

10
2023
vol.205

Oh!Shun

おー!しゅん

街を楽しく!
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

温泉グルメ

一関/平泉/前沢/水沢/金ヶ崎/北上/秋田…

Autumn
has come!



「小香日和」
撮影者/佐藤 良昭 さん(奥州市在住)
撮影場所/水沢公園

後藤屋の

カスタードクリーム

どう焼き



カスタード/つぶあん/ごま 各 200 円 (税込み)

LINE では最新情報や
お得なクーポンをお届けしております▶



菓子処

ごとうや
後藤屋

大町店 ☎0197-23-2931

駅通り店 ☎0197-25-5504

フリーダイヤル ■0120-33-5108

<http://www.mugituki.com>

今月の一杯

化学調味料を使わず
素材本来の味を大切にした一品
河原でのいものこ会を思い出すような
身体に染みわたる優しく懐かしい味わい

10月1日 日曜限定

10月2日(月)の日のみ限定 お弁当にいつもの汁付き

いものこ汁 ...450円
テイクアウト可※要予約



コーヒーハウス りょんりょん

☎ 0197-25-2965

奥州市水沢中町39

営業時間/10:00~18:00

定休日/日曜・祭日

支払方法/現金・PayPay

PRE
SENT



温泉グルメ

ONSEN GOURMET

厳しい残暑も終わり

日に日に深まる秋の気配

美味しいグルメと温泉で

疲れた身体をリフレッシュ！





紅葉をたっぷり楽しんだ後
肌寒い高山で冷えた身体は
カレーを食べて暖まろう



COUPON 入浴料100円引き

須川高原温泉

すかわこうげんおんせん

一関市巖美町祭時山国有林46林班ト

TEL/0191-23-9337

営業時間/大浴場9:00~16:00

露天風呂6:00~21:00

食堂11:30~14:00

定休日/冬季休業11月上旬~5月上旬

入浴料/大浴場・露天風呂

大人700円、小学生350円

大浴場・露天風呂共通

大人1,200円、小学生600円



紅葉と湯量を楽しむ 今年最後の湯浴みへ

高山にありながら毎分ドラム缶約30本の湧出量を誇り、300年前から湯治場としても多くの人々の疲れを癒してきた秘湯。ランチの一押しは須川の自然をかたどった「大日岩ホワイトカレー」、白濁の硫黄泉の湯川を模したホワイト色のルーが流れ、鶏のから揚げは大日岩と大小日岩高山の花々を人参で森や木々をプロッコリでイメージ。温泉とカレーの相乗効果で健康効果もアップ。温泉ももうすぐ冬季休業、今年最後の命の洗濯をしに訪れて。



大露天風呂【大日湯】男女別に分かれ、女湯には強酸性の源泉がドバドバと流れ天空を間近に感じながらのんびりと浸れ最高の気分



蒸気による天然サウナの蒸し風呂「おいらん風呂」





寿司からフルーツ迄のフルコース「おしゃべり時間」
この秋は豪華な食事や温泉で自分にご褒美を

日帰り個室プラン おしゃべりの時間 4,510円～

食事・入浴・個室付き 利用時間10:30～15:30 ※要予約2名～

中尊寺から車で約15分里山に抱かれた温泉。食事をすればもれなく源泉かけ流しの温泉が無料とお財布に超優しい♪また打ち立ての香り高い手打ちそばの美味しさは絶品。さらに家族や気の置けない仲間とまったり楽しみたいなら、女性に人気のプラン「おしゃべり時間」がオススメ。贅沢な食事と温泉がたっぷり5時間も満喫できるので、「食欲の秋」心もお腹も満たしにさあ出かけよう。

食事するだけで温泉入浴が楽しめる

奥州平泉温泉
そば庵しづか亭

おうしゅうひらいずみおんせん そばあんしづかてい

平泉町平泉字長倉10-5

TEL/0191-34-2211

営業時間/10:30～15:00(食事L.O.13:30)

※入浴のみの利用不可

定休日/木曜日

※12/1～3/31は水曜・木曜日

Instagram Facebook X



個室ランチ[贅沢いわて・カラフルランチプラン]
(2時間半)全10品、入浴料別途



出汁をベースにあつさりとした仕上げられた優しい味わいの「稲庭うどん」、かぼちゃなす、ししとう、舞茸、海苔の天ぷらはサクサクとした食感で満腹感たっぷり

天ぷら稲庭うどん 1,700円

毎分6000ℓの豊富な湯量を「須川高原温泉」ともに分かち、左手に「秣岳」、右手に「ブナの原生林」、眼下に「イワカガミ湿原」そして中央稜線のかなたには「出羽富士」「鳥海山」日本海への落陽と、春花秋月雄大な景色が人気の温泉。大きな窓から望む眺望景観レストランでいただくランチのおすすりは「天ぷら稲庭うどん」。つるつるとのど越しの良い稲庭うどんにサクサクとした揚げたての香ばしい天ぷらに舌鼓。

紅葉と壮大な自然を望みながら
極上の湯浴み

秣岳の稜線や遥か彼方まで見渡せる開放感
たっぷりのレストラン



源泉かけ流し墨上の露天風呂「仙人の湯」、硫黄の香りを感じながら絶景を愛でる

須川温泉栗駒山荘

すかわおんせんくりこまさんそう

秋田県雄勝郡東瀬村

檜川字仁郷山国有林内

TEL/0182-47-5111

営業時間/温泉 10:00～16:30

(最終受付16:00)

レストラン 平日

11:30～14:30(L.O.14:00)

土曜・日曜日

11:30～15:00(L.O.14:30)

定休日/冬期休業11月初旬～4月下旬

入浴料/大人800円、小学生450円

Instagram Facebook X





エジプト生まれ衣川育ちのガルギールはカルシウムやビタミンCを多く含む栄養価が高い野菜

..... ガルギール冷麺 900円

栄養満点！ガルギール冷麺
広々とした清潔な館内と体の芯まであたたまる温泉が人気の舞鶴の湯では、定食から麺類まで豊富なメニューがそろった食堂も大人気！ぜひ食べて欲しいおすすめは、ガルギール麵を使ったピリ辛冷麺。ガルギールの粉末を練りこんだ麵はこしがあり、もちもちでつるつるとど越しがよくスープとの相性抜群。温泉で暑くなったカラダに染みわたる。季節ごとの限定メニューなど、料理長が腕を振るう自慢の料理も楽しみに、家族みんなで舞鶴へ。

COUPON
ソフトクリーム
50円引き

前沢温泉
舞鶴の湯

まえばおんせん まいづるのゆ

奥州市前沢字徳沢1-45
TEL/0197-56-6048

営業時間/温泉9:30~20:30

(最終受付20:00)

食堂11:00~20:00(L.O.19:15)

定休日/第3月曜日(祝日の場合翌週)

入浴料/大人600円、小人300円



サクサクの天ぷら
もおすすめ



源泉100%の天然温泉に
入りながら、四季折々の
景色を楽しんで

..... 天ざるそば 900円



辛子が詰めてキリビターが多いSpicy Ramen

..... 宝珠ラーメン 780円

夏油川のほとりにある源泉かけ流し温泉「宝珠の湯」。オープン当初から人気の宝珠ラーメンは、キムチ味のあんかけラーメン。キムチに肉や豆腐、野菜など、たっぷりの具材とあんが麺によく絡み、最後までアツアツで食べられる。たっぷり汗をかいた後は、湯冷めしにくい温泉でさっぱり爽快！湯上りは牛煮込みで一杯もまたおすすめ。

これからの季節
アツアツラーメンで
決まり！



大浴場にはのんびりくつろげる「夏湯」や「ぬるめの湯」、サウナも完備。内陸では珍しいナトリウム塩化物泉

瀬峯坂温泉 宝珠の湯

PRE SENT

せみねざかおんせん ぼしゅじゆのゆ

北上市和賀町岩崎2-3-1
TEL/0197-73-8020

営業時間/温泉9:00~21:00(最終入館20:30)

食堂 平日11:00~18:30

土曜・日曜日・祝日11:00~20:00

定休日/第3水曜日

入浴料/5時間以内 大人700円、子供400円

1日利用 大人1,000円、子供500円

未就学児無料



びっくりするほど大きく、食べ応え抜群の牛煮込みは県産牛を使用。甘じょっぱくご飯も進む味

牛煮込み 850円
+250円で定食もあり





ピッチャー入りのウーロン茶かオレンジジュース付き



永岡温泉 夢の湯

PRE
SENT

ながおかおんせん ゆめのゆ

金ヶ崎町永沢石持沢6-284
TEL/0197-44-3420

営業時間/温泉6:00~21:00
食堂11:30~14:00
17:00~19:30

定休日/不定休
入浴料/大人600円、小学生220円、
幼児無料

個室休憩/食事付き 2,300円
食事なし 1,800円
※前日まで要予約(2名~)



大浴場の他に檜風呂やサウナ、貸切風呂も完備

人気の食事付きプランで
日々の疲れを癒して

源泉かけ流しが好評の夢の湯では、日帰りプランでのみ食べられる「くりこま弁当」がおすすすめ！種類豊富に少量ずつ食べやすく盛り込まれた料理は、どれから食べようか迷うほど。茶碗蒸しも付いて大満足のお弁当。食事付き個室プランの利用も多く、このプランは食事処で好きなメニューを自由に選ぶスタイル。中でも人気の海鮮丼はその日その日の仕入れ具合により内容が変わるお楽しみ。小鉢も付いて食べ応え抜群！人数が集まったら、個室休憩でのんびりゆったりくつろぎの時間を。



海鮮丼 950円



明るく広々としたお食事処



豊富な湯量を湧出する43℃の源泉が体の芯から温めてくれる



自家製パンにシチューをつけて
食べると口の中が幸せいっぱい

COU
PON

ソフトクリーム抹茶おいり
50円引き

うたたねカフェ さくらの湯

奥州市水沢佐倉河宇明神堂27
TEL/0197-51-6211
営業時間/温泉10:00~21:00
(最終受付20:30)

食堂 平日
11:00~14:00
17:00~19:00
土曜・日曜日・祝日
11:00~20:00

定休日/第1、第3水曜日
入浴料/大人800円、子供400円、
小学生未満無料

Oh!Shunコラボ

鶏肉ときのこのクリームシチュー 1,100円

庭園を眺めながら入る露天風呂はもちろん、美味しい食事も好評のさくらの湯から、10月限定Oh!Shunコラボメニューが登場！鶏肉やこの時期旬のきのこなど、具材がたっぷり入ったクリームシチューに、自家製のソフトフランスとバターパンが2個付いたお得なセットで、秋を感じるメニューになっている。辛いもの好きには、食堂人気メニューの辛味噌ラーメンがおすすめ。自家製のラー油がいいアクセントになり、じわっと汗をかき一品。温泉や食事を楽しんだあとは、ピーズクッションがある休憩ラウンジでくつろぎタイム。頑張っている自分へのご褒美に、ゆっくり至福の時間を過ごして。

肌寒い季節にぴったりの
コラボメニュー登場！



10月からの新商品。抹茶パウダーとおいりがのったソフトクリーム。抹茶の香りを楽しめ、さっぱりとした後味に

ソフトクリーム
抹茶おいり 380円

辛味噌ラーメン
800円



マンガを読んだりゴロゴロゆっくりうたたねしたり・・・



「うま辛〜」汗をかいたあとは、温泉ですっきり！

奥州
金ヶ崎

アテルイの里温泉郷 湯っこ♨️スタンプラリー

2023 10/1 (日) ~ 12/3 (日)

**組合加盟10施設のスタンプを集めると豪華賞品が当たる!!
当選本数340本!賞品総額200万円!!**

アテルイ賞

※全施設スタンプ収集された方のみ応募可能

A賞(10名様) 加盟店共通施設利用券 ※30,000円相当

B賞(30名様) 特選前沢牛 ※20,000円相当

C賞(50名様) モーちゃん飲むヨーグルト&岩手のお米食べ比べ3種
※10,000円相当

湯けむり賞

※スタンプ収集5施設以上の方のみ応募可能

D賞(30名様) モーちゃん飲むヨーグルト ※5,000円相当

E賞(20名様) 岩手のお米食べ比べ3種 ※5,000円相当

F賞(200名様) 無料入浴券3枚 ※温泉施設はランダムです



スタンプラリー台紙は、対象の温泉施設でゲット! ※応募方法は、スタンプ台紙をご覧ください

スタンプラリー対象施設一覧

① 千貫石温泉 湯元東館	金ヶ崎町西根二枚橋5-1	☎ 0197-43-3300
② 金ヶ崎温泉 駒子の湯	金ヶ崎町西根和光544-1	☎ 0197-43-2227
③ 永岡温泉 夢の湯	金ヶ崎町永沢字石持沢6-284	☎ 0197-44-3420
④ 珠玉の湯 薬師堂温泉	奥州市水沢佐倉河薬師堂27	☎ 0120-28-8160
⑤ うたたねカフェ さくらの湯	奥州市水沢佐倉河明神堂27	☎ 0197-51-6211
⑥ 美人の湯 水沢石田温泉	奥州市水沢寺領38-2	☎ 0197-24-5420
⑦ 焼石岳温泉 ひめかゆ	奥州市胆沢若柳天沢52-7	☎ 0197-49-2006
⑧ 国見平温泉 はごろもの湯	奥州市衣川長袋230-5	☎ 0197-52-6011
⑨ 黒滝温泉 のぞみの湯	奥州市衣川上立沢112-1	☎ 0197-52-3150
⑩ 前沢温泉 舞鶴の湯	奥州市前沢徳沢1-45	☎ 0197-56-6048

湯上りはやっぱり牛乳でしょ!キャンペーン

2023 10/1 (日) ~ 10/15 (日)

温泉利用の方へ牛乳プレゼント!

キャンペーン期間中毎日、10施設合計先着1,500名様※施設により配布数量が違います。無くなり次第終了。



主催/奥州・金ヶ崎温泉組合 協賛/(一社)奥州市観光物産協会・金ヶ崎町観光協会 協力/JA岩手ふるさと

令和6年度 新入園児募集について

* 募集要項及び申請書等配布……11月1日(水)より(予定)

* 申請書等受付……11月20日(月)より(予定)

1号認定:各施設へ
2・3号認定:市担当課へ

すべての子どもが健やかに成長し、すべての家庭が安心して子育てができ、子どもを育てる喜びを感じるために、平成27年4月より子ども・子育て支援制度がスタートし、又、新たに令和元年10月より幼児教育・保育の無償化が始まりました。該面掲載施設ではこれらの制度のもと、質の高い教育・保育と子育て支援事業の提供を推進しております。提供する教育・保育内容及び子育て支援事業の内容は各園で異なりますので、入園等に関するお問い合わせは各施設までお願いします。



学校法人 吉祥学園

認定こども園 水沢こども園

幼保連携型
認定こども園

【HP】<https://www.kissho-gakuen.com>



奥州市水沢字大町26
☎0197-23-3317

見学
随時

【募集人員】

- ・12カ月～2歳児 …… 15名程度
- ・3歳児…15名程度
- ・4、5歳児…若干名

夢を大きく育てます
一遊びを通した多様な経験から
心と体を健やかに育てますー

夢中になって遊ぶ中で考える力・感じる心・意欲が育まれていくようお子様の育ちに寄り添った丁寧な保育を心がけています。また様々な文化(英語・日舞・茶道)やスポーツ(水泳・サッカー)も取り入れ多様な経験ができるようカリキュラムを組んでいます。栄養たっぷりの手作り給食も大好評。HP、ブログもぜひご覧ください。

学校法人 龍徳学園

認定こども園 姉体幼稚園

幼保連携型
認定こども園

【HP】<http://www.anetai-yochien.com/>



奥州市水沢姉体町字
島田40
☎0197-26-3415

【募集人員】

- ・1歳児…4名
- ・2歳児…5名
- ・3歳児…10名
- ・4歳児…若干名
- ・5歳児…若干名

園生活で子ども同士が
育ち合える経験を大切にし、
自信や意欲を育みます。

家庭的な雰囲気と一人ひとりに目がいき届く環境の中、発達に必要な経験を通して健やかに成長できるよう子どもに寄り添い保育にあたっています。広い園庭を円形状に囲むように配置された園舎は明るく開放的で、自然に体を動かしたくなる空間になっています。元気な子ども達の声が響く幼稚園に遊びに来ませんか。(園見学は随時受付けています)



学校法人 こじか学園

こじか幼稚園

幼稚園

【HP】<http://kojikakg.sakura.ne.jp>



奥州市水沢字小石田
135-1
☎0197-24-2255

送迎バス
あり

【募集人員】

- ・3歳児…20名程度
- ・4歳児…若干名
- ・5歳児…若干名

預かり保育もしています

豊かな感性をのびのびと
表現できる子に育てます。

子どもの主体的な遊びを中心とした教育に重点を置いています。その中で、友だちと関わり合いながら、豊かな心が育ち、生きる力を身につけていきます。また、毎日の給食や野菜作りによる食育、水泳やキッズサッカー等による体力づくり、英語遊びやさまざまな行事体験等を通して、心身ともにたくましく、心豊かな子どもの育成をめざします。

学校法人 常盤学園
認定こども園 常盤幼稚園

幼保連携型
認定こども園

【HP】<http://tokiwayouchien.jimdo.com/>



奥州市水沢東大通り
3丁目5-31
☎0197-24-3810

【募集人員】
2歳児、満3歳児、3歳児、
4歳児、5歳児の入園が
できます。

一人ひとりの育ちを大切に
のびのびした保育

未来を力強く歩むためのたくましい心と
体を培うため、自然に触れる活動や体操
教室、水泳教室を取り入れています。また
保護者のニーズに応えながら、幼児期の
子育て、親子の成長をサポートします。
見学、未就園児クラスも行っております。

学校法人 愛育学園
認定こども園 ひがし幼稚園

幼稚園型
認定こども園

【HP】<https://higashi-yochien.com>



奥州市水沢太日通り
3丁目6-15
☎0197-24-5032

【募集人員】
2歳児、満3歳児、
3歳児、4歳児、5歳児の
入園ができます。
※2歳児子育て支援クラ
ス「あつがる」も募集中

よく遊び、よく学び、物事をやり通す
ひがしっこ。元気いっぱい一緒に
遊びましょう!

子供の個性を尊重し、人との関わりの中
から協調性を育み自分の思いを伝えられる力が
育つような保育・教育を目指しています。毎朝
全園児で体操・マラソンをすることから園生
活が始まり、体を動かすことで一日の体のリズ
ムを整え元気いっぱい過ごすことができます。
(2歳児から5歳児迄の一時預かり保育も行っ
ています。園見学も随時受け付けています。)

学校法人 真愛学園
認定こども園 しんじょう幼稚園

幼保連携型
認定こども園

【HP】<http://shinjo-yochien.com>



奥州市水沢真城
字大禮10-8
☎0197-22-4152

【募集人員】
・2歳児…12名
・3歳児…13名
・4歳児…若干名
・5歳児…若干名

送迎バス
あり
見学
随時

築山や小川のある自然あふれる園庭で、
おもいきり遊ぼう!

自然あふれる環境で、遊びを通して体
力・主体性、感性、いきる力を育むととも
に、日々の保育や行事を通して友だちとの
協力や、思いやりの気持ちを大切にします。
専門講師による英語、サッカー、スイミ
ングあり。給食は自園調理の完全給食で野菜
づくり等、食育も重視しています。開園時間
7時30分～18時30分。未就園児親子教室
あり。

学校法人 八日市学園
認定こども園 八日市幼稚園

幼保連携型
認定こども園

【HP】<http://www.pup.waiwai-net.ne.jp/~youkaiti/>



ユニバーサルデザイン遊具

奥州市江刺岩谷堂宇
南八日市194
☎0197-35-1620

【募集人員】
・1歳児…15名
・2歳児…10名
・3歳児…30名
・4歳児…若干名
・5歳児…若干名

※詳しくは
HPを
ご覧下さい

「遊びを通して心身豊かな成長を」が
理念の、季節を感じ自然を体験できる
幼稚園です。

広い園庭に手作り遊具。また園庭内ミニ
樹林で木の実を拾ったり、小動物とのふれ
あいができます。遊びという経験や活動の
中から、幼児みずからが気づき、生活をふく
らませ自主性を育てます。一人ひとりの
個性を大切にしながら、秘められた可能性
を引き出す保育を目指しています。
毎月の催し: にこにこ広場(未就園児遊びの広場)

第46回前沢音楽祭

日付/10月22日(日)
開場/12:30 開演/13:00

入場料/無料
出演団体/ここにこ音楽隊♪Ocarina Complexo♪エコーレインボー♪A&K♪前沢ピアノの先生の会♪奥州ジュニア・ウインドアンサンブル&トロヴァトーレ・ウインド・オーケストラ♪奥州市立前沢中学校吹奏楽部(願不詳)

前沢文化祭舞台部門

日付/10月29日(日)
開場/12:30 開演/13:00

入場料/無料
出演団体/響喉会・陣の会・楊名時太極拳・前沢岳風会・はつらつ社交ダンス同好会/金曜会・もたい元気の会・紅翔連・前沢吟詠会・前沢一輪車クラブ アルスノバ(願不詳)

ジャストランベッター大野俊三コンサートin前沢

日本でただ一人、2度のグラミー賞を受賞
交通事故による両断腕・開胸術による腫瘍腫瘍の摘出という致命的な状況から復活し、不死鳥と呼ばれたトランベッター大野俊三によるコンサート

日付/10月31日(火)
開場/18:00
開演/18:30
入場料/無料



齊藤一也ピアノリサイタル

日付/11月18日(土)
開場/13:30 開演/14:00
入場料/前売一般1,000円
高校生以下500円

前沢ふれあいセンター
奥州市前沢字七日町104
TEL 0197-56-7100

ふるさとの巨樹・名木観察会

地域の貴重な樹木を紹介し、巨樹・名木とのふれあいを通じて緑化活動の普及啓発を図るため、「ふるさとの巨樹・名木観察会」を開催します。

日時/11月4日(土) 9:30~15:00
集合場所/JR東北新幹線 水沢江刺駅正面口(西口) 9:15集合

観察場所/奥州地域の巨樹・名木 5カ所程度(バス利用)
定員/20名(定員を超えた場合は抽選)
講師/岩手大名学芸教授 橋本 良二氏
【参加無料(お昼は各自持参)】

【要申込】
申込期間/10月24日(火)【必着】

申込方法▼
往復ハガキに参加者全員の住所(〒)、氏名、年齢、職業、電話番号を記載し、(公社)岩手県緑化推進委員会までお申込みください。
※往復ハガキ1枚につき申込みは、2名まで。
申込・問い合わせ先▼
〒020-0021 盛岡市中央通3丁目15-17
(公社)岩手県緑化推進委員会
TEL:019-625-0310



(公社)岩手県緑化推進委員会
盛岡市中央通3丁目15-17
TEL 019-625-0310

「GOOD HARVEST 2023」開催

芸術の秋を一緒に楽しみませんか
GOOD LOVIN'はハーモニーが美しい兄弟ユニット、ケイコローズ(Vo, pf)はメジャーデビューもした実力派、MARKUは随筆家(書者はGOOD LOVIN'弟)とギター(円山天使)のユニット。ギターの円山天使は一帯に所縁のあるフォークグループNSPのサポートギタリスト。
出演/GOOD LOVIN'、ケイコローズ、MARKU(マルク)

日付/10月13日(金)
会場/Music Live Honesty (奥州市水沢寺小路1-2 2F)
開場/18:30 開演/19:00
料金/4,000円(ドリンク付)
二次会/2,000円
電話予約/0197-22-8686

日付/10月14日(土)
会場/安養寺(奥州市水沢佐倉河字東館51)
開場/13:30 開演/14:00
料金/3,000円 オープニングアクト有り
電話予約/0197-24-7987

日付/10月15日(日)
会場/長泉院(一関市中風字南白樺1)
開場/13:30 開演/14:00
料金/3,000円
電話予約/0191-23-6744



※寺院の2箇所は保護者同伴で中学生以下無料(保護者は有料)本堂での開催となりますので、靴下等の着用をお願いします。
※当日券は各会場とも500円増。

予約・問合せ等 実行委員
TEL 090-1933-2953(岩淵)

美味しい 秋を満喫!!

各種ご会合お集まり行楽に!

大人のスイーツ
ラム酒が十分に染み込んだ自家製のレーズンを噛めば、芳醇な香りが広がります。
ラムドラ (1コ) **350円** (税込378円)

鹿兒島 梅月堂と Kマートだけの販売!
秋深しラムドラ恋し TeaTime♪

8年連続受賞 セレクション 金賞
新芋で10月登場! 緑黄と砂糖だけでつけた天然糖。絶大な人気です。
鹿兒島産 鹿月堂 鹿月堂 鹿月堂
鹿月堂 鹿月堂 鹿月堂 **700円** (税込756円)

秋色弁当
1,280円 (税込1,382円)

秋日和
1,000円 (税込1,050円)

果菓子 代表格 中松屋
特製あんクリームが絶品のロールケーキ!
栗しほり 2,000円 (税込2,160円)
栗ロール 2,300円 (税込2,484円)

上生ちらし寿司 約2人前
1,380円 (税込1,490円)

イタリ産の果を砂糖漬けにし、マロンデーとラム酒の香るシロップに漬け込み、バニラ風味に仕上げました。
マロングラッセ (フロクン) 680円 (税込734円)

2色のスポンジロールの上にマロンとマロンクリームがたっぷり!!
モンブランロール 1,600円 (税込1,680円)

秋のドリームギフト
DREAM/SANTA

剥皮栗ロールケーキ (1本)
1,700円 (税込1,770円)

K7+ 奥州市水沢字川端226 AM9:00~PM9:00 ☎0197-25-4155 dreamkmart インスタグラムで美味しい情報発信中!

**ありがとう10周年
第10回かもん金ケ崎
オーワングランプリ**

ご飯類や麺類、汁物など店舗イチオシのメニューが統一サイズのおわんで販売されるグルメイベント。皆さんの投票でグランプリを決定します。

日時/10月15日(日)11:00~15:30
開催場所/JR金ケ崎駅前特設会場
(金ケ崎町西根伊勢分23-5)

※金ケ崎駅から徒歩0分。ご来場には公共交通機関の利用をお勧めします。

※出店メニュー情報などの最新情報は観光協会各SNSでチェック!



※昨年の様子

金ケ崎町観光協会
金ケ崎町西根伊勢分23-5
TEL 0197-42-2710

**第31回企画展
「世界のカウベル」**

財産であり、家族でもある牛を飾るカウベル。世界29カ国、155点のカウベルを一堂に展示。

期間/開催中~10月22日(日)

会場/牛の博物館 企画展示室

※通常入館料でご覧いただけます。



奥州市牛の博物館
奥州市前沢字南跡場103-1
TEL 0197-56-7666

奥州の花火大会

日時/10月21日(土) 19:00~(予定)

打上場所/衣川総合支所周辺

観覧場所/衣川小・中学校校庭
(奥州市衣川古戸403-1)

駐車場/衣川総合支所他



奥州商工会議所
奥州市水沢東町4-2
TEL 0197-24-3141

☆彩りと夢あるパッチワーク展

バッグ、小物など展示即売します。
期間/10月2日(月)~10月30日(月)



※写真はイメージです。

おいしい漬け物まつり

特別価格で販売

期間/開催中~10月30日(月)

☆高善商店

ピリ辛ばしょう菜、若深りごぼう、三陸産みそ漬昆布



☆只野市兵衛本店

ほろほろ漬け、金婚漬切れ端、きゅうりピリ辛もろみ漬



☆3時園ショップ クラフトマーケット

布ぞうり、ビーズ、和布リメイク、スタイ、クラフト作品など販売

期間/10月22日(日) 10:00~13:00

場所/江刺ターミナルプラザ内 バスセンター

江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」

10:00~17:00 ※火曜定休日

奥州市江刺豊田町3-1-27

TEL 0197-31-1611

10/7(土)▶8(日)

AM9:00~PM4:00

9日(月)は臨時休業となります

やっぱりガスでしょ! いっしょ身近に

水沢ガス2023 大感謝祭

Special Thanks Fair

4年ぶりの通常開催、年に一度のお得な2日間!

子ども遊び



水沢ガスショールーム

奥州市水沢横町95(メイプル西棟)
TEL:0197-25-8888 FAX:0197-25-8886
<https://www.mizgas.jp/>

大感謝祭会場
P メイプル西棟4F(東側)、屋上の駐車場をご利用ください。

イオンシネマ北上 ゆとりですがなにか インターナショナル

【ストーリー】

2016年に日本テレビ系列で放送されたドラマ「ゆとりですがなにか」が映画化。

<野心がない><競争心がない><協調性がない>【ゆとり世代】かつて勝手にそう名付けられた男たちも30代半ばを迎え、それぞれの人生の岐路に立たされていた。夫婦仲はイマイチ、家業の酒屋も契約打ち切り寸前の正和(岡田将生)。いまだに女性経験ゼロの小学校教師・山路(松坂桃李)。事業に失敗し、中国から帰ってきたフリーター・まりぶ(柳楽優弥)。

<Z世代><働き方改革><テレワーク><多様性><グローバル化>。彼らの前に、想像を超える新時代の波が押し寄せる!時代は変わった。俺たちは…どうだ!?に出会い、次第に見失っていたことに気付かされてゆく。



©2023「ゆとりですがなにか」製作委員会

10/13(金)
公開

上映スケジュールは
こちら▶



Pâtisserie Parfum 6周年 感謝祭



開催期間 2023年10月 7日<sat.> 8日<sun.> 9日<mon.>

特典<1>
店内全品
10%OFF
(生菓子・焼菓子・カフェ含む)

特典<2>
会員様限定
ポイント5倍
※カード・アプリ会員様どちらも対象

特典<3>
税込1,800円以上
お買上げのお客様限定
クジ引き

〈内容〉
◎100円券
◎ソフトクリーム無料券
◎カフェドリンク1杯無料券
(2名様まで利用可)
◎デコレーションケーキ
10%OFF券



Pâtisserie
Parfum

パティスリー パルファン
〒023-1105 岩手県奥州市江刺杉ノ町2-6
TEL 0197-34-1807 / FAX 0197-34-1808
営業時間 10:00~19:00

この度パティスリー パルファンは6周年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご愛顧の賜物と深く感謝しております。これからも末永く皆様と愛される洋菓子店であるよう、新たな決意で邁進する所存でございます。今後ともご愛顧ご支援を賜りますようお願い致します。

10.03 (火) 13:30-17:30
10.29 (日) 10:00-18:00

参加費無料!

複数名・オンライン参加OK

<参加募集中>
■お申込み
■セミナー詳細
■お問い合わせはコチラ!



6回
開催

デジタルを「わかる」から「使える」スキルへ!
▶現場で多く活用されているデジタルツール・DXと一緒に学びましょう

岩手県デジタルリスキリングセミナー

初心者大歓迎です!
ご参加お待ちしております

11.11 (土) 10:00-18:00
11.21 (火) 13:30-17:30
12.02 (土) 10:00-18:00
12.21 (水) 13:30-17:30

奥州商工会館所江刺支所 研修室
奥州市文化会館 Z ホール 会議室



大淵 元晴



滝利 満理子



布施 龍人



末次 由佳

講師：株式会社タナベコンサルティング デジタルコンサルティング

若手社員から管理職・経営者まで
意識改革・生産性向上に役立つ
デジタル活用情報満載です!

TCG TANABE CONSULTING

なんぶのハロウィン×アウトドアイベント

日時 10/21(土)・22(日) 10:00~16:00

内容 ●お菓子の掘み取り・ヨーヨー釣り
●お家キャンプ体験-アウトドア料理のおふるまい-

※インスタをその場でフォローしてくれた方には500円分のクオカードプレゼント

お友達や家族みんなで楽しめるイベントです。
アウトドアマイスター大歓迎!お気軽にお越しください。

奥州市で1番餅まきをしている建設会社
<http://www.ecnanbu.jp> EC南部住宅事業部

EC南部コーポレーション株式会社
奥州市水沢佐倉河字慶徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

求人広告欄

掲載料金▶正方形1段サイズ…¥5,500(税込)

お問い合わせはコチラ▶ ☎ 0197-34-2177 mail: staff@oh-shun.com

水沢競馬場 パートさん募集

職種▶ パートさん募集 週2日~3日程度
仕事内容▶ 場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など
雇用形態▶ パート
資格▶ なし 未経験者歓迎
勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2
勤務時間▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分
(職種により勤務時間が異なります)
休日▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務
給与▶ 時給920円 部署により手当あり
通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)
応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999
〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種▶ コース整備オペレーター
仕事内容▶ 大型トラクターでの整地作業
雇用形態▶ 契約社員 社保完備
資格▶ 大型特殊免許取得者
勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2
勤務時間▶ 8:30~16:45
休日▶ 週休二日制 年間120日
給与▶ 174,100円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等
応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999
〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

40代から健康革命 年齢は変えられないけど カラダは変えられます!!

カラダを整え、痛みのないカッコイイ身体づくり
初回体験パーソナルコンディショニング

80分
通常 ~~5,500円~~ → **¥3,300**

※食べながら痩せるダイエット法も伝授いたします。

動ける
カラダ
研究所

奥州市水沢中町80-2
TEL 070-5624-9060
<https://iwate-ktraining.com>



ボリューム満点、うまさ納得。

数量限定!お早めに



おすすめMENU

- 中落ち丼...¥550
- 刺身定食...¥750
- 海鮮丼...¥1000
- 三色丼...¥900

市場丼 ¥750 (みそ汁・小鉢1つ付)
3種類の刺身がのったお囃な丼ぶり

※中落ち丼、刺身定食は
9時頃への提供となります。

魚市場ならてはの新鮮な
海鮮メニューが自慢

メフレ市場食堂

(メフレ株式会社内)
胆沢郡金ヶ崎町六原下二の町210
☎0197-41-9111(代)
営業時間/7:00~13:30(L.O.13:15)
定休日/日曜・祝日・市場が休業時の水曜



日替わりメニューはこちらをチェック▼
<http://www.mefure.co.jp>

月刊Oh!Shun個人一般用 広告プラン出来ました!!

イベント開催のお知らせがしたい!
グループメンバー募集!
ペットお譲りします!など、
個人としてPRしたい事があれば
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはコチラまで♪
☎▶ 0197-34-2177
mail▶ staff@oh-shun.com



岩手県初の 認定校 お金の小学校

第19期 10月生開校
初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー
預貯金だけでなく
“老後破綻”します
こんな方に
オススメです
●将来に貯蓄していても増えないと感じる方
●将来の公的年金に不安を感じる方
●投資を始めたいけど分からない方

10月教養 開催日 各コース先着3名(要予約)

- ①土曜日コース 14:00~15:30 7日(休校)14日(休校)21日(休校) 20代~50代の方
- ②月曜日コース 10:00~11:30 2日(休校)16日(休校)23日(休校) 50代~シニアの方も歓迎
- ③水曜日コース 19:00~20:30 4日(休校)11日(休校)18日(休校) 20代~80代の方

会場 弊社 駐車場あり

参加費 2,000円(税込)
※お金の小学校事務局代含む



お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功

大内保樹・社会保険労務士事務所 【奥州市水沢上 bodies 6丁目B-8】

お申込みは、携帯 090-8927-2826

※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)



お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車
車検切れ 多走行車 不動車

買取
いたします!

軽自動車・乗用車・バン・トラック

お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!



自動車買取専門店にお任せを!

廃車手続き代行無料サービス

カーリサイクルリプロ 【お申込み・お問い合わせ】 0197-56-5938

奥州市前沢新城 49-11

【営業時間】月~金/8:30~17:30 土/8:30~17:15

【定休日】日曜・祝祭日

リプロHP▶



見放題作品数 No.1*

U-NEXT

※GEM Partners調べ/2023年8月 国内の主要な定額制動画配信サービスにおける洋画/韓国/海外ドラマ/映画・アジアドラマ/国内ドラマ/アニメを映画、別送、有料作品あり。

U-NEXT × わいわいネット お得なキャンペーン実施中!

月額利用料 2,189円(税込)

最新作が楽しめるポイント

31日間 無料 ▶ 1,500円分



U-NEXTポイント
お申し込みはこちら



わいわいネット株式会社
<https://www.waiwai-net.ne.jp>

〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り番5号
TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618



ウェブサイト
フェイスブック



新築一戸建を
西小学区でお探しの
ご家族様必見!

家族みんなが“HAPPY”に暮らせる1.5階建ての家 完成見学会開催中

完全予約制
10:00~16:00



ご予約はコチラから▶

家族みんなが健康で
快適に暮らせるような工夫を
たくさん盛り込みました。
是非現地でご体感下さい!
皆様のご来場を
お待ちしております。



私が設計しました。
一級建築士 内田

北上市柳原町モデルハウス

JR北上線 柳原駅
550m(徒歩7分)

ジョイス北上中央店舗
800m(徒歩10分)

黒沢原西小学校
800m(徒歩10分)



好きな音楽を聴きながら
お料理ができます!

*パースはイメージです。



大きな窓で日当たり、
風通しパッチリです!

バイクやスノボ用品等、
何でも収納できます。

将来はご夫婦の
趣味のお部屋?



新築 リフォーム 不動産 賃貸 リバース

サンハウス

0120-55-3804

https://sunhouseiwate.co.jp

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後園14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館
営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385
※サンエス建築/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7287号 宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2378号
(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

緊急募集 未経験 大歓迎

求む! 仲間達!

- ◎営業(新築/リフォームアドバイザー)
- ◎工事管理(現場監督)
- ◎大工・職人(新築/リフォーム)
- その他、協力業者(各種)

お問い合わせは 総務部 TEL.0197-23-5224 須藤まで

他にも物件多数取り揃えております!!

奥州市のふどうさん AVANT

今月のおすすめ物件 10月1日現在

TEL 0197-34-1251

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52
【平日】9:00~18:00(受付17:30)
【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)
【定休日】水曜・土曜・祝日

他にも物件あります
ホームページをご覧ください
AVANTI HP▶

水沢川端

ユニバースまで
350m、ローソン
まで80mです。

●給湯(ガス)
●都市ガス
●クーラー
●トイレ簡易水洗
●駐車場1台無料
●保証会社の契約必須

売値 **3,3**万円
共益費: 2千円
敷金: 無し
礼金: 無し

H2.10月築 即入居可

アーバンド・エム1階 102号室

水沢神門町

南向きで日当たり
が良いです。

●給湯(ガス)
●LPガス
●エアコン
●シャワー
●洗面化粧台
●TVアンテナ
●下駄箱
●駐車場2台無料
●保証会社の契約必須

売値 **4,0**万円
共益費: 5千円
敷金: 2ヶ月
礼金: 無し

H9.3月築 即入居可

メソンド・ジュン1階 101号室

水沢太日通り

水沢駅まで650m、
2階南向きのお部屋
です。

●給湯(ガス)
●LPガス
●エアコン
●TVアンテナ
●シャワー
●トイレ水洗
●駐車場1台無料
●保証会社の契約必須

売値 **3,2**万円
共益費: 2千円
敷金: 1ヶ月
礼金: 無し

H8.10月築 即入居可

ハウスエポックパートナー2階 C号室

水沢大手町

市役所まで290m、
水沢駅まで800m
です。

●給湯(ガス)
●都市ガス
●洗濯機台
●エアコン
●下駄箱
●駐車場1台無料
●保証会社の契約必須

売値 **3,9**万円
共益費: 無し
敷金: 1ヶ月
礼金: 無し

H3.11月築 即入居可

セジュール三宮2階 203号室

水沢南大館

ジョイスまで750m、
ローソンまで250mです。
早着者にオススメです。

●都市ガス
●エアコン
●シャワー
●TVアンテナ
●下駄箱
●駐車場1台無料
●保証会社の契約必須

売値 **2,8**万円
共益費: 無し
敷金: 1ヶ月
礼金: 無し

S63.3月築 値優相継

アネックス2階 202号室

水沢北丑沢

2階南向きのお部屋です。
南向きで日当たり
良いです。

●給湯(ガス)
●LPガス
●エアコン
●下駄箱
●物置
●TVアンテナ
●駐車場1台無料
●保証会社の契約必須

売値 **3,6**万円
共益費: 2千円
敷金: 2ヶ月
礼金: 無し

S63.3月築 即入居可

ふじハイイツ2階 D号室

※掲載物件有効期限: 10.31まで 掲載物件は全て仲介です。 岩手県知事(4)第 2309 号 岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
仲介手数料は100%屋主負担となります。



☎0197-31-0543

奥州市江刺八日町 1-9-37

☎8:30~17:30 休 土・日・祝

9:00~16:30 随時登録会開催中!!

https://www.job-j.net/prowoker/

HP随時更新中!!

最新求人はこちらで▶



① 入社日有給休暇付与制度 (規定有)

② HPリニューアルし、随時更新中!!

③ 事前の工場 (職場) 見学が出来ます。

10月の現場特集

雇用形態	派遣	勤務地	北上	雇用形態	派遣	勤務地	取沢	雇用形態	派遣	勤務地	水沢	雇用形態	派遣	勤務地	取沢
	食品品加工機械の 板金・組立作業				軽金属製品の機械 への取付け、取外し				自動車部品の製造 ライン作業等				小物プラスチックの製品 のマシンオペレーター業務		
勤務時間	8:00~17:00 (実働8.00h)			勤務時間	①8:20~17:20 ②16:20~1:20 (実働8.00h) ③0:20~9:20			勤務時間	8:30~17:15 (実働7.75h)			勤務時間	①8:00~17:00 ②16:00~1:00 (実働7.25h) ③0:00~8:00		
休日	土・日・祝 営業 20日			休日	土・日 営業 21日			休日	土・日 営業 21日			休日	土・日 営業 21日		
月収例	253,500円			月収例	190,838円			月収例	280,350円			月収例	209,700円		
	アットホームな職場です。 男女活躍中!! 長期勤務可能で、 がんばり過ぎない方、必見!! 未経験者からの直接雇用実績 が多数あります。				未経験者でも歓迎 男性活躍中				ライン作業他あります。 男性活躍中 人気の日勤 繁忙時残業業あります。				射出成型の要経験者 生産状況に応じて、3交代の うちのどこかの固定勤務。 もしくは交代勤務になります。 男性活躍中		



F SERIES from JIBUN HOUSE

理想の暮らしを 1000 万円台で叶える「こだわりの平屋」

家族の集がりや空気を感じる平屋のライフスタイルは、年代を超え長く生活のしやすい家としても大変人気です。Fシリーズは、2つの間取りプランと洗練されたデザインの3つのテイストからお選びいただけます。家族が集うジブんにぴったりの理想の住まいを、平屋で叶えてみませんか。

ANTICO



JAPONE



SCANDIA



ジブンハウス instore アトリエ・リヴィエール設計事務所

TEL 0197-78-2007

URL: https://www.atelier-riviere.net/

〒024-0042 北上市黒岩 20 地割 35-36

営業時間: 10:00 ~ 18:00

定休日: 水、木、祝祭日

mail: info@atelier-riviere.com

Follow us! /  

3LDKでちょうど良い暮らしを叶えるプラン

F SERIES 1210F

基本仕上がり価格
16,588,000円

延べ面積 84.88㎡ (25.6坪)



4LDKでちょうど良い暮らしを叶えるプラン

F SERIES 1211F

基本仕上がり価格
17,798,000円

延べ面積 96.12㎡ (28.6坪)



その他ラインナップも充実!

ジブンハウス でチェック!

理想のデザインと予算を確認しよう!



アットホーム番号: 200220-2301-005

🐾

ペットの写真コーナー

🐾

まったり♡



もっちり♪



みんなにやちわ!



奥州市
及川さんの
にゃんこキジトラ
(メス・5歳)



水沢
高橋さんの
ミミ(メス・10歳)
こうめ(メス・2歳)



水沢
高橋さんの
ルコ(メス・5歳)
クコ(メス・5歳)



あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか? 写真の送り先はこちらまで▶staff@oh-shun.com
件名を『ボチタマ』にして送ってね! ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。

矯正歯科 **いとう矯正歯科クリニック**

- 診療科目 / 矯正歯科
- 診療時間 / 【火～金】10:00～13:00 / 15:00～19:30
【土】9:00～12:30 / 14:00～18:00
- 休診日 / 月曜・日曜・祝日



奥州市水沢桜屋敷701
完全予約制 <駐車場完備>
0197-51-7775
<http://ito-kyousei.com>

内科 **医療法人 本田医院 本田胃腸内科**

- 診療科目 / 内科・内視鏡内科
消化器内科・腎臓内科
- 診療時間 / 8:30～12:00
14:00～17:30
- 休診日 / 日曜・祝日・水・土・午後



<駐車場完備>
奥州市水沢西町4-21
0197-23-7581

歯科 **高野歯科クリニック**

- 診療科目 / 歯科・矯正歯科・小児歯科
- 診療時間 / 9:00～12:00
14:00～18:00
- 休診日 / 日曜・祝日・水・土・午後



<駐車場完備>
奥州市水沢谷地明円37-7
0197-23-2488

内科 **ひばりが丘クリニック**

- 診療科目 / 内科
- 診療時間 / 9:00～12:00
15:00～18:00
- 休診日 / 日曜・祝日・木・土・午後



<駐車場完備>
奥州市水沢川端20-3
0197-22-8228

内科 **かじかわクリニック**

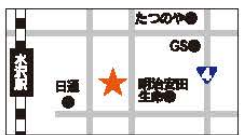
- 診療科目 / 内科・泌尿器科・皮膚科・外科
- 診療時間 / 【月・木】8:30～12:00 / 14:00～19:00
【火・金】8:30～12:00 / 14:00～17:30
【水・土】8:30～12:00
- 休診日 / 日曜・祝日



<駐車場完備>
奥州市水沢佐倉河字慶徳26-1
0197-47-4733
<http://kajikawa-clinic.sakura.ne.jp>

内科 **奥州病院**

- 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・腎臓内科・人工透析内科・泌尿器科・外科・消化器外科・整形外科・腎臓外科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・歯科
- 診療時間 / 【内科・外科】9:00～12:30
【整形・循環器】曜日による13:30～17:30
【歯科・歯科口腔外科】9:00～13:00 / 14:00～18:00
- 休診日 / 土曜・日曜・年末年始



奥州市水沢東大通り1-5-30
0197-25-5111
<http://www.hospital-ohshu.or.jp/oushu>

竹花乳腺クリニック

- 診療科目 / 乳腺外科・内分泌外科・一般外科
- 診療時間 / 【月・水～金】
8:50～11:30 (初診は11:00)
13:20～16:50 (初診は16:00)
【土】8:50～12:00 (初診は11:30)
- 休診日 / 火曜・日曜・祝日・土・午後



*初診の方は必ず電話予約のうえ、お越しください。
<駐車場完備>
奥州市水沢山崎町8-1
0197-24-7000

婦人科 **見分森・丸田クリニック**

- 診療科目 / 婦人科一般・検診・不妊・避妊・日帰り手術
- 診療時間 / 9:00～12:00 / 14:00～17:30
※午前11:45、午後17:15に受付終了
- 休診日 / 木曜・日曜・祝日・土・午後



<駐車場完備>
奥州市胆沢小山字川北35-1
0197-24-6546
<http://marutaclinic.com>

田村川上医院

- 診療科目 / 内科・泌尿器科
循環器内科・外科
- 受付時間 / 8:30～12:00
13:30～17:30
- 休診日 / 日曜・祝日・木・土・午後



<駐車場完備>
奥州市前沢字七日町裏86-1
0197-47-3946

掲載医院募集中!

新コーナー DOCTORS INFORMATION
※先着10医院限定
一枠6,600円×6ヶ月または1年契約
※制作費・校正代金
6ヶ月掲載39,600円(税込) 1年掲載79,200円(税込)

お問い合わせ・掲載希望は下記メールまたはお電話にて
Mail ▶ staff@oh-shun.com TEL ▶ 0197-34-2177
加盟店入会も同時募集中!お問い合わせお待ちしております。

小梅便り

今月のテーマ

読書の秋 お気に入りの本



綺麗な包装紙や可愛い箱はなかなか捨てられず集まってしまうものです。甲斐みのりさんの「お菓子の包み紙」と「乙女みやげ」は、そんな包装紙や袋、缶などが沢山のついでです。知っているものがあるとしても嬉しい気持ちになります。

(水沢 編著 68歳)

B・I・n・g編集部の「プロ論」です。各界の著名人の仕事に対する考え方、人となりが理解できます。

(胆沢 匿名希望 38歳)

少し堅苦しい本になってしまっていますが「漢詩」や「古典文学」の本を好んで読んでいます。中学校の頃から古典の授業が好きで、今までたくさん古典の本を買ってきました。一生かかっても読み切れないくらいです。

(水沢 Y.K 49歳)

河出文庫の「これが見納め絶滅危惧の生きものたちに会いに行く」です。予想以上に多かった生息数でした。後の記述が「不安でならないのは人間のことだ」心にさざりました。

(水沢 翔 31歳)

私の三女のお気に入りの本「ハナミズキのみち」です。夏休みの読書感想文に。

(江刺 3人の子豚姫のママちゃん 44歳)

森村誠「老いる意味(命あるかぎり誰もが老いるのです)が、しっかりと受け止める準備。これから認知症やら病気やら、受け止める身がま。

(前沢 ヤッさん 65歳)

「ライオンのおやつ」とても感動的で最終期にすこす日々に泣けてきます。

(水沢 桜子 54歳)



ドラマ化しましたよね。

小学校4年生の時初めて図書館で石川啄木の本と出会い、何故この人は暗い詩しか書かないのだろうとつい啄木の世界に吸い込まれ、今では啄木に関する資料を集めています。私の生活に置いてかかせない宝の一つと支えになっています。

(北上市 啄木鳥 72歳)

図書館に行くときよく料理にレシピ本を借りたりするので、その中でも「100円で作れる丼本」がお気に入りです。借りる事が多いです。アポカドトマトや豚味噌マヨ丼など、食欲の秋でもあるのでぜひ実践して作ってみたいです(笑)

(水沢 ベコちゃん 35歳)

本...ではないのですがOh!Shunです！「今度の情報は何かかな？」と毎月1度手にする楽しみがあり、ただで手に入れる事に恐縮しつつも、しっかりと号プレゼント応募もさせていたたいです。

(水沢 ラッキーピエロ 54歳)

「不都合な真実」です。温暖化など10年以上前に出版されたそれは、各国の関わりなどを表面化させた暴露本のような内容だが、我々がやるべき事を丁寧に載せている。

(水沢 なおパパ 49歳)

お気に入りの本は、三遊亭圓朝の「真景累ヶ淵」と「牡丹灯籠」です。落語(怪談、人情)です。近いうちに生の落語を聞きに行くことになったので楽しみます！初めての落語です！

(盛岡市 びろ 33歳)



初体験！いいですね

古内(絵)さんの「マカン・マラン(夜食カフェ)シリーズ」が大好きです！心が温まります♡

(衣川 ケチャップ 66歳)

「斜め屋敷の犯罪」(島田荘司さん)です！島田さんのミステリーが好きなのですが、この本はその中でもトリックが異彩を放っていて、犯人が抱える過去と長年をかけて準備したこの犯罪がとにかく驚きっぱなしです！！

(水沢 もしもしサクラ 64歳)

伊坂幸太郎の本ならなんでも！

(関 H.K 62歳)



名作揃いですからね...

「最後の秘境 東京藝大 天才たちの力オスな日常」という本です。各学部の学生たちへのインタビューから、それぞれの方のバックボーンが見えたり、藝大がどんなところか知れるので、とてもおもしろかったです。(友人から借りて読んだのですが、気に入ったので、自分も買ってしまいました...)

(水沢 いもこ 24歳)

「みんなの園芸店」春夏秋冬を楽しむ庭づくり、大野八生。イラストがとっても可愛い庭づくりの本が私の宝物です。ほとんどが写真の庭の本の中で、オールイラストで描かれた本がおすすめです。

(北上市 ほこりん 65歳)

柚木裕子さんのファンです。佐方真人シリーズ(検事もの)が好きですが、テレビ化された「合理的」にありえない！もいいです。新作が出るのをいつも待っています。

(関市 いなかっぺ母ちゃん 65歳)

ぐりとぐらが大好きで幼稚園でよく読んだなー！と大人になっても思い出します。

(北上市 チコちゃん 39歳)

眼鏡がないと読書もままならず、年齢が増すごとに読書大好きだったのが遠ざかっていきました。そんな私ですが毎朝読む新聞「手日報」の記事は勿論ですが、小説「ゆうびんの父」を楽しみに読んでいます。始まりから読んでるので最終話今からとても気になる

ついでのお気に入りの本？です。

(江刺 W.K 66歳)

子供に読ませているうちに好きになった本は「はらぺこあおむし」です。カラフルな色あいに読みかかせていても楽しいです。

(金ヶ崎町 プリン 46歳)



ファンが多い絵本ですよ

「焼かれた魚約100年前の絵本。当時の背景を容易に想像できる自分。21世紀の子には難しいだろうなあ。せつないお話です。人生とその終焉を考えさせられます。

(水沢 はなこ 56歳)

奥州市民ならまず「大谷翔平」選手関連の本でしょう！！

(水沢 スズムシ ？歳)



たくさんのお便りありがとうございました！

* 来月号のテーマ *

つつい 買ってしまうモノ

巻末のアンケートハガキ、官製ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社

「月刊OH!Shun編集室」

〒023-0402

奥州市胆沢小山字下笹野89-1

☎ 0197-34-2177

FAX 0197-34-2178

staff@oh-shun.com

Oh!Shun Members Message Board



OIGEN ファクトリーショップ

キャンペトルWAKKAS1300新発売です!WAKKASでお湯を沸かすひとときをお楽しみください。

奥州市水沢羽田町宇塚ノ内45番地
☎0197-24-2411
10:00~17:00
※水曜定休



お仕事相談 (株)プロワーカー

随時、登録面接予約受付中です。出張面接も致します。派遣雇用についての説明も丁寧に行っています。お問い合わせお待ちしております!

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8:30~17:30
※土・日・祝日定休



大正堂菓子舗

大正堂のお菓子はまごころ込めてひとつひとつ丁寧に手作りしています。お饅頭の注文、承ります!

奥州市水沢羽田町駅前1丁目63
☎0197-23-4295
9:00~18:00
※水曜定休



ハートアイ

暑い夏も過ぎ、ようやく秋の気配がうれしいですね。秋の素敵なイベント、ワインパーティーも開催いたします。イベント情報は、ハートアイ会報誌、HPをごらんください。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地蔵
☎0197-51-1484
9:00~18:00
※土・日・祝日定休



田村川上医院

循環器と泌尿器の専門です。心電図異常、動悸、おしっこのご悩みご相談下さい。只今看護師募集中!!

奥州市前沢字七日町裏86-1
☎0197-47-3946
8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ
※日・祝日・木曜土曜午後定休



竹花乳腺クリニック

マンモグラフィーの痛みを和らげるには、生理の終わりかけ以降で乳房が張っていない時期に受けるといいです。

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000
8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00診察受付(初診は11:30)
※火・日・祝・土午後定休



整体 & リンパメディカル 心療術院
痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北五沢11-5
S.T.オフィス102号(水沢中学校江門前)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休



大内保険事務所

高校の家庭科で資産形成の授業が始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上姉体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9:00~17:00
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



お茶の菅原園

日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中交差点そば
☎0197-35-1521
9:30~18:30
水・第1日曜定休



きもの(有)あさ川

振袖レンタル¥55,000~(税込)
(振袖・長襦袢・袋帯・重ね衿・帯ヅ・帯揚・着付1回込)
お気軽に、お問合せ下さい!!

奥州市水沢台町5-5
☎0197-25-6165
10:00~18:00
※月曜・祝日定休



フォトスタジオ 近代社

七五三撮影中!今年もたくさんのお顔を写すよ☆パパ・ママ スマホ撮影OK!詳しくはHPへ!

奥州市水沢中郷9-1
☎0197-24-1140
9:00~18:00
※年末年始定休



月刊 Oh!Shun は、岩手の**県南地域の活性化**を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々3,600円(税込み)/6ヶ月または1年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。
お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)

水沢

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
ファッション・雑貨・デザイン				
ブレッセ水沢店	水沢横町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢横町1/目123コブアビル1階	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜日
梅小花	水沢横町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
ふりそで マイン	水沢土田 11-10 梅きものおのぞら1階	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
きもの(有)あさ川	奥州市水沢台町 5-5	0197-25-6165	10:00~18:00	月曜・祝日
美容・理容・健康				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
錦及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
リンパメディカル 心療術院	水沢北沢11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンスズキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
錦及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字廣徳 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
クレイガーズ奥州水沢	水沢横町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
お菓子・飲食店・スーパー				
コーヒーハウスりょんりょん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)/第3火曜日
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
梅餅と餅屋のおささ忠	水沢横町 205	0120-23-3621	(1F精肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00(L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月一日水曜日
Kマート	水沢川崎 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)*夜は要予約	月曜日
回転鮓 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字廣徳 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
カフェ&リラクゼーション ねこのて	水沢東中通り2丁目6番43-2号	070-8389-2255	10:00~18:00	水曜日
くらし・生活				
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地層	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢卸町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたなカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中郷 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字白馬西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地明円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大館 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手日産自動車株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすかや <small>イオンスーパーセンター</small> 水沢桜屋敷店	水沢桜屋敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河薬師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
オートバックス 水沢店	水沢佐倉河字横栢 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後徳 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
リサーチ ジュ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日
錦トキワ <small>カルチャーパーク</small> まである	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷(株)	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
暮らし・生活				
シャティ たつのや 水沢店	水沢花田町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで) 水曜日15:00まで	土・祝・年末年始
㈱水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
産直 来夢くん	水沢真城宇杉の下 51	0197-26-4141	(惣菜)9:00~18:00[過年] (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ペーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上師林 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字堀ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファア一住設	水沢真城宇北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
住まい				
㈱ヨシダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
サンハウス ㈱サンエス装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
EC南郷コーポレーション ㈱ 木とくらしの情報館	水沢佐倉河字盛徳 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ ㈱	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
水沢子ども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
病院・医院				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜屋敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00, 16:00~19:30 (土)9:00~12:30, 14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00, 16:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地町 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00, 14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00), 13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00初診受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科、外科)9:00~12:30(午後の診療についてはお問い合わせ下さい) (歯科・歯科口腔外科)9:00~13:00, 14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字盛徳 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00, 14:00~18:00 (火・金)8:30~12:00, 14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓蒙会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

胆沢

暮らし・生活				
㈱岩手県産品センター クラブ ひめかゆ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	水曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ尾 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
病院・医院				
見分森丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00, 14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店名	住所	TEL	営業時間	定休日
飲食店				
回進堂	江刺駅前字力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日本茶と和菓カフェ お茶の館 藤原園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜
喫茶 ポプラ	江刺栄町 7-6	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜
くらし・生活・医院				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン&エクステリア CLASSICO	江刺八日町 1丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜
わいけいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
美容・健康				
ヘアサロン アフタッシュ 深田海陽院 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00) 予約優先	日曜・祝日

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢牛オガタ牛匠おがた原商店	前沢向田 1丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30	不定休
ガードフェイシャルサロン オルタンシア	前沢字沖田 81-12 コーポビル 106号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新堀 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六層下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜
くらし・住まい・医院・ファッション				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日帰り6:00~21:00 岩泊あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市駅前町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
くらし・住まい・医院・ファッション				
三井住友海上エージェンシーサービス	北上市大通り2丁目3-13北上市ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日
株式会社 タカヤ 北上支店	北上市大通り 3丁目 7番 26号	0197-63-2111	8:00~17:00	水曜

産直米巻くんで「食育Yムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主簿レシピ

シェフレシピ

vol.62

玉ねぎとソーセージのカレー炒め

材料(2人分)

- 玉ねぎ 大2個
- ソーセージ..... 3本
- サラダ油 大さじ1と1/2
- ★醤油 大さじ1
- ★カレー粉 大さじ2と1/2
- ★塩・胡椒 少々



〈つくり方〉

- ① 玉ねぎを半分に切り、1センチ幅に切ってほぐします。ソーセージは斜め切りにします。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎを入れて炒めます。
- ③ 玉ねぎが透き通ってきたらソーセージを加えてサッと炒めます。
- ④ ③に★を入れ炒めて出来上がりです。

普段私たちが食べている玉ねぎは、なんと「葉」の部分です！玉ねぎの一番下の芯が茎で、これを覆うように葉が重なり合って身を守っています。甘み、辛み、たくさんの養分を蓄えた玉ねぎが乾燥に強く、おいしいのも納得ですね。

月刊Oh!Shun10月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には11月10～15日に引換券を郵送致します。
※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。



1 コーヒーハウスりょんりょん
肉巻きおにぎり2個 **《3名様》**



2 瀬峯坂温泉 宝珠の湯
5時間入浴券 **《5名様》**



3 永岡温泉 夢の湯
入浴招待券3枚 **《7名様》**



4 奥州・金ヶ崎温泉組合
全施設共通商品券2千円分
《5名様》 (有効期限令和6年2月29日迄)



5 須田施術院 中町分院
初めての方に5,500円分の
施術優待券 **《2名様》**



株式会社マイクロマガジン社
「グローバルな視点を身につけよう
パンダといっしょに学ぶ世界のことわざ」
《3名様》

ページをめくると、パンダのかわいい写真と世界のことわざが次々とあらわれます。ニコニコの子どもパンダ、人間と似たパンダ、見たことのない動きをしているパンダもいるかもしれません。楽しみながら、読み進めていくうちに、世界&日本のことわざが知識となっていきます。知識を広げ、世界のことわざをはじめ、海外への興味がわきグローバルな視点を身につける第一歩となる本です。さあ、パンダたちといっしょに世界のことわざを知る冒険に出かけましょう!

- ◆お一人様一冊のご応募とさせていただきます。
- ◆官製はがきでも郵付付けます。
- ◆応募締め切り…2023年10月31日(必)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆貼付する切手に不足分がないよう、**注意**ください。

(かんたんかん)

POST CARD

0230402

お手数ですが、**63円分**の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1

月刊Oh!Shun編集室

2023年10月号 vol.205

読者アンケートプレゼント係行

※ご希望の フリット番号を 1つご記入ください。		<input type="text"/>		性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
ADIDが	氏名	年齢	年齢	
ペンネーム				
住所	(〒 -)			
TEL	職業			

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。



「秋桜」
撮影者/佐藤良昭さん(奥州市在住)
撮影場所/北上市

編集後記 -Editorial Note-

テーマ：読書の秋 お気に入りの本



akane

「変な家」「変な絵」読みだしたらもう止まらない!スピード感があるミステリーです。点と点がどンドン繋がっていき、次が気になり謎が解けていくまで一気に読んでしまいます。

喜ばしや食など多くの本を出版している伊藤まさこさんの「ちびちびごくごくお酒のはなし」洒落たつまみや日常などとても憧れ!どの本もさすがスタイリスト!と思わせるセンスがキラリ☆パラパラと眺めているだけでも至福の時間。



megumi



mie

漫画ですが「ブラックジャック」です。手塚治虫による傑作医療ヒューマンドラマ。一話完結が多く、つつい何回も読んでしまいます。そして毎回感動します。

「Catch a Wave」という本がお気に入りです。映画化もされている本で高校生の男の子がサーフィンに出会ったことをきっかけに成長していくストーリーです。何度も読んでいた本で私もスポーツをやっていたので夢中になってがむしゃらに頑張る所が共感でき、当時も元気をもらっていました。



marie

※クーポンご使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。

前沢温泉 舞鶴の湯

ソフトクリーム50円引き
※1枚で2個まで

月刊Oh!Shun10月号クーポン(2023年10月1日~31日)まで有効

須川高原温泉

入浴料100円引き

月刊Oh!Shun10月号クーポン(2023年10月1日~31日)まで有効

日本茶と抹茶カフェ お茶の菅原園

カフェメニュー 50円引き
※1枚で3名様まで

月刊Oh!Shun10月号クーポン(2023年10月1日~31日)まで有効

不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き
※ご契約者様に限り有効

月刊Oh!Shun10月号クーポン(2023年10月1日~31日)まで有効

10月号 COUPON

うたねカフェさくらの湯

ソフトクリーム抹茶おいり
50円引き ※1枚で2個まで

月刊Oh!Shun10月号クーポン(2023年10月1日~31日)まで有効

心療病院

初めて来院の方
500円引き

月刊Oh!Shun10月号クーポン(2023年10月1日~31日)まで有効

奥州カイロプラクティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料
※予約優先制

月刊Oh!Shun10月号クーポン(2023年10月1日~31日)まで有効

2023年10月号アンケート

■《Oh!Shun》第205号の中から、面白かった記事を選んでください。

今月一杯 温泉グルメ インフォメーション 小梅便り

シュプレジビ ポチタマ

■ 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?

■ 11月号読者ページ【小梅便り】のテーマ... 「**つつい買ってしまおうモ!**」について教えてください。

■ 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。
英訳に行ってもたお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございます。今後も皆様のご意見をご参考に、よりよい誌面作りをめざしてまいります。

- ◆ 右記の応募要項をご明記の上、切手を貼ってご投函ください。
- ◆ **お一人様一週**のご応募とさせていただきます。
- ◆ 官製はがきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り... 2023年10月31日(火)消印有効
- ◆ プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。

※海蔵写真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。



開放感のある吹き抜けと土間収納

「家族で育てていく、無垢の家」がコンセプトのナチュラルエ。
家族が愛着を感じる家づくりをお届け。

奥州市水沢花園町

ナチュラルエいわて奥州が提案する、
新しいスタイルのおうち。

『アイアン×ヴィンテージ』 セレクトショップ風モデルハウス 見学会

会場でも
相談できます！

資金計画

土地探し

ローン相談

住み替え

10/1(sun)~10/29 (sun)

10時~17時(10:00~17:00)※平日の見学もご予約OK!



PRESENT 予約でもらえる!

WEB予約、
初めてのご来店で

人気アウトドアブランドの
ナゴリッシュプレゼント!



さらに

ワークエプロンや
ウォーターボトル
プレゼント!



※ご予約1000円
※お申し込みの時点で必ず
お申し込みください

ご予約はWEBから!

ご予約はこちら



Naturie ナチュラルエいわて奥州

株式会社タカヤ 奥州営業所
岩手県北上市大連町3-7-26

tel. 0197-63-2111

ご予約はTELでも
10:00~17:00

新型コロナウイルス感染症拡大防止と
予防に努めております。

FOLLOW
ME



ご予約はこちら