州市胆沢小山字川北35-1

☎0197-24-6546

<http://marutaclinic.com>

矯正歯科 いとう矯正歯科クリニック

- 診療科目／矯正歯科
- 診療時間／【火～金】10:00～13:00／15:00～19:30
【土】9:00～12:30／14:00～18:00
- 休診日／月曜・日曜・祝日

奥州市水沢桜屋敷701

完全予約制 <駐車場完備>

☎0197-51-7775

<http://ito-kyousei.com>

歯科 高野歯科クリニック

- 診療科目／歯科・矯正歯科
小児歯科
- 診療時間／9:00～12:00
14:00～18:00
- 休診日／日曜・祝日・木士午後

<駐車場完備>

奥州市水沢谷地明円37-7

☎0197-23-2488



月刊Oh!Shun12月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には1月10～15日に商品もしくは引換券を郵送致します。

※引換券郵送の場合は各店舗にてお受け取り下さい。

※お食事券、引換券はおつりはできません。 ※写真はイメージです。



引換券
郵送

OIGENファクトリーショップ
フライパン20cm **《1名様》**



商品券
郵送

ミートショップ小野寺
500円商品券 **《3名様》**



商品券
郵送

小山工務店
ウッドローズ(二色) **《3名様》**



引換券
郵送

Patisserie Parfum
パルファンのプリン「パルプリン」2ヶ
《3名様》



引換券
郵送

お菓子のことぶきや
シフォンケーキ好きな味2つ
《10名様》



引換券
郵送

Pâtisserie ANGE
焼き菓子詰合せ **《1名様》**



優待券
郵送

須田施術院 中町分院
初めての方に5,500円分の
施術優待券 **《2名様》**



引換券
郵送

大内保険事務所
お金の小学校 書籍(定価2,200円)
※無料セミナー受講券の特典あり
《3名様》



引換券
郵送

健康本舗ベルエキップ
グミみたいなソフトマンゴー110g
《3名様》

※ご郵送の フリビシト番号を 1つご記入ください。		フリビシト	
氏名	年齢	性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	
ペンネーム	住所	職業	
TEL			

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。

岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1
月刊Oh!Shun編集室
2025年12月号 Vol.231
読者アンケートプレゼント発行

お手数です
が、85円分
の切手を貼
ってご投函
ください。

POST CARD
0230402

◆お一人様一週のご応募とさせていただきます。
◆官製はがきでも受け付けます。◆WEBからも応募出来ます。
◆応募締め切り…2025年12月31日(水)消印有効
◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
◆貼付する切手に不足分がないよう、ご注意ください。



【月刊 Oh!Shun おー!しゅん】

2006年8月10日創刊 毎月1日発行 10,000部

(株)梅小花通信社 月刊Oh!Shun 編集室

営業時間/10:00~16:00 定休日/土・日・祝

〒023-0402 岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1

TEL 0197-34-2177 FAX 0197-34-2178

mail: staff@oh-shun.com

http://www.oh-shun.com

発行人/佐藤一晶

編集長/高橋朱

編集/及川鞠奈 田面山真理江

デザイン・制作/佐藤裕美 ビウスデザインワークス

協力/松嶋恵美子 小澤めぐみ

印刷/(株)正和印刷



編集後記 -Editorial Note-

誰かちょうだい♡

テーマ：欲しいクリスマスプレゼント



akane

炊飯器が欲しいです!今使っている釜が剥けてきたので、そろそろ新しいのが欲しいなあと思いつつ、見れば高いなあ…と悩み、思い切りが出来ずにいます。欲しいなあ〜。

実家のシニア犬は車酔いがひどく、なかなか遠くに出かけられません。心配で犬ばかり見ていると人間も酔います(笑)薬を飲ませることなく車酔いを治せるパワーを手に入れ、遠出したい。



marina



hiromi

水拭きも出来るロボット掃除機!しかし春に買い替えた最新の冷蔵庫さえ機能を活かしてない始末なので、やはり老化を止める何かしらをお願いします。

新しいスニーカーが欲しいなあと思っています。ネットでよく見ている今日この頃☆メーカーによってサイズ感違ったりするので店舗に行って実物を見て選びたいなと思います♪



marie

※クーポン使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。
※基本的に1枚につき1名様有効です。

12月号 COUPON

はーでい・がーでい

ドリンク類50円引き

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2025年12月1日~31日)まで有効

水芭蕉の郷 Relax

15分延長サービス券②

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2025年12月1日~31日)まで有効

奥州カイトプラクティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料

※予約優先制

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2025年12月1日~31日)まで有効

心療術院

初めて来院の方500円引き

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2025年12月1日~31日)まで有効

健康本舗ベルエキップ

初めてご来店の方
10% OFF (一部除外品あり)

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2025年12月1日~31日)まで有効

水芭蕉の郷 Relax

15分延長サービス券①

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2025年12月1日~31日)まで有効

飯金塗装S.A-JAPAN

工賃 5% OFF

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2025年12月1日~31日)まで有効

不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き

※ご契約者様に限り有効(アパート・貸家限定)

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2025年12月1日~31日)まで有効

2025年12月号アンケート

■《Oh!Shun》第231号の中から、面白かった記事を選んでください。

□ 今月の一杯 □ Happy Merry Xmas □ おすすめクリスマスケーキ
□ インフォメーション □ 小梅便り □ ペットの写真コーナー □ シュフレシビ
□ ふくろうの「るよ」ちゃん

■ 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?

■ 31月号新着ページ「小梅便り」のテーマ…

「お正月の楽しみ」について教えてください。

■ 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。

実際に発行してみたいお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお知らせください。

ご協力ありがとうございました。今度も皆様のご意見・ご感想を参考に、よりよい誌面作りをめざしていきます。



PC・スマホ・タブレットから

その足腫していませんか・・・？自分の足をあきらめない！
 福岡ICHA認定優良施設取組店！！【東北は東北だけ】年間グループ売上200,000件以上

Dr. ネイル
爪革命
岩手・AVATE

ドクターネイル爪革命 岩手
 巻爪 肥厚爪 角質 たこ 魚の目 外反母趾

感染症対策に
ご協力下さい

足のトラブルならお任せ！

痛くない治療
早くて歩けなかったその巻爪
戻りになる分厚い爪
たった1回の施術で
痛み、悩みから解放！

予約
優先

●トータルフットケア（足のお手入れに合わせたトータルケア※巻爪爪は別料金） 17,600円～
 ●巻爪ケア1ヶ所 9,350円～
 ●肥厚爪（分厚い爪） 8,800円～
 ●たこ・魚の目・角質ケア 6,600円～

ドクターネイル爪革命 岩手
TEL 070-2808-5949
 営業時間/10:00～19:00（最終受付17:00）※時間外緊急対応
 定休日/金曜、祭日、第2・4土日（臨時休診あり）
 奥州市水沢中町23-7B
 （サンパレスホテル奥州、毎日さだクリニック隣り）
<https://dr-nail.org/>

LINE 24時間
簡単予約

ボリューム満点、うまさ納得。
 数量限定！お早めに

おすすめMENU
 中落ち丼…¥550
 刺身定食…¥800
 海鮮丼…¥1,200
 三色丼…¥1,000

※中落ち丼、刺身定食は
9時頃～の提供となります。

市場丼 ¥750（おで汁・小鉢1つ付）
 3種類の刺身がのったお得な丼ぶり

魚市場ならではの新鮮な
海鮮メニューが自慢

メフレ市場食堂
 （メフレ株式会社内）
 胆沢郡金ヶ崎町六原下二の町210
 ☎0197-41-9111（代）
 営業時間/7:00～13:30（L.O.13:15）
 定休日/日曜・祝日・市場が休業時の水曜
<http://www.mefure.co.jp>

日替わりメニューはこちらをチェック ▼

完全個室！
短期集中ダイエット！
運動が苦手でもOK！
初心者も安心の
パーソナルジム

何度かダイエットに
挑戦したけど、
続かない…

運動が苦手で、
ジムに行くのは
ちょっと不安…

トレーナー、管理栄養士による
体験トレーニング＋
無料ダイエットカウンセリング
申込受付中！

お子様連れOK 無料駐車場完備

今ならお得な
体験トレーニングも
実施中！
体験トレーニング(60分)
¥3,000

管理栄養士などは一切おこないません。まずはお話しだけでも、お気軽にご相談ください。

ZENOX
FITNESS
ゼノス フィットネス

〒023-0132
奥州市水沢羽田荒川61
営業時間/9:00～21:00
定休日/月曜日

お電話・ウェブサイトからお申し込みください！
☎050-3503-2518
<https://zenox.jp/>

ウェブサイト

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します！

不要車 事故車 廃自動車
車検切れ 多走行車 不動車

軽自動車・乗用車・バン・トラック
 お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎！
 自動車買取専門店にお任せを！
 廃車手続き代行無料サービス

買取
いたします！

LINE
友だち追加

カーリサイクルリプロ
【お申込み・お問合せ】0197-56-5938
 【営業時間】月～金/8:30～17:30 土/8:30～17:15
 【定休日】日曜・祝日

奥州市前沢新城 49-11

月刊Oh!Shun 加盟店 & 広告募集!!

加盟店契約について

● 料金(1ヶ月あたり 3,600円)
 6ヶ月契約 **21,600円** もしくは 1年契約 **43,200円**

加盟店だけの
特典あり！

● 広告料金(参考) 1段～
 通常料金(制作料込) **33,000円～**
 加盟店料金(制作料込) **27,500円～**

● お得な取材記事広告！(取材・校正・制作費含)
 1Pの1/2サイズ.....**33,000円**
 1P.....**66,000円**

【お申込お問合せ】月刊 Oh!Shun 編集室 TEL: 0197-34-2177 mail: staff@oh-shun.com