

7

2023  
vol.202

# Oh!Shun

おー!しゅん

街を楽しく!  
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

Oh!Shun おすすめ!  
金ヶ崎・北上 お出かけプラン

It's July!



Sunshine Style Village/03cafe

瑞々しい  
青笹に包まれた  
もっちりなめりかな  
生ずのおまんじゅう

ご予約が  
おすすめてです。

● 生ふまんじゅう  
(こしあん・よもぎ入)

**220円**(税込)

菓子処  
ごとうや  
**梧黄屋**

大町店 ☎0197-23-2931  
駅通り店 ☎0197-25-5504  
フリーダイヤル ■0120-33-5108  
<http://www.mugtukl.com>

ハワイ島で30年以上暮らしていた店主が、  
昨年8月にオープンしたカフェ

田んぼの中にボツンと佇む、何とも言えない癒しの空間  
ハワイから取り寄せたコナコーヒーをブレンド  
程よい酸味とスツキリとした後味

**今月の一杯**

**Cafe ZEN**  
☎090-4319-0991  
金ヶ崎町西根  
営業時間/8:00~15:00  
定休日/木曜日  
支払方法/現金のみ

ブレンドコーヒー ... 500円

# Oh!Shun おすすめ!

## 金ヶ崎・北上 お出かけプラン



Going out! — KANEGASAKI — KITAKAMI —

初夏の陽気に誘われて、  
車を走らせながら、プチ旅行  
近くだから、地元だからと  
なかなか行かずにいた場所や、  
こんな素敵なところあったんだ!  
と今まで知らなかったスポットも  
この夏は、地元で思いっきり  
楽しんじゃおう!!



※6/20 現在の情報です。  
変更になる場合がございます。

まばゆい日差しを避け、涼みを求めて時空旅行。  
心がよろこぶ一日旅、ご褒美プラン



① 午前 **1 白糸まちなみ交流館**

武家屋敷の静かな佇まい。「国選定 金ヶ崎城内諏訪小路重要伝統的建造物保存地区」の拠点、案内所併設施設。江戸時代にタイムスリップしたような風情を楽しんで。



金ヶ崎町西根裏小路2-12  
TEL/0197-41-2355  
営業日/木曜日、年末年始  
営業時間/9:00~17:00



① 昼食 **2 侍屋敷大松沢家**

760坪敷地の侍屋敷、大庭園や巨木などの深緑を眺めているとしばし時を忘れそう…。一番人気はモッツァレラ・ゴータ・パルメジャーノ三種のチーズを合わせた風味豊かな味わいの「豆腐と豚肉のグリル」。和洋食からスイーツ迄多彩なメニュー。食&趣共に大満足、リビ間違いなし。



金ヶ崎町西根通小路2-2  
TEL/080-5552-2071  
営業日/ランチ 11:30~L.O.13:30  
カフェ 10:00~L.O.15:00  
定休日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)  
年末年始  
1Fカフェランチ、2F和室見学自由

① 午後 **3 Stand Café KICHI** キャ



ワッフルボウル 580円  
ドリンクセット 830円

パニラアイスに季節のフルーツを添えたしっとり食感ワッフルボウル

気軽に珈琲を楽しみながら雑貨を選んだりスイーツや食事を楽しめ、さらに店主によるアクセサリー作りなどのワークショップを毎月開催。ゆったりとした時間を楽しんで。



金ヶ崎町三ヶ尻荒巻横道上80  
TEL/0197-47-5514  
営業日/11:00~18:00 (L.O.17:00)  
定休日/木曜日・火曜日 (ワンデーシェフの日)  
体験/アクセサリー作り 90分 7/20 (木) 情報→@kichi.5514

① 夕食 **4 トラットリア プリミ**

ミラノに本店がある老舗の東京支店などで腕を磨いたシェフが腕を振るう、クオリティーとボリュームもさることながらコストバも良いと評判の店。高級食材に舌鼓を打ちながら今宵はディナーと酒落込もう。

金ヶ崎町西根二の台80-13  
TEL/0197-47-6633  
営業日/17:00~23:00 (L.O.22:00)  
定休日/水曜日



豆腐と豚肉のグリル 1,050円 (\*サラダバー付き)  
冷すだち蕎麦 1,180円 (\*茶碗蒸し、大根おろし、果物付き)



メカシカンピッツア 858円  
白ワイングラス 550円  
赤ワイングラス 550円

ホットな夏はスパイシーなメカシカンピッツアがオススメ

PRESENT



まだなじみの薄いハーブリキュールの興味深い話  
が聞ける! 摘み取ったハーブは真やかな香り

①午前

**1 金ヶ崎薬草酒造**



事業所でのリキュール購入は事前連絡必須  
酒の小林やスーパー内の酒店で取扱い店  
もあり

ハーブの香りに癒され、心身ともにリフレッシュ。  
外で食べるお弁当や、かわいい羊たちとのふれあい。  
自然を思う存分感じられる親子にぴったりおすすめプラン

自社農園で栽培した薬草と地域の農産物からリキュールを製造している金ヶ崎薬草酒造。その自社農園では耳馴染みのあるハーブから聞きなれないものまで約30種類栽培中。効能などの解説を聞いたり摘み取り体験が出来る。摘み取ったハーブは持ち帰り可能。

金ヶ崎町西根下桑の木田30 ※体験場所は別地

**ハーブ収穫体験** (約1時間)

料金/体験料無料

要予約: **開催日限定1日1組 (6人前後まで)**

※小学3年生以上~対象

予約方法/予約・開催日など詳細はHPをチェック→



①昼食

**2 おかず家 煮こ**



人気のふわトロフレンチトースト!

**COUPON**

金ヶ崎町西根舞田35-1

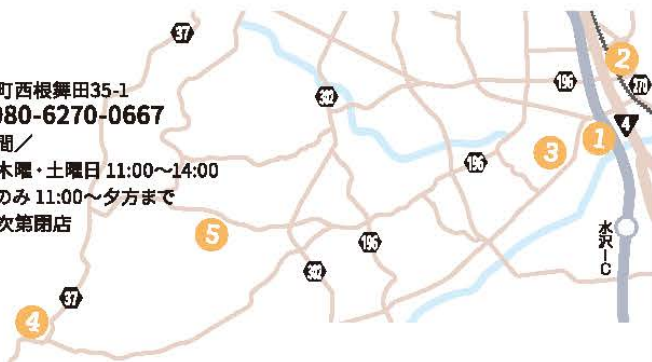
TEL/080-6270-0667

営業時間/

月曜~木曜・土曜日 11:00~14:00

金曜日のみ 11:00~夕方まで

※完売次第閉店



日替りのおかずやご飯類のテイクアウト専門店。毎日できたてが店頭並び、人気のメニューは早めの時間帯に売り切れることも。お弁当はもちろんドリンクも購入OK。

フレンチトーストと  
唐揚げセット 660円  
日替わり弁当 740円

**お弁当持って  
公園へGO!**

**3 黒沢川  
せせらぎ公園**

金ヶ崎町西根播場

金ヶ崎町を流れる「黒沢川」沿いに整備されている自然豊かな公園。広大な芝生広場でランチをしたり、ゆっくりと過ごすことができます。



②午後

**4 かねがさき山本ファーム**



2月に生まれた子羊など約90頭と牧舎でふれあいながら羊の種類や生態、毛刈りから仕上げまでの手順についてレクチャーしてくれる。触れ合ったあとはもこもこの羊の毛を使って、ニードルを使ったフェルト細工を体験!

金ヶ崎町永栄向細野15-1  
TEL/080-3622-6832

**羊ふれあい体験**

体験料金/大人3,000円 小学生以下2,000円

予約方法/じゃらん・電話・FBメッセージ

※毛刈り体験可能は4月から5月頃限定



**たっぷり遊んだ後は**

**5 ながおかせん ゆめのゆ  
永岡温泉 夢の湯**

100%源泉掛け流しの温泉でさっぱりと。とろりとしたお湯は湯上り後もすべすべぽかぽか。大浴場の他、檜風呂、サウナも完備。ゆったりのにんびり心ゆくまでくつろげる。日帰り入浴はもちろん宿泊も可能!



金ヶ崎町永沢石持沢6-284

TEL/0197-44-3420

営業時間/6:00~21:00

日帰り入浴 大人1名600円

小学生200円、幼児無料



自然を感じ、芸術に触れる一日。

美味しい料理がお腹を満たす、ちょっと大人のプラン



公園内のカフェでテイクアウトドリンク

**① 午前** **1** 詩歌の森公園・フォルダCafe



噴水や池がある緑いっぱいの詩歌の森。季節を感じながら、ゆっくりと散歩すれば、彫刻や記念碑、滝など今まで知らなかった新しい発見があるかも。

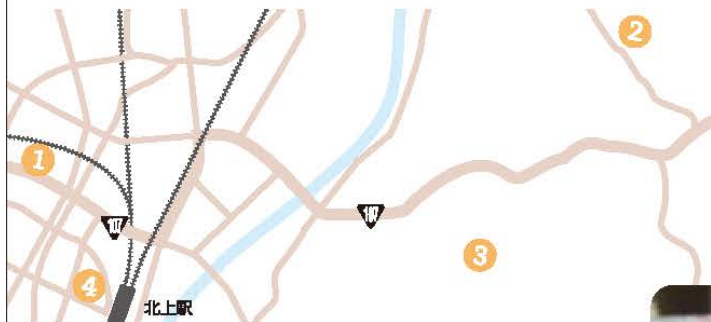
**フォルダCafe**

北上市本石町2-5-60 日本現代詩歌文学館1階

TEL/090-4634-8602

営業日/水曜・木曜・金曜日(月2回土曜日営業)

営業時間/11:00~16:00

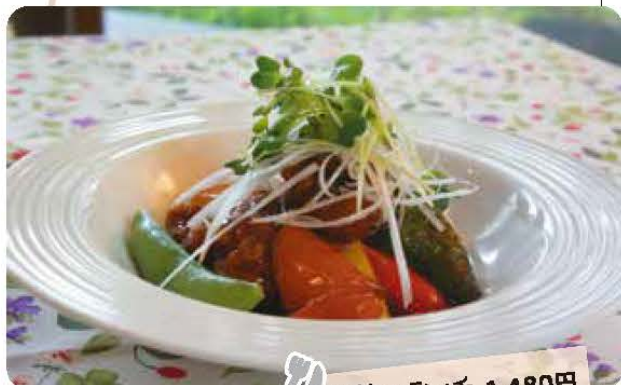


**① 昼食**

**2** 里山cafe多三郎山荘

たさぶろうさんせう

黒岩地区の里山にある隠れ家的カフェで、風景を楽しみながら味わうランチ。居心地の良い落ち着いた空間で、美味しい料理とゆっくりとした時の流れを感じるお店。



2週間ごとに変わる季節のランチは肉か魚のどちらかを選ぶコース料理

季節のランチ 1,480円



北上市黒岩3-19-7

TEL/0197-63-7761

営業時間/ランチタイム11:30~

限定数終了まで

※予約がおすすめ

カフェタイム

11:30~15:00

定休日/水曜日

**① 午後**

**3** ころかがま 香花窯



陶芸体験。「電気窯」と「穴窯」という2種類の焼成方法が可能な「香花窯」。1年中でできる陶芸体験では、三上さんの丁寧で優しい指導のもと思い思いの陶器を作ることが出来る。自分用の普段使いや贈り物に。



年に1度(10月)に穴窯を使い焼成する。1200度以上になるよう、3晩4日焼やし続け、穴窯ならではの味わい深い作品が仕上がる

北上市立花28-158

営業時間/9:00~17:00

陶芸体験予約方法

TEL/090-5355-0407(三上勝道)

・じゃらん

体験料金/一人2,000円~



**① 夕食**

**4** みちのくラーメン

みそラーメンが人気のお店。中太麺がスープによく絡みスルスルといただける。丁度いい濃さのスープは、すべて飲み干してしまうほど美味しい。ニンニクがきいた手作りギョウザもおすすめ。中休みなして通し営業しているので、時間を気にせず行けるのも魅力。



ねぎみそチャーシューメン 950円  
ギョウザ 350円

北上市大通り2-4-19 TEL/0197-65-1934

営業時間/日曜・月曜・火曜・祝日11:30~23:30

木曜・金曜・土曜日11:30~1:00

定休日/水曜日

## Oh!Shun おすすめ!北上プラン **B**

待ちに待ったお出かけの日。大人も子供も朝からワクワク。  
家族で楽しむアクティブプランをご紹介します!

### ①午前 1 北上市立鬼の館

鬼をめぐる様々なことからを集めたテーマ博物館。全国各地の鬼や、北上発祥の鬼剣舞まで、さまざまな鬼をみることができる。

北上市和賀町岩崎16地割131番地 TEL/0197-73-8488

開館時間/9:00~17:00

休館日/12月から翌年3月までの月曜日(祝日の場合は翌日)

祝日の翌日(土・日及び前述の休館日の場合はその翌日)

年末年始・館内整理日

入館料/個人:小中学生170円・高校生240円・一般500円

※他団体料金(20名以上)や3館共通券あり



鬼の門をくぐって  
鬼をさぐる旅にさあ出発!

開催日限定で技能公演や鬼剣舞衣装体験などもできる。

### ①昼食&午後

## 2 サンシャイン スタイル ビレッジ サンカフェ Sunshine Style Village/03cafe



木陰から流れる風が心地いい  
ハンモックや冒険心をくすぐる遊び心いっぱいの遊具もあり

満腹になったら自然に身を任せ  
散歩や体験を思いっきり楽しもう

COU  
PON

ジンギスカン  
1人前 1,200円



お昼は03cafeやBBQ  
ジンギスカンで大満足!

キャンプや日帰りバーベキューができ、自然の中で  
子供たちがのびのびと遊べる施設。テイクアウト  
のカフェが併設しているのでちょっとしたランチや  
休憩にも。テイクアウトのみの利用もOK!

キャンプ(オートフリー)テント1張り2,000円 ※タープは無料

BBQ(10:00~16:00)焼台コンロ1台(ガス)500円

テント持参の場合1張り1,000円

※キャンプやBBQの場合要予約 別途施設利用料あり



クリームソーダ  
500円

チリチーズドッグ  
580円

北上市和賀町岩崎新田2-43-5

TEL/090-6250-3158(サンシャインスタイルビレッジ)

定休日/火曜・水曜日 ※キャンプなどの予約は電話のみ

### ②午後 3 水神キャンパス

広大な自然の園内をバギーに乗って探索!  
夏にはたくさんのヒマワリが開花し自然とふれあえる場所。

バギー乗車体験 10分 1,500円

※中学生以上運転可能

北上市和賀町岩崎新田

2地割48-22

TEL/080-2525-5989

営業日/土曜・日曜日

※営業日変更の場合あり

平日利用の場合は要相談

キャンプ利用や

予約方法など、

最新情報はこちらから



競速アクセルとブレーキハンド  
ドルだけの簡単操作。小さな  
子供は前側に抱えて乗車可能

水神スキー場の跡地再生を目標し  
まだまだ開拓、奮闘中!

## 北上番外編 歩いてみよう!お散歩スポット

すずの里と呼ばれる江釣子地域をてくてくてくて。国指定史跡の古墳群や四季折々の  
草花も楽しむことができる。豊富な湧き水を利用してセリの栽培も盛ん。遊歩  
道はきれいに整備されているので自分のペースで歩いてみよう!





ナチュラルエの暮らしは、

最高に楽しい。

＼ ナチュリエのおうちで暮らそう！先着3棟限定！／

## オーナー募集キャンペーン

今だけ ticket

おうちづくりの資金

**300** 万円分

バックアップいたします！

- 条件** 完成見学会にご協力ください。  
※お引き渡しは完成見学会終了後となります。
- 対象** 建築地は「奥州市、金ヶ崎町、一関市」で各エリア1組様、合計3組限定となります。
- 期間** 7月までにお申し込み12月入居の方。  
※詳しくはお問い合わせください。

Naturie lwate osu staff

私たちが  
ご案内いたします。



石橋 直樹



高橋 健児

WEB・TELからご予約受付中！事前予約頂いた方に

QUOカード 5,000円分プレゼント



※ひと家族に1つ。  
※数に限りがございます。

WEBからのご予約



ナチュラルエいわて奥州

〈ご予約はTELでも/10:00~17:00〉

株式会社タカヤ 奥州営業所 岩手県北上市大瀬9-7-26

tel. 0197-63-2111

FOLLOW ME

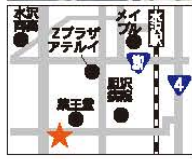


ナチュラルエいわて奥州 検索



**矯正歯科** **いとう矯正歯科クリニック**

- 診療科目/矯正歯科
- 診療時間/【火～金】10:00～13:00/15:00～19:30  
【土】9:00～12:30/14:00～18:00
- 休診日/月曜・日曜・祝日



奥州市水沢桜屋敷701  
完全予約制 <駐車場完備>  
**0197-51-7775**  
<http://ito-kyousei.com>

**内科** **医療法人 本田医院 本田胃腸内科**

- 診療科目/内科・内視鏡内科  
消化器内科・腎臓内科
- 診療時間/8:30～12:30  
14:00～17:30
- 休診日/日曜・祝日・水・土・午後



<駐車場完備>  
奥州市水沢西町4-21  
**0197-23-7581**

**歯科** **高野歯科クリニック**

- 診療科目/歯科・矯正歯科・小児歯科
- 診療時間/9:00～12:00  
14:00～18:00
- 休診日/日曜・祝日・水・土・午後



<駐車場完備>  
奥州市水沢谷地明円37-7  
**0197-23-2488**

**内科** **ひばりが丘クリニック**

- 診療科目/内科
- 診療時間/9:00～12:00  
15:00～18:00
- 休診日/日曜・祝日・木・土・午後



<駐車場完備>  
奥州市水沢川端20-3  
**0197-22-8228**

**内科** **かじかわクリニック**

- 診療科目/内科・泌尿器科・皮膚科・外科
- 診療時間/【月・木】8:30～12:00/14:00～19:00  
【火・金】8:30～12:00/14:00～17:30  
【水・土】8:30～12:00
- 休診日/日曜・祝日



<駐車場完備>  
奥州市水沢佐倉河字慶徳26-1  
**0197-47-4733**  
<http://kajikawa-clinic.sakura.ne.jp>

**内科** **奥州病院**

- 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・腎臓内科・人工透析内科・泌尿器科・外科・消化器外科・整形外科・腎臓外科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・歯科
- 診療時間/【内科・外科】9:00～12:30  
【整形・循環器】曜日による13:30～17:30  
【歯科・歯科口腔外科】9:00～13:00/14:00～18:00
- 休診日/土曜・日曜・年末年始



奥州市水沢東大通り1-5-30  
**0197-25-5111**  
<http://www.hospital-ohshu.or.jp/oushu>

**竹花乳腺クリニック**

- 診療科目/乳腺外科・内分泌外科・一般外科
- 診療時間/【月・水～金】8:50～11:30(初診は11:00)  
13:20～16:50(初診は16:00)  
【土】8:50～12:00(初診は11:30)
- 休診日/火曜・日曜・祝日・土・午後



※初診の方は必ず電話予約のうえ、お越しください。  
<駐車場完備>  
奥州市水沢山崎町8-1  
**0197-24-7000**

**婦人科** **見分森・丸田クリニック**

- 診療科目/婦人科一般・検診・不妊・避妊・日帰り手術
- 診療時間/9:00～12:00/14:00～17:30  
※午前11:45、午後17:15に受付終了
- 休診日/木曜・日曜・祝日・土・午後



<駐車場完備>  
奥州市胆沢小山字川北35-1  
**0197-24-6546**  
<http://marutaclinic.com>

**田村川上医院**

- 診療科目/内科・泌尿器科  
循環器内科・外科
- 受付時間/8:30～12:00  
13:30～17:30
- 休診日/日曜・祝日・木・土・午後



<駐車場完備>  
奥州市前沢字七日町裏86-1  
**0197-47-3946**

**掲載医院募集中!**

新コーナー DOCTORS INFORMATION  
※先着10医院限定  
一枠6,600円×6ヶ月または1年契約  
※制作費・校正代金  
6ヶ月掲載39,600円(税込) 1年掲載79,200円(税込)

お問い合わせ・掲載希望は下記メールまたはお電話にて  
Mail ▶ [staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com) TEL ▶ 0197-34-2177  
加盟店入会も同時募集中!お問い合わせお待ちしております。



人と企業、人と社会を結び

人材派遣会社 PRO WORKER



プロクワイマー/伊藤ふたば

☎0197-31-0543

奥州市江刺八日町 1-9-37

☎8:30~17:30 休 土・日・祝

9:00~16:30 随時登録会開催中!!

https://www.job-j.net/proworker/

HP随時更新中!!

最新求人はこちらで▶



- ① 入社日有給休暇付与制度 (規定有)
- ② 家賃一部負担 (2万から全額無料・規定有)
- ③ HPリニューアルし、随時更新中!!

# 7月の現場特集

雇用形態	派遣	勤務地	期次
小物プラスチックの製品のマシンオペレーター業務			
勤務時間	①8:00~17:00 ②18:00~1:00 ③9:00~9:00(実働7.25h)		
休日	土・日	祝	21日
月収例	<b>209,700円</b>		
<p>射出成型の経験者歓迎 生産状況に応じて、3交代のうちどこかの指定勤務、もしくは交代勤務になります。 男性活躍中</p>			

雇用形態	派遣	勤務地	期次
板金・組立作業			
勤務時間	8:15~17:15 (実働8.00h)		
休日	土・日	祝	21日
月収例	<b>207,575円</b>		
<p>未経験者の方も応募歓迎!! 男性活躍中</p>			

雇用形態	派遣	勤務地	県南地区
整備士見習い			
勤務時間	9:30~18:00 (実働7.50h)		
休日	火・その他	祝	21日
月収例	<b>239,400円</b>		
<p>自動車整備の未経験者歓迎 20~30代男性活躍中です。 休日等ご相談ください。 勤務地は花巻・北上・水沢・一関いずれかとなります。 詳細はお問い合わせください。</p>			

### 面接会場案内

- 日時:7月12日(水) 13:00~15:00  
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:7月19日(水) 13:00~15:00  
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:7月26日(水) 13:00~15:00  
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム  
(面接所では、9:00~18:30まで随時面接会場稼働中)

- お仕事相談会にお越しに来る際の留意点
- ご来場時のマスク着用の徹底をお願い致します。
  - 当日は、検温させていただきますので、その旨ご理解ください。
  - 熱がなくても、風邪の症状や、体調不良と判断した方は、ご遠慮頂く場合もあります。

## 水沢競馬場 パートさん募集

職種▶ パートさん募集 週2日~3日程度  
 仕事内容▶ 場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など  
 雇用形態▶ パート  
 資格▶ なし 未経験者歓迎  
 勤務地▶ 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2  
 勤務時間▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分  
(職種により勤務時間が異なります)  
 休日▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務  
 給与▶ 時給890円 部署により手当あり  
 通勤手当 超過勤務手当 兼手手当(1,000~5,000円/日)  
 応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。  
 問い合わせ日時▶ 土曜~水曜日 11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999  
 〒023-0831 奥州市水沢姉妹町字阿久戸1-2

## 求人広告欄

掲載料金  
 正方形1段サイズ▶ ¥5,500(税込)  
 お問い合わせはコチラまで♪  
 ☎ 0197-34-2177  
 mail▶ staff@oh-shun.com

## ニチイケアセンター スタッフさん募集

職種▶ ①訪問介護職員 ②デイサービス介護職員  
 雇用形態▶ パート  
 資格▶ ①介護職員初任者研修  
 ②不問(資格取得支援制度有り/条件有り)  
 勤務地▶ 最寄りのニチイケアセンター  
(花巻・北上・金ケ崎・奥州・平泉・一関に事業所有り)  
 勤務時間▶ ①応相談/週1日、1時間から可  
 ②8:00~18:00(実働9h)  
 休日・休暇▶ シフトにより事前に通知(4週6休以上)  
 給与▶ ①時給/1,153~1,353円  
 ②時給/888~988円 その他手当・一時金有り  
 応募▶ まずはお気軽にお問合せください  
 営業時間 9:00~17:15(月~金曜日)

株式会社ニチイ学館北上支店 ☎0197-61-2082  
 〒024-0061 北上市大通り1-3-1 北上開発ビル2F

## ウェルネス保育園江刺 保育士募集

職種▶ 保育士 ※未経験者歓迎  
 事業内容▶ 児童福祉事業  
 雇用形態▶ 常勤職員 ※正社員  
 資格▶ 保育士  
 勤務地▶ 奥州市江刺八日町1-9-61  
 勤務時間▶ 6:45~18:45の間の8時間  
 休日・休暇▶ 週休二日制(日・祝他)  
 給与▶ 219,000円~ 他手当 通勤手当・住宅手当・賞与等  
 応募▶ まずはお気軽にお問合せください。  
 問い合わせ日時 月曜~金曜 9:00~18:00

社福 タイケン福祉会 ウェルネス保育園江刺  
 ☎0197-34-0231  
 〒023-1102 奥州市江刺八日町1丁目9番61号

## 月刊Oh!Shun 個人一般用広告プラン出来ました!!

イベント開催のお知らせがしたい!グループメンバー募集!など、個人としてPRしたい事があればお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせはコチラまで...♪ ☎▶ 0197-34-2177 mail▶ staff@oh-shun.com



奥州水沢 百色  
白髪染め専門店 momoiro

カラーのプロがあなたの白髪のお悩みを解決します



当店はお客様の髪と頭皮を守り  
染める度に髪が美しくなる  
髪質再生カラーを使用しています

初めての方  
百色ノーマル 根元染め

¥2,970

新サービス

カラーのための量り売りが登場!

カラー後の1週間は髪にカラーが残ります。  
ダメージの原因をお家でもケアして、いつでも美髪に!

ホームカラーをされている方にも好評です

カラー専門店だからできる新サービス

カラー専門スタッフがお客様の悩みに合わせたアイテムを調合

カラーしてから1週間が勝負! 髪・頭皮・色を保護するケアアイテム充実

サロンで使用するアイテムをお試し価格で! 1ml ¥6~で販売。\*合計 50ml から



1ml ¥6~  
販売!!



## MENU

表示価格は全て税込です

初めての方 根元染め 550円割引  
全体染め 1100円割引



百色ノーマル 今までにない透明感

- ▶ 根元染め・・・3,520円 \*リタッチ2cmまで
- ▶ 全体染め・・・4,400円
- \*ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付



百色ノンジアミン 荒れない、滲みない

\*ジアミンとはかぶれや滲みる原因となるアレルギー要素の1つ、かぶれや滲みる、落ちるなどトラブルを取り除いたヘアカラーをノンジアミンカラーと呼びます。

- ▶ 根元染め・・・4,070円 \*リタッチ2cmまで
- ▶ 全体染め・・・5,170円
- \*ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付

夏の百色

### 限定色 登場

日本の伝統色を  
ヘアカラーで  
再現

四季を表す新色を  
お楽しみいただけます。

限定色  
初回のみ割引  
全体染め  
¥3,850~



限定色1



こまち  
小町

紫陽花をイメージした  
新色。ピンクよりの  
パープルでツヤ感を  
アップしたい方へ  
おすすめ。



限定色2



しんぼし  
心星

北極星の和名。  
青みのあるオリブ系で  
赤みが気になる方へ  
おすすめの新色。



奥州水沢 百色  
白髪染め専門店 momoiro

岩手県奥州市水沢字大町 158

お電話での予約 TEL 090-2538-2225

営業時間 9:00-18:00 (最終受付 17:00)

定休日 毎週日曜日

ご予約優先

ご予約はお電話かホットペッパーから  
お願いいたします



ホットペッパーはこちらから

map

水沢駅西口から  
徒歩約6分

お車の方は Maple  
ショッピングモールに  
駐車をお願いします。



**うし学講座**  
**「睡眠ホルモンのメラトニン」**  
 日時/7月2日(日) 10:30~  
 会場/前沢地区センター 音楽室  
 定員:35名(前日まで以下記番号まで電話で申込み)  
 講師:麻生久  
 (牛の博物館館長/東北大学名誉教授)  
**【参加無料・要申込】**

**第31回企画展**  
**「世界のカウベル」**  
 牛の首につける「牛鈴」。その形や音色から、  
 国ごとの畜牛文化が見えてきます。  
 期間/7月15日(土)~10月22日(日)  
 会場/牛の博物館 企画展示室  
 ※通常入館料でご覧いただけます。



**奥州市牛の博物館**  
 奥州市前沢字南陽場103-1  
 TEL 0197-56-7666

**宮川彬良×米良美一**  
**ふたりの歌謡ショウ**  
 難しさをゼロ!懐かしい名曲の数々と軽妙な  
 トークで楽しさ満載!マツケンサンバIIなど  
 のヒット曲でおなじみの作曲家・宮川彬良  
 (ピアノ)と、ものけげの大ブレイクで知ら  
 れる歌手・米良美一が、昭和歌謡の名曲を中  
 心に平成のヒット曲までお届けする愉快な歌  
 謡ショウ!  
 日付/9月10日(日) 開演/14:00  
 入場料/大人 3,000円  
 小中高生 1,000円  
 ※当日各500円増 ※未就学児入場不可  
**【チケット発売中】**



**2023年日本ツアー**  
**メランデ・ピアノ三重奏団**  
 心躍み渡る極上の音色に聞き惚れる。前  
 ウィーン・フィルコンサートマスターのダニエル・  
 グーテが、妻、実弟と共に奏でる至極のピ  
 アノトリオです。家族ならではの調和にも注目  
 ください。  
 日付/10月6日(金) 開演/18:30  
 入場料/大人 2,000円  
 小中高生 500円  
 ※当日各500円増 ※未就学児入場不可  
**【7月13日(木)チケット発売】**



**一関文化センター**  
 一関市大手町2-16  
 TEL 0191-21-2121

さくらホール開館20周年記念事業  
 北上信用金庫プレゼンツ  
**宝塚歌劇団全国ツアー**  
**北上公演**  
 主演の彩風咲奈、夢白あやを中心とした、響  
 組生たちのきらびやかなステージをお楽し  
 みください。  
 日付/9月11日(月)  
**【昼公演】開場/13:00 開演/13:30**  
**【夜公演】開場/17:30 開演/18:00**  
 会場/大ホール  
 入場料/  
 S席8,300円/S席(豊)ペア7,800円×2枚  
 S席(豊)団体割引7,500円×4枚以上  
 S席(夜)ペア7,500円×2枚  
 S席(夜)団体割引7,000円×4枚以上  
 A席5,500円/A席学生(高校生以下)3,000円  
 3階席3,000円/3階席学生(高校生以下)1,500円  
 車いす席(4列目)8,300円(19列目)5,500円  
 ※未就学児入場不可 ※ペア・団体割引はさくらホール  
 開館20周年特別価格 ※各種割引(ペア・団体・学  
 生)はさくらホールのみ取扱い ※車いす席をご希望  
 のお客様はさくらホールでお求めください。介助者1  
 名無料招待します。(要事前予約) ※開演時間を過ぎ  
 ますと指定のお席までご案内できない場合がございます。  
 予めご了承ください。  
 チケット発売日:7月9日(日)  
 9:00~ 電話・オンラインチケット発売  
 14:00~ 窓口発売



**さくらホール**  
 北上市さくら通り2丁目1-1  
 TEL 0197-61-3500

**Kマート**  
 7/30(日) **土用の丑の日**  
 店頭成火焼販売!  
 美味い!香りに誘われて  
 ぜひいらして下さい。

**うなぎ御膳**  
 2,580円 (税込2,786円)  
 特製うなぎ重  
 1,480円 (税込1,598円)

**うなぎと和風ステーキ重**  
 1,680円 (税込1,814円)

星に願いを...ロマンチックな夜に...

**七夕**  
 七夕出遣い御膳 **1,480円** (税込1,598円)  
 七夕ちらし寿司(1人前) **680円** (税込734円)

**おいしいさの宝箱**

本運じわらび餅 **650円** (税込702円)  
 水まんじゅう(4コ) **1,100円** (税込1,183円)  
 フォアのドレッシング(レギュラー) (380ml) **550円** (税込594円)  
 レイヤーチーズケーキ(1コ) **480円** (税込518円)  
 しぞごち(280ml) **148円** (税込160円)

**おすすめ絵本のご紹介**  
いっしょにいこう

ルース・リップハーゲン 作/木坂涼 訳



コンサートへ間に合うように、「とにかく急ぐ」パパと、コンサートへ向かう道すがら、いろんなものが気になり「もつと遊びたくてたまらない」子どものコーティ。すれちがっていたふたりは会場へ無事たどり着くことができるのでしょうか…？ 親と子、どちらの気持ちにも寄りそった、おやすみ前の読み聞かせにもおすすめの一作です。

**おみせやさんごっこ**

作/新井洋行



外側にはお店がずらっと並び、内側ではお買い物ごっこで遊べます。頼まれたものを覚えて上手にお買い物できるかな。本の中に入って読む本シリーズ。かぶってみると360度おはなしの世界が広がります。まるで本当に本の世界に入っているかのよう。いままでにない絵本体験をお子さんと楽しめます。

マイクロマガジン社 こどものほん編集部  
〒104-0041 東京都中央区新富1-3-7 ヨドコウビル  
<https://kodomonono-hon.com/>

**ROYALジャマイカ**  
レゲエLIVE開催!!

日本レゲエ界の重鎮、PAPA U-Gee  
ギタリストSEIMAがやってくる!!  
V-oshu(ゴスペル) & 奥州レイモミコミュニ  
ティサークル(フラダンス)も参加します。

期間/7月16日(日)  
開演/17:00  
入場料/1,000円  
※食べ物、飲み物の販売あり



【お問い合わせ】  
ROYALジャマイカ  
0197-25-7555  
石川 090-8610-1482

**音楽の絵本～フリージー～**

赤ちゃんからだれでもきいて・みて・たのしめるコンサート)

期間/7月8日(土)  
開場/①10:00 ②14:00  
開演/①10:30 ②14:30  
入場料/前売  
高校生以上  
1,500円  
1歳～中学生  
1,000円  
(当日500円増)



【全席指定】

前沢ふれあいセンター  
奥州市前沢字七日町番104  
TEL 0197-56-7100

**☆夏にまぶしいビーズ&エコクラフト作品展**

ネックレス・ブレスレット・ストラップ・バッグ・小物など販売

期間/7月2日(日)～7月31日(月)



※写真はイメージです。

**夏の物産市開催中**

☆卵めん 吉田製菓  
精選した小麦粉と鶏卵のみを原料とし、卵のほんのりした香りと色、シャキッとした歯ごたえが、夏の涼しさを感じさせます。

※1,000円以上お買い上げの方にふじ娘(そうめん)1袋プレゼント



☆江刺りんごゼリー 吉田屋・回進堂  
江刺りんごを使用した、夏に冷やしておいしいゼリー



☆「南部鉄器」文秀堂  
奥州市の伝統ある工芸品、夏に涼しい音色の風鈴、鉄分補給に鉄たまごなど。



御礼 えさし夢プラザ 来場者35万人達成  
江刺クーパーミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」  
10:00～17:00 ※火曜定休日  
奥州市江刺豊田町3-1-27  
TEL 0197-31-1611

カフェ&リラクゼーション  
**ねこのて**

ぼく看板猫のはむかつくん会いに来てね

7月下旬  
GRAND OPEN

ねこの手を借りたくらい忙しい人達に癒しの時間を…カフェスペースでは、挽きたてコーヒー・スイーツ・軽食を提供  
リラクゼーションは個室対応、もみほぐしリラクゼーション+ポイントストレッチ指導1分70円

070-8389-2255 奥州市水沢東中通り二丁目6番43-2号

営業時間/10:00～18:00 プレオープン中は時短営業

定休日/水曜日 駐車場/有 支払方法/現金のみ

空からの映像を気軽に

**ドローン撮影**  
はじめました

空撮 33,000円～(税込)

撮影したいイメージをご相談下さい

動画編集も承ります

使用機体 ● DJI Mavic3 Cine Premium

Fロ-ンの映像や空撮写真も…>  
掲載・更新中!

**わいわいネット株式会社**  
<https://www.waiwai-net.ne.jp>

〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り1番5号  
TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618

ウェブサイト  
フェイスブック

# イオンシネマ北上

## ミッション:インポッシブル/デッドレコニング PART ONE

### 【ストーリー】

トム・クルーズ演じるスパイ組織IMFに所属する主人公イーサン・ハントと、彼率いるチームの活躍を描く大人気シリーズ7作目。シリーズ初の前後編にして、トム・クルーズ演じるイーサン・ハントの軌跡をたどる集大成となっている。イーサンの過去、そして現在までの旅路の果てに待ち受ける運命とは。



©2023 PARAMOUNT PICTURES.

7/21(金)  
公開

美味しさと輝いて

のどがなめらか

江刺りんご“サンふじ”使用

## 回進堂ゼリー

- 回進堂りんごゼリー  
江刺すりりんご・江刺果肉入りすりりんご・江刺果肉入りりんご
- 回進堂ゼリー詰め合わせ  
江刺すりりんご・江刺果肉入りすりりんご・江刺果肉入りりんご・回進堂ゼリーうめ・回進堂ゼリーブルーベリー・回進堂ゼリー夏柑

◆6個入り 1,404円 ◆9個入り 2,160円 ◆12個入り 2,808円 ◆15個入り 3,456円 (税込)

## 岩谷堂

# 水ぼうかん

- 小豆 ● 小倉 ● 黒糖 ● 抹茶

◆6個入り 1,404円 ◆9個入り 2,160円 ◆12個入り 2,808円 ◆15個入り 3,456円 (税込)

夏のご挨拶・おみやげにどうぞ。

製造元

株式会社 回進堂

〒023-1131 岩手県奥州市江刺愛宕字力石211  
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999  
<http://www.iwate-kaishindo.co.jp/>

全国発送承ります。お申し込みは  
**0120-35-2636**

国内産小豆を使用しております。

PRESENT

サーティワンアイス  
ギフト券(先着10名)



※一家族様につき1枚

奥州市水沢堀ノ内  
モデルハウス完成見学会

# ★推しの家 完成。

7月15日(土) 16日(日)  
10:00~16:00

事前ご来場  
予約特典

前日までのご予約で!

QUOカード  
1,000円分  
プレゼント!



お電話もしくはホームページから  
ご予約できます。

※他社とご契約の方はご遠慮ください。  
※新築ご指図の方に限ります。

DESIGN  
CONCEPT

家族がのびのび暮らせる18畳の大きな  
LDKと、収納はファミリークローク・  
シューズクローク・パントリーがあり家具  
要らず! 人気のおかえり手洗いもついて  
いてお子様も安心♪ 1階の複室に加え、  
2階に3部屋あり、家族構成やライフス  
タイルの変化にも長く対応できる間取り・  
デザインです!

会場：奥州市水沢堀ノ内25-10

同分譲地内に販売区画有ります。



※パースはイメージです。

新築 リフォーム 不動産 賃貸入 リバーク

●一般建築 ●建設工事 ●大工工事 ●内装仕上工事

**0120-55-3804**  
https://sunhouse.iwate.jp/

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後橋14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館  
営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385

※サンエス設備/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7297号-宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2378号  
(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

ホームページはこちら

**緊急募集 未経験 大歓迎**

**求む! 仲間達!**

- 営業(新築/リフォームアドバイザー)
- 工事管理(現場監督)
- 大工・職人(新築/リフォーム)

その他、協力業者(各種)

お問い合わせは 総務部 TEL0197-23-5224 須藤まで

他にも物件多数取り揃えております!!

## 奥州市のふどうさん AVANTI

TEL 0197-34-1251

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52  
【平日】9:00~18:00(受付17:30)  
【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)  
【定休日】水曜・土曜・祝日

COUPON

今月のおすすめ物件 7月1日現在

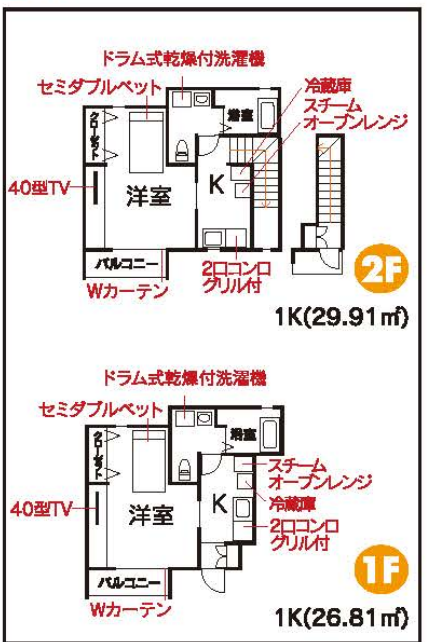
### 家具家電付新築アパート敷金礼金なし



江刺愛宕 8月中旬入居可

共益費:3,000円  
駐車場敷地内1台:3,300円  
契約必須  
保証会社の契約必須

201	202	203	205	206	207	208
5,1万円	5,0万円	5,0万円	5,0万円	5,0万円	5,0万円	5,1万円
101	102	103	105	106	107	108
4,9万円	4,8万円	4,8万円	4,8万円	4,8万円	4,8万円	4,9万円



※掲載物件有効期限:7.31まで 掲載物件は全て仲介です。 岩手県知事(3)第2309号 岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者 仲介手数料は100%借主負担となります。

## 岩手県初の 認定校

# お金の小学校

第16期  
7月生動期

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー

預貯金だけだと  
“老後破綻”します

こんな方に  
オススメ

- 将来に貯蓄していても買えないと感じる方
- 将来の公的年金に不安を感じる方
- 投資を始めたいけど分からない方

**7月教室開催日** 各コース先着3名(先着抽選)

①土曜日コース 8日(小学生)15日(中学生)22日(高校生) 20代~50代の方

②月曜日コース 3日(小学生)10日(中学生)24日(高校生) 50代~シニアの方も歓迎

③水曜日コース 5日(小学生)12日(中学生)19日(高校生) 20代~50代の方

④木曜日コース 6日(小学生)13日(中学生)20日(高校生) 50代~シニアの方も歓迎

会場 弊社 駐車場あり 参加費 2,000円(税込) 教材代別

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功  
大内 功 社会保険労務士事務所【奥州市水沢上郷5丁目8-8】

お申込みは、携帯 **080-8927-2825**

※ご希望のコースをご連絡いたします。(担当:大内まで)

## 安心の全国統一サービス

人気のホリデー車検

公的費用 ¥25,940 + 車検料 ¥25,630

車検総額 **51,570円**が  
割引適用で!!  
**46,070円**

ワゴンR  
ムーブデイズ  
N-BOX sz

バイク車検 **やってます!!**  
安心、新車の技術!! ツーリング前にお気軽にどうぞ!

公的費用 ¥13,760 + 車検料 ¥25,080

車検総額 **38,840円**

HOLIDAY 寝いだけじゃない!!「スゴいめんしん」寝てます!!

全国フランチャイズチェーン  
東北福祉風気産業開発株式会社

## ホリデー車検奥州

お問い合わせ、ご予約は…(受付時間) AM8:00~PM8:00 (休休日) 本曜日

**0120-038-405** TEL 0197-23-2224

有限会社 小沢商会 奥州市水沢佐倉河字杉本125 FAX 0197-24-3711

# Reキヤリー

ICHINOSEKI

## タイヤ・ホイール買取専門店

TIK一風にオープン!

ご予約 不要

スピード 査定

アルミ付なら 必ず買取!

買取対象 サマータイヤ・スタッドレスタイヤ・アルミ付き・スチール付  
★美品は高額買取 ★新車外し品は更に高額買取 ★使えないタイヤでもアルミ付なら買取可能あり

最短5分のスピード査定です。車に運んでご来店するだけで!  
初めての方もお気軽にご利用ください。

一関市三間字日開6-3 営業時間/9:00~17:00  
☎ 0191-34-8611 定休日/木曜・金曜日

## 姿勢と身体の無料相談体験会・開催

参加は無料!  
姿勢が気になる方、腰痛・肩こり・膝痛など、身体のトラブルがなかなか良くならない方は、ぜひ一度ご来場ください。

7月開催 [担当] 姿勢専門 KCSセンター所属: 姿勢調整師・菅原大貴

会場: 江刺中央体育館

06日(土) 18:10~18:40  
13日(土) 18:10~18:40  
22日(土) 10:30~11:00

事前のお申込み(エリア担当への問合せまたはQRコードでの申込み)を優先して受け付けております。お席の確保は要約に際してはご来場ください。

お問合せ・事前申込み  
**080-8206-3361(担当直通)**

QRコードでの申込み

## 第16回岩手県民の健康を考える講演会

定員70名

### ハカセに聴く 姿勢と健康のおはなし ~働き世代が変える未来の健康~

こんな方に聴いてほしい  
姿勢科学のお話

- ☑自分の姿勢が気になる
- ☑姿勢と身体の関係について知りたい
- ☑腰痛・肩こり・膝痛の原因を知りたい
- ☑家族の姿勢や健康が気になる
- ☑手に職をつけたい
- ☑健康に携わる仕事に興味がある

日時 7月15日(土) 13:30~15:30(開場13:00~)

場所 奥州市文化会館Zホール(中ホール)水沢佐倉河石橋41

料金 前売:1,000円/当日:1,200円(高校生以下無料)

特別企画 (15:40~16:10) 徒手療法の技術取得及び仕事として興味のある方カイロプラクティック制度化推進会議・代表委員による特別講演「徒手療法業界の現状」

※更に詳しく学んでみたい方には、講習会のご案内を致します。

お申込みは  
コチラから

姿勢と健康の知識に興味のある方は今すぐご連絡ください

[主催] 県知事直轄:岩手県カイロプラクティック協会の協賛  
岩手県姿勢調整師会  
TEL0120-516-861  
岩手県花巻市橋台2丁目1-32

後援 岩手県/岩手県教育委員会/(公財)岩手県体育協会/など  
担当: 菅原大貴(奥州市出身・在住) 担当直通: 080-8206-3361

## 月刊Oh!Shun 加盟店 & 広告募集!!

### 加盟店契約について

● 料金(1ヶ月あたり 3,600円)  
6ヶ月契約 **21,600円** もしくは 1年契約 **43,200円**

加盟店だけの特典あり!

### 広告料金(参考) 1段~

通常料金(制作料込) ..... **33,000円**~  
加盟店料金(制作料込) ..... **27,500円**~

● お得な取材記事広告!(取材・校正・制作費含)

1Pの1/2サイズ ..... **33,000円**  
1P ..... **66,000円**

お申込お問い合わせ 月刊 Oh!Shun 編集室 TEL: 0197-34-2177 mail: staff@oh-shun.com



# 脱・田舎暮らしをお考えの方必見 セカンドライフ相談会

予約制

7/29(土)・30(日)

① 10:00～  
② 13:00～  
③ 15:00～

場所

奥州いえ博 EC南部コーポレーション展示場  
岩手県奥州市水沢真城字北塩加羅地内

建替えやリフォームも考えたけど…思い切って利便性の良い中心部へ移り住む方増えています。  
コンパクトで快適な平屋(20坪～)、ご提案します。天然木の香りに包まれたセカンドライフを送りませんか。

ハウスパートナー

**EC南部コーポレーション株式会社**  
奥州市水沢佐倉河字慶徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

奥州市で1番餅まきをしている建設会社

<http://www.ecnanbu.jp>

EC南部住宅事業部

検索

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車  
車検切れ 多走行車 不動車

買取  
いたします!

軽自動車・乗用車・バン・トラック

お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!

自動車買取専門店にお任せを!

廃車手続き代行無料サービス

**カーリサイクルリプロ** 【お申込み・お問合せ】 0197-56-5938

【営業時間】月～金/8:30～17:30 土/8:30～17:15

【定休日】日曜・祝祭日

奥州市前沢新城 49-11

リプロHP→



こころと学びに寄り添います

応用心理学教室 **リトルトゥリー**



カウンセリングルーム

リトルトゥリーでは、15年の節目を機に心理援助に加えて、新たに「学習支援室」を開設しました。算数・数学が苦手な困っているお子さんや、教室には入れないけど勉強がしたい!という小中学生のお子さんに丁寧な個別支援を行っています。また、今まで通り、様々な事情を抱えて困っている方や自分を見つめ直したい方との面談も続けています。詳しくはHPをご覧ください。



学習支援室

学習支援 ▶ [リトルトゥリー学習支援](#) 検索

住所: 奥州市水沢横町216 お問合せ時間: 10:00～18:00

心理援助 ▶ [リトルトゥリーカウンセリング](#) 検索

☎カウンセリング: 090-6227-5835 / 学習支援: 090-4311-6481

あなたの写真が月刊 Oh!Shun の表紙を飾るかも!?

月刊Oh!Shunでは表紙の写真(イラストも可)を募集しています!

募集条件

・カラー写真 ・原則は岩手県南を題材としたもの  
・季節感が有るもの ・応募者本人の作品で、未発表のもの  
※スマホでの撮影写真は高画質のもの  
・人物が写っているものは事前に掲載了解があること。

応募方法

画像データをメールにてお送り下さい。  
・居住地域・氏名・タイトル・撮影場所・撮影時期を明記  
・件名を「Oh!Shun表紙応募係」にてお送り下さい。  
※画像の内容によっては、掲載できないことがあります。



選定は月刊Oh!Shunで行い、該当者には連絡いたします。表紙掲載の場合は、簡単なプロフィールを紹介します。

応募先▶月刊Oh!Shun編集部 E-mail▶[staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com) ※応募写真・イラストはお返してできませんのでご了承下さい。



# ペットの写真コーナー

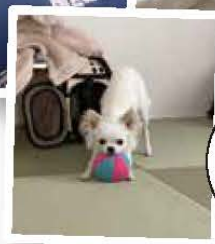


お散歩中!

奥州市  
高橋さんの  
和(やまと)  
(1歳)



お散歩中  
お散歩中  
お散歩中



奥州市江刺  
千葉さんの  
ゆき  
(男の子・1歳)

お腹ふわふわ



お出かけわんこ♪

一関市  
菅原さんの  
れあ(左・オス・12歳)  
のあ(右・オス・9歳)



奥州市  
小原さんの  
笑門もわ  
(女の子・5歳)

あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか? 写真の送り先はこちらまで▶[staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com)  
件名を『ポチタマ』にして送ってね! ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。



## FOLKJOE

岩手の魅力を楽しむライフスタイルWEBマガジン  
<https://folkjoe.com> @folkjoe2018 folkjoe folkjoe

# 取扱店一覧

## 水沢

奥州市役所/コープAterui/トキワ(カルチャーパークあてるい)/奥州市文化会館(Zホール)/奥州市伝統産業館(キューボラの館)/市立水沢図書館/水沢地域交流館(アスピア)/みずさわ観光物産センター(Zプラザアテルイ)/県南広域振興局/JR水沢江刺駅内観光案内所/武家住宅資料館/後藤屋/ナカノメ薬局/梅小花/梅ふたつ/ひばりが丘クリニック/ヘアサロンスズキ/リサーチ・四季の抄/さくらの湯/高野歯科クリニック/プラザイン水沢/たつのや/鳥海米穀店/ドコモショップ奥州みずさわ店/HondaCars岩手南・奥州中央店/小林酒店/水沢グランドホテル/みずさわ北ホテル/東水沢保育園/ブレッセ/アヴァンティ/Kマート/ミズサワセミコンダクタ/千葉建設(株)/奥州エフエム/岩手銀行水沢支店/北日本銀行水沢支店/東北銀行水沢支店・南水沢支店/水沢信用金庫本店・駅前支店・東支店・南支店/あおば会計/清次郎水沢店/奥州商工会議所/奥州宇宙遊学館/まちなか交流館/水沢タクシー/啓愛会/大正堂菓子舗/産直来夢くん/いとう矯正歯科クリニック/ジョイス龍ヶ馬場店・佐倉河店/あべ印刷/夏科/サンハウス/オートボックス水沢店/奥州病院/JA岩手ふるさとローンセンター/水沢こども園/美容室ベルモード/ハートアイ/ささ忠/及川薬局/水沢ガスショールーム/りょんりょん/きもの京紅水沢店/水沢日産/Cut salon FIX/近代社/薬師堂温泉/アイフルホーム水沢店/心療術院/かじかわクリニック/及川薬局・けいとく店/竹花乳腺クリニック/EC南部コーポレーション(株)木とくらしの情報館/(株)ハローワーク/エルミタージュ/カーテンハウス ルモンド/翠明荘/小沢商会・小沢商会オートサービス/蕎麦 悦/M&Sエステート/フォトEYE/みんこみんか/大内保険事務所/ルートイン/ジョブカフェ奥州/ファミリーマート大手町店/セブンイレブン大町店/ユニバース/後藤新平記念館/OIGENファクトリーショップ/ふりそでメイン/クレイガーズ奥州水沢/くすりのオーバ/百色 水沢店/アルファ住設/ねこのて/きもの(有)あさ川/水沢地区センター/ナチュラルセンス/シルバー人材センター

## 江刺

えさし藤原の郷/江刺体育文化会館(ささらホール)/市立江刺図書館/えさし夢プラザ/ホテルニュー江刺/江刺ふるさと市場/サンエー/ポプラ/クラシコ/ドコモショップ奥州えさし店/須田施術院 中町分院/回違堂/有限会社 ブロワーカー/バルファン/わいわいネット/お茶の菅原園

## 前沢

前沢支所/前沢ふれあいセンター/前沢図書館/牛の博物館/イオン前沢店/メナードフェイシャルサロン オルタンシア/菜匂館/牛匠おがた 駅東店/リプロ企画/田村川上医院/舞鶴の湯

## 胆沢

胆沢総合支所/胆沢文化創造センター/ひめかゆ/丸田クリニック/会津ネーム/奥州いさわ会/まるごと案内所

## 金ケ崎町

金ケ崎駅/金ケ崎町役場/金ケ崎町図書館/イオンスーパーセンター金ケ崎店/メフレ市場食堂/森山総合公園/夢の湯

## 北上市

北上市役所/北上観光協会/鬼の館/さくらホール/江釣子ショッピングセンターパル/イオンシネマ北上/北上市立図書館/ブレッセ/栄泉堂/詩歌文学館/展勝地レストハウス/アメリカンワールド/三井住友海上エージェンシーサービス/北日本銀行北上支店/(株)タカヤ

## 花巻市

花巻温泉(株)/花巻観光協会

## 平泉町

平泉レストハウス/らら・いわて平泉店/平泉駅・観光案内所/平泉町役場/浄土の館

## 一関市

一関市役所/一ノ関駅観光案内所/新鮮館おおまち/イオンスーパーセンター一関店/道の駅巖美溪/一関文化センター/コープ一関COLZA/一関市立図書館/道の駅かわさき/Reキャリー

## 盛岡市

アイーナ内岩手県立図書館/らら・いわて

## 東京都

いわて銀河プラザ

# 小梅便り

今月のテーマ  
好きな夏のスイーツ



後藤屋さんの「グレープフルーツゼリー」と「オレンジゼリー」です♡ Oh!Shunで知ってから大ファンになり、Oh!Shunに写真が載ると、今年も始まったな♡と嬉しくなります。(衣沢 ケチャップ 65歳)

😊 見た目も味も「夏」ですよ〜

やっぱり、いちごのかき氷です。アイスを食べる時もガリガリ君。カップアイスも氷系を食べたくありません。冬でもOK。(水沢 パート 48歳)

😊 みんな大好きソフトクリーム!

夏のスイーツだから好きというわけではなく、水まんじゅうが好きです!! あんこが好きなのはきつとみんな好きははずす(笑) つぶあんよりこしあん派なので、水まんじゅう最高です! キンキンに冷やして食べたい!

(胆沢 まめたん 29歳)

シュークリームを冷凍しておいて、アイス感覚で食べてます。いやいや、食べさせて頂いてます。(前沢 ヤッさん 65歳)

😊 謙虚な姿勢がナイス

夏といったらかき氷かな? かき氷もスイーツになるのかしら? 本当はちゃんとお店に行つてフルーツやいろんなシロップをかけてある映えるかき氷を食べたいけど、1杯2,000円前後と高価で... もっぱらスーパーのカップでがまんしています!

(関 ぶたちゃん 64歳)

冷凍しておいた干し柿です。秋、冬の食べ物、冷えた柿を夏に食べるのもうめ。(水沢 ガチャ子 61歳)

😊 半解凍だとシャーベット状で夏にピッタリですよ

子供の頃、自宅で作るかき氷が好きでした。ガリガリと音を立てて氷が削られ、ほっこり盛られた上に練乳やシロップをかけ、暑い夏にはたまらないおやつでした。(水沢 ラッキーピエロ 54歳)

水ようかん。冷たくて、甘さもありとても好きです。

(水沢 車イスババ 87歳)

メロンです。あまい果肉が好きです。あまりません。

(水沢 のりたま 54歳)

やはりキウイフルーツですね。卓球の大会、登山の時、頂上でのお昼時、冷えたフルーツ最高です!

(水沢 すーちゃん 72歳)

😊 とつても贅沢ですね!

大好きなのは、すいか。メロンよりすいか大好きです。暑いから水分補給忘れずにネ。

(水沢 MK 76歳)

水ようかんも好きですが、やはり汗だくになったあとはスツキリ青梅ゼリーでしょうか。色々なお店の青梅の硬さや甘さをチェックと言いつつ買いつつ、一日の終わりといわず、朝から食べることも。そして梅酒の梅を使って自作することも。

(水沢 ビーちゃん 59歳)

回進堂のりんごゼリー。つめたく冷やしておやつに食べます。まいう。

(水沢 踏んだり蹴ったり 53歳)

ふわふわのかき氷が大好きです!! シロップを何にするか毎回悩むんですよ。

(北上 チヨリス 39歳)

スイカ。昔、二階の窓から見える花火を家族でスイカを食べながら眺めて楽しかったな、美味しかったな!

(盛岡 悦ちゃん 69歳)

夏にピッタリなスイーツは、冷えて冷たい、いちごやその他のくだものをたくさん入れたスイーツがいいです。

(江刺 KO 69歳)

ところとんに黒蜜ときな粉をかけて食べる事。すっぱいさわやかなところでも大好きだけど、やっぱり甘いのも大好き! カロリーも少しは抑えられるかな?

(胆沢 M.S 52歳)

めんこちゃんゼリーを凍らせて食べる。子供の頃よくこうして食べていました。ゼリーを凍らせるのと美味しいですよ。

(江刺 あーち 40歳)

バナナをカチカチに凍らせて、アイス代わりに食べる。子供の頃の夏のおやつでした。

(水沢 なつちゃん 60歳)

トマトに砂糖をかけておやつにして食べています。おいしい!!

(関 きょうちゃん 65歳)

コンビニやスーパーの冷凍フルーツをアイスのかわりに食べています! かき氷やヨーグルトのトッピングに使っても華やかになっていいです!

(水沢 ベッツ 55歳)

## おーしゅんへ

ポチタマにのつてた猫ちゃん。友達の家で猫ちゃんでした。7歳かあ、もう7年もだつたのね! 色々なところから年を感じます!

(前沢 てんこ 49歳)

子供と行ってみたいキッチンカー。ドライブの楽しみになります。(金ヶ崎 プリン 46歳)

## 小梅便り番外編 読者から読者へ

6月号小梅便り  
水沢のさくらつつちゃんへ  
ピワの葉の使い方また作り方、使用の仕方が知りたいです。  
(水沢 Y.M 82歳)

\* 来月号のテーマ \*

## 背筋が凍る話

巻末のアンケートハガキ、官製ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。  
株式会社 梅小花通信社  
「月刊Oh!Shun編集室」  
〒023-0402  
奥州市胆沢小山字下笹森89-1  
☎ 0197-34-2177  
FAX 0197-34-2178  
staff@oh-shun.com

# Oh!Shun Members Message Board



**OIGEN ファクトリーショップ**  
夏こそ白湯を。デトックス効果はもちろん、夏冷え対策にもおすすめです。

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地  
☎0197-24-2411  
10:00~17:00  
※水曜日定休



**お仕事相談 (株)プロワーカー**  
随時、登録面接予約受付中です。出張面接も致します。派遣雇用についての説明も丁寧にしています。お問い合わせお待ちしております！

奥州市江刺八日町1-9-37  
☎0197-31-0543  
8:30~17:30  
※土・日・祝日定休



**きもの(有)あさ川**  
振袖レンタル¥55,000~(税込)  
(振袖・長襦袢・袋帯・重ね衿・帯  
♂・帯揚・着付1回込)  
お気軽に、お問合せ下さい！！

奥州市水沢台町5-5  
☎0197-25-6165  
10:00~18:00  
※月曜・祝日定休



**クレイガーズ奥州水沢**  
毎月第3日曜日10時~12時「無料体験会」開催中！先着5組(要予約)。詳細はTEL。

奥州市水沢横町99  
☎0197-34-0626  
平日14:00~22:00 土・日・祝日11:00~20:00  
※月曜日定休(祝日の場合は翌日)



**フォトスタジオ 近代社**  
笑顔で残す肖像写真。  
遺影の作り直し・サイズ変更等承ります。

奥州市水沢中塚9-1  
☎0197-24-1140  
9:00~18:00  
※年末年始定休






**大内保険事務所**  
高校の家庭科で資産形成の授業始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上節体5丁目8-8  
☎090-8927-2825  
9:00~17:00  
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



**整体 & リンパメディカル 心療術院**  
痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北丑沢11-5  
S.Tオフィス102号(水沢中学校正門前)  
☎0197-22-6266  
9:00~19:00 ※日曜日定休


**お茶の菅原園**  
日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中央交差点そば  
☎0197-35-1521  
9:30~18:30  
水・第1日曜日定休





**ハートアイ**  
夏の楽しい企画が始まります。うなぎ助成、パンチチケットのご案内は会報誌、HPでご覧ください。事業主の方！働く皆さん！お得でうれしいサービスが盛りだくさんです。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地蔵  
☎0197-51-1484  
9:00~18:00  
※土・日・祝日定休



月刊 Oh!Shun は、岩手の**県南地域の活性化**を目的に発行している情報誌です。**加盟店**はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しく願ひ申し上げます。加盟店料は月々3,600円(税込)み/6ヶ月または1年のご契約。加盟店には広告割引など各種特典がございます。**お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)**

## 水沢

店名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>ファッション・雑貨・デザイン</b>				
ブレッセ水沢店	水沢横町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢横町/目黒コブアパイル1階	0197-51-7311	10:00~18:00	水曜日
梅小花	水沢横町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
ふりそで マイン	水沢土田11-10(きもの館の2階)	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
きもの(有)あさ川	奥州市水沢台町 5-5	0197-25-6165	10:00~18:00	月曜・祝日
<b>美容・理容・健康</b>				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
錦及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
リンパメディカル 心療術院	水沢土田11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンスズキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
錦及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字豊徳 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
髪切の店 くすりのオーバ	水沢東大通り 1-1-5	0197-24-5439	9:15~19:00	日曜・祝日
クレイガーズ奥州水沢	水沢横町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
白髪染め専門店 百色 水沢店	水沢字大町 158	090-2538-2225	9:00~18:00(最終受付17:00)	日曜日
<b>お菓子・飲食店・スーパー</b>				
コーヒーハウスりんりん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)/第3火曜日
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
海鮮と和洋の店 ささ忠	水沢横町 205	0120-23-3621	(1F焼肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00(L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月一回水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミターシュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)*夜は要予約	月曜日
回転焼 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字豊徳 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
カフェ&リラクゼーション ねこのて	水沢東中通り2丁目6番43-2号	070-8389-2255	10:00~18:00 *現在はプレオープンで時短営業中	水曜日
<b>くらし・生活</b>				
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地蔵	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢卸町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたなカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中端 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字白馬西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地明円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大館 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手日報自働株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすかや <small>イオンズ・パソコン</small> 水沢板屋敷店	水沢板屋敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河薬師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
錦ミズサワセミコンダクト	水沢工業団地 2 丁目 37	0197-25-5401		
オートバックス 水沢店	水沢佐倉河字横枝 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字豊徳 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>暮らし・生活</b>				
リサーチ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日
餅トキワ <small>マルチパーパーク まどろい</small>	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷機	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャティ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで) 水曜日16:00まで	土・祝・年末年始
餅水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
産直 来夢くん	水沢真城字杉の下 51	0197-26-4141	(豊茂町)9:00~18:00[通年] (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ペーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上納体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字堀ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファ一住設	水沢真城字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
<b>住まい</b>				
餅ヨシダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
サンハウス 餅サンエス装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
アイフルホーム 水沢店	水沢佐倉河字東広町 3-5	0197-51-2511	9:00~18:00	火曜・水曜日
EC南郷コーポレーション 餅 木とくらしの情報館	水沢佐倉河字廣徳 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ 餅	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
無印良品 餅 NATURAL SENSE	水沢佐倉河字杉ノ堂 73-2	0197-22-2233	10:00~17:00	水曜・木曜日
<b>幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人</b>				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
<b>病院・医院</b>				
いとう矯正歯科クリニック	水沢横黒敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00, 15:00~19:30 (土)9:00~12:30, 14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00, 15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地町 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00, 14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00), 13:20~16:50(初診は18:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科・外科)9:00~12:30(午後の診察についてはお問い合わせ下さい) (歯科・歯科口腔外科)9:00~13:00, 14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字廣徳 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00, 14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00, 14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓愛会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

## 胆沢

<b>暮らし・生活</b>				
餅岩手県産品 クラブ ひめかゆ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	第4月曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ尾通 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
<b>幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人</b>				
社団福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
<b>病院・医院</b>				
見分森・丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00, 14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>飲食店</b>				
回進堂	江刺廣石字力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日茶と茶室カフェ お茶の壺原園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜
喫茶 ポプラ	江刺米町 7-6	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜
<b>くらし・生活・医院</b>				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1丁目 8-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン エクステリア CLASSICO	江刺八日町 1丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜
わいわいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
<b>美容・健康</b>				
顔の フックアップ 須田産科院 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00)予約優先	日曜・祝日

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢牛オガタ牛五右衛門 前沢店	前沢向田 1丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30	不定休
ガーデン エクステリア オルタンシア	前沢字沖田 81-12 コーポビル 106号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新橋 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜
<b>くらし・住まい・医院・ファッション</b>				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町家石持沢 6-284	0197-44-3420	日帰り6:00~21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市駅前町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
<b>くらし・住まい・医院・ファッション</b>				
三井住友海上エージェンシーサービス	北上市大通り2丁目3-13北上市ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日
株式会社 タカヤ 北上支店	北上市大通り 3丁目 7番 26号	0197-63-2111	8:00~17:00	水曜

一関

くらし				
Re キャリー	一関市三関字日照 6-3	0191-34-8611	9:00~17:00	木曜・金曜

産直来夢くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ vol.59

玉ねぎの輪切り目玉焼き

材料(2人分)

- 玉ねぎ ..... 大1個
- 卵 ..... 2個
- 塩・胡椒 ..... 少々
- こめ油またはサラダ油...大さじ1/2
- 水 ..... 大さじ2~3
- お好みの調味料 ..... 好きなだけ



玉ねぎは「西洋のかつお節」と呼ばれるほどうまみと栄養たっぷり!ポイッと捨てがちな外皮も実はポリフェノールがたくさん含まれています。余った野菜の端材と一緒に煮だして濃すと栄養満点スープができますよ!

〈つくり方〉

- ① 玉ねぎを2センチの厚さで輪切りにし、大きい部分を使います。外側を3重にして、真ん中をくり抜きます。
  - ② フライパンに油を引き、玉ねぎを入れて中火にかけて2分ほど焼きます。
  - ③ ②も玉ねぎの中に卵を静かに割入れ、中火で更に2分焼きます。
  - ④ ③に水を加え、蓋をしてお好みの硬さに蒸し焼きをします。⑤ 塩・胡椒を振って、お好みの調味料でお召し上がりください。
- ※ 残った玉ねぎは、軽く炒めて付け合わせや、スライスしてサラダにどうぞ!



# 月刊Oh!Shun 7月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には8月10～15日に引換券を郵送致します。

※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。

1



お受取りは  
お店へ

Stand Café KICHI  
KICHIオリジナルコーヒー 961・461 (3p入)  
《各1様》

2



商品  
郵送

株式会社 マイクロマガジン社  
おみせやさんごっこ 《3名様》

- ◆お一人様1回の応募までさせていただきます。
- ◆百選はがきでも受け付けます。
- ◆応募締め切り…2023年7月31日(月)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆貼付する切手の不足分がないよう、ハガキを複数ください。

←(←)←(←)←(←)

POST CARD

0 2 3 0 4 0 2

お手数ですが、63円分の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1

月刊Oh!Shun編集室

2023年7月号 vol.202

読者アンケートプレゼント発行

※ご希望の フリント番号を 1つご記入ください。		性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	
AND/では	氏名	年齢	歳
ペンネーム	住所 (〒 - )		
TEL	職業		

※応募された方の個人情報をご本誌企画以外の目的に利用することはありません。



編集室からの風景

## 編集後記 -Editorial Note-

テーマ: 好きな夏のスイーツ



akane

クリームソーダ。グラスの中でシュワシュワと炭酸がはじけ、チョコンと上にのったバニラアイスは見るからに涼し気で、夏にピッタリ!

ほっかほかを秋に食べるイメージですが、焼いもを凍らせたり冷やしたものが好きです。軽くチンして半解凍した焼きいもはまるでジェラートみたい。子供のおやつにもピッタリ!



megumi



mie

最近、ミルク系のアイスにヨーグルトを混ぜて食べることにハマってます。甘みの調整が出来てサッパリしてコクがあって美味しー!

ものすごく暑くなるとポッキンアイスを食べたくなります♪半分に分けて子供達と分け合って食べています。いろんな味があって今日はこれ!って選ぶのも楽しいです♪



marie

※クーポン使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。※基本的に1枚につき1名様有効です。

### フォルダCafe

パンケーキ又はランチ注文で  
100円引き

月刊Oh!Shun7月号クーポン(2023年7月1日~31日)まで有効

### 03cafe

ソフトクリーム50円引き

月刊Oh!Shun7月号クーポン(2023年7月1日~31日)まで有効

### 日本茶と抹茶カフェ お茶の菅原園

カフェメニュー 50円引き  
※1枚で3名様まで

月刊Oh!Shun7月号クーポン(2023年7月1日~31日)まで有効

### 不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き  
※ご契約者様に限り有効

月刊Oh!Shun7月号クーポン(2023年7月1日~31日)まで有効

## 7月号 COUPON

### おかず家薫心

50円引き

月刊Oh!Shun7月号クーポン(2023年7月1日~31日)まで有効

### 心療病院

初めて来院の方  
500円引き

月刊Oh!Shun7月号クーポン(2023年7月1日~31日)まで有効

### 奥州カイロプラクティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料  
※予約優先制

月刊Oh!Shun7月号クーポン(2023年7月1日~31日)まで有効

## 2023年7月号アンケート

1 《Oh!Shun》第202号の中から、面白かった記事を選んでください。

今月一杯  Oh!Shunおすすめ!金ケ崎・北上お出かけプラン  
 インフォメーション  小海便り  シュフレジビ  ポチタマ

2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?

3 8月号読者ページ「小海便り」のテーマ...  
「背筋が凍る話」について教えてください。

4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。  
実際に訪ねてみたお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございます。今後は皆様のご意見を参考に、よりよい誌面作りをめざしてまいります。

- ◆ 右記の応募要項を明記の上、切手を貼っての投函ください。
- ◆ お一人様一週のご応募とさせていただきます。
- ◆ 官製はがきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り...2023年7月31日(月)消印有効
- ◆ プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。

※海老蔵写真・イラスト等の無断複製・転載はご遠慮ください。

# MODEL HOUSE in 水沢佐倉河川原田

佐倉河エクセル平屋



## OPEN HOUSE

完全  
予約制

2日前までのご予約で、8,000円分のギフトカードプレゼント

in  
水沢佐倉河  
川原田

子育てパパが造った  
遊びゴコロ満載の平屋



#趣味と暮らす #全館空調  
#アイランド型オープンキッチン  
#ウッドデッキ

子育てパパの“好き”を  
たくさん詰め込んだ  
ナチュラル素材で造る、  
ママも子どもも喜ぶおうち



家族みんなが自然とリビングに  
あつまろうち



見どころ  
ポイント



表し床



吹き抜け勾配天井



ただいま手洗い

OPEN HOUSE

詳細情報は下の  
QRからCHECK



### 3LDK 平屋

- 宅地面積 / 211.83㎡ (64.07坪)
- 床面積 / 105.58㎡ (31.93坪)
- 建物確認番号 / 第R04-1-1454-0号
- 令和4年9月9日

株式会社シリウスEHC水沢店

アイフルホーム水沢店  
奥州市水沢佐倉河字東広町 3-5

0197-51-2511 火水定休日  
10:00 - 17:00