

12
2023
vol.207

Oh! Shun

おー!しゅん

街を楽しく!
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

2023年も残り一ヶ月

この1年頑張った自分へ

最高のご褒美を

My best
Reward
2023!!



撮影場所/エルミタージュラ・メゾン

お正月用あんこ

奥州市産小豆使用

店頭での販売は12月15日から。
※ご予約販売は通年受付しております。

菓子処
ごとうや
ほむ屋

大町店 ☎0197-23-2931
駅通り店 ☎0197-25-5504
フリーダイヤル ■0120-33-5108
<http://www.mugituki.com>

今月の一杯

良く冷えたシャンパングラス中で立ち上る
気泡に心も華やぎ
日本酒がカジュアルに楽しめる
大人時間に添えたい一杯

世嬉の一酒造株式会社
☎0191-21-1144
一関市田村町5-42
営業時間/9:30~18:00
定休日/不定休
駐車場/30台
支払方法/現金・クレカ・電子マネー・PayPay

PRE SENT

スパークリング清酒
世嬉の一(せきのいち) ...2,200円

X @ f



2023年も残り1ヶ月

この一年頑張った自分へ

最高のご褒美を

My best reward 2023

Reward 01 / MIZUSAWA / ERMITAGE

エルミタージュ



7月にオープンした新館「ラ・メゾン」。頑張った自分へ、そして支えてくれた家族、友人、仲間と一緒に、おしゃれな空間での貸し切りパーティー。手の込んだ料理と上質な空間が、普段とは違う特別な時間を演出してくれる。今年一年の締めくくり。大切な人達とワンランク上の体験を。

小規模な宴会は従来通りレストランで受け付け中!

非日常空間でスペシヤルな料理を

ラ・メゾン貸し切りパーティープラン 7,000円

料理・飲み放題・サービス料込み

人数/15名~ ※40名程度まで収容可能 予約方法/3日前まで

※1人6,000円以上総額100,000円~予約可

ラ・メゾン: 奥州市佐倉河字鑑田120-3

Reward menu



奥州市水沢佐倉河字前田17-2

TEL/0197-24-7284

営業時間/11:30~14:30 (L.O.13:30)

17:30~21:00 (L.O.19:00)

定休日/月曜日 駐車場/有(11台)

支払方法/現金・クレカ・PayPay



自分時間のご褒美カヌレ

ガリッと中はしっとり、ラム酒と発酵バター
の香りが特徴のアールのカヌレ。ココのある
生クリームとベリーの酸味で贅沢な生カヌレ
に仕上げたベリーベリーは店内ではもちろん、
おうちでこっそり自分の為にも。普段から
頑張っている自分へ癒しの甘いスイーツを
どうぞ。



Reward menu

期間限定 (12/1~1/15販売)
生カヌレベリーベリー 380円



奥州市水沢高屋敷93-6
TEL/0197-47-5386
営業時間/11:30~18:00
(イートインL.O.17:30)
※菓子がなくなり次第終了
定休日/火曜・水曜日・他休日
あり(インスタグラムや店頭にて告知)
駐車場/有(4台)
支払方法/現金・各種電子マネー

宝石のような
高級感あふれるスイーツ

「ピスタチオシヨコラ」「クレームブリュレ」「塩キャラメル」など、色とりどりの15種類。サククリとした皮の中はガナツシュ(生チョコ)ベースで繊細な味わい。1つずつ特別感のある箱入りなので、自分へのご褒美スイーツにぴったり。中身の選べる3個入、5個入もあるので、ギフトにもおすすめ。



Reward menu

マカロン
1個 270円 3個入 972円 5個入 1,566円

花巻市星が丘1-28-4
TEL/0198-23-0480
営業時間/9:00~19:00
定休日/年中無休
駐車場/有(45台)
支払方法/現金・クレカ

老舗料亭の味わいを
お手頃に

健康に配慮した食事がリーズナブルに楽しめる「梅ふたつ」。季節の地元産食材を生かし、ひと手間加えた料理は少量ずついろいろと楽しめ、水菓子やコーヒーまでと大満足のコース。落ち着く店内で特別なひと時を過ごし一年の労をねぎらって。



Reward menu

梅ふたつコース 1,760円
茶碗蒸し・煮物・ご飯・汁・香の物・水菓子・コーヒー付

奥州市水沢吉小路48 TEL/0197-23-4664
営業時間/11:00~14:00, 17:00~20:00
定休日/不定休 駐車場/有(7台) 支払方法/現金のみ

※仕入れ状況により内容が変更になる場合があります

新年に向け特製おせちも予約受付中





ちよつと贅沢な AKABUに酔いしれて

絶妙なタイミングにおいてマイナス1℃の水温にて袋搾り。一本一本丁寧に仕上げることにより心地よい旨みと極上のキレ、純米大吟醸「極上ノ斬」。岩手最高級酒米「結の香」を三割五分まで磨き、徹底的に米を洗い、超低温発酵。上品な吟醸香と濃厚な旨味が口の中に広がる大吟醸酒「魂ノ大業」。AKABUの目指す味わいと究極のキレ。蔵人たちの魂の業。心躍る華やかな季節。上質なお酒で頑張った自分へ乾杯!!

Reward menu

赤武酒造 AKABU 純米大吟醸 極上ノ斬 (ごくじょうのきれ) 生酒
赤武酒造 AKABU 大吟醸 魂ノ大業 (たましいのおおわざ) 生酒
各 720ml 6,600円 1.8L 13,200円 火入れ酒 12月9日発売予定



奥州市水沢中町88
TEL/0197-24-3939
営業時間/9:30~19:00
定休日/日・祝日
駐車場/有(1台)
支払方法/現金・クレカ・PayPay

ちよつと大人の 贅沢で褒美スイーツ

ブルーチーズを使用したチーズケーキ。濃厚なブルーチーズのコクを感じる、中にラムいちじくが入ったチーズが好きな人にはたまらないチーズケーキ。濃厚なチーズケーキなので、ワインと一緒に飲みたくなる大人の味わい。ワインとチーズケーキで、ゆっくりと流れる時間を過ごしながらの至福のひとつ。頑張った自分にご褒美を。



Reward menu

ブルーチーズケーキ 540円



一関市宮前町1-7
TEL/080-6020-2006
営業時間/13:00~19:00
定休日/木曜日
駐車場/有(2台)
支払方法/現金のみ

COUPON 最新代1,000円引き
(7,000円以上のコース予約限定)

Reward menu

メディカルリンパ
ドレナーージュ

全身110分
10,000円

このメニューに限り
新規20%OFF

奥州市胆沢南都田字上広岡347
営業時間/9:30~20:00(最終受付18:00)
定休日/不定休 駐車場/有(1台)
支払方法/現金・PayPay・各種電子マネー・QR決済



オイルトリートメントで
日々の疲れにこそ褒美を
フットバスで身体を温めた後に、全身をオイルトリートメント。今年の疲れをスッキリと押し流すよう、手足の指先までじっくりケアしてくれる。100%天然香料のアロマに包まれて、ゆったりと過ごそう。

Reward menu

トライアルエステ50分
初回お試し 2,200円
イルネージュ使用



「おーしゃん見た」で
美容液サンプルプレゼント
(先着10名様)
※訪問の際は要事前連絡



奥州市前沢字沖田81-12 コーポ原田106号
TEL/090-2361-7775
営業時間/10:00~20:00 定休日/日曜・祝日応相談
駐車場/有(3台)
支払方法/現金・クレカ(商品代金のみ)
予約方法/携帯電話、Instagram DM



今年の疲れをリフレッシュ
に褒美リラクゼーション
顔からデコルテまで、毛穴ケア、リンパケア、保湿ケア、そしてリラクゼーション。日頃のお手入れでは行き届かないケアを、50分で体感。至福のひとつときで、美肌体験。疲れスッキリ。子連れOKのサロンなので気軽にエステ体験を。



Reward menu

おつかれさま!2023 インディバ各コース+10分
(インディバヘッドケア) 8,000円~

金ヶ崎町西根一の台44-1 TEL/090-9015-9182
営業時間/10:00~20:00(最終受付17:00)
定休日/不定休 駐車場/有(2台) 支払方法/現金のみ



今年の疲れをリセット
ふわっと温かい温感が広がり何とも心地のよいインディバ。60分の各コースに10分のインディバヘッドケアをプラスして、日々のスマホやパソコンでガチガチに固まった頭皮を優しくほぐしてくれる。首すじはもちろん、耳周りの血流がよくなりお顔もスッキリリフトアップ!



各種フレーバーティー
378円

お茶はもちろん雑貨や各種フレーバーティーなども揃い、ほっと一息つけるものが揃う



Reward menu

印傳 小銭入れ 3,190円～

11/23 (木)～12/10 (日) まで200点ほど展示即売される印傳展開催!

奥州市江刺西大通り3-11 TEL/0197-35-1521

営業時間/9:30～18:30

定休日/水曜日・第1日曜日 駐車場/有(5台)

支払方法/現金・クレカ・PayPay・各種電子マネー



より良いものも長く
しなやかで耐久性のある鹿皮に漆の文様(型押)を
ほどこした印傳。使い込むごとにしっとり柔らかく
なじみ、使えば使うほど愛着がわき、味がでる。自分
好みに柄をオーダー出来るので、ぜひ自分への
贈り物として購入してみてください?



Reward menu

快眠整体
5,000円 → 3,900円

12月限定



奥州市水沢北丑沢11-5 S・Tオフィス102号 TEL/0197-22-6266

営業時間/9:00～19:00 定休日/日曜 駐車場/有(4台)

支払方法/現金・クレカ・PayPay・各種電子マネー



深い眠りを誘う整体
眠りが浅い人、寝つきが悪い人、とにかくぐっすり
眠りたい人。良質な睡眠は「自律神経のバランス」と
「血液循環」が重要とのこと。頭を中心に柔らかな
優しい力でそっと触れ、整える。全身1時間コース
ですっきり快眠!



Reward menu

骨盤調整+フットケア
1,000円

12月限定 (要予約)

奥州市江刺中町9-27

TEL/0197-35-4157

営業時間/9:00～18:00

(最終18:00) 予約優先

定休日/日曜・祝日

駐車場/有(4台)

支払方法/現金・PayPay



足の疲れ・むくみスッキリ!
なかなか取れない溜まった疲れを骨盤調整で
リセット! さらに、ふくらはぎのマッサージで
むくみを流し、本来の足の軽やかさを取り戻そう。
一年頑張った自分のカラダ。おつかれさまの
ご褒美を。

PRE SENT

Reward 13 / MIZUSAWA / OIGEN FACTORYSHOP

OIGENファクトリーショップ



Reward menu

鉄のたまご焼き kokotama 7,700円



奥州市水沢羽田町字堀ノ内45
TEL/0197-24-2411
営業時間/10:00~17:00
定休日/水曜日
駐車場/有(5台)
支払方法/現金・クレカ・各種電子マネー対応



いつもの「ごっこ」にあるフライパン
今年新しく発売されたフライパン。ガス火やIHを使ってたまご焼きはもちろん、グリルやオープンでグラタン、キッシュやケーキなどの調理も可能。深さがあるので、ソースのあるものの調理にもぴったり。持ちやすいハンドルの長さ、たまご焼きを返しやすい角度にこだわったフライパンで、使いやすさも抜群。購入すると、「レシビ&ガイドブック」が付いてくるので、料理の幅が大きく広がるかも。



Reward 14 / MIZUSAWA / PURESSE

pressé 水沢店



Reward menu

eureka leathercraft (ユリカレザークラフト)
・財布 18,200円 ・キーホルダー 3,982円
・コインケース 3,900円



奥州市水沢横町229
TEL/0197-22-5544
営業時間/10:00~18:00
定休日/不定休
駐車場/有(5台)
支払方法/現金・クレカ・PayPay・各種電子マネー

愛着をもつて永く愛用したい
東京の小さな工房で、職人さんが一点一点手作りしている本革の財布。シンプルながらデザインでありながら、マチが広めで通帳まで入れられる収納力も魅力で、修理などのメンテナンスも充実。使えば使うほど、表情の変化も楽しめるのが本革のいいところ。特別感のある一点ものを自分へのプレゼントに。キーホルダーやコインケースもオススメ。



好きな精油やオイルを垂らして香りを楽しむことができる。天然石を使ったフレグランスストーン。電氣や火を被らずに、手軽にオイルの香りを楽しむ。ガラスプレートなどのお皿に置くだけで、素敵なインテリアにも
※画像内で使用しているプレートは別売

香り広がるフレグランスストーン 1,650円
セット内容/フレグランスオイル、スポイト、ストーン(天然石)

自分へのご褒美 プラス スタッフセレクト ギフト

頑張った自分へ… 大切な人へ… 大切な人や誰かを想い選ぶ至福の時間。
Oh!Shun スタッフセレクトの「ギフト」をどうぞ…



① セレクトスタッフ/あかね

優しい色あいで、さりげないミッキー柄がかわいいデザイン。ケーキやフルーツの取り分けにぴったり!

① ディズニーパールトーンプレートセット

セレクトスタッフ/めぐみ

持ち手がにゃんこのモチーフで可愛すぎ=^_^=フライパンの深さもあり調理がしやすそう!

② Nyammy(ニヤミー)フライパン・ターナー4点セット



セレクトスタッフ/まりえ

ビールは冷え冷え! コーヒーは熱々! 保温、保冷性能抜群なので1年通して大活躍!

③ SNOOPY真空タンブラーL



セレクトスタッフ/みえ

これがあればパソコン作業中冷えやすい手元もふんわり内側ボアで手首まであたたか。

④ Rela Time BOAWARMER(リラタイムボアウォーマー)



PRE
SENT

Oh!Shun編集室から④をプレゼント!



【取扱店】
シャディたつのや水沢店
☎0197-25-3711
奥州市水沢花園町1-5-35
営業時間/9:30~18:00
定休日/元日

ギフト以外にも雑貨やハンドメイド作品などたくさんの商品が並ぶ「シャディたつのや」プレゼントや内祝用だけでなく、自分用など一つからも購入OK!



世界初 / インディゴ 25% 以下配合の特許商品。安心の一度染めヘナ!
ヘナで初の特許商品
「プレミア AAA」の百色ヘナ登場

30% OFF

お試し価格
百色ヘナ 全体染め
 通常料金▷¥5,280

¥3,696

お試し期間 2023年12月末まで



世界初認証の**プレミア AAA**ヘナが百色に登場

世界初認証
プレミア AAAヘナ使用
 ヘナランク最上級のマークです

最高級で一度染め
染め時間 30分
 百色ヘナは30分で一度染めが可能

髪や地肌優しい**髪にハリコン**
 植物性の白髪染めだから安心安全

百色ヘナは高品質で安心・安全です

1 一度染めが可能



ヘナは二度染めが通常ですが、時間もコストもかかります。百色ヘナは特殊な配合で一度染めが実現。30分で染められます。

2 色は全5種類

百色ヘナはオレンジ、ダークブラウン、ブラウン、ライトブラウン、ソフトブラックの5種類とイメージを合わせてお色を選べます。



3 高品質のヘナは傷んだ髪を修復する

不純物が限りなくゼロに近く、染まりの良いヘナを使用しています。ヘナは髪のダメージのギザギザをなくす働きをします。1回使用するごとに、徐々にヘナが髪の表面を覆うようになり、最終的に4回使えば髪のギザギザはほぼなくなります。



4 ホームカラーとして

お家で染めたい方にも対応しております。全5種類のお色で好きなものをお買い求めいただけます。高品質のヘナをご自宅で染められるので安心してご利用いただけます。



百色ヘナ
お試し価格

30% OFF

百色ヘナ (サロンで染める方)

通常料金 ¥5,280▷ **¥3,696**

※お色は「オレンジ」「ブラウン」「ライトブラウン」「ダークブラウン」

30% OFF

百色ヘナ ソフトブラック (サロンで染める方)

通常料金 ¥5,500▷ **¥3,850**

15% OFF

百色ヘナ単品 (ホームカラー用)

通常料金 ¥3,080~¥3,300▷ **¥2,618~**

通常 MENU 初めての方 根元染め 550円割引・全体染め 1100円割引 *ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付



百色ノーマル 今までにない透明感

▶根元染め・・・3,520円 *リタッチ2cmまで
 ▶全体染め・・・4,400円



百色ノンジアミン 荒れない、滲みない

*ジアミンとはかぶれや滲みる原因となるアレルギー薬の1つ、かぶれや滲みる、荒れるなどトラブルを取り除いたヘアカラーをノンジアミンカラーと呼びます。

▶根元染め・・・4,070円 *リタッチ2cmまで
 ▶全体染め・・・5,170円

表示価格は全て税込です



奥州水沢 百色
 白髪染め専門店 momoiro

岩手県奥州市水沢字大町 158
お電話での予約 TEL 090-2538-2225
9:00-18:00 (最終受付 17:00)
 定休日 毎週日曜日

ご予約優先

ご予約はお電話かネットページからお願いいたします



ネットページはこちらから

map

水沢駅西口から徒歩約6分

お車の方は Maple ショッピングモールに駐車をお願いします。



奥州市宅地分譲

おかげさまで
好評分譲中！残りわずかです！

購入した土地に家を立てて、お住まいいただくと

50万円の補助を受けられる制度があります。

※要件等詳しいことは「奥州市市有地分譲促進補助金」HPをご覧ください。



マイアネタウン内 国道4号水沢東バイパス

①第2校屋敷ニュータウン

近くに奥州スマートI.C

②マイアネタウン

団地内に金融機関やスーパーが立地
国道4号水沢東バイパス現在建設中

③鶴田エクセルガーデン

カラー舗装や植栽で整った環境

④ニューアステイまえさわ

保育所や小学校、図書館などが隣接



(お問い合わせ)

奥州市財産運用課販売推進係(奥州市役所本庁3階)

〒023-8501 岩手県奥州市水沢大手町一丁目1番地

TEL 0197-34-2114

詳しくはホームページをご覧ください。奥州市市有財産売却情報 検索

(直通) <https://www.city.oshu.iwate.jp/shiyuzaisan/index.html>



Christmas Handicraft Fair
in えさし藤原の郷

恒例のクリスマスハンディクラフトフェアを開催いたします。今回も雑貨、小物、ルアーなど36店舗が出店いたします。お気に入りの逸品が見つかるかも！？皆様のお越しをお待ちしております。

日時/12月3日(日) 10:00~15:00
会場/お休み処えさし藤原の郷2F
入場者特典/①売店10%割引
②藤原の郷入場割引
大人1,000円→800円



えさし藤原の郷
奥州市江刺岩谷堂字小名丸86-1
TEL 0197-35-7791

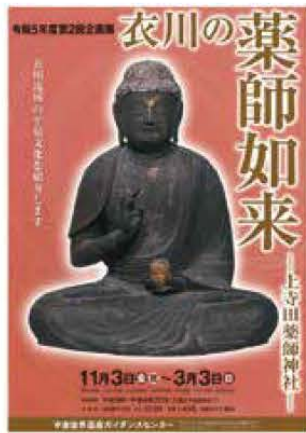
令和5年度第2回企画展
「衣川の薬師如来
—上寺田薬師神社—」

奥州市衣川上寺田薬師神社の薬師如来坐像を中心に、衣川地域の平泉文化を紹介いたします。

主な展示資料
上寺田薬師神社
薬師如来坐像(岩手県指定文化財)
上寺田薬師神社
十二神将像・毘沙門天立像
春日森金剛界大日如来福子墨書板碑
(画像パネル)

接待館遺跡出土遺物
衣の冨遺跡出土遺物

開催期間/開催中~2024年3月3日(日)
開館時間/9:00~16:30
(最終入館16:00)
休館日/毎月末日(11/30、12/28、1/31、
2/28)年末年始(12/29~1/3)
入館料/一般310円 学生140円
高校生以下無料



平泉世界遺産ガイダンスセンター
西館1階平泉町字御薬師108-1
TEL 0191-34-7377

☆あったかクリスマス作品展

手作りリース、小物など展示・販売
期間/12月2日(土)~12月25日(月)



※写真はイメージです。

☆和布でリメイク作品展

期間/12月2日(土)~1月31日(水)



※写真はイメージです。

☆恒例の手作り干支コーナー

期間/12月~2月

今月の江刺物産紹介

「岩谷堂羊かんまつり」
☆(株)回進堂 中型、ひとくち、ひとくち純栗
羊かん1,000円お買い上げごとに一口羊
かん1個プレゼント!
☆(有)菊正堂 本竹皮ちが包み羊かん

- 年末年始の休業12/31(日)~1/3(水)
- 江刺バスセンター 休業日1/1(月)

2024年1月4日(木)新春初売りイベント

- お買物券プレゼント
(お買い上げの方先着20名様)
- 手作りフリーショップ開催
(10時半~14時)

江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」
10:00~16:00 ※火曜定休日
奥州市江刺黒田町3-1-27
TEL 0197-31-1611

苗工房かつやまさんの冬の寄植え教室

12/9(土) 10:00~12:00頃

場所 郷の家 -木の家南部- 住宅展示場
(一関市中里雲南111-2)

定員 6名 予約制 ※事前予約制となります。
定員に達しましたら予約終了とさせていただきます。

参加費 3,800円 持ち物 エプロン等

《お問合せ・ご予約先》
EC南部コーポレーション株式会社 住宅事業部 担当:佐藤
本社 TEL0197-22-2255 E-mail:satonoie@ecnanbu.jp



※写真はイメージです。

奥州市で1番餅まきをしている建設会社

http://www.ecnanbu.jp

EC南部住宅事業部

検索

ハウスパートナー

EC南部コーポレーション株式会社

奥州市水沢佐倉河字廣徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

見放題作品数 No.1*

U-NEXT

*GEM Partners調べ/2023年8月 国内の主要な定額制動画配信サービスにおける洋画/邦画/海外ドラマ/映画、アジアドラマ/国内ドラマ/アニメを収録。日録、有料作品あり。

U-NEXT × わいわいネット お得なキャンペーン実施中!

月額利用料2,189円(税込)

最新作が楽しめるポイント

31日間 無料 1,500円分



お申し込みはこちら

わいわいネット株式会社
https://www.waiwai-net.ne.jp

〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り番5号
TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618



ウェブサイト

フェイスブック



イオンシネマ北上 ウォンカとチョコレート工場のはじまり

【ストーリー】

幼い頃から、いつか母と一緒に美味しいチョコレートの店をつくらうと夢見ていたウォンカは、夢を叶えるため、一流のチョコレート職人が集まるチョコレートの町へと向かう。世界一おいしくて、一口食べると幸せな気分になり、誰も味わったこともないウォンカの“魔法のチョコレート”はまたたく間にみんなを虜にし、一躍人気者となるウォンカだったが、彼の才能を妬んだ“チョコレートカルテル3人組”に目をつけられてしまう。彼らに邪魔されながらも、ウォンカのチョコレート作りは留まることを知らず、誰も思いつかないような斬新なアイデアで人々を驚かせ続けるウォンカ。「すべては夢見ることから始まる」「だから夢を諦めないで」という母親の言葉を胸に、果たしてウォンカは無事にこの町にチョコレート工場をつくることができるのか？



©2023 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved.

12/8(金)
公開

上映スケジュールはこちら▶



Pâtisserie
Parfum

2023
Christmas

母と生クリームの大人気クリスマスケーキ

ホワイトクリスマス

4号… 3,500円(税込) | 5号… 4,500円(税込)
6号… 5,500円(税込) | 7号… 7,500円(税込)



なが〜いプッシュドノエル
ノエルロング
| 全長約 47cm
… 4,500円(税込)

チーズケーキとバナナチョコラのケーキ
ミニ・ミニ(チーズケーキ/バナナチョコラ)
チーズ約直径9cm/バナナチョコラ約9×9cm
| 2台… 3,900円(税込)

アイチヨ → 生クリーム
→ カスター
→ アーモンドクリーム
生クリーム
クッキー生地
たっぷり霜のタルトケーキ
苺リースタルト
| 5号… 5,000円(税込)
| 6号… 6,000円(税込)

チョコスポンジ
生クリーム
ホワイトスポンジ
チョコクリーム
ソリショコラのかわいいケーキ
ソリショコラ
| 約 14.5×9.5cm … 4,000円(税込)

マロンクリーム
カスター
生クリーム
カスター
チョコレート
スポンジ
リース風の濃厚マロンクリームケーキ
リースマロン
| 5号… 5,300円(税込)



飾り付けを自分の手で楽しめる!

ホワイトクリスマスには専用のデコレーションセット(左写真)をご用意致しますので、お客様ご自身で最後の飾り付けをして頂きます。
※飾りはイメージです。飾りは仕入れ状況により変更となる場合がございます。

Pâtisserie
Parfum
パティスリー パルファン 奥州市江刺新町ノ町2-6
TEL.0197-34-1807 / FAX.0197-34-1808
(営業時間) 10:00~19:00

WEB予約は
コチラから



ご予約
お問合せ TEL 0197-34-1807

数に限りがございますので、
なくなり次第終了いたします。
ご予約は早めにご予約

【ご予約受付期間】12月20日(水)まで 【お引渡し期間】12月23日(土)~25日(月)
※飾りは写真と異なる場合がございます。予めご了承ください。 苺クリスマスケーキのご予約は、店頭・TEL・WEBで承っております。



人と企業、人と社会を結ぶ

人材派遣会社 PRO WORKER



プロクワイヤー/伊藤あさひ

☎0197-31-0543
奥州市江刺八日町 1-9-37
☎8:30~17:30 (休) 土・日・祝
9:00~16:30 随時登録会開催中!!
https://www.job-j.net/proworker/
HP随時更新中!!
最新求人はこちらで▶

- ① 入社日有給休暇付与制度 (規定有)
- ② HPリニューアルし、随時更新中!!
- ③ 事前の工場 (職場) 見学が出来ます。



面接案内
▼場所:さくらホール(北上)レッスンルーム▼
①日時:12月13日(水) 13:00~15:00
②日時:12月21日(木) 13:00~15:00
③日時:12月28日(火) 13:00~15:00

12月の現場特集

| 雇用形態 | 派遣 | 勤務地 | 金ケ崎 | 雇用形態 | 派遣 | 勤務地 | 江刺 | 雇用形態 | 派遣 | 勤務地 | 水沢 | 雇用形態 | 派遣 | 勤務地 | 胆沢 | 雇用形態 | 派遣 | 勤務地 | 前沢 |
|------|---|-----|-----|------|----------------------|-----|----|------|----------------------------|-----|----|------|---|-----|----|------|------|---------------------------|----|
| | 装璜組立・検査 | | | | CR内での組立作業 | | | | 煎餅製造のマシンオペレーター業務 | | | | 軽金属製品の機械への取付け、取外し | | | | | 板金組立検査 | |
| 勤務時間 | 8:30~17:15 (実働7.50h) | | | 勤務時間 | 8:30~17:15 (実働7.50h) | | | 勤務時間 | 8:00~17:00 (実働8.00h) | | | 勤務時間 | ①8:20~17:00 (実働8.00h) ②16:20~1:20 (実働5.00h) ③00:20~9:20 | | | | 勤務時間 | 8:30~17:00 (実働8.00h) | |
| 休日 | 土・日 計20日 | | | 休日 | 土・日 計20日 | | | 休日 | 日・その他 計21日 | | | 休日 | 土・日 計21日 | | | | 休日 | 土・日 計21日 | |
| 月収例 | 210,000円~218,750円 | | | 月収例 | 211,250円 | | | 月収例 | 231,600円 | | | 月収例 | 190,838円 | | | | 月収例 | 226,050円 | |
| | 長く働きたい知識・技術を身につけたい方にお勧めです。経験者歓迎!! 冷感の少ない職場です。色手当てあります。未経験者でも歓迎!! | | | | 未経験者歓迎!! | | | | 男性活躍中 12月末までの短期勤務も可能です。 | | | | 未経験者でも歓迎 男性活躍中 | | | | | 未経験者の方も応募歓迎!! 男性、女性活躍中 | |

水沢競馬場 事務職員 募集

職種▶ 事務職員

仕事内容▶ 現金(売上金)管理等、馬券投票券発売に係る事務

雇用形態▶ 常勤嘱託職員(正社員への登用実績有)

資格▶ なし(Excel操作等基本的なPCスキル)

勤務地▶ 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

勤務時間▶ ①8:30~17:15 ②12:30~21:15

休日▶ 週休二日制 年間120日 夏季休暇5日

給与▶ 190,600円(昇給有)他手当 通勤手当 超過勤務手当等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

求人広告欄

掲載料金

正方形1段サイズ▶ ¥5,500(税込)

お問い合わせはコチラまで♪

☎ 0197-34-2177

mail▶ staff@oh-shun.com



水沢競馬場 パートさん募集

職種▶ パートさん募集 週2日~3日程度

仕事内容▶ 場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など

雇用形態▶ パート

資格▶ なし 未経験者歓迎

勤務地▶ 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分
(職種により勤務時間が異なります)

休日▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務

給与▶ 時給920円 部署により手当あり
通勤手当 超過勤務手当 業忙手当(1,000~5,000円/日)

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種▶ コース整備オペレーター

仕事内容▶ 大型トラクターでの整地作業

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 大型特殊免許取得者

勤務地▶ 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~16:45

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 174,100円 他手当 通勤手当 超過勤務手当等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2



FOLKJOE

岩手の魅力を楽しむライフスタイルWEBマガジン
https://folkjoe.com @folkjoe2018 folkjoe folkjoe

40代から健康革命

年齢は変えられないけどカラダは変えられます!!

カラダを整え、痛みのないカッコイイ身体づくり
初回体験パーソナルコンディショニング

80分
通常 ~~5,500円~~ → **¥3,300**

※食べながら痩せるダイエット法も伝授いたします。

動くカラダ研究所
奥州市水沢中町80-2
TEL 070-5624-9060
<https://iwate-ktraining.com>



ボリューム満点、うまさ納得。

数量限定!お早めに

おすすめMENU
中落ち丼...¥550
刺身定食...¥750
海鮮丼...¥1000
三色丼...¥900

市場丼 ¥750 (お汁・小鉢2付)
※中落ち丼、刺身定食は9時頃〜の提供となります。

魚市場ならではの新鮮な海鮮メニューが自慢

メフレ市場食堂

(メフレ株式会社内)
胆沢郡金ヶ崎町六原下二の町210
☎0197-41-9111(代)
営業時間/7:00~13:30(L.O.13:15)
定休日/日曜・祝日・市場が休業時の水曜

日替わりメニューはこちらをチェック▼
<http://www.mefure.co.jp>



お金の小学校

岩手県初の認定校
第21期 12月生開校

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー
預貯金だけだと“老後破綻”します

こんな方にオススメ
●将来に貯金していても増えないと焦る方
●将来の公的年金に不安を感じる方
●投資を始めたいけど分からない方

12月授業 開催日 各コース 先着3名(要予約)

①土曜日コース 2日(小学生) 9日(中学生) 16日(高校生)
14:00~15:30 20代~50代の方

②月曜日コース 4日(小学生) 11日(中学生) 18日(高校生)
10:00~11:30 50代~シニアの方も歓迎

③水曜日コース 6日(小学生) 13日(中学生) 20日(高校生)
19:00~20:30 20代~50代の方

会場 伊達興 2,000円(税込)
※お金の小学校岩手校代官む

詳しくは e-NAVICA イーナビタ

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功
大内探検・社会保険労務士事務所【奥州市水沢上坤休 5丁目6-8】
お申込みは、携帯 090-8927-2826
※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)



安心の全国統一サービス

人気のホリデー車検

公的費用 ¥25,940+ 車検料 ¥25,630

軽自動車
ワゴンR ムーブティズ N-BOX 等

車検総額 ~~51,570円~~ が **48,270円** 割引適用で!!

バイク車検やっております!!
安心、納得の技術!!ツーリング前にお気軽にどうぞ!

公的費用 ¥13,760+ 車検料 ¥25,080

車検総額 **38,840円** くらい

HOLIDAY 安いだけじゃない「スゴいあんしん」満ちています!!

全国フランチャイズチェーン ホリデー車検奥州

お問い合わせ、ご予約は... (受付時間) AM8:00~PM8:00 (定休日) 木曜日

0120-038-405 TEL 0197-23-2224

有限会社 小沢商会 奥州市水沢佐倉河字杉本125 FAX 0197-24-3711

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車
車検切れ 多走行車 不動車

軽自動車・乗用車・バン・トラック

お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!

自動車買取専門店にお任せを! 廃車手続き代行無料サービス

カーリサイクル リプロ

【お申込み・お問合せ】 0197-56-5938
【営業時間】月~金/8:30~17:30 土/8:30~17:15
【定休日】日曜・祝祭日

奥州市前沢新城 49-11

リプロHP→

買取いたします!



月刊Oh!Shun 個人一般用広告プラン出来ました!!

イベント開催のお知らせがしたい! グループメンバー募集! など、個人としてPRしたい事があればお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはコチラまで...♪ ☎▶ 0197-34-2177 mail▶ staff@oh-shun.com



2日間
限定

12/9±10日

10:00~16:00

ビルトインガレージ付き

OPEN HOUSE



※パースはイメージです。

奥州市
江刺

見どころポイント

- ① 24帖の広々としたLDK
- ② オープン階段と開放感のある吹き抜け
- ③ 土間収納・パントリー・ブックシェルフなど収納たっぷり

事前ご来場予約特典

前日までのご予約で!

QUOカード1,000円分プレゼント!

お電話もしくはホームページからご予約できます。▶

※他社とご契約の方はご遠慮ください。※新規ご相談の方に限ります。



奥州市江刺愛宕字桜ノ木



サンハウス

0120-55-3804
<https://sunhouseiwate.co.jp>

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後園14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館
 営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385

ホームページ
 QRコード
 ① 営業(新築/リフォームアドバイザー)
 ② 工事管理(現場監督)
 ③ 大工・職人(新築/リフォーム)
 その他、協力業者(各種)

お問い合わせは 総務部 TEL.0197-23-5224 須臾まで

緊急募集 未経験 大歓迎

求む! 仲間達!

お問い合わせは 総務部 TEL.0197-23-5224 須臾まで

他にも物件多数取り揃えております!!

奥州市のふどうさん AVANTI

今月のおすすめ物件 12月1日現在

TEL 0197-34-1251

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52

【平日】9:00~18:00(受付17:30)

【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)

【定休日】水曜・土曜・祝日

年末年始のお休み

12/29~1/6

※にも物件ありますホームページをご覧ください▶

貸家

水沢北田

水沢小学校区。平蔵で小さいお子さんがいる方にオススメです。

●給湯(ガス)
 ●LPガス
 ●洗面化粧台
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **5,5万円**
 共益費: 2千円
 敷金: 2ヶ月
 礼金: 無し

H10.7月築 **即入居可**

サマーハイツ1号室

3K(55.48m²)

水沢北田

水沢小学校区。平蔵で小さいお子さんがいる方にオススメです。

●給湯(ガス)
 ●LPガス
 ●洗面化粧台
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **5,5万円**
 共益費: 2千円
 敷金: 2ヶ月
 礼金: 無し

H10.7月築 **即入居可**

サマーハイツ1号室

3K(55.48m²)

水沢北田

水沢小学校区。平蔵で小さいお子さんがいる方にオススメです。

●給湯(ガス)
 ●LPガス
 ●洗面化粧台
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **5,5万円**
 共益費: 2千円
 敷金: 2ヶ月
 礼金: 無し

H10.7月築 **即入居可**

サマーハイツ1号室

3K(55.48m²)

水沢日高西

都市ガス物件
単身者にオススメです。

●給湯(ガス)
 ●都市ガス
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **3,5万円**
 共益費: 3千円
 敷金: 無し
 礼金: 無し

H9.3月築 **即入居可**

マンションテラ1階107号室

1K(30.8m²)

水沢日高西

都市ガス物件
単身者にオススメです。

●給湯(ガス)
 ●都市ガス
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **3,5万円**
 共益費: 3千円
 敷金: 無し
 礼金: 無し

H9.3月築 **即入居可**

マンションテラ1階107号室

1K(30.8m²)

水沢日高西

都市ガス物件
単身者にオススメです。

●給湯(ガス)
 ●都市ガス
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **3,5万円**
 共益費: 3千円
 敷金: 無し
 礼金: 無し

H9.3月築 **即入居可**

マンションテラ1階107号室

1K(30.8m²)

水沢佐倉河字川原田

インターネットWiFi
使い放題付☆
敷地内防犯カメラ設置

●給湯(ガス)
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●TV付インターホン
 ●TVアンテナ
 ●物置
 ●駐車場1台無料
 ●近所合意(100%)
 ●保証会社の契約必須

売値 **4,9万円**
 共益費: 4千円
 敷金: 無し
 礼金: 1ヶ月

H31.1月築 **即入居可**

プライド1 2階 205号室

1K(37.04m²)

水沢佐倉河字川原田

インターネットWiFi
使い放題付☆
敷地内防犯カメラ設置

●給湯(ガス)
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●TV付インターホン
 ●TVアンテナ
 ●物置
 ●駐車場1台無料
 ●近所合意(100%)
 ●保証会社の契約必須

売値 **4,9万円**
 共益費: 4千円
 敷金: 無し
 礼金: 1ヶ月

H31.1月築 **即入居可**

プライド1 2階 205号室

1K(37.04m²)

水沢佐倉河字川原田

インターネットWiFi
使い放題付☆
敷地内防犯カメラ設置

●給湯(ガス)
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●TV付インターホン
 ●TVアンテナ
 ●物置
 ●駐車場1台無料
 ●近所合意(100%)
 ●保証会社の契約必須

売値 **4,9万円**
 共益費: 4千円
 敷金: 無し
 礼金: 1ヶ月

H31.1月築 **即入居可**

プライド1 2階 205号室

1K(37.04m²)

水沢桜園敷

車身の方にオススメです。

●給湯(ガス)
 ●都市ガス
 ●エアコン
 ●インターネット無料
 ●トイレ水洗
 ●物置
 ●下駄箱
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **3,7万円**
 共益費: 3千円
 敷金: 1ヶ月
 礼金: 無し

H9.3月築 **即入居可**

マンションさくら 2階202号室

2K(36.45m²)

水沢桜園敷

車身の方にオススメです。

●給湯(ガス)
 ●都市ガス
 ●エアコン
 ●インターネット無料
 ●トイレ水洗
 ●物置
 ●下駄箱
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **3,7万円**
 共益費: 3千円
 敷金: 1ヶ月
 礼金: 無し

H9.3月築 **即入居可**

マンションさくら 2階202号室

2K(36.45m²)

水沢桜園敷

車身の方にオススメです。

●給湯(ガス)
 ●都市ガス
 ●エアコン
 ●インターネット無料
 ●トイレ水洗
 ●物置
 ●下駄箱
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **3,7万円**
 共益費: 3千円
 敷金: 1ヶ月
 礼金: 無し

H9.3月築 **即入居可**

マンションさくら 2階202号室

2K(36.45m²)

貸家

水沢神明町

常盤小学校区。全室フローリング3LDK
ファミリーにオススメです。

●給湯(石油)
 ●フローリング3LDK
 ●LPガス
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●物置
 ●駐車場2台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **6,7万円**
 共益費: 無し
 敷金: 2ヶ月
 礼金: 無し

H12.9月築 **即入居可**

千田貸家 南号室

3LDK(89.25m²)

水沢神明町

常盤小学校区。全室フローリング3LDK
ファミリーにオススメです。

●給湯(石油)
 ●フローリング3LDK
 ●LPガス
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●物置
 ●駐車場2台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **6,7万円**
 共益費: 無し
 敷金: 2ヶ月
 礼金: 無し

H12.9月築 **即入居可**

千田貸家 南号室

3LDK(89.25m²)

水沢神明町

常盤小学校区。全室フローリング3LDK
ファミリーにオススメです。

●給湯(石油)
 ●フローリング3LDK
 ●LPガス
 ●エアコン
 ●シャワー
 ●トイレ水洗
 ●物置
 ●駐車場2台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **6,7万円**
 共益費: 無し
 敷金: 2ヶ月
 礼金: 無し

H12.9月築 **即入居可**

千田貸家 南号室

3LDK(89.25m²)

貸家

水沢矢中

全室フローリングリビングにお洒落な照明器具付

●給湯(ガス)
 ●LPガス
 ●洗面化粧台
 ●エアコン
 ●トイレ洗面水洗
 ●物置
 ●下駄箱
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **6,0万円**
 共益費: 無し
 敷金: 2ヶ月
 礼金: 無し

H5.3月築 **即入居可**

矢中貸家 1階 102号室

2LDK(58.06m²)

水沢矢中

全室フローリングリビングにお洒落な照明器具付

●給湯(ガス)
 ●LPガス
 ●洗面化粧台
 ●エアコン
 ●トイレ洗面水洗
 ●物置
 ●下駄箱
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **6,0万円**
 共益費: 無し
 敷金: 2ヶ月
 礼金: 無し

H5.3月築 **即入居可**

矢中貸家 1階 102号室

2LDK(58.06m²)

水沢矢中

全室フローリングリビングにお洒落な照明器具付

●給湯(ガス)
 ●LPガス
 ●洗面化粧台
 ●エアコン
 ●トイレ洗面水洗
 ●物置
 ●下駄箱
 ●駐車場1台無料
 ●保証会社の契約必須

売値 **6,0万円**
 共益費: 無し
 敷金: 2ヶ月
 礼金: 無し

H5.3月築 **即入居可**

矢中貸家 1階 102号室

2LDK(58.06m²)

※掲載物件有効期限: 12.31まで 掲載物件は全て仲介です。 仲介手数料は100%業主負担となります。 岩手県建築(株) 2309号 岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者



ペットの写真コーナー

タレ耳♪

まったり♡



さとうさんの
らむね
(男の子・8歳)



奥州市
ぎくちさんの
ちゃちゃ
(女の子・6ヶ月)

肩乗りフェレット!



前沢
佐々木さんの
おかか(フェレット)
(オス・1歳)

人間の夕飯を狙ってます♡



水沢
岩淵さんの
猫:ハナ(オス・13歳)
犬:nuts(オス・2歳半)

ラムとつくねは姉妹です



ラム
(メス・3歳)



つくね
(メス・3歳)



もち
(オス・6歳)



リブ
(メス・7歳)



水沢
竹下さんの
猫ちゃんたち

みんな集合!

あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか? 写真の送り先はこちらまで▶staff@oh-shun.com
件名を「ポチタマ」にして送ってね! ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。



うめちゃん手相鑑定

Vol.19



手相鑑定を勉強中のうめちゃんが貴方の手相の気になる箇所をピックアップ!



① とても長い結婚線

「結婚線」とは、小指の付け根の線と感情線との間にある、横に伸びる線のことで、この線がとても長い場合、自分が相手どちらかが強い執念で結婚した線お互いに人生における深いなかを学ぶために結ばれる場合が多いようです。

② 感情線の起点の枝分かれ

感情線の起点、(小指側の感情線)で枝分かれしている方は、表現力が豊かなので、感情が伝わりやすく人に好かれやすい人です。ユーモアセンスにも優れていますが、うっかり口が滑る事があるので注意。

③ 土台線

「土台線」とは手首部分から△状に立ち上がる線です。祖先との繋がりが強く、恵まれた環境で人生を進展させていく相です。

④ 土台線から伸びる運命線

運命線に繋がる土台線の場合、幼少期から努力をしている人の線です。無意識に努力を積み重ね、それが当たり前となっているため本人は苦勞をしているという自覚は少ないです。努力してきたおかげでしっかりと生きるための土台ができ、安定した人生を過ごすことができるでしょう。

⑤ 鎖状の金星帯

「金星帯」とは人差し指と薬指を囲むように現れる線です。この相が鎖状になっている場合、恋愛にまつわるトラブルに注意。

一関市
石川さん
(20代・男性)

「うめちゃん手相鑑定」は今回を持ちまして終了致します。長い間ご愛好いただき本当にありがとうございました!

月刊Oh!Shunでは表紙写真を 随時募集しています!

お気軽に
ご応募
下さい!



募集条件

- ・カラー写真 ・原則は岩手県南を題材としたのもの
- ・季節感が有るもの ・応募者本人の作品で、未発表のもの
- ※スマホでの撮影写真は高画質のもの
- ・人物が写っているものは事前に掲載了解があること。

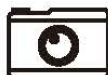
応募方法

- 画像データをメールにてお送り下さい。
- ・居住地域・氏名・タイトル・撮影場所・撮影時期を明記
- ・件名を「Oh!Shun表紙応募係」にしてお送り下さい。
- ※画像の内容によっては、掲載できないことがあります。

注意事項

- ・二つ折りになるので、左重視であること。
- ・人物が写っているものは事前に掲載了解があること。

選定は月刊Oh!Shunで行い、該当者に連絡いたします。
表紙掲載の場合は、簡単なプロフィールを紹介いたします。



応募先 ▶ 月刊Oh!Shun編集室 E-mail ▶ staff@oh-shun.com

小梅便り

今月のテーマ
2023年
楽しかったこと



北海道に行つたこと!!研修旅行だったのですが、函館の夜景をみたり、市場や修道院、産直等々観光もたくさんできました!人生初の北海道!!初めてイカがこんなに美味しいものだとは!!知らない事、見たことない景色に日本は広いなあと思えました。

(衣川 なつちゃん 34歳)

初めて6月に8泊9日(横浜〜神戸〜広島〜濟州島〜鹿児島〜横浜)クルージングの1人旅行してきました。日本人の方が多かったのですが、船の中はまるで海外また機会があれば行ってみたいです。

(関 ちゅちゃん 68歳)



次は海外をクルージングなんていかがでしょうか?

旅行です!!デイズニー・ハリウッドター・コンサート...好きな人と一緒に楽しめてとても幸せでした。

(水沢 踏んだり蹴ったり 54歳)

おもいだすと、苦勞することも多かったりしたのですが、毎日の生活や子供の成長が何より幸せで、すべてが楽しかったです。

(北上 ゆみん 38歳)

大谷選手の応援。以前から応援していましたが、WBCからシーズン中もずっと楽しく応援しました。笑顔を見ただけで暑い夏もずっと熱くすこしました。

(前沢 み月 67歳)

2023年からゲートボールデビューしプレーも楽しかったですが、それ以上にゲートボール友達が出来、ジジィババ会で飲み会も出来たこと。

(前沢 ヤッさん 65歳)



新しいスポーツにチャレンジ!!友達も出来て最高ですね!

10数人の同好会の皆と三陸鉄道に乗りバスで行った旅行。ほぼ同年代のおばちゃん仲間と食事をしたり温泉に行ったり、と健康であればこそと感謝しています。

(水沢 カイにゃん 79歳)

バスケW杯!感動だけでなく、前に向く力を日本代表選手からもりました。

(水沢 コーヒー 43歳)

栗の渋皮煮やくず餅を手作りしたことです。

(水沢 山の雪 68歳)

ずばり!釣りです!今年釣りデビューしました。1度やってみたらすこく楽しく驚きました。またひとつ趣味が増えました。

(胆沢 まめたん 30歳)

やつと推しのライブに参戦できた事です。仕事柄なかなか県外にも行けなかったご時世でしたが、9月に念願がかない、腰痛を伴いつつも立ちっぱなしで、2時間弱楽しんで来ました。当日まで待つている時間もポジティブ思考になって、やはり楽しみがあるってとても良い事だと実感しました。

(水沢 ラッキーヒロ 55歳)

仙台で開催された「mofusand」展へ行ってきたことです。来年は東京へ行きたいです!!

(江刺 あこ 46歳)

やつぱりゴルフ!実は3月にホールインワンをやっちゃって。朝一番の出来事だったから本当ビックリ。長年掛けた保険もやつと使うときがきて。うれしいのとまだプレーできる楽しさでニコリでした。

(水沢 なおパパ 49歳)

社会人(二応)になった長男が連休やお盆に帰ってきた事です。自炊をしているので、お料理のウデも上がったと思いたい母です。

(水沢 ごんべい 49歳)

福島県土湯温泉に行ったこと。あちこち「こけし」があつてとても癒されました。

(水沢 たけきよ 47歳)

コロナ禍も収束に向かい各地でいろいろなイベントが復活した事かな。

(金ヶ崎 祭り大好き 76歳)

コロナをあまり気にしないで温泉に行けたこと。かなあ。4年目にしてやつと入浴できるようになったことです。

(水沢 のえ 57歳)

誰にも言っていなかったですが、今年の1月に息子と2人で実家福岡に帰省して鉄道旅をしてきた事です。思い切って行動して正解でした。両親も大喜び。

(北上 TARAOKA 51歳)

畑の野菜が沢山収穫出来、庭の花々も美しく咲いてくれた事!

(石馬谷 スー 64歳)

久しぶりのマスクなしの旅行です!温泉につかり、博物館や美術館を楽しみ、最後に栗駒山紅葉登山にチャレンジできました!

(北上 お嬢のマミイ 55歳)

年明けの正月3日に弟に群馬県まで連れていってもらい将棋イベントに参加しました。藤井聡太竜王(当時)を生で見られたのは一生の思い出です。

(胆沢 匿名希望 38歳)

それはスゴイですね!



友人が富山に転勤になったので、人生初「富山旅行」に出かけたこととです!黒部ダム美しい光景に感動したのはもちろんですが、ご飯の美味しさに驚きました。太平洋とはまた違う日本海の新鮮なお魚をいただき、おなかも心も満足でした!来年は北海道か

神戸に行きたいです!

(金ヶ崎 ポンポン 25歳)

おーしゅんへ

お茶の菅原園。丁寧に淹れてもらったお茶ってこんなに美味しいんだって感動!コーヒー党の人にも是非味わってもらいたいです。

(前沢 もつくんママ 48歳)

毎号シユフレシビを参考にしています。いつもある食材で簡単に作れるものです。がシユフレですね。今回のレシピもさつまいもを使って焼くだけなのでスイートポテトより簡単で嬉しいです。私も作れそうです!

(関 ぶたちん 65歳)

読者さんより
こんなお便りが届きました!

読者の皆さんの家では「ハレの日」はどこのお店に行くのですか?ここぞと行くとお店があったらぜひ教えて下さい!!

(水沢 新そば 70歳)



回答のお便り
お待ちしております!

* 来月号のテーマ *

今年こそ〇〇

巻末のアンケートハガキ、官製ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社
【月刊OH!Shun編集部】
〒023-0402
奥州市胆沢小山字下世帯89-1
☎ 0197-34-2177
FAX 0197-34-2178
staff@oh-shun.com

Oh!Shun Members Message Board



OIGEN ファクトリーショップ

鉄鍋は蓄熱性に優れており、冷めにくいのが特徴です。冬はコトコト煮込んだ鍋料理を愉しんでみてはいかがでしょうか？

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地
☎0197-24-2411
10:00~17:00
※水曜定休



大正堂菓子舗

クリスマスにはかわいいクリスマス上生♡(1個238円)(数量限定、ご予約優先です。お正月用においしいあんこ！新年初売りは1月4日です。

奥州市水沢羽田駅前1丁目63
☎0197-23-4295
9:00~18:00
※水曜定休



田村川上医院

循環器と泌尿器の専門医です。心電図異常、動悸、おしっこのお悩みご相談下さい。只今看護師さんを募集しています。

奥州市前沢字七日町裏86-1
☎0197-47-3946
8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ
※日・祝日・木曜土曜午後定休



喫茶ポブラ

50周年を機に新しい取り組み。薪窯で40分じっくりと焼き上げるハード系のパン。不定期、数量限定！詳しくは問い合わせを。

奥州市江刺栄町7-6
☎0197-35-2941
10:00~18:00
※月曜定休



フォスタジオ 近代社

成人記念写真前撮り中！
スタジオ内スマホ撮影OK！
お気に入りの画像プレゼント！

奥州市水沢中郷9-1
☎0197-24-1140
9:00~18:00
※年末年始定休



整体 & リンパメディカル 心療術院

痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北沢11-5
S.T.オフィス102号(水沢中学校旧校舎前)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休



お仕事相談 (株)プロワーカー

随時、登録面接予約受付中です。出張面接も致します。派遣雇用についての説明も丁寧にしています。お問い合わせお待ちしております！

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8:30~17:30
※土・日・祝日定休



ハートアイ

師走で忙しくなってきましたね。今年も会員の皆様にお世話になりました。来年も心温まるホットなイベントをお届けいたします。イベント情報は、ハートアイ会報誌、HPをごらんください。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地蔵
☎0197-51-1484
9:00~18:00
※土・日・祝日定休



竹花乳腺クリニック

奥州市の乳がん検診は12月まで行っております。受け忘れはありませんか？

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000
8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00迄受付(初診は11:30)
※火・日・祝・土曜午後定休



大内保険事務所

高校の家庭科で資産形成の授業が始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上姉体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9:00~17:00
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



きもの(有)あさ川

振袖レンタル¥55,000~(税込)
(振袖・長襦袢・袋帯・重ね衿・帯び・帯揚・着付1回込)
お気軽に、お問合せ下さい!!

奥州市水沢台町5-5
☎0197-25-6165
10:00~18:00
※月曜・祝日定休



お茶の菅原園

日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中交差点そば
☎0197-35-1521
9:30~18:30
水・第1日曜定休



月刊 Oh!Shun は、岩手の**県南地域の活性化**を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々 3,600 円(税込み) / 6 ヶ月または 1 年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)

水沢

| 店舗名 | 住所 | TEL | 営業時間 | 定休日 |
|--|-----------------------|--------------|---|---------------------|
| ファッション・雑貨・デザイン | | | | |
| ブレッセ水沢店 | 水沢横町 229 | 0197-22-5544 | 10:00~18:00 | 不定休 |
| きもの京紅 水沢店 | 水沢横町/日23コブアテル1階 | 0197-51-7311 | 10:00~19:00 | 水曜日 |
| 梅小花 | 水沢横町 41 | 0197-24-3100 | 10:00~18:00 | お盆、年末年始 |
| ふりそで マイン | 水沢土田 11-10 梅きものおのてら1階 | 0197-51-6660 | 10:00~18:00 | 水曜、木曜日 |
| きもの(有)あさ川 | 奥州市水沢台町 5-5 | 0197-25-6165 | 10:00~18:00 | 月曜・祝日 |
| 美容・理容・健康 | | | | |
| ナカノメ薬局 | 水沢吉小路 46-1 | 0197-22-2047 | 9:00~19:00 | 日曜・祝日 |
| 梅及川薬局 | 水沢横町 81-2 | 0197-23-2632 | 8:30~18:30(土曜14:00まで) | 日曜・祝日 |
| 美容室ベルモード | 水沢吉小路 2 | 0197-23-6335 | 9:00~18:00 | 月曜、第1・3火曜日 |
| リンパティカル 心療術院 | 水沢北沢11-5 S.T.オフィス102号 | 0197-22-6266 | 9:00~19:00 | 日曜日 |
| ヘアサロンスズキ | 水沢大手町 3 丁目 35 | 0197-23-3929 | 8:30~18:00 | 月曜、第1火曜日 |
| 梅及川薬局 けいとく店 | 水沢佐倉河字農圃 26-2 | 0197-47-4471 | (月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30 | 日曜・祝日 |
| cut salon FIX | 水沢東大通り 2 丁目 1-7 | 0197-22-5585 | 9:00~19:00 | 火曜日 |
| クレイガーズ 奥州水沢 | 水沢横町 99 | 0197-34-0626 | 平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00 | 月曜日(祝日の場合は翌日) |
| お菓子・飲食店・スーパー | | | | |
| コーヒーハウスよんりょん | 水沢中町 39 | 0197-25-2965 | 10:00~18:00 | 日曜・祝日 |
| 蕎麦 悦 | 水沢中町 23-78 | 0197-27-0985 | (火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(夜は予約コースのみ) | 月曜日(祝日の時は火曜日)/第3火曜日 |
| 菓子処 後藤屋 | 水沢大町 78 | 0197-23-2931 | 8:30~18:30 | 年中無休 |
| お食事処 梅ふたつ | 水沢吉小路 48-4 | 0197-23-4664 | 11:00~14:00、17:00~20:00 | 不定休 |
| 梅及川薬局のお店 ささ忠 | 水沢横町 205 | 0120-23-3621 | (1F精肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00 (L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30) | 日曜日、月・日水曜日 |
| Kマート | 水沢川端 226 | 0197-25-4155 | 9:00~21:00 | 年中無休 |
| 南町 更科 | 水沢南町 5-25 | 0197-23-4017 | 9:30~14:30 | 毎月1・10・20日 |
| レストラン エルミタージュ | 水沢佐倉河字前田 17-2 | 0197-24-7284 | 11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)*夜は要予約 | 月曜日 |
| 回転蕎麦 清次郎 水沢店 | 水沢佐倉河字農圃 49-1 | 0197-51-8585 | 11:30~21:00(L.O.20:30) | 年中無休 |
| 大正堂菓子舗 | 水沢羽田町駅前 1 丁目 63 | 0197-23-4295 | 9:00~18:00 | 水曜日 |
| くらし・生活 | | | | |
| ハートアイ | 水沢横町 2-1 メイプル地階 | 0197-51-1484 | 9:00~18:00 | 土・日・祝・年末年始 |
| 水沢ガスショールーム | 水沢横町 95 メイプル西館 | 0197-25-8888 | 9:00~17:00 | 年末年始・GW・お盆 |
| 有限会社 鳥海米穀店 | 水沢東町 27-1 | 0197-23-2322 | 9:00~18:00 | 日曜・祝日・第2土曜日 |
| リカーハウスこばやし | 水沢中町 88 | 0197-24-3939 | 9:30~19:00 | 日曜・祝日 |
| 株式会社 ハローワーク | 水沢卸町 3-12 | 0197-47-4151 | 8:00~17:00 | |
| うたたねカフェ さくらの湯 | 水沢佐倉河字明神堂 27 | 0197-51-6211 | 10:00~21:00(受付20:30まで) | 第1・第3水曜日 |
| フォトスタジオ 近代社 | 水沢中町 9-1 | 0120-24-1140 | 9:00~18:00 | 不定休 |
| 水沢信用金庫本店 | 水沢字日高西 71-1 | 0197-23-5191 | 9:00~15:00 | 土・日・祝・年末年始 |
| 税理士法人 あおば会計 | 水沢字谷地明円 60-9 | 0197-25-6330 | 8:30~17:30 | 土曜・日曜日 |
| フォト EYE | 水沢南大鐘 1 丁目 1-1 | 0197-25-2680 | 9:00~18:00 | 年末年始 |
| 水沢 翠明荘 | 水沢大手町 5 丁目 33 | 0197-25-3311 | | 年中無休 |
| 株式会社 正和印刷 | 水沢川原小路 1 | 0197-23-2431 | 8:30~17:30 | 土・日・祝日 |
| 岩手日産自動車株式会社 水沢店 | 水沢字多賀 6-2 | 0197-24-1123 | 9:30~18:30 | 水曜日 |
| さすがや <small>イオンスーパーセンター</small> 水沢後藤屋店 | 水沢後藤屋西 28-10 | 0197-47-5010 | 10:00~19:00 | 年中無休 |
| 有限会社小沢商会 | 水沢佐倉河字中ノ町 60 | 0197-23-3331 | 9:00~18:00 | 日曜・祝日 |
| 珠玉の湯 薬師堂温泉 | 水沢佐倉河薬師堂 27 | 0197-23-4126 | 5:00~21:00(受付20:00まで) | 年中無休 |
| オートバックス 水沢店 | 水沢佐倉河字桃橋 4-1 | 0197-25-3188 | 10:00~19:00 | 年中無休 |
| ドコモショップ奥州みずさわ店 | 水沢佐倉河字後藤 29-1 | 0120-554-440 | 10:00~19:00 | 第2火曜日 |
| ホンダカーズ岩手南端 | 水沢佐倉河字前田 25 | 0197-23-5300 | 9:00~18:30 | 年末年始・お盆 |
| リサーチ シーズの抄 | 水沢佐倉河字川原田 71-1 | 0197-51-5100 | 9:00~21:00 | 火曜・第2・4・5水曜日 |
| ㈱トキワ <small>カルチャーパーク</small> 水沢店 | 水沢佐倉河字羽黒田 74-1 | 0197-24-5998 | | |
| あべ印刷㈱ | 水沢佐倉河字東広町 60 | 0197-24-8303 | 8:30~17:30 | 土・日・祝日 |
| シャディ たつのや 水沢店 | 水沢花園町 1-5-35 | 0197-25-3711 | 9:30~18:00 | 元日 |

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

| 店舗名 | 住所 | TEL | 営業時間 | 定休日 |
|-----------------------------|---------------|--------------|--|----------------|
| 暮らし・生活 | | | | |
| JA岩手ふるさとローンセンター | 水沢東大通り1丁目8-17 | 0197-34-4018 | 9:00~18:00(10~3月は17:00まで)※日曜日16:00まで | 土・祝・年末年始 |
| 錦水沢タクシー | 水沢東大通り2丁目3-30 | 0197-25-8181 | 24時間営業 | 年中無休 |
| 産直 来夢くん | 水沢真穂字杉の下51 | 0197-26-4141 | (直売部)9:00~18:00【通年】(レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ペーカリー)9:00~15:00 | 第2水曜日・1/1・1/2 |
| 大内保険事務所 | 水沢上筒体5-8-8 | 0197-34-0638 | 9:00~17:00 | 土・日・祝日 |
| OIGENファクトリーショップ | 水沢羽田町字郷ノ内45 | 0197-24-2411 | 10:00~17:00 | 水曜日 |
| 有限会社 アルファー住設 | 水沢真穂字北上野1-3 | 0197-22-6448 | 8:00~17:00 | 日・祝日・夏期休暇・年末年始 |
| 住まい | | | | |
| 錦ヨシダ室内装飾 カーテンハウスルモンド | 水沢字聖天122-3 | 0197-25-2437 | 9:00~18:00 | 第1・2・3土曜日 |
| 千葉建設株式会社 | 水沢字内匠田39 | 0197-23-4018 | 8:00~17:30 | 第2・4土曜日・日曜・祝日 |
| M&S エステート | 水沢吉小路4-3 | 0197-22-8631 | 9:00~18:00 | 水曜日 |
| サンハウス 錦ケンエステ装飾 | 水沢佐倉河字熊野堂18-1 | 0197-23-5224 | 10:00~17:00(本社/8:00~17:10) | 水曜日(本社/日・祝) |
| EC南極コーポレーション 錦 木とくらしの情報誌 | 水沢佐倉河字唐穂71 | 0197-22-2255 | 10:00~17:00 | 水曜日 |
| 不動産 アヴァンティ(錦) | 水沢字台町1-52 | 0197-34-1251 | 9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00) | 水・土・祝日 |
| 幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉社法人 | | | | |
| 水沢こども園 | 水沢字大町26 | 0197-23-3317 | 7:00~18:00(預かり19:00まで) | 日・祝・年末年始 |
| 病院・医院 | | | | |
| いとう矯正歯科クリニック | 水沢桜園敷701 | 0197-51-7775 | (火~金)10:00~13:00, 15:00~19:30 (土)9:00~12:30, 14:00~18:00 | 月・日・祝日 |
| 内科ひばりが丘クリニック | 水沢川端20-3 | 0197-22-8228 | 9:00~12:00, 15:00~18:00 | 日祝、木土午後 |
| 高野歯科クリニック | 水沢谷地明円37-7 | 0197-23-2488 | 9:00~12:00, 14:00~18:00 | 日祝、水土午後 |
| 竹花乳腺クリニック | 水沢山崎町8-1 | 0197-24-7000 | 8:50~11:30(初診は11:00), 13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30) | 火・日・祝・土午後 |
| 奥州病院 | 水沢東大通り1丁目5-30 | 0197-25-5111 | (内科、外科)9:00~12:30※午後の診療についてはお問い合わせ下さい (歯科・歯科口腔外科)9:00~12:30, 13:30~17:30 | 土日祝、年末年始 |
| かじかわクリニック | 水沢佐倉河字唐穂26-1 | 0197-47-4733 | (月・木)8:30~12:00, 14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00, 14:00~17:30(水・土)8:30~12:00 | 日曜・祝日 |
| 社団医療法人 啓愛会 | 水沢羽田町駅前2-87 | 0197-22-2688 | | |

胆沢

| | | | | |
|-----------------------------|---------------|--------------|-------------------------|-----------|
| 暮らし・生活 | | | | |
| 錦ヨシダ室内装飾 カーテンハウス | 胆沢若柳字天沢52-7 | 0197-49-2006 | 9:30~21:00 | 水曜日 |
| 有限会社 会津ネーム | 胆沢小山字岩ヶ尾橋8-3 | 0197-23-4369 | 9:00~ | 日曜・祝日 |
| 幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉社法人 | | | | |
| 社会福祉法人 奥州いさわ会 | 胆沢南郷田字加賀谷地416 | 0197-46-5111 | | 年中無休 |
| 病院・医院 | | | | |
| 見分森丸田クリニック | 胆沢小山字川北35-1 | 0197-24-6546 | 9:00~12:00, 14:00~17:30 | 木・日・祝・土午後 |

江刺

| 店舗名 | 住所 | TEL | 営業時間 | 定休日 |
|-----------------------|----------------|--------------|-------------------------|---------|
| 飲食店 | | | | |
| 回遊堂 | 江刺慶吉字力石 211 | 0197-35-2636 | 8:30~18:30 | 元日 |
| 日本橋と縁のフェ お菓子の信原園 | 江刺西大通り 3-11 | 0197-35-1521 | 9:30~18:30 | 水曜・第1日曜 |
| 喫茶 ポブラ | 江刺栄町 7-6 | 0197-35-2941 | 10:00~18:00 | 月曜 |
| くらし・生活・医院 | | | | |
| 株式会社プロワーカー | 江刺八日町 1丁目 9-37 | 0197-31-0543 | 8:30~17:30 | 土・日・祝日 |
| ガーデン&エクステリア CLASSICO | 江刺八日町 1丁目 8-12 | 0197-31-1550 | 9:00~17:00 | 日曜 |
| わいわいネット株式会社 | 江刺大通り 1-5 | 0197-31-2288 | 9:00~17:00 | 土・日・祝日 |
| 美容・健康 | | | | |
| 新井口ファッション 深田歯科医院 中町分院 | 江刺中町 9-27 | 0197-35-4157 | 9:00~18:00(最終18:00)予約優先 | 日曜・祝日 |

前沢

| 飲食・美容・健康・くらし・医院 | | | | |
|----------------------|-------------------------|--------------|----------------------------------|----------|
| 前沢牛オガタ牛おがた飼養店 | 前沢向田 1丁目 22 | 0197-56-7729 | 11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30 | 不定休 |
| サウンドフェイシャルサロン オルタンシア | 前沢字沖田 81-12 コー次原田 108号室 | 0197-47-4556 | 10:00~20:00(最終受付18:00) | 日曜・祝日 |
| カーリサイクル リプロ | 前沢新橋 48-11 | 0197-56-5938 | 8:30~17:30 | 日・祝・他 |
| 田村川上医院 | 前沢字七日町裏 86-1 | 0197-47-3946 | 9:00~12:00, 14:00~17:30 | 日・祝・木土午後 |

金ケ崎

| お菓子・飲食店 | | | | |
|--------------------------|-----------------|--------------|--------------------|---------------|
| メフレ市場食堂 | 金ケ崎町六原下二の町 210 | 0197-41-9111 | 7:00~13:30 | 日・祝・市場が休業時の水曜 |
| くらし・住まい・医院・ファッション | | | | |
| 永岡温泉 夢の湯 | 金ケ崎町永沢石持沢 6-284 | 0197-44-3420 | 日無り6:00~21:00 宿泊あり | 不定休 |

北上

| お菓子・飲食店 | | | | |
|--------------------------|-----------------------|--------------|------------|--------|
| お菓子の栄泉堂 | 北上市磯崎町 1-2-17 | 0197-63-2521 | 9:00~19:00 | 年中無休 |
| くらし・住まい・医院・ファッション | | | | |
| 三井住友海上エージェンシーサービス | 北上市大通り2丁目3-13北上市倉ビル4階 | 0197-72-7626 | 9:00~17:00 | 土・日・祝日 |
| 株式会社 タカヤ 北上支店 | 北上市大通り 3丁目 7番 26号 | 0197-63-2111 | 8:00~17:00 | 水曜 |

産直来産くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ vol.64

白菜と豚バラの八宝菜

材料(2人分)

- 白菜..... 400g
- 豚バラ肉..... 200g
- 人参..... 小1本
- 生姜..... 少々
- ニンニク..... 1片
- 生しいたけ..... 3枚
- 塩..... 小さじ1/2
- コショウ..... 少々
- ゴマ油..... 大さじ2
- ★醤油、酒..... 各小さじ1
- 水...200cc、醤油...大さじ1、酒...大さじ2
- 水溶き片栗粉(片栗粉) 大さじ1、水...大さじ1)



〈つくり方〉

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切り★をまぶしておきます。
- ② 白菜はザク切りにして軸と葉に分けます。人参は斜め薄切り、しいたけは薄切り、ニンニクと生姜はみじん切りにします。
- ③ フライパンを熱し、ゴマ油大さじ1、①、ニンニク、生姜を加えて豚肉の色が変わるまで炒めます。
- ④ ③に人参、しいたけ、白菜の軸、塩、コショウを加えて炒めます。
- ⑤ 野菜がしんなりしてきたら●と白菜の葉を加えて煮ます。水溶き片栗粉を加え、とろみがつくまでよく混ぜます。
- ⑥ 一煮立ちしたらゴマ油大さじ1を回し入れ、出来上がりです♪

白菜を丸ごと買う場合は、上部の葉が開いてズッシリと重いものを選びましょう。糖分を沢山蓄えたおいしい白菜です。白菜は切っても成長を続けてしまうので、芯部分に縦の切り込みを入れると鮮度が落ちにくくなります。おいしく保存しましょう♪

月刊Oh!Shun12月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には1月10～15日に引換券を郵送致します。
※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。



1
世壇の一酒造株式会社
スパークリング清酒 《1名様》



2
梅ふたつ
梅ふたつコース 《3名様》



3
OIGENファクトリーショップ
鉄のたまご焼き kokotama
《1名様》



4
須田施術院 中町分院
初めての方に5,500円分の施術優待券
《2名様》



5
リカーハウス小林
甲子 ゆず サイダー 1本
《3名様》



6
Oh!Shun編集室
Rela Time BOAWARMER
(リラタイムボアウォーマー)
《1名様》

- ◆お一人様一週のご応募とさせていただきます。
- ◆官製はかきでも受け付けます。
- ◆応募締め切り…2023年12月31日(日)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆貼付する切手に不足分がないよう、ご注意ください。

（〒115-8521）

POST CARD

0230402

お手数ですが、63円分の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下世帯89-1

月刊Oh!Shun編集室

2023年12月号 vol.207

読者アンケートプレゼント係行

| | | | |
|-------------------------|--------|--|---|
| ※ご郵送のプレゼント番号を1つご記入ください。 | | 性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 | |
| ASOがな | 氏名 | 年齢 | 歳 |
| ペンネーム | | | |
| 住所 | (〒 -) | | |
| TEL | 職業 | | |

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。



今年も1年 月刊 Oh!Shun をご愛読頂き
ありがとうございました!

これからも「街を楽しく!人を元気に!」をコンセプトに
身近で役立つ楽しい岩手県南の情報誌として、
皆様へ情報をお届けしてまいります。



編集後記 -Editorial Note-

テーマ: 2023年 楽しかったこと



akane

家族で行ったディズニー旅行。下の子は初めて!久しぶりのディズニーは、最高に楽しかった!来年は新エリアもオープン!また行くぞー!

両親、県外の姉夫婦、子供たちを含め総勢9人で家族写真を撮った事!セルフスタジオであーだこーだ言いながらわいわい撮影。印刷し額装した写真は宝物!



megumi



mie

今年も1年楽しくOh!Shunに勤められたこと!これもひとえに読者・関係者の皆様のおかげです!今号で卒業になりますが今後とも岩手県南の情報誌 Oh!Shunを宜しくお願いします☆

今年はありがたいことにいろんなところに行かせていただき楽しい1年でした!そして今までになく温泉に行きました♪温泉にゆっくり入っておいしいご飯食べて♪やっぱり最高ですね!!来年もいろいろなところに家族で行きたいです!!



marie

12月号 COUPON

メディカルリンパサロン HANEUL

施術代1,000円引き

※7,000円以上のコース予約限定

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2023年12月1日~31日)まで有効

心療術院

初めて来院の方500円引き

※快眠整体には使用不可

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2023年12月1日~31日)まで有効

奥州カイロプラクティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料

※予約優先制

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2023年12月1日~31日)まで有効

不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き

※ご契約者様に限り有効

月刊Oh!Shun12月号クーポン(2023年12月1日~31日)まで有効

※クーポンの使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。
※基本的に1枚につき1名様有効です。

2023年12月号アンケート

1 《Oh!Shun》第207号の中から、面白かった記事を選んでください。

今月一杯 2023年も残り1ヶ月この1年頑張った自分へ最高のご褒美を
 インフォメーション 小梅便り シュプレシビ ペットの写真見ナナー

2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?

3 11月号郵着ページ「小梅便り」のテーマ...

「今年こそ〇〇」について教えてください。

4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。

英訳に行ってお店のお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。今後も皆様のご意見をご参考に、よりよい誌面作りをめざしてまいります。

- ◆右記の応募要項を明記の上、切手を貼ってご投函ください。
- ◆お一人様一週間の応募とさせていただきます。
- ◆官製はがきでも受け付けます。
- ◆応募締め切り... 2023年12月31日(日)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。

※海城写真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。



奥州市水沢花園町モデルハウス

For Sale

2棟同時販売見学会

奥州市水沢花園町

2棟同時販売見学会

公開中 10:00~17:00 火曜・水曜定休日



常盤小学校まで徒歩1分!

- ・新ストーブのあるおうち
- ・アイアン×ヴィンテージハウス

2棟のモデルハウスを特別価格でお譲りします

PRESENT 予約でもらえる!



WEB予約・初来店特典

人気アウトドアブランドの
サコッシュor
ワークエプロンor
ウォーターボトル
プレゼント!

※1名あたり1つのみ
※数量の少ない方のみ
※数量が限りがあります



ご予約はWEBから!

ご予約はこちらでお願いいたします

Naturie ナチュリエいわて奥州

株式会社タカヤ 奥州営業所
若子町北上市大通り3-7-20

- 店舗許可 国土交通大臣許可(特) 41第2554号
- 建築士事務所登録 一級建築士事務所登録 第41280713009号
- 宅地建物取引業免許 国土交通大臣(特)第43569号

tel.0197-63-2111

ご予約はTELでも
10:00~17:00

新型コロナウイルス感染症拡大防止と
予防に努めております。

FOLLOW ME



ナチュリエいわて奥州 奥州