

1
2024
vol.208

Oh!Shun

おー!しゅん

街を楽しく!
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

\Part3/
Oh!Shun **初**登場のお店

一関/水沢/江刺/北上/花巻/...



2024

Happy
New Year!



新春の候
今年も皆様のお幸々を願ひ
まごころをお届けいたします

～後藤屋おすすめ今月のお菓子～

1月限定 花びら餅

菓子処
ごとうや
後藤屋

大町店 ☎0197-23-2931
駅通り店 ☎0197-25-5504
フリーダイヤル ☎0120-33-5108
<http://www.mugituki.com>

創業二百余年
伝統製法による生こうじで仕込んだ甘酒に
ゆず果汁と江刺産黄金生姜のしぼり汁
ゆずの酸味と生姜の辛みが効いた身体が温まる一杯

今月の一杯

高善商店
☎0197-35-1279
奥州市江刺八日町1丁目8-15
定休日/日曜日・年末年始
駐車場/有
支払方法/現金のみ
購入できる場所/K マート・コープあてるい・サンエー・江刺ふるさと市場等

PRE
SENT

ゆず生姜甘酒
(200ml)
…324円

New

初登場のお店

Part 3

- 2024年！新しい1年のスタート
- 今までOh!Shunに掲載されたことのないお店が大集合！
- ドキドキ、ワクワク
- 新しいドアを、いざオープン！



テングノマルシェ
tengu.no.marché

前沢

大人気！韓国お菓子大集合

前沢にある居酒屋、天狗の宴の敷地内で流行りのお菓子や雑貨を販売する無人販売所。近年人気を集めている韓国のお菓子が多く並び、なかなか手に入らないお菓子が子どもから大人までワクワク。SNS等での流行りの物を扱い発信していきたいという想いから始めた販売所。イベント等にも積極的に出店し、みんなを笑顔にしている。店内では、地元の農家からいただいた野菜なども置いてあり、自由に持ち帰りOK。食品ロス削減にも貢献している。

SNSで人気のお菓子がここにある！

グミツツェル 300円

グミ (地球グミ、目玉グミなど) 各種 200円

BLUE SEALアイス 300円

沖縄の老舗アイス店
ブルーシールアイスも！



一番人気のグミツツェル
外はパリパリ、中はじゅわじゅわ
新登場です

奥州市前沢字向田1-4
TEL/0197-56-7115
営業時間/10:00~天狗の宴閉店時
定休日/水曜日 年末年始 12/31~1/1
駐車場/有 (10台)
支払方法/現金・クレカ・PayPay



ランチお食事利用で
1DRINKサービス

COD
PON

みちのくワインパル
LaStoria

水沢

こだわりのワインと料理が楽しめるお店

ワインを呑みながらおつまみを頂く。そんなお店が地元でできたらと、昨年7月水沢駅前にオープン。ワイン好きなオーナーの厳選されたワインが揃い、駅前という立地の良さから多くの人で賑いをみせる店内。ランチでは、日替りパスタやリゾット、ディナーは前沢牛ステーキやテリーヌなど、ワインにぴったりのおつまみから食事まで楽しめる。ワイン好きな方にぜひおすすめしたい。メニューには、料理に合うおすすめワインの記載もあるので、参考にしてみてください。

テリーヌのまったりとした食感と
メルローのまろやかさが相性抜群！
お好みで香辛料をつけてどうぞ



シェフ特製の自家製ティラミス

白金隣の自家製テリーヌ 680円

トリッパ 880円

ティラミス 330円

奥州市水沢中町26 TEL/0197-34-1600

営業時間/ランチ(水・木・土) 11:30~15:00 (L.O.閉店の45分前)

ディナー(火~土) 18:00~22:00 (週末23:00) (L.O.閉店の45分前)

定休日/日曜・月曜日(月曜日が祝日の場合、日曜日営業、火曜日休み)

年末年始 ランチ12/29~1/3 ディナー 12/30~1/1

駐車場/無 ※ランチ食事の方、商工会議所水沢駅前コインパーキング利用でサービス券(1時間無料)

支払方法/現金・クレカ・PayPay・電子マネー



トリッパ 野菜とチーズ
かく煮込んだハチノスの
ハーモニー

ヤマグチクレープ
奥州江刺店

江刺

今日は何食べる？
幸せな気分になるクレープ！

生地が主役のクレープ屋さんが昨年4月江刺にオープン！定番の甘いクレープから食事系まで揃うメニューはどれを選ぶのが迷うほど。無農薬・全粒粉・甜菜糖など原材料にこだわった生地はモチモチ、ずっしりどっしり食べ応え抜群。無塩バターをじっくり煮詰め、不純物を取り除いた香りのよい溶かしバター「ギー」を生地に練りこみ、焼き上がりにもひと塗り。生地にもトッピングにもたっぷり「ギー」を使ったクレープはリピートしたくなる美味しさ！



ギーを食べることで自然と
肌や髪にも艶や張りが生まれる
アンチエイジングにも効果があるとか



一口頬張ったら幸せ！ドリンクも一緒に

ホントチョコシリーズは、甘さ控えめのチョコベレットを満載で溶かす本格的なチョコレート！作り置きせず、注文を受けてから生地を焼きあげる

ホントチョコバナナホイップ 630円

ホントチョコイチゴホイップ 700円

奥州市江刺川原町7-8

営業時間/11:00~15:30

※生地がなくなり次第終了

営業日/水曜・土曜・日曜・祝日

年末年始休み12/25~1/7

※お休みはInstagramでお知らせ

駐車場/有(8台) 支払方法/現金のみ



豚骨を店でコトコト煮込み
白濁したスープは旨味たっぷり
カレーのベースとスープにも使われる



みちのく喫茶
ワシントン

水沢

水沢駅前のスナック街、通称「青葉町」にひっそりと佇むお店。昭和の香りを残す元和風バーだった店内は、黒を基調としたカウンターと小上がり。ゆっくりとした時間が流れる空間でいただけるカレーは胆沢豚を使用し、玉ねぎや生姜、スパイスたっぷりお土産にも喜ばれる甘味も充実しているの、ランチ以外でも楽しめるのも魅力。昼の青葉町の古き良き景色を愛でながら、昼間の駅前を散策し、懐かしさに心安らぐ体験を。

家庭で味わうようなほっとするカレー



国産米油使用の花林糖まんじゅうはサクッと食感がクセになる。手間がかかり焼き上げる回数の小豆は嬉しい甘さ。

ワシントンカレー (スープ付き) 1,000円

花林糖まんじゅう (小豆・チョコ・焼き) 各 150円

車あずき (一本) 180円

COFFEE
PON

ワシントンカレー
注文で花林糖まんじゅう
1つプレゼント

奥州市水沢字寺小路24-2 TEL/0197-22-5723

営業時間/11:30~15:30 定休日/不定休、年末年始12/30~1/1 駐車場/無 支払い方法/現金のみ



*写真は魚ランチ
白身魚のムニエル (三陸産いしもち) エビ・ムール貝添え
明太子クリームソース

魚は主に
近海・岩手産を使用
華やかな皿は目でも
楽しむことが出来る

和風洋風レストラン
キッチンKen

胆沢

和やかな雰囲気
食事を楽しめるレストラン

昨年5月のオープン以来、多くの人が訪れる人気店。主に地場産のものを使い和食から洋食まで揃い、子供から大人まで世代問わず食事を楽しめる。「気軽に来て美味しいものを食べてもらいたい」との思いから、オーナーの高橋さんやスタッフが気軽に話してくれる温かい雰囲気も嬉しい。お得なランチメニュー6種その他、ピザやカレーなど単品メニューも充実しているの、何度足を運んでも楽しめるお店。



日替わり弁当 (前日まで予約) やオードブル (3日前まで予約) も好評

魚ランチ 1,400円

日替わり魚料理・サラダ・スープ・パンorライス・ソフトドリンク

和定食 1,350円

日替わり主菜・小鉢2個・お新香・ご飯・味噌汁・ソフトドリンク

奥州市胆沢南都田字鶴田333-3
TEL/0197-47-6110

営業時間/11:30~15:00 (L.O.14:30)
17:30~21:00 (L.O.20:30)

定休日/火曜日、年末年始 12/31~1/3

支払い方法/現金・PayPay



PRE
SENT

ガーデニアカフェ

Gardenia.café

北上

手作りスイーツが楽しめるカフェ

オープンからちょうど2年。1000年ほどの古民家をリノベーションし、和と洋の融合が感じられる落ち着いた店内。保育園で調理をしていた経験から、体に優しいものを使って子どもから大人まで安心して食べられるスイーツを作りたく、原材料にもこだわったお菓子が人気。ドリンクやショーケースに並ぶお菓子はテイクアウトも可能。外には24時間購入可能なスイーツの自販機もあるので、店内でもお家でも、優しい甘さのスイーツとドリンクでカフェタイムを楽しんで。



4つの味が楽しめる贅沢セット
お気に入りを見つけて



ちょっとした土産にもぴったり!



靴を脱いで上がるカフェスペースは、子ども連れでも安心

ガーデニアスイーツセット 1,200円

日替りスイーツ4点+ブレンドコーヒーor紅茶 (その他のドリンクの場合+100円)

生ガトーショコラ 350円

各種パウンドケーキ 350円

北上市花園町1丁目6-33 TEL/0197-62-3937

営業時間/10:00~17:00 (L.O.16:30)

定休日/日曜日・不定休、年末年始12/29~1/5

Instagram 駐車場/有(8台) 支払方法/現金・PayPay



みるくと上にとった 濃厚なさつまいもの館がベストマッチ



左から、かぼちゃ・いちご、よもぎみるく、さつまいもモンブラン

平日は嬉しいサービスあり

手作りジェラート
シングル 350円 ダブル 450円

期間限定アップルパイ
(小) 250円 (大) 400円



午前中には売り切れるアップルパイ
母親の味を再現した素朴な味わい

花巻市湯口字鳥谷32-5 TEL/0198-41-5465

営業時間/9:30~17:00 定休日/火曜・水曜日、年末年始 12/31~1/4

Instagram 駐車場/有(8台) 支払方法/現金・PayPay

森のジェラート ポエーマ

花巻

元氣と笑顔をくれるジェラート

オープンからちょうど1年。花巻温泉峡の入口にある、緑の外観が目を引くジェラート屋さん。花巻の大石乳業の牛乳と、地元産の野菜や果物を使用し作られるジェラートは、素材の風味や香りが楽しめる何度でも食べたくなる味。温泉へ来た観光客はもちろん、地元のリピーターが多くを占める。おすすめは、よもぎみるく。みるくの甘さとよもぎの風味が強く感じられる、懐かしいようなくせになる味にリピート率No.1! その他、季節ごとに変わるフレーバーもぜひ楽しんで。





PRESENT

COUPON

カフェメニュー
10%OFF

えんにち 縁日 一関

永く不易流行を求めて

ふえきりゅうこう

60年使われていなかった200年の古民家を改修し、地域の伝統工芸品や雑貨など価値ある逸品を一堂に見て触れて購入できるセレクトショップとして昨年4月オープン。また郷土芸能・アート・伝統工芸・食・音楽ライブなどそれぞれのジャンルの垣根を越え楽しむイベント「ハンバイバイ」も開催。今後はキャンプやピクニックなど、子供たちが自由に遊び自然を学べる場所の里山として広がっていく予定。五感を満たしに訪れてみては。



昔の野良織を現代風にアレンジした作業着「SAPPAKAMA」・「YAMA SHIRT」を切り切れたり傷んでも何度でも永久修繕



開放感たっぷりのカフェでは補綴してきた薪肉のカレーも提供

- SAPPAKAMA 17,600円
- sashiko SAPPAKAMA 25,300円
- YAMA SHIRT 24,200円
- KAPPOGI 15,400円

一関市赤萩字笹谷275
TEL/0191-34-8030
営業時間/11:00~16:00
定休日/火曜・水曜・木曜日、年末年始12/30~1/1
駐車場/有(30台)



支払方法/現金・クレカ・電子マネー・PayPay



ウェッジウッドカップ珈琲とチーズケーキで風雅な時間

COUPON

ストリートコーヒー
50円引き

Cafe ひすとリー

一関

1970年代、ニューミュージック3人組のバンド「He・Story」のボーカルとして活動していた店主の小岩さん。「音楽仲間が集い、ワンコインで音楽を肌で感じるアンブレラドライブを長く続ける場所でありたい」との想いを込め昨年11月オープン。「渚のうわさ」「結婚します」など当時の店主の優しい歌声が店内に流れる。高台にある2階カフェからは市街地が一望でき、店主が趣味で集めた高級カップでいただく珈琲も、また優雅なひと時を演出してくれるはず。

- ブレンド 400円
- チーズケーキ 400円
- 厚切りトースト 400円
- チョコパフェ 600円



マスターとのおしゃべりも楽しい

一関市山目町2-13
TEL/0191-23-6443
営業時間/11:00~18:00(L.O.17:45)
定休日/月曜・火曜・水曜日、年末年始12/30~1/3
駐車場/有(10台)
支払方法/現金のみ



地元ミュージシャンの音を届ける場に





最上の美味しさは10分以内
通常の3倍バターを用い
チーズとベーコンの塩味の
ハーモニーが絶妙

カフェ・ヴィアンシェモアm

一関

現在冬季休業中！
3月までおあずけ魔法のワッフル

プライダルプロデュースを手掛ける店主が、負担の少ない思い出に残る手作り結婚式の手伝いをどんどん広げていきたいと話す。そんな店主が営むカフェのおすすめは「ワッフルランチ」今の美味しいワッフルにたどり着くまで実に100枚以上試行錯誤しながら焼き続けたという。また温度のタイミミングも大事でそれを逃すとこの美味しいワッフルにならないという、ぜひ訪れてご賞味を。

ワッフルランチ 1,500円 (付け合わせ・ドリンク付き)

デザートワッフル 1,300円 (アイスクリーム・ドリンク付き)

本日のケーキセット 1,200円 (ドリンク付き)

毎週土曜日(要予約) 手芸教室 2,500円 (ランチ付き)
パッチワーク・織み物・刺繍など(※材料・道具各自持ち込み)

一関市花泉町油島宇西小田138-1
TEL/080-6023-8793

営業時間/11:00~14:00(ランチタイム) 14:00~16:00(ティータイム)

営業日/金曜・土曜・日曜日 冬季休業/12/18(月)~2/29(木)

駐車場/有(4台) 支払方法/現金・PayPay



ワッフルランチ



テラス席で癒しの手作りスイーツの時間



一番人気のシュークリームはカスタードクリームがたっぷり、甘さ控えめのモンブラン他、フロランタンやしっとりパウンドケーキの焼き菓子もオススメ

ほしのほほえみ

一関

カツパのロゴが目印
隠れ家的なスイーツ店

昨年8月オープン、店や看板はご夫婦や家族の手作りでアットホームな佇まい。町中から少し離れた場所でありながら、開店以来客足が絶えずまとめて購入していく人も多いという藤沢町の新たなスポット。自家製農園のブルーベリーやさつまいも、町内産のリンゴなど地産産にこだわった旬の素材を使用。来年春からはキッチンカーでケーキも提供していく予定と話す。

シュークリーム 275円

モンブラン 572円

フロランタン 220円

パウンドケーキ 231円



一関市藤沢町増沢字上久手51-1
TEL/0191-34-9778

営業時間/10:00~18:00(売り切れ次第閉店)

定休日/月曜・火曜日(臨時休業有)

年未年始12/31~1/4

駐車場/有(6台) 支払方法/現金のみ





脂の甘みとやわらかな肉質が特長の
北上産ありすポークと
臭みがなくまみの強い
前沢産小形牧場牛をふんだんに使用

冷凍生ハンバーグ専門店 E.E.H

花巻



前日に冷蔵庫の中で解凍し
蒸し焼きにするとふっくらと焼きあがる

花巻にある冷凍生ハンバーグ専門店E.E.H（エブリワンエン
ジョイハンバーグ）では、県産の牛肉、豚肉を使った商品を
安心安全な食材にこだわり製造販売している。厳選されたお肉に
オリジナルの香辛料、温度により練り具合を変え2日かけ製造
されたハンバーグはじゅわーっとジューシーとても柔らかく、
子供からシニア世代まで無理なく食べられる。しっかりと下味が
ついているので、そのままでも。肉汁を使ったソースで食べれば
更に美味しく抜群！

みんな笑顔になるハンバーグ



小麦・卵・牛乳の代わりに山羊を使用したグルテン
フリーやスパイスを効かせパンチのある、ちょっと大
人な粗挽きハンバーグ等、ハンバーグの種類は常時5
種類。ソーセージや季節限定商品まで充実



左：ハンバーグパテはポークハンバーグ4個分
でお得！大きいハンバーグにしたり、お弁当用、キ
ーマカレーやビーマンの肉詰めにも最適
右：鍋用ソーセージパテはプリッとした新食感
今の季節大活躍！

ビーフ生ハンバーグ 350円

ポーク生ハンバーグ 300円

ソーセージ各種 320円～

ハンバーグパテ 1,000円

鍋用ソーセージパテ 350円



1,000円以上お買い上げで
200円引き

花巻市四日町2丁目2-23

TEL/0198-41-4676

営業時間/10:00～19:00

定休日/木曜日、年末年始1/1～4日

支払方法/現金・PayPay・QR決済



Oh! Shun

おー!しゅん

街を楽しく!
人を元気に!

岩手県南の情報誌

おすすめ 広告プラン

お気軽にお問い合わせください! TEL0197-34-2177

一般
向け

全広告サイズ対応!お試し3ヶ月パックプラン

一般初回のみの特例プラン ※お申し込みは一度限り ※申込後のキャンセル不可
広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)~

通常料金(掲載料のみ)
(税込)22,000円×3ヶ月

66,000円~

15%
OFF

通常料金(掲載料のみ)

(税込)18,700円×3ヶ月

56,100円~

加盟店
向け

全広告サイズ対応!加盟店限定1年パックプラン

加盟店のみの特例プラン ※申込後のキャンセル不可
広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)~

通常料金(掲載料のみ)
(税込)16,500円×12ヶ月

198,000円~

20%
OFF

通常料金(掲載料のみ)

(税込)13,200円×12ヶ月

154,400円~

料金統一!求人広告プラン

※申込先着順掲載(先着 基本6枠限定)

※形式固定枠

5,500円

一般&
加盟店
向け

お得な取材記事広告!ショップガイド規約変更

1Pの1/2サイズ~ (税込)33,000円~ 取材・校正・制作費含

1店舗につき1回のみ掲載 → 1年に1回のみ

あなたのかかりつけ医

Oh!Shun DOCTORS INFORMATION

内科 医療法人 本田医院 本田胃腸内科

- 診療科目 / 内科・内視鏡内科
消化器内科・腎臓内科
- 診療時間 / 8:30~12:00
14:00~17:30
- 休診日 / 日曜・祝日・水・土午後



<駐車場完備>
奥州市水沢西町4-21

☎0197-23-7581

矯正歯科 いとう矯正歯科クリニック

- 診療科目 / 矯正歯科
- 診療時間 / 【火~金】10:00~13:00 / 15:00~19:30
【土】9:00~12:30 / 14:00~18:00
- 休診日 / 月曜・日曜・祝日



奥州市水沢桜屋敷701

完全予約制 <駐車場完備>

☎0197-51-7775

<http://ito-kyousei.com>

内科 ひばりが丘クリニック

- 診療科目 / 内科
- 診療時間 / 9:00~12:00
15:00~18:00
- 休診日 / 日曜・祝日・木・土午後



<駐車場完備>
奥州市水沢川端20-3

☎0197-22-8228

歯科 高野歯科クリニック

- 診療科目 / 歯科・矯正歯科・小児歯科
- 診療時間 / 9:00~12:00
14:00~18:00
- 休診日 / 日曜・祝日・水・土午後



<駐車場完備>

奥州市水沢谷地明円37-7

☎0197-23-2488

内科 奥州病院

- 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・腎臓内科・人工透析内科・泌尿器科・外科・消化器外科・整形外科・腎臓外科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・歯科
- 診療時間 / 【内科・外科】9:00~12:30
【整形・循環器】曜日による13:30~17:30
【歯科・歯科口腔外科】9:00~13:00 / 14:00~18:00
- 休診日 / 土曜・日曜・年末年始

奥州市水沢東大通り1-5-30

☎0197-25-5111

<http://www.hospital-ohshu.or.jp/oushu>



内科 かじかわクリニック

- 診療科目 / 内科・泌尿器科・皮膚科・外科
- 診療時間 / 【月・木】8:30~12:00 / 14:00~19:00
【火・金】8:30~12:00 / 14:00~17:30
【水・土】8:30~12:00
- 休診日 / 日曜・祝日



<駐車場完備>

奥州市水沢佐倉河字慶徳26-1

☎0197-47-4733

<http://kajikawa-clinic.sakura.ne.jp>

婦人科 見分森・丸田クリニック

- 診療科目 / 婦人科一般・検診・不妊・避妊・日帰り手術
- 診療時間 / 9:00~12:00 / 14:00~17:30
※午前11:45、午後17:15に受付終了
- 休診日 / 木曜・日曜・祝日・土午後



<駐車場完備>

奥州市胆沢小山字川北35-1

☎0197-24-6546

<http://marutaclinic.com>

竹花乳腺クリニック

- 診療科目 / 乳腺外科・内分泌外科・一般外科
- 診療時間 / 【月・水~金】8:50~11:30 (初診は11:00)
13:20~16:50 (初診は16:00)
【土】8:50~12:00 (初診は11:30)
- 休診日 / 火曜・日曜・祝日・土午後



<駐車場完備>

奥州市水沢山崎町8-1

☎0197-24-7000

田村川上医院

- 診療科目 / 内科・泌尿器科
循環器内科・外科
- 受付時間 / 8:30~12:00
13:30~17:30
- 休診日 / 日曜・祝日・木・土午後



<駐車場完備>

奥州市前沢字七日町裏86-1

☎0197-47-3946

第23回奥州前沢劇場
「えぞにしきー菅江真澄 旅の記憶ー」
 蝦夷に行ってもきつと帰ってくる
 奇麗な「蝦夷錦を」お土産に
 歌人菅江真澄（白井英雄）と前沢の大肝煎り
 鈴木常雄の友情の物語。

公演日/2月4日(日)
 開場/①9:15②13:15
 開演/①10:00②14:00
 入場料/一般1,000円
 高校生以下500円
 (当日200円増)
〔全席自由〕



みんなで楽しむ音楽会♪
第6回リレーコンサート
 日付/3月17日(日)
 開場/12:30 開演/13:00
 入場料/無料
 ※満席になり次第入場をお断りいたします。

前沢ふれあいセンター
 奥州市前沢字七日町裏104
 TEL 0197-56-7100

企画展覧会
「師岡和彦

早池峰山伏神楽 写真展

早池峰山伏神楽の舞の躍動する様子を中心に、師岡和彦(もろおかずひこ/1926-2012)が撮影した、東和町、大迫町の懐かしい情景を展示します。
 会期/1月13日(土)~2月25日(日)
 会場/萬鉄五郎記念美術館
 開館時間/8:30~17:00
 (入館16:30まで)
 入館料/一般400円 高校・学生250円
 小・中学生150円
 休館日/月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)



萬鉄五郎記念美術館
 花巻市東和町土沢5-135
 TEL 0198-42-4402

絵本の読み聞かせと
みずき団子づくり

日時/1月14日(日)14:00~15:30
 会場/牛の博物館
 申込み/不要
 料金/参加無料



うしはく座談会特別編②
「関東大震災から100年
-後藤新平が描いた帝都復興-

日時/1月21日(日)10:30~
 会場/牛の博物館
 講師/後藤新平記念館学芸調査員
 佐々木篤子氏
 定員/20名
 料金/参加無料
〔要予約※前日までに電話で申込み〕

郷土の企画展
「胆江地方の稲作と畜産
-農を支えた家畜-

期間/1月20日(土)~3月20日(水・祝)
 会場/牛の博物館 企画展示室
 料金/通常入館料でご覧いただけます
奥州市牛の博物館
 奥州市前沢字南障場103-1
 TEL 0197-56-7666

2024年 おもてなしのごちそうは Kマートから...

心 **こめて**

抹茶古茶葉 (60g) 670円 (税込724円)
 ブチクレープ生ハンバーグ (12個) 860円 (税込929円)
 静脈プリン 八朔プリン 無花果プリン (各55g) 398円 (税込430円)
 みかんチョコレート ブラッドオレンジチョコレート (各1枚) 500円 (税込540円)

みんなが集まる時に満足の美味しいお弁当を!

多彩な美味しさをどぞ!

1層目 2層目 海鮮パウチらし ローストビーフ 鶏の唐揚げ 冷凍の魚卵 冷凍の魚卵 冷凍の魚卵

彩り御膳 2,200円 (税込2,376円)
 彩り弁当 霜月花 (二層) 2,000円 (税込2,160円)
 心響(こはる)弁当 1,380円 (税込1,490円)

K7+ 奥州市水沢字川端226 AM9:00~PM9:00 ☎0197-25-4155 dreamkmart インスタグラムで美味しい情報発信中!

見放題作品数 No.1* **U-NEXT**

U-NEXT × わいわいネット お得なキャンペーン実施中!

月額利用料2,189円(税込) 最新作が楽しめるポイント

31日間無料 **1,500円分** U-NEXTポイント

*GEM Partners調べ/2023年4月 国内の主要な定額制動画配信サービスにおける洋画/韓国/海外ドラマ/映画/アジアドラマ/国内ドラマ/アニメを映画、洋画、洋画、洋画作品あり。

わいわいネット株式会社 〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り番5号
 https://www.waiwai-net.ne.jp TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618

ウェブサイト フェイスブック

香休み親と子のコンサート
「音楽の絵本」～ルスティカーナ～

0才から入場OK!
今回の動物さん達のコンサートは可愛い
衣装で民族音楽を中心に演奏します。
目も耳も楽しめるコンサート、みんなで
遊びに来てね!
日時/3月23日(土)
開演/13:00
料金/全席指定
おとな1,200円(当日1,500円)
こども600円(当日700円)
※こどもは3才～中学生が対象
※3才未満は保護者1名につき1名まで
膝上鑑賞無料
会場/中ホール
[チケット発売中]



一関文化センター
一関市大手町2-16
TEL 0191-21-2121

猫ノ図書館7周年
カウントダウンイベント

「どすこいみいちゃんパンやさんパネル展」
開催期間/開催中～1月31日(水)
会場/猫本コーナー「猫ノ図書館」
参加料/無料



©Naoko Machida
「どすこいみいちゃんパンやさん」(※※※※)

【お問い合わせ】
奥州市立胆沢図書館
TEL 0197-46-2133
図書館は音声ガイドに従い「2番」を選択

いちのせき駅前
きらきら輝くイルミネーション

一ノ関駅前を彩るイルミネーション。きらきら
輝く幻想的な夜をぜひお楽しみください。
開催地/一ノ関駅西口・駅前広場
開催期間/開催中～3月20日(水・祝)
点灯時間/16:00～23:00



一ノ関駅前イルミネーション実行委員会事務局
(一関商工会議所内)
TEL 0191-23-3434

☆冬の和布でリメイク作品展
期間/開催中～1月31日(水)



☆恒例の手作り干支コーナー
期間/開催中～2月



☆ホカホカ小物コーナー

今月の江刺物産紹介
「岩谷堂羊かんまつり」
☆回遊堂 中型、ひとくち、ひとくち純羊
かん1,000円お買い上げごとに一口羊
かん1個プレゼント!
☆菊正堂 本竹皮ちか包み昔羊かん
お店紹介
上小田代 北の生美家 生美シロップ・生美の粉
体がポカポカと温まり健康に一番!
●年末年始の休業 12/31(日)～1/3(水)●
●江刺バスセンター 休業日 1/1(月)●
2024年1月4日(木)新春初売りイベント
●お買物券プレゼント
(お買い上げの方先着20名様)
●手作りフリーシロップ開催
(10時半～14時)
アクセサリ・クラフト・布小物・福み物

江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」
10:00～16:00 ※火曜定休日
奥州市江刺豊田町3-1-27
TEL 0197-31-1611

SDGs認証! おそうじ本舗が取得した特許技術!!
「ファインバブルエアコンクリーニング」



【エアコンクリーニング】
お掃除機能なし
12,100円(税込)
※お掃除機能付き20,900円(税込)
○オプションメニュー
室外機クリーニング +5,500円(税込)



【縦型洗濯機クリーニング】
12,100円(税込)
○オプションメニュー
完全分解洗浄 +11,000円(税込)



- 浴室クリーニング 16,500円(税込)
- 追い焚き配管除菌クリーニング 25,300円(税込)
- キッチンクリーニング 18,150円(税込)
- 換気扇クリーニング 16,500円(税込)
- ドラム式洗濯機クリーニング 18,700円(税込)
- オプションメニュー 完全分解洗浄 +19,800円(税込)



全国 1855店舗
店舗数業界 No.1
エアコンクリーニング197万台のサービス実績!!
研修を受けたライセンス取得者がお伺いしますので、ご安心ください。
おそうじ本舗. 奥州 胆沢店
奥州市水沢谷地町73-1

0120-04-1171
www.osoujihonpo.com



FOLKJOE 岩手の魅力を楽しむライフスタイルWEBマガジン
https://folkjoe.com @folkjoe2018 folkjoe Folkjoe

イオンシネマ北上 ゴールデンカムイ

PG12
12歳未満は観覧できません

【ストーリー】

シリーズ累計2500万部突破のベストセラー漫画がついに実写化!
舞台は気高き北の大地・北海道。時代は、激動の明治後期。日露戦争においてもっとも過酷な戦場となった二〇三高地での鬼神のごとき戦いぶりに「不死身の杉元」と異名を付けられた日露戦争の英雄・杉元佐一は、ある目的のために大金を手に入れるべく、北海道で砂金採りに明け暮れていた。そこで杉元は、アイヌ民族から強奪された莫大な金塊の存在を知る。金塊を奪った男「のつべら坊」は、捕まる直前に金塊をとある場所に隠し、そのありかを記した刺青を24人の囚人の身体に彫り、彼らを脱獄させた。囚人の刺青は24人全員で一つの暗号になるという。アイヌの莫大な埋蔵金を巡る、サバイバル・バトル開幕!!



©野田サトル/集英社 ©2024 映画「ゴールデンカムイ」製作委員会

1/19(金)
公開



上映スケジュールはこちら▶

新しい年も美味しさをお届け致します。



季節限定



千ヨロト
キャラメル
羊羹



三百年の伝統を今に伝える 岩手伝統銘菓

株式会社 進堂

T023-1131
岩手県奥州市江刺巖谷字力石211
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999
【オンラインショップ】<https://www.kaishindo.jp>

全国発送承ります。お申し込みは

0120-35-2636



Pâtisserie
Parfum



【回進堂グループ洋菓子店舗】パティスリー パルファン 奥州市江刺杉ノ町2-6
TEL0197-34-1807・FAX0197-34-1808 〈営業時間〉10:00~19:00 〈定休日〉木曜日

新築 サンハウス 2024

リフォーム 建築 売地 お得満載!

初売り

1月7日(日) 8日(祝日)

2日間限定!! AM10:00 PM4:00

新春相談会

お客様のご来場をお待ちしております。

リフォーム大特価 超目玉品!!

システムバス オフローラ @1,394,500円

キッチン Panasonic ラクシーナ @1,295,100円

洗面台 Panasonic スーライン @303,000円

トイレ Panasonic アラウーノV @229,900円

水廻り4点セット 125万円 (工事費別)

システムバス オフローラ @1,394,500円

キッチン Panasonic ラクシーナ @1,295,100円

洗面台 Panasonic スーライン @303,000円

トイレ Panasonic アラウーノV @229,900円

水廻り4点セット 125万円 (工事費別)

Rinnai ガスストーブ @133,210円

Rinnai ガス洗濯乾燥機 乾太くん @193,490円

Rinnai ガス給湯器 ecoジョブ @428,560円

あったかリフォーム3点セット 18万円 (工事費別)

リフォーム目玉特価会

2024年2月末日までの工事に限りです。

受付 午前10:00~ 午後10:30~

受付 午後2:30~ 午後3:00~

YKKZ-ボートPRO (2台用 幅1m幅) @266,200円

15万円 (工事費別) 43.5万円 (工事費別)

ご成約特典

新しい2月までご成約の方に限りです。

新築・リフォーム1,000万円以上ご成約の方

旅行先 30万円分!! プレゼント

15組

リフォーム100万円以上ご成約の方

温泉旅行 5万円分プレゼント

110組

サンハウス

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字豊徳14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館

営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385

特サンエス提携/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7297号-宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2378号

(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

緊急募集 未経験 大歓迎

求む! 仲間達!

お問い合せは 総務部 TEL.0197-23-6224 須臾まで

「薪ストーブ」のある暮らし体験会

人にも地球にも優しい薪ストーブ。赤外線や輻射熱の効果をご体感いただけるチャンスです。

10:00~12:00 **予約制**

1/27(土)

講師は盛岡市「D'STYLE」代表 橋本様
定員/5名様 **参加費無料**
※定員に達しましたら受付を終了させていただきます。
(予約/初) 1/26(金)まで

場所 郷の家-木の家南部-住宅展示場 (一関市中里雲南111-2)

【お問合せ・ご予約先】
EC南部コーポレーション株式会社 住宅事業部 担当:佐藤
本社 TEL0197-22-2255 E-mail:satonioie@ecnanbu.jp



薪ストーブで焼くお芋やピザの試食ができるよ!

奥州市で1番餅まきをしている建設会社

http://www.ecnanbu.jp

EC南部コーポレーション株式会社

奥州市水沢佐倉河字豊徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

月刊Oh!Shun 個人一般用広告プラン出来ました!!

イベント開催のお知らせがしたい! グループメンバー募集! など、個人としてPRしたい事があればお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせはコチラまで...♪ ☎▶ 0197-34-2177 mail▶ staff@oh-shun.com

お金の小学校

第22期 1月生開校

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー

預貯金だけだと「老後破綻」します

こんな方にオススメ

- 貯蓄に貯蓄していても増えないと感じる方
- 将来の公的年金に不安を感じる方
- 投資を始めたいけど分からない方

1月教室開催日 各コース先着3名(要予約)

① 土曜日コース 13日(休校) 20日(休校) 27日(開校) 20代~50代の方

② 月曜日コース 15日(休校) 22日(休校) 29日(開校) 50代~シニアの方も受講

③ 水曜日コース 10日(休校) 17日(休校) 24日(開校) 20代~50代の方

会場 伊豆 伊豆駅前あり

伊豆費 2,000円(税込)

※お金の小学校運営代行

詳しくは **e-NAVICA** イーナビタ

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功

大内 功 社会保険労務士事務所 【奥州市水沢上郷 5丁目8-8】

お申込みは、携帯 **090-8927-2826**

※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)

Dr.ネイル 爪革命 岩手

その足離していませんか...?自分の足をあきらめない!

ICHA認定優良技術取得店【東北は当店だけ】年間グループ賞 180,000円以上

爪爪 肥厚爪 角質 たこ 魚の目

これまで7層~104層の力で悩んでいたお悩みを、

足のトラブルならお任せ!

早くない施術 早くても多分なかったもの 爪爪 爪になる分厚い爪

たった1回の施術で 痛み、悩みから解放!

予約優先

- トータルフットケア 13,200円~ (足の甲部分に追加した5分間 トータルケア 別途5,000円は追加)
- 巻爪ケア1ヶ所 9,350円~
- 肥厚爪(角質) 6,800円~
- たこ・魚の目・角質ケア 4,500円~

ドクターネイル爪革命 岩手

TEL 070-2808-5949

営業時間 / 10:00~19:00 (土曜) 17:00 休時 月外 要予約

休 日 / 全休 祭日、第2~4土日 (国祝祭日有休)

奥州市水沢中町2-3-76 (サンパレス水沢ビル内、おららせむしクリニック併設)

https://dr-nail.org/

PRO WORKER

人と企業、人と社会を結ぶ

人材派遣会社 PRO WORKER

1月の現場特集

プロクワイマー/伊豆みたび

☎0197-31-0543 奥州市江刺八日町 1-9-37

HP随時更新中!! 最新求人はこちら ▶

8:30~17:30 休 土・日・祝 9:00~16:30 随時登録会開催中!!

https://www.job-j.net/proworker/

① 入社日有給休暇付与と制度(規定有)

② HPリニューアルし、随時更新中!!

③ 事前の工場(職場)見学が出来ます。

雇用形態	派遣先	勤務地	雇用形態	派遣先	勤務地
正社員	深瀬	勤務地 北上	正社員	深瀬	勤務地 江刺
パート	深瀬	勤務地 北上	パート	深瀬	勤務地 釜石
パート	深瀬	勤務地 平泉			

業務内容	勤務時間	休日	月収例	備考
装置組立・検査	8:20~17:20 (実働8.00h)	土・日 祭日 20日	231,250円	長く働きたい・知識・技術を身につけたい方にお勧めです。 未経験者歓迎!! 冷暖房完備の職場です。 各種手当ありです。 未経験者でも歓迎!!
CR内での組立作業	8:30~17:15 (実働7.50h)	土・日 祭日 20日	211,250円	未経験者歓迎!!
肥料製造オペレーター	①8:00~16:00 ②18:00~0:00 (実働7.00h) ③0:00~8:00	土・日 祭日 21日	258,125円	未経験歓迎!! 数名の募集となります。 男性活躍中 粉塵内での作業となります。
自動車部品のプレス・溶接オペレーター	勤務時間 8:00~17:00 (実働8.00h) 20:00~5:00	土・日 祭日 21日	334,950円	冷暖房完備の職場です。 男性、女性活躍中

面接会場案内

- 日時:1月17日(水) 13:00~15:00 場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:1月24日(水) 13:00~15:00 場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:1月30日(火) 13:00~15:00 場所:さくらホール(北上)レッスンルーム

事務所では、9:00~16:30まで随時登録会開催中!!

求人広告欄

掲載料金 ▶ 正方形1段サイズ ... ¥5,500(税込)

お問い合わせはコチラ ▶ ☎ 0197-34-2177 mail : staff@oh-shun.com

水沢競馬場 パートさん募集

職種 ▶ パートさん募集 週2日~3日程度

仕事内容 ▶ 場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など

雇用形態 ▶ パート

資格 ▶ なし 未経験者歓迎

勤務地 ▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間 ▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分 (職種により勤務時間が異なります)

休日 ▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務

給与 ▶ 時給920円 部署により手当あり
通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)

応募 ▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日 11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999
〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

水沢競馬場 事務職員 募集

職種 ▶ 事務職員

仕事内容 ▶ 現金(売上金)管理等、勝馬投票券発売に係る事務

雇用形態 ▶ 常勤嘱託職員(正社員への登用実績有)

資格 ▶ なし(Excel操作等基本的なPCスキル)

勤務地 ▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間 ▶ ①8:30~17:15 ②12:30~21:15

休日 ▶ 週休二日制 年間120日 夏季休暇5日

給与 ▶ 190,600円(昇給有)他手当 通勤手当 超過勤務手当等

応募 ▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日 11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999
〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

他にも物件多数取り揃えております!!

奥州市の不動産 AVANTI

TEL 0197-34-1251

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52

【平日】9:00~18:00(受付17:30)

【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)

【定休日】水曜・土曜・祝日



COU
PON

今月のおすすめ物件

オークス江刺/江刺要宇橋本

新築 家具家電付アパート敷金礼金なし

Wi-Fi付き

共益費：3,000円
駐車場敷地内1台
3,300円(税込):契約必須
保証会社の契約必須

即入居可



ハイツ花園C棟/水沢花園町二丁目

新築 カウンターキッチン Wi-Fi付き

共益費：2,000円
敷金：1ヶ月
駐車場敷地内1台無料
保証会社の契約必須

即入居可



201	202	203	205	206	207	208
5.1万円	5.0万円	5.0万円	5.0万円	5.0万円	5.0万円	5.1万円
101	102	103	105	106	107	108
4.8万円		4.8万円				

201	202	203	205
5.8万円	5.8万円	5.8万円	
101	102	103	105
5.5万円	5.5万円	5.5万円	5.5万円

- 給湯(ガス)
- LPガス
- 洗面化粧台
- エアコン
- 室内物干し付
- 防犯カメラ付
- 物置
- 下駄箱
- 追い焚き付



※掲載物件有効期限: 1.31まで 掲載物件は全て仲介です。 岩手県知事(第2308号) 岩手県不動産取引業協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟 仲介手数料は100%地主負担となります。

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車
車検切れ 多走行車 不動車

買取
いたします!

軽自動車・乗用車・バン・トラック
お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!



自動車買取専門店にお任せを! 廃車手続き代行無料サービス

カーリサイクルリプロ 【お申込み・お問合せ】 0197-56-5938
【営業時間】月~金/8:30~17:30 土/8:30~17:15
【定休日】日曜・祝祭日

奥州市前沢新城 49-11





ペットの写真コーナー



北上
金野さんの
つな
(メス・3歳)

まったりし



前沢
鈴木さんの
プユ
(メス・1歳)

キリリッ!



喫茶
ポブラさんの
エルティ
(メス・10歳)



お目々
ウルウル

水沢
高橋さんの
りん
(メス・12歳)

ピンクの世界!



一閑
菅原さんの
れあ(オス・13歳)
のあ(オス・10歳)



ずっと一緒
ママ大好き!

あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか? 写真の送り先はこちらまで▶staff@oh-shun.com
件名を『ポチタマ』にして送ってね! ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地も教えて下さい。

月刊Oh!Shunでは表紙写真を 随時募集しています!

お気軽に
ご応募
下さい!



募集条件

- ・カラー写真 ・原則は岩手県南を題材としたのもの
- ・季節感が有るもの ・応募者本人の作品で、未発表のもの
- ※スマホでの撮影写真は高画質のもの
- ・人物が写っているものは事前に掲載了解があること。

応募方法

- 画像データをメールにてお送り下さい。
- ・居住地・氏名・タイトル・撮影場所・撮影時期を明記
 - ・件名を「Oh!Shun表紙応募係」にしてお送り下さい。
 - ※画像の内容によっては、掲載できないことがあります。

注意事項

- ・二つ折りになるので、左重視であること。
- ・人物が写っているものは事前に掲載了解があること。

選定は月刊Oh!Shunで行い、該当者に連絡いたします。
表紙掲載の場合は、簡単なプロフィールを紹介いたします。



応募先▶月刊Oh!Shun編集室 E-mail▶staff@oh-shun.com

取扱店一覧

水沢

奥州市役所/コープAterui/トキワ(カルチャーパークあてるい)/奥州市文化会館(Zホール)/奥州市伝統産業館(キューボラの館)/市立水沢図書館/水沢地域交流館(アスピア)/みずさわ観光物産センター(Zプラザアテルイ)/県南広域振興局/JR水沢江刺駅内観光案内所/武家住宅資料館/後藤屋/ナカノメ薬局/梅小花/梅ふたつ/ひばりが丘クリニック/ヘアサロンスズキ/リサーチ・四季の抄/さくらの湯/高野歯科クリニック/プラザイン水沢/たつのや/鳥海米穀店/ドコモショップ奥州みずさわ店/HondaCars岩手南・奥州中央店/小林酒店/水沢グランドホテル/みずさわ北ホテル/東水沢保育園/プレッセ/アヴァンティ/Kマート/千葉建設(株)/奥州エフエム/岩手銀行水沢支店/北日本銀行水沢支店/東北銀行水沢支店・南水沢支店/水沢信用金庫本店・駅前支店・東支店・南支店/あおば会計/清次郎水沢店/奥州商工会議所/奥州宇宙遊学館/まちなか交流館/水沢タクシー/啓愛会/大正堂菓子舗/産直来夢くん/いとう矯正歯科クリニック/ジョイス龍ヶ馬場店・佐倉河店/あべ印刷/更科/サンハウス/オートボックス水沢店/奥州病院/JA岩手ふるさとローンセンター/水沢こども園/美容室ベルモード/ハートアイ/ささ忠/及川薬局/水沢ガスショールーム/りょんりょん/きもの京紅水沢店/水沢日産/Cut salon FIX/近代社/薬師堂温泉/心療術院/かじかわクリニック/及川薬局・けいとく店/竹花乳腺クリニック/EC南部コーポレーション(株)木とくらしの情報館/(株)ハローワーク/エルミタージュ/カーテンハウス ルモンド/翠明荘/小沢商会・小沢商会オートサービス/蕎麦 悦/M&Sエステート/フォトEYE/みんこみんか/大内保険事務所/ルートイン/ジョブカフェ奥州/ファミリーマート大手町店/セブンイレブン大町店/ユニバース/後藤新平記念館/OIGENファクトリーショップ/ふりそでメイン/クレイガーズ奥州水沢/アルファ-住設/きもの(有)あさ川/水沢地区センター/シルバー人材センター/ドクターネイル爪革命岩手/さすがや イオンスーパーセンター 桜屋敷店

江刺

えさし藤原の郷/江刺体育文化会館(ささらホール)/市立江刺図書館/えさし夢プラザ/ホテルニュー江刺/江刺ふるさと市場/サンエー/ポプラ/クラシコ/ドコモショップ奥州えさし店/須田施術院 中町分院/回進堂/有限会社 ブロワーカー/バルファン/わいわいネット/お茶の菅原園

前沢

前沢支所/前沢ふれあいセンター/前沢図書館/牛の博物館/イオン前沢店/メナードフェイシャルサロン オルタンシア/葉旬館/牛匠おがた 駅東店/リプロ企画/田村川上医院/舞鶴の湯

胆沢

胆沢総合支所/胆沢文化創造センター/ひめかゆ/丸田クリニック/会津ネーム/奥州いさわ会/まるごと案内所

金ケ崎町

金ケ崎駅/金ケ崎町役場/金ケ崎町図書館/イオンスーパーセンター金ケ崎店/メフレ市場食堂/森山総合公園/夢の湯

北上市

北上市役所/北上観光協会/鬼の館/さくらホール/江釣子ショッピングセンターバル/イオンシネマ北上/北上市立図書館/プレッセ/栄泉堂/詩歌文学館/展勝地レストハウス/アメリカンワールド/三井住友海上エージェンシーサービス/北日本銀行北上支店

花巻市

花巻温泉(株)/花巻観光協会

平泉町

平泉レストハウス/らら・いわて平泉店/平泉駅・観光案内所/平泉町役場/浄土の館

一関市

一関市役所/一ノ関駅観光案内所/新鮮館おおまち/イオンスーパーセンター一関店/道の駅巖美溪/一関文化センター/コープ一関COLZA/一関市立図書館/道の駅かわさき

盛岡市

アイーナ内岩手県立図書館/らら・いわて

東京都

いわて銀河プラザ

小梅便り



今月のテーマ

今年こそ〇〇〇

チャレンジの年にします。資格にチャレンジして合格をめざします!!

(北上 チョリス 39歳)

大谷選手の大活躍で岩手のスポーツ界も大いに盛り上がっています!そこで今年こそは、岩手のプロスポーツ、サッカー、バスケット等を会場で直接応援するぞ!!

(水沢 冬潮 70歳)

気が付けば還暦があと数年でおとすれます。終活は人ごとでしたが、家の中の不要な物を整理し始めなければと思いました。(金ヶ崎 ポオーちゃん 58歳)

今年こそ海外!!コロナ前にも何度か海外ツアーに参加してました。今年はずー参加では無く、個人で旅に出たいと考えています。英語はまだまだ話せないけど、他国の人と沢山コミュニケーションとりたいです!(水沢 小太郎 59歳)

今年こそ自分磨きに力を入れたいです。ダイエット、歯のクリーニング、美肌を手に入れたい。ヨガ:など:自分の身体を大切にしていきたいですね。

(金ヶ崎 こたむぎ 51歳)

今年こそボランティアをする。なかなか機会がなかったボランティア。今年はいわて奥州きらめきマラソン」のボランティアに参加してみたいです。

(水沢 とどほる 36歳)

今年「おかあさんコーラス」全国大会行ける様に、みんながんばるぞ!!まずは丈夫な身体を維持し、みんな練習し、表現に磨きを!!

(関 もうすぐ古稀 68歳)

一生に一度は行きたいものとされている「お伊勢参り」をしたいと思えます。コロナで出かけられなかったので、足腰がしっかりしているうちにお参りしたいと思えます。

(栗原市 さくらんぼあちゃん 71歳)

今年こそOh!Shunを12か月分確保!毎年1〜3か月分確保出来ずショック!俺的には全月そろえて句を感じたいんだ!!

(水沢 翔 30歳)

「今年こそ九州までドライブ」飛行機にて長崎まで行ったことはありませんが、今年こそ両親を乗せて九州までドライブ観光したいです!

(北上 はやちね 62歳)

冬の間庭木の剪定をするぞ!!(寒いと病気になる)に、くそうなので!

(北上 トツテイ 42歳)

「おしれを片付けたい」。タイムカプセルのように、昔の物が詰まっている。(水沢 Mii 51歳)

3人の子供も中学生、高校生となり、徐々に手が離れ自分の時間も作れるようになり。一人でカフェやドライブを楽しみたいです。二人時間満喫が目標です。

(江刺 3人娘の母 47歳)

今年こそウォーキングの継続でしようか!検診の都度決心するのですが、三日坊主です(笑)まずはお天気のよい日は歩こうと思えます。大事なのは続けることです!

(前沢 おばちゃん 68歳)

健康第一!「自分時間」「私時間」を確保し、自分を大切にすることを心がけたいです!

(胆沢 野に咲くすみれ 63歳)

今まで行きたいと思っけていても行けていない川釣りに行くこと。年齢とともに深山の渓谷は入るのが難しくなる。溪流釣りは、魚と川の川との山との対話。人生をふり返る時間でもある。大切な時間なのだが、熊が怖い。

(水沢 文孝 63歳)

雪になると、畑仕事なのでお料理もがんばりたい(出来たものはなく、手作り!!)

(水沢 お料理大好き 53歳)

趣味をみつめる!

(胆沢 かなちゃん 60歳)

今年こそ推し活。2023年全く会えなかったから24年こそ!!

(前沢 K.H 52歳)

今年こそ宝くじ高額当選!祈っています。(北上 あーちゃん 68歳)

今年こそ断捨離がばりしたいです。特に洋服や食器類。もしかして使うかも:となかなか捨てられずに狭い部屋のスペースを占領しています。(埼玉 塚・玉ねぎ) 48歳

今年こそ菌活!!自給自足生活を目指します。体に良いことを取り入れ健康に!!尚節約にもなるし(石二鳥!!納豆、みそづくり、キムチづくり、こうじ(塩・玉ねぎ)うめ干しなどチャレンジします。(水沢 チロ 48歳)

一輪車にのれるようになりたい。(水沢 びつちゃん 7歳)

今年こそ「やせる」です!12月に遂にジムに通いはじめました。3か月後に2キロやせるという目標をたてたので、年末の食欲に負けず有言実行したいと思えます。(金ヶ崎 ビヨリン 25歳)

今年こそ海へ行きたいです。毎年行きたいね。と言うだけで行けないので。末子がまだ小さいから無理かなあ。(水沢 やつん 25歳)

今年こそ新幹線に乗るぞ!!新幹線が小さい頃から大好きな息子。幼稚園も卒園するので今年こそは新幹線にのせてあげたいです。

す!あまりの速さと音にびつくりしそうだなあ(笑)

(衣川 なつちゃん 34歳)

おーしゅんへ

小梅便りにお茶の昔原園様で淹れていただいたお茶の美味しさに感動なきたお話がありましたが、私も同感!店主ご夫妻のお人柄が溢れていますネ!!

(関 一関の座敷おやじ 71歳)

うめちゃん手相鑑定お疲れ様でした!また似たような企画をお願いします。

(江刺 ベッパ 48歳)

お詫び

12月号掲載の、P6エフシーアールインテイバサロンの記事内、地図表記に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

正しい地図



* 来月号のテーマ *

好きな香り

巻末のアンケートハガキ、官能ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社

「月刊Oh!Shun編集室」

〒023-0402

奥州市胆沢小山字下笹藪89-1

☎ 0197-34-2177

FAX 0197-34-2178

staff@oh-shun.com

Oh!Shun Members Message Board



OIGEN ファクトリーショップ

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願致します。
1月は4日より営業しております。
ご来店お待ちしております

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地
☎0197-24-2411
10:00~17:00
※水曜定休



大正堂菓子舗

初売りは4日です!数量限定で紅白
まんじゅうをプレゼント!
お正月の上生、花びら餅、うぐいす
餅も販売します!

奥州市水沢羽田町駅前1丁目63
☎0197-23-4295
9:00~18:00
※水曜定休



お仕事相談 (株)プロワーカー

地域密着型、人材の育成を積極的に行い
ます!派遣雇用についての説明も丁寧にし
ています。気になる求人や、雇用形態、疑問
に思うこと、お気軽にお問合せ下さい。

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8:30~17:30
※土・日・祝日定休



竹花乳腺クリニック

1月から30代対象の乳がん超音波
検診の受付を始めます。詳しい内容
はホームページをご覧ください。

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000
8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初
診は16:00)、土曜12:00受付(初診は11:30)
※火・日・祝・土午後定休



喫茶ポブラ

50周年を機に新しい取り組み。薪
窯で40分じっくりと焼き上げる
ハード系のパン。不定期、数量限
定!詳しくは問い合わせを。

奥州市江刺栄町7-6
☎0197-35-2941
10:00~18:00
※月曜定休



大内保険事務所

高校の家庭科で資産形成の授業が始まる。
弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校
生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上師体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9:00~17:00
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



お茶の菅原園

日本茶を美味しく飲んで免疫力を
高めましょう。日常のお茶からご贈
答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雜
貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中交差点そば
☎0197-35-1521
9:30~18:30
※水曜日・第1日曜日定休



きもの(有)あさ川

振袖レンタル¥55,000~(税込)
(振袖・長襦袢・袋帯・重ね衿・帯
ヅ・帯揚・着付1回込)
お気軽に、お問合せ下さい!!

奥州市水沢台町5-5
☎0197-25-6165
10:00~18:00
※月曜・祝日定休



整体 & リンパメディカル 心療術院

痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっ
くり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手
術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北丑沢11-5
STオフィス102号(水沢中学校正門前)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休



ドクターネイル爪革命岩手

足は体の土台(第二の心臓・脳)
です。もっと足に気配りを。足元か
らの健康づくり!連携(医療/医師/
専門家×Dr.ネイル爪革命)

奥州市水沢中町23-76
☎070-2808-5949
10:00~19:00(最終受付17:00)※時間外要相談
※金曜・祝祭日・第2、4土日定休(臨時休業あり)



ハートアイ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。今年も会
員の皆様楽しんでいただけるイベント、お役
に立てる事業を企画いたします。イベント情報
は、ハートアイ会誌、HPをごらんください。

奥州市水沢横町2-1 メール地階
☎0197-51-1484
9:00~18:00
※土・日・祝日定休



フォトスタジオ 近代社

成人記念写真撮影中!
スタジオ内スマホ撮影OK!
お気に入りの画像プレゼント!

奥州市水沢中町9-1
☎0197-24-1140
9:00~18:00
※年末年始定休



月刊 Oh!Shun は、岩手の東南地域の活性化を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々3,600円(税込み)/6ヶ月または1年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~16:00)

水沢

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
ファッション・雑貨・デザイン				
ブレッセ水沢店	水沢横町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢横町/目23 コアビル1階	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜日
梅小花	水沢横町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
ふりそで マイン	水沢土田 11-10 梅もものぞのぞ1階	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
きもの(有)あさ川	奥州市水沢台町 5-5	0197-25-6165	10:00~18:00	月曜・祝日
美容・理容・健康				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
梅及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
リンパメディカル 心療術院	水沢北沢11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンズスキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
梅及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字豊徳 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
クレイガーズ 奥州水沢	水沢横町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
ドクターネイル爪革命当手	奥州市水沢中町 23-76	070-2808-5949	10:00~19:00(最終受付17:00) ※時間外要相談	金曜・祝祭日・第2、4土日定休(臨時休業あり)
お菓子・飲食店・スーパー				
コーヒーハウスりよりのよん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)/第3火曜日
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
梅及川薬局 せきささ忠	水沢横町 205	0120-23-3621	(1F精肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00 (L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月・日水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)※夜は要予約	月曜日
回転蕎麦 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字豊徳 48-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
くらし・生活				
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地階	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢御町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたなカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中城 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地明円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大館 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
当手日産自動車株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすがや <small>イオンスーパーセンター</small> 水沢桜屋敷店	水沢桜屋敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河薬師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
オートバックス 水沢店	水沢佐倉河字横塚 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ 奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後徳 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南端	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
リサーチ ジュ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日
梅トキワ <small>カルチャーパーク</small> 水沢店	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷(株)	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日

NEW

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
くらし・生活				
シャティ たつのや 水沢店	水沢花田町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで) 水曜日15:00まで	土・祝・年末年始
㈱水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
産直 来夢くん	水沢真城字杉の下 51	0197-26-4141	(惣売)9:00~18:00【通年】 (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ペーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上郷 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字堀ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファ一住	水沢真城字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
住まい				
特選3D室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
ザンハウス 神ケンエス装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
EC南東コーポレーション ㈱ 木とくらしの情報館	水沢佐倉河字廣徳 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不眠屋 アヴァンティ(株)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
病院・医院				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜屋敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00,15:00~19:30 (土)9:00~12:30,14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00,15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地町 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00,14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00),13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00遊撃付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科、外科)9:00~12:30(午後診療についてはお問い合わせ下さい。 (眼科・歯科口腔外科)9:00~12:30,13:30~17:30	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字廣徳 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00,14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00,14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団法人 啓蒙会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		
NEW 社団法人 本田西院 本田胃腸内科	水沢西町 4-21	0197-23-7581	8:30~12:00,14:00~17:30 (水・土)8:30~12:00	日祝・水土午後

胆沢

くらし・生活				
新石巻産直石 クラブ ひめかゆ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	水曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ馬場 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
病院・医院				
見分森丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00,14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店名	住所	TEL	営業時間	定休日
飲食店				
回進堂	江刺駅前字力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日本茶と和食カフェ お茶の道楽園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜
喫茶 ポプラ	江刺栄町 7-6	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜
くらし・生活・医院				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン&エッセリア CLASSICO	江刺八日町 1丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜
わいわいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
美容・健康				
ヘアサロン アラフィッシュ 須田病院 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00) 予約優先	日曜・祝日

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
龍沢牛オガタ牛匠おがた製菓店	前沢向田 1丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30	不定休
デザートフェイシャルサロン オルタンシア	前沢寺沖田 81-12 コーポビル 106号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新築 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七丁目裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜
くらし・住まい・医院・ファッション				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日帰り6:00~21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市西町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
くらし・住まい・医院・ファッション				
三井住友海上エージェンシーサービス	北上市大通り2丁目3-13 北上住居ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日

産直来暮くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ vol.65



紅白なます

材料(4人分)

- 大根..... 500g
- 人参..... 50g
- 塩 大さじ1
- ★酢 大さじ4
- ★砂糖.....大さじ1と1/2

〈作り方〉

- 大根と人参は皮をむき、長さ5センチの千切りにします。
- ●をボウルに入れて塩をふり、軽く揉んで10分置きます。しんなりしてきたら水でサッと洗い、水気をよく絞ります。
- ●に★を加え、よく混ぜて味をなじませて完成です。

※日持ちは冷蔵庫で1週間ほど

大根は葉に近い上の部分が甘く、サラダにピッタリです。
真ん中の部分は甘みと辛みのバランスが良く、おでんなどの煮物に。
下の部分は水分が少なく辛みがあるため、薬味やみそ汁に。1本の大根で様々な料理が楽しめますよ♪

月刊Oh!Shun1月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には2月10～15日に引換券を郵送致します。
 ※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。



1 高善商店
 生姜ゆず甘酒(200ml) 1本
《5名様》



2 Gardenia.café
 ーガーデニア カフェー
 クッキー詰め合わせセット
《5名様》



3 緑日
 手ぬぐい
 (種類は選択できません)
《3名様》



4 萬鉄五郎記念美術館
 師岡和彦ご招待券
 (1枚で2名様まで入館)
《1名様》



5 前沢ふれあいセンター
 前沢劇場 午前午後共通ペア券
《5名様》
 ※プレゼント応募希望の場合1/15必着
 (郵送の都合上)



6 須田施術院 中町分院
 初めての方に5,500円分の施術優待券
《2名様》

- ◆お一人様一週のご応募とさせていただきます。
- ◆言葉はかきでも受け付けます。
- ◆応募締め切り：2024年1月31日(水)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆貼付する切手に不足分がないよう、ご注意ください。

(マシナキ)

POST CARD

0230402

お手数ですが、63円分の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1

月刊Oh!Shun編集室

2024年1月号 Vol.208

読者アンケートプレゼント係行

※ご希望のプレゼント番号を1つご記入ください。		<input type="text"/>		性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
AND/PC	氏名	年齢	歳		
ペンネーム					
住所	(〒 -)				
TEL	職業				

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。



明けましておめでとうございます。

2024年も、岩手県南の旬な情報を皆様にお届けできるよう頑張ってお参ります。

今年も月刊おーしゅんを、どうぞよろしくお願いたします。



編集後記 -Editorial Note-

テーマ：今年こそ〇〇



身体メンテナンス!自分の事は後回しになりがちだったけど、自分の心も身体も大切にす一年にしたいです。

akane



この歳でも未だ飛行機に乗った事がない私。今年こそ飛行機に乗って旅行へ!まずは国内。いつの日か北欧やスペインにも行ってみたいなあ。

megumi



約10年ぶりにOh!Shunに復帰しました。Macの進化に浦島太郎状態ですが、時を経て図太さは身につけました!早く慣れて今年には取材にもお邪魔したいです。よろしくお願いします!

hiromi



産前の体型に戻るよう鍛えたいです!ここ最近もYouTubeとか見ながら少しずつ頑張っていたので継続は力なり!!めげずに頑張ります!!

marie

※クーポン使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。

1月号 COUPON

Cafe ひすとーり

ストレートコーヒー50円引き

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2024年1月1日~31日)まで有効

緑日

カフェメニュー 10%OFF

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2024年1月1日~31日)まで有効

みちのくワインバル LaStoria

ランチお食事利用で1DRINKサービス

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2024年1月1日~31日)まで有効

みちのく喫茶ワシントン

ワシントンカレー注文で花林糖まんじゅう一つプレゼント

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2024年1月1日~31日)まで有効

冷凍生ハンバーグ専門店E.E.H

1,000円以上購入で200円引き

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2024年1月1日~31日)まで有効

心療術院

初めて来院の方500円引き

※快眠薬には使用不可

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2024年1月1日~31日)まで有効

奥州みいロブラックティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料

※予約優先制

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2024年1月1日~31日)まで有効

不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き

※ご契約者様に限り有効

月刊Oh!Shun1月号クーポン(2024年1月1日~31日)まで有効

2024年1月号アンケート

1 《Oh!Shun》第208号の中から、面白かった記事を選んでください。

今月一杯 Oh!Shun初登場のお店 Part3 インフォメーション 小梅便り シュフレジビ ペットの写真真まコーナー

2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?

3 12月号読者ページ「小梅便り」の「テーマ...」

「好きな色」について教えてください。

4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、ご感想、その他なんでもご記入ください。

実際に読んでみたお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。今後も皆様のご意見をご参考に、よりよい誌面作りをめざしていきます。

- ◆ 右記の応募要項をご明記の上、切手を貼ってご投函ください。
- ◆ お一人様一週のご応募とさせていただきます。
- ◆ 言葉はかきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り...2024年1月31日(水)消印有効
- ◆ プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。

※海城大学・真・イラスト等の無断転載などご遠慮ください。

加盟店 & 広告募集中 !!

月刊 Oh!Shun は、
岩手の県南地域の活性化を目的に無料で発行しています。
加盟店は、この趣旨に賛同いただける方のサポーター制度です。

加盟店契約について

※税込みで表示しています。

◆料金(1ヶ月 3,600円)

6ヶ月契約 **21,600円** もしくは 1年契約 **43,200円**

※お電話かメールにてお申し込み下さい。後日担当スタッフがお伺いします。

※ご加入・契約終了のお申し出は、掲載の関係上、毎月10日までとします。

◆加盟店の特典

①契約期間中、月刊 Oh!Shun を毎月お届け。(上限50部)

②広告掲載料金の割引(制作料別途)

③「加盟店用掲示板」無料掲載

加盟店契約期間中、FAX またはメールのお申し込みに限ります。

④加盟店情報掲載

加盟店契約期間中、「店舗名・住所・電話番号・営業時間・定休日」を掲載致します。

⑤ご希望によりプレゼント・クーポン掲載

街を楽しく!
人を元気に!



©うめちゃん

広告について

※税込みで表示しています。

◆広告料金(参考) 1段～

一般料金(制作料込) **33,000円**～ 加盟店料金(制作料込) **27,500円**～

サイズ参考: (1段) 正方形 W77.5mm×H73.5mm、長方形 W160mm×H34.3mm

※広告お申し込みの締め切りは掲載希望月の前月5日頃までとなっております。

※詳しい広告料金表もございます。ご希望の方へFAX、メール等でお送り致します。

※通常広告の他、お得な料金の記事広告もございます。(加盟店以外も同料金)お問い合わせ下さい。

定形求人広告について

※税込みで表示しています。

◆定形求人広告料金

正方形1段サイズ(横77.5mm×縦73.5mm) **5,500円**

※定形形式のため、通常広告料金よりお得となっております。

お申込
お問い合わせ

月刊 Oh!Shun 編集室 TEL 0197-34-2177

✉ staff@oh-shun.com

(受付時間)月～金 10:30～16:00