

8

2023  
vol.203

Oh! Shun

おー!しゅん

街を楽しく!  
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

# レトロ飛行

一関/前沢/水沢/江刺/胆沢/北上/花巻…

番外編

奥州宇宙遊学館

国立天文台水沢VLBI観測所

木村榮記念館

Enjoy  
retro time



カナリア

## フルフルと儂いまでの 夏の涼風



- グレープフルーツゼリー 320円(税込)
- オレンジゼリー 350円(税込)



まとまった数のご注文はご予約を!

8月末までの販売予定

菓子処

ごとうや  
 Mugtuku

大町店 ☎0197-23-2931

駅通り店 ☎0197-25-5504

フリーダイヤル ■0120-33-5108

<http://www.mugtuku.com>

昭和49年創業。レトロな空間を求め  
遠方からも訪れる街の喫茶店



そとの暑さを避け懐かしさを感じる店内でくつろぎのひととき  
濃い目のメロンソーダでシユワツと爽快

# 今月の一杯

クリームソーダ ... 500円



カナリア

☎0197-24-8949

奥州市水沢東町30

営業時間/11:00頃~17:00頃

定休日/月曜日・他不定休

支払方法/現金のみ



## レトロ飛行

### 古き良き時代へタイムスリップ

長年親しまれるにはわけがある  
年月を経て変わるものと変わらない物  
まるで時が止まったかの様な時間を愉しもう



PRE  
SENT

喫茶ポプラ

### 長い年月をお客さんと共に

写真上：パリッと焼かれたウインナー付  
サラダの手づくりドレッシングも美味  
写真下右：ポプラと言えばピッツァ！  
写真下左：サイフォンで淹れるコーヒー  
は熱めで香り高い

多くの人に愛され再来年で50年を迎えるポプラ。薪窯ピッツァはもちろん、数年前に復活したナポリタンも人気。たくさんさんの具材と、ケチャップとソースが太めの麺によく絡み、コク深い味わいで後引く美味しさ。お腹を満たした後は、ひとり思い思いに過ごすのもよし、おしゃべりするのにもよし。重厚な一枚板のカウンターではなじみの客が絶えず集い、マスターとのおしゃべりが心地よく響く。優しく贅沢な時間が流れる喫茶店。



ナポリタンセット 1,200円 コーヒー付  
各種ピッツァ 1,600円～1,900円



奥州市江刺栄町7-6  
TEL/0197-35-2941  
営業時間/10:00～18:00  
定休日/月曜日  
駐車場/有(12台)  
支払方法/現金のみ

PRE SENT

歳喫茶く再会く

# たくさんさんの想いがつまった 歴史ある喫茶店



まるでバーみたい！シェイカーで作る  
まろやかコーヒー



水沢の中心部に古くからある蔵。そこで50年以上続く喫茶店が今年1月リニューアルオープン。注文を受けてから挽く豆の音と香りが店内に広がり、心地いい時間が流れる。ハンドドリップで淹れるコーヒーはともも味わい深く、ケーキとの相性も抜群。暑い日にはシェイカーで作るアイスコーヒーもおすすめ。きめ細かい泡がうまれ、まろやかな味に。歴史を感じる蔵と、おしゃれな店内。今と昔が融合した喫茶店で、思い思いの素敵な時間を。

ケーキセット 800円  
スペシャルブレンドコーヒー 300円

奥州市水沢横町90  
TEL/0197-34-1415  
営業時間/11:00~15:30  
定休日/土曜・日曜・祝日  
(土・祝は一部営業日有り)  
駐車場/無  
支払方法/現金のみ



ウィッチの森

# ほっとする 長年愛される癒しの場所



写真右:しょうゆベースにかつおだしとガーリック、カイワレがピリッといひアクセント  
写真左上:日本で初めてイタリアンジェラートを作った「ダ ルチアーノ」から仕入れている ※写真はイタリアンカフェ  
写真左下:オープンから38年。店主の石川さんは、器りあい、コミュニケーション出来る場所になればと気さくに話をしてくれる

ペンション風の可愛い外観が目引く胆沢の喫茶店。地元の人も集い、時にはレトロ喫茶巡りで遠方から訪れる人も。迷うほど多いメニューの中おすすめは、和風スパゲッティに手づくりハンバーグをのせたウィッチセット。余分なつなぎを使わない肉肉しさを感じられるハンバーグはしっかりとした味つけで、もっと食べたくなるような美味しさ。食後には甘さ控えめ、濃厚なココとコーヒー味が大人なジェラートもぜひどうぞ。店主一人で切り盛りしているの、時間に余裕がある時におすすめ。

ウィッチセット 900円  
ジェラート各種 400円

奥州市胆沢南都田  
字駒田390  
TEL/0197-46-0131  
営業時間/  
11:00~21:00  
(L.O.20:30)  
定休日/木曜日  
駐車場/有(5台)  
支払方法/現金・PayPay



軽食喫茶 マルカール

世代を超えて愛される  
喫茶店



ランチはコーヒー付でお得

漫画本がぎっしりと並べられた

本棚。ゲーム機のテーブル。大き

な窓には、ブラインドとレース

のカーテン。どれをとっても

レトロな雰囲気漂う懐かしく

ほっとする店内。お店の一番人

気は、昭和54年の開店当初から

変わらぬ味で愛されるハンバー

グライス。鉄板の上にはふわふわ

のハンバーグにたっぷりのミート

ソース。味もポリウムも大満足

で最後まで熱々でいただける。

落ち着いた雰囲気の中、食事や

珈琲を飲みながらゆつくりとした

時間を過ごしてみよう。

ハンバーグライスランチ  
コーヒー付 950円

北上市川岸2丁目11-16  
TEL/0197-64-7915  
営業時間/10:00~20:00  
定休日/日曜日  
駐車場/有(5台)  
支払方法/現金のみ



昭和 k i c h i

ここぞしか出会えない  
レトロな空間



写真左上: 家庭やお店から引き取った物も  
たくさん  
写真右: 店主のお気に入り、色々な形や種  
類のガラス製品が多く並ぶ

まさにタイムスリップという

言葉がピッタリと当てはまる。

一步店内に足を踏み入れるとそ

こには昭和の生活雑貨からイン

ダストリアル(工業)的なもの、

さらには軍服・国民服・消防団の

服など、店主も把握しきれない

ほど多くのジャンルが1・2階、

奥座敷や別棟にも所狭しと飾ら

れている。訪れる人には2時間

もかけ物色していく人も多いと

いう。昭和の年代には懐かしく、

若者には新鮮な雑貨達。新たな

お宝が見つかるかも。

奥州市前沢字糠ノ木55-4  
TEL/090-5844-7925  
営業時間/12:00~16:00  
定休日/火曜・水曜日  
駐車場/有(3台)  
支払方法/現金・PayPay  
引き取り希望は、インスタグラムのDMへ  
※引き取り不可の物もあり



## 良質の音楽を浴びに 訪れたいレトロ喫茶店



ブレンド  
スリングコーヒー  
スリングティー  
オレグラッセ

一関市宮下町13-38  
TEL/0191-23-9392  
営業時間/13:00~20:00  
定休日/木曜日  
駐車場/有(9台)  
支払方法/現金のみ  
※来店団体は4人まで



夏の強い日差しを避け瀟洒な  
外觀の扉を開けると、真空管  
アンプを通して流れる大音量の  
音楽やJAZZの柔らかく温かみ  
のある音が店内に溢れ、中心には  
大きなコントラバスが鎮座する。  
マスターが入れる珈琲は美味しく  
飲んでほしいと豆だけではなく  
口当たりにもこだわったカップ  
で提供、軽食も同じであくまでも  
珈琲が主体だ。38年の時を刻んで  
きた老舗のカフェ。溢れるBGM  
の音に身を委ねながら静かに  
癒しの時を刻みに訪れてみては。

## おもわず心くすぐる 器との出会い



一関市八幡町2-5  
TEL/0191-23-5290  
営業時間/10:00~17:00  
定休日/不定休(週1程度) 駐車場/有(5台)  
支払方法/現金・クレカ・QR決済  
通販サイト/<https://umeto-ki.shop-pro.jp>  
(通販サイトではレトロ食器販売していません)

県内外から人気の陶器専門店。  
1階は可愛い食器から季節を感じ  
る器、波佐見焼や有田焼、美濃  
焼などバラエティ豊かな最新の  
陶器が並び、2階には昨年の地  
震で閉めていた「レトロコー  
ナー」が8月1日より復活。戦後  
から続く老舗陶器店ならではの  
昭和の団扇を華やかに彩った個  
性豊かでどこか懐かしさと新鮮  
さを兼ね備えたレトロな器たち  
がお出迎え、現在では製造され  
ていない掘り出し物も。器を  
吟味しながら何を乗せようか  
想像するワクワク感。ギフトの  
品を選びながらも、つつい自分  
の器の品定めをしている誘惑が  
満載の店。



写真右：プリンはお創業時のレシビより時代に合わせた控えめな甘さ  
 写真左上：店舗隣にある老舗料亭「共楽」が昭和51年建物を改装しオープン  
 写真左下：懐かしさを感じる食品サンプル



軽食&喫茶 きょうらく

## クラシカルな 雰囲気を楽しんで



驚くほどクリーミーでコクがある、ドリアなどに使われるホワイトソースは  
 バターと小麦粉を1時間炒ったもとを1~2日浸して作られる

プリンパフェ 800円  
 タンパールドリア 980円  
 ※みそ汁・サラダ付き



花巻市吹張町9-6  
 TEL/0198-22-3125  
 営業時間/11:00~15:00  
 (L.O.14:30 食事はL.O.14:00)  
 定休日/日曜日・祝日  
 駐車場/有(店舗裏4台)  
 支払方法/現金のみ

昔ながらの味が幅広い世代に愛される  
 花巻吹張町商店街にある喫茶店。デザート  
 で人気のプリンパフェは、たっぷりの  
 フルーツとアイスクリーム、生クリーム  
 に手作りプリンをのせて。たまごと牛乳  
 のシンプルな材料だからこそ、火加減に  
 細心の注意を払わなければならないので  
 プリンが出来上がる。程よい甘さなので  
 プリンを食べてからアイスを食べるのが  
 おすすめの食べ方だそう。食事系もドリア  
 やグラタン、ハンバーグなど、どれをとっ  
 ても間違いない美味しさ。多くの年月を  
 かけ守られてきたレシビひとつ一つ丁寧  
 に作られているからこそ出せる味。

# レトロ飛行番外編

## 遠い昔や宇宙に思いを馳せて…

奥州宇宙遊学館の建物は、大正10年日本で最初の国際的な観測所、緯度観測所本館として建てられた大正時代の建物を再構築し、再現したもの。館内では緯度観測所の歴史や、研究を続けてきた多くの人々のエピソードなども紹介し、最新の科学を学べる部屋や実際に触れて体験できる展示室なども。子供から大人まで楽しめ、レトロな空間での宇宙体験を味わいに多くの人を訪れる。



遊学館オリジナルグッズや宇宙食などグッズ販売のコーナーも充実



歩きたび靴む音も心地良い



100年以上前から続けられてきた観測の歴史をじっくり見てみよう！

施設は国立天文台水沢VLBI観測所のキャンパス内にあり、天文台の歴史的な天文機器、天文台・JAXAの協力の下に過去に使用されていた装置も見学できる。



### 奥州宇宙遊学館／国立天文台水沢VLBI観測所 木村榮記念館

住所／奥州市水沢星が丘町2-12

電話番号／0197-24-2020

開館時間／9：00～17：00（最終入館 16：30）

閉館日／火曜日・年末年始 ※火曜日が祝日の場合は翌日

入館料／奥州宇宙遊学館：大人・学生 300円 生徒・児童 150円 ※20名以上の団体割引有り

木村榮記念館：無料





国立天文台水沢VLBI観測所 木村榮記念館

明治33年に建築された臨時緯度観測所の庁舎。現在は国立天文台水沢キャンパスの北側に移設され、誰でも自由に見学できる。地球の極運動に関するZ項の発見で知られる初代所長、木村榮の受賞メダルや賞状、肖像画なども飾られている。建物や展示品のレトロな雰囲気の中で観測所の歴史やZ項発見の経緯を学んでみよう。



木村博士が当時使用していた机や椅子  
文具などが展示されている



地盤の動きによるZ項の影響を測る為に  
毎日測定していた大森式地震計



木村博士4歳(左)と8歳(右)の時の書

## いわて銀河フェスタ2023 国立天文台水沢地区施設公開(※)



日付：2023年8月26日(土) 10:00～20:30  
 場所：国立天文台水沢VLBI観測所キャンパス  
 /奥州宇宙遊学館  
 主催：いわて銀河フェスタ2023実行委員会  
 テーマ：「宇宙と生命」

～内容～

### 【太陽の部】

観測施設見学、研究紹介、講演会(本岡希樹所長、月惑星探査プロジェクト長 竝木則行教授)  
 水沢南小学校鼓笛隊(オープニング)  
 サイエンス屋台、銀河マルシェ、ナノジャスミン企画展、  
 望遠鏡をのぞいてみよう、水ロケット、4D2U上映、水沢菓子組合出店

### 【星の部】

オープニング(たけのこ和太鼓、奥州水沢42歳厄年連「戌進会」・レイアロハ)  
 星空観望会

問い合わせ先：奥州宇宙遊学館 0197-24-2020(9:00～17:00 火曜休館)

※国立天文台水沢の施設公開は「いわて銀河フェスタ2023」の一環として開催されます





「お酒を飲みながら、美味しいからあげをどうぞ」と店長の高橋さん

## 元祖 中津からあげ もり山 北上店

### 県内初上陸!こだわりのからあげ

今年の4月、100%国産生肉を使用したからあげ店が北上にオープン。一番のおすすめは秘伝の塩ダレを使った、もも肉とむね肉ミックスの骨なしからあげ。とてもジューシーで、からあげグランプリ5年連続日本一に輝いた味に感動すること間違いなし!テイクアウトはもちろん、店内飲食やお酒の提供も行っているため、ちよい飲みしながら、揚げたてのからあげがいただける。多彩なメニューから自分のお気に入りを見つけて、ランチや夕食のおかず、お酒のおつまみに。



コレステロール0のキャノーラ油を使用だからだにもやさしい  
家も肉がむね肉、どちらかを選ぶことはできません

#### メニュー

- 骨なしからあげ 100g(2~3個) ..... 356円~
- ヤゲンなんこつ 100g ..... 378円~
- オードブル ..... 5,000円(前日までの予約)

ご来店人数分  
からあげプレゼント



おつまみにもぴったりのヤゲンなんこつ



📍 元祖 中津からあげ もり山 北上店  
☎ 0197-62-7775  
北上市しらゆり2番3号  
日高見しらゆり第1ビル1階東  
営業時間/11:00~20:00  
定休日/月曜日(祝日の場合火曜日)  
駐車場/有(15台) 支払方法/現金のみ

Oh!Shun「ショップガイド」は取材記事広告形式なので、通常広告より読者の目にとまりやすく、料金もお得になっております。是非、当企画にご協力賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

○ショップガイド掲載についてのお問い合わせはTEL0197-34-2177、またはE-mail [staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com)まで

# 求人広告欄

## 水沢競馬場 パートさん募集

職種▶ パートさん募集 週2日~3日程度  
 仕事内容▶ 場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など  
 雇用形態▶ パート  
 資格▶ なし 未経験者歓迎  
 勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2  
 勤務時間▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分  
 (職種により勤務時間が異なります)  
 休日▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務  
 給与▶ 時給890円 部署により手当あり  
 通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)  
 応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。  
 問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999  
〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

## 水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種▶ コース整備オペレーター  
 仕事内容▶ 大型トラクターでの整地作業  
 雇用形態▶ 契約社員 社保完備  
 資格▶ 大型特殊免許取得者  
 勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2  
 勤務時間▶ 8:30~16:45  
 休日▶ 週休二日制 年間120日  
 給与▶ 174,100円 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等  
 応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。  
 問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999  
〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

**矯正歯科** **いとう矯正歯科クリニック**

- 診療科目/矯正歯科
- 診療時間/【火～金】10:00～13:00/15:00～19:30  
【土】9:00～12:30/14:00～18:00
- 休診日/月曜・日曜・祝日



奥州市水沢桜屋敷701  
完全予約制 <駐車場完備>  
**0197-51-7775**  
<http://ito-kyousei.com>



**内科** **医療法人 本田医院 本田胃腸内科**

- 診療科目/内科・内視鏡内科  
消化器内科・腎臓内科
- 診療時間/8:30～12:00  
14:00～17:30
- 休診日/日曜・祝日・水士午後



<駐車場完備>  
奥州市水沢西町4-21  
**0197-23-7581**



**歯科** **高野歯科クリニック**

- 診療科目/歯科・矯正歯科・小児歯科
- 診療時間/9:00～12:00  
14:00～18:00
- 休診日/日曜・祝日・水士午後



<駐車場完備>  
奥州市水沢谷地明円37-7  
**0197-23-2488**



**内科** **ひばりが丘クリニック**

- 診療科目/内科
- 診療時間/9:00～12:00  
15:00～18:00
- 休診日/日曜・祝日・木士午後



<駐車場完備>  
奥州市水沢川端20-3  
**0197-22-8228**



**内科** **かじかわクリニック**

- 診療科目/内科・泌尿器科・皮膚科・外科
- 診療時間/  
【月・木】8:30～12:00/14:00～19:00  
【火・金】8:30～12:00/14:00～17:30  
【水・土】8:30～12:00
- 休診日/日曜・祝日



<駐車場完備>  
奥州市水沢佐倉河宇慶徳26-1  
**0197-47-4733**  
<http://kajikawa-clinic.sakura.ne.jp>



**内科** **奥州病院**

- 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・腎臓内科・人工透析内科・泌尿器科・外科・消化器外科・整形外科・腎臓外科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・歯科
- 診療時間/【内科・外科】9:00～12:30  
【整形・循環器】曜日による13:30～17:30  
【歯科・歯科口腔外科】9:00～13:00/14:00～18:00
- 休診日/土曜・日曜・年末年始

奥州市水沢東大通り1-5-30  
**0197-25-5111**  
<http://www.hospital-ohshu.or.jp/oushu>



**竹花乳腺クリニック**

- 診療科目/乳腺外科・内分泌外科・一般外科
- 診療時間/  
【月・水～金】  
8:50～11:30(初診は11:00)  
13:20～16:50(初診は16:00)  
【土】8:50～12:00(初診は11:30)
- 休診日/火曜・日曜・祝日・土午後



\*初診の方は必ず電話予約のうえ、お越しください。  
<駐車場完備>  
奥州市水沢山崎町8-1  
**0197-24-7000**



**婦人科** **見分森・丸田クリニック**

- 診療科目/婦人科一般・検診・不妊・避妊・日帰り手術
- 診療時間/  
9:00～12:00/14:00～17:30  
※午前11:45、午後17:15に受付終了
- 休診日/木曜・日曜・祝日・土午後



<駐車場完備>  
奥州市胆沢小山字川北35-1  
**0197-24-6546**  
<http://marutaclinic.com>



**田村川上医院**

- 診療科目/内科・泌尿器科  
循環器内科・外科
- 受付時間/8:30～12:00  
13:30～17:30
- 休診日/日曜・祝日・木士午後



<駐車場完備>  
奥州市前沢字七日町裏86-1  
**0197-47-3946**



**掲載医院募集中!**

新コーナー DOCTORS INFORMATION  
※先着10医院限定  
一枠6,600円×6ヶ月または1年契約  
※制作費・校正代金  
6ヶ月掲載39,600円(税込) 1年掲載79,200円(税込)

お問い合わせ・掲載希望は下記メールまたはお電話にて  
Mail▶[staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com) TEL▶0197-34-2177  
加盟店入会も同時募集中!お問い合わせお待ちしております。

**第3回うしはく座談会  
「判片石園と奥州市の石」**

日時/8月20日(日) 10:30~  
会場/牛の博物館  
【参加無料・要予約(前日までに電話で申込み)】

**ひとつき早い十五夜コンサート**

日時/9月1日(金) 18:30~  
会場/牛の博物館 前庭ステージ  
出演/渡辺大輔+ALPHA  
(ケーナ:渡辺大輔、アルパ:藤枝真子、二胡:今井美樹)  
【当日申込】  
※ドリンク&お菓子300円・マイカップをご持参ください



ケーナ:渡辺大輔



アルパ:藤枝真子

二胡:今井美樹

**奥州市牛の博物館**  
奥州市前沢字南陣場103-1  
TEL 0197-56-7666

**きたかみサロン音楽会2023**

気軽に、リラックスしてクラシックを楽しめる人気のサロンシリーズ。今年も豪華&素敵な3アーティストがやってきます。

日付/Vol.1 10月8日(日)  
Vol.2 12月16日(土)  
Vol.3 1月13日(土)  
開演/9:00 会場/小ホール  
入場料/一般1,650円 学生1,100円  
お得な3公演セット券 一般3,300円  
Vol.1  
野尻小矢佳(パーカッション)×加藤直明(トロンボーン)  
×新崎誠実(ピアノ)  
Vol.2  
アミューズ・クインテット(木管五重奏)  
Vol.3  
奥村愛(ヴァイオリン)×岡本拓也(クラシックギター)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。  
※本コンサートは文化庁及び(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。  
【7月22日(土)9:00~電話・オンラインチケット発売/14:00~窓口発売】



**さくらホール**  
北上市さくら通り2丁目1-1  
TEL 0197-61-3500

**人形劇 ふしぎ駄菓子屋銭天堂**

日付/9月9日(土)  
1回目 開場/10:00 開演/10:30  
2回目 開場/13:30 開演/14:00  
会場/奥州市文化会館 中ホール  
入場料/一般1,800円  
高校生以下1,500円(当日各500円増)  
※4歳児(年中児)~高校生まで有料。  
※4歳児(年中児)未満は路上鑑賞可。  
※ただし、席が必要な場合は有料。  
※前売りで完売の場合、当日券の販売はなし。  
【全席指定】  
【チケット発売中】



**宝くじまちの音楽会  
岩崎宏美・岩崎良美~ふれあいコンサート~**

日付/10月14日(土)  
開場/16:00 開演/17:00  
会場/奥州市文化会館 大ホール  
入場料/2,000円(当日500円増)  
※宝くじ助成による特別料金  
※チケットはお一人様4枚まで購入可  
※前売りで完売の場合、当日券の販売はなし。  
※未就学児入場不可  
【8月12日(土)10:00~チケット発売】



**奥州市文化会館(Zホール)**  
奥州市水沢佐倉河字石橋41  
TEL 0197-22-6622

笑顔で囲むおいしい食卓へ

ご予約 承ります。 8/14(土) 11時より

**にぎり寿司 実演販売!**

ご予約承ります ※感染症予防を十分に配慮して実演いたします

お刺身身合せ **1,980円**より (税込2,138円より) 写真は¥2,880です。

特選にぎり寿司 **1,980円**より (税込2,138円より) 写真は¥3,980です。

特選ネタにぎり寿司 **1,780円** 1人前 (税込1,922円) 写真は¥2,880です。

特選オードブル **1,980円** (税込2,138円)

中華オードブル **1,980円** (税込2,138円) 3-4人前

多彩な美味しさ! **2,000円** (税込2,160円) 彩り御膳

ハレの日のお弁当に! **1,380円** (税込1,490円) ハレの日弁当

折料理 1人前 **2,000円**より (税込2,160円より)

クリームをたっぷり生地で焼き上げ、リキュールやフルーツを仕上げた大人の味わいデザート **1,380円** (税込1,490円) マダムブリュレ ロール (1本)

超濃厚プレミアムプリンと、イタリアンスの美味しい生クリームを合わせた新食感スイーツ! **480円** (税込518円) ティラブリ (120個/1コ)

西和風の仕上げ粉と米粉を使ったもちもちと食べ応えのあるそば! **360円** (税込389円) そばだんご (32入)

遠くで長年愛されているケーキ屋さん、スナックで食べるケーキ **1,555円** (税込1,679円) クリームチーズケーキ (4個/1コ)

ほろ苦いコーヒゼリーとコーヒー味の生クリームがいっぱい! **1,018円** (税込1,099円) コーヒゼリー ロール (180個/1コ) (1個/1コ)

**K7+** 奥州市水沢字川端226 AM9:00~PM9:00 ☎0197-25-4155

dreamk mart インスタグラムで美味しい情報発信中!

8/20(日)まで サマーギフト開催中 送料別引セール

**声優朗読劇フォアレゼン  
「大槻玄沢」**

岩手県出身の人気声優・浅沼晋太郎をはじめ話題の声優3名による音楽朗読劇。一関の偉人を題材に制作されたオリジナル脚本の朗読劇とフリートークの2部構成でお楽しみします。  
日付/9月24日(日) 開演/15:00  
入場料/前売4,500円(当日500円増)  
【全席指定】(チケット発売中)  
※未就学児入場不可



**Swing Kids  
ビッグバンドコンサート in 一関**

トランペット奏者・木元大氏が率いる、9歳から17歳までのメンバーで構成されたスイスの凄子どもジャズBAND!世界中を駆け巡り、大人顔負けの演奏を披露し続けている。グレン・ミラーやカウント・ベイシーなどのスタンダード曲を演奏予定。  
日付/10月17日(火) 開演/18:30  
入場料/大人3,500円  
小中高生2,500円(当日各500円増)  
未就学児童 無料(指定席のためチケット必要)  
【全席指定】(チケット発売中)



一関文化センター  
一関市大手町2-16  
TEL 0191-21-2121

**新星☆劇団 山田ふみりー  
～人情芝居と豪華絢爛舞踊ショー～**  
観光地や温泉街ではおなじみの大衆演劇公演!山田ふみりー座長&山田兄弟による大迫力!!  
日付/9月18日(月・祝)  
開場/13:30 開演/14:00  
入場料/前売2,000円(当日500円増)  
【全席自由】



**ワンコインシネマ  
それいけ!ゲートボールさくら組**

日付/10月1日(日)  
開場/①9:30 ②13:30  
開演/①10:00 ②14:00  
入場料/前売500円(当日200円増)

**いわて落語寄席 in 前沢**  
日付/10月8日(日)  
開場/13:30 開演/14:00  
入場料/前売2,000円(当日500円増)  
出演/笑福亭鶴光・三遊亭圓馬・桂枝太郎ほか

前沢ふれあいセンター  
奥州市前沢字七日町104  
TEL 0197-56-7100

**☆江刺産物リグズコーナー**  
置物・麻呂りDVD・写真ほかき・麻呂バイザー・麻呂ストラップ販売  
期間/8月3日(木)～8月31日(木)



**☆夏の和布でリメイク作品展**  
洋服、バッグ、小物など販売  
期間/8月3日(木)～8月31日(木)



**「夏の物産市」開催中**  
☆卵めん 吉田製菓  
精選した小麦粉と鶏卵のみを原料とし、卵のほんのりした香りと色、シャキッとした歯ごたえが、夏の涼しさを感じさせます。  
※1,000円以上お買い上げの方にぶじ娘(そうめん)1袋プレゼント



☆江刺りんごゼリー 吉田屋・回道堂  
江刺りんごを使用した、夏に冷やしておいしいゼリー



☆「南部鉄器」文秀堂  
奥州市の伝統ある工芸品、夏に涼しい音色の風鈴、鉄分補給に鉄たまごなど。



江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」  
10:00～17:00 ※火曜定休日 8月15日(火)特別営業  
奥州市江刺豊田町3-1-27  
TEL 0197-31-1611

## 2023年 夏まつり インフォメーション

<p><b>前沢夏まつり</b> 8月16日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 演舞 ● 出店</li> <li>● 納涼花火大会</li> </ul>	<p><b>一関夏まつり</b> 8月4日(金)～6日(日)</p> <p>第52回 かわさき夏まつり花火大会 「おらが自慢のでっかい花火」8月16日(水)</p>
<p><b>金ヶ崎かもん夏マーケット</b> 8月5日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 飲食物や一般商品の販売</li> <li>● ピアガーデン ● 演舞団体等の披露</li> </ul>	<p><b>遠野納涼花火まつり</b> 8月15日(火)</p>
<p><b>北上みちのく芸能まつり</b> 8月4日(金)～6日(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 和太鼓公演 ● 市民パレード</li> <li>● トロッコ流しと花火の夕べ</li> </ul>	<p><b>江刺七夕まつり</b> 8月7日(月)</p> <p>みちのく盃盆まつり 8月16日(水)</p>
<p><b>土沢七夕まつり</b> 8月6日(日)～7日(月)</p> <p>光と音のページェント 花火ファンタジー 8月19日(土)</p>	

# イオンシネマ北上 SAND LAND

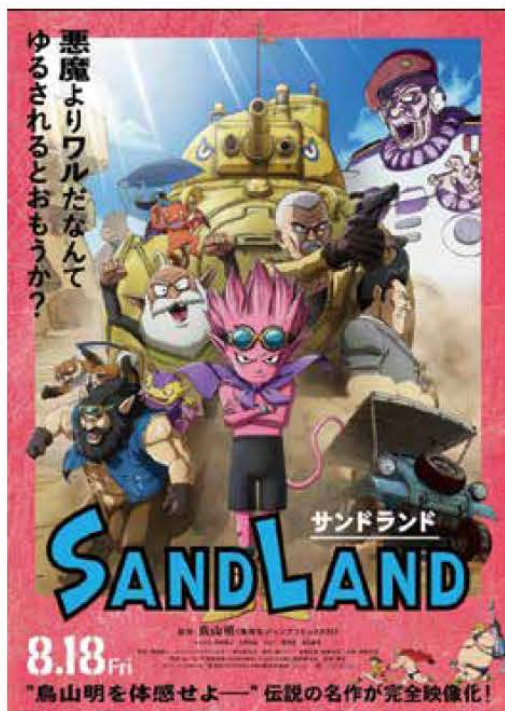
8/18(金)  
公開

## 【ストーリー】

「DRAGON BALL」「Dr.スランプ」など歴史的な作品を全世界へ送り出してきた漫画家・鳥山明の作品の中でも、「圧倒的完成度を誇る名作」と称される漫画『SAND LAND』。魔物と人間が共存する、水を失った摩訶不思議な砂漠の世界を舞台に、ワルだけドピュアな全身ピンクの悪魔の王子・ヘルゼブブが、魔物のシーフ、人間の保安官・ラオと奇妙なトリオを組んで砂漠のどこかに存在する“幻の泉”を探す旅に出るといふ冒険ファンタジー。



上映スケジュールはこちら▶



©バード・スタジオ/集英社 ©SAND LAND 製作委員会

**岩谷堂 水ようかん**

のようかん  
なまめいがか

**岩谷堂水ようかん**

- 小豆 ●小倉 ●黒糖 ●抹茶
- ◆6個入 ◆9個入 ◆12個入 ◆15個入
- ◆6個入り 1,404円 ◆9個入り 2,160円
- ◆12個入り 2,808円 ◆15個入り 3,456円 (税込)

三百年の伝統を今に伝える 岩手伝統銘菓

**岩谷堂羊羹**

原材料にこだわった「じゅ」と「ご」のある風味豊かな味わいをどうぞお楽しみください。

江刺りんご・サンよじ®使用

**回進堂ゼリー**

美味しき輝いて

**回進堂りんごゼリー**

江刺すりりんご・江刺果肉入りすりりんご・江刺果肉入りりんご

**回進堂ゼリー詰め合わせ**

江刺すりりんご・江刺果肉入りすりりんご・江刺果肉入りりんご・回進堂ゼリーうめ・回進堂ゼリーブルーベリー・回進堂ゼリー夏柑

- ◆6個入 ◆9個入 ◆12個入 ◆15個入
- ◆6個入り 1,404円 ◆9個入り 2,160円
- ◆12個入り 2,808円 ◆15個入り 3,456円 (税込)

夏のご挨拶・おみやげにどうぞ。

製造元 **株式会社 回進堂**

〒023-1131 岩手県奥州市江刺愛宕字力石211  
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999  
<http://iwate-kaishindo.co.jp/>

全国発送承ります。お申し込みは  
**0120-35-2636**

こころと学びに寄り添います

# 応用心理学教室 リトルトゥリー



カウンセリングルーム

リトルトゥリーでは、15年の節目を機に心理援助に加えて、新たに「学習支援室」を開設しました。算数・数学が苦手な困っているお子さんや、教室には入れないけど勉強がしたい!という小中学生のお子さんに丁寧な個別支援を行っています。また、今まで通り、様々な事情を抱えて困っている方や自分を見つめ直したい方との面談も続けています。詳しくはHPをご覧ください。



学習支援室

学習支援 ▶ [リトルトゥリー学習支援](#) 検索 住所: 奥州市水沢横町216 お問い合わせ時間: 10:00~18:00  
心理援助 ▶ [リトルトゥリーカウンセリング](#) 検索 ☎カウンセリング: 090-6227-5835 / 学習支援: 090-4311-6481

## -SATO- 郷の家 新築・リフォーム 設計相談会

日時 **8/19(土)・20(日)** 10時~16時  
— 予約制 —  
①10時~ ②11時~ ③13時~ ④14時~ ⑤15時~

場所 第三回奥州いえ博住宅展示場  
EC南部コーポレーション展示場にて  
(奥州市水沢真城字北塩加羅地内)

天然木をふんだんに使用した、木のぬくもりに包まれたあなただけの家をご提案致します。自然素材にこだわり、健康に過ごせる郷の家をまずは展示場でご体感下さい。



奥州市で1番餅まきをしている建設会社  
<http://www.ecnanbu.jp> [EC南部住宅事業部](#) [Q検索](#)

移ハウスパートナー  
**EC南部コーポレーション株式会社**  
奥州市水沢佐倉河字廣徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

# 奥州市宅地分譲 残りわずかです!! 好評分譲中!!

購入した土地に家を立ててお住まいいただくと  
**50万円の補助**を受けられる制度があります。  
※要件等詳しいことは「奥州市宅地分譲情報」HPをご覧ください。

- ① **第2楼層敷ニュータウン**  
奥州スマートI.C.まで約2Km
- ② **マイアネタウン** 団地内に金融機関やスーパーが立地  
国道4号水沢東バイパス現在建設中
- ③ **鶴田エクセルガーデン**  
緑に囲まれた自然豊かな住環境
- ④ **ニューアスティまえさわ**  
前沢駅まで徒歩5分、近くには保育所もあり



〈お問い合わせ〉  
**奥州市財産運用課販売推進係** (奥州市役所本庁3階)  
〒023-8501 岩手県奥州市水沢大手町一丁目1番地  
**TEL 0197-34-2114** 詳しくはホームページをご覧ください。 [奥州市宅地分譲情報](#) 検索  
(直通) <https://www.city.oshu.iwate.jp/site/takuchi/>



## お金の小学校

岩手県初の  
認定校  
第17期  
8月生開校

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー  
 予約金だけだと  
“おぼろげ”します  
**こんな方に  
オススメ**

- 将来に貯蓄していても増えないと感じる方
- 将来の公費年金に不安を感じる方
- 投資を始めたいけど分からない方

**8月教室開催日** 各コース先着3名(先着順)

**A 土曜日コース** 5日(小学生)19日(中学生)26日(高校生) 20代~50代の方  
14:00~15:30

**B 月曜日コース** 7日(小学生)21日(中学生)28日(高校生) 50代~シニアの方も開催  
10:00~11:30

**C 水曜日コース** 2日(小学生)9日(中学生)23日(高校生) 20代~50代の方  
19:00~20:30

会場 弊社 駐車場あり  
 参加費 2,000円(税込)  
 ※お金の小学校事務局代金

詳しくは  
**e-NAVICA  
 イーナビタ**

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功  
 大内 功 - 社会保険労務士事務所【奥州市水沢上郷6丁目8-8】  
**お申込みは、携帯 090-8927-2825**  
 ※ご希望のコースをご連絡ください。(担当:大内まで)

## ボリューム満点、うまさ納得。

数量限定!お早めに

おすすめMENU

- 中落ち丼...¥550
- 刺身定食...¥700
- 海鮮丼.....¥850
- 三色丼.....¥850

市場丼 ¥650 (おろし汁・小鉢1つ付)

※中落ち丼、刺身定食は9時頃への提供となります。

魚市場ならではの新鮮な  
海鮮メニューが自慢

### メフレ市場食堂

(メフレ株式会社内)  
 胆沢郡金ケ崎町六原下二の町210  
 ☎0197-41-9111(代)  
 営業時間/7:00~13:30(L.O.13:15)  
 定休日/日曜・祝日・市場が休業時の水曜

日替わりメニューはこちらをチェック▼  
<http://www.mefure.co.jp>

## 安心の全国統一サービス

人気のホリデー車検

公的費用 ¥25,940+ 車検料 ¥25,630

車検総額 51,570円が  
割引適用で!!  
**46,070円**

ワゴンR  
ムーヴデイズ  
N-BOX等

バイク車検やってます!!  
 安心、納得の技術!!サービシング前にお気軽にどうぞ!

公的費用 ¥13,760+ 車検料 ¥25,080  
**38,840円**

**HOLIDAY** 安いだけじゃない!「スゴイあんしん」満ちています!!

全国フランチャイズチェーン  
**ホリデー車検奥州** **イ・カーワーク**

お問い合せ、ご予約は...**0120-038-405** (受付時間) AM9:00~PM8:00 (定休日) 不曜日  
 TEL 0197-23-2224  
 有限会社 小沢商会 奥州市水沢佐倉河字杉本125 FAX 0197-24-3711

## Reキャリー

ICHINOSEKI

タイヤ・ホイール買取専門店  
 一箇所にオープン!

ご予約不要 スピード査定 アルミ付なら必ず買取!

買取対象 サマータイヤ・スタッドレスタイヤ・アルミ付き・スチール付  
 ※純正は高値買取 大車種外し品は更に高値買取 大抵のタイヤでもアルミ付なら買取保証あり  
 最短5分でのスピード査定です。車に乗ってご来店するだけで  
 初めての方もお気軽にご利用ください。

一関市三関字日曜6-3 営業時間/9:00~17:00  
 ☎0191-34-8611 定休日/木曜・金曜日

## 姿勢と身体の無料相談体験会・開催

参加は無料!  
 姿勢が気になる方、腰痛・肩こり・頭痛など、身体のトラブルがなかなか良くならない方は、ぜひ一度ご来場ください。

8月開催 [担当]姿勢専門KCSセンター所属:姿勢調整師・菅原大貴  
 会場:江刺中央体育館

02日(水) 18:10~18:40  
 11日(金) 10:10~11:40  
 24日(水) 18:10~18:40

お問合せ・事前申込み  
**080-8206-3361(担当直通)**

QRコードでの申込み

## 月刊Oh!Shun個人一般用 広告プラン出来ました!!

イベント開催のお知らせがしたい!  
 グループメンバー募集!  
 ペットお譲りします!など、  
 個人としてPRしたい事があれば  
 お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはコチラまで♪  
 ☎▶ 0197-34-2177  
 mail▶ [staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com)

## ドローン撮影 はじめました

空からの映像を  
 気軽に

撮影したいイメージを  
 ご相談下さい

使用機体 ●DJI Mavic3 Cine Premium

ドローンの映像や  
 空撮写真も...>  
 掲載・更新中!

空撮 33,000円~(税込)  
 動画編集も承ります

わいわいネット株式会社  
<https://www.waiwai-net.ne.jp>

〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り番5号  
 TEL:0197(31)2268 FAX:0197(31)1618

ウェブサイト  
 フェイスブック



奥州市水沢堀ノ内  
モデルハウス完成見学会

# 推しの家 完成。

8月19日土 20日日

開催時間 10:00~16:00

カーナビ検索はこちら ▶ 会場: 奥州市水沢堀ノ内25-10



※パースはイメージです。



堀ノ内会場の地図はこちら

前日までの  
ご予約で!

事前ご来場予約特典

**QUOカードプレゼント!**

お電話もしくはホームページからご予約できます。

※他社と契約の方はご注意ください。※新築ご相築の方に限ります。



北田会場の地図はこちら

## リノベーションモデルハウス 完成見学会

カーナビ検索はこちら ▶ 会場: 奥州市水沢北田19-4

8/26土 27日

開催時間 10:00~16:00



Q.築何年の家に見えますか?

A.築49年

最新の水道り機器や大容量の収納。  
リノベーションなら費用を抑えながら理想の住まいに。  
築年数が経ったお住まいも、まるで新築のような理想的なお部屋に。

新築 リフォーム 不動産 賃貸 リノベーション  
**サンハウス**  
 〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後畑14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館  
 営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385  
 新築/リノベーション/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7287号-宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2376号  
 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

0120-55-3804

https://sunhouse.lwate.jp/

ホームページ  
はこちら



**緊急募集 未経験 大歓迎**  
 求む! 仲間達!  
 ◎営業(新築・リフォームアドバイザー)  
 ◎工事管理(現場監督)  
 ◎大工・職人(新築・リフォーム)  
 その他、協力業者(各様)  
 お問い合わせは 総務部 TEL0197-23-5224 須藤まで

他にも物件多数取り揃えております!!

## 奥州市のみどうさん AVANT

今月のおすすめ物件 8月1日現在

TEL 0197-34-1251

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52

【平日】9:00~18:00(受付17:30)

【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)

【定休日】水曜・土曜・祝日

他にも物件  
あります  
ホームページを  
ご覧ください  
AVANT HP▶



8/11~8/16 お盆休

COUPON

貸家

**水沢川端**  
 水沢南小学校まで  
700m。ファミリー  
におすすめです。  
 売値 **6.0万円**  
 共益費: 1千円  
 敷金: 2ヶ月  
 礼金: 無し

●給湯(ガス)  
●LPガス  
●エアコン  
●洗濯化粧台  
●トイレ水洗  
●駐車場2台無料  
●保証会社の契約必須

3DK(63.74㎡)

**水沢袋町**  
 水沢駅まで650m。  
築12台駐車可能  
です。  
 売値 **3.8万円**  
 共益費: 無し  
 敷金: 2ヶ月  
 礼金: 無し

●給湯(ガス)  
●都市ガス  
●エアコン  
●下駄箱  
●シャワー  
●TVアンテナ  
●トイレ水洗  
●駐車場2台無料  
●保証会社の契約必須

2K(36.17㎡)

**水沢桜屋敷**  
 ウェルシア駅まで200m。  
イオンセンターまで  
80mです。  
 売値 **4.0万円**  
 共益費: 2千円  
 敷金: 1ヶ月  
 礼金: 1ヶ月

●都市ガス  
●洗面化粧台  
●エアコン  
●TVアンテナ  
●トイレ水洗  
●駐車場1台無料  
●保証会社の契約必須

2LDK(54.24㎡)

**水沢佐倉河**  
 インターネット無料。  
マグネットまで120m。  
吉野まで210mです。  
 売値 **6.3万円**  
 共益費: 4千円  
 敷金: 無し  
 礼金: 1ヶ月

●給湯(ガス)  
●LPガス  
●洗面化粧台  
●トイレ水洗  
●インターネット無料  
●付イオン  
●TVアンテナ  
●駐車場1台無料  
礼金1,100円  
●保証会社の契約必須

1LDK(57.96㎡)

**水沢中上野**  
 メゾネット物件。  
全室フローリング  
です。  
 売値 **6.5万円**  
 共益費: 無し  
 敷金: 1ヶ月  
 礼金: 1ヶ月

●給湯(ガス)  
●LPガス  
●エアコン  
●洗面化粧台  
●下駄箱  
●T付インターネット  
●駐車場2台無料  
●保証会社の契約必須

2LDK(69.32㎡)

**水沢中田町**  
 常盤小学校学区。  
4号線も近くアク  
セスも良いです。  
 売値 **4.9万円**  
 共益費: 無し  
 敷金: 1ヶ月  
 礼金: 無し

●給湯(ガス)  
●LPガス  
●エアコン  
●洗面化粧台  
●トイレ水洗  
●TVアンテナ  
●物置  
●駐車場2台無料  
●保証会社の契約必須

2LDK(54㎡)

※掲載物件有効期限: **8.31**まで 掲載物件は全て仲介です。 岩手県知事(4)第2309号 岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者 仲介手数料は100%業主負担となります。



プロファイマー/伊藤あまは

☎0197-31-0543

奥州市江刺八日町 1-9-37

☎8:30~17:30 休 土・日・祝

9:00~16:30 随時登録会開催中!!

<https://www.job-j.net/prowoker/>

HP随時更新中!!

最新求人はこちらで▶



- ① 入社日有給休暇付与制度 (規定有)
- ② HPリニューアルし、随時更新中!!
- ③ 事前の工場 (職場) 見学が出来ます。

雇用形態	派遣	勤務地	北上	雇用形態	派遣	勤務地	江刺	雇用形態	派遣	勤務地	胆沢	雇用形態	派遣	勤務地	平泉
			食料品加工機械の 板金・組立作業				電子部品製造 検査業務				小物プラスチックの製品の マシンオペレーター業務				自動車部品の プレス・溶接オペレーター
勤務時間			8:00~17:00 (実働8.00h)	勤務時間			8:30~17:30 (実働8.00h)	勤務時間			①8:00~17:00 ②18:00~1:00 (実働7.25h) ③0:00~9:00	勤務時間			8:00~17:00 (実働8.00h) 20:00~5:00 (実働8.00h)
休日			土・日・祝 計 20日	休日			土・日 計 20日	休日			土・日 計 21日	休日			土・日 計 21日
月収例			253,500円	月収例			162,150~172,500円	月収例			209,700円	月収例			334,950円
<p>アットホームな職場です。 男女活躍中!!異業種可随で、 がんがん稼ぎたい方、必見!! 未経験者からの選抜面接実績 が多数あります。</p>				<p>未経験歓迎!! 男性活躍中</p>				<p>射出成型の経験者歓迎 生産状況に応じて、3交代の うちのどこかの固定勤務、 もしくは交代勤務になります。 男性活躍中</p>				<p>冷暖房完備の職場です。 男性、女性活躍中</p>			

面接会場案内

- 日時:8月 9日(水) 13:00~15:00  
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:8月17日(木) 13:00~15:00  
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:8月23日(水) 13:00~15:00  
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:8月30日(水) 13:00~15:00  
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム

事務所では、9:00~16:30まで随時登録会開催中!!

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車  
車検切れ 多走行車 不動車

買取  
いたします!

軽自動車・乗用車・バン・トラック

お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!

自動車買取専門店にお任せを!

廃車手続き代行無料サービス

カーリサイクルリプロ 【お申込み・お問合せ】 0197-56-5938

奥州市前沢新城 49-11

【営業時間】月~金/8:30~17:30 土/8:30~17:15  
【定休日】日曜・祝祭日

リプロHP▶

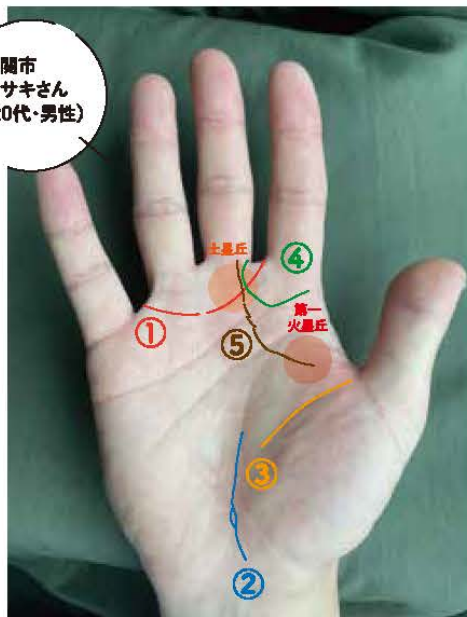


うめちゃん手相鑑定

Vol.16

手相鑑定を勉強中のうめちゃんが貴方の手相の気になる箇所をピックアップ!

一関市  
ササキさん  
(20代・男性)



① 金星帯

金星帯とは、人差し指と薬指を囲むように存在する線です。感性が鋭く、美的センスが優れている人に現れます。スッキリとした半月型の線の場合、異性を求める気持ちが強くロマンチストです。

② 旅行線に鳥紋

旅行線とは、生命線の下の方に枝分かれして出る線です。そこに鳥紋が現れている場合、旅行や転職を考えている方は、中止または延期し、印が消えてからの再チャレンジをおすすめします。

③ 金星丘に横線

親指の付け根のふくらみの部分(金星丘)に横線があると、世話焼きで愛情深く内のトラブルや厄介事で、奔走し悩まれる方です。

④ ソロモンの環

人差し指をぐるりと囲む半円の形をした線を「ソロモンの環」といいます。伝説となっているソロモン王のような知恵・哲学を持つ人に出る線です。人々からの尊敬を集める権威ある地位にある仕事に向いているとされています。

⑤ 火星環

第一火星丘から、土星丘に向かって緩やかに弧を描く線「火星環」。この相がある場合、災害や困難な状態から努力して開運する力がある事を示します。

現在、「うめちゃん手相鑑定」は沢山のご応募を頂いており、掲載を確定できない現状に鑑み、募集を一時的に停止させていただいております。募集の再開につきましては、決まり次第お知らせいたします。



# ペットの写真コーナー

うとうと...

お座りキャッツ!



奥州市  
及川さんの  
茶太郎(オス・19歳)  
グレ子(メス・19歳)



奥州市  
伊藤さんの  
ムネ、ビッピ(♂)  
トット(♀)

とうもろこしが美味しい  
季節になりました♪  
みんな食べてる?

大好きなサッカーボールと一緒に



奥州市  
西村さんの  
松(たぶん男の子  
10ヶ月)

奥州市江刺  
高橋さんの  
くちゃん  
(女の子・7歳)



雨の中、散歩に行きたくなくて  
テンションが下がるトトw

奥州市  
千葉さんの  
トト(オス♂・3歳)

9月で12歳に  
なります。

ピッポー  
マッポー



奥州市水沢  
千葉さんの  
銀次郎(ぎんじろう)  
(オス・11歳)

# 小梅便り

今月のテーマ  
背筋が凍る話



家族を乗せて運転中、眠くてあくびをしながら「急に「お母さん!!」と声を掛けられパツ!!としたら、左側縁石にぶつかりそうになつて青くなりソツとしました。(衣川 ケチャップ 65歳)

先日船に乗った時、うねりがすごくて怖い思いをしました。子ども達も不安そうにしていて、今思うと背筋が凍りそうになります。(江刺 あこ 45歳)

冬の雪道を車で出勤中、ちよつと脇見をしていたら前の車にぶつかりそうになり慌ててブレーキを踏んだらスピンして、反対車線側に半転してしまいました。幸い対向車がいなかったもの、もしかしたら事故だったと今思い出してもソツとします。(水沢 ラッキーピエロ 54歳)

TVで夏の定番「あなたの知らない世界」怖いものについて観てしまつて後ろを見れなくなるのですが(後ろにいそう)、半目を開けて最後まで番組を観て夜眠れなくなり後悔。毎年のパターンです。(水沢 カネゴン 70歳)

夜中にカサカサと音がして、電気をつけるムカデが……。ヒエヒエぞつとします。虫、大嫌いです。(水沢 踏んだり蹴ったり 53歳)

この時期のカサカサ音には要注意ですね。

小学生の授業参観の日。デキの悪い俺は母になんやかんや言われるのがイヤで内緒にしていたのに、ちやつかり父母の中間に見覚えのあるあの顔が……。いた。(前沢 ヤッさん 65歳)

背筋が凍る話：背筋がソクツとする体験は何度かあるけれど、一番はテーマパークに家族の女子だけで行った時に撮つてもらつた写真。幼い孫を抱いて撮つた写真には背後にはつきりと知らない人の顔が……。でも写した場所は船のデッキで後ろに人はいるはずがないのに怖い顔。あまりにも気持ち悪いので、和尚さんにお願ひして供養して頂きました。(江刺 W.K 65歳)

とつておきの怖い話  
ありがとうございます!

少し前の冬ですが、仕事からの帰り道、いつも通っている道が渋滞していたので、人っ気のない裏道を通つた事ですね。ものすごい吹雪で窓ガラスは曇りっぱなし、どこを走っているかも分かりませんでした。(水沢 ベコちゃん 35歳)

◆今まで寄せられた  
おしゅんの  
メッセージをご紹介します

読者のひとりとして毎月の発行を楽しみに待っています。これからも末長く続けていただきたいと思っています。(水沢 ドスコイのババ 71歳)

最近北上・花巻・一関など広いエリアも掲載されているので嬉しいです。奥州市以外の方とも一緒に見たりして楽しめるのが嬉しいです!(水沢 のりちゃん 51歳)

毎月かかさず「おしゅん」を拝見していますが、レストランは新しい所だと言つてみたりで、参考になります。(水沢 アイス大好き♡ 46歳)

魅力的なお店情報ばかりでめぐり歩きが楽しくなります。フリーペーパーで、素晴らしい内容、わくわくします。(北上 チョリス 39歳)

毎月楽しみにしています。美味しい情報ありがとうございます。(江刺 ぶんこ 55歳)

ネットでも探せる時代ですが、昔からあり、地域の情報が得られる「Oh!Shun」は私には無くてはならないもの一つです!(水沢 Minmi 61歳)

Oh!Shunデビューです!行つてみたいと思つていたお店が載ついたのでディーラーで頂いてきました。ラッキーです。(二関 ビー 64歳)

毎回お店の紹介に興味津々です。なかなか入れないお店とか紹介していただき入りやすくなりました。これからも新鮮な情報楽しみにしています。(胆沢 R.S 62歳)

息子が水沢で仕事をする事になりました。しばらくぶりに水沢に来て、街が大きくなつていてビックリ!!武家屋敷の通りもあり、散歩が楽しみです。ステキな街だと思ひました。(陸前高田 じゅんちゃん 56歳)

毎月楽しみにしていて毎月1日は本誌を入手すべく仕事の合間に走り回つていますよ。いつも楽しみをありがとうございます。(水沢 なおババ 49歳)

地域に根ざした情報誌でよく目を通します。知つてるお店がのつてると又行きたくなるし、初めて知るお店には足を運びたくありません。(水沢 もんちゃん 54歳)

いつも思う事ですが誌面の美しさは素晴らしいです。手に取るのが楽しみです。お土産にする時、お茶しに行く時などの参考にさせて貰つています。これからも楽しい特集を待っています。(水沢 S.S 6X歳)

暖かくなつてきたので、出かける時はOh!Shunを何冊も車に積んで出かけます。載つてるお店を見つけると、とても嬉しいです。(江刺 果てしない大空 60歳)

いつも発行を楽しみにしています。新しいのが目に留まると手に取らずにはいられません。内容もタイムリーなもので、特集は必ず全部目を通して見ます。今後も楽しみにしています。(水沢 小太郎 58歳)

毎号楽しみで、広い分野にわたつて掲載されていますので、利用しています。知らなかつたことに気づいたりしています。(水沢 キミちゃん 70歳)

いつも楽しみに読ませて頂いております。お店の紹介は特に楽しみにしております。映画のストーリーを読んでいつも行つてみたくなつてしまいます。(江刺 昔ウエスト58 62歳)

\*来月号のテーマ\*

## 私のととのえ方

巻末のアンケートハガキ、官製ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。  
株式会社 梅小花通信社  
【月刊Oh!Shun編集部】  
〒023-0402  
奥州市肥前小山字下笹野89-1  
☎ 0197-34-2177  
FAX 0197-34-2178  
staff@oh-shun.com

# Oh!Shun Members Message Board



## OIGEN ファクトリーショップ

新商品「鉄のたまご焼きkokotama」で懐かしく恋しいご家庭の味を、ぜひお愉しみください。

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地

☎0197-24-2411

10:00~17:00

※水曜定休



## 大正堂菓子舗

お盆のお供えに手作り落雁、おつかいものに「くるみ饅頭」大変ご好評いただいております！お盆の準備はお早めに☆

奥州市水沢羽田町駅前1丁目63

☎0197-23-4295

9:00~18:00

※水曜定休



## きもの(有)あさ川

振袖レンタル¥55,000~(税込)  
(振袖・長襦袢・袋帯・重ね衿・帯び・帯揚・着付1回込)  
お気軽に、お問合せ下さい！！

奥州市水沢台町5-5

☎0197-25-6165

10:00~18:00

※月曜・祝日定休

## お仕事相談 (株)プロワーカー

地域密着型、人材の育成も積極的に行っています！派遣雇用についての説明も丁寧に行っています。気になる求人や、雇用形態、疑問に思うこと、お気軽にお問合せ下さい。

奥州市江刺八日町1-9-37  
☎0197-31-0543  
8:30~17:30  
※土・日・祝日定休



## 竹花乳腺クリニック

「気になるところはないから私は大丈夫」と思っている人が受けるのが検診です。

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000

8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00受診受付(初診は11:30)

※火・日・祝・土曜午後定休

## 大内保険事務所

高校の家庭科で資産形成の授業が始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上節体5丁目8-8  
☎090-8927-2825  
9:00~17:00  
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



## 整体 & リンパメディカル 心療術院

痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北丑沢11-5

S.T.オフィス102号(水沢中学校江門前)

☎0197-22-8266

9:00~19:00 ※日曜定休



## 田村川上医院

循環器と泌尿器の専門です。心電図異常、動悸、おしこの悩みご相談下さい。只今看護師募集中!!

奥州市前沢字七日町裏86-1  
☎0197-47-3946  
8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ  
※日・祝日・木曜土曜午後定休

## ハートアイ

お盆期間も営業いたします。各種助成金、申請等は窓口にて受付いたします。イベントのご案内は会報誌、HPをご覧ください。ハートアイは、地域に根差したお得でうれしいサービスが盛りだくさんです。

奥州市水沢横町2-1 メイブル地蔵  
☎0197-51-1484  
9:00~18:00  
※土・日・祝日定休

## フォトスタジオ 近代社

笑顔で残す肖像写真。遺影の作り直し・サイズ変更等承ります。

奥州市水沢中郷9-1  
☎0197-24-1140  
9:00~18:00  
※年末年始定休



## お茶の菅原園

日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶から贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中文差点そば

☎0197-35-1521

9:30~18:30

水・第1日曜定休



月刊 Oh!Shun は、岩手の**奥南地域**の活性化を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々3,600円(税込み)/6ヶ月または1年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール [staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com) または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)

## 水沢

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>ファッション・雑貨・デザイン</b>				
ブレッセ水沢店	水沢横町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢横町/目23コブアレイ1階	0197-51-7311	10:00~18:00	水曜日
梅小花	水沢横町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
ふりそで マイン	水沢土田11-10(きもの館の2階)	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
きもの(有)あさ川	奥州市水沢台町 5-5	0197-25-6165	10:00~18:00	月曜・祝日
<b>美容・理容・健康</b>				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
錦及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
リンパメディカル 心療術院	水沢土田11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンズスキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
錦及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字豊徳 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
髪型のお店 くすりのオーバ	水沢東大通り 1-1-5	0197-24-5439	9:15~19:00	日曜・祝日
クレイガーズ奥州水沢	水沢横町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
<b>お菓子・飲食店・スーパー</b>				
コーヒーハウスりんか	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の場合は火曜日)/第3火曜日
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 橋ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
焼肉と刺身のお店 ささ忠	水沢横町 205	0120-23-3621	(1F焼肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00 (L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月一回水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミターージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)*夜は予約	月曜日
回転焼 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字豊徳 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
カフェ&リラクゼーション ねこのて	水沢東大通り2丁目6番43-2号	070-8389-2255	10:00~18:00 *現在はプレオープンで時短営業中	水曜日
<b>くらし・生活</b>				
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地蔵	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢卸町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたなわカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中城 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢宇日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢宇谷地明門 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大通り 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手日報自働株式会社 水沢店	水沢宇多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすがや <small>イオンサービスセンター</small> 水沢桜屋敷店	水沢桜屋敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河薬師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
機ミズサワセミコンダクタ	水沢工業団地 2 丁目 37	0197-25-5401		
オートバックス 水沢店	水沢佐倉河字横橋 4-1	0197-25-3188	10:00~18:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後徳 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
リサーチ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>暮らし・生活</b>				
錦トキワ <small>カルテーパーク あてらひ</small>	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷機	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャティ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JAN手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで) 水曜日15:00まで	土・祝・年末年始
錦水沢タクシー	水沢東大通り 2丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
産直 来夢くん	水沢真楯字杉の下 51	0197-26-4141	(直売所)9:00~18:00【通年】 (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ペーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上柳体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字堀ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファア一住設	水沢真楯字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
<b>住まい</b>				
錦ヨシダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
ザンハウス 錦ザンエス装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
EC南郷コーポレーション 錦 木とくらしの情報館	水沢佐倉河字廣徳 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不聴屋 アヴァンティ(株)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
無添加生肉 NATURAL SENSE	水沢佐倉河字杉ノ堂 73-2	0197-22-2233	10:00~17:00	水曜・木曜日
<b>幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人</b>				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
<b>病院・医院</b>				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜屋敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00, 15:00~19:30 (土)9:00~12:30, 14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00, 15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地明円 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00, 14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00), 13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1丁目 5-30	0197-25-5111	(内科、外科)9:00~12:30(午後の診療についてはお問い合わせ下さい。 (歯科・歯科口腔外科)9:00~13:00, 14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字廣徳 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00, 14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00, 14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 喜愛会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

胆沢

<b>暮らし・生活</b>				
錦石塚温泉保養所 クラブ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	第4月曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ屋敷 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
<b>幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人</b>				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
<b>病院・医院</b>				
鬼分森丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00, 14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>飲食店</b>				
回進堂	江刺廣岩寺力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日本茶と茶葉カフェ お茶の喜楽園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜日
喫茶 ポブラ	江刺栄町 7-6	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜日
<b>くらし・生活・医院</b>				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン&エクステリア CLASSICO	江刺八日町 1丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜日
わいわいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
<b>美容・健康</b>				
ヘアサロン フラッシュ 深田病院 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00) 予約優先	日曜・祝日

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢オオガタ牛舌おたけ屋敷店	前沢向田 1丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30	不定休
ガーデン&エクステリア オルタンシア	前沢字沖田 81-12 コーポレートビル106号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新橋 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六風下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜日
<b>くらし・住まい・医院・ファッション</b>				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町秋沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日帰り6:00~21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市南町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
<b>くらし・住まい・医院・ファッション</b>				
三井住友海上エージェンシーサービス	北上市大通り2丁目3-13北上市ビル44階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日
株式会社 タカヤ 北上支店	北上市大通り 3丁目 7番 26号	0197-63-2111	8:00~17:00	水曜日

一関

くらし				
Re キャリー	一関市三関字日照 6-3	0191-34-8611	9:00~17:00	木曜・金曜日

産直米豊くんで「食育Yムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ vol.60

ピーマンのスープカレー

材料(2人分)

- ピーマン..... 1袋
- 玉ねぎ..... 中1個
- じゃがいも..... 小2個
- ベーコン..... 60g
- 人参..... 小1本
- にんにく..... 1片
- サラダ油..... 大さじ1
- 水..... 1000cc
- ★カレー粉..... 小さじ2
- ★コンソメ..... 1個(固形)
- ★砂糖..... 小さじ1
- ★醤油・塩..... 小さじ1



〈作り方〉

- ① じゃがいも、人参は皮をむいて一口大の乱切りにします。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、ピーマンは種を取って1/4に切り、ベーコンは食べやすい大きさに切ります。にんにくはみじん切りにします。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、弱火でにんにくがきつね色になるまで炒め、人参とじゃがいもを加えてサッと炒めます。
- ④ ③に玉ねぎを加え、しんなりしてきたら水と★調味料を入れて、沸々とするまで中火で煮ます。
- ⑤ ④にベーコンを入れ、灰汁を取りつつ中火で10分ほど煮ます。ピーマンを加え、弱火で5分煮込んで完成です。

ピーマンの栄養は、油と組み合わせることで吸収率がアップします。捨ててしまいがちな種やワタにもたっぷり栄養があるので、カレーや肉詰めなど様々な料理にチャレンジしてみてください♪



# 月刊Oh!Shun 8月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には9月10～15日に引換券を郵送致します。  
 ※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。



1 喫茶 ポブラ ピザセット (3名様)

チケット  
郵送



2 蔵喫茶「再会」  
スペシャルフレンドドリップバック3個セット (3名様)

お受取は  
お店へ



株式会社マイクログマガジン社  
「ばあ!」 (3名様)

商品  
郵送

世界中のいろんなところで赤ちゃんを笑顔にさせる「いないいないばあ」遊び。国境や人種、言葉や文化が違って赤ちゃんの子育て時期は「子どもも大人も、人類みな同じ」。いろんな言葉の「いないいないばあ」を通じて、0歳から世界を感じる絵本。おなじってうれしい!ちがうってのしい!平和の祈りをこめた「いないいないばあ」絵本。



3 須田施術院 中町分院  
初めての方に5,500円分の施術優待券 (2名様)

優待券  
郵送

- ◆お一人様一冊のご応募とさせていただきます。
- ◆官製はがきでも郵付け付きます。
- ◆応募締め切り：2023年8月31日(消印有効)
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆貼付する切手に不足分がないよう、ご注意ください。

(かんがえ中)

POST CARD

0230402

お手数ですが、63円分の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1

月刊Oh!Shun編集室

2023年8月号 Vol.203

読者アンケートプレゼント発行

※ご所属のテレビ台番号を1つご記入ください。		<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
ASDが氏名	年齢	性別	年齢
ペンネーム	住所 (〒 - )	職業	
TEL			

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。



奥州宇宙遊学館の廊下

## 編集後記 -Editorial Note-

テーマ：背筋が凍る話



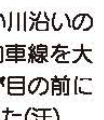
akane

夜勤の仕事をしていた時、仕事終わりの夜中2時頃山道を走っている時に、散歩？のおじいちゃん…ん？散歩？この時間に…？背筋が凍りました…。



megumi

料理をしている時、ふいに足元へ包丁がストーンと落ちた時。ソソ〜。



mie

クネクネした見通しの悪い川沿いの山道を走っていたら、対向車線を大きくはみ出したトラックが目の前に川ギリギリの衝突回避でした(汗)



marie

家の中の玄関の電気をいつもオートにしているのだが誰もいないはずなのに電気がついていたりすることがありました。何だか奇妙に思えて恐る恐る玄関に行ってみたのだが誰もいませんでした。おそらくですが原因は少し重い荷物を玄関に置いていたのでそれに反応していただけかもしれませんが(汗)一瞬、背筋が凍ってしまいました。

※クーポン使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。基本的に1枚につき1名様有効です。

元祖 中津からあげ もり山 北上店

ご来店人数分  
からあげプレゼント

月刊Oh!Shun8月号クーポン(2023年8月1日~31日)まで有効

日本茶と抹茶カフェ お茶の書原園

カフェメニュー 50円引き  
※1枚で3名様まで

月刊Oh!Shun8月号クーポン(2023年8月1日~31日)まで有効

不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き  
※ご契約者様限り有効

月刊Oh!Shun8月号クーポン(2023年8月1日~31日)まで有効

## 8月号 COUPON

心療術院

初めて来院の方  
500円引き

月刊Oh!Shun8月号クーポン(2023年8月1日~31日)まで有効

奥州カイロプラクティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料  
※予約優先制

月刊Oh!Shun8月号クーポン(2023年8月1日~31日)まで有効

## 2023年8月号アンケート

- 1 《Oh!Shun》第203号の中から、面白かった記事を選んでください。
  - 今月の一杯  レトロ飛行  レトロ飛行番外編  ショップガイド
  - インフォメーション  小樽便り  シュルフレシビ  ボチボチ  手相鑑定
- 2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか？

- 3 9月号読者ページ【小樽便り】の「私のととのえ方」について教えてください。

- 4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。実施に行ってきたお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。今後とも皆様のご意見を参考に、よりよい誌面作りをめざしていきます。

- ◆ 右記の応募要項をご明記の上、切手を貼ってご返函ください。
- ◆ お一人様一回のご応募とさせていただきます。
- ◆ 官製はがきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り…2023年8月31日(木)消印有効
- ◆ プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。

※海老蔵写真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。



開放感のある吹き抜けと土間収納

「家族で育てていく、無垢の家」がコンセプトのナチュラルエ。  
家族が愛着を感じる家づくりをお届け。

奥州市水沢花園町

ナチュラルエいわて奥州が提案する、  
新しいスタイルのおうち。

# 『アイアン×ヴィンテージ』 セレクトショップ風モデルハウス 見学会

会場でも何でも  
相談できます!

資金計画

土地探し

ローン相談

住み替え

PRESENT 予約でもらえる!

見学日当日までにWEBより、  
お申し込みをいただいた方に  
ワークエプロン or  
ウォーターボトル  
アイテムプレゼント!



ご予約はWEBから!

ナチュラルエいわて奥州

検索

※1家族ごらから1点  
採納率の予定のある方のみ  
応募に限りがあります



# 7/15(sat) GRANDOPEN

公開時間 10:00-17:00 ※平日の展示のご予約もOK!

Naturie ナチュラルエいわて奥州

株式会社タカヤ 奥州営業所  
岩手県北上市大通り3-7-26

■建築許可 国土交通大臣許可(特-4)第2354号  
■建築士事務所登録 一般社団法人建築士 第1(2307)1309号  
■土地建物取引業免許 国土交通大臣(7)第4556号

tel. 0197-63-2111

ご予約はTELでも  
10:00~17:00

新型コロナウイルス感染拡大防止と  
予防に動いております。

FOLLOW  
ME



ナチュラルエいわて奥州

検索