

( Happy  
Merry  
Xmas )



お節料理承ります  
二段重(2~3人) 18,000円(税込)  
三段重(4~5人) 30,000円(税込)

忘・新年会承ります  
お一人様 3,000円(税別)~

奥州市水沢吉小路48-4 ☎0197-23-2452

今月の一杯

ハンドドリップで丁寧に淹れた  
酸味少なめのコク深い一杯  
黒胡麻がたっぷり入った甘さ控えめの  
手作りケーキと一緒にどうぞ

藏まちcoffee  
はーでい・がーでい  
☎0197-36-8981  
奥州市江刺中町1-8  
定休日／不定休  
営業時間／14:00~18:00  
駐車場／有(6台)  
支払方法／現金・PayPay

藏まちブレンド 600円  
黒胡麻チーズケーキ500円

ドリンク類  
50円引き

COU  
PON

オープン12年目を迎える蔵を改装したカフェ  
人気のアップルパイは12月上旬から販売予定なのでお楽しみに

# MERRY CHRISTMAS

大切な人と過ごすクリスマス

クリスマス小物で部屋を飾って

美味しい料理を食べて 特別な1日を



聖夜を彩る華やかなオードブル



特別なクリスマスコースのひと皿



奥州市水沢佐倉河字前田17-2  
TEL 0197-24-7284

営業時間／11:30～14:30 (L.O.13:30)

17:30～21:00 (L.O.19:00、予約制)

定休日／月曜日 駐車場／有 (12台)

支払方法／現金・クレカ・QR決済

MIZUSAWA



レストラン エルミタージュ

県内外に多くのファンを持つ老舗フレンチ。自宅で過ごす方には、手軽に本格的な料理が楽しめるオードブルがおすすめ。多種多様なメニューが詰まったオードブルは、味はもちろん華やかな彩りで特別なクリスマスを演出してくれる。クリスマスケーキとセットにもできるので美味しい料理とケーキで心あたたまるひとときを。レストランでは、季節の恵みを贅沢に仕立てた特別コースもおすすめ。シェフが一皿一皿に想いを込めた、美味しい贈りものを楽しんで。

♦ オードブル 2～3名用 6,500円 / 4～5名用 12,000円

♦ オードブル・ケーキセット  
2～3名用 8,500円 / 4～5名用 15,000円

♦ クリスマスケーキ  
5号 3,800円 / 6号 4,500円 / 7号 6,000円



\*各サイズ、生クリームorチョコレート

♦ クリスマスコース Noel(ノエル) 13,200円 / Neige(ネージュ) 9,350円

美味しい料理で  
特別なひとときを



# 鉄器で作るクリスマスパーティー



クリスマスをより華やかに



ケーキももちろん鉄器で



様々な料理で大活躍!

+ クックトップ

丸深形20cm 13,200円

丸浅形20cm 12,100円

+ フライパン 20cm 9,350円



奥州市水沢羽田町字堀ノ内45  
TEL 0197-24-2411



営業時間/10:00~17:00

定休日/水曜日・第2、4火曜日 駐車場/有(5台)  
支払方法/現金・クレカ・電子マネー・QR決済



OIGEN ファクトリーショップ

クリスマスに欠かせない華やかで美味しい料理。今年は鉄器を使って作るのがおすすめ。OIGENの人気商品「クックトップ 丸深形」でお肉や野菜を煮込んで、とろけるシチューの出来上がり。浅形ではパリパリ、中はジューシーなチキンの完成。熱を逃がさず、熱々のままテーブルへ。見た目もスタイルが集まって、クリスマスパーティー。そんな素敵な時間を彩る料理を、今年はOIGENの鉄器で作ってみては?



しばりたて特有の微発泡感、青林檎を彷彿とさせる清涼感のある甘味、心地よいほのかな苦みのマリアージュ

+ 小林商店×岩手銘醸 オリジナル特別商品

「奥六 純米 FIRST しぼりたて

うすにごり生酒 小林商店特別商品」

720ml 2,200円

発売日 12月12日(金)



奥州市水沢中町88

TEL 0197-24-3939



営業時間/9:30~19:00

定休日/日曜日・祝日 駐車場/有(1台)

支払方法/現金・クレカ・PayPay



リカーハウスこばやし



豊富な品揃えと、コラボ商品が人気の町の酒屋さん。12月12日(金)に特別コラボ商品が発売される。岩手銘醸「奥六」ブランドの特別酒として、小林商店のために特別醸造された限定品で、2025年仕込みの第一号を使用し、瑞々しさ溢れる新酒ならではの魅力を凝縮。うすにごりならではの旨み・甘みを存分に楽しめる一本で、日本酒には馴染みがない若い世代にも飲んで欲しいと、アルコール度数を1~2度低く設計し、飲みやすさを追求した。数量限定の特別な生酒は贈り物にもおすすめ。

# 特別醸造された限定品で乾杯

# クリスマスに人気の天然素材のリース

自然そのものの風合いが魅力的



## + クリスマスのフレッシュリース

6,600円



北上市堤ヶ丘1-1-5  
TEL 0197-65-4422  
営業時間／  
月曜～土曜日9:00～18:30  
日曜・祝日9:00～17:30  
定休日／年中無休 駐車場／有(5台)  
支払方法／現金・クレカ・電子マネー・  
QR決済・オンライン決済

KITAKAMI

パルテール 北上本店

80種類以上にのぼる豊富なお花を取り揃えているお店。独自のルートで珍しい実物やお花を海外から調達して、クリスマスにおすすめの材料や品物が店内にびっしりと飾られている。その中でも、クリスマスのフレッシュリースがおすすめ。生花の状態のままアレンジすることで爽やかな香りと鮮やかな彩りが特徴。みずみずしい緑色が綺麗で、部屋に漂う自然の香りが心地いい。自分だけの特別なクリスマス小物に出会いに、ぜひ足を運んでみて。



クリスマス後から1月中旬までフランスの伝統菓子、ガレットデロワも販売予定(12月中旬より予約開始予定)詳細はInstagramにてチェック!

## + シュトーレン 2,592円

伝統的なブレーノンタイプと江刺産の紅玉を使用したりんごのシュトーレンを販売 ぜひ一度コショネのシュトーレンを味わって



奥州市水沢羽田町駅前1-127-7  
TEL 0197-34-1989

営業時間／平日10:30～18:00

土曜・祝日9:00～18:00

※売り切れ次第閉店

※年末年始の営業はInstagramをチェック

定休日／日曜・月曜日・他不定休あり

駐車場／有(5台)

支払方法／現金・クレカ・PayPay・電子マネー

MIZUSAWA

ブーランジェリー コショネ  
boolangerie COCHONNET



夫婦で営む人気のパン屋さん  
地元に愛されるお店を目指して、  
手作りと美味しさにこだわって  
作っている

菓子パンから食事パンまで毎日40種類以上のパンが並ぶ「コショネ」。クリスマス時期のおすすめはやっぱりシュトーレン！たっぷりのフルーツとナッツを洋酒などに漬け込み、自家製酵母とヨーグルトで作られるコショネのシュトーレンは生地がパサつかずしっとりとした食感。時間とともにフルーツと剛染んでいき美味しさも変化していく。クリスマスを待ちにしながら薄くスライスして少しづつ味の変化を楽しもう。

# ドイツ発祥のクリスマス伝統菓子

パーティーにはやつぱりチキン！



ESASHI



ミートショップ小野寺

地元に愛され、精肉はもちろん  
お惣菜を買いにたくさんの人がある  
訪れる街のおにく屋さん。クリスマスに欠かせないチキンは、岩手県産の正肉ももを使用した、手のひらサイズのほねながらあげがおすすめ。外はパリパリ、中はジューシーでボリューム満点のからあげは、ほねなしなので食べやすく、普段から大人気！江刺のソウルフード、チューリップと一緒にクリスマスのホームパーティーの主役はこれで決まり！

+ ほねなしからあげ  
100g 216円

+ チューリップ  
1本 100円

12/23~25クリスマス期間分は  
12/20までに要予約



ミートショップ小野寺といつたらこれ!  
パン粉で揚げたサクサクのチューーリップ



奥州市江刺大通り16-3  
TEL 0197-35-1655 X  
営業時間／9:00～19:00  
定休日／水曜日 駐車場／有  
支払方法／現金・クレカ・  
QR決済



「スカシカッズも出来たんですねー」  
自由は見事にしてみゆーーー  
モーテル犬：（左）和（右）とくせちゃん（左）

ワンちゃん仲間のコミュニティが広がるの  
で気軽に来店を

ワンちゃん連れじゃなくても気軽に利用を



クリスマス  
アピーロードプレート 1,550円

ノミナント  
米内喜は審査による複合的

★ **DOGMENU** 250円~  
ワンちゃん用のクリスマスケーキも注文可  
(2日前まで要予約)



奥州市水沢佐倉河字西闇田33-4  
TEL 080-5741-6121   
営業時間／11:30～17:00  
定休日／金曜日 駐車場／有  
支払方法／現金・QR決済

飼い主とワンちゃんが一緒に楽しめると評判の「アビーロード」から、クリスマスの雰囲気を楽しんでもらえるようなど、クリスマスプレートとフォトブースが登場。特別にクリスマスデザートも付くプレートは20日～25日までの期間限定! ワンちゃん用の手作りご飯も充実しているので安心して食事できるのも嬉しいポイント。一緒に美味しいものを食べ、フォトブースでパチリ。愛犬と過ごす想い出に残るひとときを。

MIZUSAWA  DOGCAFE ABBYROAD アビーロード

飼い主とワンちゃんが一緒に楽しめると評判の「アビーロード」から、クリスマスの雰囲気を楽しんでもらえるようなど、クリスマスプレートとフォトブースが登場。特別にクリスマスデザートも付くプレートは20日～25日までの期間限定! ワンちゃん用の手作りご飯も充実しているので安心して食事できるのも嬉しいポイント。一緒に美味しいものを食べ、フォトブースでパチリ。愛犬と過ごす想い出に残るひとときを。

# 森の香りに包まれて 木のぬくもりアートで過ごすクリスマス



木の香りと質感をそのままに、自然が生んだあたたかなアート



すべての作品は、小山さんが一人で心を込めて手作り

+ ウッドリボン(オーナメント) 300円~

+ ウッドローズ(リース) 1,200円~

\*12月はクリスマスリースやオーナメントを中心に受注。注文は電話、InstagramDMにて。アレンジメント、花束等のオーダーは2週間前まで(ラッピング可、メッセージカード・熨斗・先送不可)



一関市千厩町小梨字不動15  
※販売は事務所、館ヶ森高原ホテル、リラクゼーションスペースプレス(要予約)  
TEL 0191-52-3824  
営業時間/9:00~15:00  
定休日/土曜・日曜日・祝日  
駐車場/有(3台)  
支払方法/現金のみ



自然のぬくもりと香りが、暮らしに穏やかな時間をもたらす、かんなくずのやさしいクリスマスツリー

ICHINOSEKI

小山工務店

一関市の小山工務店から生まれた「かんなくずアート」。木の香りとぬくもりが感じられる、癒しの作品。作り手の小山美紀さんが、日々捨てられていくかんなくずを見て「何かに生かせないか」と感じ、約1年前から作品を作り始める。SDGsパートナー登録を機に、廃材となつたアカマツやヒノキ、スギをリースや花へと再生。シンプルな作品と、染料で彩られた作品。どちらも見た目の美しさだけでなく、調湿・脱臭効果も。やさしい香りに包まれた木のアートで、心温まるクリスマスを楽しんでみて。



約600メートルにわたる通りが無数の光で彩られ、夜の集落が幻想的な舞きに包まれる「中津谷川イルミネーション街道」

ICHINOSEKI 中津谷川イルミネーション街道



家族みんなで飾りつけ♪手づくりの温もりが通りを照らす

一関市室根町津谷川地区

点灯期間/~1/7(水)

点灯時間/16:30~21:00

駐車場/有(3ヶ所)



一関市室根町・津谷川地区で始まった冬のイルミネーション。2010年に2軒の有志が「地域を明るくしたい」と始めた取り組みが、今では約50棟が彩られる恒例イベントに。ルールを決めず、各戸や諸施設が自由に電飾を工夫して通りを彩るスタイルが、長く続く秘訣。夜になると集落全体が光に包まれ、90代の方も楽しんで参加中。「うちが一番きれい!」と笑うお年寄りの姿も。地域の絆が深まり、今では冬の風物詩として親しまれる。今年はぜひ「中津谷川イルミネーション街道」へ、あたたかな光を感じに出かけてみて♪

# 山あいに灯る笑顔の街道 一関・室根「中津谷川イルミネーション街道」



一関市室根町・津谷川地区で始まった冬のイルミネーション。2010年に

2軒の有志が「地域を明るくしたい」と始めた取り組みが、今では約50棟

が彩られる恒例イベントに。ルールを決めず、各戸や諸施設が自由に電飾を工夫して通りを彩るスタイル

が、長く続く秘訣。夜になると集落全體が光に包まれ、90代の方も楽し

んで参加中。「うちが一番きれい!」

と笑うお年寄りの姿も。地域の絆が

深まり、今では冬の風物詩として

親しまれる。今年はぜひ「中津谷川

イルミネーション街道」へ、あたたか

な光を感じに出かけてみて♪

Oh!Shun

# おすすめクリスマスケーキ

(今年はどれにする?)

水沢

銘菓処 高千代



なめらかな苺ムースとチーズクリームに、  
木いちごの酸味がアクセント  
甘酸っぱさとやさしい甘み広がる、  
見た目もかわいいペリータルト

ペリータルト  
4,536円

予約期間／～12月15日  
※限定台数に達し次第、締切  
予約方法／来店・電話  
受渡し日／12月20日～25日

12/1までの  
早期予約で  
8%引

奥州市水沢吉小路 18 ☎0197-23-7726  
営業時間／10:00～18:00 定休日／元日  
駐車場／有 (10台) 支払方法／現金・QR決済



江刺

パティスリー パルファン  
Patisserie Parfum



苺と生クリームをたっぷり使用した、  
毎年1番人気のクリスマスケーキ  
アレルギー対応も可能なので、相談は店舗まで

ホワイトクリスマス  
4号 4,200円～7号 8,500円

予約期間／～12月17日  
予約方法／来店・電話・WEB  
受渡し日／12月19日～25日

奥州市江刺杉ノ町 2-6 ☎0197-34-1807  
営業時間／10:00～18:30  
定休日／木曜日 駐車場／有 (20台)  
支払方法／現金・クレカ・電子マネー・QR決済

PRESENT



一蘭

お菓子のことぶきや



しっとりふわふわに焼き上げたスポンジに  
北海道産純生クリームをたっぷり使用。  
甘さ控えめでペロっと食べられる人気No.1の  
クリスマスケーキ。可愛い見た目は子供に大人気

くまちゃん 5,800円

予約期間／～12月19日  
予約方法／来店・電話・  
InstagramのDM  
受渡し日／12月20日～28日

PRESENT

一蘭市山目町1丁目 1-5 ☎0191-23-3387

営業時間／9:00～18:30

定休日／火曜日 (祝日は営業)

駐車場／有 (5台) 支払方法／現金のみ



前沢

ブローチ  
Hair&Cafe brooch



お店で人気の生ガトーショコラ  
チョコレート好きにはたまらない濃厚なケーキ

Xmas 生ガトーショコラ  
5号 3,700円  
予約期間／～予約台数に達し次第終了  
予約方法／電話・InstagramのDM  
(名前、電話番号、希望日時、希望台数)  
受渡し日／12月24日・25日

\*写真はイメージとなっており、飾り付けは変更になる場合があります。

奥州市前沢あすか通 3-8-11 ☎0197-47-3721

営業時間／11:00～16:00 (お渡し日は18:00まで)

定休日／木曜・火曜日・第1、3日曜日

駐車場／有 (10台) 支払方法／現金・PayPay





Merry Christmas

北上

ブルー・ドゥ・ネージュ 北上本店



ほろ苦いキャラメルムースと  
フランス産ショコラを使ったミルクチョコムース  
センターには、キャラメルソテーしたバナナを入れ、  
クレームブリュレを閉じ込めた見た目も可愛いケーキ

レンヌ  
6,000円

予約期間／～12月18日  
予約方法／来店・電話  
受渡し日／12月20日～25日

北上市九年橋3-3-1 ☎0197-65-6577

営業時間／10:00～19:00 定休日／年中無休

駐車場／有(15台) 支払方法／現金・クレカ・QR決済



北上

クーコ  
アトリエkuko



スポンジ生地、ムース、バタームース、コーティング、  
全てのパーティにチョコレートを使用した、  
チョコ好きのための贅沢な濃厚チョコレートケーキ

濃厚チョコレートの  
ピュッシャード・ノエル

予約期間／～12月15日  
予約方法／来店・電話  
受渡し日／12月20日～25日

北上市北鬼柳5-67-10 ☎0197-62-5160

営業時間／10:00～18:30

定休日／火曜日 駐車場／有(6台)

支払方法／現金・クレカ・電子マネー・QR決済



花巻

ブルージュ ブリュス 花巻店



口どけなめらかなピスタチオのモンブランクリーム  
センターには苺のティラミスと苺のジュレ、  
なめらかなミルクチョコクリームと苺のダックワーズ  
フランボワーズマカロンを飾って華やかに

ピスタチオと苺のモンブラン  
5,400円

予約期間／～12月20日  
予約方法／来店・電話  
受渡し日／12月20日～25日

花巻市星が丘1-28-4 ☎0198-23-0480

営業時間／9:00～19:00

定休日／年中無休 駐車場／有(45台)

支払方法／現金・クレカ・PayPay

花巻

パティスリー アンジュ  
Patisserie ANGE



和栗風味のマロンクリームで仕上げた  
ピュッシャード・ド・ノエルスタイルのロールケーキ  
ふわふわのロール生地で刻み  
マロン入り特製生クリームを巻き上げました

ノエル・モンブラン  
4,300円

予約期間／～12月19日  
予約方法／来店・電話・オンラインショップ  
受渡し日／12月19日～25日  
他日は別途要相談

花巻市星が丘1-1-18 ☎0198-21-1488

営業時間／9:00～19:00

定休日／火曜日、他(HP参照) 駐車場／有(20台)

支払方法／現金・クレカ・電子マネー・QR決済





## INFORMATION

令和7年度

### かもん金ヶ崎イルミネーション

毎年好評のかもん金ヶ崎イルミネーション。駅前イベント広場のLEDイルミネーション点灯で、心もほっこり。

点灯期間／12月5日(金)～2月15日(日)

場所／金ヶ崎駅前イベント広場周辺

点灯時間／16:00頃～22:00頃



### かもんカレーがさき

#### スタンプラリー2025

スタンプを集めてステキな賞品をGETしよう！

押印期間／開催中～2月15日(日)

応募期間／開始日～2月20日(金)必着



### 金ヶ崎町観光協会

金ヶ崎町西根伊勢分23-5

TEL 0197-42-2710

### いちのせき駅前

#### イルミネーション2025

冬のイルミネーションが煌めく  
光と音のファンタジー

2025年のイルミネーションは幻想的な光と共に音楽が楽しめる演出を加えました。美しい輝きと共に五感で感じられるひと時をお楽しみください！素敵なオブジェや撮影スポットも多数ご用意。ぜひ冬の素敵なひと時をお過ごしください。

開催地／一ノ関駅西口駅前広場

点灯式／12月1日(月)17:30～

開催期間／12月1日(月)～1月31日(土)

点灯時間／16:00～23:00



一ノ関駅前イルミネーション  
実行委員会事務局  
(一商工会議所内)  
TEL 0191-23-3434

### ☆あつたかクリスマス作品展

期間／12月3日(水)～12月25日(木)

手作りリース、小物など展示販売



\*写真はイメージです。

### ☆冬の和布でリメイク作品展

期間／12月3日(水)～1月31日(土)



\*写真はイメージです。

### ☆恒例の手作り干支コーナー

### ☆ホカホカ 小物コーナー

期間／12月3日(水)～2月28日(土)

### 今月の江刺物産紹介

#### 「岩谷堂羊かんまつり」

江刺の代表的な銘菓「岩谷堂羊かん」

☆回遊堂 中型、ひとつち、ひとつち純果

羊かん1,000円お買い上げごとに

ひとつち羊かん1個プレゼント！

### ☆菊正堂

竹皮羊かん

### ☆ふれあいサロン

#### 「よう子の部屋」毎月第3木曜日

日時／12月18日(木)10:30～12:00

内容／ハンドマッサージ 無料

(メイクボランティア美々)

### ☆お知らせ☆

年末年始の休業

○えさし夢プラザ 12/30(火)～1/4(日)

○江刺バスセンター 1/1(木)

### 1/5(月)新春初売りイベント

### お買い物券プレゼント

(お買い上げの方先着20名様)

手作りリフレッシュショップ開催(10:30～13:00)

江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」

10:00～16:00 ※火曜定休日

異市町江刺町田原3-1-27

TEL 0197-31-1611

## 毎日に漢方の知恵を

### 【第7回】

#### ＼冬におすすめの食材は？／

寒さが一段と厳しくなる12月。厚着をしたり、ホッカイロを貼ったり…いろいろな寒さ対策をしていませんか？

実は「食べることで内側から温める」ことも、冬の大切な養生法です♪

### ①起陽草（きようそう）

冬は、体の「陽気（ようき）＝温める力」が弱まりやすい季節。そんな時に、内側から“陽気を奮い立たせる”食材がニラ（別名：起陽草）です。

体を温め、気血の流れを良くし、冷えや倦怠感の改善にも役立ちます。

### ②羊肉

中医学で「身体を温める食材」といえば、まず名前が挙がるのが羊肉。

風邪の漢方薬「葛根湯」を作った名医・張仲景は、冬至の日に寒さで苦しむ民衆のため、羊肉・ニラ・唐辛子などで作った餡を小麦の皮で包み、配って歩いたと伝えられています。これが、なんと“餃子”的起源といわれています。

羊肉はまさに、体を芯から温め、冬を元気に過ごすための知恵の象徴です。

## ナカノメ薬局

0120-95-6193



薬剤師  
国際中医草専門員  
中日健祐



日々の生活を  
漢方で快適に😊  
ぜひご相談ください！

奥州市水沢吉小路46-1

営業時間／9:00～18:30

定休日／日曜・祝日

※詳しい解説はコチラから  
「冷えと漢方薬」

みずばしょうのさと  
**水芭蕉の郷 Relax**

リラックス

10/7 金ヶ崎町にリラクゼーションルーム OPEN

コストパフォーマンス 全身もみほぐし〈基本70分コース〉4,500円

思わずうたた寝 フットトリートメント〈45分コース〉3,500円  
(うつぶせで足裏～もも裏まで行います)

卷末に15分延長サービスクーポンあり

TEL 080-6020-9229

金ヶ崎町西根諏訪小路 45-11 アインズ 202号室

平日 12:00～22:00/土 7:00～13:00/日・祝休み

ご予約は  
こちらから



## おすすめ映画情報

【自動音声ガイダンス】TEL 0197-64-2525

## WIND BREAKER／ウィンドブレイカー

12/5(土)  
公開

## 【ストーリー】

2021年にマガジンポケットで連載が開始されると、若い世代を中心に大きな反響を集め、翌年には「全国書店員が選んだおすすめコミック2022」受賞した大人気不良漫画がついに実写映画化! ケンカだけが取り柄の孤独な高校生・桜 遥。不良の巣窟と恐れられる風鈴高校のてっぺんをとるため街にやってくるも、風鈴高校の生徒たちはく防風鈴=ウインドブレイカー>と呼ばれ、街を守る存在へと変貌を遂げていた—桜は戸惑いながらも防風鈴のメンバーとして、仲間と共に街を守るために戦いに身を投じていくアクションエンターテイメントがこの冬、幕を開ける!

お得な  
料金サービスハッピーマンデー 毎週月曜日に  
上映する作品 1,200円ハッピーファイブ(G.G)  
55歳以上のお客さま  
※年齢の確認ができる  
ものをご持参ください  
1,200円ハッピーモーニング  
平日朝10時台までに  
上映を開始する作品  
1,400円ハッピーナイト  
毎日20時以降に  
上映を開始する作品  
1,400円ハッピーファースト  
毎月1日に  
上映する作品  
1,200円

\*3D作品はプラス300円頂戴します。※価格は全て税込み表示です。  
※特別興行作品など、一部ご利用いただけない作品がございます。※他の割引との併用はできません。

©にいさとる・講談社/WIND BREAKER Project

## イオンシネマ北上

〒024-0094  
岩手県北上市本通り2-2-1  
TM(ツインモール)さくら野 5F

上映スケジュールはこちら



栗を基調しあくすドームケーキ  
マロンドーム  
5号 (15cm) ... 5,800円 (税込)

オペラ  
約7×14cm ... 4,200円 (税込)

アレルギー対応ケーキも可能です。店舗までご相談ください。

アーラグレイの味が上品なケーキ  
アーラグレイショコラ  
4号 (12cm) ... 4,200円 (税込)  
5号 (15cm) ... 5,500円 (税込)

ふわふわショコラボンジーケーキ  
ショコモコ  
4号 (12cm) ... 4,000円 (税込)  
5号 (15cm) ... 5,000円 (税込)

ベリーたっぷりのチーズケーキ  
ベリーとチーズ  
5号 (15cm) ... 5,000円 (税込)

シャインマスカットと苺の  
華やかな可愛らしいタルト  
シャインベリータルト  
5号 (15cm) ... 6,200円 (税込)

苺と生クリームの人気クリスマスケーキ

ホワイトクリスマス

4号 (12cm) ... 4,200円 (税込)  
5号 (15cm) ... 5,500円 (税込)  
6号 (18cm) ... 6,500円 (税込)  
7号 (21cm) ... 8,500円 (税込)

しっとり濃厚なショコラートケーキ

オペラ

約7×14cm ... 4,200円 (税込)

アレルギー対応ケーキも可能です。店舗までご相談ください。

Patisserie  
Parfum

パティスリー パルファン 奥州市江刺杉ノ町2-6  
TEL 0197-34-1807 / FAX 0197-34-1808  
(営業時間) 10:00~18:30

WEB予約は  
コチラから

ご予約  
お問合せ

TEL 0197-34-1807

既に販売がございますので、  
なくなり次第終了いたします。  
ご予約はお早めにどうぞ

【ご予約受付期間】12月17日(木)まで 【お引渡し期間】12月19日(金)~25日(木)  
※残りは完売となる場合がございます。予めご了承ください。※クリスマスケーキのご予約は、店頭・TEL・WEBで承っております。

12



期間  
限定

# 12/31迄! 建売キャンペーン 実施中!

お家を買うなら年内がお得!

詳しくはホームページをチェック!



## 桜屋敷3号棟 床暖房付

土地建物合計金額 4LDK

2025.7.1～2025.10.19 2025.10.20～

~~2,325~~万円 (税込) 2,285 (税込) 万円

【物件概要】●所在地/岩手県奥州市水沢字桜屋敷202-28 ●土地面積/65.73坪(217.29m<sup>2</sup>) ●建物面積/全体 32.06坪(105.98m<sup>2</sup>) ●地目・宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●都市計画/非線引区域 ●容積率/80% ●建ぺい率/50% ●道路/公道幅員5m ●交通/JR東北本線 水沢駅(2.2km・徒歩31分) ●学校/奥州市立水沢南小学校(850m・徒歩14分)、奥州市立水沢南中学校(1.3km・徒歩18分) ●完成日/令和5年6月 ●引渡し/相談 ●取り扱い様/売主 ●取引条件の有効期限/令和7年12月末日

●

ご紹介先金融機関/提携金融機関 融資限度額/1億円 变動金利0.9% ご融資期間/借入期間40年

\*※金利情勢により諸条件が異なる場合がございます。詳細につきましては、スタッフにお尋ねください。(令和7年11月現在)

広告有効期限 令和7年12月末日迄



新築 リフォーム 不動産 賃貸 リバーワン  
0120-55-3804

<https://www.sunhouselwate.co.jp/>

T023-0003 奥州市水沢赤倉河字後継14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館  
営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385

新サンエス株式/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7297号 建設業許可番号/岩手県知事(4)第2376号  
(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区公正取引協議会加盟店協会加盟事業者

### 緊急募集

求む!  
仲間達!

### 未経験 大歓迎

○営業(建築リフォームアドバイザー)  
○工務店運営(現場監督)  
○大工・職人(断築・リフォーム)  
その他、協力業者(各種)

お問い合わせは 総務部 TEL.0197-23-5224 須藤まで

## ペットの写真コーナー

水沢  
おいかわさんの  
み～ちゃん  
(メス・8歳)

水沢  
近江さんの  
おばば  
(メス・4歳)  
ひめ  
(メス・3歳)

水沢  
小野寺さんの  
むぎ  
(オス・7ヶ月)

水沢  
セガワさんの  
けいがる  
(メス・3歳)  
ミタ  
(メス・2歳)

胆沢  
渡辺さんの  
ココ  
(メス・9歳)

水沢  
菊地さんの  
ランビール  
(オス・2歳)

一関市  
伊東さんの  
くろと  
(オス・3歳)  
ちやと  
(オス・3歳)

水沢  
青藤さんの  
モコ  
(オス・1歳)

ここから  
送ってね★



人と企業、人と社会を結ぶ  
**PRO WORKER**

1 作業着・靴・帽子、無料支給します!

2 入社翌月より有給休暇が使用可!(規定有)

3 地域密着型!奥州~北上のお仕事多数

## 入社応援キャンペーン実施中!

下記二次元コードから  
求人検索をチェック



### お仕事相談会



- ① 2025年 12月10日(水) 13:00~15:00
- ② 2025年 12月17日(水) 13:00~15:00
- ③ 2025年 12月24日(水) 13:00~15:00

場所:さくらホール(北上)  
レッスンルーム1

HP随時更新中!!

最新求人はこちら▶



**0197-31-0543**

奥州市江刺八日町1-9-37

8:30~17:30 休土・日・祝  
9:00~16:30 随時面接会開催中!!  
<https://proworker.jp/>

岩手県初の  
認定校

# お金の小学校



NISAを始めたけど分からぬ方

普通に貯金していても増えないと感じる方

将来の公的年金に不安を覚える方

そんなあなたに 全3回のわかりやすい

### 通学制マネーセミナー開催中!!

わかりやすく簡単に  
お金の基本が学べます!

少人数制で  
しっかり聞けます!!

お金の小学校 岩手校 講師 大内 功

大内保険・社会保険労務士事務所 [奥州市水沢上津地 5丁目8-8]

将来のお金の不安ありませんか?!

第45期 12月生募集

12月新規 受講日 先着3名(要予約)

A 土曜日コース 6日(小学6 13日(中学6) 20日(高専6) 20代~50代の方  
10:00~11:30

B 月曜日コース 8日(小学6 15日(中学6) 22日(高専6) 50代~シニアの方も歓迎  
10:00~11:30

C 木曜日コース 10日(小学6 17日(中学6) 24日(高専6) 20代~50代の方  
14:00~15:30

会場:弊社 駐車場あり 参加費 2,000円(税込)  
※お金の小学校費用代高む

詳しくは  
3-NAVICA  
イーナビタ



他にも物件多数取り揃えております!!

## 奥州市の不動産 AVANTI

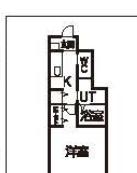
COUPON

即入居可能!新築物件情報!



水沢北田

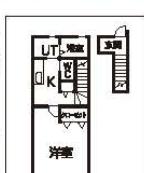
目の前に産直あり!新鮮な野菜が買えます。  
**賃料 5.0万円**  
共益費: 3,500円  
敷金: 無し  
礼金: 無し  
鍵交換サポート(2年毎・税込): 16,500円



aries(アリス) 2階 205号室

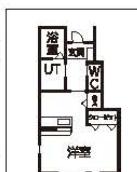
水沢桜園敷

イオンモール北田店・鉄道(LPGガス)  
水沢桜園敷が東から見える距離にあります。  
**賃料 5.4万円**  
共益費: 3,500円  
敷金: 無し  
礼金: 無し  
安心入居サポート(2年毎・税込): 16,500円



水沢東中通り

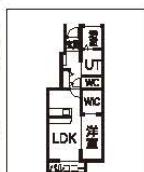
単身者にも人気の対面キッキンです。  
**賃料 5.3万円**  
共益費: 3,500円  
敷金: 無し  
礼金: 無し  
鍵交換サポート(2年毎・税込): 16,500円



ル・メイユール水沢A 1階 103号室

水沢桜園敷

誰かと住みたくなり、対面キッキンです。  
**賃料 5.8万円**  
共益費: 3,500円  
敷金: 無し  
礼金: 無し  
安心入居サポート(2年毎・税込): 16,500円



水沢真城

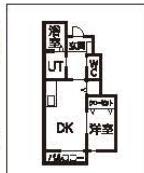
幹線道路沿いから入った静かな場所にあります。  
**賃料 5.7万円**  
共益費: 3,500円  
敷金: 無し  
礼金: 無し  
安心入居サポート(2年毎・税込): 16,500円



Stella(ステラ) 1階 103号室

水沢真城

南向きで、星空も綺麗にみえるでしよう☆  
**賃料 5.2万円**  
共益費: 3,500円  
敷金: 無し  
礼金: 無し  
安心入居サポート(2年毎・税込): 16,500円



※掲載物件有効期限: **12.31**まで 掲載物件は全て仲介です。

岩手県知事(4)第 2308号 岩手県不動産取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟店

# 求人広告欄

掲載料金▶正方形1段サイズ … ¥5,500(税込)

お問い合わせはコチラ▶ ☎ 0197-34-2177 mail : staff@oh-shun.com

## 施設維持スタッフ

職種▶ 競馬開催補助業務

仕事内容▶ 施設維持、競馬開催に係る各種作業等

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 未経験者歓迎

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~16:45

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 188,300円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ日時▶ 土曜～水曜日11:30～15:30

水沢競馬場 ☎ 0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

## 水沢競馬場 電気設備保守員募集

職種▶ 電気設備保守員

仕事内容▶ 簡単な配線工事、電気メーター検針管理等

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 第三種電気主任技術者免許取得者

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~17:15

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 209,400円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ日時▶ 土曜～水曜日11:30～15:30

水沢競馬場 ☎ 0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

## 水沢競馬場 パートさん募集

職種▶ パートさん募集 週2日～3日程度

仕事内容▶ 場内清掃・馬券発売・お弁当等販売・競馬補助業務など  
雇用形態▶ パート

資格▶ なし 未経験者歓迎

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30～21:00までの6～7時間15分  
(職種により勤務時間が異なります)

休日▶ 日・月または日・月・火曜日の週2～3日勤務

給与▶ 時給1,060円 部署により手当あり

通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000～5,000円/日)

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ日時▶ 土曜～水曜日11:30～15:30

水沢競馬場 ☎ 0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

## 水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種▶ コース整備オペレーター

仕事内容▶ 大型トラクターでの整地作業

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 大型特殊免許取得者

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30～16:45

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 193,800円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ日時▶ 土曜～水曜日11:30～15:30

水沢競馬場 ☎ 0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

産直来巻くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

### シュフレシピ vol.89

#### 大根と人参のちくわ煮

##### 材料(4人分)

大根	800g
人参	1本
ちくわ	2～3本
醤油	大さじ3
みりん	大さじ3
だしの素	小さじ1
水	400cc



##### つくり方

- 大根と人参の皮をむき、大根は厚さ2センチの半月切り、人参は食べやすい大きさの乱切りにします。ちくわは1センチの斜め切りにします。
- 鍋に水、だしの素、①の大根と人参を入れて中火にかけます。
- ②が煮立ったら弱火にし、蓋をして煮込みます。
- 大根が柔らかくなったら、ちくわ、みりん、醤油を加えます。
- 弱火でさらに10分ほど煮て完成です。

根菜とちくわは、食べ合わせの相性が良く互いの栄養を補い合  
い、美味しさもUPするベストコン  
ビ!さらに、大根は食物繊維が豊  
富で消化を助ける酵素が含まれ  
ます。食べ過ぎてしまう年末に  
ぴったりの食材ですね♪



# Oh!Shun Members Message Board



**OIGEN ファクトリーショップ**  
寒くなり、本格的な鍋シーズン到来!! 冬の鍋料理はもちろん、ライフスタイルに合った365日使える鍋のご提案もしております!!

奥州市水沢羽田町宇姫ノ内45番地

☎0197-24-2411

10:00~17:00

※水曜、第2・4火曜定休



**PRO  
WORKER**

**お仕事相談(株)プロワーカー**  
地域密着型、人材の育成を積極的に行っております♪派遣雇用についての説明も丁寧にしています。気になる求人や、雇用形態、疑問に思うこと、お気軽にお問合せ下さい。

奥州市江刺八日町1-9-37

☎0197-31-0543

8:30~17:30

※土・日・祝日定休



**ホグレルで  
カンタン気持ちいい!**  
ストレッチフィットネス

ホグレルだからできる  
「根本解決」  
無料体験実施中

**ナカノメ薬局**

当店隣に「フィットネス・ナチュレ」オープン! 奥州市で唯一! ホグレルで始める、優しい運動習慣😊  
初めての方3回無料!

奥州市水沢吉小路46-2

☎0197-23-2624

10:00~18:00

※日・祝日定休



自然健康食品  
★  
ベルエキップ



**自然健康食品 健康本舗ベルエキップ**  
食物繊維たっぷりのもち麦、黒米、桑茶、蕎麦粉末で腸活を始めましょう! 巻末に「初めてご来店の方へ10%OFFクーポン」あります。

奥州市水沢太日通り3丁目6-26

☎0197-23-4279

9:30~18:00

※火曜定休



**公益社団法人奥州市シルバー人材センター**  
会社勤めや家事が一段落したらシルバー人材センターと一緒に働きませんか?

奥州市水沢横町2番地1 メイプル地蔵

☎0197-25-6117

8:30~17:15

※土・日・祝・お盆・年末年始定休



**竹花乳腺クリニック**

奥州市の乳がん検診を行っております。当院では認定を取得した女性技師が撮影いたします。

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000

8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00迄受付(初診は11:30)

※火・日・祝・土午後定休



**お茶の菅原**

日本茶を美味しい飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大道3-11 一中交差点そば

☎0197-35-1521

9:30~18:30

※水曜日・第1日曜日定休



**大内保険事務所**

NISAを始めたい方、資産形成にひとりでは不安な方、ぜひ一緒に勉強しませんか!! 「お金の小学校」開校4年目、毎月セミナー開催。(本誌P14掲載)

奥州市水沢上郷5丁目8-8

☎090-8927-2825

9:00~17:00

※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



**整体 & リンパメディカル 心療術院**  
痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北丑沢11-5

S.Tオフィス102号(水沢中学校正面)

☎0197-22-6266

9:00~19:00 ※日曜定休



- 巻き爪
- 肥厚爪(分厚い爪)
- 角質
- たこ
- 急の目

**ドクターネイル爪革命岩手**  
足は体の土台(第二の心臓・脳)です。もっと足に気配りを…足元からの健康づくり! 連携(医療/医師/専門家×Dr.ネイル爪(革命))

奥州市水沢中町23-76

☎070-2808-5949

10:00~19:00(最終受付17:00)※時間外要相談

※金曜・祝祭日 第2、4土日定休(臨時休営業あり)



**フォトスタジオ 近代社**  
成人記念写真撮影中!  
スタジオ内スマホ撮影OK!  
沢山写した中からゆっくり選べる前撮りがオススメ☆

奥州市水沢中町9-1

☎0197-24-1140

9:00~18:00

※年末年始定休



**田村川上医院**

循環器と泌尿器の専門医です。  
心電図異常、動悸、尿トラブルご相談下さい。当院では只今看護師さんを募集しています。

奥州市前沢字七日町裏86-1

☎0197-47-3946

8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ

※日・祝日、木曜土曜午後定休

月刊 Oh!Shun は、岩手の県南地域の活性化を目的に発刊している情報誌です。加盟店はこの趣旨に賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々 3,600 円(税込み) / 6ヶ月または 1 年のご契約)、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL 0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~16:00)

# Oh!Shun 加盟店一覧

水沢

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>ファッショ・雑貨・デザイン</b>				
きもの京紅 水沢店	水沢駅前通り123コープアリイ1階	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜日
梅小花	水沢横町 41	0197-24-3100	(月・水・金)15:00~18:00 (火・木・土・日)10:00~18:00	第1木曜日・第2土曜日・第3日曜日
<b>美容・理容・健康</b>				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
鈴及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
整体&リラクゼーション リンパマッサージ	水沢北沢11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアーサロンズズキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜・第1火曜日
鈴及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字鹿籠 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
クレイガーズ 奥州水沢	水沢横町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
ドクターネイル爪革命岩手	水沢中町 23-78	070-2808-5949	10:00~19:00(最終受付17:00) ※時短外観相談	金曜・祝祭日・第2・4土日定休(臨時休業あり)
美容室 綺麗	水沢寺小路 6-5	0197-22-3187	9:00~16:30	月曜・第3日曜日
パーソナルジム ゼノス	水沢羽田荒川 61	050-3503-2518	9:00~21:00	月曜日
健本舗ペルエキップ	水沢太白通り3 丁目 6-26	0197-23-4279	9:30~18:00	火曜日
<b>お菓子・飲食店・スーパー</b>				
喜慶 悅	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日・祝)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)/第3火曜日
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
味と断片の店 ささ忠	水沢横町 205	■0120-23-3621	(1F焼肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~13:30 (L.O.12:20) 17:30~20:30 (L.O.19:15)	水曜・日曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)*夜は要予約	月曜日
回転寿司 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字鹿籠 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
まつだのじはんき	水沢中町 23-35	0197-22-2834	24時間営業	年中無休
<b>くらし・生活</b>				
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地蔵	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	土・日・祝日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢卯町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたねカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字昭和神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中城 9-1	■0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地明円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大通 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手日産自動車株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	8:30~18:30	水曜日
さすがや 水沢桂園酒店	水沢桂園数西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河字昭和神堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
オートバックス 水沢店	水沢佐倉河字横枕 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後藤 29-1	■0120-554-440	9:30~18:30	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南鳩	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
鈴トキワ カーチャーベーク	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷機	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャディたつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	1/1・1/2
JAS手ふるさとローンセンター	水沢大通り1 丁目8-17JR連絡センター2階	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで)※日曜16:00まで	土・祝・年末年始
鶴水沢タクシー	水沢東大通り2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
産直 来夢くん	水沢真鍋字杉の下 51	0197-26-4141	(直売場)9:00~18:00【週年】(レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ベーカリー)9:00~15:00	水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上姫体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字畠ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファー住設	水沢真鍋字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏季休暇・年末年始
岩手ダイハツ販売(株)水沢店	水沢佐倉河字三千刈 4-1	0197-23-5127	9:30~17:30	火曜・第2・3水曜日
四季の抄 街のなか店	水沢中町 23-63	0197-22-6677	9:00~21:30	不定休
奥州市シルバーパートナーズセンター	水沢横町 2-1 メイプル地蔵	0197-25-6117	8:30~17:15	土・日・祝・お盆・年末年始

# 加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください！

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>住まい</b>				
㈱ヨシダ室内装飾 ガーデンハウスマンド	水沢宇都天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢宇内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢大通り1丁目62号(バナ・グランデ)	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜・木曜日
サンハウス(㈱サンエス技術)	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
EC南越コーポレーション(㈱木とくらしの情報館)	水沢佐倉河字慶徳 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産アヴァンティ(㈱)	水沢宇台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日

幼稚園	病院・医院			
水沢こども園	水沢宇大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで) (火~金)10:00~13:00, 15:00~19:30 (土)9:00~12:30, 14:00~18:00	日・祝・年末年始
いとう矯正歯科クリニック	水沢安里町 701	0197-51-7775		月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00, 15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地町明円 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00, 14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳歯クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00), 13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後 (内科、外科)9:00~12:30※午後の診察についてはお問い合わせ下さい。 (歯科・歯科口腔外科)9:00~12:30, 13:30~17:30 (月・木)8:30~12:00, 14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00, 14:00~17:30(水・土)8:30~12:00
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111		土日祝、お盆、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字慶徳 26-1	0197-47-4733		日曜・祝日
社団医療法人 啓蒙会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		
医療法人本多医療 本田胃腸内科	水沢西町 4-21	0197-23-7581	8:30~12:00, 14:00~17:30 (水・土)8:30~12:00	日祝・水土午後
胃腸クリニック	水沢谷地町明円 53-1	0197-25-5055	9:00~12:00, 14:00~17:30 (土)9:00~12:30	日祝・木土午後

## 江刺

飲食店				
回進堂	江刺要吉李力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日本と味わう! お茶の蔵園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜日
喫茶 ボプラ	江刺栄町 7-6	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜日
<b>くらし・生活 健康</b>				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1 丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン& エクステリア CLASSICO	江刺八日町 1 丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜日
駒澤カロ フリクリッピング 駒澤病院中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00)予約優先	日曜・祝日

## 胆沢

くらし・生活	医院・高齢者福祉法人			
㈱吉良農産	ひめかゆ	胆沢苔柳李天沢 52-7 グリーンパーク	0197-49-2006	9:30~21:00
見分森・丸田クリニック		胆沢小山李川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00, 14:00~17:30
社会福祉法人 舞岡いさわ会		胆沢南部田字加賀谷地 416	0197-46-5111	木・日・祝・土午後 年中無休
純金鍛造 S.A-JAPAN		胆沢吉柳字要吉 615-2	0197-49-2299	8:30~18:30 不定休

## 前沢・衣川

飲食店	くらし・生活	医院		
前沢牛ガタ牛匠店	前沢牛匠店	前沢向田 1 丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30
カーリサイクル リブロ		前沢新堀 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30
田村川上医院		前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30
RacketShop ONELOVE		前沢古城李明後沢 52	0197-30-9067	10:00~19:00
衣川地区振興会		衣川古戸 15-10	0197-52-3426	8:30~17:15

## 金ヶ崎

飲食店	くらし・生活			
メフレ市場食堂	金ヶ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜日
永岡温泉 夢の湯	金ヶ崎町永沢石屋沢 6-284	0197-44-3420	日帰り6:00~21:00 寄泊あり	不定休

## 北上

お菓子	くらし・生活			
お菓子の米泉堂		北上市開町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00
三井住友信託銀行	北上市大通り2丁目3-13北上住ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	年中無休 土・日・祝日

## 一関

飲食店				
NEW 桜の上の姫屋さん小野寺製麺	一関市山田字館 67-61	0191-25-5333	8:00~13:00, 14:00~17:00	日曜日・1/1~1/3

## DOCTORS INFORMATION

### かじかわクリニック

- 診療科目／内科・泌尿器科・皮膚科・外科
- 診療時間／

【月・木】8:30~12:00/14:00~19:00

【火・金】8:30~12:00/14:00~17:30

【水・土】8:30~12:00

●休診日／日曜・祝日

<駐車場完備>

奥州市水沢佐倉河字慶徳26-1

**☎0197-47-4733**

<http://kajikawa-clinic.sakura.ne.jp>



### ひばりが丘クリニック

- 診療科目／内科

- 診療時間／9:00~12:00  
15:00~18:00

●休診日／日曜・祝日・木土午後

<駐車場完備>

奥州市水沢川端20-3

**☎0197-22-8228**



### 胃腸クリニック

- 診療科目／内科・消化器内科  
肝臓内科・糖尿病内科

- 診療時間／9:00~12:00  
14:00~17:30  
【土】9:00~12:30

●休診日／日曜・祝日・木土午後

<駐車場完備>

奥州市水沢谷地明円53-1

**☎0197-25-5055**



### 竹花乳腺クリニック

- 診療科目／乳腺外科・内分泌外科・一般外科

- 診療時間／

【月・水～金】

8:50~11:30(初診は11:00)

13:20~16:50(初診は16:00)

【土】8:50~12:00(初診は11:30)

●休診日／火曜・日曜・祝日・土午後

\*初診の方は必ず電話予約のうえ、お越しください。

<駐車場完備>

奥州市水沢山崎町8-1

**☎0197-24-7000**



### 矯正歯科 いとう矯正歯科クリニック

- 診療科目／矯正歯科

- 診療時間／【火～金】10:00~13:00/15:00~19:30

【土】9:00~12:30/14:00~18:00

●休診日／月曜・日曜・祝日

奥州市水沢桜屋敷701

完全予約制 <駐車場完備>

**☎0197-51-7775**

<http://ito-kyousei.com>



### 医療法人 本田医院 本田胃腸内科

- 診療科目／内科・内視鏡内科  
消化器内科・腎臓内科

- 診療時間／8:30~12:00

14:00~17:30

●休診日／日曜・祝日・水土午後

<駐車場完備>

奥州市水沢西町4-21

**☎0197-23-7581**



### 奥州病院

- 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・腎臓内科  
人工透析内科・泌尿器科・外科・消化器外科・整形外科・腎臓外科・リハビリテーション科・歯科・歯科口腔外科

- 診療時間／【内科・外科】9:00~12:30

\*午後の診療についてはお問い合わせ下さい。

【歯科・歯科口腔外科】9:00~12:30/13:30~17:30

- 休診日／土曜・日曜・祝日・お盆

・年末年始

奥州市水沢東大通り1-5-30

予約制

**☎0197-25-5111**

<https://www.seiwakai-med.or.jp/oushu>



### 田村川上医院

- 診療科目／内科・泌尿器科  
循環器内科・外科

- 受付時間／8:30~12:00

13:30~17:30

- 休診日／日曜・祝日・木土午後

<駐車場完備>

奥州市前沢字七日町裏86-1

**☎0197-47-3946**



### 婦人科 見分森・丸田クリニック

- 診療科目／婦人科一般・検診・不妊・避妊・日帰り手術

- 診療時間／

9:00~12:00/14:00~17:30

\*午前11:45、午後17:15に受付終了

- 休診日／木曜・日曜・祝日・土午後



<駐車場完備>

奥州市胆沢小山字川北35-1

**☎0197-24-6546**

<http://marutaclinic.com>

### 矯正歯科 いとう矯正歯科クリニック

- 診療科目／矯正歯科

- 診療時間／【火～金】10:00~13:00/15:00~19:30

【土】9:00~12:30/14:00~18:00

●休診日／月曜・日曜・祝日

奥州市水沢桜屋敷701

完全予約制 <駐車場完備>

**☎0197-51-7775**

<http://ito-kyousei.com>



### 歯科 高野歯科クリニック

- 診療科目／歯科・矯正歯科  
小児歯科

- 診療時間／9:00~12:00

14:00~18:00

- 休診日／日曜・祝日・水土午後



<駐車場完備>

奥州市水沢谷地明円37-7

**☎0197-23-2488**

# 月刊Oh!Shun12月号 読者アンケートプレゼント

\*当選者には1月10~15日に商品もしくは引換券を郵送致します。

\*引換券郵送の場合は各店舗にてお受け取り下さい。

\*お食事券、引換券はおつりはできません。 \*写真はイメージです。

1



引換券  
郵送

OIGENファクトリーショップ  
フライパン20cm 《1名様》

2



商品券  
郵送

ミートショップ小野寺  
500円商品券 《3名様》

3



商品  
郵送

小山工務店  
ウッドローズ(二色) 《3名様》

4



引換券  
郵送

Patisserie Parfum  
パルファンのプリン「パルプリン」2ヶ  
《3名様》

5



引換券  
郵送

お菓子のことぶきや  
シフォンケーキ好きな味2つ  
《10名様》

6



引換券  
郵送

Patisserie ANGE  
焼き菓子詰合せ 《1名様》

7



優待券  
郵送

須田施術院 中町分院  
初めての方に5,500円分の  
施術優待券 《2名様》

8



引換券  
郵送

大内保険事務所  
お金の小学校 書籍(定価2,200円)  
※無料セミナー受講券の特典あり  
《3名様》

9



引換券  
郵送

健康本舗ベルエキップ  
グミみたいなソフトマンゴー110g  
《3名様》

- ◆お一人様1通の応募とさせていただきます。
- ◆高額はおもでも承ります。
- ◆WEDBからも応募出来ます。
- ◆応募締め切り… 2025年12月31日(水)消印有効
- ◆当選者の発表は、開票後通知させて頂きます。
- ◆貼付する切手に不足分がないようご注意ください。

（宛て記入欄）

POST CARD

0 2 3 0 4 0 2



TEL	姓 名	年 齢	<input type="checkbox"/> 男 性
住 所	ふりがな		<input type="checkbox"/> 女 性
（〒 - - - )	（	）	
ベンネーム			
職 業			

\*ご希望のプレゼント番号を1つご記入ください。

□ 男 性      □ 女 性

月刊Oh!Shun編集室  
2025年12月号 vol.231  
読者アンケートプレゼント係行

岩手県奥州市胆沢小山字下笠森89-1



月刊Oh!Shun 加盟店 & 広告募集!!

## 加盟店契約について

加盟店だけの  
特典あり!

- 料金(1ヶ月あたり 3,600円)  
6ヶ月契約 **21,600円** もしくは 1年契約 **43,200円**

- 広告料金(参考) 1段～

通常料金(制作料込) .....	<b>33,000円～</b>
加盟店料金(制作料込) .....	<b>27,500円～</b>

  - お得な取材記事広告！(取材・校正・制作費含)

1Pの1/2サイズ.....	<b>33,000円</b>
1P.....	<b>66,000円</b>

【お申込お問合せ】月刊 Oh!Shun 編集室 TEL: 0197-34-2177 mail: staff@oh-shun.com