

2

2024
vol.209

Oh!Shun

おー!しゅん

街を楽しく!
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

あつあつ
ふうーふうー
あつたかメニュー

あま〜い時間

Have a wonderful winter



撮影場所/喫茶ポプラ

もっちり大福の中で
あんごと生クリームに包まれて
苺とバナナがかくれんぼ
珈琲、紅茶ともぴったり!

フルーツの森大福

販売日 **390円(税込)**

2/3・10の土曜日・23の金曜日 11:00~販売

※数量限定につき、ご予約がおすすめです。

うぐいす餅、さくら餅も好評発売中!

菓子処 **むぎとく** 屋

お得情報はコチラから▶

大町店 ☎0197-23-2931
駅通り店 ☎0197-25-5504
フリーダイヤル ■0120-33-5108
<http://www.mugituki.com>

今月の一杯

カカオの香り高いブラジル産豆を配合した
マイルドな味わいの「シヨコラブレンド」
一緒にコーヒーの風味豊かな
「コーヒーアーモンドチョコレート」はいかが?

梅小花
☎0197-24-3100
奥州市水沢柳町41
営業時間/月・水・金 15:00~18:00
火・木・土・日 10:00~18:00
定休日/第1木曜日・第2土曜日・第3日曜日
駐車場/有
支払方法/現金・クレカ(割引券、割引商品との併用不可)

シヨコラブレンド
(ドリップパックコーヒー)
1枚...198円
5枚...990円

コーヒーアーモンドチョコレート(60g入)
702円

PRE SENT



あつあつ
ふうーふうー
あつたかメニュー

寒さが厳しい2月
あつたか美味しいメニューで
身体と心をあたためよう
どのメニューで温まる？



しつかりとしたトロミで、
最後まで熱々でいただける

寒い時は
やっぱりあんかけ!

水沢

蕎麦悦

PRESENT

蒸し牡蠣あんかけそば 1,350円

ネバリスターの磯辺揚げ出し
650円(夜限定)



長芋と山芋を掛け合わせてできた品種「ネバリスター」。磯辺揚げにしたネバリスターは、舌触りが滑らかで甘くトロトロな味わい。出汁との相性もよく、お酒のお供におすすめ!



常連客や新規のお客さんまで、美味しい蕎麦を求めてたくさんの人が訪れる街のお蕎麦屋さん。数あるメニューの中でも、寒い時期におすすめなのが、あんかけ。トロミ強めのあんがかかった蕎麦の上には、ゴロゴロと大きな蒸し牡蠣が4つ。旨みが凝縮された蒸し牡蠣と、熱々トロトロのあんかけ蕎麦で、身体もほっこり温まる。家族や友人、もちろん一人でも、気さくで明るい夫婦が営むお蕎麦屋さんであったか美味しい時間を。



奥州市水沢中町23-78

TEL/0197-27-0985

営業時間/

火~土11:30~14:00、17:30~L.O.20:00

日11:30~14:00、夜は予約コースのみ

定休日/月曜日(祝日の場合翌日)・第3火曜日

駐車場/有(5台) 支払方法/現金のみ





フーフーしながら
熱々をどうぞ

ふわふわとろーりピザ

水沢

コーヒーマウス
りよんりよん

PRE SENT

開店当初からある熱々メニューのポテトピザ。100%ゴダチーズを使用し、トロトロのチーズの下にはじゃがいも、玉ねぎ、ベーコン、コーン。懐かしい森林な味わいでくどくなく、次々と食べたくなる心もあつたまる優しい味。熱々といえどもちを生地にして焼き上げたもちピザもおすすりめ。よく伸びる餅とカリカリに焼けた部分がピザソースとベストマッチ。あなたはどっちが温かいの？



美味しき満点！柔らかい餅とチーズの相性抜群

ポテトピザ 750円
もちピザ 900円



奥州市水沢中町39 TEL/0197-25-2965 
営業時間/10:00~18:00 定休日/日曜・祝日 支払方法/現金・PayPay



湯気がたちのぼるほど
アツアツ！

うどんがお蕎麦 お好みでどうぞ

水沢

南町更科

PRE SENT

水沢で長年愛されているお蕎麦屋さん。宗田節・鯖節で丁寧にとった出汁を使ったうどんやそば、丼ものまで多彩なメニューが揃う。その中でもこの冬のイチ押しは、揚げたてのえび天を卵でとじた天とじうどんー甘じょっぱい出汁をすった天ぶらはサクツ、トロツ。ふわふわのうどんにベストマッチ、スルスルと食べられるー寒い季節にぴったりのアツアツうどんで、身体の中から温まろう！



こちらも人気 カそば(うどん)は期間限定

天とじ専用の素敵なお蕎麦は長年大事に使用されているもの



天とじうどん・そば 700円

かうどん・そば 650円
(4月ごろまでの限定)



奥州市水沢南町5-25
TEL/0197-23-4017
営業時間/9:30~14:30(出前は14:00まで)
定休日/毎月1・10・20日 駐車場/有(7台)
支払方法/現金のみ

江刺

喫茶ポプラ

PRE SENT

さっくりもちり 新しい感覚のピザ



ホッとする暖かさの中で
いただくピザは格別

かん
エル 950円 コーヒー・ヨーグルト付
ナポリタンセット 1,200円 コーヒー付
各種ピッツァ 1,600円~1,900円



具材はおまかせ！



大人気のナポリタンはピザと
シェアして食べるのもおすすめ！

知る人ぞ知るメニューだったエル巻。大人気のピザ生地にはベーコンやたっぷりチーズを包んだあつあつメニューがおもしろいのに再登場！6時間発酵させた生地は、包んで焼きあげることにより更にもちもちの食感。サンドしてあるので片手でぱくっと食べやすい！暖炉の暖かさの中焼きたてをふうふうしながらコーヒーと一緒に食べれば、心まで大満足！



奥州市江刺栄町7-6
TEL/0197-35-2941
営業時間/10:00~18:00
定休日/月曜日 駐車場/有(12台)
支払方法/現金のみ

江刺

喫茶ミニヨン

冬限定の熱々メニュー

創業47年目に突入した、レトロな雰囲気漂う喫茶店。寒い時期にしか食べられないクリームソーダなドリアは、たっぷりの牛乳を使い、とても優しくまるやかな味。トロッと濃厚なホワイトソースと、ピラフとの相性が抜群で、これぞ喫茶店の味！と言った懐かしい美味しさが満たされる。ポリウームの割におもくなく、ペロリといただけるドリア。優雅で心地良い空間で熱々を味わいながら心も体もホッカホカ。



クリームソーダ
優しい味わいの
自家製ホワイトソース

冬季限定
ドリア 1,080円



常連客はもちろん、レトロな空間と懐かな味を求めて若者男女たくさんの方に愛されるお店



奥州市江刺大通り7-22
営業時間/10:00~17:00(L.O.16:30)
定休日/土曜・日曜日
駐車場/有(6台)
支払方法/現金のみ



北上

おやつ処うめ屋

世代を超え愛される おやつ屋さん



たこ焼き(醤油味・ソース味) 4個300円・6個450円

大判焼き(小倉あん・カスタードクリーム・豆乳クリーム) 各130円

多めの注文の場合
電話予約がおすすめ



北上市鏡治町1丁目3-22
TEL/0197-72-6121
営業時間/10:00~18:00
営業日/金曜・土曜・日曜日
駐車場/有(店舗横2台・裏2台)
支払方法/現金・PayPay

生地に卵を多めに使用した
大判焼きはふわふわな食感!



北上駅前から
2021年6月現在
の場所へ移転



近所の高齢者から学生、小さい子を連れた親子など幅広い年代が訪れる人気店。気軽に来てもらえるよう、楽しんでもらえらるようにと、まるで屋台のようなメニューが並ぶ。この時期おすすめのたこ焼きは、粉の配合にこだわり外はカリッ、中はトロトロ、タコも柔らかく食べやすい! テイクアウトはもちろん、ゆつくりと店内で食べる事が出来るのも嬉しい。時期になると登場する昔ながらのかき氷やソフトクリームは春以降のお楽しみ。

一関

麺家たか志

旨いと評判の店 とんこつラーメンが



白とんこつラーメンはまるやかに口に広がるやさしいスープ、生薑や辛子高菜で味変もオススメ、黒とんこつはマー油の香ばしい香りでパンチのある味わい

白とんこつラーメン(博多風) 690円 黒とんこつラーメン(熊本風) 740円

正油とんこつラーメン(和歌山風) 690円 正油ラーメン(尾道風) 640円

(毎月10日・20日・30日、替玉1皿無料)

COU
PON

替玉か味玉
どちらか1ヶ無料



一関市狐禅寺字川口217-11
営業時間/昼の部 11:30~15:00
11:30~16:00
(土曜・日曜・祝日)
夜の部 17:00~20:00
定休日/月曜日 駐車場/有(15台)
支払方法/現金のみ



美味しいとんこつ味の味を広めたいという想いで2011年オープン。美味しさの秘密は、徹底したとんこつや麺のこだわり。豚骨に使用するのの特許を取得している藤沢町の「ハブコック・スワイン種」を使用。丁寧な下処理により、じつくりと旨味を凝縮させたスープはくどさがなく上品な甘み特徴でまろやかな味わい。また、麺も地元に適した細さにするなど美味しさを追求。麺の固さは7種類から選べるので、自分好みを見つけよう!

一関

お食事処 やまじん

もつ鍋定食で 身体も心もホカホカに



もつ鍋定食 900円 十割そば日替わりセット 900円
十割天ざるそば 900円 肉鍋定食 900円

もつと人参、大根、キャベツ、
豆腐、刻みネギなど
野菜が贅沢に入ったもつ鍋

国道4号線沿いに位置し、昼の4時間だけ営業ということ、知る人ぞ知るもつ鍋が美味しいと評判のお店。臭みがないように丁寧な下処理を施し、2時間煮込まれたもつは、柔らかな食感が特徴で年配の人でも食べやすい工夫がされている。アルミ鍋で提供される味噌仕立てのスープは、もつと野菜がたっぷり。働く人のエネルギーチャージに一役買っている。他に岩手県内産石臼挽粉十割そばも人気で、香りと味が口の中で広がり、格別な美味しさが堪能できる。寒い季節には温かいもつ鍋を食べに出かけては。

COU PON 持ち帰りドリンク1ヶ無料



一関市中里字沢田359-159
TEL/0191-23-2261
営業時間/11:00~15:00 (L.O.14:30)
定休日/日曜日 駐車場/有
支払方法/現金・クレカ・電子マネー・PayPay



一関

まるさん

フリーフリーしながら フワフワもっちり お好み焼きに舌鼓



焼きそば 550円~ もんじゃ 650円~
カレーもち 450円 お好み焼き 550円~

COU PON 食卓利用でヨーグルトサービス

多彩なメニューが楽しめる楽園。もんじゃ焼き、モダン焼き、焼きそば、ラーメン、うどん、カレーからソフトアイスまで、バラエティ豊かな選択肢が魅力。どの料理も手ごろな価格で、一人でもくつろぎながらお好み焼きを楽しむことができる。自分で焼く楽しみはもちろん、28年の実績を持つマスターに焼いてもらうのもオススメ。ソフトアイスはさつまいもや中華杏仁など珍しいフレーバーも含め常時10種類楽しめる。最近では海外からの旅行者も増加中。日本のソウルフードの美味しさが広がりつつある注目のスポット。

秘密のケンミンショーで紹介されたカレー餅(左下)



一関市山目字立沢1
TEL/0191-25-5515
営業時間/11:30~21:00 (L.O.20:30)
定休日/水曜日 駐車場/有
支払方法/現金のみ

大正堂菓子舗

奥州市水沢羽田町駅前1丁目63
TEL / 0197-23-4295
営業時間 / 10:00 ~ 18:00
定休日 / 水曜日

フロリダ 184円

こめっこフィナンシェ 162円



水沢産の米粉を使用
一般的なフィナンシェ
よりもっちり食感な味

クッキーにアーモンドガナーをのせて
チョコレートでコーティング不定期に
作られるので、出会えたらラッキー

お菓子の米泉堂

北上市諏訪町1-2-17
TEL / 0197-63-2521
営業時間 / 9:00 ~ 19:00
定休日 / 年中無休

牛乳の風味と卵のコク、
やさしい甘さで素材の味
が感じられる蒸しプリン



卵の風味豊かなこ
だゆりの自家炊き
カスタードたっぷり

米泉堂特製 シュークリーム 135円

米泉堂特製 自家製プリン 248円

い時間

シーザ ランドレット

C. The Launderette

北上市本石町2丁目1-6
営業時間 / 10:00 ~ 17:00
定休日 / 月曜・金曜日

AFFOGATO アフォガード
600円



甘いミルクジェラート
に濃いめの自家製エス
プレッソ
生チョコが可愛くのっ
た大人のドルチェ

菓子処 後藤屋

奥州市水沢字大町78
TEL / 0197-23-2931
営業時間 / 8:30 ~ 18:00
定休日 / 年中無休

カスタードクリームどら焼き
200円



もっちりとした生地の中には
たっぷりのカスタード
カスタードの甘さが優しく身
体に染みわたる

HAVE A SWEET TIME

HAVE A SWEET TIME

移動カフェ Bunna tatta!

主な出店場所/
coop アテルイ・スーパーマーケットサンエー

※出店場所などの詳しいスケジュールは
インスタグラムやホームページをチェック!

ココア 600円



お鍋で煎って練り練り、
おいしくなあれの呪文と
共に塩をちよいと
手作りココアでホッと一息
ついたら幸せ

おやつショップ たこやき

奥州市水沢真城北上野29

営業時間 / 10:00 ~ 19:30

日・祝日 10:00 ~ 18:30

定休日 / 不定休

大判焼き あんこ・クリーム
各 120円



甘さ控えめで塩味がしっかり
きいた粒あんがたっぷり

とろける甘さのクリームで
笑顔溢れるおやつタイム

あま〜

パティスリー パルファン

Patisserie Parfum

奥州市江刺杉ノ町 2-6

TEL / 0197-34-1807

営業時間 / 10:00 ~ 19:00

定休日 / 木曜日

甘酸っぱいジュレ入りや
カカオ香るトリュフ
見た目も華やかな可愛い
ショコラが大集合



回連堂のどら焼きや羊羹も
一緒にどうぞ

ショコラ 240円〜



「moritaMIW」のガーゼハンカチ。独特なタッチの刺繍が可愛い。あなたはどの生き物にする？

Blue Terrace ブルーテラス

毎日の暮らしにお気に入りを

カルチャーパークあてのいる内に、雑貨とファッションのセレクトショップが昨年12月にオープン。店内は、家族や友人と作り上げたテーブルが並び、そこにオーナーお気に入りの商品が可愛くオシャレに揃う。おすすめは、「moritaMIW」のガーゼハンカチ。薄手の肌触りも柔らかいガーゼにワンポイントの生き物の刺繍。愛らしいハンカチを持っていることで何だか気分もハッピーに。時間を忘れてしまう程多くの雑貨が並ぶ店内。じっくりゆっくり楽しんで。



「お気に入りを使うことで、幸せな気持ちになれる。そんなものをぜひ見つけて欲しい」とオーナーの及川さん(右)

- 「moritaMIW」3重ガーゼハンカチ 770円
- MIWポーチ 1,980円
- レンタルスペース (30分) 500円
- テーブル2台・イス8脚・コンセント有・飲み物(コーヒー)付

お会計から
5% OFF



店内には、ワークショップ等の利用が可能なレンタルスペースも完備。気軽に問い合わせを



📍 Blue Terrace ブルーテラス
☎ 090-8612-3904
奥州市水沢佐倉河字羽黒田4 2F 大戸屋さん隣
営業時間/11:00~19:00
定休日/木曜日
駐車場/有
支払方法/現金・クレカ・電子マネー

おーしゅん
月刊 Oh!Shun

広告をお考えなら・・・
スタッフおすすめ！取材形式の記事広告

Oh!Shun ショップガイド

月刊 Oh!Shun では「Oh!Shun ショップガイド」へのお申込みを随時受付しております。取材記事広告として、お店の紹介を掲載いたします。通常の広告料金よりもお得で、一つの記事としてご紹介しますので、おすすめです！

掲載料について

1ページ(66,000円税込)

1ページの約2分の1サイズ(33,000円税込)取材・校正・制作費含
企画記事形式のため、通常広告料金よりお得になっております。

新しくオープンするお店や、
新商品ができるタイミング、
どんなお店なのか知ってほしい！
そんな時にぜひご活用ください！



©うめちゃん

掲載条件や内容等の詳細はお気軽に御問合せください



お申込
お問い合わせ

月刊 Oh!Shun 編集室 TEL 0197-34-2177
✉ staff@oh-shun.com (受付時間)月～金 10:30～16:00



あなたのかかりつけ医

Oh!Shun DOCTORS INFORMATION

内科 医療法人 本田医院 本田胃腸内科

- 診療科目 / 内科・内視鏡内科
消化器内科・腎臓内科
- 診療時間 / 8:30~12:00
14:00~17:30
- 休診日 / 日曜・祝日・水・土・午後



< 駐車場完備 >
奥州市水沢西町4-21

☎0197-23-7581

矯正歯科 いたう矯正歯科クリニック

- 診療科目 / 矯正歯科
- 診療時間 / 【火~金】10:00~13:00 / 15:00~19:30
【土】9:00~12:30 / 14:00~18:00
- 休診日 / 月曜・日曜・祝日



奥州市水沢桜屋敷701

完全予約制 < 駐車場完備 >

☎0197-51-7775

<http://ito-kyousei.com>

内科 ひばりが丘クリニック

- 診療科目 / 内科
- 診療時間 / 9:00~12:00
15:00~18:00
- 休診日 / 日曜・祝日・木・土・午後



< 駐車場完備 >
奥州市水沢川端20-3

☎0197-22-8228

歯科 高野歯科クリニック

- 診療科目 / 歯科・矯正歯科・小児歯科
- 診療時間 / 9:00~12:00
14:00~18:00
- 休診日 / 日曜・祝日・水・土・午後



< 駐車場完備 >

奥州市水沢谷地明円37-7

☎0197-23-2488

奥州病院

- 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・腎臓内科・人工透析内科・泌尿器科・外科・消化器外科・整形外科・腎臓外科・リハビリテーション科・歯科・歯科口腔外科
- 診療時間 / 【内科・外科】9:00~12:30
※午後の診療についてはお問い合わせ下さい。
【歯科・歯科口腔外科】9:00~12:30 / 13:30~17:30
- 休診日 / 土曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

奥州市水沢東大通り1-5-30

☎0197-25-5111

<https://www.seiwakai-med.or.jp/oushu>



内科 かじかわクリニック

- 診療科目 / 内科・泌尿器科・皮膚科・外科
- 診療時間 / 【月・木】8:30~12:00 / 14:00~19:00
【火・金】8:30~12:00 / 14:00~17:30
【水・土】8:30~12:00
- 休診日 / 日曜・祝日



< 駐車場完備 >

奥州市水沢佐倉河字慶徳26-1

☎0197-47-4733

<http://kajikawa-clinic.sakura.ne.jp>

婦人科 見分森・丸田クリニック

- 診療科目 / 婦人科一般・検診・不妊・避妊・日帰り手術
- 診療時間 / 9:00~12:00 / 14:00~17:30
※午前11:45、午後17:15に受付終了
- 休診日 / 木曜・日曜・祝日・土・午後



< 駐車場完備 >

奥州市胆沢小山字川北35-1

☎0197-24-6546

<http://marutaclinic.com>

竹花乳腺クリニック

- 診療科目 / 乳腺外科・内分泌外科・一般外科
- 診療時間 / 【月・水~金】8:50~11:30 (初診は11:00)
13:20~16:50 (初診は16:00)
【土】8:50~12:00 (初診は11:30)
- 休診日 / 火曜・日曜・祝日・土・午後



※初診の方は必ず電話予約のうえ、お越しください。

< 駐車場完備 >

奥州市水沢山崎町8-1

☎0197-24-7000

田村川上医院

- 診療科目 / 内科・泌尿器科
循環器内科・外科
- 受付時間 / 8:30~12:00
13:30~17:30
- 休診日 / 日曜・祝日・木・土・午後



< 駐車場完備 >

奥州市前沢字七日町裏86-1

☎0197-47-3946

みんなで楽しむ音楽会♪

第6回リレーコンサート

年齢・性別・レベルやジャンル関係なく幅広く募集し抽選で当選した方々が発表する音楽会♪

バラエティーに富んだ暖かいコンサートをお楽しみください♪

日付/3月17日(日)
開場/12:30 開演/13:00

入場料/無料

出演団体(五十音順)/

アンサンブル テストレー・ウクレレのしみ
隊・A&K及川一清・奥州市立衣川中学校
吹奏楽部・奥州市立前沢中学校吹奏楽部・
奥州ジュニア ウインド アンサンブル・太田
姉妹・Ocarina Complexo・菊池夏紅・
日下元則・衣川一人楽団・さくらの木
管原涼真・高橋純子・高橋保郎・千葉智秋・
D.C.~だ・カーボ・ブルーウインズ・細川
香代子・White Angels・山内良行

他

前沢一輪車クラブ

アルスノーバ演技発表会

日付/2月18日(日)

開場/13:00 開演/13:30

入場料/無料

クラブ員とクラブOGが出演します。舞台
での一輪車演技をご覧ください♪



前沢ふれあいセンター

奥州市前沢字七日町裏104

TEL 0197-56-7100

東京藝術大学学生による

長唄を聴く会

奥州市出身の梓屋五十助とともに、上野の森で邦楽を学んでいる仲間たちが岩手に足を運び、邦楽の楽しさをお届けします。是非あたたかい目で日本の伝統を守りたいという熱い気持ちを応援してください!

公演日/2月23日(金・祝)

開演/13:30

会場/曹洞宗 光明山安養寺 本堂

入場料/全席自由2,500円

小学5年生~高校生入場無料

公演日/2月23日(金・祝)

開演/18:00

会場/水沢グランドホテル

入場料/お食事・お飲み物付10,000円

プレイガイド/奥州市文化会館(2ホール)

0197-22-6622

[チケット発売中]

※公演の特性上、各公演ともに年齢制限を設けさせて頂いております。小学4年生以下のお子様は入場出来かねますので、ご了承ください。



東京藝大生による邦楽を聴く会事務局

担当:小原

TEL 0197-23-2747

うし学講座第二講

「霜降り牛肉とコラーゲン」

日時/2月4日(日)10:30~

会場/前沢地区センター音楽室

講師/牛の博物館館長 麻生久

定員/30名

料金/参加無料

[要予約※前日までに電話で申込み]



うしはく座談会⑥

「死者の表し方~肖像画を描くひと~」

日時/2月25日(日)10:30~

会場/牛の博物館

講師/牛の博物館学芸員 羽柴南枝

定員/20名

料金/参加無料

[要予約※前日までに電話で申込み]

郷土の企画展

「胆江の稲作と畜産

-農を支えた畜産-

期間/1月20日(土)~3月20日(水・祝)

会場/牛の博物館 企画展示室

料金/通常入館料でご覧いただけます

奥州市牛の博物館

奥州市前沢字南陣場103-1

TEL 0197-56-7666

2024 節分祭 2/3日 巻きたて 実演販売!

Kマート伝統の 迎運恵方巻

ピーンと本マゴロ本、マゴロ赤身1本など、こだわりのネタを巻きます。

ぷり、サーモン、オシロイ、蒸しエビ、玉子、カニ、おぼろ、さきあげ、大葉

シャリ炊きからゼーンぶ手造り!

巻きたての美味しさをどうぞ!!

迎運恵方巻 (1本) **1,180円** (税込1,274円)

特選まぐろ巻(のりー) (1本) **1,180円** (税込1,274円)

七福恵方巻 (1本) **780円** (税込842円)

まぐろアボカド巻 (1本) **598円** (税込646円)

肉巻ロール (1本) **598円** (税込646円)

まぐろ2色巻 (1本) **598円** (税込646円)

スイーツも丸かぶり!!

招福巻(ハーフセット) ぐるぐるアボカド巻、五色恵方巻(紫の花入)肉巻ロール

ハーフカットでお楽しみ!!

既運巻(ハーフセット) 招福巻、七福恵方巻、実恵巻

おしく楽しく 福引き **980円** (税込1,058円)

招福ロール **420円** (税込454円)

ホワイトチョコ(1本)

Love & Thanks バレンタイン

“みんなのごほう日”

エルミタージュ オーナーシェフ 手造り!!

DREAM/SANTA ショコラロール (1本) **1,600円**

手作りトリュフ&生チョコ (1箱) **1,600円**

至福のトリュフチョコ (5個入) **1,200円** (税込1,296円)

(10個入) **2,200円** (税込2,376円)

1人で5個はいいよん!!

一番大切な人へ ひとつおきチョコ

CAFE-TASSE チョコレートの本場ベルギーから

スクエアチョコレート (6個) **550円** (税込594円)

チョコレートドーム (6個) **1,600円** (税込1,728円)

各種取り揃えております

For You

お友達と一緒に!

マシュレー マシュレーチョコ(40個) **1,050円** (税込1,134円)

ミックス アーモンドチョコ(40個) **1,150円** (税込1,242円)

いろいろな味を楽しめる!!

尾崎食品

みかんチョコレート **500円** (税込540円)

ブラッドオレンジチョコレート **500円** (税込540円)

手作りチョコに! よつ葉バター **359円** (税込398円)

加味 **395円** (税込427円)

無塩 **395円** (税込427円)

ゴールドパロディン8P (80g) **2,400円** (税込2,682円)

オグネチャーナポリタン (250g) **2,500円** (税込2,700円)

東和のババタイス!! 三菓音のスイーツが今年もやってきます

春休み親子のコンサート
「音楽の絵本」～ルスティカーナ～
 Oから入場OK!
 今回の動物さん達のコンサートは可愛い衣装で民族音楽を中心に演奏します。目も耳も楽しめるコンサート、みんなで遊びに来てね!
 日時/3月23日(土)
 開演/13:00
 料金/全席指定
 おとな1,200円(当日1,500円)
 こども600円(当日700円)
 ※こどもは3才～中学生が対象
 ※3才未満は保護者1名につき1名まで
 膝上鑑賞無料
 会場/中ホール
[チケット発売中]



一関文化センター
 一関市大手町2-16
 TEL 0191-21-2121

猫ノ図書館7周年記念イベント
関由香写真展 島でも、喫茶店でも、異国でも。『ねこと一緒に、今日もいい日。』展
 関由香(せき ゆか)ねこ写真家。2003年「第4回新風舎・平間至写真賞優秀賞」を受賞し、翌年、その作品をまとめた『島のねこ』でデビュー。著書に『ねこと一緒に、今日もいい日。』『ねこごうらら』『猫と喫茶店』『ねこinアジア』など、バンコクを拠点に活動中。
 Instagram @sekiyuka0701
 開催期間/2月10日(土)～5月12日(日)
 会場/猫本コーナー「猫ノ図書館」



関と喫茶店 (関由香/著、大誠社)

7周年記念セレモニー
 日時/2月22日(木・猫の日)10時30分～
 内容/ねこ館長辞令交付など
 参加料/無料
 ※当日の様子とは奥州市YouTubeにて録画配信予定



むぎ猫さん Oshurusuka mihanpaba

【お問い合わせ】
 奥州市立胆沢図書館
 TEL 0197-46-2133
 図書館は音声ガイドランスに依り「2番」を選択

☆第21回 めんこいおひなさま展
 期間/2月2日(金)～3月3日(日)
 毎年、干支や吊るし雛など可愛い手作りおひなさまを展示・販売します。



☆恒例の手作り干支コーナー
 期間/開催中～2月29日(木)



☆ホカホカ小物コーナー

今月のお店紹介
 社会福祉法人 江刺寿生会
 ワークセンター わかくさ
 ☆米粉のメレンゲ菓子「ふわわ」
 ☆お米の洋菓子「お米のくつきー」
 ☆自家焙煎珈琲 ☆岩手珈琲物語
お店紹介
 上小田代 北の生養家 生養シロップ・生養の粉体がホカホカと温まり健康に一番!

☆お知らせ☆
 3月より営業時間が変わります
 10:00～17:00(3月～11月)

(3月)展示即売予定
 ☆未来に向かって花は咲く展
 ☆江刺高齢者生産活動センター作品展

江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」
 10:00～16:00 ※火曜定休日
 奥州市江刺豊田町3-1-27
 TEL 0197-31-1611

城下町水沢に 春きたる **くくり雛まつり**

第23回 奥州水沢くくり雛まつり 観覧無料

2024年 2月28日(水)～3月3日(日) 午前10時～午後4時

会場/・メイプル 1階特設会場
 ・奥州市武家住宅資料館
 ・みずさわ観光物産センター 2階催事場

第30回 城下町水沢のひな人形展 入館無料

2024年 1月24日(水)～3月10日(日) 午前9時～午後4時30分

会場/奥州市武家住宅資料館
 ※月曜日休館 (ただし、2/12(月)開館、翌2/13(火)休館)
 まつりに関する問い合わせ先▶(一社)奥州市観光物産協会 …… TEL 0197-22-7800
 奥州市武家住宅資料館 …… TEL 0197-22-5642

水沢地方伝説の豊穡なくくり雛の雛奉と普及のため「くくり雛まつり」を開催します。



くくり雛作り体験コーナー

期日	制作雛
2/29(木)	つるし飾り
3/2(土)	干支(辰)

作り方や由来がくくり雛のアレコレを体験し学ぶことができます

場所/みずさわ観光物産センター 2階催事場
 時間/午前10時～12時 定員/各10名
 材料費/各500円 小学生以上対象。
 ただし、小学生は大人と同伴とします。
事前申込が必要です。TEL 0197-22-7800

水沢くくり雛保存会 会員募集中

水沢くくり雛保存会では、くくり雛の制作や、まつりの運営を通して、保存継承に携わっていただけるメンバーを募集しています。入会希望または関心がある方は下記連絡先まで(一社)奥州市観光物産協会 担当(渡邊) TEL 0197-22-7800



イオンシネマ北上
劇場版ハイキュー!!
ゴミ捨て場の決戦

2/16(金)
公開

【ストーリー】

描かれるエピソードは、烏野高校VS音駒高校。原作の中でも最も人気のあるエピソードの一つである、烏野高校VS音駒高校との戦い、通称“ゴミ捨て場の決戦”。第4期で描かれた稲荷崎高校戦に続くエピソードを劇場版で描く。烏野高校と音駒高校は、昔からのライバル同士で、日向たちが入学してからは練習試合での交流も復活した、まさに最高の好敵手。両校のプレースタイルも全くの真逆で、烏野高校が超攻撃型なのに対し、音駒高校が「繋ぎ」をモットーにする守りのチーム。両校の戦いは、白熱の試合になること必至。



上映スケジュールはこちら▶



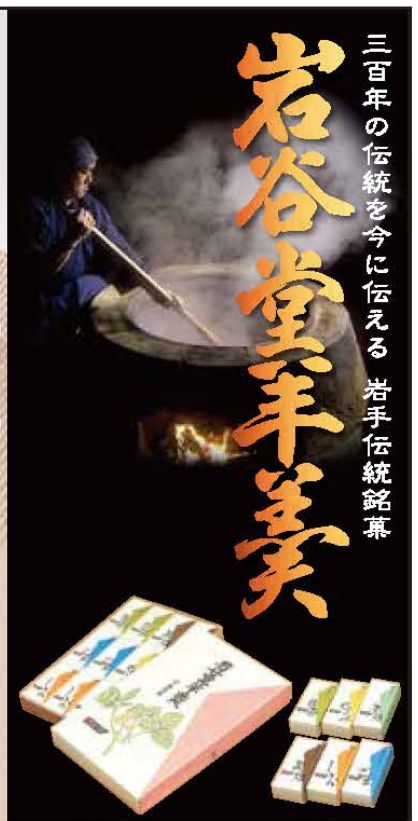
©2024「ハイキュー!!」製作委員会 ©古館春一／集英社



季節限定



千ヨコレート
キャラメル
羊羹



三百年の伝統を今に伝える 岩手伝統銘菓

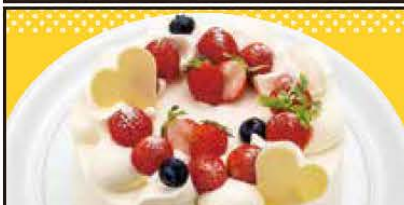


株式会社 進堂

T023-1131
岩手県奥州市江刺磯台字力石211
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999
【オンラインショップ】<https://www.kaishindo.jp>

全国発送承ります。お申し込みは

0120-35-2636



Pâtisserie
Parfum



【進堂グループ洋菓子店舗】パティスリー パルファン 奥州市江刺杉町2-6
TEL0197-34-1807・FAX0197-34-1808 <営業時間>10:00~19:00 <定休日>木曜日

期間限定 2月末日まで ご成約の方 建売分譲住宅 50万円OFF!

佐倉河小学校 水沢
水沢佐倉河東高山 3号棟
 学校/佐倉河小学校、水沢中学校

2022.10.08~2024.01.08 2024.01.07~
土地建物 合計金額 2,335万円(税込) ▶ 2,285万円(税込)
 お支払い例 借入/2,285万円
月々返済 53,556円 ◎現金0円 ◎ボーナス払いなし
 ◎土地面積/208.56㎡(63.08坪) ◎建物面積/107.64㎡(32.54坪) (1F 52.99㎡, 2F 54.65㎡)

【物件概要】◎所在地/岩手県奥州市水沢佐倉河字東高山79番21◎地目/宅地◎用途地域/第一種中高層住居専用地域◎都市計画/非線引区域◎容積率/200%◎建ぺい率/60%◎道路/公道、幅員6m◎交通/JR東北本線 水沢駅(4,500m・車で12分)◎学校/奥州市立佐倉河小学校(476m・徒歩6分)、奥州市立水沢中学校(1,700m・徒歩21分)◎完成日/令和4年9月◎引渡し/即可◎取引態様/売主◎取引条件の有効期限/令和6年2月末日



前沢小学校 前沢
前沢駅東 1号棟
 学校/前沢小学校、前沢中学校

2022.01.18~2024.01.08 2024.01.07~
土地建物 合計金額 2,411万円(税込) ▶ 2,361万円(税込)
 お支払い例 借入/2,361万円
月々返済 55,338円 ◎現金0円 ◎ボーナス払いなし
 ◎土地面積/217.14㎡(65.68坪) ◎建物面積/104.33㎡(31.51坪) (1F 51.34㎡, 2F 52.99㎡)

【物件概要】◎所在地/岩手県奥州市前沢駅東2丁目5番13◎地目/宅地◎用途地域/第一種中高層住居専用地域◎都市計画/非線引区域◎容積率/200%◎建ぺい率/60%◎道路/公道、幅員4m◎交通/JR東北本線 前沢駅(400m・徒歩5分)◎学校/奥州市立前沢小学校(1,883m・徒歩24分)、奥州市立前沢中学校(1,933m・徒歩25分)◎完成日/令和4年6月◎引渡し/即可◎取引態様/売主◎取引条件の有効期限/令和6年2月末日



水沢南小学校 NEW 水沢
桜屋敷 2号棟
 学校/水沢南小学校、水沢南中学校

2023.08.02~2024.01.08 2024.01.07~
土地建物 合計金額 2,263万円(税込) ▶ 2,213万円(税込)
 お支払い例 借入/2,213万円
月々返済 51,869円 ◎現金0円 ◎ボーナス払いなし
 ◎土地面積/217.29㎡(65.72坪) ◎建物面積/107.64㎡(32.54坪) (1F 52.99㎡, 2F 54.65㎡)

【物件概要】◎所在地/岩手県奥州市水沢字桜屋敷202番94◎地目/宅地◎用途地域/第一種住居専用地域◎都市計画/非線引区域◎容積率/80%◎建ぺい率/50%◎道路/公道、幅員5m◎交通/JR東北本線 水沢駅(2,160m・徒歩27分)◎学校/奥州市立水沢南小学校(1,170m・徒歩15分)、奥州市立水沢南中学校(1,341m・徒歩17分)◎完成日/令和5年8月◎引渡し/即可◎取引態様/売主◎取引条件の有効期限/令和6年2月末日



真城小学校 NEW 旧沢
尼沼 3号棟
 学校/真城小学校、水沢南中学校

2023.11.06~2024.01.08 2024.01.07~
土地建物 合計金額 2,170万円(税込) ▶ 2,120万円(税込)
 お支払い例 借入/2,120万円
月々返済 49,689円 ◎現金0円 ◎ボーナス払いなし
 ◎土地面積/219.02㎡(66.25坪) ◎建物面積/103.51㎡(30.75坪) (1F 51.34㎡, 2F 52.17㎡)

【物件概要】◎所在地/岩手県奥州市沢川山字尼沼13-14◎地目/宅地◎用途地域/無指定◎都市計画/非線引区域◎容積率/200%◎建ぺい率/70%◎道路/私道、幅員6m◎交通/JR東北本線 水沢駅(3,000m・車で3分)◎学校/奥州市立真城小学校(900m・徒歩12分)、奥州市立水沢南中学校(250m・徒歩4分)◎完成日/令和5年10月◎引渡し/即可◎取引態様/売主◎取引条件の有効期限/令和6年2月末日



◎ご紹介先金融機関/提携金融機関 融資限度額/1億円 変動金利0.60% ご融資期間/借入期間40年
 ※金利情勢により諸条件が異なる場合がございます。詳細につきましては、スタッフにお尋ねください。(令和6年1月現在)

サンハウス 0120-55-3804 <https://www.sunhousewate.co.jp/>

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後館14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館
 営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385

◎新築 ◎リフォーム ◎不動産 ◎住宅 ◎リノベーション ◎一般建築 ◎建築工事業 ◎大工事業 ◎内装仕上工事業

ホームページ 0120-55-3804

緊急募集 未経験大歓迎
求む! 仲間達!
 ◎営業(新築/リフォーム/アドバイザー)
 ◎工事管理(現場監督)
 ◎大工・職人(新築/リフォーム)
 その他、協力業者(各種)
 お問い合わせは 総務部 TEL.0197-23-5224 須藤まで

求人広告欄

掲載料金 ▶ 正方形1段サイズ … ¥5,500(税込)
 お問い合わせはコチラ ▶ ☎ 0197-34-2177 mail : staff@oh-shun.com

水沢競馬場 パートさん募集

職種 ▶ パートさん募集 週2日~3日程度
 仕事内容 ▶ 場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など
 雇用形態 ▶ パート
 資格 ▶ なし 未経験者歓迎
 勤務地 ▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2
 勤務時間 ▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分 (職種により勤務時間が異なります)
 休日 ▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務
 給与 ▶ 時給920円 部署により手当あり
 通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)
 応募 ▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
 問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999
 〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

水沢競馬場 事務職員 募集

職種 ▶ 事務職員
 仕事内容 ▶ 現金(売上金)管理等、勝馬投票券発売に係る事務
 雇用形態 ▶ 常勤嘱託職員(正社員への登用実績有)
 資格 ▶ なし(Excel操作等基本的なPCスキル)
 勤務地 ▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2
 勤務時間 ▶ ①8:30~17:15 ②12:30~21:15
 休日 ▶ 週休二日制 年間120日 夏季休暇5日
 給与 ▶ 190,600円(昇給有)他手当 通勤手当 超過勤務手当等
 応募 ▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
 問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999
 〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

郷の家 -SATO-

一木の家南部一
住宅展示場

2月の土・日・祝は
予約不要で見学ができます
※平日は予約制になります

住所 〒021-0002 岩手県一関市中里雲南111-2

ご予約・お問合せ先
郷の家 一木の家南部一 住宅展示場
☎0191-23-3578(10:00~18:00)
E-mail:satonole@ecnanbu.jp



天然木のぬくもりと薪ストーブの
あたたかさをご体感ください。

奥州市で1番餅まきをしている建設会社
http://www.ecnanbu.jp

EC南部コーポレーション株式会社
奥州市水沢佐倉河字廣徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

SDGs認証! おそうじ本舗が取得した特許技術!!

「ファインバブルエアコンクリーニング」

【エアコンクリーニング】
お掃除機なし
12,100円(税込)
※お掃除機能付き20,900円(税込)
○オプションメニュー
室外機クリーニング +5,500円(税込)

【縦型洗濯機クリーニング】
12,100円(税込)
○オプションメニュー
完全分解洗浄 +11,000円(税込)

- 浴室クリーニング 16,500円(税込)
- 追い焚き配管除菌クリーニング 25,300円(税込)
- キッチンクリーニング 18,150円(税込)
- 換気扇クリーニング 16,500円(税込)
- ドラム式洗濯機クリーニング 18,700円(税込)
- オプションメニュー 完全分解洗浄 +19,800円(税込)

全国1855店舗
店舗数業界 No.1
エアコンクリーニング197万台のサービス実績!!
研修を受けたライセンス取得者がお伺いしますので、ご安心ください。

おそうじ本舗 奥州 胆沢店
奥州市水沢谷地明円73-1

0120-04-1171
www.osoujihonpo.com

お金の小学校

2月23日 2月生募集
初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー
予約金だけだと「老後破綻」します
こんな方にオススメ
●新築に貯蓄していても増えないと感じる方
●将来の公的年金に不安を感じる方
●投資を始めたけれど分からない方

2月授業 開催日 各コース先着3名(先着順)

- ①土曜日コース 10日(休学) 17日(休学) 24日(休学) 20代~50代の方
- ②月曜日コース 5日(休学) 19日(休学) 26日(休学) 50代~シニアの方も歓迎
- ③水曜日コース 7日(休学) 14日(休学) 21日(休学) 20代~50代の方

お申し込みは、携帯 090-8927-2825
※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)

Dr.ネイル 爪革命 岩手

その足履きしていませんか...?自分の足をおせらめない!

ICHA認定優良技術取得店!!【東北は当店だけ】年間グループ賞額180,000円以上

足のトラブルならお任せ!

巻き爪 肥厚爪 角質 たご 魚の目

予約優先

- トータルフットケア 13,200円~
- 巻き爪ケア1ヶ所 9,350円~
- 肥厚爪(お厚爪) 6,600円~
- たご・魚の目・角質ケア 5,500円~

TEL 070-2808-5949
https://dr-nail.org/

見放題作品数 No.1

U-NEXT

月額利用料2,189円(税込) 最新作が楽しめるポイント

31日間 無料 1,500円分

U-NEXTポイント

わいわいネット株式会社
https://www.waiwai-net.ne.jp

〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り1番5号
TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車
車検切れ 多走行車 不動車

買取
いたします!

軽自動車・乗用車・バン・トラック

お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!



自動車買取専門店にお任せを!

廃車手続き代行無料サービス

カーリサイクルリプロ 【お申込み・お問合せ】0197-56-5938

奥州市前沢新城 49-11

【営業時間】月~金/8:30~17:30 土/8:30~17:15
【定休日】日曜・祝祭日

リプロHP→



人と企業、人と社会を結ぶ

☎0197-31-0543

奥州市江刺八日町 1-9-37

HP随時更新中!!

最新求人はこちらで▶



人材派遣会社 PRO WORKER



PRO WORKER

2月の現場特集

☎8:30~17:30 休 土・日・祝

9:00~16:30 随時登録会開催中!!

https://www.job-j.net/proworker/

① 入社日有給休暇付与制度(規定有)

② HPリニューアルし、随時更新中!!

③ 事前の工場(職場)見学が出来ます。

雇用形態	派遣先	勤務地	江刺	雇用形態	派遣先	勤務地	水沢	雇用形態	派遣先	勤務地	平泉
スタンダスタッフ	半導体関連の組立作業	通信装置の組立・検査・梱包	自動車部品のプレス・溶接オペレーター	月収例	176,000円	月収例	211,250円	月収例	228,000円	月収例	334,950円
勤務時間	9:00~18:00 (実働8.00h)	8:30~17:15 (実働7.50h)	8:30~17:00 (7.75h) 07:15~11:45 (7.75h) 09:15~2:45 (7.75h)	勤務時間	8:00~17:00 (実働8.00h) 20:00~5:00 (8.00h)	勤務時間	8:30~17:00 (実働7.50h)	勤務時間	8:00~17:00 (実働8.00h) 20:00~5:00 (8.00h)	勤務時間	8:00~17:00 (実働8.00h) 20:00~5:00 (8.00h)
休日	シフト制 言語 20日	休日 土・日 言語 20日	休日 土・日・祝 言語 20日	休日	土・日 言語 21日	休日	土・日 言語 20日	休日	土・日 言語 21日	休日	土・日 言語 21日
乙四ある人尚可	未経験歓迎!! CR内外作業になります。	未経験歓迎!! 2024年2月スタート 3月未くらまでの短期のお仕事です。 2交代勤務 勤務時間については生産ラインに応じて変更の可能性あり。	冷暖房完備の職場です。 男性、女性活躍中	乙四ある人尚可	未経験歓迎!! 2024年2月スタート 3月未くらまでの短期のお仕事です。 2交代勤務 勤務時間については生産ラインに応じて変更の可能性あり。	未経験歓迎!! 2024年2月スタート 3月未くらまでの短期のお仕事です。 2交代勤務 勤務時間については生産ラインに応じて変更の可能性あり。	未経験歓迎!! 2024年2月スタート 3月未くらまでの短期のお仕事です。 2交代勤務 勤務時間については生産ラインに応じて変更の可能性あり。	未経験歓迎!! 2024年2月スタート 3月未くらまでの短期のお仕事です。 2交代勤務 勤務時間については生産ラインに応じて変更の可能性あり。	未経験歓迎!! 2024年2月スタート 3月未くらまでの短期のお仕事です。 2交代勤務 勤務時間については生産ラインに応じて変更の可能性あり。	未経験歓迎!! 2024年2月スタート 3月未くらまでの短期のお仕事です。 2交代勤務 勤務時間については生産ラインに応じて変更の可能性あり。	未経験歓迎!! 2024年2月スタート 3月未くらまでの短期のお仕事です。 2交代勤務 勤務時間については生産ラインに応じて変更の可能性あり。

面接会場案内

- 日時:2月14日(水) 13:00~15:00
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム1
- 日時:2月22日(水) 13:00~15:00
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム1
- 日時:2月28日(水) 13:00~15:00
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム1

事務所では、9:00~16:30まで随時登録会開催中!!

月刊Oh!Shun個人一般用
広告プラン出来ました!!

イベント開催のお知らせがしたい!
グループメンバー募集!
ペットお譲りします!など、
個人としてPRしたい事があれば
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはコチラまで♪
☎ 0197-34-2177
mail▶staff@oh-shun.com



ボリューム満点、うまさ納得。



数量限定!お早めに

- おすすめMENU
- 中落ち丼...¥550
 - 刺身定食...¥750
 - 海鮮丼...¥1000
 - 三色丼...¥900
- ※中落ち丼、刺身定食は9時頃~の提供となります。

市場丼 ¥750 (みそ汁・小鉢1つ付)
3種類の刺身がのったお得な丼ぶり

魚市場ならではの新鮮な
海鮮メニューが自慢

メフレ市場食堂

(メフレ株式会社内)
胆沢郡金ケ崎町六原下二の町210
☎0197-41-9111(代)
営業時間/7:00~13:30(L.O.13:15)
定休日/日曜・祝日・市場が休業時の水曜



日替わりメニューはこちらをチェック▼
http://www.mefure.co.jp



FOLKJOE

岩手の魅力を楽しむライフスタイルWEBマガジン
https://folkjoe.com @folkjoe2018 folkjoe folkjoe

他にも物件多数取り揃えております!!

奥州市の不動産 **AVANTI**

TEL **0197-34-1251**

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52

【平日】9:00~18:00(受付17:30)

【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)

【定休日】水曜・土曜・祝日

他にも物件あります
ホームページをご覧ください
AVANTI HP▶



COU
PON

今月のおすすめ物件

貸家



水沢佐倉河

南向きのお部屋で
すので、明るく、日
当たりも良好です。
●給湯
●LPガス
●シャワー
●トイレ水洗
●洗面化粧台
●TVアンテナ
●駐車場
●敷地内無料
●保証会社の保証あり

家賃 **5.0**万円

共益費：無し

敷金：2ヶ月

礼金：無し



2LDK(66.24㎡)



水沢東大通り

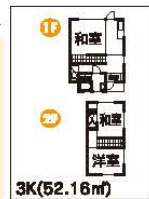
常盤小学校学区。
ジョイス 原中店
まで550mです。

家賃 **4.5**万円

共益費：無し

敷金：1ヶ月

礼金：無し



3K(52.16㎡)

貸家



水沢西町

☆ユニバースま
で徒歩3分☆お買
い物が便利です。
●給湯(石油)
●LPガス
●エアコン
●シャワー
●トイレ水洗
●洗面化粧台
●物置
●駐車場
●敷地内無料
●保証会社の保証あり

家賃 **7.8**万円

共益費：無し

敷金：2ヶ月

礼金：無し



4LDK(102.12㎡)



水沢川端

南小学校まで350m。
Kマートまで65mと
買い物に便利です。

家賃 **4.8**万円

共益費：無し

敷金：1ヶ月

礼金：無し



2LDK(57.96㎡)

貸家



水沢真城

カウンターキッチン
で、小さいお子さんが
いる方が安心です。
●給湯(ガス)
●LPガス
●エアコン
●シャワー
●トイレ・風呂水洗
●物置
●洗濯機置場
●駐車場
●敷地内無料
●保証会社の保証あり

家賃 **5.7**万円

共益費：無し

敷金：2ヶ月

礼金：無し



2LDK(53.41㎡)



水沢釜田

ペット飼育可能物
件。犬猫各一匹ま
でご相談下さい。

家賃 **5.5**万円

共益費：無し

敷金：2ヶ月

礼金：無し



3LDK(69.58㎡)

※掲載物件有効期限：**2.29**まで

掲載物件は全て仲介です。

岩手県知事(4)第 2509 号 岩手県不動産取引業協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟

月刊Oh!Shunでは表紙写真を 随時募集しています!

お気軽に
ご応募
下さい!



募集条件

- ・カラー写真 ・原則は岩手県南を題材としたのもの
- ・季節感が有るもの ・応募者本人の作品で、未発表のもの
- ※スマホでの撮影写真は高画質のもの
- ・人物が写っているものは事前に掲載了解があること。

応募方法

- 画像データをメールにてお送り下さい。
- ・居住地域・氏名・タイトル・撮影場所・撮影時期を明記
- ・件名を「Oh!Shun表紙応募係」にしてお送り下さい。
- ※画像の内容によっては、掲載できないことがあります。

注意事項

- ・二つ折りになるので、左重視であること。
- ・人物が写っているものは事前に掲載了解があること。

選定は月刊Oh!Shunで行い、該当者に連絡いたします。
表紙掲載の場合は、簡単なプロフィールを紹介します。



応募先▶月刊Oh!Shun編集室 E-mail▶staff@oh-shun.com



ペットの写真コーナー

ふわっふわ

キリッ



水沢
高橋さんの
虎次郎
(オス・1歳)



奥州市
志村さんの
ひな
(メス・11歳)

水沢
辻山さんの
ノア
(オス・1歳)



楽しいお散歩♪



北上市
杉澤さんの
蘭丸
(オス・1歳)



水沢
佐藤さんの
ルナ姫
(メス・2歳)

オカメインコの
ネンネ

水沢
千葉さんの
モナリザ
(メス・2歳)



北上市
とよまささんの
なっちゃん
(オス・5歳)

小梅便り

好きな香り



今月のテーマ

キンモクセイや沈丁花の香りが好きです。それからリースの素材のユーカリやブルーアイスの香りも好きです。気持ちがあなこみまます。

(前沢 ゆきちゃん 65歳)

やっぱり花のやさしい香りですね!! 冬でもやっぱり花を買ってかざっています。でも室内だと暑すぎるので... 早く春になつて桜を愛でたいですね!!

(北上 フラワーガール 53歳)

すつきりした香りが好みます。レモンバームとかラベンダーとか... リラックス効果、気持ちの切りかえにも香りは重要です。

(水沢 たつ子 45歳)

😊 切りかえ重要ですね!

焼き烏龍鳳、たまらんのおく♡ たまぐに買いますが、香りだけは必然的にティクアウトしています。

(水沢 とんべこちゃん 53歳)

やっぱりラベンダーの香りです。落ち着きますよね。

(水沢 Y.T 54歳)

寒い冬午前中のまったりした時間に好きなJAZZを低く流して自分で淹れるコーヒの香り... かな!?

(水沢 初葉 70歳)

😊 至福のヒトトキ

扇子を初めて開いた時のお香でつけた香りが好きです。

(胆沢 匿名希望 38歳)

キンモクセイの香りが好きでふわふわと香ってくる自然な香りに心地良いです!

(花巻 働き娘 69歳)

ユニセックスのムスク。男性女性関係なく気軽に使用できる香りは、なかなか出会えないけど、ムスクには、ピロテの感じ。

(水沢 オーギー 47歳)

好きな香りはママ友からいただいたラベンダーのポプリの香りです。リラクセスできる香りなので、好きですね!!

(金ヶ崎 トトロ大好き 47歳)

きんもくせい以外の香りが好きです♡ 憧れのあの人と一緒に帰ることになりドキドキしながらかいたあの香りは、20年たった今でも甘い思い出のつまった大切なものです。

(埼玉 ゆりゆりママ 43歳)

😊 甘酸っぱい♡

散歩して、中華料理店のおいしいにおい。

(水沢 K.C 51歳)

「これっ!」というものは言い切れないのですが、お香の香りが落ち着きます。

ただ、興味が無い人にとっては「お線香い仏壇」... 家族にお香は不評です。

(関 プー 48歳)

小さい頃から屋台の焼き鳥の香りが好きで、匂いがするといつ買いたくなつてしまいます。なんであんなに美味しそうなんだろう。

(水沢 ペこちゃん 35歳)

😊 そんな香りがしたらついつい寄り道しちゃいますね!

個人的には柑橘系の香りが好きです。それから、毎朝楽しんでいるコーヒの香りは欠かせない香りとなっています。

(江刺 ドラゴンフライ 62歳)

花の香りが好きです。バラのように豪華な香りも好き。フリージアのように優しい香りも好き。スズランのように、なつかしさを感じる香りも好き。クローバーのように素朴な香りも好きです。

(前沢 へちゃん 61歳)

バラの香りが大好きです。冬はバラの香りのハンドクリームにやされています。バラの味く時季も大好きです。

(北上 パープル 65歳)

😊 ちょっとリッチな気分になりますね

お風呂に入浴剤を入れて入りませんが、その入浴剤の香りにうっとりします。花の香りが好きなようです。

(水沢 青いくま 68歳)

焼肉が仕事帰り焼肉店の近くを通るとおいしい香り(匂い)がして、とつてもお腹がすきます。

(北上 ちこ 53歳)

😊 空腹にはたまらない香り

あまり香りが得意ではなくて、化粧品でも香りの少ないものを選んで使用しています。なので、好きな香りと言われると難しいけど、石けんの香りかな。

(水沢 踏んだり蹴ったり 54歳)

好きな香り: 梅の花、青じそ、かすみ草... と色々ありますね。でも、特に「桜の花」ですかね。

(江刺 ノシちゃん 57歳)

お蕎麦屋さんの横を通ると換気扇からお出汁のいい香りがしました。うどん大好き私ですが岩手に来てからお蕎麦も大好きになりました。

(関 バンダッチ 63歳)

「御香」フレグランスや化粧品も香りも苦手な私ですが、御香の香りは心をゆつたりと癒してくれます。立ち昇る一筋の煙もいいですよ。

(江刺 チュリコマ 67歳)

◆ おーしゅんへ

行ってみたいなと思うステキなお店がたくさんありました。

(前沢 193 32歳)

小梅便りがおもしろいのもつとやってくれたらうれしです。

(前沢 さくらんぼ 11歳)

初登場のお店特集はどのお店も行ったことがないお店ばかりで、見ているだけでワクワクしますね。ランチはもちろんケーキやデザートも大好きなのでぜひ友人とドライブしながら全てめぐつてみたいです。まずは地元の一関からめぐりたいですね!

(関 ふたちゃん 65歳)

Oh! Shun オリジナルグッズなども嬉しいですね!!

(金ヶ崎 プリン 47歳)

まだ近場にこんなお店があったんだと新発見でした。雪道は少し怖いので暖かくなったらドライブがてら立ち寄ろうかなと思います。

(水沢 ラッキーヒロ 55歳)

* 来月号のテーマ *

卒業

巻末のアンケートハガキ、質問ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社

『月刊Oh!Shun編集部』

〒023-0402

奥州市原沢小山字下笹原89-1

☎ 0197-34-2177

FAX 0197-34-2178

staff@oh-shun.com

Oh!Shun Members Message Board



OIGEN ファクトリーショップ

冬の寒さで疲れた身体に、ほっとひと息あったか白湯はいかがでしょうか。白湯のアレンジレシピも展開中です。

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地
☎0197-24-2411
10:00~17:00
※水曜定休



お仕事相談 (株)プロワーカー

地域密着型、人材の育成を積極的に行っています。派遣雇用についての説明も丁寧に行っています。気になる求人や、雇用形態、疑問に思うこと、お気軽にお問合せ下さい。

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8:30~17:30
※土・日・祝日定休



大正堂菓子舗

繁忙期のため、2月~4月の開店時間が10時となります。早い時間にお使いになりたい場合は、前日の購入をおすすめしております。

奥州市水沢羽田町駅前1丁目63
☎0197-23-4295
10:00~18:00
※水曜定休



竹花乳腺クリニック

1月から30代対象の乳がん超音波検診の受付が始まりました。詳しい内容はホームページをご覧ください。

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000
8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00(受付(初診は11:30))
※火・日・祝・土午後定休



田村川上医院

循環器と泌尿器の専門医です。心電図異常、動悸、おしっこのお悩み、ご相談下さい。只今看護師さんを募集しています。

奥州市前沢字七日町裏86-1
☎0197-47-3946
8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ
※日・祝日・木曜土曜午後定休

田村川上医院

循環器と泌尿器の専門医です。心電図異常、動悸、おしっこのお悩み、ご相談下さい。只今看護師さんを募集しています。

奥州市前沢字七日町裏86-1
☎0197-47-3946
8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ
※日・祝日・木曜土曜午後定休



大内保険事務所

高校の家庭科で資産形成の授業始まる。弊社も新たな企画「お金の」学校を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上師体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9:00~17:00
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



お茶の菅原園

日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中文差点そば
☎0197-35-1521
9:30~18:30
※水曜日・第1日曜日

お茶の菅原園

日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。


奥州市江刺西大通3-11 一中文差点そば
☎0197-35-1521
9:30~18:30
※水曜日・第1日曜日



きもの(有)あさ川

振袖レンタル¥55,000~(税込)
(振袖・長襦袢・袋帯・重ね袴・帯び・帯揚・着付1回込)
お気軽に、お問合せ下さい!!

奥州市水沢台町5-5
☎0197-25-6165
10:00~18:00
※月曜・祝日定休



整体 & リンパメディカル 心療術院

痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北五沢11-5
S.Tオフィス102号(水沢中学校江門駅前)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休

整体 & リンパメディカル 心療術院

痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北五沢11-5
S.Tオフィス102号(水沢中学校江門駅前)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休



ドクターネイル爪革命岩手

足は体の土台(第二の心臓・脳)です。もっと足に気配りを。足元からの健康づくり! 連携(医療/医師/専門家×Dr.ネイル爪革命)

奥州市水沢中町23-76
☎070-2808-5949
10:00~19:00(最終受付17:00) ※時間外要相談
※金曜・祝祭日・第2、4土日定休(臨時休業あり)



ハートアイ

2月は「温活」をテーマに温活セミナー、飲み屋さん利用チケットとガリガリチケットプレゼントなど、心もお財布も温まる嬉しいイベントがあります。イベント情報は、ハートアイ会報誌、HPをごらんください。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地階
☎0197-51-1484
9:00~18:00
※土・日・祝日定休

ハートアイ

2月は「温活」をテーマに温活セミナー、飲み屋さん利用チケットとガリガリチケットプレゼントなど、心もお財布も温まる嬉しいイベントがあります。イベント情報は、ハートアイ会報誌、HPをごらんください。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地階
☎0197-51-1484
9:00~18:00
※土・日・祝日定休



フォトスタジオ 近代社

成人、卒業撮影中! スタジオ内スマホ撮影OK! ベイベイ使えます! 詳しくはHPで!

奥州市水沢中城9-1
☎0197-24-1140
9:00~18:00
※年未年定休

月刊 Oh!Shun は、岩手の**県南地域**の活性化を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々 3,600 円(税込み) / 6 ヶ月または 1 年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~16:00)

水沢

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
ファッション・雑貨・デザイン				
ブレッセ水沢店	水沢横町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢駅前/目黒2コーポビル1階	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜日
梅小花	水沢横町 41	0197-24-3100	(月・水・金)15:00~18:00 (火・木・土・日)10:00~18:00	第1木曜日・第2土曜日・第3日曜日
ふりそで マイン	水沢土田 11-10 幹事の館のぞり1階	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
きもの(有)あさ川	奥州市水沢台町 5-5	0197-25-6165	10:00~18:00	月曜・祝日
美容・理容・健康				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
尚及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
心療術院 リンパマディカル	水沢北田沢11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンスズキ	水沢大手町 3丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
尚及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字廣徳 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~18:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
クレイガーズ奥州水沢	水沢横町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
ドクターネイル爪革命岩手	奥州市水沢中町 23-76	070-2808-5949	10:00~19:00(延長受付17:00) ※時間外買取	金曜・祝祭日・第2、4土日定休(臨時休業あり)
お菓子・飲食店・スーパー				
コーヒーハウスりょんかかん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)/第3火曜日
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
梅軒と源軒の店 ささ忠	水沢横町 205	0120-23-3621	(1F梅軒店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00(L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月一週水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)※夜は要予約	月曜日
回転蕎麦 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字廣徳 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1丁目 63	0197-23-4295	10:00~18:00	水曜日
くらし・生活				
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地蔵	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢卸町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたなカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中町 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地町 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大館 1丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手日報自動車株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすがや 水沢桜屋敷店	水沢桜屋敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社 小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河薬師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
オートボックス 水沢店	水沢佐倉河字横橋 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後祖 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
リサーチ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日
輪トキワ カルチャーパーク あてあらい	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷物	水沢佐倉河字東広町 80	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
暮らし・生活				
シャティ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで)※日曜日15:00まで	土・祝・年末年始
㈱水沢タクシー	水沢東大通り 2丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
産直 来夢くん	水沢真城字杉の下 51	0197-26-4141	(豊野産)9:00~18:00【通年】(レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ペーカリー)9:00~15:00	水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上郷体 5-8-8	0197-34-0638	8:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字船ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファー住設	水沢真城字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
住まい				
㈱ヨシダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
ザンハウス ㈱ザンエス装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
EC南郷コーポレーション㈱ 木と暮らしの情報館	水沢佐倉河字豊穂 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ(株)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
病院・医院				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜原敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00,15:00~19:30 (土)9:00~12:30,14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川岸 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00,15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地明円 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00,14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00),13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1丁目 5-30	0197-25-5111	(内科、外科)9:00~12:30※午後の診療についてはお問い合わせ下さい (歯科・歯科口腔外科)9:00~12:30,13:30~17:30	土日祝、お盆、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字廣穂 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00,14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00,14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓蒙会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		
医療法人本田医院 本田胃腸内科	水沢西町 4-21	0197-23-7581	8:30~12:00,14:00~17:30 (水・土)8:30~12:00	日祝・水土午後

胆沢

暮らし・生活				
㈱岩手県産品センター クラブ ひめかゆ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	水曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ原場 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
病院・医院				
晃分森丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00,14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
飲食店				
回進堂	江刺蔵名字力石211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日本と米のカフェ お茶の置原	江刺西大通り3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜
喫茶 ポブラ	江刺米町7-8	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜
くらし・生活・医院				
株式会社プロワーカー	江刺八日町1丁目9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン&エッセリア CLASSICO	江刺八日町1丁目8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜
わいわいネット株式会社	江刺大通り1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
美容・健康				
駅前ヘアファッション 須田海翔院 中町分院	江刺中町9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00)予約優先	日曜・祝日

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢牛オガタ牛匠おがた駅前店	前沢向田1丁目22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30	不定休
グランドファッション オルタンシア	前沢字沖田81-12 コーが原田106号地	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新橋49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜
くらし・住まい・医院・ファッション				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町赤沢石持沢6-284	0197-44-3420	日曜日6:00~21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市曙町1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
くらし・住まい・医院・ファッション				
三井不動産エージェンシーサービス	北上市大通り2丁目3-13北上住居ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日

産直農園くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ
vol.66

アスパラ菜のごはん



アスパラ菜は固めに茹でて小分けに冷凍するといか月ほど長持ちします。アクが少なく食べやすいため、「おひたし」「炒め物」「パスタ」など料理のレパートリーが豊富です。まさに主婦の味方ですね!

材料(4人分)

- アスパラ菜…………… 200g
- 米…………… 2合
- 昆布…………… 5センチ角1枚
- 塩…………… 少々

〈作り方〉

- 米を研ぎ、水を2合分の目盛まで入れておきます。
 - 昆布をのせ、塩を少々入れて炊きます。
 - アスパラ菜は色が鮮やかになるまで塩茹でし、2センチの長さに刻んで水気を切ります。
 - ごはんが炊けたら③を混ぜて完成です。
- ※ 錦糸卵や玉子そぼろを混ぜると見た目も鮮やかになります。

月刊Oh!Shun2月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には3月10～15日に引換券を郵送致します。
 ※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。



引換券
郵送

1 梅小花
 ショコラブレンド(ドリップバックコーヒー)
 とコーヒーアーモンドチョコレート
 のセット(非売品) **《3名様》**



お食事券
郵送

2 蕎麦 悦
 お食事券500円分
《5名様》



引換券
郵送

3 コーヒーハウスりょりょん
 肉巻きおにぎり2個
《3名様》



お食事券
郵送

4 南町更科
 お食事券500円分
《3名様》



お食事券
郵送

5 喫茶ポプラ
 エル巻 **《3名様》**



優待券
郵送

6 須田施術院 中町分院
 初めての方に5,500円分の施術優待券
《2名様》

- ◆お一人様一週のご応募とさせていただきます。
- ◆官製はがきでも受け付けます。
- ◆応募締め切り：2024年2月29日(消印有効)
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆貼付する切手に不足がないよう、ご注意ください。

(〒100-0001)

POST CARD

0230402

お手数ですが、63円分の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1

月刊Oh!Shun編集室

2024年2月号 vol.209

読者アンケートプレゼント係行

※ご精通の フリゼント番号を 1つご記入ください。		<input type="text"/>		性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
AND/名	氏名	年齢	年齢	
ペンネーム				
住所	(〒 -)			
TEL	職業			

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。



とある撮影風景

編集後記 -Editorial Note-

テーマ：好きな香り



akane

パンが焼けた香り。家ではもちろん、パン屋さんに行った時に香ばしい匂いがすると、幸せな気分になります。ついついたくさん買ってしまふ。。



megumi

やっぱり珈琲の香りが最強！豆を挽いて淹れ、辺りが幸せな香りに包まれる。珈琲にひとかけのチョコレート、いつものモーニングルーティンで気分もスッキリ！



hiromi

芳香剤や入浴剤などは柑橘系の香りをよく選びます。息子もゆずやレモンの入浴剤が好きなので、親子で好みも似るものだなと思います。



marie

ジョンソンボディケアのピーチとアプリコットというボディクリームの香りが好きです。ピーチの香りが甘すぎなくほのかな香りってところが大好きです☆何年もリピート買いして使っています！

※クーポンご使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。
※基本的に1枚につき1名様有効です。

Blue Terrace ブルーテラス

お会計から5%OFF

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2024年2月1日~29日)まで有効

まるさん

食事利用でヨーグルトサービス

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2024年2月1日~29日)まで有効

種家 たか志

替玉か味玉どちらか1ケ無料

※期間中お一人様一回限り有効

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2024年2月1日~29日)まで有効

心療術院

初めて来院の方500円引き

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2024年2月1日~29日)まで有効

2月号 COUPON



お食事処 やまじん

持ち帰りドリンク1ケ無料

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2024年2月1日~29日)まで有効

奥州アイロブプラクティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料

※予約優先制

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2024年2月1日~29日)まで有効

不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き

※ご契約者様に限り有効

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2024年2月1日~29日)まで有効

2024年2月号アンケート

- 1 《Oh!Shun》第209号の中から、面白かったまたは面白くない記事を選んでください。
 今月の一杯 あつあつふーふー あったかメニュー あま〜い時間 インフォメーション 小樽便り シュプレシビ ペットの写真真実ナナー
- 2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか？

- 3 3月号新着ページ「小樽便り」のテーマ「卒業」について教えてください。

- 4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。
 実際に行ってみてみたいお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。今後も皆様のご意見を参考に、よりよい誌面作りをめざしてまいります。

- ◆右記の応募要項を明記の上、切手を貼っての投函ください。
- ◆お一人様1通の応募とさせていただきます。
- ◆言葉はかきでも受け付けます。
- ◆応募締め切り...2024年2月29日(木)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様は必ず郵送で通知させていただきます。

※海越手真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。

Oh! Shun

おー!しゅん

街を楽しく!
人を元気に!

岩手県南の情報誌

おすすめ 広告プラン

お気軽にお問い合わせください! TEL0197-34-2177

一般
向け

全広告サイズ対応!お試し3ヶ月パックプラン

一般初回のみの特例プラン ※お申し込みは一度限り ※申込後のキャンセル不可
広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)~

通常料金(掲載料のみ)
(税込)22,000円×3ヶ月
66,000円~

15%
OFF

通常料金(掲載料のみ)
(税込)18,700円×3ヶ月

56,100円~

加盟店
向け

全広告サイズ対応!加盟店限定1年パックプラン

加盟店のみの特例プラン ※申込後のキャンセル不可
広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)~

通常料金(掲載料のみ)
(税込)16,500円×12ヶ月
198,000円~

20%
OFF

通常料金(掲載料のみ)
(税込)13,200円×12ヶ月

154,400円~

料金統一!求人広告プラン

※申込先着順掲載(先着 基本6枠限定)

※形式固定枠

5,500円

一般&
加盟店
向け

お得な取材記事広告!ショップガイド規約変更

1Pの1/2サイズ~ (税込)33,000円~ 取材・校正・制作費含

1店舗につき1回のみ掲載 → 1年に1回のみ