

9
2023
vol.204

Oh!Shun

おー!しゅん

街を楽しく!
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

朝採れ
新鮮!!

ぐるりと産直めぐり

一関/平泉/水沢/金ヶ崎/胆沢/遠野/北上/花巻...



Let's go round
Roadside
Station!



道の駅 遠野 風の丘

巡る季節の贈り物
今年も 秋の恵みが届きました

● 栗むしようかん
● 栗むしようかん
栗むしようかん(渋皮付)

各 **1,400円**
(税込)

菓子処
とつ
や
梧 蔭 屋

大町店 ☎0197-23-2931
駅通り店 ☎0197-25-5504
7リーダイヤル ☎0120-33-5108
<http://www.mugituki.com>

今月の一杯

ふじ100%ストレートタイプのリんごジュース
程よい酸味と甘さのバランスが絶妙
アイスでもホットでもどうぞ

りんごジュース(350ml) ...180円
商品名は孫の名前から。他にりっちゃん・らんらん
バージョン計4種類
果樹園ではりんごを購入できる他、このジュースも
買うことができる

ハツ口果樹園 ☎0197-24-4496
奥州市水沢佐倉河字ハツ口26
購入できる場所/ハツ口果樹園・Zプラザアテルイ(まちの駅水沢)

ぐるりと産直めぐり

暑い中にも 少しずつ秋の足音が聞こえ始める9月
ドライブしながら 季節を感じに
生産者と消費者を繋ぐ産直へ



道の駅はなまき西南 農産物直売所すぎの樹

楽しい!美味しい!を見つけに行こう

令和2年8月にオープンした道の駅はなまき西南内にある産直。農産物はもちろん、広いエリアから集められた特産品が数多く並ぶ。おすすめは、西和賀やまに農産のジャム。農園で栽培した小果実使用で、手作りにこだわったジャムは果実をそのまま食べているかのような美味しさ。その他にも豆腐やみそ、麴などの加工品も人気で、買い求めに多くの方が訪れる。新鮮野菜をはじめ、こだわりの加工品が多く取り揃えてあるのでお気に入りが必ずみつかるはず!

- ジャム各種 530円～
- ジェラート各種 390円



花巻 道の駅はなまき西南 農産物直売所 すぎの樹

花巻市轟木7-203
TEL/0198-39-1788
営業時間/9:00~17:00
定休日/年末年始
駐車場/有 (40台)
支払方法/現金・クレカ・電子マネー



- 豊富な種類のジャム。どれをチョイスしようかな?
- 北上翔瀬町産の希少価値の高い日本ミツバチのはちみつも人気
- キッチンカーでも有名な、ご当地ジェラートも!
- 西和賀町「Pinkies」のいちごバター パター、砂糖、寒天のみで作られた口当たり滑らかな無添加バター

地域の特産が盛りだくさん

地域の交流の場として創られた施設には、更木産の新鮮野菜や特産の桑を使用したお茶や麺などを中心にたくさんの商品が並ぶ。特産品の桑茶には、カルシウムや鉄、亜鉛などのミネラル成分が多く含まれ、健康維持にぴったりでリピーターも多い。食堂では、サービスランチがおすすめ。お得に美味しいランチがいただける。食後のデザートには健康にも良い桑茶のソフトクリームも外せない!



北上

さらきの里 ふれあいセンター

北上市更木16-99
TEL/0197-71-3300
営業時間/売店9:00~17:00
食堂11:00~L.O.13:30
定休日/年末年始
駐車場/有
支払方法/現金のみ



- くわ茶 100g 1080円
- 桑うどん 310円
- 純米酒さらき 720ml 1,362円



- 更木地区産「ひとめぼれ」を使用した純米酒さらきは、さわやかで飲みやすく女性におすすめの人気商品
- 大人気の玉ねぎパケツ

PRE SENT

金ヶ崎

産直 3くちゃん

金ヶ崎町六原二の町表215-1
TEL/0197-43-3201
営業時間/9:00~17:00
定休日/月曜日
駐車場/有 (30台)
支払方法/現金のみ



地元密着の人気産直

新鮮な農産物や、隣接する工房で作られるお惣菜が人気の産直ろくちゃん。金ヶ崎町が力を入れて生産しているアスパラガスがおすすめ! 青々と美味しそうなアスパラガスが並ぶ。産直隣にあるそば製粉所では、町から委託されそば粉の製造を行っていたり、自分で作るソフトクリームやテイクアウトコーヒーもあり、遊び心も満載で子供にも大人気。明るくきれいな店内で、旬をゲットしよう!

- アスパラガスは9月いっぱいまで入荷あり
- 花きセンターや農大からくる切花も一年中販売

季節の野菜とお花をどうぞ





柑橘系の爽やかな香りで口当たりの良い優しい味わい。ジンギスカンと一緒にどうぞ。ノンアルコールのホップソーダもおすすめ

創業25周年 魅力満載!遠野風の丘

2年前にリニューアルし、清潔な館内と充実の売店、フードホールで、今や連日たくさんの方が訪れる遠野の観光スポットとなっている。イチオシ商品は、4月にリニューアル2周年記念で作られた遠野産の小麦とホップ使用のオリジナルビール「ひつじとホップ」。ジンギスカンと相性抜群の白ビールになっている。他にも売店では、新鮮な地場産野菜が多く並び、その野菜を使った漬物も人気。食欲の秋、採れたての秋野菜やその時季にしか味わえない期間限定メニューも登場予定。ドライブがてらにぜひ立ち寄ってみて。

遠野

道の駅 遠野 風の丘

PRE SENT

遠野市綾織町新里8地割2番地1
 TEL/0198-62-0888
 営業時間/4月~10月 9:00~18:00
 11月~3月 9:00~17:00
 定休日/元旦
 駐車場/有 (212台)
 支払方法/現金・クレカ・電子マネー

@ f



- ひつじとホップ 605円
- ホップソーダ 350円
- 多田克彦 ナチュラルプリン 162円



●豊富な種類の漬物は、食事やおつまみにもぴったり
 ●「多田克彦の店」のナチュラルプリンも人気
 ●フードホールでは、ジンギスカンや、ひつまみ汁など遠野のソウルフードがいただける

PRE
SENT



胆沢

産直フリーマーケット おだづめ

奥州市胆沢若柳字大立目19
営業時間/11:00~14:00
定休日/月曜日・第1・第3日曜日
※1月~2月は金曜・土曜・
日曜日営業

駐車場/有
支払方法/現金のみ



●JAが定める栽培基準に基づいた野菜や無農薬栽培、農薬使用などひと目で分かるようにラベルで色分けし販売している



●自家野菜を使った焼菓子はサクッと軽いものから噛み応えあるものまで楽しい食感

●地域循環型プロジェクトを営むチーム「マイムマイム奥州」発。空き畑を利用し育てられたひまわりから作った油はクセがなく軽くてあっさ

地域循環を大事にしている産直

「農家レストランまだ来すた」に併設の小規模産直。店頭には時季時季の朝どれ野菜が並び、安くて新鮮なものが手に入ると評判。菓子工房も構え、奥州市産・県産の材料にこだわった菓子類は、素材そのもののシンプルな優しい味わいで、子供から大人まで安心して食べられる。地域住民手づくりの布製品や竹細工なども扱っているので食だけではなく自分のお気に入りが見つかるかも。

- 野菜類 60円~
- 焼菓子 150円~
- ひまわり油 1,000円



気軽に立ち寄れる産直

今月で9年を迎える、DCM 水沢店内にある産直。それぞれコーナー分けしてあり、商品を探しやすい店内は、地元高校の授業の一環として出品しているスペースや、地元農家採れたての新鮮野菜やお米、産地直送の食材や、加工品等も。こんな商品があるんだ!と新たな発見もあり、つつい手に取りたくなる品揃え。ホームセンター内のため買い物ついでにも立ち寄りやすく、少し遅い時間に買い物できるのも魅力。

9/20 ~ 9/25 まで周年祭!
お得なイベントも開催予定
野菜や加工品など、出品者随時募集中



水沢 DCM 水沢店 産直市場

奥州市水沢佐倉河字五反町28-1
TEL/0197-51-7161 (代)
営業時間/9:30~19:30
定休日/元旦
駐車場/有 (301台)
支払方法/現金のみ
<https://oshusanchoku.thebase.in>



- 一部加工品などインターネットショッピングも可能
- 惣菜や巻き寿司などもあり人気の商品は早めに売り切れることも
- 地元高校生のおすすめのだしなどもよく売れるそう



色とりどりの切り花コーナーは生産者が多く秋彼岸に向けて大量入荷中!

水沢
産直
来夢くん

奥州市水沢真城字杉の下51
TEL/0197-26-4141

営業時間/
直売棟 9:00~18:00
レストラン 11:00~15:00
アイス工房 9:00~17:00
ベーカリー 9:00~17:00

定休日/第2水曜日・1/1・1/2・1/3
駐車場/有
支払方法/現金・PayPay・
各種電子マネー

時間をかけゆっくりと選ぶ至福の時間

地元生産者の野菜や、切り花などの農産物の他、加工品・工芸品など、出荷会員約440名を誇る大規模複合型産直施設。2大銘柄を扱う精肉コーナーや毎日沿岸から届く鮮魚。どのコーナーをとっても豊富な品揃えと安さに、連日にぎわいをみせる。別棟には焼きたてパンが味わえるベーカリー工房やアイス工房、レストランも併設されているので、買い物したり、食事をしたり、自分だけの楽しみ方ができる。



ピーズは食べる点滴と宮われるほど、カリウム・鉄分が豊富で女性に嬉しい

旬を迎えるカボチャもおすすめ

COU PON

「いわて奥州牛」100円引き



シュフレシピでおなじみ食育ソムリエ 平山さんと島山さん
美味しい食べ方などもアドバイスしてくれるので気軽に聞いてみよう!



その場でカットした新鮮なお肉を、両部鉄器のステーキ皿で焼きたてを提供。ジューシーで甘みのある柔らかなお肉を堪能できる

来夢くんおすすめ!ステーキランチ利用法

● お肉代+800円

※ごはん・味噌汁・サラダ・コーヒー・デザート付

精肉コーナーで・銘柄(奥州牛・前沢牛)・部位(ロース・リブ・ロース・ヒレ)・グラム、それぞれを伝えレジにて会計
レストランに移動しステーキセット800円の食券を購入、窓口
に食券と肉を渡し調理してもらう

- チーズが濃厚で人気のダブルチーズパン。地元生産者のブルーベリーを使用したジェラート。ベーカリーやアイス工房は季節限定のものも多いので要チェック
- 三陸山田直送の鮮魚コーナーを営む「川石商店」買の高い鮮魚はもちろん、弁当類も人気
- お楽しみのひとつ、おやつもかかせない!
- 地産産の野菜などを使ったお蕎麦も人気





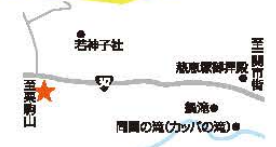
中世の歴史に触れ 稀少な特産品「南部一郎かぼちゃ」に舌鼓

かつて中尊寺の経蔵別当の所領だった「骨寺村」は中世の農村景観を現在も大切に維持。その貴重な歴史と景観を肌で感じられるガイドンス施設には、地場産野菜や2010年に品種登録され糖度15度以上で出荷される特産の「南部一郎かぼちゃ」などが産直に並ぶ。四季折々の景観が美しいレストランで「はっと」やスイーツなど「南部一郎かぼちゃ」の味をご堪能あれ。

一閃 骨寺村荘園交遊館 若神子亭

一関市巖美町字若神子241-2
TEL/0191-33-5022
営業時間/
産直コーナー他 9:00~17:00
レストラン 11:00~15:00
定休日/火曜日
(祝日・振替休日の場合はその翌日)
駐車場/有
支払方法/現金のみ **f**

- 黄金ぱっと~醤油仕立て~ 750円
 - マドレーヌコーヒーセット 450円
 - かぼちゃマドレーヌ 180円
 - 米粉のがんばつき(2個入) 300円
- ※「南部一郎かぼちゃ」は10月頃販売予定 facebookにて確認



- ① 「南部一郎かぼちゃ」を練り込んだ「黄金ぱっと」もちもち食感に箸が止まらない
- ② 「南部一郎かぼちゃ」はマンゴー並みの糖度で生でもオススメ
- ③ 「南部一郎かぼちゃ」マスコットキャラクター「いっくん」と「みなみ」ちゃん

平泉

PRE SENT

毛越寺門前直売 あやめ

西磐井郡平泉町平泉字大沢61-5
TEL/0191-48-3135
営業時間/10:00~17:00
定休日/水曜日
駐車場/有(300台)
料金所にて「あやめ」利用と伝える
支払方法/現金・クレカ・PayPay

生産から加工まで自家製のこだわり産直

毛越寺駐車場内に開店してから13年。直売あやめ内にある「きんいろぱん屋」から9月限定でOh!Shunコラボ「かぼちゃクリームパン」が登場!平泉で栽培された「コユキコムギ」の自家製の天然酵母パンに、骨寺村特産「南部一郎かぼちゃ」ペーストと大地の養分を蓄えた江刺の菊地農場の卵が入った手造りクリームがたっぷり。かぼちゃの甘さとホッパリとした食感が楽しめるパンを召し上がれ。

9月限定Oh!Shun コラボ

- かぼちゃクリームパン 200円
- きんいろあんぱん 220円
- 弁慶のわらじ 220円



ブランド豆「殿様のだ
だちゃ豆」使用、一番
人気「ずんだアイス」





乳酸菌とプロテイン配合、ふっくらとした生地に黒糖のほどよい甘みとトッピングされたグラムとレーズンの食感がたまらない健康に特化したパン



一閃
道の駅
かわさき
川の灯
ドント市かわさき
協同組合

一関市川崎町薄衣字法道地42-3
TEL/0191-36-5170
営業時間/
春季～秋季9:00～19:00
冬季9:00～18:00
定休日/年中無休
駐車場/有 (86台)
支払方法/現金・クレカ・Pay Pay



バラエティーに富んだ宝箱のような道の駅

北上大橋の架け替えと同時の開業から20年、国道284号沿いの立地の良さから長距離トラックやツーリングの休憩所としても全国から多くの人々が訪れる。開店と同時に商品を目当てに客の絶えない店内は、がっかりしてほしくない、新鮮野菜は籠を絶やさず、お惣菜・お弁当・加工品・パン・特産品・お土産など数えきれないほどの商品が並ぶ。お惣菜やお弁当などは150種類・パンは120種類とその品揃えは他店に類を見ない。おふくろ手作りの味の惣菜は開業当初から価格を変えずお客さん目線が嬉しい。ドライブのお供はここで調達！

- プーランジェリー・ル・スリールの黒糖パン(くるみ・レーズン入り) 370円
- 食の匠レストランぬくもり
惣菜・舞茸おこわ・特製いなり・
三色餅・天ぷら盛り合わせ 200円～370円
- 川崎産とうもろこし 2～3本入 360円～
- 笑華亭 マーボー茄子丼 380円
- 秋彼岸用切り花各種



テイクアウトdott (ドット) ヘルシースムージー



- ① こだわり大豆の手作り豆腐・おから・みそと梅干し
- ② お弁当・惣菜コーナー
- ③ 午前中には売り切れる朝採りとうもろこし



cafe Vibras (カフェ・ヴィブラス)
「ガバオライス」(上)
食の匠レストランぬくもり
「かにぱっと」(左)



エルミタージュ ラ・メゾン

手の届く 非日常ウェディング

40周年を迎えたレストラン・エルミタージュが、41年目の取り組みとしてレストランウェディングをスタート。最大5メートルもある天井高で開放的な空間は、オーナー夫妻が内装を手掛けたこだわりと想いがつままったもの。自由に自分たちで作り上げるウェディングパーティー。そこにシンプルながらも手の込んだ記憶に残る料理と上質な空間が、二人のための特別な時間を演出してくれる。非日常を感じながらも、どこかほっとするような居心地のいいラ・メゾン(仏語でお家)で、レストランウェディングはいかが。



▲心と目を引くオシャレな扉

薪ストーブやウッドデッキも利用可能
全面バリアフリーで、安心の空間。自分たちだけのオリジナルウェディングを



「料理・空間・サービスを提供します」と、笑顔が素敵なオーナー夫妻▶



パーティーや音楽会、キッチンを使って料理イベントなど、レンタルスペースとしても利用可能。レストランエルミタージュから料理やデザートをデリバリーして楽しむこともできる。使い方は、アイデア次第で無限大。おしゃれな空間で、自分たちが思い描く特別なひとときを



@ f
エルミタージュ ラ・メゾン
 ☎ 0197-24-7284 ※問合せは電話にて
 水沢佐倉河字鏡田120-3
 営業時間/9:00~21:00
 定休日/月曜日
 駐車場/有
 支払方法/現金・クレカ・PayPay



矯正歯科 **いとう矯正歯科クリニック**

- 診療科目 / 矯正歯科
- 診療時間 / 【火～金】10:00～13:00 / 15:00～19:30
【土】9:00～12:30 / 14:00～18:00
- 休診日 / 月曜・日曜・祝日



奥州市水沢桜屋敷701
完全予約制 < 駐車場完備 >
0197-51-7775
<http://ito-kyousei.com>

内科 **医療法人 本田医院 本田胃腸内科**

- 診療科目 / 内科・内視鏡内科
消化器内科・腎臓内科
- 診療時間 / 8:30～12:00
14:00～17:30
- 休診日 / 日曜・祝日・水・土・午後



< 駐車場完備 >
奥州市水沢西町4-21
0197-23-7581

歯科 **高野歯科クリニック**

- 診療科目 / 歯科・矯正歯科・小児歯科
- 診療時間 / 9:00～12:00
14:00～18:00
- 休診日 / 日曜・祝日・水・土・午後



< 駐車場完備 >
奥州市水沢谷地明円37-7
0197-23-2488

内科 **ひばりが丘クリニック**

- 診療科目 / 内科
- 診療時間 / 9:00～12:00
15:00～18:00
- 休診日 / 日曜・祝日・木・土・午後



< 駐車場完備 >
奥州市水沢川端20-3
0197-22-8228

内科 **かじかわクリニック**

- 診療科目 / 内科・泌尿器科・皮膚科・外科
- 診療時間 / 【月・木】8:30～12:00 / 14:00～19:00
【火・金】8:30～12:00 / 14:00～17:30
【水・土】8:30～12:00
- 休診日 / 日曜・祝日



< 駐車場完備 >
奥州市水沢佐倉河字慶徳26-1
0197-47-4733
<http://kajikawa-clinic.sakura.ne.jp>

内科 **奥州病院**

- 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・腎臓内科・人工透析内科・泌尿器科・外科・消化器外科・整形外科・腎臓外科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・歯科
- 診療時間 / 【内科・外科】9:00～12:30
【整形・循環器】曜日より13:30～17:30
【歯科・歯科口腔外科】9:00～13:00 / 14:00～18:00
- 休診日 / 土曜・日曜・年末年始



奥州市水沢東大通り1-5-30
0197-25-5111
<http://www.hospital-ohshu.or.jp/oushu>

竹花乳腺クリニック

- 診療科目 / 乳腺外科・内分泌外科・一般外科
- 診療時間 / 【月・水～金】
8:50～11:30 (初診は11:00)
13:20～16:50 (初診は16:00)
【土】8:50～12:00 (初診は11:30)
- 休診日 / 火曜・日曜・祝日・土・午後



※初診の方は必ず電話予約のうえ、お越しください。
< 駐車場完備 >
奥州市水沢山崎町8-1
0197-24-7000

婦人科 **見分森・丸田クリニック**

- 診療科目 / 婦人科一般・検診・不妊・避妊・日帰り手術
- 診療時間 / 9:00～12:00 / 14:00～17:30
※午前11:45、午後17:15に受付終了
- 休診日 / 木曜・日曜・祝日・土・午後



< 駐車場完備 >
奥州市胆沢小山字川北35-1
0197-24-6546
<http://marutaclinic.com>

田村川上医院

- 診療科目 / 内科・泌尿器科
循環器内科・外科
- 受付時間 / 8:30～12:00
13:30～17:30
- 休診日 / 日曜・祝日・木・土・午後



< 駐車場完備 >
奥州市前沢字七日町裏86-1
0197-47-3946

掲載医院募集中!

新コーナー DOCTORS INFORMATION
※先着10医院限定
一枠6,600円×6ヶ月または1年契約
※制作費・校正代金
6ヶ月掲載39,600円(税込) 1年掲載79,200円(税込)

お問い合わせ・掲載希望は下記メールまたはお電話にて
Mail▶staff@oh-shun.com TEL▶0197-34-2177
加盟店入会も同時募集中!お問い合わせお待ちしております。

奥州前沢小劇場&こども劇場
「いち・にい・さんの神かくし」
 (作:胡桃沢もこ)
 夏休みのある日、向井家と五十嵐家の2家族はキャンプ場で知り合いになる。いちご、さんごの姉妹とにいなとの3人は仲良くなり楽しいキャンプになるはずが…
 日付/9月3日(日)
 開場/①13:00 ②14:30
 開演/①13:30 ②15:00
 会場/2階 研修室
 入場料/無料(限定50席)
ワンコインシネマ
それいけ!ゲートボールさくら組
 高校時代にラグビーで青春を謳歌した老人が当時マネージャーだった女性が経営するデイサービスの困窮の危機を救うため、昔の仲間を集めてゲートボールチームを結成、大会に挑む姿を描く人情スポコンラブコメディ。
 日付/10月1日(日)
 開場/① 9:30
 ②13:30
 開演/①10:00
 ②14:00
 入場料/前売500円
 (当日200円増)



いわて落語寄席in前沢
 落語芸術協会プロデュースの落語・色物芸人による美しい祭典。
 日付/10月8日(日)
 開場/13:30
 開演/14:00
 入場料/
 前売2,000円
 (当日500円増)
 出演/
 美福亭権光・三遊亭剛馬
 桂枝太郎ほか



前沢ふれあいセンター
 奥州市前沢字七日町裏104
 TEL 0197-56-7100

第4回うしはく座談会
動物たちの視覚世界と進化を考える
 光があたると、ネコの瞳は縦長に、ウシの瞳は横長に縮みます。こういった目の構造は、狩りや捕食者回避など動物たちの暮らしと密接に関係しています。頭蓋骨の形や目のつくりに着目して、動物たちの視覚が生息環境に適応していることをご紹介します。動物たちには世界はどのように見えているのか、科学的な知見をもとに彼らの目に映る世界に思いをめぐらせてみましょう。
 日時/9月24日(日) 10:30~
 会場/牛の博物館
 講師/牛の博物館主任学芸員 森本陽
[参加無料]
[要予約(前日までに電話で申込み)]

2023年度 うしはく座談会
 動物たちの視覚世界と進化を考える
 日時 9月24日(日) 10時30分~
 会場 牛の博物館
 講師 牛の博物館主任学芸員 森本陽(動物行動)

動物の瞳は、光があたることで縦横に縮みます。これは、動物の視覚を適応させるための仕組みです。例えば、ネコの瞳は縦長に縮み、ウシの瞳は横長に縮みます。これは、動物の視覚を適応させるための仕組みです。動物の視覚は、動物の生活環境に合わせて進化してきました。動物の視覚は、動物の生活環境に合わせて進化してきました。動物の視覚は、動物の生活環境に合わせて進化してきました。

奥州市牛の博物館 TEL:0197-56-7666

奥州市牛の博物館
 奥州市前沢字神場103-1
 TEL 0197-56-7666

開館20周年記念事業
みんなART おたがいきまライブ専属
スーラシアンプラス
音楽の絵本~チェンバーオーケストラ
 キャラクターショーでもない、動物たちによる全く新しい親子のためのクラシックコンサートです。クラシックから映画音楽に重層までを動物たちが奏でます。
 日付/11月19日(日)
 開場/13:30 開演/14:00
 上映時間/90分予定
 会場/さくらホール 大ホール
 入場料/だれでも1人 770円
 ペア 1,500円
 ※3歳児未満無料・要整理券/のびのび席エリア有
 ※ステージ前、フラットなのびのび席。屋内に授乳室、おむつ替えスペースあり。段差なく車椅子のまま移動できます。
[チケット発売中]



さくらホール
 北上市さくら通り2丁目1-1
 TEL 0197-61-3500

September Kマートの美味しい秋 **ご予約承ります** 暑かった夏が終わり、もう秋の気配 味覚の秋 おいじいもたんいっばい!!!

敬老の日 9/18(日) 11時~18時
にぎり寿司 真減販売!
 大好きなおじいちゃん おばあちゃんへ心こめて ご予約承ります

大人気! 多彩な美味しさ!!

祝日寿司 (真減) 1人前 **1,580円** (税込1,706円)
 大好きなおじいちゃん おばあちゃんへ

祝日寿司 (真減) 1人前 **2,000円** (税込2,160円)
 大人気! 多彩な美味しさ!!

祝日寿司 (真減) 1人前 **1,780円** (税込1,922円)
 大人気! 多彩な美味しさ!!

秋色弁当 **1,280円** (税込1,382円)
 各種ご会合 お集まりに!

栗おはぎ (真減) **580円** (税込626円)
 秋の味覚を堪能してください

栗ロール (真減) **2,300円** (税込2,484円)
 特別限定あんクリームが絶品のロールケーキ!

蔵きみ ロールケーキ (真減) **1,750円** (税込1,890円)
 蔵きみのおいしさそのままに! ふわふわスポンジに蔵きみのパンプキンがとろーり!

青森 岩木山産 蔵高原産 佐藤農園より直送!
 蔵きみ 蔵きみ 蔵きみ

K7+ 奥州市水沢字川端226 AM9:00~PM9:00 ☎0197-25-4155 dreammart インスタグラムで美味しい情報発信中!

空からの映像を気軽に ドローン撮影 はじめました
 空撮 33,000円~(税込) 動画編集も承ります

撮影したいイメージをご相談下さい

使用機材 ● DJI Mavic3 Cine Premium

ドローンの映像や空撮写真も...> 掲載・更新中!

わいわいネット株式会社 〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り番5号
 https://www.waiwai-net.ne.jp TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618

ウェブサイト フェイスブック

おすすめ本のご紹介

最強パワーエール
 誰でも筋肉とメンタルは強くなる
 筋トレで人生の主人公を取り戻す31日
 著者：岡田隆



PRE
SENT

バズーカ岡田の名でTV、YouTubeで大活躍の日本体育大学教授、岡田隆先生が戦う人全てに贈る最強パワーエール!岡田先生が数々の経験、研究、実践からわかった筋肉とメンタルを強くする実践の言葉が詰まった1冊!巻末は、「日めくりカレンダー」にも使えるおまけページ仕様!!バズーカ岡田の心に響く言葉と共に、筋肉とメンタルを鍛えよう!

大人も知らない?ふしぎ現象事典

編:「ふしぎ現象」研究会
 イラスト:ヨシタケシンスケ



「勉強しなさい」と言われると勉強しなくなる現象には名前があったんです!テストの前の日になると部屋の掃除がしたくなる。同じアニメが好きなお友達と、すぐに仲良くなる。「期間限定」と書いてあるお菓子をつい買っちゃう。などなど...大人でも理由を答えられないような「ふしぎ現象」の名前と由来を子どもにも楽しく伝える雑学本!

マイクロマガジン社

〒104-0041 東京都中央区新富1-3-7 ヨドコビル

2023年日本ツアー
メランデ・ピアノ三重奏団

心温み渡る極上の音色に聞き惚れる。前ウイーン・フィルコンサートマスターのダニエル・ゲーテが、妻、実弟と共に奏でる至極のピアノトリオです。家族ならではの調和にも注目ください。

日付/10月6日(金) 開演/18:30
 入場料/大人 2,000円
 小中高生 500円
 ※当日各500円増 ※未就学児入場不可
[チケット発売中]



朗読劇

泉ピン子の「すぐ死ぬんだから」
 人生100年時代の大ベストセラー痛快終活小説「すぐ死ぬんだから」(原作:内館牧子)を、泉ピン子と、「薙る世間は鬼ばかり」などでも共演の多い村田雄浩の2人が舞台化。

日付/11月14日(火) 開演/19:00
 入場料/前売 4,000円(当日500円増)
 ※未就学児入場不可
[全席指定][チケット発売中]



助成/文化庁文化芸術振興補助金(演劇団体による文化芸術振興助成・地域活性化事業(アートキックオフ2))
 実行/泉ピン子 泉ピン子プロダクション 村田雄浩 村田雄浩プロダクション
 制作/文化庁アートキックオフ事業 劇場へ行こう31参加事業

一関文化センター

一関市大字町2-16
 TEL 0191-21-2121

☆秋の和布でリメイク作品展

洋服、バッグ、小物など販売
 期間/9月1日(金)~9月30日(土)



※写真はいメージです。

おいしい漬け物まつり

特別価格で販売
 期間/9月1日(金)~10月30日(月)
 ☆高層商店
 ピリ辛ばしう菜、若探りごぼう、三陸産みそ漬昆布



☆只壽市兵衛本店

ほろほろ漬け、金婚漬切れ端、きゅうりピリ辛もろみ漬



江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」
 10:00~17:00 ※火曜定休日
 奥州市江刺豊田町3-1-27
 TEL 0197-31-1611

求人広告欄

掲載料金▶正方形1段サイズ…¥5,500(税込)

お問い合わせはコチラ▶☎0197-34-2177 mail:staff@oh-shun.com

水沢競馬場 パートさん募集

職種▶パートさん募集 週2日~3日程度
 仕事内容▶場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など
 雇用形態▶パート
 資格▶なし 未経験者歓迎
 勤務地▶奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2
 勤務時間▶8:30~21:00までの6~7時間15分
 (職種により勤務時間が異なります)
 休日▶日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務
 給与▶時給890円 部署により手当あり
 通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)
 応募▶まずはお気軽にお問い合わせください。
 問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種▶コース整備オペレーター
 仕事内容▶大型トラクターでの整地作業
 雇用形態▶契約社員 社保完備
 資格▶大型特殊免許取得者
 勤務地▶奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2
 勤務時間▶8:30~16:45
 休日▶週休二日制 年間120日
 給与▶174,100円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等
 応募▶まずはお気軽にお問い合わせください。
 問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

イオンシネマ北上 こんにちは、母さん

9/1(金)
公開

【ストーリー】

大会社の人事部長として日々、神経をすり減らし、家では妻との離婚問題、大学生になった娘との関係に頭を悩ませる神崎昭夫(大泉洋)は、久しぶりに母・福江(吉永小百合)が暮らす東京下町の実家を訪れる。「こんにちは、母さん」しかし、迎えてくれた母の様子が、どうもおかしい。割烹着を着ていたはずの母親が、艶やかなファッションに身を包み、イキイキと生活している。おまけに恋愛までしているようだ。久々の実家にも自分の居場所がなく、戸惑う昭夫だったが、お節介がすぎるほどに温かい下町の住民や、これまでとは違う“母”と新たに出会い、次第に見失っていたことに気付かされてゆく。



©2023「こんにちは、母さん」製作委員会



上映スケジュールはこちら▶

三百有余年の伝統を今に伝える 岩手伝統銘菓

岩谷堂羊羹

製造元 **株式会社 岩谷堂**

〒023-1131 岩手県奥州市江刺愛宕寺力石211
TEL0197-35-2636 (代) ・ FAX0197-35-1999
<http://www.kaishindo.jp/>

Pâtisserie **Parfum**

【岩谷堂グループ洋菓子店舗】パティスリー パルファン 奥州市江刺杉ノ町2-6
TEL0197-34-1807・FAX0197-34-1808 (営業時間)10:00~19:00(木曜日・定休)

10.1 グランド OPEN 記念★各エリア先着 1 棟！ 200 万円引き！！

スマホで簡単！おしゃれに家づくり☆ ジブンハウスが岩手県南に初登場！

- ・対象エリア：①奥州市②北上市 + 金ヶ崎町③花巻市 + 遠野市、各エリアで先着 1 棟限定！【契約ベース】
- ・内容：各エリアで先着 1 棟（契約ベース）/ 税込総額から 200 万円引きとなります。
- ・条件：2024 年 1 月までに着工/ 完成後に約 2 か月間見学会会場として使用させていただきます。/ インタビューや写真撮影、及びそれらの広報資料として活用させていただきます。
- ・無料相談会：9/24（日）10:30～12:30 北上市文化交流センターさくらホールにて開催！【予約不要】

VR でのスマートカスタム
価格の調整など
お問い合わせ・ご相談はこちらから！

アトリエ リヴィエール
instore Atelier Riviere
リヴィエール株式会社

0197-78-2007

営業時間 10:00～18:00 / 定休日 水曜日、木曜日、祝祭日
〒024-0042 岩手県北上市黒岩 20 地割 35-36

Follow Us!

ジブンハウス 検索

<https://www.atelier-riviere.net/>

QRコード

7/19-19/4 番号: 202320-2201-204

窓から始まる「家づくり」、
窓で叶える「光溢れる暮らし」。

9月16日±17日

金ヶ崎町西横 10:00～17:00

完成見学会開催!

詳細はこちら!

別日でのご予約を希望の方は、
事前に予約となります。
HP・電話にてご予約できます!
ご予約お持ちしております。

夏学のご予約はこちら Google マップはこちら

金ヶ崎町西横
村井小児科クリニック
金ヶ崎町文化体育館
金ヶ崎町立金ヶ崎小学校
東北自動車道
コメリホームグリーン金ヶ崎店
ローソン金ヶ崎バイパス店

株式会社 大共ホーム
岩手県滝沢市藤原下高倉11-1 tel.019(687)1541

断熱等級7の家
無暖房の家

PRO WORKER
人と企業、人と社会を結ぶ
人材派遣会社 PRO WORKER

0197-31-0543
奥州市江刺八日町 1-9-37
【質】8:30～17:30 【休】土・日・祭
9:00～16:30 随時登録会開催中!!
<https://www.job-j.net/prowoker/>

HP随時更新中!!
最新求人はこちらで▶

①入社日有給休暇付与と制度（規定有）
②HPリニューアルし、随時更新中!!
③事前の工場（職場）見学が出来ます。

9月の現場特集

雇用形態	派遣	勤務地	北上	雇用形態	派遣	勤務地	胆沢	雇用形態	派遣	勤務地	前沢	雇用形態	派遣	勤務地	前沢
専任	派遣	勤務地	北上	専任	派遣	勤務地	胆沢	専任	派遣	勤務地	前沢	専任	派遣	勤務地	前沢
食品加工機械の 板金・組立作業				小物プラスチックの 製品の検査				板金組立検査				スチール製品の加工・ 仕上げ作業			
勤務時間	8:00～17:00 (実働8.00h)			勤務時間	8:30～17:00 (実働7.25h)			勤務時間	8:30～17:30 (実働8.00h)			勤務時間	8:00～17:00 (実働) 19:05～4:05 (8.00h)		
休日	土・日・祝 計20日			休日	土・日 計21日			休日	土・日 計21日			休日	土・日 計20日		
月収例	253,500円			月収例	184,750円			月収例	226,050円			月収例	406,000円		
アットホームな職場です。 男女活躍中!!長期勤務可能で、 がんとがん療養中の方も、必死!! 未経験者からの直接雇用実績 が多数あります。				座り作業がメインになります。 人気の日勤				未経験者の方も応募歓迎!! 男性、女性活躍中				暑い中での作業なので 体力使います。 20代～40代男性活躍中			

面接会場案内

- 日時:9月13日(水) 13:00～15:00
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:9月21日(木) 13:00～15:00
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:9月27日(水) 13:00～15:00
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム

事務所では、
9:00～16:30まで随時登録会開催中!!

FOLKJOE 岩手の魅力を楽しむライフスタイルWEBマガジン

<https://folkjoe.com> @folkjoe2018 folkjoe folkjoe

お金の小学校

岩手県初の
認定校

第18期
9月生開校

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー

預貯金だけでなく
“老後破綻”します

**こんな方に
オススメ**

- 将来に貯蓄していても覚えなれないと感じる方
- 将来の公的年金に不安を感じる方
- 投資を始めたいけど分からない方

9月教室開催日 各コース先着3名(要予約)

A 土曜日コース 9日(小学生)16日(中学生)30日(高校生) 20代~50代の方
14:00~15:30

B 月曜日コース 4日(小学生)11日(中学生)25日(高校生) 50代~シニアの方も受講
10:00~11:30

C 水曜日コース 6日(小学生)13日(中学生)20日(高校生) 20代~50代の方
19:00~20:30

会場 弊社 駐車場あり

お申し込み 2,000円(税込)
※お金の小学校事務局代金

詳しくは
e-NAVICA
イーナビタ

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功
大内保雄・社会保険労務士事務所【奥州市水沢上郷6丁目8-8】

お申込みは、携帯 **090-8927-2825**
※ご希望のコースをご連絡いたします。(担当:大内まで)

安心の全国統一サービス

人気のホリデー車検

公的費用 車検料
¥25,940+ ¥25,630

軽自動車専用

車検料51,570円が
割引適用で!!
46,070円

ワゴン車
ムーブデイズ
N-BOX e2

バイク車検やってみよう!!
安心、納得の技術!!ツアリング前にお気軽にどうぞ!

車検料総額
公的費用 車検料
¥13,760+ ¥25,080
38,840円

HOLIDAY 安いだけじゃない「スゴいあんしん」満ちています!!

全国フランチャイズチェーン
東北道南高尾尾川車検工場

ホリデー車検奥州

お問い合わせ、ご予約は…(受付時間) AM8:00~PM6:00 (休休日) 休曜日

0120-038-405 TEL 0197-23-2224
有明会社 小沢商会 奥州市水沢佐倉河字杉本125 FAX 0197-24-3711

月刊Oh!Shun個人一般用 広告プラン出来ました!!

イベント開催のお知らせがしたい!
グループメンバー募集!
ペットお譲りします!など、
個人としてPRしたい事があれば
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはコチラまで♪
☎▶ 0197-34-2177
mail▶ staff@oh-shun.com



姿勢と身体の無料相談体験会・開催

参加は無料!
姿勢が気になる方、腰痛・肩こり・腰痛など、身体のトラブル
がなかなか良くならない方は、ぜひ一度ご来場ください。

9月開催【担当】姿勢専門KC Sセンター所属: 姿勢調整師・管理栄養士

会場 02日 12:30~13:30
07日 10:00~11:00
13日 17:30~18:30
23日 10:30~11:30

事前のお申込み(エリア範囲への問合せま
たはQRコードでの申込み)を優先して受
け付けております。お席の確保が
困難な方もぜひご来場ください。

お問合せ・事前申込み
080-8206-3361(担当直通)

QRコード
での申込み



他にも物件多数取り揃えております!!

奥州市のみどうさん AVANTI

TEL 0197-34-1251

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52

【平日】9:00~18:00(受付17:30)

【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)

【定休日】水曜・土曜・祝日

他にも物件あります
ホームページをご覧ください
AVANTI HP▶

COUPON

今月のおすすめ物件 9月1日現在

家具家電付新築アパート敷金礼金なし

江刺愛宕字橋本




201	202	203	205	206	207	208
5,1万円	5,0万円	5,0万円	5,0万円	5,0万円	5,0万円	5,1万円
101	102	103	105	106	107	108
Ⓢ	4,8万円	4,8万円	4,8万円	4,8万円	4,8万円	4,9万円

物件付 白版車庫

共益費:3,000円
駐車場敷地内1台
3,300円:契約必須
保証会社の契約必須

即入居可

2F

1K(29.91㎡)

ドラム式乾燥付洗濯機
セミダブルベッド
冷蔵庫
スチーム
オーブンレンジ

40型TV
洋室
K
バルコニー
Wカーテン
20コロン
タリ付

1F

1K(26.81㎡)

ドラム式乾燥付洗濯機
セミダブルベッド
スチーム
オーブンレンジ
冷蔵庫

40型TV
洋室
K
バルコニー
Wカーテン
20コロン
タリ付

※掲載物件有効期限:9.30まで 掲載物件は全て仲介です。 奥州市知事2309号 岩手県不動産取引調整委員会 東北地区不動産公正取引協議会加盟機関

郷の家 SATO 自然素材の平屋プラン相談会

日時 **9/30 (土)・10/1 (日)**

予約制 ①10時～ ②13時～ ③15時～

場所 **第3回奥州いえ博住宅展示場**
EC南部コーポレーション展示場にて
(奥州市水沢真城字北塩加羅地内)



奥州市で1番餅まきをしている建設会社
<http://www.ecnanbu.jp>

EC南部住宅事業部 [検索](#)

サハウスパートナー
EC南部コーポレーション株式会社
奥州市水沢佐倉河字廣徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

NEW

段ボール迷路
×
スタンプラリー

段ボール迷路内にかくされた4つのスタンプを捜せ!
全部見つけた方には素敵なプレゼント!

入場無料

相談無料

ご来場プレゼント

※無くなり次第終了です

受賞歴もあるパン屋さん「くろしえっと」のカレーパン

グルメ&クラフト体験で使える**クーポン券500円分**

※1家族様につき500円分のチケット1枚となります。当日に限り有効です。現金不可、お釣りは出ません。残額は現金でお支払いください。

大博覧会

9/23(祝) 24(日)

午前10:00～午後4:00

新築
リフォーム
建売

2日限り
雨天決行

皆さまにご参加ありがとうございます!

餅まき開催!

各日 午後1:30～

サンハウスの餅まきは新築上棟式と同じく**すべて6円玉入り!**
※無くなり次第終了です

お子様ご来場特典

きんぎょすくい

※無くなり次第終了です

大博覧会会場
3つのモデルハウスと大型リフォームショールームが1か所!

〒023-0003 若手県奥州市水沢佐倉河字後樋14-1

リニューアルオープン!

体験型の大型リフォームショールーム

子育て・設計
ベッドにまで直した家

ロフトを捨てる
間取りの家

風上成層と
中間のある家

ご家族で遊びに来てね! まつてるよー!

〈総合住宅展示場〉暮らしに合わせた3つのモデルハウスと大型リフォームショールーム

新築 リフォーム 不動産 増築 リノベーション

サンハウス

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後樋14-1 サンハウス ショールーム 住まいの相談所

営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385

㈱サンエス建設/サンハウス 若手県知事許可(般-4)第7297号/老健業許可番号/若手県知事(3)第2376号
(一社)若手県若地産物取引業協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

0120-55-3804

<https://sunhouselwate.co.jp>

緊急募集

求む! 仲間達!

お問い合わせは 営業部 TEL.0197-23-5224 須藤まで

月刊Oh!Shun 加盟店 & 広告募集!!

加盟店契約について

加盟店だけの特典あり!

● 料金(1ヶ月あたり 3,600円)
6ヶ月契約 **21,600円** もしくは 1年契約 **43,200円**

- 広告料金(参考) 1段～
- 通常料金(制作料込) **33,000円～**
- 加盟店料金(制作料込) **27,500円～**
- お得な取材記事広告!(取材・校正・制作費含)
- 1Pの1/2サイズ **33,000円**
- 1P **66,000円**

お申込お問い合わせ 月刊 Oh!Shun 編集室 TEL: 0197-34-2177 mail: staff@oh-shun.com

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車
車検切れ 多走行車 不動車

買取
いたします!

軽自動車・乗用車・バン・トラック

お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!



自動車買取専門店にお任せを!

廃車手続き代行無料サービス

カーリサイクルリプロ

【お申込み・お問合せ】0197-56-5938

【営業時間】月～金/8:30～17:30 土/8:30～17:15

【定休日】日曜・祝祭日

奥州市前沢新城 49-11

リプロHP→



夏のなごり定食
そうめん・南瓜と胡瓜の和え物に茗荷の梅酢漬けと
自家製ビーマンみそ炒め

我が家は農家なので、野菜は畑から朝どれが当たり前だし、米も育てている。費沢な悩みだが、たくさんとれすぎて消費しきれないこともしばしば。夏場は朝晩で作業をこなし暑い日中は収穫した野菜をせっせと保存用に加工する。茗荷を刻んで冷凍したり、ウメ酢に漬け込んだり。青じそは醤油漬け、トマトは湯むきをしてシロップ漬けや玉ねぎと一緒に煮込んでトマトソースに。加工しておけばその後の食事作りが断然らくちんー飽食やフードロスが叫ばれている昨今。ありがたみが薄れないよう上手に食材と向き合いたい。主に父母が管理している田畑、ぼちぼち譲りうけることになるであろう近い将来、同じように管理ができるのだろうか。不安はたくさんあるがまずは出来る所からやってみよう!



私の家は農家なので、野菜は畑から朝どれが当たり前だし、米も育てている。費沢な悩みだが、たくさんとれすぎて消費しきれないこともしばしば。夏場は朝晩で作業をこなし暑い日中は収穫した野菜をせっせと保存用に加工する。茗荷を刻んで冷凍したり、ウメ酢に漬け込んだり。青じそは醤油漬け、トマトは湯むきをしてシロップ漬けや玉ねぎと一緒に煮込んでトマトソースに。加工しておけばその後の食事作りが断然らくちんー飽食やフードロスが叫ばれている昨今。ありがたみが薄れないよう上手に食材と向き合いたい。主に父母が管理している田畑、ぼちぼち譲りうけることになるであろう近い将来、同じように管理ができるのだろうか。不安はたくさんあるがまずは出来る所からやってみよう!

行量流水のごとく
流れるように
自由気ままな不定期に掲載



うめちゃん手相鑑定

Vol.17

手相鑑定を勉強中のうめちゃんが貴方の手相の気になる箇所をピックアップ!

奥州市
Aさん
(40代・女性)



① 緩やかな感情線が枝分かれ

感情線が緩やかなカーブの人は愛情表現が上手、さらに木星丘まで届き先端が3股や4股に分かれていると人当たりが良くサービス精神旺盛です。

② 社交線

この線を持つ人は、自己アピールの才能に優れ、その場に応じた自己表現ができるタレント性たっぷりの人です。また、チームワークで働くことも得意で、協調性や統率力があります。

③ 複数の旅行線

生命線から月丘に斜めに伸びる線「旅行線」この線が複数出ている人は旅行が好きで海外に縁があったり、住む場所がよく変わったりする方です。

④ 感情線に下向きの支線

感情線に下向きの支線がある人は、あまり自己主張せず周りの意見を取り入れやすい方です。

⑤ 二重生命線

二重生命線は生命線の内側に出来る事が多いですが、稀に外側に出る場合もあります。この線がある人は、体力と気力が人一倍あり、運勢は安泰です。

現在、「うめちゃん手相鑑定」は沢山のご応募を頂いており、掲載を確定できない現状に鑑み、募集を一時的に停止させていただいております。募集の再開につきましては、決まり次第お知らせいたします。



ペットの写真コーナー

スケボー始めました



奥州市
吉光さんの
ハチ
(男の子・6歳)



チラリ...



江刺
さとれいさんの
リッキー
(男の子・3歳)

ポテっと
おすわり♪



奥州市
松山さんの
ラブ
(男の子・6歳)

暑い日は水浴び



奥州市
千田さんの
ペロ
(男・3歳)



呼んだ?

アナベルに囲まれて



一関市
菅原さんの
れあ(左・オス・12歳)
のあ(右・オス・9歳)



前沢
千葉さんの
ごま
(オス・5歳)

小梅便り

今月のテーマ
私のととのえ方



毎朝一日の始まりにお神札(おふだ)に向かつて元氣よくパンパンと柏手をうって清々しい気持ちで心をととのえてスタートです。なんだか不思議におちつきますよ。(北上 淡雪 67歳)

ドライブです。暑くてパテ気味の日もエアコンなしでも、窓あけて車を走らせる風がこーちいいです。1人ドライブだと小さな無人販売所発見して立ち寄り、普段モヤモヤしていたことがスツキリ自分の中で解決なったり…この時期右腕だけ日焼けするのが難点です(笑)(盛岡 ピックパバ 55歳)

☺ 日焼け止めをお忘れなく

毎日の早起きでリズム作りととのえ方です。休みの日でもいつもの時間に起きます。早起きの時間は有効に使えます。早起きは三文の徳って本当にその通りです。とても実感しています。(江刺 ちこちゃん 61歳)

仏壇の前に正座し左上にいる先祖代々の写真を見てみると、全てがととのったような気がします。(水沢 トモ太郎 54歳)

山へ行く。おいしい空気をたくさんいただく。(水沢 みみちゃん 42歳)

おかしいと笑われそうですが、合掌することです。てのひらとてのひらを合わせた所に様々な感情が凝縮するよう、その中で自分の本心に望むことを確認したり、自分の今の姿に偽りはなにか反省します。特に月に向かつて合掌します。(水沢 風待 68歳)

朝のラジオ体操。少々の体調不良でも朝のさわやかな空気を吸いながらの「ラジオ体操」で、今日もヤル気バツチリ!!(水沢 ゴルゴ310 70歳)

いろいろ忙しい事が済んだあとの「一杯のコーヒ」は最高です！心も体調もホツとしてととのいます。(衣川 ケチャップ 66歳)

☺ 香りと味に癒されますよね

須田施術院です。会話しながらリラククスしているだけで体のゆがみが直つてくる!!私は横になっていただけ、最高です。スツキリ！帰りが全然違います。(江刺 3人の子豚姫のママちゃん 44歳)

ヨガです。まだまだ始めたばかりで、簡単なしか出来ませんがスツキリして気持ちいいです。(水沢 踏んだり蹴ったり 54歳)

月に1回散髪で丸刈りにして、自分をととのえています。丸刈りは…良いものです。(北上 サシミ 43歳)

私のととのえ方は…甘い物。大好きです。母と一緒に友達と一緒にリラックスタイムです。(前沢 193 30歳)

温泉ですね！きれいなさっぱりして、2時間くらいゆっくりしてから近くの食堂やレストランでごはんを食べます。もちろんすっぴんです!(水沢 日々 34歳)

休日の昼食、お腹がすくまで我慢して、好みの袋入りインスタントラーメンを作る。とき玉子と小口切りの長ネギを入れ、酢・ラー油かごま油を入れて一気に食す。よけいなものを入れず、腹八分目で終了させる。理解できないかも知れないが…整う!(水沢 文豪T 63歳)

温泉!!たまうにしか行けなくなりましたが、夏でも温泉に入ると、とても気持ちいい!!お肌もモチモチになります。(衣川 なつちゃん 34歳)

お風呂でゆっくり、その後はテレビのお笑いでごつすり寝て…OK!(江刺 むねさん 61歳)

☺ 毎日のととのえ方ですね

◆おーしゅんへ

情報が多岐ですが、量がちょうど良く、文体も読み易い。(宮城亘理町 Y.K 53歳)

レトロ特集は見えて懐かし、ひんやりした空気が流れて心地良かったです。昭和の時代ってこうだったなあ…ゆっくりと時間を感ずることが出来ました。(前沢 >ちゃん 61歳)

娘が友人とカフェに行ったりしますが、この「おーしゅん」をみて行ったりしているようです。最新情報で便利です。(水沢 アイス大好き!! 46歳)

◆小梅便り番外編 読者から読者へ

水沢 Y.M さん
水沢 さくらつつちさん

6月号掲載

お題「おはあちゃんの知恵袋」娘が小学生の時に給食に出たびわの種から育った葉を使つてびわエキスやびわシロップで自然療法しています。実はなりません、とても役に立っています。(さくらつつちさん)

さくらつつちさんへ
びわの葉の使い方また作り方、使用の仕方が知りたいです。(Y.M さん)

☺ 水沢 さくらつつちさんより
質問のアンサーが届きましたのでご紹介します!

アンサー
古いゴワゴワしたびわの葉を乾燥して刻んで煎じたお茶にします。他に生葉と生姜で腰痛の湿布など。母は東城百合子物の「家庭でできる自然療法 誰でもできる食事と手当て」の本を参考にしているようです!

☺ さくらつつちさんありがとうございます!
このような感じで読者さんの交流や、おーしゅん編集室への質問も募集中。ドシンドシ応募ください!

* 来月号のテーマ *

読書の秋 お気に入りの本

巻末のアンケートハガキ、書翰ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社

「月刊OH!Shun編集部」

〒023-0402

奥州市西野小山字下番第89-1

☎ 0197-34-2177

FAX 0197-34-2178

staff@oh-shun.com

Oh!Shun Members Message Board



OIGEN ファクトリーショップ

新商品「鉄のたまご焼きkokotamari」朝のお弁当作りにも大活躍間違いなしです。

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地
☎0197-24-2411
10:00~17:00
※水曜定休



**PRO
WORKER**

お仕事相談 (株)プロワーカー
地域密着型、人材の育成を積極的に行っています。派遣雇用についての説明も丁寧に行っています。気になる求人や、雇用形態、疑問に思うこと、お気軽にお問合せ下さい。

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8:30~17:30
※土・日・祝日定休



きもの(有)あさ川

振袖レンタル¥55,000~(税込)
(振袖・長襦袢・袋帯・重ね衿・帯び・帯揚・着付1回込)
お気軽に、お問合せ下さい!!

奥州市水沢台町5-5
☎0197-25-6165
10:00~18:00
※月曜・祝日定休



ハートアイ

まだまだ暑い夏ですが、疲れた気持ちをリフレッシュ!秋からのイベント情報は、ハートアイ会報誌、HPをごらんください。ハートアイは地域に根差したお得でうれしいサービスが盛りだくさんです。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地蔵
☎0197-51-1484
9:00~18:00
※土・日・祝日定休



竹花乳腺クリニック

乳がん検診を受けるときの服装は、ワンピースよりスボンやスカートの方がよろしいかと思えます。参考にしてください。

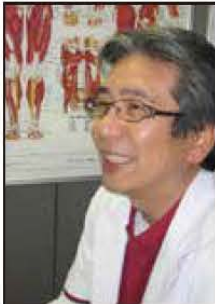
奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000
8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00迄受付(初診は11:30)
※火・日・祝・土午後定休



フォトスタジオ 近代社

七五三撮影中!今年もたくさんのお顔を写すよ☆パパ・ママ スマホ撮影OK!詳しくはHPへ!

奥州市水沢中城9-1
☎0197-24-1140
9:00~18:00
※年未年定休



整体 & リンバメディカル 心療術院

痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)



奥州市水沢北五沢11-5
S.T.オフィス102号(水沢中学校正門前)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休



大内保険事務所

高校の家庭科で資産形成の授業が始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上師体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9:00~17:00
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



お茶の菅原園

日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶から贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中交差点そば
☎0197-35-1521
9:30~18:30
水・第1日曜日定休



月刊 Oh!Shun は、岩手の**県南地域**の活性化を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々3,600円(税込み)6ヶ月または1年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)

水沢

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
ファッション・雑貨・デザイン				
ブレッセ水沢店	水沢横町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢横町/目23コブアビル1階	0197-51-7311	10:00~18:00	水曜日
梅小花	水沢横町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
ふりそで マイン	水沢土田 11-10 錦きものあみでら1階	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
きもの(有)あさ川	奥州市水沢台町 5-5	0197-25-6165	10:00~18:00	月曜・祝日
美容・理容・健康				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
錦及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
リンパマッサージ カル 心療術院	水沢北沢11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンスズキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
錦及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字豊徳 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~18:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
クレイガーズ奥州水沢	水沢横町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
お菓子・飲食店・スーパー				
コーヒーハウスりよんりよん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(複は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)/第3火曜日
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
物産と郷土の店 ささ忠	水沢横町 205	0120-23-3621	(1F物産店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00(L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月一回水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)*夜は要予約	月曜日
回転船 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字豊徳 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
カフェ&リラクゼーション ねこのて	水沢東中通り2丁目6番43-2号	070-8389-2255	10:00~18:00	水曜日
くらし・生活				
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地階	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢知町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたねカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中町 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地明円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大鐘 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手日産自動車株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすがや 水沢桜屋敷店	水沢桜屋敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河薬師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
錦ミズサアセミコングクタ	水沢工業団地 2 丁目 37	0197-25-5401		
オートボックス 水沢店	水沢佐倉河字横枕 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後徳 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
リサーチ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日
錦トキワ カルチャーパーク あてあ	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
くらし・生活				
あべ印刷機	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャディ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで) 水曜日15:00まで	土・祝・年末年始
船水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
産直 来夢くん	水沢真穂字杉の下 51	0197-26-4141	(直売部)8:00~18:00[週年] (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ベーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上郷体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字郷ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファ一住設	水沢真穂字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
住まい				
特ヨシダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
サンハウス 特ケンエス装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
EC南郷コーポレーション特 木とくらしの情報館	水沢佐倉河字廣橋 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ(特)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
無類住宅特NATURAL SENSE	水沢佐倉河字杉ノ堂 73-2	0197-22-2233	10:00~17:00	水曜・木曜日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
水沢こども園	水沢字大町 28	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
病院・医院				
いとろ矯正歯科クリニック	水沢桜屋敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00,15:00~19:30 (土)9:00~12:30,14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00,15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地明円 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00,14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腫クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00),13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科・外科)9:00~12:30(水曜日の診療についてはお問い合わせ下さい。 (歯科・歯科口腔外科)9:00~13:00,14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字廣橋 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00,14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00,14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓蒙会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

胆沢

くらし・生活				
特吉野産直特可 クラブ ひめかゆ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	水曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ尾橋 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
病院・医院				
見分森丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00,14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
飲食店				
回進堂	江刺巖岩字力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日茶と抹茶カフェ お茶の道楽園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜日
喫茶 ポプラ	江刺栄町 7-6	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜日
くらし・生活・医院				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン&エクステリア CLASSICO	江刺八日町 1丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜日
わいわいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
美容・健康				
肌のイロ フラグティック 泉田病院 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00)予約優先	日曜・祝日

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢牛オガタ牛荘おがた原東店	前沢向田 1丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30	不定休
ガーデン&エクステリア オルタンシア	前沢字神田 81-12 コーポビル 106号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新橋 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜日
くらし・住まい・医院・ファッション				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日無り6:00~21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市南殿町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
くらし・住まい・医院・ファッション				
三井住友海上エージェンシーサービス	北上市大通り2丁目3-13北上市ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日
株式会社 タカヤ 北上支店	北上市大通り 3丁目 7番 26号	0197-63-2111	8:00~17:00	水曜日

産直来夢くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主編レシピ

シェフレシピ

かぼちゃと 枝豆の白和え

vol.61



残暑厳しい今を乗り切るおすすめ
の野菜は「かぼちゃ」!食物繊維
とビタミン、ミネラルが豊富で体
にうれしい栄養がたっぷりです。
皮は中身以上に栄養価が高く、
レンジや蒸し器などで柔らかくし
て食すことなく頂きたいですね!

材料(2人分)

- かぼちゃ..... 1/4(400g)
- 枝豆 200g
- 木綿豆腐 1丁
- ★白だし..... 大さじ1と1/2
- ★砂糖..... 大さじ2と1/2
- ★白ごま..... 大さじ2
- ★塩 小さじ1/2

〈作り方〉

- ① 豆腐はペーパータオルに包んで水気をしっかり切ります。
- ② かぼちゃは1センチ角に切り、蒸し器で15分蒸します。
- ③ 枝豆は茹でて、さやから豆を出しておきます。
- ④ ポウルに豆腐を入れ、つぶして滑らかにします。
- ⑤ ④に★を入れてよく混ぜ、②と③を加え混ぜて出来上がりです。



月刊Oh!Shun 9月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には10月10～15日に引換券を郵送致します。
 ※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。

- 

道の駅遠野 風の丘
ホップソーダ3本セット **《3名様》**
- 

産直ろくちゃん
ソフトクリーム1個 **《10名様》**
- 

産直フリーマーケットおだづめ
おやつセットどちらか一つ **《1名様》**
- 

毛越寺門前直売あやめ
おからクッキー **《5名様》**
- 

株式会社マイクロマガジン社
最強パワーエール
誰でも筋肉とメンタルは強くなる
筋トレで人生の主人公を取り戻す31日
《3名様》
- 

エルミタージュラ・メゾン
レストランウエディング料理代50%OFF
《1組限定》 ※条件あり(写真提供可能な方)
- 

須田施術院 中町分院
初めての方に
5,500円分の施術優待券 **《2名様》**

- ◆お一人様一冊のご応募とさせていただきます。
- ◆官製はがきでも受け付けます。
- ◆応募締め切り…2023年9月30日(日)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆貼付する切手に不足がないよう、ご注意ください。

（かんぽゆうてん）

POST CARD

0230402

お手数ですが、63円分の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1

月刊Oh!Shun編集室

2023年9月号 Vol.204

読者アンケートプレゼント発行

※ご希望の フリート番号を 1つご記入ください。		性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	
フリート		年齢	歳
氏名			
ペンネーム	(〒 -)		
住所		職業	
TEL			

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。



開放感のある吹き抜けと土間収納

「家族で育てていく、無垢の家」がコンセプトのナチュリエ。
家族が愛着を感じる家づくりをお届け。

奥州市水沢花園町

ナチュリエいわて奥州が提案する、
新しいスタイルのおうち。

『アイアン×ヴィンテージ』 セレクトショップ風モデルハウス 見学会

会場でも何でも
相談できます！

資金計画

土地探し

ローン相談

住み替え

9/16(sat)~9/24 (sat)

公開時間 10:00~17:00 ※平日の見学のご予約もOK!



Naturie ナチュリエいわて奥州

株式会社タカヤ 奥州営業所
君子原北上市大通り3-7-26

tel. 0197-63-2111

ご予約はTELでも
10:00~17:00

新型コロナウイルス感染拡大防止と
子防に動いております。

PRESENT 予約でもらえる!

WEB予約、
初めての会場まで

人気アウトドアブランドの
サコッシュプレゼント!

さらに

ワークエプロンor
ウォーターポットも
プレゼント!

※1名あたり1点のみ
※数量の少ない商品がある場合は
数量に限りがあります

ご予約はWEBから!

ご予約はこちら



- 建築許可 国土交通大臣許可(特-4)第2254号
- 建築士事務所登録 一般社団法人建築士登録 法人:227407-12009号
- 不動産物件目録番号 国土交通大臣告示(特)第4556号

FOLLOW
ME



ナチュリエいわて奥州 特設