

6

2023  
vol.201

Oh!Shun

おー!しゅん

街を楽しく!  
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

Vol.2

Let's Go! Kitchen Car

Let's Go  
Out!



フルフルと儚いまでの  
夏の涼風

●グレープフルーツゼリー(1/4カット)  
**320円(税込)**

●オレンジゼリー(1/2カット)  
**350円(税込)**

まとまった数のご注文はご予約を!

菓子処  
むぎとく  
屋

お得情報はこちらから▶

大町店 ☎0197-23-2931  
駅通り店 ☎0197-25-5504  
フリーダイヤル ☎0120-33-5108  
<http://www.mugituki.com>



New Oh!Shun オススメ!

## 恋するカレーパン りんごの告白

7人のプロが集結!  
隠し味じゃない!りんごが主役のカレーパン

2年前、ROYALジャマイ館とパン工房くろしえっとのコラボ商品「恋するカレーパン・キーマの誘惑」が、カレーパングランプリ2021金賞を受賞する大ヒットとなった。そして、2023年。さらにパワーアップして、新作が登場。パン生地には地元酒造の酒粕を使用。しっとりもちもちのパンの中には特産品である江刺りんごがゴロゴロ入ったカレー。ジャマイカから直輸入したカカオニブを使用したソースで、辛くないけどスパイスを感じる味になっている。パン、カレー、りんご、酒、奥州市を代表する7つの力が集結し完成したカレーパン。自信作のカレーパンで地元奥州市を盛り上げ全国へ!



くろしえっと・ROYALジャマイ館・酒の小林・岩手銘産・マルタカリんご農園・岩瀬ファーム・つばりんご園 7人のプロがコラボ



恋するカレーパン りんごの告白 ... 320円  
傷などのある訳アリりんごや廃棄される酒粕、それらを材料に取り入れる事でSDGsにも取り組んだ商品

販売場所/パン工房くろしえっと ROYALジャマイ館 胆沢病院ジャマイ館 酒の小林 ※予約がおすすめ

# Let's Go! Kitchen Car

Vol.2

美味しい物やワクワクを積みこんで  
みんなの元へレッツゴー!  
今日はどんなキッチンカーに会えるかな?



Let's Go! Kitchen Car

テクトキッチン

## TectKitchen

車屋さんがはじめたおしゃれなキッチンカー

「もっと気軽に車屋さんに来てもらえれば」との思いからオープンし、水沢商業高校向かいで営業中。スタッフ一押しは、まるで果物そのものを食べているかのような新食感のプレミアムアイス。果肉80%を使い薄く削られたアイスはフワッとしているのでサラッと食べられ、これからの季節リピートしたくなること間違いなし。ドリンクも充実しているのでちょっと一息入れたい時や、ドライブのお供にぜひどうぞ。

- Shaved Ice (シェイブドアイス)
- シングル 400円
- ダブル 800円
- タピオカドリンク 各種 500円
- 日替わりランチ 600円  
(11:00~14:00まで提供)

\*写真はダブルサイズのMIXフレーバー(マンゴー・イチゴ・ぶどう)



シェイブドアイスはかき氷でもシャーベットでもない不思議な食感



日替わりランチはカレーがメイン! その日のメニューや出店場所はインスタをチェック!

学生さんは100円引き!

素敵なキッチンカー女子2人が美味しいとハッピー!を届けるべく奮闘中

TEL/080-9986-3538 (直通)

主な出店場所/水沢内匠田33-3 (水沢商業高校向かい) ・各種イベント

営業時間/11:00~18:00 ※時間の変動あり ※予約注文可 定休日/日曜・月曜・祝日

支払方法/現金・PayPay



ELEGANTCARSHOP.TECT

# たこ焼き家 まあ坊

## 大阪人も納得の ふわとろたこ焼き

COU  
PON  
精選のソース  
1パックプレゼント

ねぎ山 600円

明太マヨ 600円

まる坊主 500円

8種類の粉をブレンドし、粉とだしの温度や配合にも徹底的にこだわったたこ焼きが大人気!お店一番人気のねぎ山は、見るからにこぼれ落ちそうな九条ねぎが盛りだくさんに積まれ、たこ焼きが見えないほど。そして密かな人気を占めているのが、生地にこだわり自信があるからこそ出来る「まる坊主」。ソースや醤油などのトッピングはなく、生地の美味しさとふわとろ食感をダイレクトに味わえる。豊富なメニューから自分のお気に入りを見つけて、焼き立て熱々のたこ焼きを思う存分味わって。



チーズとの相性も抜群「明太マヨ」

主な出店場所/コープアテルイ水沢店・ジョイス龍ヶ馬場店・DCM北上藤沢店・ロッキー江釣子店等  
営業時間/10:00~17:00 出店場所によって異なる  
※売切れ次第終了  
支払方法/現金・クレカ・PayPay・電子マネー



FOOD\_TRUCKS21



Let's Go! Kitchen Car



COU  
PON  
ドリンクメニュー  
50円引き

## コーヒースタンドくらしす

美味しいコーヒーで心地よいひとときを

昨年の11月キッチンカーのコーヒースタンドとしてオープン。ドリンクとデザート中心のメニューは売り切れが出るほど人気の商品も。熱を加えずに抽出する水出しアイスコーヒーは8時間じっくりと時間を置くことによりスッキリと飲みやすく、これからの季節おすすめ。ドリンクのお供や土産にも嬉しい、濃厚だけどさっぱりと食べられる手作りチーズケーキも外せない!会話しながらコーヒーを飲んだり買い物したり。おもいっきり楽しんじゃおう!



水出しアイスコーヒー 500円

チーズケーキ 380円

キャラメルアイ斯拉テ 550円



濃い目のエスプレッソにたっぷりキャラメルソースシロップ。屋外にも男性に人気だとかチーズケーキは北上のこぼらさんでも購入できる

主な出店場所/道の駅平泉・道の駅はなまき西南・道の駅遠野風の丘・各種イベント等  
支払方法/現金のみ

出店情報はコチラ



# 夢ジェラート

## ご当地素材使用の濃厚ジェラート

道の駅はなまき西南に名物を作りたいという思いから、県内外のジェラート店をまわり、技術を学び2021年にオープン。運営するのは、教育活動や社会貢献など、たくさんの方で地元を盛り上げる夢コーポレーション。ジェラートもその一つで、そこから色々な輪が生まれ繋がりを広げている。おすすめは濃厚みるく。地元アグリファインの生乳を使用し、濃厚なのにさっぱりとした後味。人気フレーバーのぶどうは、佐藤ぶどう園のぶどうを使用。まるでぶどうをまるごと食べているかのようなジューシーさが味わえる。花巻発極上ジェラートをぜひ味わってみて。

COU  
PON

プレミアムダブル  
600円→500円

シングル 400円

ダブル 500円

プレミアムフレーバー プラス100円



おすすめフレーバーの  
「ぶどうと濃厚みるく」

花巻市轟木7-203  
道の駅 はなまき西南  
TEL/0198-41-6388  
営業時間/平日12:00~16:00  
土曜・日曜・祝日10:00~16:00  
定休日/月曜日(祝日の場合は営業)  
支払方法/現金のみ



◀ 出店情報  
はコチラ



Let's Go! Kitchen Car



ラギッド ベース

# Rugged BASE

## ガッツリかぶりつきたいスマッシュバーガー

COU  
PON

ハンバーガー  
100円引き

ラギッドバーガー 1,400円

チーズバーガー 1,200円

オリジナルバーガー 1,100円

全てドリンク付き



一番人気の「ラギッドバーガー」パティ2枚と玉ねぎをパンズで挟んだ肉好きにはたまらないガッツリ系

一から自分たちの手で作り上げ、  
沢山のひとと多くの輪を広げていきたい  
という想いの詰まったキッチンカー

武骨で荒々しいという意味の「Rugged」。その名の通りインパクトのあるものをこれから出していききたいとこの春デビュー。いずれはガレージで車の整備中にカフェでくつろいでもらうアメリカンテイストな実店舗を開くのが夢と語る。バーガーはパティを鉄板に押し付けて焼くことで肉の旨味が閉じ込められ、外側の香ばしいカリカリ感と内側のジューシーな食感、さらに玉ねぎの甘さがプラスされパンズで挟むことで絶妙なマリアージュが完成。多くの出会いを求めて若者の夢は始まったばかり…。

TEL/080-6044-5773

主な出店場所/岩手・宮城予定

営業時間/9:00~16:00 出店場所により異なる

支払方法/現金・PayPay



◀ 出店情報  
はコチラ



COU  
PON

全品100円OFF 又は  
ビッグサイズへの変更無料!

テキナコーヒー

# TEKINA COFFEE

本格的な珈琲がいただける  
カフェドリンク専門店

豆を焙煎、抽出する事に魅了され、独学で抽出を研究し2021年11月にオープン。業務用のエスプレッソマシンを使用し、店舗で提供されるのと同等のクオリティーを移動販売車でもいただける。自家焙煎豆を使用したエスプレッソとミルクのバランスにこだわったテキナラテは、沢山の豆を使い、濃く旨味の詰まった珈琲とミルクをかけ合わせ、ミルクイーに仕上げた一押しメニュー。ドライブのお供に、一息入れたい休憩タイムに。こだわりの珈琲をぜひ味わって。

テキナラテ 450円  
(ビッグサイズ600円)



珈琲の風味やピターな  
味わいを楽しみたい場  
合は、エスプレッソも  
おすすめ



主な出店場所/道の駅遠野風の丘・矢巾アルコ等  
支払方法/現金・クレカ・PayPay・各種QR決済



◀ 出店情報  
はコチラ



Let's Go! Kitchen Car



## 鉄板焼き OBARA

元気いっぱい!  
パワーをもらえるキッチンカー

美味しいものを食べて元  
気になってほしい!とテント  
での販売から始め、R3年  
よりトレーラーでの営業を  
開始。そんな中10年ほど  
前に考案した看板メニュー  
は二子産里いも入りお好み  
焼き。里いもをペースト  
状で入れることにより、  
ふんわり、ふっくら感が増し、  
冷めても美味しいと評判。  
定番はもちろん、子供心を  
くすぐるプラスアルファの  
サイドメニューも魅力。  
コンセプトカラーの黄色  
のように元気をもらえる  
お店にぜひ行ってみて!



岩手初!

二子産里いも入りお好み焼き 600円

ミルクマンゴージュース 300円

お客様の笑顔が見たくて始めた  
店主の小原さんは元トラックの運転手  
トレーラーでの販売は県内では初!

TEL/090-8923-8936

主な出店場所/花巻・北上などに主に岩手県南

支払方法/現金・PayPay



◀ 出店情報  
はコチラ

トロピカルマンゴーと岩手  
県産の牛乳をたっぷり使用  
ごくごく飲める



二子町のPRにつながるものはない  
かと相談されたのが里いも入りお好  
み焼きを考案したきっかけ



# キッチンカー・ディーン

Food bus dean

出来たての美味しさを楽しく



ハードタイプの外は「カリッ」中は「ふわっ」とした食感のパンを使用したチーズ・トマト・サルサなど各6種ソースのホットドッグ。



ホットドッグ 500円

チュロス 500円

クリームソーダ 380円

オリジナルデザート 550円

厨房機器搭載の白と水色のツートンカラーマイクロバス

TEL/090-2279-0440

主な出店場所/水曜日 一関マツモトキヨシ&ダイソー駐車場  
土曜・日曜・祝日 各種イベント出店

支払方法/現金・各種電子マネー



▲出店情報はコチラ

「美味しい」を食卓に「嬉しい」を家庭にのコンセプトで、温かいものは温かく美味しいうちに食べてほしいと注文を受けてから焼いている。20年以上料理人としてのキャリアを生かし6年前一関を拠点にキッチンカーを開業。毎週水曜日一関の「マツモトキヨシ&ダイソー」駐車場で営業。ホットドッグはソースが6種類、チュロスは20cmと40cmが選べその他ピザやステーキ丼など。主食やおやつにもオススメ。



Let's Go! Kitchen Car



リアン

# Lien by 自然卵のクレープ

こだわりの新鮮素材たっぷりの  
絶品クレープ



生いちご使用のクレープ 500円～

季節によりメニュー変更有

フランス語で「絆」という店名Lien。人気クレープは「気仙沼いちご」を使用した期間限定生いちごクレープ各種。いちご農家さん直送で常に新鮮ないちごを使用。クリームは甘すぎず、重すぎない素材の味を引き出すための特別なクリームを使用、最初から最後まで美味しく食べてほしいと、注文を受けてから一枚一枚丁寧に焼き、巻き方とクリームの入れ方にも工夫加える。北海道産の小麦粉とこだわりの卵を使ったふわふわでモチモチのクレープを是非ご堪能あれ。



生いちごを使用したクレープメニュー29種類

TEL/050-3550-3612

主な出店場所/土曜日 千歳エスピア・月に1～2回一関市内  
支払方法/現金のみ



▲出店情報はコチラ



岩手県南部のパーソナルトレーニングスタジオを卒業してから10年、パーソナルトレーナーとして、さらにはコンテストの審査員や地域や学校等でのセミナー講師など、活動を広げ現在は理想の相乗・職場作りへの活動も開始している。



4人1人の状態に合わせて丁寧な施術とトレーニング



外観▼

## 動けるカラダ研究所 T-LABO ティーラボ

### 年齢を重ねても元気で動けるカラダづくり

「最近カラダが動かない」「これからやりたい事があったのに…」そんな悩みにココロもカラダもサポートしてくれるサロン。施術・運動・栄養・メンタルの4つの観点からアプローチ。長く人生を楽しむための健康なカラダ作りを目指し、施術は「タイ古式マッサージ」をメインで行い、運動は「マシンピラティス」を導入。栄養面は、血液レベルからの指導を受ける事が可能になっている。年齢を理由に諦めたくない!そんな方はぜひ、多方面からのアプローチでカラダの中から元気で健康な状態へ。

**特別限定価格**  
**「カウンセリング30分」+「体験(施術+トレーニング)50分」**  
**合計80分 … 3,300円**

お問合せ・相談・質問はこちらから▶  
 部活・スポーツチームにて、トレーナーが欲しい!  
 という方も、ぜひお問合せを  
 トレーナー派遣は無料で対応可



Instagram icon  
**動けるカラダ研究所 T-LABO**  
 ☎ 070-5624-9060  
 奥州市水沢中町80-2  
 営業日/月・木・金・日曜日(完全予約制)  
 営業時間/9:00~21:00  
 定休日/不定休 駐車場/有(2台)  
 支払方法/現金のみ



Oh!Shun「ショップガイド」は取材記事広告形式なので、通常広告より読者の目にとまりやすく、料金もお得になっております。是非、当企画にご協力賜りますようお願い申し上げます。  
 ○ショップガイド掲載についてのお問い合わせはTEL0197-34-2177、またはE-mail staff@oh-shun.comまで

## 水沢競馬場 パートさん募集

**職種▶** パートさん募集 週2日程度  
**仕事内容▶** 救護・場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など  
**雇用形態▶** パート  
**資格▶** 救護→看護師または准看護師 他はなし 未経験者歓迎  
**勤務地▶** 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2  
**勤務時間▶** 8:30~21:00までの6~7時間15分  
**休日▶** 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務  
**給与▶** 時給890円~1,220円 部署により手当あり  
 通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)  
**応募▶** まずはお気軽にお問い合わせください。  
 問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

**水沢競馬場 ☎0197-23-2999**  
 〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

# 求人広告欄

掲載料金  
 正方形1段サイズ▶¥5,500(税込)

お問い合わせはコチラまで♪  
 ☎ 0197-34-2177  
 mail▶ staff@oh-shun.com



**FOLKJOE** 岩手の魅力を楽しむライフスタイルWEBマガジン  
<https://folkjoe.com> @folkjoe2018 folkjoe folkjoe



**矯正歯科** **いとう矯正歯科クリニック**

- 診療科目 / 矯正歯科
- 診療時間 / 【火～金】10:00～13:00 / 15:00～19:30  
【土】9:00～12:30 / 14:00～18:00
- 休診日 / 月曜・日曜・祝日



奥州市水沢桜屋敷701  
完全予約制 <駐車場完備>  
**0197-51-7775**  
<http://ito-kyousei.com>

**内科** **医療法人 本田医院 本田胃腸内科**

- 診療科目 / 内科・内視鏡内科  
消化器内科・腎臓内科
- 診療時間 / 8:30～12:30  
14:00～17:30
- 休診日 / 日曜・祝日・水・土・午後



<駐車場完備>  
奥州市水沢西町4-21  
**0197-23-7581**

**歯科** **高野歯科クリニック**

- 診療科目 / 歯科・矯正歯科・小児歯科
- 診療時間 / 9:00～12:00  
14:00～18:00
- 休診日 / 日曜・祝日・水・土・午後



<駐車場完備>  
奥州市水沢谷地明円37-7  
**0197-23-2488**

**内科** **ひばりが丘クリニック**

- 診療科目 / 内科
- 診療時間 / 9:00～12:00  
15:00～18:00
- 休診日 / 日曜・祝日・木・土・午後



<駐車場完備>  
奥州市水沢川端20-3  
**0197-22-8228**

**内科** **かじかわクリニック**

- 診療科目 / 内科・泌尿器科・皮膚科・外科
- 診療時間 / 【月・木】8:30～12:00 / 14:00～19:00  
【火・金】8:30～12:00 / 14:00～17:30  
【水・土】8:30～12:00
- 休診日 / 日曜・祝日



<駐車場完備>  
奥州市水沢佐倉河字慶徳26-1  
**0197-47-4733**  
<http://kajikawa-clinic.sakura.ne.jp>

**内科** **奥州病院**

- 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・腎臓内科・人工透析内科・泌尿器科・外科・消化器外科・整形外科・腎臓外科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・歯科
- 診療時間 / 【内科・外科】9:00～12:30  
【整形・循環器】曜日による13:30～17:30  
【歯科・歯科口腔外科】9:00～13:00 / 14:00～18:00
- 休診日 / 土曜・日曜・年末年始



奥州市水沢東大通り1-5-30  
**0197-25-5111**  
<http://www.hospital-ohshu.or.jp/oushu>

**竹花乳腺クリニック**

- 診療科目 / 乳腺外科・内分泌外科・一般外科
- 診療時間 / 【月・水～金】8:50～11:30 (初診は11:00)  
13:20～16:50 (初診は16:00)  
【土】8:50～12:00 (初診は11:30)
- 休診日 / 火曜・日曜・祝日・土・午後



※初診の方は必ず電話予約のうえ、お越しください。  
<駐車場完備>  
奥州市水沢山崎町8-1  
**0197-24-7000**

**婦人科** **見分森・丸田クリニック**

- 診療科目 / 婦人科一般・検診・不妊・避妊・日帰り手術
- 診療時間 / 9:00～12:00 / 14:00～17:30  
※午前11:45、午後17:15に受付終了
- 休診日 / 木曜・日曜・祝日・土・午後



<駐車場完備>  
奥州市胆沢小山字川北35-1  
**0197-24-6546**  
<http://marutaclinic.com>

**田村川上医院**

- 診療科目 / 内科・泌尿器科  
循環器内科・外科
- 受付時間 / 8:30～12:00  
13:30～17:30
- 休診日 / 日曜・祝日・木・土・午後



<駐車場完備>  
奥州市前沢字七日町裏86-1  
**0197-47-3946**

**掲載医院募集中!**

新コーナー DOCTORS INFORMATION  
※先着10医院限定  
一枠6,600円×6ヶ月または1年契約  
※制作費・校正代金  
6ヶ月掲載39,600円(税込) 1年掲載79,200円(税込)

お問い合わせ・掲載希望は下記メールまたはお電話にて  
Mail▶[staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com) TEL▶0197-34-2177  
加盟店入会も同時募集中!お問い合わせお待ちしております。




**奥州水沢 百色**  
 白髪染め専門店 momoiro

**白髪染めの専門店**  
**だから安心!**  
 プロがあなたの髪のお悩みを解決します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
 14 2030  
 12 2025  
 13 2025

**当店はお客様の髪と頭皮を守り**  
**染める度に髪が美くなる**  
**髪質再生カラー**を使用しています

初めての方  
 百色ノーマル 根元染め

**¥2,970**



仕上がり**60分** 髪質再生カラーなのでトリートメントメニューはございません 表示価格は全て税込です

**20代から80代のお客様まで幅広く喜ばれております**



**しみない・痒みがない** 安心安全のカラー剤を使用

髪と頭皮を考えた**当店オリジナルのカラー剤**を使用しています。  
 頭皮の保護効果に優れ、低刺激。白髪染めとは思えないほどの  
 手触りと絹のような艶のある髪へ、多くのお客様から感動の声を  
 いただいております。

**白髪染め専門店だからカラーのお悩みを解決します**

様々な白髪染めに関する悩み事は当店にお任せください！  
**有国家資格者のいるサロン**なので頭皮の悩みや白髪の悩みに対して  
**丁寧なカウンセリング**と薬剤調合でお客様のお悩みにお応えいたします。

**MENU**

初めての方 根元染め 550円割引  
 全体染め 1100円割引



**百色ノーマル** 今までにない透明感

- ▶ 根元染め・・・3,520円 ※リタッチ2cmまで
- ▶ 全体染め・・・4,400円
- ※ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付



**百色ノンジアミン** 荒れない、しみない

\*ジアミンとはかぶれや染みる原因となるアレルギー要素の1つ、  
 かぶれや染みる、荒れるなどトラブルを取り除いたヘアカラーを  
 ノンジアミンカラーと呼びます。

- ▶ 根元染め・・・4,070円 ※リタッチ2cmまで
- ▶ 全体染め・・・5,170円
- ※ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付

夏の百色  
**限定色**  
**登場**

日本の伝統色をヘアカラーで再現

四季を美す新色をお楽しみいただけます。

限定色  
 初回のみ割引  
 全体染め  
**¥3,850~**



限定色1



こま町 小町

紫陽花をイメージした  
 新色。ピンクよりの  
 パープルでツヤ感を  
 アップしたい方へ  
 おすすめ。



限定色2



しんげし 心星

北極星の和名。  
 青みのあるオリブ系で  
 赤みが気になる方へ  
 おすすめの新色。



**奥州水沢 百色**  
 白髪染め専門店 momoiro

岩手県奥州市水沢字大町 158  
**お電話での予約 TEL 090-2538-2225**  
 営業時間 9:00-18:00 (最終受付 17:00)  
 定休日 毎週日曜日

**ご予約優先**

ご予約はお電話かホットペッパーからお断りいたします



ホットペッパーはこちらから

**map**

水沢駅西口から徒歩約6分

お車の方は Maple ショッピングモールに駐車をお願いします。





# 大感動をありがとうセール

## 奥州市水沢姉体町

6/30までご成約の方が対象

### NEW 元天神前建売分譲住宅 1号棟

学校/姉体小学校、水沢南中学校

土地 453万円 + 建物 1,765万円 = 2,218万円(税込)

**16% OFF**



※パースはイメージです

土地建物合計金額  
**1,863万円**(税込)

お支払例 借入/1,863万円

月々返済 **44,086円**

◎礼金0円 ◎ボーナス払いなし

●土地面積/224.78㎡(67.99坪)  
●建物面積/104.33㎡(31.51坪)  
(1F 52.99㎡, 2F 51.34㎡)  
●建設確認申請番号/第R04-1-2083-0号

【物件概要】●所在地/岩手県奥州市水沢姉体町字元天神前8番16 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●都市計画/都市計画区域外 ●容積率/200% ●建ぺい率/70% ●道路/私道(位置指定道路)、幅員6m ●公道、幅員6.6m ●交通/JR東北本線 水沢駅(4,200m・徒歩54分) ●学校/奥州市立姉体小学校(800m・徒歩10分)、奥州市立水沢南中学校(2,600m・徒歩33分) ●完成日/令和5年5月予定 ●引渡し/令和5年6月上旬 ●取引態様/売主 ●取引条件の有効期限/令和5年6月末日

### NEW 元天神前分譲地

学校/姉体小学校、水沢南中学校

区分	土地面積	販売価格
A	219.90㎡ (66.62坪)	2022.11.10~ 2023.03.29 <del>389.5万円</del> ▶ 2023.03.30~ <b>327.18万円</b>
B	283.80㎡ (86.85坪)	2022.11.10~ 2023.03.29 <del>378.5万円</del> ▶ 2023.03.30~ <b>317.94万円</b>
C	311.30㎡ (94.17坪)	2022.11.10~ 2023.03.29 <del>358.5万円</del> ▶ 2023.03.30~ <b>300.72万円</b>
D	231.80㎡ (70.12坪)	2022.11.10~ 2023.03.29 <del>425.5万円</del> ▶ 2023.03.30~ <b>357万円</b>
E	285.20㎡ (86.22坪)	2022.11.10~ 2023.03.29 <del>345.5万円</del> ▶ 2023.03.30~ <b>289.8万円</b>
F	234.90㎡ (71.03坪)	2022.11.10~ 2023.03.29 <del>423.8万円</del> ▶ 2023.03.30~ <b>355.98万円</b>

**ALL 16% OFF**



詳細はコチラ

【物件概要】●所在地/岩手県奥州市水沢姉体町字元天神前 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●都市計画/都市計画区域外 ●容積率/200% ●建ぺい率/70% ●道路/私道(位置指定道路)、幅員6m ●設備/電気、上水道 ●交通/JR東北本線 水沢駅(4,200m・徒歩54分) ●学校/奥州市立姉体小学校(800m・徒歩10分)、奥州市立水沢南中学校(2,600m・徒歩33分) ●建築条件付き ●取引態様/売主 ●取引条件の有効期限/令和5年6月末日

●ご紹介先金融機関/提携金融機関 融資限度額/1億円 変動金利0.65% ご融資期間/借入期間40年 ※金利情勢により諸条件が異なる場合がございます。詳細につきましては、スタッフにお尋ねください。(令和5年5月現在) ●[建築条件付宅地分譲とは] この土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内に、当社と住者の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売致します。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額無利息で返却致します。詳細については、担当スタッフまでお尋ねください。

**サンハウス** 0120-55-3804  
<https://sunhouse.iwate.jp/>  
 〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後部14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館  
 営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385  
 簡サンス装飾/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7287号-宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2378号  
 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

**緊急募集 未経験大歓迎**  
**求む! 仲間達!**  
 ◎営業(新築・リフォームアドバイザー)  
 ◎工事管理(現場監督)  
 ◎大工・職人(新築・リフォーム)  
 その他、協力業者(各種)  
 お問い合わせは 総務部 TEL.0197-23-5224 須藤まで

## —夏の寄せ植え—

日時 **6/17 (土)** 10:00~12:00頃まで

会場/郷の家 一木の家南部 一関展示場 (岩手県一関市中里雲南111-2)

定員/8名(予約制) 参加費/1人 3,800円  
 持ち物/エプロン・作品お持ち帰り袋

※事前予約制となります。定員に達しましたら予約を終了させていただきます。 ※写真はイメージです

奥州市で1番餅まきをしている建設会社  
<http://www.ecnanbu.jp> EC南部住宅事業部

EC南部コーポレーション株式会社  
 奥州市水沢佐倉河字後部71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

## 月刊Oh!Shun 加盟店 & 広告募集!!

● 広告料金(参考) 1段~  
 通常料金(制作料込) ..... **33,000円~**  
 加盟店料金(制作料込) ..... **27,500円~**

● お得な取材記事広告!(取材・校正・制作費含)  
 1Pの1/2サイズ ..... **33,000円**  
 1P ..... **66,000円**

加盟店契約について  
 ● 料金(1ヶ月あたり 3,600円)  
 6ヶ月契約 **21,600円** もしくは 1年契約 **43,200円**

お申込お問い合わせ 月刊 Oh!Shun 編集室 TEL: 0197-34-2177 mail: staff@oh-shun.com

**民謡民舞の祭典  
第40回さなぶり大会**

期間/6月3日(土)  
開場/12:15 開演/13:00  
入場料/前売 500円(当日600円)  
【全席自由】

**鼓童～交流公演～**

鼓童を身近に感じていただけるよう構成したプログラム。迫力とエネルギー溢れる舞台をお楽しみください。

期間/6月18日(日)  
開場/13:30  
開演/14:00  
入場料/前売 2,500円(当日500円増)  
【全席指定】



**音楽の絵本～ブリーゼ～**

赤ちゃんからだれでもきいて・みて・たのしめるコンサート♪

期間/7月8日(土)  
開場/①10:00 ②14:00  
開演/①10:30 ②14:30  
入場料/前売  
高校生以上 1,500円  
1歳～中学生 1,000円(当日500円増)  
【全席指定】



**前沢ふれあいセンター**  
奥州市前沢字七日町番104  
TEL 0197-56-7100

**荒牧陽子×松浦航大  
歌マネ!最強ジョイントコンサート**

ものまね界を席巻する最強の2人がさくらホールに初登場!4オクターブの奇跡の声域・荒牧陽子と変幻自在の七色ボイス・松浦航大によるジョイントコンサートです。

日付/6月25日(日)  
開場/13:15 開演/14:00  
会場/大ホール  
入場料/1階・2階席 4,000円  
3階席 3,000円  
車いす席 3,000円

※未就学児入場不可  
※車いす席はさくらホールのみ予約可  
※介助者1名を無料招待します。(要事前予約)

プレイガイド  
■さくらホール窓口  
TEL 0197-61-3500(9:00～21:00)  
■インターネットチケットサービス(24H)▶



●江釣子ショッピングセンターパル  
TEL 0197-65-2511  
●さくら野百貨店北上店 TEL 0197-61-5511



**さくらホール**  
北上市さくら通り2丁目1-1  
TEL 0197-61-3500

**ヒネモス  
奇想天外おもちゃの楽隊**

日付/6月3日(土)  
開場/10:00 開演/10:30  
会場/中ホール  
入場料/1,500円(当日500円増)  
※1歳からチケットが必要となります  
※1歳未満のお子様は路上鑑賞の場合、入場無料です。  
【全席自由】

**日本フィルハーモニー交響楽団  
オーケストラ・キャラバンin奥州**

オーケストラの魅力満載、チャイコフスキー「白鳥の湖」をストーリーがよくわかるナレーション&楽譜紹介で楽しみませんか?  
指揮/海老原 光 ナビゲーター/江原 陽子

日付/6月16日(金)  
開場/17:45  
開演/18:30  
会場/大ホール  
入場料/  
一般2,000円  
高校生以下1,000円  
※未就学児入場不可  
【全席指定】



**ケマル・ゲキチ  
ピアノ・リサイタル2023**

驚くべき超絶技巧、聴衆を虜にするクラシック界の鬼才が再びZホールに!!

チケット残りわずか!!  
日付/6月18日(日)  
開場/13:30  
開演/14:00  
会場/中ホール  
入場料/3,500円(当日500円増)  
※未就学児入場不可  
【全席指定】



**奥州市文化会館(Zホール)**  
奥州市水沢佐倉河字石橋41  
TEL 0197-22-6622

**いつも頑張ってる 大好きなお父さんへ たくさんのありがとうと一緒に!**

**6/18 父の日 11:00~ にぎり寿司 実演販売!**

職人が心を込めてにぎります  
※焼酎予約を十分に配慮して実演いたします

**話題の新商品**  
超濃厚プレミアムプリンとティラミスの良いとこ取りをした新食感スイーツ!!

果物がごろごろ入っている 岡山谷尾のゼリー

自慢の握り寿司入!!  
当日特価

ボリューム満点!豪華な御膳を 当日特価

大満足のお弁当!!  
当日特価

鶏柴のスタンダード 米由来の麹納豆甘みと香やかな香り  
純米大吟醸 鶏柴 (720ml) 2,980円 (税込3,278円)  
4,980円 (税込5,478円)

チャツ好きにはたまらない美味しさ!アーモンドがサクサク!ふわふわスポンジにキャラメルクリームがたっぷり!!  
アーモンド クランチロール(1本) 1,380円 (税込1,490円)

父の日御膳(寿司) (1人前) 1,680円 (税込1,814円)  
父の日御膳(彩り) (1人前) 1,680円 (税込1,814円)  
父の日ステーキ半重 (1人前) 1,480円 (税込1,598円)

**K7+** 奥州市水沢字川端226 AM9:00~PM9:00 ☎0197-25-4155

dreamk mart インスタグラムで美味しい情報発信中!

**空からの映像を気軽に ドローン撮影 はじめました**

空撮 33,000円~(税込)

撮影したいイメージをご相談下さい

使用機体 ● DJI Mavic3 Cine Premium

ドローンの映像や空撮写真も...> 掲載・更新中!

動画編集も承ります

**わいわいネット株式会社**  
〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り番5号  
TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618  
https://www.waiwai-net.ne.jp

ウェブサイト フェイスブック

**みんなの萬鉄五郎**

**＜マンガとイラストでたどる絵の世界＞**

クライに入った人がぐるぐる回る「経業師」、郵便配達人の愚直いが噂こえてくる「松林」など、萬鉄五郎のユーモアに富んだ作品の数々をマンガやイラストを変えながら、幼児から大人までわかりやすく紹介します。

日付／開催中～7月2日(日)

会場／萬鉄五郎記念美術館

入場料／一般 500(450)円

高校・学生 300(250)円

小・中学生 200(150)円

※0内は20名以上の団体料金

休館日／月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)

開館時間／8:30～17:00

(入館は16:30まで)



**萬鉄五郎記念美術館**  
花巻市東和町土居5-135  
TEL 0198-42-4402

**劇団がかし座**

**Wonder Shadow Labo**

影に驚き、影に頼り、共に楽しむ!「影のスペシャリスト」がおくるふしぎなシャドウ・エンターテイメント!家族みんなで一緒に楽しもう!

日付／7月22日(土) 開演／13:30

入場料／おとな 1,200円

子ども(3才～中学生) 600円

※3歳未満は保護者1名につき1名まで 席上座費無料

**【チケット発売中】**



**宮川彬良×米良美一  
ふたりの歌謡ショー**

靡しませロ!懐かしい名曲の数々と軽妙なトークで楽しさ満載!「マツケンサンバII」などのヒット曲でおなじみの作曲家・宮川彬良(ピアノ)と、もののけ姫の大ブレイクで知られる歌手・米良美一が、昭和歌謡の名曲を中心に平成のヒット曲までお届けする愉快な歌謡ショー!

日付／9月10日(日) 開演／14:00

入場料／大人 3,000円

小中高生 1,000円

(当日各500円増)

※未就学児入場不可

**【6/15(木)チケット発売開始】**



**一関文化センター**  
一関市大手町2-16  
TEL 0191-21-2121

**☆初夏やすらぎのPATCHワーク展**

各サークル大集合!手にした布一枚から膨らむ無限大の作品を展示販売します。

期間／6月2日(金)～6月30日(金)



**夏の物産市**

期間／6月1日(木)～開催

☆卵めん (旬吉田製麵)

精選した小麦粉と鶏卵のみを原料とし、卵のほんのりした香りと色、シャキッとした歯ごたえが、夏の涼しさを感じさせます。

※1,000円以上お買い上げの方にふじ餅(そうめん)1袋プレゼント



☆江刺りんごゼリー 吉田屋・輪回達堂  
江刺りんごを使用した、夏に冷やしておいしいゼリー



☆「南部鉄器」文秀堂  
奥州市の伝統ある工芸品、夏に涼しい音色の風鈴、鉄分補給に鉄たまごなど。



江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」  
10:00～17:00 ※火曜定休日  
奥州市江刺重田町3-1-27  
TEL 0197-31-1611

こころと学びに寄り添います

**応用心理学教室 リトルトゥリー**



カウンセリングルーム

リトルトゥリーでは、15年の節目を機に心理援助に加えて、新たに「学習支援室」を開設しました。算数・数学が苦手な方や困っているお子さんや、教室には入れないけど勉強をしたい!という小中学生のお子さんに丁寧な個別支援を行っています。また、今まで通り、様々な事情を抱えて困っている方や自分を見つめ直したい方との面談も続けています。詳しくはHPをご覧ください。



学習支援室

学習支援 ▶  検索 住所:奥州市水沢横町216 お問合せ時間:10:00～18:00  
心理援助 ▶  検索 ☎カウンセリング:090-6227-5835/学習支援:090-4311-6481

**月刊Oh!Shun 個人一般用広告プラン出来ました!!**

イベント開催のお知らせがしたい!グループメンバー募集!など、個人としてPRしたい事があればお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせはコチラまで...♪ ☎▶ 0197-34-2177 mail▶ staff@oh-shun.com

# イオンシネマ北上 劇場版 「緊急取調室 THE FINAL」

【ストーリー】

2014年1月より4シーズンに渡りテレビ朝日系列で放送されたドラマ「緊急取調室」。シリーズ完結となる劇場版で最後に立ち向かう被疑者は、なんと！内閣総理大臣。この果てしなく巨大な敵に、キントリはどのような作戦で挑むのか？例え相手がどんな立場でも、“真実のために突き進むキントリ”の信念を、劇場版ならではのスケール感で描く。

6/16(金)  
公開



©2023劇場版「緊急取調室 THE FINAL」製作委員会

三百年の伝統を今に伝える 岩手伝統銘菓

## 岩谷堂羊羹

原材料にこだわった  
「こく」と「こし」のある  
風味豊かな味わいを  
どうぞお楽しみください。

### 美味しき輝いて

江刺りんご「サンふじ」の  
果実を贅沢に使用した  
とってもジューシーなりんごゼリー  
どうぞお召し上がりください

江刺りんご「サンふじ」使用

## 回進堂ゼリー

好評発売中

**回進堂りんごゼリー**

- ◎江刺すりりんご ◎江刺果肉入りすりりんご
- ◎江刺果肉入りりんご

**回進堂ゼリー詰合せ**

- ◎江刺すりりんご ◎江刺果肉入りすりりんご
- ◎江刺果肉入りりんご ◎回進堂ゼリーうめ
- ◎回進堂ゼリーブルーベリー ◎回進堂ゼリー夏柑

◎6個入り/1,404円 ◎8個入り/2,160円  
◎12個入り/2,808円 ◎15個入り/袋3,456円〔税込〕

**株式会社 回進堂**

T023-1131  
岩手県奥州市江刺愛宕字力石211  
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999  
オンラインショップ <https://www.kaishindo.jp>

全国発送承ります。お申し込みは  
**0120-35-2636**

Pâtisserie  
**Parfum**

[回進堂グループ洋菓子店舗] パティスリー パルファン 奥州市江刺杉ノ町2-6  
TEL0197-34-1807・FAX0197-34-1808 (営業時間) 10:00～19:00 (定休日)木曜



## 岩手県初の 認定校

# お金の小学校

第15期 6月生開校

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー

預貯金だけでなく「お金の流れ」を学ぶことで、将来の公的年金に不安を抱える方、投資を始めたいけど分からない方

**こんな方にオススメ**

- 将来に貯蓄していても覚えられない方
- 将来の公的年金に不安を抱える方
- 投資を始めたいけど分からない方

**6月教養 開催日 各コース先着3名(要予約)**

① 土曜日コース 14:00~15:30	10日(小学生)17日(中学生)24日(高校生)	20代~50代の方
② 月曜日コース 10:00~11:30	5日(小学生)12日(中学生)19日(高校生)	50代~シニアの方も受講
③ 水曜日コース 19:00~20:30	7日(小学生)14日(中学生)21日(高校生)	20代~50代の方
④ 日曜日コース 14:00~15:30	11日(小学生)18日(中学生)25日(高校生)	20代~50代の方

会場 弊社 駐車場あり 参加費 2,000円(税込) 教材代別

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功  
大内 功 社会保険労務士事務所【奥州市水沢上郷6丁目8-8】

お申込みは、携帯 090-8927-2825

※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)

## 安心の全国統一サービス

人気のホリデー車検

公的費用 ¥25,940+ 車検料 ¥25,630

車検総額 51,570円が 割引適用で!!

# 46,070円

ワゴンR ムーブデイズ N-BOX e2

バイク車検 ぴったり!!

安心、納得の技術!!サーキット前にお気軽にどうぞ!

公的費用 ¥13,760+ 車検料 ¥25,080

# 38,840円

●HOLIDAY 思いだけじゃない「スゴいあんしん」開ってます!!

全国フランチャイズチェーン ホリデー車検奥州

お問い合わせ、ご予約は…(受付時間) AM9:00~PM8:00 (定休日) 木曜日

0120-038-405 TEL 0197-23-2224

有限会社 小沢商会 奥州市水沢佐倉河字杉本125 FAX 0197-24-3711

# Reキヤリー

ICHINOSEKI

## タイヤ・ホイール買取専門店

11月1日にオープン!

ご予約不要 スピード査定 アルミ付なら必ず買取!

買取対象 サマータイヤ・スタッドレスタイヤ・アルミ付き・スチール付

★純正は高値買取 ★標準外し履は更に高値買取 ★使えないタイヤでもアルミ付なら買取可能あり

最短5分のスピード査定です。車に積んでご来店するだけで! 初めての方もお気軽にご利用ください。

一関市三間字日原6-3 営業時間/9:00~17:00  
☎ 0191-34-8811 定休日/水曜・金曜日

## ボリューム満点、うまさ納得。

数量限定!お早めに

おすすめMENU

- 中落ち丼 ¥550
- 刺身定食 ¥700
- 海鮮丼 ¥850
- 三色丼 ¥850

市場丼 ¥650 (みそ汁・小鉢1つ付)

※中落ち丼、刺身定食は9時頃~の提供となります。

魚市場ならではの新鮮な海鮮メニューが自慢

## メフレ市場食堂

(メフレ株式会社内)

胆沢郡金ヶ崎町六原下二の町210

☎ 0197-41-9111(代)

営業時間/7:00~13:30(L.O.13:15)  
定休日/日曜・祝日・市場が休業時の水曜

日替わりメニューはこちらをチェック▼ <http://www.mefure.co.jp>

# うめちゃん手相鑑定

Vol.15

手相鑑定を勉強中のうめちゃんが貴方の手相の気になる箇所をピックアップ!

① 長い小指

② 散財線

③ 金星丘に格子線

④ 知能線が枝分かれ

⑤ 結婚線に障害線

水沢安倍さんの(40代・女性)

① 長い小指  
小指の長さが薬指の第一関節とほぼ同じなら標準の長さ、第一関節を超えたら「小指が長いタイプ」となります。小指は表現力やコミュニケーション力をあらわすため、小指が長い人はトークの才能があり、交渉上手です。しかも機転が利いて社交性もあるので、天性の営業の才能があるタイプ。

② 散財線  
小指の下の水星丘に、複数の財運線がある場合、浪費家の相といえます。使うお金には困りませんが、貯金が貯まらない傾向。

③ 金星丘に格子線  
親指の付け根のふくらみの部分(金星丘)に格子線があると愛情に溢れていることを表します。博愛的ですが、八方美人な面もある為、誤解や嫉妬に注意。

④ 知能線が枝分かれ  
知能線が2股に分かれている人は、2分野の才能があります。いろいろなものに興味をわく、好奇心旺盛な人。単純作業の繰り返しでは苦手。器用貧乏で中途半端になる場合があるので注意。とことん取り組む姿勢が吉。

⑤ 結婚線に障害線  
感情線と小指の付け根の間に刻まれる横線「結婚線」。そこに縦線が多数ある場合、恋愛・結婚に関してトラブルに気をつけて!

現在、「うめちゃん手相鑑定」は沢山のご応募を頂いており、掲載を確定できない現状に鑑み、募集を一時的に停止させていただいております。募集の再開につきましては、決まり次第お知らせいたします。





ナチュラルエの暮らしは、

最高に楽しい。

＼ ナチュラルエのおうちで暮らそう！先着3棟限定！

## オーナー募集キャンペーン

今だけ ticket

おうちづくりの資金

**300** 万円分

バックアップいたします！

- 条件** 完成見学会にご協力ください。  
※お引き渡しは完成見学会終了後となります。
- 対象** 建築地は「奥州市、金ヶ崎町、一関市」で各エリア1組様、合計3組限定となります。
- 期間** 7月までにお申し込み12月入居の方。  
※詳しくはお問い合わせください。

Naturie iwate osu staff

私たちが  
ご案内いたします。



石橋 尚樹



高橋 健児

WEB・TELからご予約受付中！事前予約頂いた方に

QUOカード pay 5,000円分プレゼント

※ひと家族に1つ。  
※数に限りがございます。



WEBからのご予約



ナチュラルエいわて奥州

〈ご予約はTELでも/10:00~17:00〉

株式会社タカヤ奥州営業所 岩手県北上市大通り3-7-26

tel. 0197-63-2111

FOLLOW ME



ナチュラルエいわて奥州 奥州



# ペットの写真コーナー

おーしゅん編集室の  
近所をいつもお散歩♪



胆沢  
高橋さんの  
ももじろう  
(オス・5歳)

お花見わんこ☆



奥州市  
石川さんの  
ゆず  
(男の子・11ヶ月)

うさねこ



奥州市  
高橋さんの  
みー  
(オス・9ヶ月)

おやつを食べたのが  
バレちゃった!てへえ♪

見返りわんこ♪



金ヶ崎  
及川さんの  
グリッター  
(男の子・5歳)



前沢  
佐々木さんの  
有空(べっく)  
(男の子・6歳)

クリクリお目々☆



奥州市  
千葉さんの  
すず  
(メス・8歳)

吾輩は茶トラ猫である。

にんじんを  
はむっ!

奥州市  
佐藤さんの  
テトラ  
(オス・7歳)



今野さんの  
ラテ  
(女の子)

あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか? 写真の送り先はこちらまで▶[staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com)  
件名を「ポチタマ」にして送ってね! ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。

# Oh! Shun

おー!しゅん

街を楽しく!  
人を元気に!

岩手県南の情報誌

## 新広告プラン

### 続々登場予定!

一般  
向け

#### 全広告サイズ対応!お試し3ヶ月パックプラン

一般初回のみ特別プラン ※お申し込みは一度限り ※申込後のキャンセル不可  
広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)~

通常料金(掲載料のみ)  
(税込)22,000円×3ヶ月  
66,000円~

15%  
OFF

通常料金(掲載料のみ)  
(税込)18,700円×3ヶ月

56,100円~

加盟店  
向け

#### 全広告サイズ対応!加盟店限定1年パックプラン

加盟店のみ特別プラン ※申込後のキャンセル不可  
広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)~

通常料金(掲載料のみ)  
(税込)16,500円×12ヶ月  
198,000円~

20%  
OFF

通常料金(掲載料のみ)  
(税込)13,200円×12ヶ月

154,400円~

#### 料金統一!求人広告プラン

※申込先着順掲載(先着 基本6枠限定)

※形式固定枠

5,500円

一般&  
加盟店  
向け

#### お得な取材記事広告!ショップガイド規約変更

1Pの2/1サイズ~ (税込)33,000円~ 取材・校正・制作費含

1店舗につき1回のみ掲載 → 1年に1回のみ

# 小梅便り

今月のテーマ

おばあちゃんの知恵袋



若い頃、祖母から力ぜをひいた時に卵酒を作ってもらいました。一般の薬より回復が早かったような気がします。

(水沢 パン丸 59歳)

子供の頃育ててくれたおばあさんは、十八夜の日にはよもぎを摘んで、よもぎ餅を作ってくれたり、うどんを粉から足で踏んで作ってくれたりしました。子供はそれを手伝いながら見て育ちました。今となればとても大切なことだったと思います。

(水沢 菊はん丸 67歳)

おばあちゃん子の私は沢山教えてもらった事があります。中でもWCの芳香剤作り。冬のりんごの皮やみかんの皮を干して置いてWCの片すみにかわいい入れ物に入れていました。沢あんをつける時、りんごの皮や柿の皮、葉を使うと味がより深くおいしい。

(水沢 ビーちゃん丸 59歳)



果物の皮も再利用！

娘が小学生の時に給食に出たびわの種から育った葉を使ってびわエキスやびわシロップで自然療法しています。実はなりません！とても役に立っています。

(水沢 さくらうち丸 51歳)

熱が出た時にキャベツの葉をかぶると熱が下がる。

(江刺 バッピリーター丸 55歳)

大根煮る前に一度違う鍋で生米を入れて柔らかくなるまで煮てから、他の材料と一緒に煮込みます。このように私は教わりました。

(関 みい丸 50歳)

みかんの白い所、取って食べがちですが、体に良いと祖母から聞いたことがあります。

(北上 りり丸 40歳)

衣類の衣替えの時、防虫剤が足りなくなると時は衣類に新聞紙を包むようにしておく。他にも新聞紙は窓ガラス掃除もバツチリです。

(胆沢 さくらまん丸 75歳)

湯のみ茶碗を洗っていて、二個がピタッと重なったまま外れなくなりました。茶碗を上向きに水道水を流したまま、下の器をねじるようにするとスルッと外れます。お試しを！

(水沢 カイにやん丸 79歳)

風邪を引いたら「梅醤番茶」でした。その名の通り、梅干しをつぶして醤油を加えた番茶なのです。子供の頃体調が優れないときはコレを飲んで風邪の治りが早くなっていたような気がします！

(水沢 ショウガパワー丸 30歳)

風邪を引いた時、作って飲ませていただきます。

(水沢 ゆきたぬき丸 30歳)

米のとき汁を花や野菜にかけること。かんづきを作る時は酢を入れるとふくらりと仕上がります。古くなった服とかはボタンなどを取り足ふきまきんにする。

(関 エコP丸 72歳)

幼い頃、喉の痛みがあった私に祖母が手拭いで包んだネギを首に巻いてくれました。不思議と痛みが和らぎ、鼻の通りも良くなった事を憶えています。今では懐かしい思い出ですが、その後も母に風邪をひく度に同様の事をされてきた私。いつの間にかネギが大の苦手になっていました。

(水沢 さくらのママ丸 62歳)

子供の習字の筆を洗う時は、ペットボトルに水を入れて洗うと洗い場が汚れません。

(関 K.S丸 46歳)

あく抜きをした「わらび」を食べる時、はじめの茎を切りますよね。そして捨てますね。せつかく山からがらばつて取ってきた「わらび」もつたいないので、みそ汁に入れて具として食べています。おいしいです。

(北上 やまぶき丸 60歳)

卵焼きを作る時、溶いた卵にマヨネーズを入れるとフワつとした仕上がりに。子供に教えられるようになりました。以来数十年、ずっとその作り方を実践しています。

(水沢 ベコちゃん丸 34歳)

植木鉢の土が乾いたタイミングを松ぼっくりで教わりました！土のうえに松ぼっくりを置き、開

いたら水をあげる！水分があると松ぼっくりは閉じています。タイミングが分かりやすいです。

(北上 ちる丸 39歳)

知っている方はすでに知っていると思いますが、タコの足の吸盤は塩でもみもみするとすぐ取れます。もみもみ後に水で洗えばポロポロはがれます。

(水沢 ビロロン丸 66歳)

知恵袋というより悪知恵？かも知れませんが、義母は見た目は実年齢より若く見え声もカン高いですが、セールの電話が来た時は「留守番してあるので」や「耳が聴こえなくて」とお断りしています。

(水沢 ラッキービエロ丸 54歳)

風邪を引いてしまった時は、はちみつにしょうがを入れて飲むと良いよと教えてくれました。今は会えませんが、風邪をひくと思いがします。

(関 りん丸 37歳)

つけ物にクギを入れる。しきりやレールに口ウソクをぬる。小豆に塩を入れる。

(北上 クロヤギ丸 57歳)

くつの中に使用済のホツカイロを入れておいて消しにしています。

(前沢 193丸 30歳)

肉が硬くならない。

(水沢 馬雄丸 65歳)

しやつくりの止め方。水をくんだコップを手前からではなく反対側に口をあてて飲むとすぐ止まります。子どもの頃からこの方法で止めていたので、みんな知っていると思つたらそうではないようです。

(北上 ほうじ茶丸 49歳)

鏡のくもり止め。浴室の鏡は湿気でくもつて見えにくくなります。練り歯磨きやシエービングフオームを鏡の表面にぬつてしばらくしてから、やわらかい布で余分なクリームを拭きとれば良いと思います。

(水沢 R.O丸 78歳)

## お詫び

3月号掲載の「月刊おーしゅん編集室移転のお知らせ」内で、表記ミスがありました。今後このような間違いのないよう徹底してまいります。大変申し訳ございませんでした。  
×「蕎麦屋二相」  
○「蕎麦屋二想」

\* 来月号のテーマ \*

## 好きな夏のスイーツ

巻末のアンケートハガキ、賞状ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社

【月刊Oh!Shun編集室】

〒023-0402

奥州市胆沢小山字下笹森89-1

☎ 0197-34-2177

FAX 0197-34-2178

staff@oh-shun.com

# Oh!Shun Members Message Board



**OIGEN ファクトリーショップ**  
及源直営店でしか手に入らないアウトドア商品を多々取り揃えております。人と被らない鉄器ギアでキャンプをお楽しみ下さい!

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地  
☎0197-24-2411  
10:00~17:00  
※水曜定休



**お仕事相談 (株)プロワーカー**  
地域密着型、人材の育成を積極的に行っています。派遣雇用についての説明も丁寧に行っています。気になる求人や、雇用形態、疑問に思うこと、お気軽にお問合せ下さい。

奥州市江刺八日町1-9-37  
☎0197-31-0543  
8:30~17:30  
※土・日・祝日定休



**きもの(有)あさ川**  
振袖レンタル¥55,000~(税込)  
(振袖・長襦袢・袋帯・重ね衿・帯  
♀・帯揚・着付1回込)  
お気軽に、お問合せ下さい!!

奥州市水沢台町5-5  
☎0197-25-6165  
10:00~18:00  
※月曜・祝日定休



**竹花乳腺クリニック**  
奥州市乳がん検診が始まりました。当院では認定を取得した女性技師が撮影いたします。

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000  
8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00受付(初診は11:30)  
※火・日・祝・土午後定休



**ハートアイ**  
新緑がまぶしい季節になりました。ミーティング・寄せ植え教室のご案内は会報誌、HPでご覧ください。事業主の方!働く皆さん!お得でうれしいサービスが盛りだくさんです。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地蔵  
☎0197-51-1484  
9:00~18:00  
※土・日・祝日定休



**大内保険事務所**  
高校の家庭科で資産形成の授業始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校。生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上師体5丁目8-8  
☎090-8927-2825  
9:00~17:00  
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



**整体 & リンパメディカル 心療術院**  
痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北丑沢11-5  
S.Tオフィス102号(水沢中学校正門前)  
☎0197-22-6266  
9:00~19:00 ※日曜定休



**お茶の菅原園**  
日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中交差点そば  
☎0197-35-1521  
9:30~18:30  
水・第1日曜定休



**クレイガーズ奥州水沢**  
毎月第3日曜日10時~12時「無料体験会」開催中!先着5組(要予約)。詳細はTEL。

奥州市水沢横町99  
☎0197-34-0626  
平日14:00~22:00 土・日・祝日11:00~20:00  
※月曜定休(祝日の場合は翌日)

月刊 Oh!Shun は、岩手の**県南地域の活性化**を目的に発行している情報誌です。**加盟店**はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願ひ申し上げます。加盟店料は月々3,600円(税込み)/6ヶ月または1年のご契約)、加盟店には広告割引など各種特典がございます。**お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)**

## 水沢

店名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>ファッション・雑貨・デザイン</b>				
ブレッセ水沢店	水沢橋町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢橋町/目23 コーポビル1階	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜日
梅小花	水沢橋町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
ふりそで マイン	水沢北田 11-10 梅きものおのぞら1階	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
きもの(有)あさ川	奥州市水沢台町 5-5	0197-25-6165	10:00~18:00	月曜・祝日
<b>美容・理容・健康</b>				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
鶴及川薬局	水沢橋町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
リンパメディカル 心療術院	水沢北田11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアースロンスズキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
鶴及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字藤巻 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
美容師の店 くすりのオーバ	水沢東大通り 1-1-5	0197-24-5439	9:15~19:00	日曜・祝日
クレイガーズ 奥州水沢	水沢橋町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
白髪染め専門店 百色 水沢店	水沢字大町 158	090-2538-2225	9:00~18:00 (最終受付17:00)	日曜日
<b>お菓子・飲食店・スーパー</b>				
コーヒーハウスりよんりよん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の場合は火曜日)/第3火曜日
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
梅餅と餅屋の店 ささ忠	水沢橋町 205	0120-23-3621	(1F梅肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00(L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月曜日水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)*夜は要予約	月曜日
回転蕎麦 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字藤巻 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
カフェ&リラクゼーション ねこのて	水沢東中通り2丁目6番43-2号	070-8389-2255	10:00~18:00 ※現在はプレオープンで時短営業中	水曜日
<b>くらし・生活</b>				
ハートアイ	水沢橋町 2-1 メイプル地蔵	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢橋町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鹿海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢卸町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたねカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中橋 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地明円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大橋 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手日報自販機株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすかや <small>イオンズ・パートナー</small> 水沢複層敷店	水沢複層敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河字藤巻 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
餅ミズサフェミコンダクタ	水沢工業団地 2 丁目 37	0197-25-5401		
オートボックス 水沢店	水沢佐倉河字横巻 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ 奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後橋 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>暮らし・生活</b>				
リサーチ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日
餅トキワ <small>カルチャーパーク まどろい</small>	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷機	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャティ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで) 水曜日16:00まで	土・祝・年末年始
餅水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
産直 来夢くん	水沢真城字杉の下 51	0197-26-4141	(豊原駅)9:00~18:00【通年】(レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ペーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上郷体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字堀ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
株式会社 アルファ一住設	水沢真城字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
<b>住まい</b>				
特ヨシダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
サンハウス 特サンエス建築	水沢佐倉河字権野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
アイフルホーム 水沢店	水沢佐倉河字東広町 3-5	0197-51-2511	9:00~18:00	火曜・水曜日
EC南郷コーポレーション 特 木とくらしの集積館	水沢佐倉河字廣徳 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ(特)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
無添加毛染 NATURAL SENSE	水沢佐倉河字杉ノ堂 73-2	0197-22-2233	10:00~17:00	水曜・木曜日
<b>幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人</b>				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
<b>病院・医院</b>				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜島敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00, 15:00~19:30 (土)9:00~12:30, 14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00, 15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地明円 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00, 14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00), 13:20~16:50(初診は18:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科、外科)9:00~12:30(午後の診療についてはお問い合わせ下さい、 (産科・歯科口腔外科)9:00~13:00, 14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字廣徳 28-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00, 14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00, 14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓愛会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

胆沢

<b>暮らし・生活</b>				
特ヨシダ室内装飾 クラブ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	第4月曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ原通 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
<b>幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人</b>				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
<b>病院・医院</b>				
見分森・丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00, 14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>飲食店</b>				
回進堂	江刺巖手字力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日本茶と煎茶カフェ お茶の館原園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜日
喫茶 ポプラ	江刺栄町 7-6	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜日
<b>くらし・生活・医院</b>				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン&CLASSICO エキスチリア	江刺八日町 1丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜日
わいわいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
<b>美容・健康</b>				
ヘアサロン アフタック 深田病院中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00) 予約優先	日曜・祝日

前沢

<b>飲食・美容・健康・くらし・医院</b>				
前沢牛オガタ牛匠おがた原商店	前沢向田 1丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30	不定休
ガードフェイシャルサロン オルタンシア	前沢字沖田 81-12 コーポビル 106号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新堀 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

<b>お菓子・飲食店</b>				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六層下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜日
<b>くらし・住まい・医院・ファッション</b>				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日曜日6:00~21:00 岩泊あり	不定休

北上

<b>お菓子・飲食店</b>				
お菓子の栄泉堂	北上市磯崎町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
<b>くらし・住まい・医院・ファッション</b>				
三井住友海上エージェンシーサービス	北上市大通り2丁目3-13北上市ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日
株式会社 タカヤ 北上支店	北上市大通り 3丁目 7番 26号	0197-63-2111	8:00~17:00	水曜日

一関

<b>くらし</b>				
Re キャリー	一関市三関字日照 6-3	0191-34-8611	9:00~17:00	木曜・金曜日

産直来巻くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ vol.58

アスパラと  
新じゃがのソテー

材料(4人分)

- アスパラガス…………… 4本
- じゃがいも(新じゃが)… 4~5個
- ベーコン…………… 2~3枚
- バター…………… 大さじ1
- 塩・胡椒…………… 少々

(つくり方)

- じゃがいもはよく洗い、食べやすい大きさに切ります。アスパラは4cmの長さに切り、ベーコンは2cm幅に切ります。
- 鍋に湯を沸かし、じゃがいもを少し硬めに茹で、アスパラはサツと色づく程度に茹でます。茹でた野菜はザルに上げておきます。
- フライパンにバターを溶かし、茹でたじゃがいもを焼き目がつくまでカリッと炒めます。
- ③にベーコン、アスパラを入れて炒め合わせます。塩・胡椒を振って味を調え、出来上がりです。



アスパラガスは鮮度が一番！  
冷蔵庫で2~3日もすると、セツ  
かくの栄養がどんどん逃げて  
いくので、なるべく早めに調理  
しましょう。旬の野菜は栄養  
価、うまみ成分が豊富ですの  
で、まずはシンプルな味付け  
で味わってみてください♪



# 月刊Oh!Shun 6月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には7月10～15日に引換券を郵送致します。  
 ※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。

1



商品  
郵送

株式会社 マイクロマガジン社  
 オレ、カエルやめるや 《3名様》

「だって、なんだかヌルヌルしてるしさあ。」  
 カエルはカエルがイヤなのです。だってぬれてるし、ヌルヌルしてるし、ムシばかり食べるし……。それよりも、もっとかわいくて、フサフサの動物になりたいのです。  
 カエル親子の陽気な会話で繰り広げられる自己肯定の物語。

2



商品  
郵送

月刊Oh!Shun  
 オリジナルランチバッグ 《2名様》

- ◆お一人様一週のご応募とさせていただきます。
- ◆言葉はかきでも受け付けません。
- ◆応募締め切り…2023年6月30日(金)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様には、郵投ご挨拶を差し上げさせていただきます。
- ◆貼付する切手に不足分がないよう、ご注意ください。

《お申し込み》

POST CARD

0230402

お手数ですが、63円分の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下世森89-1

月刊Oh!Shun編集室

2023年6月号 vol.201

読者アンケートプレゼント係 行

※ご所属の フリゼント番号を 1つご記入ください。		フリゼント番号	
氏名	年齢	性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	
ペンネーム	住所	TEL	
	(〒 - )	職業	

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。



## ご挨拶

5月号200号発行にあたりたくさんのメッセージいただきありがとうございました！ひとつひとつに目を通し、たくさんの方々に支えられているのだなぁと改めて感謝の気持ちでいっぱいになりました。これからもいただいた言葉を励みに頑張って参ります。目指せ300号!!!

月刊Oh!Shunスタッフ一同

## 編集後記 -Editorial Note-

テーマ：おばあちゃんの知恵袋

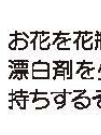


おばあちゃんの知恵ではないけれど、洗濯したタオルを干す前にブンブン振り回す！これをするると乾いた時にタオルがフワフワなります！

セーターのサイズやデザインが合わなくなったらほどいて編みなおす。端切れを合わせパッチワークみたいに小物や敷物を作る。そんな後姿をみて育ちました。知恵袋？ではないかなあ？



切れた電池を手で温めて、両端を布でゴシゴシ擦るともうしばらく使える。グリルのガンコな焦げ付きには入れ歯洗浄剤でつけ置き洗い！



お花を花瓶に入れて供える時、お水と漂白剤を少しだけ入れるとお花が長持ちするそうです。



※クーポン使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。  
※基本的に一枚につき1名様有効です。

<b>Rugged BASE</b> <b>ハンバーガー100円引き</b> <small>月刊Oh!Shun6月号クーポン(2023年6月1日~30日)まで有効</small>	<b>5月号 COUPON</b> ✂
<b>たこ焼き家 まま坊</b> <b>普通のソース 1パックプレゼント</b> <small>月刊Oh!Shun6月号クーポン(2023年6月1日~30日)まで有効</small>	<b>コーヒースタンド くらりす</b> <b>ドリンクメニュー50円引き</b> <small>※1枚で2名様まで 月刊Oh!Shun6月号クーポン(2023年6月1日~30日)まで有効</small>
<b>夢ジェラート</b> <b>プレミアムダブル 600円→500円</b> <small>月刊Oh!Shun6月号クーポン(2023年6月1日~30日)まで有効</small>	<b>TEKINA COFFEE</b> <b>全品100円OFF又はビッグサイズへの変更無料</b> <small>月刊Oh!Shun6月号クーポン(2023年6月1日~30日)まで有効</small>
<b>日本茶と抹茶カフェ お茶の菅原園</b> <b>カフェメニュー 50円引き</b> <small>※1枚で3名様まで 月刊Oh!Shun6月号クーポン(2023年6月1日~30日)まで有効</small>	<b>心療術院</b> <b>初めて来院の方 500円引き</b> <small>月刊Oh!Shun6月号クーポン(2023年6月1日~30日)まで有効</small>
<b>不動産 アヴァンティ株式会社</b> <b>仲介手数料2,000円引き</b> <small>※ご契約者様に限り有効 月刊Oh!Shun6月号クーポン(2023年6月1日~30日)まで有効</small>	<b>奥州カイロフククリニック 須田施術院 中町分院</b> <b>初診検査料 1,100円→無料</b> <small>※予約優先制 月刊Oh!Shun6月号クーポン(2023年6月1日~30日)まで有効</small>

## 2023年6月号アンケート

1 《Oh!Shun》第201号の中から、面白かった記事を選んでください。  
 Oh!Shun オススメ!  Let's Go! Kitchen Car Vol.2  インフォメーション  
 小梅便り  シュプレジビ  ポチタマ  手相鑑定

2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか？

3 7月号読者ページ「小梅便り」のテーマ... 「好きな夏のスイーツ」について教えてください。

4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。  
英訳に行ってみただけのお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。今後も皆様のご意見をご参考に、よりよい誌面作りをめざしてまいります。

- ◆ 右記の応募要項をご明記の上、切手を貼ってご投函ください。
- ◆ **お一人様一週間の応募とさせていただきます。**
- ◆ 官製はがきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り... 2023年6月30日(金)消印有効
- ◆ プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。

※海城写真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。

# MODEL HOUSE in 水沢佐倉河川原田

佐倉河エクセル平屋



## OPEN HOUSE

完全  
予約制

2日前までのご予約で、8,000円分のギフトカードプレゼント

in  
水沢佐倉河  
川原田

子育てパパが造った  
遊びゴコロ満載の平屋



- # 趣味と暮らす
- # 全館空調
- # アイランド型オープンキッチン
- # ウッドデッキ

子育てパパの“好き”を  
たくさん詰め込んだ  
ナチュラル素材で造る、  
ママも子どもも喜ぶおうち



家族みんなが自然とリビングに  
あつまろうち



見どころ  
ポイント



01  
癒し系



02  
吹き抜け配天井



03  
ただいま手洗い



OPEN HOUSE

詳細情報は下の  
QR から CHECK



### 3LDK 平屋

- 宅地面積 / 211.83 m<sup>2</sup> (64.07 坪)
- 床面積 / 105.58 m<sup>2</sup> (31.93 坪)
- 建物確認番号 / 第 R04-1-1454-0 号
- 令和 4 年 9 月 9 日

新しい住まいを築くために  
★ 株式会社 シリウス EHC 水沢店  
新築・中古・リフォーム・賃貸・不動産・不動産仲介・不動産売買・不動産賃貸・不動産管理・不動産コンサルティング

アイフルホーム水沢店  
奥州市水沢佐倉河宇東広町 3-5

0197-51-2511 火水定休日  
10:00 - 17:00