



5
2023
vol.200

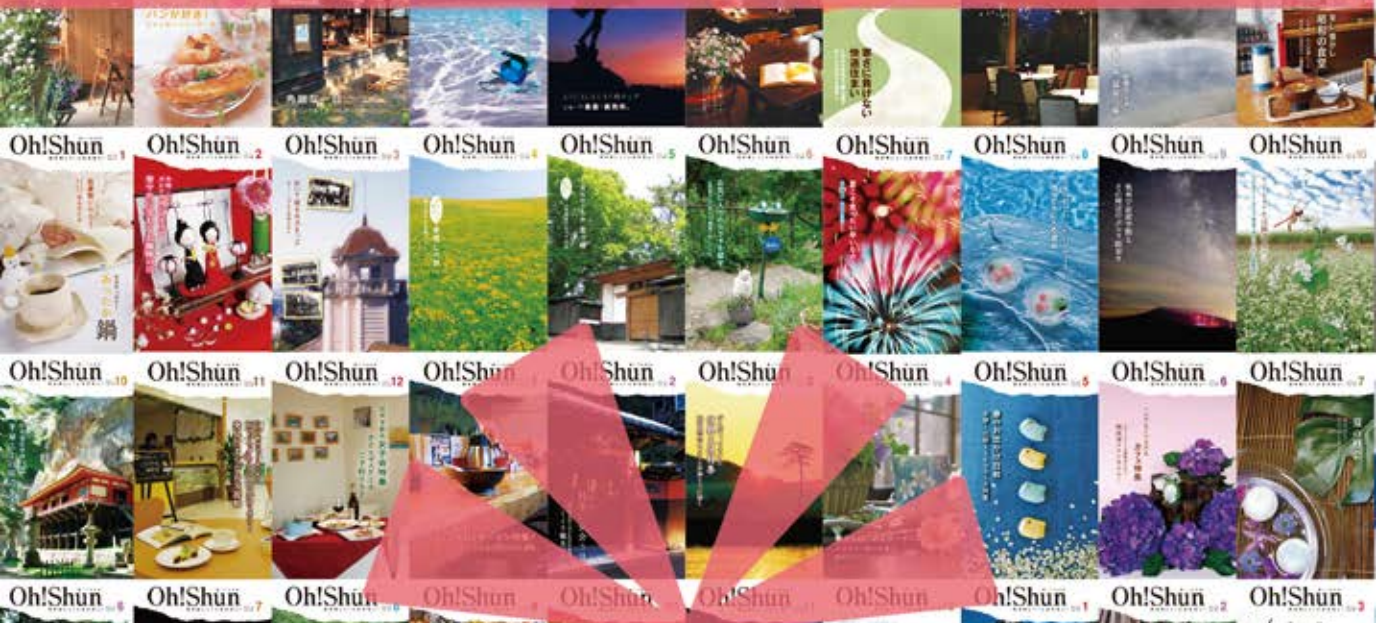
Oh!Shun

おー!しゅん

街を楽しく!
人を元気に!

TAKE FREE

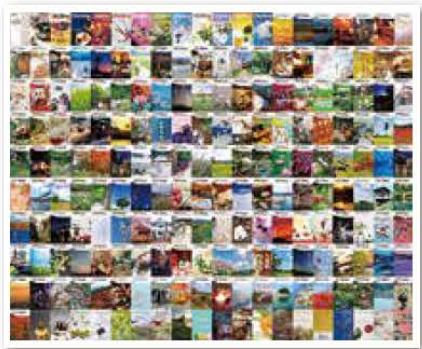
岩手県南の情報誌



Oh!Shun発行
祝200号記念
加盟店協賛
大プレゼント企画



Celebration
vol.200
anniversary



真夏に嬉しいヒンヤリ お菓子できました。
後藤屋一番人気の
麦つき節と
冷たいアイスの
コラボレーションを
お楽しみ下さい。

麦つき節アイス
500円
(税込み)

真子処
ごとうや
後藤屋

お得情報はこちらから▶

大町店 ☎0197-23-2931
駅通り店 ☎0197-25-5504
フリーダイヤル ☎0120-33-5108
<http://www.mugituki.com>

今月の一杯

麵のつぶつぶとビーツのシャリシャリとした
食感が面白くさっぱりとした味
ヨーグルトやスムージーのソースなどにもおすすめ

美ツ甘酒... 842円
血管拡張作用(冷え性予防)やマンチエイジング効果も

ベジフル
Vege fru ハーモニー
☎0191-82-4210
一関市花京町涌津字下原249-4
幸花コーポレイション102号
販売箇所/道の駅巖美溪 道の駅かわさき 道の駅おろね JAファーマーズいわて平泉

PRE SENT

Oh!Shun 発刊

祝200号記念

加盟店協賛・読者の皆さんに感謝して

ありがとう 大プレゼント企画

※営業時間・定休日は P22~P24 をご覧ください

菓子処 ^{ごとうや}後藤屋

奥州市水沢大町78 TEL.0197-23-2931

1

麦つき節 6個入り

奥州市に伝わる民謡「麦つき節」。クルミ入りのお餅にきな粉と黒蜜をたっぷりかけてお召し上がり下さい。



3
名様

蕎麦悦

奥州市水沢中町23-78 TEL.0197-27-0985

3

500円割引券

蕎麦、天ぷら、蕎麦寿司など、ご家族皆さんが楽しめるメニューをそろえております。自慢の蕎麦を食べに、ぜひいらしてください。お待ちしております。



3
名様

コーヒーハウス りよんりよん

奥州市水沢中町39 TEL.0197-25-2965

2

肉巻きおにぎり 3個

長年愛され続ける、みんな大好きりよんりよんの肉巻きおにぎり。店内では、お惣菜やお菓子なども販売しています！近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



3
名様

お食事処 梅ふたつ

奥州市水沢吉小路48-4 TEL.0197-23-4664

4

食事券 梅ふたつコース1,760円

季節の食材を生かし、健康に配慮したお食事がリーズナブルに楽しめます。落ち着いた店内で特別なひと時を過ごしてください。



3
名様

うめこばな
梅小花

奥州市水沢柳町41
TEL.0197-24-3100

11

Oh!Shun

ブレンドコーヒー100g

世界中の厳選した珈琲豆を炭火焙煎する群馬県の大和屋から直送。少量仕入れを心掛け常に新鮮な豆を提供している。店内には陶器や雑貨も多数!



3
名様

喫茶 ポプラ

奥州市江刺栄町7-6
TEL.0197-35-2941

8

おまかせピッツア

1975年から始まったポプラもあと2年で50周年!自慢の薪釜で焼くピッツアとサイフォンで淹れるコーヒーをぜひ。看板犬のエルティとお待ちしております。



3
名様

特選牛と前沢牛のお店 ささ忠

奥州市水沢横町205
TEL.0120-23-3621

5

**ささ忠商品券
1,000円分(郵送)**

最高級の黒毛和牛、ささ忠特選牛。自信をもってご提供いたします。皆様どうぞお越しください。



3
名様

水沢ガスショールーム

奥州市水沢横町95メイプル西館
TEL.0197-25-8888

12

**Oigenちよこっと鍋
2個セット**

ガスの炎でしか出せない味がある!炎のまわりには家族が集まり、笑顔が生まれます。そんな暮らしを水沢ガスは応援します。



3
名様

メフレ市場食堂

金ヶ崎町六原下二の町210
TEL.0197-41-9111

9

ペアお食事券

新鮮な魚が自慢の市場食堂!定食から丼ものまで、豊富なメニューを準備して、皆様のお越しをお待ちしております。



3
名様

さらしな
南町 更科

奥州市水沢南町5-25
TEL.0197-23-4017

6

お食事券 500円分

種類から丼ものまで幅広いメニューを提供しています。宗田節・鯖節からとったダシは創業から変わらず、ホッとする味わいです。ぜひご家族で食べに来てください。



3
名様

とりうめいこくてん
鳥海米穀店

奥州市水沢東町27-1
TEL.0197-23-2322

13

**水沢産ひとめぼれ
5kg**

毎日搗きたでの、地元水沢産ひとめぼれを中心に美味しいお米を販売しています。



2
名様

きょうばに
きもの京紅水沢店

奥州市水沢佐倉河字栗沖ノ目123コープアテルイ1F
TEL.0197-51-7311

10

**仕立て上がり浴衣
30枚の中からお選び頂けます**

新店舗OPENから一ヶ月、コープアテルイ1Fにて賑やかに営業中です。特にGWは新作振袖を揃え、成人式ご相談会も開催中です。



10
名様

レストラン エルミタージュ

奥州市水沢佐倉河字栗沖ノ目123
TEL.0197-24-7284

7

**お食事券
1,000円分(郵送)**

フランス料理をベースに欧米各国の料理を融合させ、手作りにこだわっております。地元若手県はもちろん、全国、世界から届く吟味された食材を使用しております。



5
名様

おおうち
大内保険事務所 20

奥州市水沢上姉体5丁目8-8
TEL.090-8927-2825

セミナー受講無料券

将来のお金の不安ありませんか？
初心者でも分かりやすいお金の授業
を開催。全3回の通学制のセミナー
で簡単。今こそ聞きたいお金の基本
を学べます。

3
名様



しょうわいんさつ
正和印刷 17

奥州市水沢川原小路1
TEL.0197-23-2431

梅小花商品券
1,000円分(郵送)

四季折々の風情ある景観の乙女川
公園真向いで創業以来90年、皆様と
共に歩んで参りました。あらゆる分野
でのニーズにお応えする努力を日々
重ね邁進中です。

3
名様



リカーハウスこばやし 14

奥州市水沢中町88
TEL.0197-24-3939

岩手銘醸
岩手誉×吉田戦車
特別純米酒 しぼりたて

奥州市出身の漫
画家、吉田戦車
先生とのコラボ
商品です。季節
ごとのボトルデ
ザイン。春夏秋
冬の癒しの絵を
眺めつつお楽し
みください。

1
名様



わいわいネット株式会社 21

奥州市江刺大通り1-5
TEL.0197-31-2288

Amazonギフトカード
1,500円分

フレックス光を利用した「わいわいネット
光コラボ」のエリアが順次拡大中！
今なら工事費無料キャンペーン実施
中です。詳しくは「わいわいネット」
で検索。

2
名様



シャディたつのや水沢店 18

奥州市水沢花園町1-5-35
TEL.0197-25-3711

ロディランドリーセット

ギフト以外にも当店オリジナル商品、
プリザーブドフラワー・マーブルアート・
おむつギフトなど取り揃えております。
ぜひお気軽にお立ち寄りください。

3
名様



アイ
フォトEYE 15

奥州市水沢南大館1丁目1-1
TEL.0197-25-2680

結婚式の写真を残されていない方へ
ドレス1着・タキシード1着・ブーケ等の
アイテム一式・ヘアメイク等の
お仕度一式 ※撮影プリント別途

様々な角度から撮影できる店内スタ
ジオ、緑に囲まれたミニチュアハウスの
あるガーデンスタジオ、多数有る中
から選べるお衣装、プライベートメイ
クルームを完備したトータルスタジオです。

1
名様



カーリサイクルリプロ 22

奥州市前沢字新城49-11
TEL.0197-56-5938

ブリヂストン
新品ノーマルタイヤ
(夏タイヤ) 4本

2022年製造 軽トラ・軽バン用145/R12-6 PR

自動車買取専門店として解体車から
中古車まで買取っています。書類
の手続きもお任せ下さい。タイヤ・
ホイール等の中古
パーツの販売も
しています。

1
名様



らいむ
産直来夢くん 19

奥州市水沢真城宇杉の5F1
TEL.0197-26-4141

奥州はと麦茶
ペットボトル 1箱

地場産の旬な青果物と精肉、お米、
山田産の新鮮魚介が盛沢山！レスト
ラン、アイス工房、ベーカリー、を併設
しており、ご家族揃って楽しめる産直
施設です。

2
名様



すいめいそう
水沢翠明荘 16

奥州市水沢大手町5丁目33
TEL.0197-25-3311

無料入浴券(郵送)

当館は御宿泊のほかに、外来入浴も
行っております。大浴場の丸い浴槽
でゆったりおくつろぎください。

3
名様



奥州カイロプラクティック
すだせじょついでんなみまぢびん
須田施術院中町分院
 奥州市江刺中町9-27
 TEL.0197-35-4157

29

施術優待券
 5,500円分

肩こり・頭痛・冷えなどの様々な不調は姿勢から! 体の土台である骨盤を整えて健康もキレイも手に入れましょう!



2
名様

白髪染め専門店
ももいろ
百色 水沢店
 奥州市水沢大町158
 TEL.090-2538-2225

26

花Otomeシャンプー

滲みる、痒み、荒れる…カラーの様々なお悩みにプロがお応えする「カラー専門店」です。染めるほど髪が美しくなるツヤサラ髪を叶えます!



2
名様

サンハウス
 (株)サンエス装備
 奥州市水沢佐倉河字後種14-1
 TEL.0120-55-3804

23

リフォーム工事支援券
 (いずれか1枚)

新築・リフォーム・建売等、住まいの事ならサンハウスへ! 展示規模県南最大級のショールームと3棟のモデルハウスで皆様のご来場を心よりお待ちしております!

3
名様



ながおか
永岡温泉 夢の湯
ゆめのゆ
 金ヶ崎町永沢石持沢6-284
 TEL.0197-44-3420

30

入浴招待券
 2枚1組(郵送)

100%源泉掛け流しの湯。湯上りスッキリお肌サラサラ日帰り宴会・個室休憩・貸切り風呂と楽しみ方も色々。金ヶ崎の奥の奥で湯ったり過ごしませんか。



5
名様

メナードフェイシャルサロン
オルタンシア
 奥州市前沢字沖田81-12コーポ原田106号室
 TEL.090-2361-7775

27

ハーブマスクのサンプル

肌のすみずみまで古い角質をとり除き、くすみのない明るくなめらかな肌へ! 脱マスクの今、いつものスキンケアにプラスしてあげたいパックです。



3
名様

無添加住宅正規代理店
ナチュラルセンス
(株)NATURAL SENSE
 奥州市水沢佐倉河字杉ノ堂73-2
 TEL.0197-22-2233

24

無垢材の積木

無添加住宅の無垢の木で積木を作ってみました。実はこれまで廃材にしていた切れ端です。県内の特別支援学校の協力を得て実現しました。



1
名様

月刊Oh!Shun ×
VIUDESIGNWORKS

31

オリジナル
ランチバッグ(郵送)



3
名様

整体&リンパメディカル
こころりょうじょついでん
心療術院
 奥州市水沢北丑沢11-5 STオフィス102号
 TEL.0197-22-6266

28

骨盤調整+
疲労回復整体
 30分無料

待ジャパン感動ありがとうキャンペーン



3
名様

タカヤ奥州店

25

北上市大通り3丁目7-26
 TEL.0197-63-2111

スタバカード
 3,000円分

*経験累計額ありの方のみ応募可

木のぬくもりや心地よい素材感を大切に空間作りをしています! こだわりの詰まった世界でたった一つのお家づくりを一緒にしていきましょう!!



1
名様

他Oh!Shun加盟店

※あいうえお順

- * 税理士法人 あおば会計
- * 有限会社津ネーム
- * あべ印刷株式会社
- * 有限会社アルファー住設
- * アイフルホーム 水沢店
- * 不動産アヴァンティ株式会社
- * きもの(有)あさ川
- * 岩手日産自動車株式会社 水沢店
- * EC南部コーポレーション(株)木とくらしの情報館
- * いとう矯正歯科クリニック
- * M&Sエステート
- * お菓子の栄泉堂
- * 有限会社日本オイラー商会
- * 有限会社及川薬局
- * (有)及川薬局 けいとく店
- * 奥州病院
- * 有限会社小沢商会
- * オートバックス 水沢店
- * 前沢牛オガタ 牛匠おがた 駅東店
- * OIGENファクトリーショップ
- * 社会福祉法人奥州いさわ会
- * かじかわクリニック
- * カウベル
- * 回進堂
- * フォトスタジオ近代社
- * 漢方相談の店くすりのオーパ
- * フレイガーズ奥州水沢
- * ガーデン&エクステリア CLASSICO
- * Kマート
- * 社団医療法人啓愛会
- * さすがや イオンスーパーセンター水沢桜屋敷店
- * うたたねカフェ さくらの湯
- * JA岩手ふるさとローンセンター
- * 日本茶と抹茶カフェ お茶の菅原園
- * 回転鮓清次郎 水沢店
- * 田村川上医院
- * 大正堂菓子舗
- * 高野歯科クリニック
- * 竹花乳腺クリニック
- * 千葉建設株式会社
- * ドコモショップ 奥州みずさわ店
- * 株式会社トキワカルチャーパークあてるい
- * ナカノメ薬局
- * ハートアイ
- * 株式会社ハローワーク
- * 内科ひばりが丘クリニック
- * 焼石クアパーク ひめかゆ
- * cut salon FIX
- * プレッセ水沢店
- * ふりそでマイン
- * 株式会社プロワーカー
- * ヘアーサロンズズキ
- * 美容室ベルモード
- * ホンダカーズ岩手南(株)
- * 水沢信用金庫本店
- * 株式会社水沢タクシー
- * 水沢こども園
- * 見分森・丸田クリニック
- * 三井住友海上エージェンシーサービス
- * 株式会社ミズサワセミコンダクタ
- * 珠玉の湯 薬師堂温泉
- * リサーチジュ四季の抄
- * Reキャリアー
- * 有限会社ヨシダ室内装飾カーテンハウスルモンド

Oh!Shun発行祝200号記念

加盟店協賛・読者の皆さんに感謝して

ありがとう 大プレゼント企画

応募方法

1 ハガキに必要事項を記入して...



ハガキに必要事項を記入

巻末のアンケートハガキ又は官製ハガキに下記必要事項を明記の上、63円切手を貼ってご投函ください。

必要記入事項

- ①希望プレゼント番号
- ②氏名・年齢・性別・職業・郵便番号・住所・電話番号
- ③「月刊 Oh!Shun」へのご意見・ご感想

※必要事項は必ずご記入ください。

2 投函!



ハガキを投函

※お1人様1通までのご応募とさせていただきます。

応募期限

2023年5月31日消印有効

当選すると

3 Oh!Shunから当選ハガキが届いた!



Oh!Shunから 当選ハガキが届く

6月20日頃に当選者の方に当選ハガキをお届けいたします。

4 お店にハガキを持って行き、プレゼントをもらおう!



お店で引換

直接各お店に当選ハガキを持って行ってプレゼントと交換してください。

※【郵送】と表記しているものはプレゼントを直接郵送します。

※商品等についてのお問い合わせは、直接お店へご連絡ください。

Oh!Shun の あゆみ



2006年 8月10日
蔵の2Fからスタート
2色刷り12ページで創刊



2007年 8月10日
(8月号 vol.13)をもって
1日発行移行準備の為9月号は休刊

2007年 10月号
(vol.14)より毎月1日発行となり
現在の原型、表紙から
裏表紙まで1枚の写真で構成



2011年 4月
東日本大震災復興応援合併号
として4・5月号を4月20日発行

2015年 1月
祝100号



2020年 8月
15周年記念
読者プレゼント号発行

2021年 4月
メイプル4Fへ
編集室を移転



2021年 11月
フォントと表紙をリニューアル



2022年 5月
おーしゅんマルシェ初開催



2023年 3月
メイプル閉館に伴い
編集室を再度移転



2023年 5月
祝200号



これからもOh!Shunは「街を楽しく!人を元気に!」をコンセプトに
身近で役立つ楽しい情報誌として皆様に情報をお届けしてまいります!



奥板敷のはむかつくん
ゆっくりとした時間を過ごしてほしいとカフェ担当のご主人
リラクゼーションは奥板敷が担当



ドリンクとスイーツはテイクアウトOK
白いチーズケーキはなめらかな食感でベロベロいただける



その日の気分や身体の状態で分単位
の施術が可能 もみほぐし、ストレッチ中心
でスッキリ



場所はここがはむかつくんの定位置
気づくだけで上から出てくることも

カフェ&リラクゼーション ねこのて 看板猫がいる癒しの空間

ねこの手を借りたいくらい忙しい人、日々疲れている人などに癒しの空間を提供したいと今年4月オープン。一杯一杯ハンドドリップで丁寧に淹れるねこのてブレンドは、しっかりとした苦味と濃厚なコク。土日のみ登場する白いチーズケーキとも相性抜群!別室にはリラクゼーションルームも完備されているので、気軽に施術も受けられる。猫をみて楽しんだり、猫雑貨を眺めたり。思い思いに過ごせる場所。グランドオープンは5月末を予定!

メニュー

- ねこのてブレンド 500円
- 土日限定 白いチーズケーキ 550円
- ホットサンド(はむかつ他) 各種750円
- もみほぐしリラクゼーション 1分70円
ストレッチ指導付
60分以上の場合ドリンクサービス
※訪問も対応可能

カフェメニュー50円引き
※1枚で2名様まで

COU
PON

カフェ&リラクゼーション
ねこのて

☎ 070-8389-2255

奥州市水沢東中通り二丁目6番43-2号

営業時間/10:00~18:00 ※現在はプレオープンで時短営業中
定休日/水曜日 駐車場/有 支払方法/現金のみ



Oh!Shun「ショップガイド」は取材記事広告形式なので、通常広告より読者の目にとまりやすく、料金もお得になっております。是非、当企画にご協力賜りますようお願い申し上げます。

○ショップガイド掲載についてのお問い合わせはTEL0197-22-5626、またはE-mail staff@oh-shun.comまで

求人広告欄

水沢競馬場 パートさん募集

職種▶ パートさん募集 週2日程度
仕事内容▶ 救護・場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など
雇用形態▶ パート
資格▶ 救護→看護師または准看護師 他はなし 未経験者歓迎
勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2
勤務時間▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分
休日▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務
給与▶ 時給890円~1,220円 部署により手当あり
通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)
応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種▶ コース整備オペレーター
仕事内容▶ 大型トラクターでの整地作業
雇用形態▶ 契約社員 社保完備
資格▶ 未経験者歓迎 (大型特殊免許取得者優遇)
勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2
勤務時間▶ 8:30~16:45
休日▶ 週休二日制 年間120日
給与▶ 169,200円~ 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等
応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

MIZU-ICHI



カナダ留学行ってきました

将来の可能性を広げよう！ MIZUICHI 留学

国際交流
ガンバっています！



短期米国青少年グループ受け入れプログラム New Perspective Japan

☆☆☆☆ アメリカ人高校生の ☆☆☆

ホストファミリー募集

HOMESTAY期間【来日7月1日 帰国7月13日】

7月3日月 ▶ 7月10日月

ホームステイ人数：原則1名

※ご意向により2名可能

募集：10家庭 ※本校生徒家庭でも募集

謝礼：一泊 ¥3,500

提供いただきたい内容

- 朝食と夕食 ※休日は昼食を含む (ご厚意で登校日にお弁当を持参させていただいても構いません)
- 宿泊場所 (個室でも同性のご家族と一緒に構いません)
- 登下校の補助 (在校生がホストシスター・ブラザーの場合は一緒に登校してください。不在の場合は本校の生徒と一緒に登校します。)

お問合せ・申し込み先 ▶ 水沢第一高等学校 総務部 ☎0197-24-6171

MIZUICHI生徒はクラブ活動でも大活躍!!

バスケット部



第43回 岩手県高等学校選抜バスケットボール大会第3位

軽音楽部



Mizuichi Graduation Live開催 & 大成功

学校法人 協和学院

水沢第一高等学校

〒023-0875 岩手県奥州市水沢字森下20-1 TEL.0197-24-6171

不明な点、聞きたいことがあれば
本校事務室までご連絡ください。

URL: <http://www.mizuichi.ed.jp>
E-mail: kyouwa@mizuichi.ed.jp



劇団かかし座 Wonder Shadow Labo

影に置き、影に頼り、共に楽しむ!影のスペシャリスト・劇団かかし座が3部作でおくる、ふしぎなシャドウ・エンターテイメント!

第1部はボールや積み木などから不思議な形が登場する影絵実験ショー、第2部は手と体だけで様々な動物の影を紡ぎ出す大人気の手影絵ショーとワークショップ、第3部に影絵のお芝居「シエトの冒険」を上演。子どもから大人まで、家族そろって楽しめる夏休み特別企画です。

日付/7月22日(土) 開演/13:30

入場料/おとな 1,200円

こども(3才~中学生) 600円

※3歳未満は保護者1名につき1名まで 席上鑑賞無料

【チケット発売中】



一関文化センター
一関市大手町2-16
TEL 0191-21-2121

カルテットブランタン まえさわコンサートVol.2

お年寄りから子どもたちまでクラシックに馴染みのない方にも楽しんでもらえるよう、教科書に載るような有名な曲をプログラムに多く取り入れています。途中で寝るもよし。一緒に歌うもよし。どうぞ気楽につるぎながら、午後のひと時をお楽しみください。

日付/5月14日(日)

開場/13:30 開演/14:00

入場料/1,000円(当日会場でお支払い)

高校生以下無料

※入場は先着100名様まで

主催/カルテットブランタン

問合せ 090-7063-1491



鼓童~交流公演~

鼓童を身近に感じていただけるよう構成したプログラム。迫力とエネルギー溢れる舞台をお楽しみください。

期間/6月18日(日)

開場/13:30 開演/14:00

会場/前沢ふれあいセンター

入場料/前売2,500円(当日500円増)

【全席指定】

前沢ふれあいセンター
奥州市前沢字七日町番104
TEL 0197-56-7100

レイモミ小野フラスクール岩手 フラ&タヒチアンダンスステージ 2023

映画「フラガール」のふるさと、福島県いわき市に本校を置くレイモミ小野フラスクールに所属する岩手県内3団体によるフラとタヒチアンダンスのステージ。地元奥州市で活躍中のウクレシニング、ツジヤマガクさんのソロ演奏や湘南を始め、全国各地で活躍しているハワイアンシンガー牛島敬太や西里夏、川上トモヒロによるハワイアンソングの演奏やダンサーとのフラのコラボもお楽しみいただけます。

日付/6月17日(土)

開場/15:10 開演/15:30

会場/奥州市文化会館Zホール 中ホール

入場料/前売・当日ともに1,000円

※予定枚数終了の場合、当日券は販売しません。

【全席自由・チケット発売中】

※前売券のお求めは、Zホール窓口またはインターネット販売



【日時】2023年6月17日(土) 開場15時10分 開演15時30分
【会場】奥州市文化会館Zホール(中ホール) 中ホール
【入場料】全席自由 前売・当日ともに1,000円
【チケット】全席自由・当日券は販売しません。
※前売券のお求めは、Zホール窓口またはインターネット販売
お問い合わせ先: 0246-25-1380 (RedStory School)

【お問い合わせ】
RedStory School
TEL 0246-25-1380

特別な日のごちそうメニュー

Mother's Day 母の日

6/14日(日) 11時~18時

にぎり寿司 実演販売!
ご予約承ります

母の日によせて...
お花を贈りましょ
贈りつくせないほどの「ありがとう」を伝えたい!

多彩な美味しさまで! 当店特製

母の日御膳(彩り) (1コ) **1,680円** (原1,814円)

花ちらし弁当 (1コ) **1,380円** (原1,490円)

花かご弁当 (1コ) **1,380円** (原1,490円)

お人形さん弁当(2段重) (1コ) **1,480円** (原1,598円)

ケーキのロールケーキ (1本) **1,600円**

コーヒータン

ママにキレイなお弁当をプレゼント

時代篇風のお弁当箱に入った2段重

コーヒー味の生クリームがいっぱい!

ドリームサンタ コーヒーゼリーロール(冷凍) (1〜2ツツ) **980円** (原1,058円)

マダムのカフェタイムに

北上の人気コーヒー店!

エビアンクラッシュ (16oz) **770円** (原832円)

ドリップバックハウスブレンド (16oz) **600円** (原648円)

ピロコーヒー ほどよい苦みの珈琲専門店 コーヒーゼリー (210g) **400円** (原432円)

こだわりアイスクリーム

アンジェドパージュ リッチ果実パーレチオミルクスノーホワイト (各1コ) **400円** (原432円)

明日 パナアイスcream ワイルドベリーアイスcream レモンチーズケーキアイスcream (各1000円) **980円** (原1,058円)

紫波町よりこだわり手造りプリン登場

おさるのプリン各種

プレミアムプリン
いちごプリン
ショコラプリン
毎月第1、3金曜
販売します。
数量限定
ご予約承ります。

K7+ 奥州市水沢字川端226 AM9:00~PM9:00 ☎0197-25-4155

dreamkmart インスタグラムで美味しい情報発信中!

みんなの萬鉄五郎

＜マンガとイラストでたどる絵の世界＞

クライに入った人がぐるぐる回る「軽業師」、郵便配達人の意遣いが響いてくる「松林」など、萬鉄五郎のユーモアに富んだ作品の敵々をマンガやイラストを交えながら、幼児から大人までわかりやすく紹介します。

日付／開催中～7月2日(日)

会場／萬鉄五郎記念美術館

入場料／一般 500(450)円

高校・学生 300(250)円

小・中学生 200(150)円

※0内は20名以上の団体料金

休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

開館時間／8:30～17:00

(入館は16:30まで)



萬鉄五郎記念美術館

花巻市東和町土沢5-135

TEL 0198-42-4402

春の藤原まつり

期間／5月1日(月)～5月5日(金)

最大の見どころは3日「源義経公東下り行列」兄頼朝に追われた義経主従が平泉にたどり着き、秀衡の出迎えを受けたという情景を再現。今年の義経公役には犬飼貴文(28歳)2017年仮面ライダービルドでドラマ初出演。その後ドラマや映画、舞台で活躍中の人気俳優が務める。

☆主な行事☆

5月1日(月)

藤原四代公追善法要・稚児行列

5月2日(火)

源義経公追善法要・湯土蒸籠

5月3日(水)

源義経公東下り行列

5月4日(木)

白山神社献儀行列・哭まつり

5月5日(金)

延年の舞・弁慶力餅競技大会



※義経公を務める犬飼貴文さん

一般社団法人平泉観光協会

平泉町平泉字東原61-7

TEL 0191-46-2110

期間／～開催中

☆令和4年度

奥州市観光写真コンクール入賞作品展

期間／開催中～5月7日(日)

☆江刺刺繍リグズコーナー

刺繍り木彫人形・刺繍りDVD・写真はがき
鹿パイザー・鹿ストラップ販売



期間／開催中～5月14日(日)

☆江刺刺繍まつり写真展示企画展

佐藤透氏提供

期間／5月10日(水)～5月31日(水)

☆春の織み物作家展



※写真はイメージです。

☆おいしい濱け物まつり

特別価格で販売

☆高巻商店

ピリ辛ばしょう葉、若採りごぼう、三陸産みそ

漬昆布

☆只島市兵衛本店

ほろほろ濱け、金婚漬切れ蛸、きゅうりピリ辛

もろみ漬



江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」

10:00～17:00(3月～11月) ※火曜定休日

※5/2(火)特別営業

奥州市江刺藤田町3-1-27

TEL 0197-31-1611

WELCOME

OPEN!

営業時間 10:00～16:00

絶賛公開中

場所 奥州市水沢真城字北塩加福地内
(※水・木曜日定休)

木のぬくもりでやさしくつながる家族のしあわせ
体にも心にも優しいぬくもりの空間—木のひらや—

奥州市で1番餅まきをしている建設会社
<http://www.ecnanbu.jp> **EC南部住宅事業部** 🔍検索

地元企業7社の合同展示場 第3期

奥州いえ博

パレット村 SUN

夢ハウスパートナー
EC南部コーポレーション株式会社
奥州市水沢佐倉河字廣徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

空からの映像を気軽に

ドローン撮影

はじめました

空撮 33,000円～(税込)

撮影したいイメージをご相談下さい

動画編集も承ります

使用機体 ● DJI Mavic3 Cine Premium

Fロンの映像や空撮写真も...>

掲載・更新中!

わいわいネット株式会社
<https://www.waiwai-net.ne.jp>

〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り1番5号
TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618

ホームページ
フェイスブック

イオンシネマ北上 銀河鉄道の父

5/5(金)
公開

【ストーリー】

門井慶喜が大量の宮沢賢治資料の中から父・政次郎について書かれた資料をかき集め、究極の家族愛を描いた、第158回直木賞受賞の傑作を映画化。宮沢賢治の父・宮沢政次郎。父の代から富裕な質屋であり、長男である賢治は、本来なら家を継ぐ立場だが、賢治は適当な理由をつけてはそれを拒む。学校卒業後は、農業や人工宝石、宗教と我が道を行く賢治。政次郎は厳格な父親であろうと努めるも、賢治のためなら、とつい甘やかしてしまう。やがて、妹・トシの病気を機に、賢治は筆を執るも。



銀河鉄道の父



©2022「銀河鉄道の父」製作委員会

好評発売中



回進堂りんごゼリー

◎江刺すりりんご ◎江刺果肉入りすりりんご
◎江刺果肉入りりんご

回進堂ゼリー詰合せ

◎江刺すりりんご ◎江刺果肉入りすりりんご
◎江刺果肉入りりんご ◎回進堂ゼリーうめ
◎回進堂ゼリーブルーベリー ◎回進堂ゼリー夏柑

◆6個入り/1,404円 ◆9個入り/2,160円
◆12個入り/2,808円 ◆15個入り/3,456円【税込】



株式会社 回進堂

〒023-1131 岩手県奥州市江刺愛宕字力石211
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999
<http://www.kaishindo.jp>



江刺りんご「サンふじ」の果実を
賢治に使用した
ジューシーなりんごゼリー
どうぞお召し上がりください

美味しき輝いて

江刺りんご「サンふじ」使用

回進堂ゼリー



Pâtisserie
Parfum



【回進堂グループ洋菓子店舗】パティスリー パルファン 奥州市江刺区杉ノ町2-6
TEL0197-34-1807・FAX0197-34-1808〈営業時間〉10:30~19:00

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車
車検切れ 多走行車 不動車

買取
いたします!

軽自動車・乗用車・バン・トラック

お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!



自動車買取専門店にお任せを!

廃車手続き代行無料サービス

カーリサイクルリプロ

【お申込み・お問合せ】0197-56-5938

【営業時間】月～金/8:30～17:30 土/8:30～17:15

【定休日】日曜・祝祭日

奥州市前沢新城 49-11

リプロHP→



ペットの写真コーナー

なかよし家族♪

おしゃれワンちゃん♪

スヤスヤご

奥州市
松田さんの
ももこ
(女・20歳)



北上
高橋さんの
左:マルくん(♂)
右:ナナちゃん(♀)



北上
高橋さんの
マロン
(♂・7歳)



ゴロンキョ☆

何かよう?



江刺
藤田さんの
びりか
(女の子・6歳)



奥州市
及川さんの
チョム
(オス・2歳)

あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか? 写真の送り先はこちらまで▶staff@oh-shun.com
件名を『ポチタマ』にして送ってね! ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。

岩手県初の 認定校

お金の小学校

第14期
5月生開校

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー

※貯金だけでなく
「お金の知識」を身につけてほしい

- 将来に貯蓄していても覚えられない方
- 将来の公的年金に不安を覚える方
- 投資を始めたいけど分からない方

5月授業開催日 各コース先着3名(予約制)

①土曜日コース 13日(小学生)20日(中学生)27日(高校生)
14:00~15:30 20代~50代の方

②月曜日コース 8日(小学生)15日(中学生)22日(高校生)
10:00~11:30 50代~シニアの方も受講

③水曜日コース 10日(小学生)17日(中学生)24日(高校生)
19:00~20:30 20代~50代の方

④木曜日コース 11日(小学生)18日(中学生)25日(高校生)
14:00~15:30 50代~シニアの方も受講

会場 弊社 駐車場あり 参加費 2,000円(税込) 教材代別

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功
大内 功 社会保険労務士事務所【奥州市水沢上郷6丁目8-8】

お申込みは、携帯 090-8927-2825

※ご希望のコースをご連絡いたします。(担当:大内まで)

安心の全国統一サービス

人気のホリデー車検

公的費用 ¥25,940 + 車検料 ¥25,630

ワゴンR ムーブティズ N-BOX 2.0

46,070円

バイク車検

安心、納得の技術!! ツーリング前にお気軽にどうぞ!

38,840円

公的費用 ¥13,760 + 車検料 ¥25,080

HOLIDAY 安いだけじゃない「スゴいあんしん」売ってます!!

全国フランチャイズチェーン 北北自動車検査センター

ホリデー車検奥州

お問い合わせ、ご予約は…(受付時間) AM8:00~PM6:00 (休休日) 本曜日

0120-038-405 TEL 0197-23-2224

有限会社 小沢商会 奥州市水沢佐倉河字杉本125 FAX 0197-24-3711

Reキヤリー

ICHINOSEKI

タイヤ・ホイール買取専門店

一貫にオープン!

ご予約不要 スピード査定 アルミ付なら必ず買取!

買取対象 サマータイヤ・スタッドレスタイヤ・アルミ付き・スチール付
大抵品は即日買取 大抵車外し品は更に高価買取 大抵入らないタイヤでもアルミ付なら買取対象あり

最短5分のスピード査定です。車に積んでご来店するだけで! 初めての方もお気軽にご利用ください。

一貫市三間字日原6-3 営業時間/9:00~17:00
☎ 0191-34-8611 定休日/木曜・金曜日

出張鍼灸 村田はりきゅう院

国家資格保持者が訪問してはりきゅう施術を行います

こんな症状でお悩みありませんか?
冷えやむくみ、痛みやしびれ
最近腕が上がらなくなってきた…
疲れが中々とれない…

▼まずはお気軽にお問合せください▼

奥州市江刺五里字白山通 283 ☎ 090-2579-6676 予約制

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00 ~ 18:00	●	●	●	●	●	●	●

PRO WORKER

人と企業、人と社会を結び
人材派遣会社 PRO WORKER

0197-31-0543
奥州市江刺八日町 1-9-37
【業】8:30~17:30 休 土・日・祝
9:00~16:30 随時登録会開催中!!
<https://www.job-j.net/prowoker/>

HP随時更新中!!
最新求人はこちらで▶

①入社日有給休暇付与制度(規定有)
②家賃一部負担(2万から全額無料・規定有)
③HPリニューアルし、随時更新中!!

5月の現場特集

雇用形態	派遣	勤務地	江刺	雇用形態	派遣	勤務地	一関	雇用形態	派遣	勤務地	奥南地区
電気機械器具の 組立・検査・出荷準備	8:30~17:20 (実働8.00h)	休日 土・日 日数 21日	180,500円	製造装置部品の精密洗浄	8:30~17:15 18:00~2:45(実働7.75h)	休日 土・日 日数 21日	242,125円	整備士見習い	9:30~18:00 (実働7.50h)	休日 火・その他 日数 21日	239,400円
未経験者でも歓迎 女性活躍中 幅広い年齢の方活躍中				男性、女性活躍中 CR内作業になります。 勤務形態等ご相談ください。				自動車整備の未経験者歓迎 20~30代男性活躍中です。 休日等ご相談ください。 勤務地は花巻・北上・水沢・一関 いずれかとなります。 詳細はお問い合わせください。			

面接会場案内

- 日時:5月17日(水) 13:00~15:00
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:5月24日(水) 13:00~15:00
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時:5月30日(火) 13:00~15:00
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム

(面接所では、9:00~16:30まで随時登録会開催中)

お仕事相談会に会場に来る際の留意点

- ご来場者のマスク着用のご希望をお願いいたします。
- 当日は、検温させていただきますので、その旨ご理解ください。
- 熱がなくても、風邪の症状や、体調不良と判断した方は、ご遠慮願う場合もあります。

FOLKJOE

岩手の魅力を楽しむライフスタイルWEBマガジン

<https://folkjoe.com> @folkjoe2018 folkjoe folkjoe



大感動をありがとうセール

奥州市水沢姉体町

6/30までご成約の方が対象

NEW 元天神前建売分譲住宅 1号棟

学校/姉体小学校、水沢南中学校

土地 453万円 + 建物 1,765万円 = 2,218万円(税込)



16% OFF

*パースはイメージです

土地建物合計金額

月々返済価格 **1,863万円**(税込)

お支払い例 借入/1,863万円

月々返済 **44,086円**

◎頭金0円 ◎ボーナス払いなし

- 土地面積/224.78㎡(67.99坪)
- 建物面積/104.33㎡(31.51坪)
(1F 52.99㎡, 2F 51.34㎡)
- 建築済申請番号/第R04-1-2083-0号

【物件概要】●所在地/岩手県奥州市水沢姉体町字元天神前8番16●地目/宅地●用途地域/無指定●都市計画/都市計画区域外●容積率/200%●建ぺい率/70%●道路/私道(位置指定道路)、幅員6m●公道、幅員6.6m●交通/JR東北本線 水沢駅(4,200m・徒歩54分)●学校/奥州市立姉体小学校(800m・徒歩10分)、奥州市立水沢南中学校(2,600m・徒歩33分)●完成日/令和5年5月予定●引渡し/令和5年6月上旬●取引形態/売主●取引条件の有効期限/令和5年6月末日

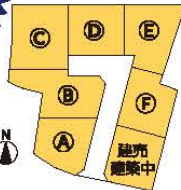
NEW 元天神前分譲地

学校/姉体小学校、水沢南中学校

区分	土地面積	販売価格
A	218.90㎡ (66.62坪)	2022.11.10~2023.03.29 389.5万円 → 2023.03.30~ 327.18万円
B	283.80㎡ (86.85坪)	2022.11.10~2023.03.29 378.5万円 → 2023.03.30~ 317.94万円
C	91.130㎡ (94.17坪)	2022.11.10~2023.03.29 358万円 → 2023.03.30~ 300.72万円
D	231.80㎡ (70.12坪)	2022.11.10~2023.03.29 425万円 → 2023.03.30~ 357万円
E	265.20㎡ (80.22坪)	2022.11.10~2023.03.29 345万円 → 2023.03.30~ 289.6万円
F	234.90㎡ (71.03坪)	2022.11.10~2023.03.29 423.8万円 → 2023.03.30~ 355.99万円

ALL 16% OFF

好評分譲中!



詳細はコチラ



【物件概要】●所在地/岩手県奥州市水沢姉体町字元天神前●地目/宅地●用途地域/無指定●都市計画/都市計画区域外●容積率/200%●建ぺい率/70%●道路/私道(位置指定道路)、幅員6m●設備/電気、水道完備●交通/JR東北本線 水沢駅(4,200m・徒歩54分)●学校/奥州市立姉体小学校(800m・徒歩10分)、奥州市立水沢南中学校(2,600m・徒歩33分)●建築条件付き●取引形態/売主●取引条件の有効期限/令和5年6月末日

●ご紹介先金融機関/提携金融機関 融資限度額/1億円 変動金利0.65% ご融資期間/借入期間40年 ※金利情勢により随条件が異なる場合がございます。詳細につきましては、スタッフにお尋ねください。(令和5年4月現在) ●[建築条件付宅地分譲とは] この土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内に、当社と住宅の建築費負担を前記していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築費負担が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額無利息で返却致します。詳細については、担当スタッフまでお尋ねください。

サンハウス 0120-55-3804 <https://sunhouse.iwate.jp/>

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後番14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館
営業時間/10:00-17:00【水曜定休】 TEL 0197-24-0385

※サンエス統括/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7297号-宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2378号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

緊急募集 求む!仲間達!

未経歴 大歓迎

- ◎営業(新築リフォームアドバイザー)
- ◎営業事務・アシスタント
- ◎工事管理(現場監督)
- ◎大工・職人(新築・リフォーム)

その他、協力業者(各都府)

お問い合わせは 総務部 TEL.0197-23-5224 須藤まで

他にも物件多数取り揃えております!!

AVANTI 今月のおすすめ物件 5月1日現在

TEL 0197-34-1251 〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52

【平日】9:00~18:00(受付17:30) 【日曜日】9:00~17:00(受付16:00) 【定休日】水曜・土曜・祝日

GWのお休み 4/29.30.5/3~5/6

5/21いわて奥州市らめきマラソンの当日特設

水沢吉小路

小型犬専用1区のみ新築可。●給湯(ガス) ●都市ガス ●インターホン ●エアコン ●シャワー ●トイレ洗面水洗 ●下駄箱 ●物置 ●駐車場1台無料 ●保証会社の保証

2000円 敷金2ヶ月

●共益費: 2千円 ●敷金: 1ヶ月 ●礼金: 無し

H1.9月築 2K(30㎡) 201号室

水沢朝日町

2階内洋室の広範囲です。●給湯(ガス) ●LPガス ●エアコン ●シャワー ●トイレ水洗 ●TVアンテナ ●インターネット無料 ●駐車場1台無料 ●保証会社の保証

取付/バスも近く、南北へのアクセスも便利です。

●共益費: 3千円 ●敷金: 無し ●礼金: 無し

H1.2月築 2K(39.7㎡) 201号室

水沢長町

セブンイレブン、くすりのアオキマイヤ近くです。●給湯(ガス) ●LPガス ●BSアンテナ ●シャワー ●トイレ洗面水洗 ●駐車場1台無料 ●追加1台2,000円 ●保証会社の保証

●共益費: 無し ●敷金: 2ヶ月 ●礼金: 無し

H4.12月築 1K(28.98㎡) レジデンス朝日町1階 102号室

水沢羽田町

1階角部屋南向きです。●給湯(ガス) ●LPガス ●エアコン ●シャワー ●トイレ水洗 ●バスカー・ユニット ●44,000円 ●駐車場1台無料 ●追加1台2,000円 ●保証会社の保証

●共益費: 2千円 ●敷金: 無し ●礼金: 無し

H3.8月築 2K(35㎡) カムリシティ朝日町1階 103号室

水沢南大鐘

都市ガス物件、平屋の質家で、ファミリーにおすすめです。●給湯(ガス) ●都市ガス ●洗車化組合 ●シャワー ●トイレ水洗 ●物置 ●郵便受 ●駐車場2台無料 ●保証会社の保証

●共益費: 無し ●敷金: 1ヶ月 ●礼金: 1ヶ月

H7.9月築 3DK(66.24㎡) 南大鐘貸家 東号室

水沢矢中

全室フローリング! ●給湯(ガス) ●LPガス ●エアコン ●シャワー ●トイレ洗面水洗 ●物置 ●郵便受 ●下駄箱 ●駐車場2台無料 ●保証会社の保証

●共益費: 無し ●敷金: 2ヶ月 ●礼金: 無し

H5.9月築 2LDK(58.06㎡) 矢中貸家 1階 102号室

※掲載物件有効期限: 5.31まで 掲載物件は全て仲介です。 仲介手数料は100%借主負担となります。 岩手県知事(3)第2309号 岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者



奥州水沢 百色
白髪染め専門店 momoiro

白髪染めの専門店

だから安心!

ブロがあなたの髪のお悩みを解決



当店はお客様の髪と頭皮を守り
染める度に髪が美しくなる
髪質再生カラーを使用しています

初めての方

百色ノーマル 根元染め

¥2,970



仕上がり60分

髪質再生カラーなのでトリートメントメニューはございません

表示価格は全て税込です

20代から80代のお客様まで幅広く喜ばれております



滲まない・痒みがない 安心安全のカラー剤を使用

髪と頭皮を考えた当店オリジナルのカラー剤を使用しています。頭皮の保護効果に優れ、低刺激。白髪染めとは思えないほどの手触りと絹のような艶のある髪へ、多くのお客様から感動の声をいただいております。

白髪染め専門店だからカラーのお悩みを解決します

様々な白髪染めに関する悩み事は当店にお任せください！
有国家資格者のいるサロンなので頭皮の悩みや白髪の悩みに対して丁寧なカウンセリングと薬剤調合でお客様のお悩みにお応えいたします。

MENU

初めての方 根元染め 550円割引
全体染め 1100円割引



百色ノーマル 今までにない透明感

- ▶ 根元染め・・・3,520円 ※リタッチ2cmまで
- ▶ 全体染め・・・4,400円
- ※ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付



百色ノンジアミン 荒れない、滲まない

※ジアミンとはかぶれや滲みる原因となるアレルギー要素の1つ。かぶれや滲みる、荒れるなどトラブルを取り除いたヘアカラーをノンジアミンカラーと呼びます。

- ▶ 根元染め・・・4,070円 ※リタッチ2cmまで
- ▶ 全体染め・・・5,170円
- ※ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付

限定色登場

日本の伝統色をヘアカラーで再現

四季を象す新色をお楽しみいただけます。

限定色 初回のみ割引 全体染め ¥3,850~



限定色1



百花繚乱

春の清らかな時期に 一斉に花々が 咲き乱れる様子。 春らしい淡く優しい 色合い。



限定色2



綿雲

晴明の時期は空気が 薄い、澄んだ空になる。 晴れた日にできる 綿のような雲の色合い。



奥州水沢 百色
白髪染め専門店 momoiro

岩手県奥州市水沢字大町 158

お電話での予約 TEL 090-2538-2225

営業時間 9:00-18:00 (最終受付 17:00)

定休日 毎週日曜日

ご予約優先

ご予約はお電話かネットページからお願いいたします



ネットページはこちらから

map

水沢駅西口から 徒歩約6分

お車の方は Maple ショッピングモールに 駐車をお願いします。





ナチュラルエの暮らしは、

最高に楽しい。

＼ ナチュラルエのおうちで暮らそう！先着3棟限定！

オーナー募集キャンペーン

今だけ ticket

おうちづくりの資金

300 万円分

バックアップいたします！

- 条件** 完成見学会にご協力ください。
※お引き渡しは完成見学会終了後となります。
- 対象** 建築地は「奥州市、金ヶ崎町、一関市」で各エリア1組様、合計3組限定となります。
- 期間** 7月までにお申し込み12月入居の方。
※詳しくはお問い合わせください。

Naturie iwate osu staff

私たちが
ご案内いたします。



石川 廉樹



高橋 健史

WEB・TELからご予約受付中！事前予約頂いた方に

QUOカード pay 5,000円分プレゼント

※ひと家族に1つ。
※数に限りがございます。



WEBからのご予約



ナチュラルエいわて奥州

〈ご予約はTELでも/10:00~17:00〉

株式会社タカヤ奥州営業所 岩手県北上市大畑93-7-26

tel. 0197-63-2111

FOLLOW ME



ナチュラルエいわて奥州 奥州

小梅便り



今月のテーマ
テンションあがるぅ〜

普段なかなか食べられない美味しい物を食べに行く約束をした時、食べた時です。
(水沢 ヤッチさん 65歳)

😊 わかりますぅ〜

好きなアーティストのライブに行く時はめっちゃテンションあがるぅ〜♪です。アルバムを買って、ライブのチケットを買って、ドキドキしている期間もずっとアゲアゲ♪♪だんなにはない、トキメキをいつももちます♡
(衣川 なつちゃんさん 33歳)

私の場合は音楽「ロック」です。
「QUEEN」の「Don't Stop Me Now」でのりのりです。
(北上 ロックばあちゃんさん 66歳)

セールで良い物が安く買えた時ですね。少しでも節約です。でも買いきすぎてムダ使っているような気も…。
(前沢 193さん 30歳)

つくしを見つけた！梅の花が咲いている！寒い冬がおわって春探しにテンションあがるぅ〜 (胆沢 ゆきんこさん 35歳)
パート先(そば屋さん)が新しいお店になりました。忙しいけど楽しいです。家に帰ると少々ぐったりですが…。(笑)でもお店に入ると♪です。
(水沢 ーTさん 48歳)

やっぱりWBCの優勝ですね。大谷選手活躍も見れて良かったです。
(水沢 shinさん 52歳)

😊 たくさんの人々のテンションをあげてくれましたよね♪

「単純」な性格の私は孫や、娘からのライン・メールですぐに気持ち♪です。もう一つは畑で思う様に出来た時もテンションあがって、一人でニマニマしています。
(水沢 単純なねこさん 76歳)

あめをいつも持ち歩き、いつも口の中へポイ！そんな時、アメ1コに半力ケが袋にまぎれている時テンションがあがります。得したような今日1日いい事が起きそうな気がしてうれしくなります。
(水沢 ガチャさん 62歳)

2歳の孫に「ジージが「一番好き」と言われるとなんでも買ってやりたくなりこの孫にとってジージはこの世で一人つて気持ちになつてまいあがります。
(前沢 ヤッさんさん 65歳)

😊😊 それはもうメロメロですね〜

WBC特JAPANの試合を観戦(TVで)毎回テンションあがるぅ〜大きな元気をもらいました。今年はプロ野球観戦したいなと思います。WBCが終わってロスです…。(江刺 Wkさん 65歳)

最近TVでも特番が多い、昭和の懐かしいヒットソングが流れるとテンションあがります。自分が学生時代好きだったアイドルの曲や、よく見ていたドラマの主題歌と一緒に口ずさみながら楽しんで見えます。やっぱり昭和って良かったなあ〜。
(水沢 ラッキーピエロさん 54歳)

日常が戻りつつあるので感染症対策をしつつ、再び推しのLive♡に行き始めました。会場入りし、Liveがスタートするあの瞬間がたまりません。テンションあがりすぎて涙まで出てきます(笑)
(水沢 やまっぴーさん 44歳)

マスク着用が緩和されみんなの笑顔が見られて嬉しいです。テンションあがるぅ〜。やっぱり顔の表情だいじですよ
(北上 ここちゃんさん 16歳)

😊 だいじですね

お〜しゅんに出ているランチを食べてその通りに美味しい時に！(友達と相談しながら選んで外れない時)
(水沢 すーちゃんさん 72歳)

旅行の計画をたてている時とてもテンションがあがります。雑誌を見たりインターネットで観光地を調べたり…実際の旅行も楽しいのですが、計画している時の方がワクワクします。
(水沢 もんちゃんさん 54歳)

家に一人になった時、大好きなグループの歌を聴いたりしているとテンション音は程々にしています。
(水沢 学生さん 20歳)

私はとにかく春が大好きです。色々な草花の芽が出てきます。花も次々と咲いてきます。ホームセンターの花苗売り場に行き、さて庭に何を植えようか…と見てまわっているだけで最高にテンションあがります。ストレス解消になりワクワクします。
(胆沢 まゆぞうさん 58歳)

職場に販売に来てくれる食べ物屋さんです!!パン、お弁当、飲み物等々。仕事中心またはランチの唯一の楽しみで、テンション上がります！
(水沢 満腹さん 35歳)

大谷翔平さんのニュースを聞いたび、見るたびにテンションがあがります。その内容が活躍したものやキーンとなる行動、仕事…だと更にテンションアップです。これからも、大活躍期待しています。
(北上 てんてんさん 45歳)

新日本プロレスの試合を観るとテンションあがるぅ〜!!甘いマスクとあの筋肉がたまりません。
(江刺 モンチツさん 45歳)

◆おーしゅんへ♪

オープンガーデンとても気になります。今まで見向きもしなかったのですが、母がこういいうのが好きなようなので連れて行ってあげたいです。色んな花覚えて育ててみたいものです。
(胆沢 まめたんこさん 29歳)

4月号シユフレシビの豚肉のキャベツロールすごく美味しそう!!春キャベツが旬なのでぜひ作ってみたいです！
(前沢 3636さん 27歳)

「小梅便り」は皆さんの声が聞けて楽しいです。パワーをもらいます。予算別ランチ特集も大変参考になります。ぜひ行ってみたいです。
(北上 スイセンさん 69歳)

😊 たくさんのお便りありがとうございます！

* 来月号のテーマ *

おばあちゃんの知恵袋

巻末のアンケートハガキ、賞状ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。


株式会社 梅小花通信社
【月刊Oh!Shun編集室】
〒023-0402
奥州市胆沢小山字下笹森89-1
☎ 0197-34-2177
FAX 0197-34-2178
staff@oh-shun.com

Oh!Shun Members Message Board



OIGEN ファクトリーショップ
5月といえば母の日ですね。いつもお世話になっているお母さんへ一生物の鉄器を贈りませんか？

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地
☎0197-24-2411
10:00~17:00
※水曜定休



お仕事相談 (株)プロワーカー
地域密着型、人材の育成を積極的に行っています。派遣雇用についての説明も丁寧に行っています。気になる求人や、雇用形態、疑問に思うこと、お気軽にお問合せ下さい。

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8:30~17:30
※土・日・祝日定休



きもの(有)あさ川
振袖レンタル¥55,000~(税込)
(振袖・長襦袢・袋帯・重ね衿・帯び・帯揚・着付1回込)
お気軽に、お問合せ下さい!!

奥州市水沢台町5-5
☎0197-25-6165
10:00~18:00
※月曜・祝日定休



竹花乳腺クリニック
30代対象の乳がん超音波検診は5月31日までです。詳細はホームページをご覧ください。

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000
8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00診察(初診は11:30)
※火・日・祝・土午後定休



大正堂菓子舗
「かしわ餅」こし、みそ、つぶあん。
5月1, 2, 4, 5日、4日間の限定販売です!カンタン!確実!お電話でご予約が安心です☆

奥州市水沢羽田町駅前1丁目63
☎0197-23-4295
9:00~18:00
※水曜定休




大内保険事務所
高校の家庭科で資産形成の授業が始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上姉体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9:00~17:00
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



田村川上医院
循環器と泌尿器の専門です。心電図異常、動悸、おしこの悩みご相談下さい。只今看護師募集中!!

奥州市前沢字七日町裏86-1
☎0197-47-3946
8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ
※日・祝日・木曜土曜午後定休




お茶の菅原園
日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中文差点そば
☎0197-35-1521
9:30~18:30
水・第1日曜日定休





整体 & リンパメディカル 心療術院
痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北丑沢11-5
S.Tオフィス102号(水沢中学校正門前)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休





自然薬・漢方相談の店 くすりのオーバ
健康は血液から…これが「くすりのオーバ」の基本です。様々な不調でお悩みの方は是非一度ご相談ください。

奥州市水沢東大通り1-1-5 (水沢駅東口)
☎0197-24-5439
9:15~18:30
※日・祝日定休



月刊 Oh!Shun は、岩手の県南地域の活性化を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々 3,600円(税込み) / 6ヶ月または1年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)

Oh!Shun 加盟店一覧

水沢 ※新型コロナウイルス感染拡大等により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。ご来店時は事前に店舗にご確認ください。

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
ファッション・雑貨・デザイン				
ブレッセ水沢店	水沢横町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢横町1丁目222 コープアトレイ1階	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜日
梅小花	水沢横町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
ふりそで マイン	水沢北田 11-10 梅もものぶのぞら1階	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
きもの(有)あさ川	奥州市水沢台町 5-5	0197-25-6165	10:00~18:00	月曜・祝日
美容・理容・健康				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
鶴及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
リンパメディカル 心療術院	水沢北田11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘア・サロンスズキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
鶴及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字廣徳 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
美方美容の店 くすりのオーバ	水沢東大通り 1-1-5	0197-24-5439	9:15~19:00	日曜・祝日
クレイガーズ 奥州水沢	水沢横町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
白鷺美容専門店 百色 水沢店	水沢字大町 158	090-2538-2225	9:00~18:00 (最終受付17:00)	日曜日
お菓子・飲食店・スーパー				
コーヒーハウスりよんりよん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の場合は火曜日)/第3火曜日
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
海鮮と鮮魚の店 ささ忠	水沢横町 205	0120-23-3621	(1F精肉部)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00 (L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月一水曜日
Kマート	水沢川原 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)*夜は要予約	月曜日
回転館 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字廣徳 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
カフェ&リラクゼーション ねこのて	水沢東中通り2丁目8番43-2号	070-8389-2255	10:00~18:00	*現在はプレオープンで短時間営業中
くらし・生活				
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地階	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鹿海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢卸町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたなカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中町 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地朝円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大館 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手日報自動車株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすがや <small>イオンズ パーソナル</small> 水沢複層敷店	水沢複層敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河薬師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
錦ミズサフェセミコンダクタ	水沢工業団地 2 丁目 37	0197-25-5401		
オートボックス 水沢店	水沢佐倉河字横橋 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後橋 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆

NEW

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
暮らし・生活				
リサーチ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日
焼トキワ <small>カルチャーパーク まどろい</small>	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷機	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シティ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで) 水曜日16:00まで	土・祝・年末年始
水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
水沢日本オイル商会	水沢東大通り 3 丁目 7-8	0197-23-4229	8:30~17:30	土・日・祝日
産直 来夢くん	水沢真城字杉の下 51	0197-26-4141	(惣務課)9:00~18:00[昼年] (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ペーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上師林 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OKENファクトリーショップ	水沢羽田町字堀ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファ一住設	水沢真城字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
住まい				
朝三夕四室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字豊天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
サンハウス 朝サンエス装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
アイフルホーム 水沢店	水沢佐倉河字東広町 3-5	0197-51-2511	9:00~18:00	火曜・水曜日
EC南部コーポレーション 朝 木とくらしの備前館	水沢佐倉河字廣徳 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ(株)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
無添加食品 朝 NATURAL SENSE	水沢佐倉河字杉ノ堂 73-2	0197-22-2233	10:00~17:00	水曜・木曜日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
水沢子ども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
病院・医院				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜屋敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00, 15:00~19:30 (土)9:00~12:30, 14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川崎 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00, 15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地明円 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00, 14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00), 13:20~16:50(初診は18:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科・外科)9:00~12:30(来年度の診療についてはお問い合わせ下さい) (歯科・歯科口腔外科)9:00~13:00, 14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字廣徳 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00, 14:00~18:00 (火・金)8:30~12:00, 14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓愛会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

胆沢

暮らし・生活				
朝三夕四室内装飾 クラブ ひめかゆ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	第4月曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ尾 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
病院・医院				
見分森丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00, 14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店名	住所	TEL	営業時間	定休日
飲食店				
回進堂	江刺巖手字力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日本と和食カフェ お茶の館 原田	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜日
喫茶 ポプラ	江刺栄町 7-6	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜日
くらし・生活・医院				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン CLASSICO エクステリア	江刺八日町 1丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜日
わいわいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
美容・健康				
ヘアサロン アグアティック 深田病院 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00) 予約優先	日曜・祝日

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢牛オガタ牛匠おがた原業店	前沢向田 1丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30	不定休
ガード フェイシャルサロン オルタンシア	前沢字沖田 81-12 コーポビル 106号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新橋 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜日
カウベル	金ケ崎町西横吉田沢 1-188	0197-43-2570	(夏季)10:00~18:00、(冬季)11:00~17:00	月曜・火曜日
くらし・住まい・医院・ファッション				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日帰り6:00~21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市磯崎町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
くらし・住まい・医院・ファッション				
三井住友海上エージェンシーサービス	北上市大通り2丁目3-13北上市ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日
株式会社 タカヤ 北上支店	北上市大通り 3丁目 7番 26号	0197-63-2111	8:00~17:00	水曜日

一関

くらし				
Re キャリー	一関市三関字日照 6-3	0191-34-8611	9:00~17:00	木曜・金曜日

産直米豊くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ vol.57



チンゲン菜とちくわ煮

材料(4人分)

- ・チンゲン菜…………… 1袋(2~3株)
- ・ちくわ…………… 4本
- ★3倍濃縮めんつゆ…………… 大さじ2
- ★みりん…………… 大さじ1
- ★醤油…………… 大さじ1
- ★酒…………… 大さじ1
- ★水…………… 300cc
- ★塩…………… 少々

(つくり方)

- ① チンゲン菜は葉と茎に分け、食べやすい大きさに切ります。
- ② ちくわは食べやすい大きさの乱切りにします。
- ③ 鍋に★を入れ、チンゲン菜の茎を入れて2分ほど煮ます。
- ④ ③にちくわ、チンゲン菜の葉を入れてサッと煮込み、葉がしんなりとしてきたら出来上がりです。

チンゲン菜はアクがほとんどなく、下茹でなしで手軽に使える野菜です。火の通りが早く、炒め物や煮物があつという間に出来上がります。熱が加わることで鮮やかに色付き、見た目にも華やかになります♪

月刊Oh!Shun 5月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には6月10～15日に引換券を郵送致します。
 ※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。

32



お受取りは
お店へ

Vegefru(ベジフル)ハーモニー
 無添加ドレッシング・美ーツ甘酒
 どれか1個〈5名様〉

33



チケット
郵送

萬鉄五郎記念美術館
 みんなの萬鉄五郎招待券2枚〈1名様〉

34



商品
郵送

株式会社 マイクロマガジン社
 たすひくねこ 〈3名様〉

宝の地図をひろった猫たちは冒険の旅に出かけます。「おたから どこだ どんどんすすめ」ところが、いろいろなトラブルに巻き込まれて、次々に猫たちは脱落。果たしてお宝にたどり着けるのでしょうか?たし算ひき算をイメージしながらおはなしを楽しむさんすう絵本。

- ◆お一人様一冊のご応募とさせていただきます。
- ◆官製はがきでも郵付け付きます。
- ◆応募締め切り：2023年5月31日(水)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆貼付する切手に不足分がないよう、ご注意ください。

0230402

POST CARD

お手数ですが、63円分の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1
 月刊Oh!Shun編集室
 2023年5月号 Vol.200
 読者アンケートプレゼント係行

※ご希望の フリート番号を 1つご記入ください。		性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	
ASOが性	氏名	年齢	歳
ペンネーム			
住所	(〒 -)		
TEL	職業		

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。



ご挨拶

いつも月刊Oh!Shunをご愛読いただき、ありがとうございます。2006年8月にスタートし、2023年5月号にて200号目となります。記念すべき200号を迎えるにあたり、加盟店様のご協力のもと、「読者アンケートプレゼント号」を発行いたしました。これもひとえに、月刊Oh!Shunに関わる全ての皆様のおかげと、スタッフ一同心より感謝申し上げます。

月刊Oh!Shunに出会い、作り手にまわり、これまで積み上げてきたOh!Shunの歴史を守りながら、私たちが新たに作り上げていくという挑戦の連続でした。悩み、苦しい選択や葛藤もありましたが、沢山の方々からの心強い言葉や暖くなる笑顔。いつも発行を楽しみにしてくれている読者様、数えきれない多くの皆様にお力をいただき、Oh!Shunと共に成長してきました。これからも、県南の旬な情報をお届けできるようスタッフ一同頑張っております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記 -Editorial Note-

テーマ：テンションあがるぅ～



akane

お出かけの予定が決まっている時、ショッピングやレジャー施設とか、旅行とか。頻繁には行けないけど、たまにだからこそワクワクわくわくテンションアップ!

やっぱり朝起きて晴れている時かな!洗濯や掃除がはかどるような気がするし体も軽い!何よりも今日は何しよう?って気分がワクワク。太陽って偉大!



megumi



mie

面白い漫画や映画を見た時!最近だと、話題のインド映画「RRR」を観てテンションが爆上がりしました(^_^)もう一回観たい!

好きなアイドルグループの歌を聴いたり見たりするとすごくテンションが上がります♪車を運転しながら聴いて歌ったり♪テレビやYouTubeなどを見てかっこいい♡っていつも癒されています!!



marie

カフェ&リラクゼーションねこのて

カフェメニュー50円引き
※1枚で2名様まで

月刊Oh!Shun5月号クーポン(2023年5月1日~31日)まで有効

日本茶と抹茶カフェ お茶の菅原園

カフェメニュー 50円引き
※1枚で3名様まで

月刊Oh!Shun5月号クーポン(2023年5月1日~31日)まで有効

不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き
※ご契約者様に限り有効

月刊Oh!Shun5月号クーポン(2023年5月1日~31日)まで有効

5月号 COUPON

心療術院

初めて来院の方
500円引き

月刊Oh!Shun5月号クーポン(2023年5月1日~31日)まで有効

奥州カイロプラクティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料
※予約優先制

月刊Oh!Shun5月号クーポン(2023年5月1日~31日)まで有効

2023年5月号アンケート

- 1 《Oh!Shun》第200号の中から、面白かった記事を選んでください。
 Oh!Shun発行祝200号記念大プレゼント企画 インフォメーション
 シュプレジビ ポチャタマ 小梅便り
- 2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?
 3 6月号郵券ペーシ(小梅便り)のテーマ... 「おばあちゃんの知恵袋」について教えてください。

3 6月号郵券ペーシ(小梅便り)のテーマ... 「おばあちゃんの知恵袋」について教えてください。

4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。
英訳に行ってみただお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。今度も皆様のご意見をご参考に、よりよい誌面作りをめざしてまいります。

- ◆ 右記の応募要項をご明記の上、切手を貼ってご投函ください。
- ◆ **お一人様一週**のご応募とさせていただきます。
- ◆ 官製はがきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り... 2023年5月31日(水)消印有効
- ◆ プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。

※海蔵写真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。

MODEL HOUSE in 水沢佐倉河川原田

佐倉河エクセル平屋



OPEN HOUSE

完全
予約制

2日前までのご予約で、8,000円分のギフトカードプレゼント

in
水沢佐倉河
川原田

子育てパパが造った
遊びゴコロ満載の平屋



#趣味と暮らす #全館空調
#アイランド型オープンキッチン
#ウッドデッキ

子育てパパの“好き”を
たくさん詰め込んだ
ナチュラル素材で造る、
ママも子どもも喜ぶおうち



家族みんなが自然とリビングに
あつまろうち



OPEN HOUSE

詳細情報は下の
QR から CHECK

QR



3LDK 平屋

- 宅地面積 / 211.83 m² (64.07 坪)
- 床面積 / 105.58 m² (31.93 坪)
- 建物確認番号 / 第 R04-1-1454-0 号
- 令和 4 年 9 月 9 日

新しい住まいを築くために
★株式会社シリウスEHC水沢店
新築・増築・リフォーム・中古住宅・賃貸・不動産
1-21-1 水沢市水沢 1-21-1 水沢市水沢 1-21-1 水沢市水沢 1-21-1

アイフルホーム水沢店
奥州市水沢佐倉河宇東広町 3-5

0197-51-2511 火水定休日
10:00 - 17:00