

4

2023
vol.199

Oh!Shun

おー!しゅん

街を楽しく!
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

予算別ランチ特集

一関/前沢/水沢/江刺/...

オープンガーデンおうしゅうガイド



後藤屋の代名詞「麦つき節」

柏餅は
4月28日～5月7日迄販売

大町店 ☎0197-23-2931
 駅通り店 ☎0197-25-5504
 フリーダイヤル ☎0120-33-5108
<http://www.mugituki.com>

4年ぶり開催! 日高火防祭

豪華絢爛な囃子屋台が市街地を練り歩く、水沢の春を彩るお祭り
各町組の囃子屋台の運行はもちろん、厄年連の創作演舞なども見どころのひとつ

本祭日程

令和5年 4月29日(土・祝)

午後0時 協賛団体出演1 = 駅通り周辺 =

★創作演舞★

- ・令和4年度 水沢25歳厄年連「魁城陣(かいこうじん)」
- ・令和4年度 水沢42歳厄年連「翔西陣(しょうゆうじん)」
- ・令和5年 江刺25歳年祝連「陽翠心(ひすいしん)」
- ・令和5年 江刺42歳年祝連「燿仁会(おうじんかい)」
- ・令和5年 前沢25歳厄年連「緋桜蘭(ひおうらん)」
- ・令和5年 前沢42歳厄年連「戌亥曜風会(いぬいせいふうかい)」

★庶踊り★

- ・伊藤流行山鹿踊保存会

午後1時 協賛団体出演2 = 大畑小路周辺スタート =

★神輿渡御★

- ・水澤神輿興和會(みずさわみこしこうわかい)

★創作演舞★

- ・令和5年度 水沢25歳厄年連「曉煙柳(きょうこうりゅう)」
- ・令和5年度 水沢42歳厄年連「戒進会(けんしんかい)」

午後3時15分 はやし屋台運行等
 ・纏振り保存会(纏振り)
 ・各町組(はやし屋台運行)

午後6時30分 揃い打ち

午後7時30分 相打ち

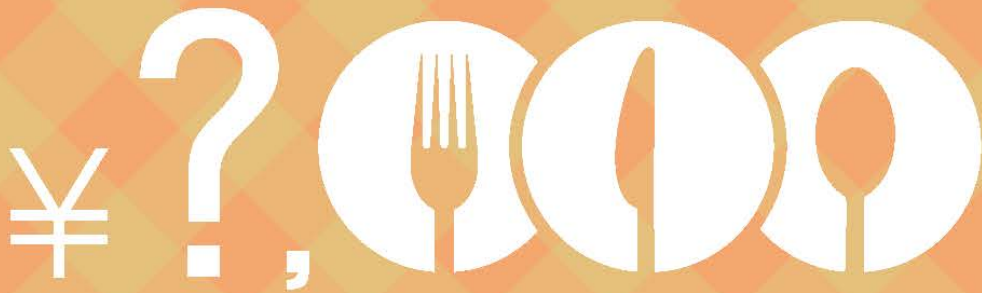
午後8時10分 終了

日高火防祭

本祭

4月29日(土・祝)

東北新幹線
「水沢江刺駅」から車で約10分
東北本線
「水沢駅」から徒歩5分



Lunch by price

予算別ランチ特集

さあ、今日のランチ予算はおいくらにしようかな♪
予算で決める今日のワクワクランチタイム

Price

～¥1,000



コーヒーハウス

りょんりょん

PRE
SENT



日替わりお弁当 880円

肉巻きおにぎりセット 880円

どちらもみそ汁・コーヒー付き

Oh!Shun コラボ

4月限定 (4/1~30)

プラス120円で

肉巻きおにぎり1個付き

※通常肉巻きおにぎり

1個250円



奥州市水沢中町39

TEL/0197-25-2965

営業時間/10:00~18:00

定休日/日曜・祝日

支払方法/現金・PayPay



カラダに優しいお弁当
昨年45周年を迎えたりょんりょん。旬の食材をふんだんに使ったお弁当が大人気。野菜中心の小さなおかずがたくさん入り、メインのおかずとあわせていろんな味を楽しむ。4月限定Oh!Shunコラボとして、お弁当にお得に肉巻きおにぎりセット可能。ちょっと足りないな、やっぱり肉巻きおにぎりも食べたい!という人にオススメ!

水沢
GOO
南町 更科
さらしな

PRE
SENT

カレー重セット 650円

ミニうどんまたはそば 温・冷
小鉢 漬物付き



奥州市水沢南町5-25
TEL/0197-23-4017
営業時間/9:30~14:30
(出前は14:00まで)
定休日/毎月1・10・20日
駐車場/有(7台)
支払方法/現金のみ



甘さと辛さ出汁が絶妙なバランス

**お腹を満たしてくれる
昔ながらのおそば屋さん**
豊富なメニューがリーズナブルにいただけるお店。おなじみメニューカレー兩巻のあんがたっぷりとのった「カレー重」はアツアツとろり。各メニューにも使われる宗田節と鯖節でとられた出汁がしっかりと効いているのでさらりと食べられる。お好みでそばかうとんが選べるのも嬉しいー！

Price

¥1,000 ~ ¥2,000

水沢
GOO
回転鮓 清次郎 水沢店



写真はイメージです

※内容は日替わり

お腹も心も大満足!

新鮮で旨いネタが自慢の清次郎。平日限定のランチが大人気! 汁物付きでお得にお腹いっぱいいただける。日替わりでネタが変わるのも楽しみの一つ。その日オススメのネタがお皿に並び、食後のデザートやドリンクもお得にセット可能。平日時間がとれたら、お昼は清次郎で決まり!

平日限定 得々ランチ 1,200円

(汁物付)
提供時間 11:30~14:00



奥州市水沢佐倉河字慶徳49-1
TEL/0197-51-8585
営業時間/11:30~21:00
(L.O.20:30)
定休日/年中無休
駐車場/有(32台)
支払方法/現金・クレカ

水沢
GOO
蕎麦 悦

PRE
SENT



まちのお蕎麦屋さん 一押しセット

お蕎麦といえば天ぷら。揚げたてサクサクの天ぷらがのった天井と自慢のお蕎麦がセットになったメニューがおすすめ。甘いタレとサクサクとした天ぷらは、相性抜群で次から次へとご飯が進む。お蕎麦はもちろん文句なしの美味しさ。ボリューム満点で、お蕎麦もご飯も食べたい人には大満足!

ミニ天井セット 1,250円

(蕎麦 温・冷どちらでも可)



奥州市水沢中町23-78
TEL/0197-27-0985
営業時間/火~土11:30~14:00
17:30~L.O.20:00
日11:30~14:00
夜は予約コースのみ
定休日/月曜日(祝日の場合翌日)
第3火曜日
駐車場/有(5台)
支払方法/現金のみ



前沢
牛匠おがた 駅東店



最後までやわらかい上質肉は年齢問わず人気

前沢牛炙り牛トロ丼 1,500円

奥州市前沢向田1-22
TEL/0197-56-7729
営業時間/
11:30~15:00 (L.O.14:30)
17:00~20:00 (L.O.19:30)
定休日/年中無休
駐車場/有(20台)
支払方法/現金・クレカ・pay pay



口いっぱい前沢牛を堪能
前沢牛を堪能できる人気店。一番人気は軽く炙られた三角バラにご飯が隠れるほどの牛コンビーフ・グリーンサラダ・わかめスープの「前沢牛炙り牛トロ丼」。牛コンビーフはご飯の上で脂が溶け、口の中で咀嚼がいらないほどとろりとほぐれる、三角バラ肉はまったりと舌に絡みつくようなやわらかさで絶妙な食感。まずはそのまま味わい次はわさび醤油で味変、上品な辛みが鼻にツンと突き抜け深い味わいに。二度美味しさを感じる醍醐味。

江刺
喫茶ポプラ PRE SENT



ボリューム満点で食べ応え抜群

ピザセット各種 1,600~1,900円

※トッピング(ミックス・ベーコン・さのこ等)により変動
サラダ・コーヒー付き
ピザのみテイクアウト可



奥州市江刺栄町7-6
TEL/0197-35-2941
営業時間/10:00~18:00
定休日/月曜日
駐車場/有(12台)
支払方法/現金のみ



火加減や薪の材質により焼き時間も変わる
ピッツァをのせる南部鉄器のフライパンも薪で温めつつ2~3分ほどで焼きあがる

つついっいのんびりしたくなる喫茶店
ポプラといえばサイフォンで淹れるコーヒーと薪釜ピッツァ。毎日朝に仕込み、6時間ほど発酵させる生地は、ふわふわのもっちり食感。たこぷりとのせた具材と2種類のチーズは、後味すっきりりのコーヒーとも相性抜群。ピザ釜や薪ストーブの炎のゆらめき、セブンスが光る食器類など、店内まるごとがひとつのスパイス。ゆっくりと流れる時間に身を委ねつつ焼き立てアツアツを召し上げられ。

ドリンク1杯サービス

ホテル松の薫 一閑 レストラン 赤煉瓦

あかれんが

クラシカルな空間で
おだやかなランチタイムを

一ノ関駅から徒歩1分、老舗駅弁店斎藤松月堂さん経営ホテル1階で46年の時を刻むレストラン。店内は赤煉瓦の壁で彩られ、天井には白鳥の鉄のモチーフ、テーブルも広く配置されるなどレトロで落ち着いた空間が広がる。シェフのオスズメは「金格ハンバーグと季節野菜のカレー」ハンバーグは白金豚と門断牛を合挽、それぞれのブランド肉の旨味も相まってほほも緩む美味しさに。カレーも小麦粉からスパイスまで素材にこだわり、スパイスも独自の配合でスパイシーなカレーに仕上げている。肌寒さも感じる季節、定番の美味しさを味わいに訪れて。



金格ハンバーグと季節野菜のカレー 1,350円

肉汁あふれ出るジューシーなハンバーグとスパイシーカレー、辛さを増したいときはスパイシーオイルで、マイルドにしたいときはヨーグルトで味変を

- ミートソースのチーズ焼きパスタ 920円
- シーフードと野菜トマトパスタ 1,080円
- 真鯛のポアレ魚がレバター醤油 1,160円

※お得なセットメニュー、プラス220円～330円(和セット・洋セット)もご一緒に

一関市上大槻街2-37 TEL/0191-26-4311
営業時間/11:30～14:30(L.O.13:50)
定休日/土・日曜日 駐車場/有(20台)
支払方法/現金・クレカ・電子マネー



本格中華料理 泉饗

せんきょう

1回利用で5%割引
※他の割引と併用不可

県南初！本格中華を味わいに

昨年5月景勝厳美深いつくし園内に、中華から飲茶・点心・スイーツまで本場の味が楽しめる店がオープン。東京の人気有名店「御膳房」の調理長を務めた一流シェフ始め厨房スタッフも全員中国出身。また調度品も全て本場から取り寄せるなど店内は異空間の世界が広がる。麵・飯料理や餃子、香香き麻婆豆腐などなじみの料理の他、コース料理など多彩なメニューも充実。本場中国の味に舌鼓を打ちながら家族や仲間と一緒に花見として訪れてみては。



国産豚タンの黒酢酢豚 1,540円

下味をつけた厳選の国産豚タンに衣をつけ、油で揚げることで旨みと水分が凝縮され甘酢あんを絡ませた濃厚でまろやかな味がクセになる一品料理

- 海老蒸し餃子 660円
- よだれ鶏 1,100円
- 麻婆豆腐あんかけご飯 1,210円
- 担々麺 1,320円

竹コース(1名様8800円)
デザート付き10名様コース



一関市厳美町南滝/上15 TEL/0191-29-2101
営業時間/
平日11:00～14:00(L.O.13:30) 17:00～21:00(L.O.20:30)
土曜・日曜・祝日11:00～14:30(L.O.14:00) 17:00～21:30(L.O.21:00)
※夜の部要予約(当日予約は14時締切)
定休日/年中無休 駐車場/有30台 支払方法/現金・クレカ



Price
¥2,000～



自分好みをチョイス出来るのが嬉しい!
写真は・前菜 海の幸のテリーヌ・主菜 お魚とエビのソテー

エルミターージュランチ 2,200円

前菜・スープ・主菜・デザート・コーヒーまたは紅茶・ライスまたはパン
※プラス料金のメニュー有り

主菜のひとつ 鶏のローストは
柔らかくしっとり



奥州市水沢佐倉河宇前田17-2

TEL/0197-24-7284

営業時間/11:30~14:30 (L.O.13:30)

17:30~20:00 (L.O.19:00) ※ディナータイムは要予約

定休日/月曜日 駐車場/有 (11台)

支払方法/現金・クレカ・PayPay



水沢



レストラン

エルミターージュ

PRESENT

**落ち着いた空間で
満足感が得られるランチ**

県内外に多くのファンを持つ老舗「レストランエルミターージュ」。
コース料理はもちろん手軽にいただけるランチも魅力。数種類か
ら選べる前菜や主菜、デザートはどれをとっても大満足のひとし
な。シェフの技術と思いが詰まったひと皿は、味はもちろん華や
かな彩りは目でも楽しむことが出来る。「手の届く非日常」を感じ
ながら過ごすひと時は、至福の時間になること間違いなし。

水沢



特選牛と前沢牛の店 ささ忠

PRESENT

**自信をもってオススメする
確かな美味しさ**

店主こだわりの上質なお肉が自慢の水沢を代表する有名店。2階
お食事処でのオススメは、最高級の黒毛和牛、ささ忠特選牛と
前沢牛を使ったすき焼きランチ。お肉はもも肉の柔らかい部分
のみを使用。自慢のたれをまとったお肉は、口に入れるととろける
ほど。ランチは、すき焼き肉×ハンバーグ付き。子供と一緒にでも
安心してランチを楽しむことができる。特別な記念日や、ご褒美に
ぜひ最高級の特選牛で満たされて。



特選牛すき焼きランチ 2,772円

前沢牛すき焼きランチ 3,135円

ライス・みそ汁・おしんこ付き
※値段が変更になる場合があります



最後のメは、焼込みハンバーグ
ふわふわと口の中でとろける美味しさ



奥州市水沢横町205

TEL/0120-23-3621

営業時間/水曜・日曜日

営業時間/11:30~L.O.13:00

17:30~20:30 (L.O.19:10)

駐車場/有 支払方法/現金・クレカ

Open Garden

オープンガーデン おうしゅうガイド2023

「オープンガーデンおうしゅう」の会は、今年で16年目を迎えました。今年も各庭主の思いがこもった16軒のお庭を公開いたします。ご家族やご友人など皆様で、お気軽に花と緑の織りなす空間をお楽しみいただければ幸いです。皆様との出会いを楽しみに、庭主一同、心からお待ちしております。

お庭を訪れる時のマナー

- 公開日と時間をお守りください。(毎年変わります。最新版でご確認ください。)
- 電話予約の必要な庭は連絡してから訪問してください。
- 昼食時間帯はご遠慮ください。
- 路上駐車や大声での会話など、近所の迷惑になるような行為は、お慎みください。
- 訪問やお帰りの際は、お声がけください。
- 敷地内のプライベートな場所への立ち入りは、ご遠慮ください。
- 花やタネの摘み取り、枝折りはしないでください。

千葉 初江さん 緑いっぱい、花いっぱい

本川

大石 冨美子さん バラと宿根草の庭

本川

千葉 真一さん バラとメルヘン

前沢



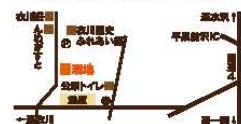
● 公開日/4.22㊥~6.30㊤
● 公開時間/10時~16時



衣川寺後39
☎0197-52-4165
駐車場/5台
トイレ/有



● 公開日/6.3㊥・4㊥
6.5㊤~9㊤(要予約で見学可)
● 公開時間/9時半~16時



衣川裏台下29
☎0197-52-3824
駐車場/無
トイレ/無



● 公開日/6.4㊥・10㊥
● 公開時間/9時半~16時



前沢南前沢28-20
☎0197-56-6037
駐車場/無
トイレ/無

星野 義雄さん 和風庭園3ヶ所(総面積約1000坪)

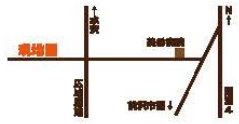
前沢

菅原 清子さん バラが咲いたバラが咲いた♪

前沢



● 公開日/4.10㊥~6.20㊤
● 公開時間/10時~14時



前沢古城字横道前29-3
☎090-7560-3867
駐車場/10台
トイレ/有



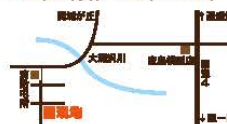
● 公開日/6.11㊥
● 公開時間/9時~17時



前沢古城字馬口沢6-1
☎0197-56-3709
駐車場/5台
トイレ/無



● 公開日/6.10㊥・11㊥
5月下旬~7月中旬(公開日以外は要予約)
● 公開時間/10時~16時



水沢真城字折居第139
及川カツ方
☎080-4772-1390
駐車場/3台
トイレ/有

及川 静江さん 四季を通し木々や花々で楽しめる庭

水沢

小野寺 サチ子さん 6月の庭

水沢



● 公開日/6.1㊥~30㊥
● 公開時間/10時~16時



水沢真城字片子沢2-20
☎0197-24-1938
駐車場/4台
トイレ/無



● 公開日/6.3㊥・4㊥
6.1㊥~11㊥(公開日以外は要予約)
● 公開時間/10時~17時



水沢西町2-35
☎080-1652-4567
駐車場/まちなかの駅みずさわ
(旧肥前病院跡)
トイレ/無



● 公開日/6.4㊥・11㊥
● 公開時間/9時~17時



水沢川原小路15
たかのはし皮膚科
☎090-1061-9148
駐車場/10台
トイレ/無

伊藤 文雄さん そよ風のガーデン 水沢



●公開日/6.3㊥-4㊥
●公開時間/10時~16時



水沢佐倉河字庭園61-1
☎090-5238-4481
駐車場/無
トイレ/無

原子内 美知子さん イングリッシュローズの咲く庭 水沢



●公開日/6.3㊥
5.30㊥~6.2㊥(要予約)
●公開時間/9時半~17時



水沢柳体町字石名坂7-5
☎0197-26-4536
駐車場/10台
(6.3㊥のみ)
トイレ/無

高橋 智枝さん 春から秋まで楽しむ庭 水沢



●公開日/6.10㊥-11㊥
●公開時間/9時半~17時



水沢羽田町字中袋189
☎0197-24-3033
駐車場/6台
トイレ/無

古玉 格さん 自然を利用した日本庭園 水沢



●公開日/5.13㊥~9.30㊥ (自由見学可)
●公開時間/10時~16時



水沢羽田町字和田123
☎0197-23-3691
駐車場/3台
トイレ/無

菅野 光信さん 花と水と緑と紅葉 江刺



●公開日/4.1㊥~11.15㊥(案内希望の方のみ要予約)
●公開時間/9時半~16時



江刺伊手字磯川1129
☎090-3646-6663
駐車場/6台
トイレ/有

佐藤 紀子さん 和風、洋風、和風 江刺



●公開日/6.10㊥-11㊥
6.12㊥~25㊥(要予約)
●公開時間/10時~16時



江刺岩倉字向山164-1
☎0197-35-4054
☎080-1829-3735
駐車場/6台
トイレ/無

高橋 誠さん 池とロックガーデン 江刺



●公開日/5.7㊥~7.30㊥自由見学(期間外も可)
●公開時間/9時~17時



江刺米屋字
北新田76-33
☎0197-38-2546
☎090-4316-1573
駐車場/30台
トイレ/有

会員募集中

「オープンガーデンおうしゅう」の会は、奥州市と岩手県南地区(花巻市、北上市、遠野市、一関市、西和賀町、金ケ崎町、平泉町)のガーデニング愛好者で構成しております。

【年会費/3,000円、家族会員1,000円】 入会申込みは随時受け付けております。
ガイドブックへの協賛店も募集しています。
【申込み・お問合せ】
事務局/千葉 真一 TEL 0197-56-6037 奥州市前沢南前沢28-20

2023「オープンガーデンおうしゅう」公開期間一覽

No.	地区	氏名	4月	5月	6月	7月~	駐車場	トイレ
1	衣川	千葉 初江	22	自由見学	30		5	有り
2	衣川	大石 美子			3-4 5-9(要予約)		無し	無し
3	前沢	千葉 真一			4-10		無し	無し
4	前沢	星野 義雄	10	自由見学	20		10	有り
5	前沢	菅原 清子			11		5	無し
6	水沢	小林 京子			10-11		3	有り
7	水沢	及川 静江			1~30		4	無し
8	水沢	小野寺サチ子			3-4 1~11(要予約)		まちの駅 みずさわ	無し
9	水沢	鷹野 浄子			4-11		10	無し
10	水沢	伊藤 文雄			3.4		無し	無し
11	水沢	原子内 美知子			3 30~2(要予約)		10 6.3のみ	無し
12	水沢	高橋 智枝			10-11		6	無し
13	水沢	古玉 格			13	自由見学	9/30	3
14	江刺	菅野 光信	1	案内希望の方のみ要予約			11/15	6
15	江刺	佐藤 紀子			10-11 12-25(要予約)		6	無し
16	江刺	高橋 誠			7	自由見学 (期間外も可)	30	30

「2023オープンガーデン とうしゅうガイドブック」販売店 (1部定価300円(税込) A5版カラー印刷)

- 「2023オープンガーデンとうしゅう」として4月から公開する16軒の庭を紹介したガイドブックで、有料販売しております。
- 水沢**
 - みずさわ観光物産センター(2プラサアテルイ) ●園芸・陶芸・喫茶 マルヨウ
 - 花と香りの店 ローズマリー ●夢葉のパン工房 Yadorigi ●ガーデンショップ 花鞠
 - ガーデン&カフェTAKACHIYO ●(有)銘菓処 高千代
 - 江刺**
 - フラワーM&G・(有)サンエー花店 ●えさし夢プラザ ●ヒロガーデン
 - 胆沢**
 - (株)産直いさわ あぐりキッズ
 - 前沢**
 - 株式会社 吉田石油
 - 花巻市**
 - 花巻温泉バラ園 ●私の部屋 花巻店
 - 北上市**
 - ガーデンセンター サンQ
 - 一関市**
 - 花と緑の専門店 樹ガーデン
 - 平石町**
 - 花工房らら倶楽部

オープンガーデンの庭主からもお求めいただけます。



奥州水沢 百色は
白髪染め専門店 momoiro

白髪染めの専門店

だから安心！

プロがあなたの髪のお悩みを解決
当店はお客様の髪と頭皮を守り
染める度に髪が美しくなる
髪質再生カラーを使用しています



白髪染め専門店
百色
momoiro

白髪染め専門店

百色の
カラーは
「ここが」
すごい！



百色が
選ばれる
理由
1

滲まない・痛みがない
安心安全のカラー剤を使用

髪と頭皮を考えた
当店オリジナルのカラー剤を
使用しています。
頭皮の保護効果に優れ、低刺激。
白髪染めとは思えないほどの
手触りと絹のような艶のある髪へ、
多くのお客様から
感動の声をいただいております。



百色が
選ばれる
理由
2

白髪染め専門店だから
カラーのお悩みを解決します

様々な白髪染めに関する悩み事は
当店にお任せください！
有国家資格者のいるサロンなので
頭皮の悩みや白髪の悩みに対して
丁寧なカウンセリングと
薬剤調合でお客様のお悩みに
お応えいたします。



百色が
選ばれる
理由
3

定期的に通いやすい価格
でご提供いたします

白髪染め専門店 百色では
手触り抜群の白髪染め
「百色ノーマル」と
荒れない、滲まない白髪染め
「百色ノンジアミン」の2つの
メニューのみ。
定期的に通いやすい価格設定で
いつでも美しい髪を保てます。
お得な回数券もご用意しております。

20代から80代のお客様まで幅広くご利用いただいております

MENU

初めての方 根元染め 550円割引
全体染め 1100円割引



百色ノーマル 今までにない透明感

- ▶根元染め・・・3,520円 ＊リタッチ2cmまで
- ▶全体染め・・・4,400円
- ＊ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付



百色ノンジアミン 荒れない、滲まない

＊ジアミンとはかぶれや滲みる原因となるアレルギー要素の1つ、かぶれや滲みる、荒れるなどトラブルを取り除いたヘアカラーをノンジアミンカラーと呼びます。

- ▶根元染め・・・4,070円 ＊リタッチ2cmまで
- ▶全体染め・・・5,170円
- ＊ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付

夏の百色
限定色
登場

日本の伝統色を
ヘアカラーで
再現

四季を映す新色を
お楽しみいただけます。

限定色
初回のみ割引
全体染め
¥3,850～



限定色 1



ひゃっかりようらん
百花繚乱

春の清らかな時期に
一斉に花々が
咲き乱れる様子。
春らしい淡く優しい
色合い。



限定色 2



わたぐも
綿雲

晴明の時期は空気が
潤い、澄んだ空になる。
晴れた日にできる
綿のような雲の色合い。



奥州水沢 百色
白髪染め専門店 momoiro

岩手県奥州市水沢字大町 158

お電話での予約 TEL 090-2538-2225

営業時間 9:00-18:00 (最終受付 17:00)

定休日 毎週日曜日

ご予約優先

ご予約はお客様ホットペッパーから
お願いいたします



ホットペッパーはこちらから

map

水沢駅西口から
徒歩約6分

お車の方は Maple
ショッピングモールに
駐車をお願いします。



「好き」を大切にする暮らし
バイクガレージのあるおうち

OPEN HOUSE

奥州市江刺
3LDK



バイクガレージのあるおうち

初公開!

4/8 sat 9 sun 15 sat 16 sun
22 sat 23 sun 3週連続公開
10:00~17:00

ADDRESS 奥州市江刺岩谷堂二本木



WEB予約特典

最大

10,000円分の
QUOカードPayを
プレゼント!

※詳しくはイベントページをご確認ください。

今なら「WEB予約+事前アンケート」
のご記入でクオ・カードペイ5,000円!
さらに「イベント条件を満たした方に
クオ・カードペイ5,000円」の



WEB予約

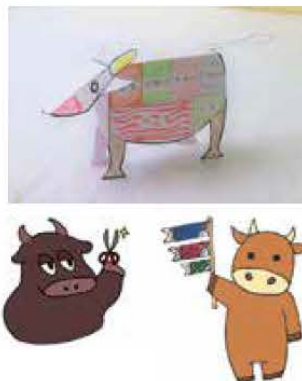
見学会のご来場は、密集を避ける
ために予約制となります。



家族で楽しむ企画展 2023
「牛とはたらく おしごと展」
日時/4月22日(土)~6月11日(日)
会場/牛の博物館
【通常入館料でご覧いただけます】



GWイベント
「博物館スケッチ」
「つくろろ!肉牛クラフト」
日時/4月29日(土・祝)~5月7日(日)
会場/牛の博物館
【参加無料】



奥州市牛の博物館
奥州市前沢字南陣場103-1
TEL 0197-56-7666

令和初開催!
花きセンターまつり 2023
花壇苗や鉢花をお手頃価格で販売!フラワー
アレンジメントの展示やデモンストレーショ
ン、フラワークラフト体験、農産物、園芸資材、
軽食の協賛店出店もあります。皆さんのお延
しをお待ちしております。
日時/4月28日(金)~4月29日(土)
10:00~15:00

- ★4月28日(金)のイベント
○花きセンターの花販売コーナー
○フラワーアレンジメント展示
★4月29日(土)のイベント
○花きセンターの花販売コーナー
○フラワーアレンジメント展示、
デモンストレーション
○フラワークラフト体験 ※事前申込制
○協賛店出店コーナー

令和初開催!
花きセンター
まつり
2023
4/28(金)~29(土)
10:00~15:00
会場/岩手県立花きセンター
(金ヶ崎町 岩手県立農業大学校校舎1号館)
4/28(金)のイベント
■花きセンターの花販売
コーナー
■フラワーアレンジメント
展示
4/29(土)のイベント
■花きセンターの花販売
コーナー
■フラワーアレンジメント
展示、
デモンストレーション
■フラワークラフト体験
■協賛店出店コーナー

岩手県立花きセンター
昭和町 金ヶ崎町六原園地2-87
TEL 0197-43-2107

東北初上陸! 木ノ下歌舞伎
「糸井版 摂州合邦社(せっしゅ
うがっぼうがっしゅ)」
観き出して、生きる。
説経節「しんとく丸」や能「弱法師」などを元
にした浄瑠璃作品「摂州合邦社」。古来より
脈々と語り継がれてきたこの物語を、糸井幸
之介の音楽・演出×木ノ下歌舞伎のタッグに
より、現代へとリリクスする音楽劇。
木ノ下歌舞伎とは歴史的文楽を踏まえつ
つ、現代における歌舞伎演目上演の可能性を
発信する団体。関東、関西圏ではチケット入
手困難になるほど人気の劇団の東北初公演
をさくらホールで上演します。
日付/6月10日(土)
開場/13:30 開演/14:00
(上演時間約3時間/休憩あり)
会場/さくらホール 中ホール
入場料/一般3,500円
ユース(25歳以下)2,000円
学生(高校生以下)1,000円
チケット発売日/4月16日(日)9:00~
【全席指定】
※未就学児入場不可



©吉次 史成

さくらホール
北上市さくら通り2丁目1-1
TEL 0197-61-3500

K7+

暖かい日差しに誘われて... お弁当持って出かけましょ♪

桜が咲くよオー
お花見弁当ご予約承ります



お祭り気分を
お弁当で味わって



お人形さん弁当
(2段重)
1,480円
(税込1,598円)

春風吹く桜の日に...
多彩な美味しさまで



彩り御膳 2,000円
(税込2,160円)



2023彩り弁当(旬)
税込1,000円



春色弁当
税込1,000円



春うさぎ弁当
税込1,200円

色鮮やかな
手まり寿司。
かわいい飾りの
おいなりさんも
入っています。

5つのフルーツ
ペーストを加えた
宝石のような
魅惑の和菓子



花小箱 税込1,200円



うぐいす御膳(2段重)税込1,280円 (税込1,382円)



赤田だしとうま味と
絶妙にマッチ!!
お肉がたっぷり
いるどり宝石丼(1コ)
400円 (税込432円)

新登場! 花巻ハム フリップフード

こだわりの加工品を
お届けします。

ココロコベーコン(100g) 100円
ベーコン切り落とし(150g) 150円
ベーコンスライス(100g) 100円
各360円 (税込389円)

ポークチキンフランク(200g) 500円 (税込540円)

今話題の
エンガール食品!
自家製チーズ
クリームなど
こだわり食材を
使用したチーズ
ケーキです♪

チーズ
レイヤー
チーズケーキ
ワンダフル
クッキー
クッキー
クッキー
クッキー

税込498円 (税込538円)

お肉がたっぷり
いるどり宝石
丼(1コ)
750円 (税込810円)

K7+ 奥州市水沢字川端226 AM9:00~PM9:00 ☎0197-25-4155

Instagramで
美味しい情報発信中!

～桜の見ごろ情報～ ※例年の見ごろデータを元にしています

【一関】

- 巖美溪
4月下旬～5月上旬
- 釣山公園
4月中旬～5月上旬
- 宮根山 嬉野公園
4月下旬～5月上旬
- 館山公園
4月下旬



巖美溪

【花巻】

- 花巻温泉
4月下旬～5月上旬 ライトアップあり
- 花巻南温泉峡
4月下旬～5月上旬

【遠野】

- 遠野温泉寺
4月下旬～5月上旬
- 鎌倉公園の桜
4月下旬～5月上旬 ライトアップあり

【沿岸】

- 碓石海岸
4月中旬～5月上旬

【奥州市】

- 水沢公園
4月中旬～5月上旬 ライトアップあり
- お物見公園
4月中旬～4月下旬 ライトアップあり
- 田沢国道397号線の桜並木
4月中旬以降～

【平泉】

- 中尊寺
4月中旬～4月下旬
- 平泉県道300号線の桜並木
4月下旬～5月上旬
- 遠谷産民沙門堂
4月中旬～4月下旬



遠谷産

【北上】

- 北上農勝地
4月中旬～5月上旬 ライトアップあり



北上農勝地

期間/4月1日(土)～5月14日(日)

☆江刺甚句まつり写真展示企画展

佐藤道氏提供

期間/4月2日(日)～5月7日(日)

☆江刺産物リグズコーナー

産物リ木彫人形・産物DVD・写真はがき
産パイザー・産ストラップ販売



★好評発売中

☆北の生菓家 上小田代

生菓シロップ

★おいしい漬け物まつり

特別価格で販売

☆高首商店

ピリ辛ばしょう菜、若採りごぼう

三陸産みそ漬昆布

☆只野市兵衛本店

ほろほろ漬け、金桶漬切れ端

きゅうりピリ辛もろみ漬



江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」
10:00～17:00(3月～11月) ※火曜定休日
奥州市江刺農田町3-1-27

TEL 0197-31-1611

奥州市宅地分譲 残りわずかです!! 好評分譲中!!

購入した土地に家を建ててお住まいいただくと

50万円の補助を受けられる制度があります。

①マイアネタウン 団地内に金融機関やスーパーが立地
国道4号水沢東バイパス現在建設中

②第2楼層数ニュータウン
奥州スマートI.Cまで約2Km

③鶴田エクセルガーデン
緑に囲まれた自然豊かな住環境

④ニューアスティまえさわ
前沢駅まで徒歩5分、近くには保育所もあり



(お問い合わせ)

奥州市財産運用課販売推進係 (奥州市役所本庁3階)

〒023-8501 岩手県奥州市水沢大手町一丁目1番地

TEL 0197-34-2114

詳しくはホームページをご覧ください。奥州市宅地分譲情報 検索

(直撥) <https://www.city.oshu.iwate.jp/site/takuchi/>



イオンシネマ北上

【自動音声案内】TEL 0197-64-2525

仕掛人・藤枝梅安2

4/7(金)
公開

【ストーリー】

梅安と相棒の彦次郎は京に向かっていた。道中、彦次郎は男の顔を見て「あの野郎許しておけねえ」とつぶやく。男は彦次郎の妻と子を死に追いやった憎い仇だった。一方、梅安は上方の顔役で殺しの依頼を仲介する元締めめに、彦次郎の仇の仕掛を頼まれる。その時、梅安の顔を見て目を見張る浪人・井上がすれ違う。井上と梅安もまた憎悪の鎖でつながれていたのだ。彦次郎と仇、梅安と井上、それぞれの暗い因縁に決着をつける時がきた



©「仕掛人・藤枝梅安」時代劇パートナーズ42社

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内

イオンシネマ北上は、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、マスクの着用をお願い、検温など、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



▲詳細はこちらからご覧ください。

チョコ どら焼

季節限定

好評
発売中

さんづば

田舎巻

小豆の花

岩谷堂羊羹

三百年の伝統を今に伝える 岩手伝統銘菓

株式会社 圓進堂

T023-1131
岩手県奥州市江刺愛宕字力石211
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999
【オンラインショップ】<http://www.kaishindo.jp>

全国発送承ります。お申し込みは

☎0120-35-2636

Pâtisserie
Parfum

喫茶コーナー

【圓進堂グループ洋菓子店舗】パティスリー パルファン 奥州市江刺杉ノ町2-6
TEL0197-34-1807・FAX0197-34-1808 <営業時間>10:00~19:00 <定休日>木曜日



オーナーの菅野さん
自身も頭痛で悩んだ経験から施術を受け感謝し同じように頭痛や不調に悩んでいる人の役に立ちたいとサロンを始めたそう

リラクゼーションサロン Luna ルーナ

脳をケアする時代到来! 安心安全のオールハンドサロン

手で優しく頭皮をマッサージすることにより、痛みがなく心地よい眠りに導いてくれるサロンが水沢真城にオープン! スッキリ感が得られ、まるで脳を洗った感じと評判の施術は、頭と顔、デコルテのコリを和らげ、全身の老廃物を流し、身体が本来持っている最適な状態に心身を導いてくれる。頭をクリアにすることで仕事のパフォーマンスの向上や姿勢が良くなる、目が開きやすくなる等の効果も感じられる。デジタル機器など必須の現代、頭痛や不調を感じたら、脳洗浄で身体のメンテナンスを。



水沢真城の脳洗浄メニュー

メニュー

脳洗浄とは脳脊髄液にアプローチすることで頭の中の老廃物を流すことと脳疲労を取り除くことにより全身を活性化させる施術

- ・ 脳洗浄®100分コース 16,500円 全身 ※足先から頭に向け身体の順番をほぐす
- ・ 脳洗浄®70分コース 11,000円 デコルテより上部のみ



自律神経が強いと疲労もアップ頭が小さくなり小顔効果も期待!



リラクゼーションサロン Luna

完全予約制

☎ 080-5557-3356

奥州市水沢真城字宮田13-1

営業時間/9:00~16:00

定休日/木曜日 ※土曜・日曜のどちらか インスタやLINEにて告知
駐車場/有(1台) 支払方法/現金のみ



Oh!Shun「ショップガイド」は取材記事広告形式なので、通常広告より読者の目にとまりやすく、料金もお得になっております。是非、当企画にご協力賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

○ショップガイド掲載についてのお問い合わせはTEL0197-22-5626、またはE-mail staff@oh-shun.comまで



うめちゃん手相鑑定

Vol.14



手相鑑定を勉強中のうめちゃんが貴方の手相の気になる箇所をピックアップ!



水沢
コーヒーハウス
りょんりょん店主
及川麗久子さん

① 水星丘に向かう努力線

水星丘に向かう努力線(財運線)がある人は、努力した分だけ財産や成果を得られるでしょう。

② 薬指と小指が離れる

生まれながらの自由人で、束縛されることを嫌います。安定よりも冒険を望み、刺激的な人生を送る人に多い開き方です。

③ 生命線が月丘側に流れる

生命線の末が月丘側に流れる場合、行動力が有り新し物好き、パイオニア精神にあふれ、変化や刺激を求めます。

④ 生命線の内側から始まる太陽線

生命線の内側(金星丘)から昇る太陽線がある人は、家族や身内の支援や協力を受けて開運します。家族との結びつきも強く、財産や遺産を受け継ぐ場合もあるでしょう。流年月で見ると中年期に幸運が訪れる様です。

⑤ 社交線

社交線がハッキリして長い人は、人見知りせず誰とでもすぐに打ち解けます。

現在、「うめちゃん手相鑑定」は沢山のご応募を頂いており、掲載を確定できない現状に鑑み、募集を一時的に停止させていただいております。募集の再開につきましては、決まり次第お知らせいたします。

出張鍼灸 村田はりきゅう院

国家資格保持者が訪問してはりきゅう施術を行います

こんな症状でお悩みありませんか？
 冷えやむくみ、痛みやしびれ
 最近腕が上がらなくなってきた…
 疲れが中々とれない…

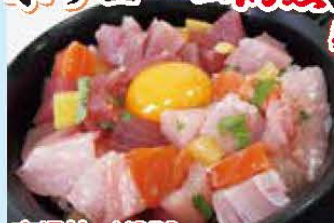
▼まずはお気軽にお問合せください▼

奥州市江刺五里李白山通 283 ☎ 090-2579-6676 予約制

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 14:00 ~ 18:00	●	●	△	●	●	△	△

ボリューム満点、うまさ納得。

数量限定!お早め!



おすすめMENU

- 中落ち丼...¥550
- 刺身定食...¥700
- 海鮮丼...¥850
- 三色丼...¥850

市場丼 ¥650 (お汁・小鉢1つ付)
 ※中落ち丼、刺身定食は9時頃~の提供となります。

魚市場ならではの新鮮な海鮮メニューが自慢

メフレ市場食堂

(メフレ株式会社内)

胆沢郡金ヶ崎町六原下二の町210

☎0197-41-9111(代)

営業時間/7:00~13:30(L.O.13:15)

定休日/日曜・祝日・市場が休業時の水曜



日替わりメニューはこちらをチェック▼
<http://www.mefure.co.jp>

お金の小学校

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー

預貯金だけでなく、こんな方にオススメです

- 投資に貯金していても増えないと悩む方
- お金の教養を身につけたい方
- 将来の公営年金に不安を感じる方

4月教養開催日 各コース先着3名(要予約)

① 土曜日コース 8日(小学生)15日(中学生)22日(高校生) 14:00~15:30 20代~50代の方

② 月曜日コース 3日(小学生)10日(中学生)17日(高校生) 10:00~11:30 50代~シニアの方も歓迎

③ 水曜日コース 5日(小学生)12日(中学生)19日(高校生) 19:00~20:30 20代~50代の方

④ 日曜日コース 9日(小学生)16日(中学生)23日(高校生) 14:00~15:30 20代~50代の方

会場 株式会社 駐車場あり 参加費 2,000円(税込) 申込受付中

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功

お申込みは、携帯 090-8927-2826

※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)

Reキャリー

タイヤ・ホイール買取専門店

一面にオープン!

ご予約不要 スピード査定 アルミ付なら必ず買取!

買取対象 サマータイヤ・スタッドレスタイヤ・アルミ付き・スチール付

最短5分のスピード査定です。車に積んでご来店するだけで!

初めの方もお気軽にご利用ください。

一関市三間字日屋6-3 営業時間/9:00~17:00 ☎ 0191-34-8611 定休日/水曜・金曜日

ドローン撮影 はじめました

空からの映像を気軽に

撮影したいイメージをご相談下さい

使用機体 ● DJI Mavic3 Cine Premium

空撮 33,000円~(税込) 動画編集も承ります

わいわいネット株式会社

〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り番5号 TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618

月刊Oh!Shun 加盟店 & 広告募集!!

加盟店契約について

- 料金(1ヶ月 3,600円) 6ヶ月契約 21,600円 もしくは 1年契約 43,200円
- 加盟店の特典
 - ① 契約期間中、月刊 Oh!Shun を毎月お届け。(上限 50部)
 - ② 広告掲載料金の割引(制作料別途)
 - ③ 「加盟店用掲示板」無料掲載
 - ④ 加盟店情報掲載
 - 契約期間中、「店舗名・住所・電話番号・営業時間・定休日」を掲載致します。
 - ⑤ 希望により、プレゼント、クーポン掲載可能

広告について

- 広告料金(参考) 1段~
 - 通常料金(制作料込) 33,000円~
 - 加盟店料金(制作料込) 27,500円~

ショップガイドについて

- お得な取材記事広告!(取材・校正・制作費含)
 - 1Pの1/2サイズ 33,000円
 - 1P 66,000円

お申込 お問い合わせ 月刊 Oh!Shun 編集室 TEL 0197-34-2177
 staff@oh-shun.com (受付時間)月~金 10:30~17:00



人と企業、人と社会を結び

人材派遣会社 PRO WORKER



プロクワイマー/伊藤まどか

☎0197-31-0543

奥州市江刺八日町 1-9-37

☎8:30~17:30 休 土・日・祝

9:00~16:30 随時登録会開催中!!

https://www.job-j.net/proworker/

HP随時更新中!!

最新求人はこちらで▶



- ① 入社日有給休暇付与制度 (規定有)
- ② 寮費一部負担 (2万から全額無料 規定有)
- ③ HPリニューアルし、随時更新中!!

4月の現場特集

雇用形態	派遣	勤務地	水沢
自動車部品の製造 ライン作業等			
勤務時間	8:30~17:15 (実働7.75h)		
休日	土・日 計21日		
月額賃			
270,338円~280,350円			
ライン作業他あります。 人気の日勤 繁忙時期残業あります。			

雇用形態	派遣	勤務地	水沢
ケーブル加工・検査			
勤務時間	8:15~17:15 (実働8.00h)		
休日	土・日 計21日		
月額賃			
207,575円			
未経験者の方も応募歓迎!! 女性活躍中			

雇用形態	派遣	勤務地	胆沢
小物プラスチックの 製品の検査			
勤務時間	8:30~17:00 (実働7.25h)		
休日	土・日 計21日		
月額賃			
164,750円			
座り作業がメインになります。 人気の日勤 女性活躍中			

両業会場案内

- 日時: 4月12日(水) 13:00~15:00
場所: さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時: 4月18日(水) 13:00~15:00
場所: さくらホール(北上)レッスンルーム
- 日時: 4月25日(水) 13:00~15:00
場所: さくらホール(北上)レッスンルーム

(※研修では、9:00~16:30まで随時登録会開催中)

お仕事相談会にお越しに来る際の注意事項

- ご来場者のマスク着用のご協力をお願いいたします。
- 当日は、後退させて頂きますので、その旨ご理解ください。
- 参加がなくても、見学の状況や、体調不良と判断した方は、ご遠慮頂く場合もあります。

新築 リフォーム 不動産 大博覧会 2023

4/15±16日

午前10:00~午後4:00

ご家族で遊びに来てね! まってるよ~!

イメージキャラクター まるっとくん

人気のキッチンカーが大集合!

グルメフェスティバル!

Candy Cafe 15日のおみ
Cafe Rise 16日のおみ
おらいの牛かん 16日のおみ

ご来場プレゼント! キッチンカーで使える **500円分** プレゼント!

*1家族様につき500円分のチケット1枚となります。当日に限り有効です。換金不可、お釣りは出ません。差額は現金でお支払いください。

お子様限定 **大工体験** 作ったものはプレゼント 各日20個 ※無くなり次第終了

お子様限定 **射的** よ〜くおらって 景品ゲット! 各日1人につき1回無料

お子様限定 **がちゃがちゃ** 期間中、ご来場のお子様全員!! 受付のがちゃがちゃ抽選で景品をプレゼント!! 各日1人につき1回無料

新築・リフォーム・建売ご相談特典 **ハズレなし** 1家族様につき1回 **ご相談抽選会**

えらべるグルメギフト **10,000円分** 北の海鮮3点セット 松原牛焼肉用

緊急募集 未経験 大歓迎

- ◎ 営業 (新築・リフォームアドバイザー)
- ◎ 営業事務・アシスタント
- ◎ 工事管理 (現場監督)
- ◎ 大工・職人 (新築・リフォーム)

その他、協力業者(各県)

お問い合わせは 総務部 TEL:0197-23-5224 朝まで

サンハウス 0120-55-3804 https://sunhouse.lwate.jp/

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後園14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館
営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385
新サンエス設備/サンハウス 岩手県知事許可(設-4)第7297号-宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2376号
(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員、東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者



ウェルネス保育園江刺 保育士募集

職種 ▶ 保育士 ※未経験者歓迎
 事業内容 ▶ 児童福祉事業
 雇用形態 ▶ 常勤職員 ※正社員
 資格 ▶ 保育士
 勤務地 ▶ 奥州市江刺八日町1-9-61
 勤務時間 ▶ 6:45~18:45の間の8時間
 休日・休暇 ▶ 週休二日制(日・祝他)年間110日
 給与 ▶ 219,000円~ 他手当 通勤手当・住宅手当・賞与等
 応募 ▶ まずはお気軽にお問合せください。
 問い合わせ日時 月曜~金曜9:00~18:00

社福 タイケン福祉会 ウェルネス保育園江刺

☎0197-34-0231
 〒023-1102 奥州市江刺八日町1丁目9番61号

求人広告欄

掲載料金
 正方形1段サイズ ▶ ¥5,500(税込)

お問い合わせはコチラまで♪

☎ 0197-34-2177

mail ▶ staff@oh-shun.com



水沢競馬場 パートさん募集

職種 ▶ パートさん募集 週2日程度
 仕事内容 ▶ 救護・場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など
 雇用形態 ▶ パート
 資格 ▶ 救護→看護師または准看護師 他はなし 未経験者歓迎
 勤務地 ▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2
 勤務時間 ▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分
 休日 ▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務
 給与 ▶ 時給890円~1,220円 部署により手当あり
 通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)
 応募 ▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
 問い合わせ日時 ▶ 土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種 ▶ コース整備オペレーター
 仕事内容 ▶ 大型トラクターでの整地作業
 雇用形態 ▶ 契約社員 社保完備
 資格 ▶ 未経験者歓迎 (大型特殊免許取得者優遇)
 勤務地 ▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2
 勤務時間 ▶ 8:30~16:45
 休日 ▶ 週休二日制 年間120日
 給与 ▶ 169,200円~ 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等
 応募 ▶ まずはお気軽にお問い合わせください。
 問い合わせ日時 ▶ 土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2



ペットの写真コーナー

優しいママです♡



北上
高橋さんの
ペコちゃん(♀)

幸福のサバ白♡



江刺
岩淵さんの
右・幸(♂・5ヶ月)
左・福(♂・5ヶ月)

お利ロさんで
抱っこ♪



花巻市
安倍さんの
左・リンちゃん(♀)
右・スズくん(♂)

あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか?写真の送り先はこちらまで▶staff@oh-shun.com
 件名を『ポチタマ』にして送ってね!ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。

郷の家 SATO 一木の家南部

日々の暮らしの中に自然を感じる心地よさを...

展示場でご体感下さい。

一関展示場好評公開中

問合せ先 TEL 0191-23-3578(住宅展示場)

場所 郷の家一木の家南部一住宅展示場

営業時間 10:00~16:00 休館日 月・火・水曜日

〒021-0002 岩手県一関市中里雲南111-2

奥州市で1番餅まきをしている建設会社

夢ハウスパートナー

EC南部コーポレーション株式会社

<http://www.ecnanbu.jp>

EC南部住宅事業部

検索

奥州市水沢佐倉河字廣徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車
車検切れ 多走行車 不動車

買取
いたします!

軽自動車・乗用車・バン・トラック

お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!



自動車買取専門店にお任せを!

廃車手続き代行無料サービス

カーリサイクルリプロ

【お申込み・お問合せ】0197-56-5938

【営業時間】月~金/8:30~17:30 土/8:30~17:15

【定休日】日曜・祝祭日

奥州市前沢新城 49-11

リプロHP→



他にも物件多数取り揃えております!!

奥州市のみどうさん AVANTI

TEL 0197-34-1251

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52

【平日】9:00~18:00(受付17:30)

【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)

【定休日】水曜・土曜・祝日

今月のおすすめ物件 4月1日現在



AVANTI HP→

水沢桜屋敷
お庭もあって、日当たりも良い3LDKの貴家です。
売値 **7,5万円**
共益費：無し
敷金：1ヶ月
礼金：1ヶ月

- 給湯(ガス)
- エアコン
- トイレ水洗
- 洗面化粧台
- TVインターホン
- 下駄箱
- 駐車場2台無料
- 保証会社の契約必須

H20.11月築 即入居可
style(桜屋敷) A号室

LDK
洋室
洋室
洋室

3LDK(75.9㎡)

江刺岩谷堂
全室フローリング。駐車場2台可能です。
売値 **5,0万円**
共益費：無し
敷金：2ヶ月
礼金：無し

- 給湯(ガス)
- LPガス
- エアコン
- シャワー
- TVアンテナ
- 洗面化粧台
- 下駄箱
- 駐車場2台無料
- 保証会社の契約必須

H7.6月築 即入居可
ゴースト館 1階 102号室

洋室
洋室
DK

2DK(52.58㎡)

水沢北田
水沢南小学校区。平屋で小さいお子さんがいる方におススメです。
売値 **5,5万円**
共益費：2,000円
敷金：2ヶ月
礼金：無し

- 給湯(ガス)
- 洗面化粧台
- エアコン
- シャワー
- 駐車場2台無料
- 保証会社の契約必須

H10.7月築 即入居可
サマーハイツ 1号室

和室
和室
洋室

3K(55.48㎡)

江刺八日町
全室フローリング。2階のお部屋になります。
売値 **4,0万円**
共益費：無し
敷金：2ヶ月
礼金：無し

- 給湯(ガス)
- エアコン
- 洗面化粧台
- シャワー
- TVアンテナ
- BSアンテナ
- 下駄箱
- 駐車場1台無料
- 保証会社の契約必須

H9.3月築 4/中旬入居可能
レフィナード 2階 202号室

洋室
洋室

2K(40㎡)

水沢佐倉河
インターネット無料。対面キッチンでカットプルにおススメです。
売値 **6,2万円**
共益費：4,000円
敷金：無し
礼金：1ヶ月

- 給湯(ガス)
- LPガス
- 洗面化粧台
- エアコン
- T付インターホン
- 水洗
- TVアンテナ
- 駐車場1台無料
- 保証1台1,100円
- 保証会社の契約必須

H31.2月築 即入居可
ブライドII 1階 101号室

LDK
洋室

1LDK(46.37㎡)

水沢宇川端
ペット飼育可能。インターネット無料。
売値 **4,8万円**
共益費：4,000円
敷金：無し
礼金：1ヶ月

- 都市ガス
- エアコン
- T付インターホン
- 宅配ボックス
- TV・BS・CSアンテナ
- デジタルロック
- インターネット無料
- 駐車場
- 敷地内2,200円
- 保証会社の契約必須

R1.12月築 4/中旬入居可能
Tricolore I 1階 105号室

R
洋室

1R(34.21㎡)

※掲載物件有効期限:4.30まで
掲載物件は全て仲介です。仲介手数料は100%値主負担となります。岩手県知事(株)2809号 岩手県土地建物取引業協会会員 南北地区不動産公正取引推進協議会加盟

小梅便り

今月のテーマ
旅行に行くなら？



春といえば花ですね、旅行はバスツアーで桜・ネモフィラ・大藤・牡丹を見に行く予定です。
(二関 ビーさん 64歳)

京都 何年か前にかけて足で観光しました。が歴史の勉強をしたり、美術館に行く様になってみると、あらためて京都の奥深さを感じます。春、夏、秋、冬の各々の京都も味わいたい！
(水沢 S.Sさん 6X歳)

〇〇 そうだ京都、行こう。

旅行に行くなら北海道がいいな!!食べ物には美味しいし青空はキレイだし何となくいつもヒールがうまい!!それに今年はいつてもヒールがうまい!!それに今年はいつてもヒールがうまい!!それに今年はいつてもヒールがうまい!!
(水沢 なこりさん 69歳)

電車にのって、ゆったり旅がいいな
(二関 カルロスさん 55歳)

温泉大好きなので、お花見をしながら

行きたいです。今年こそ!!
(北上 みみりんさん 27歳)

白川郷に行きたいです。寒いけれどあえて冬に行つて白銀の世界を見たいです。
(前沢 193さん 30歳)

近場の温泉に行くのが好きです。北上の瀬峰温泉がおすすめです。日帰り温泉になります。
(北上 タンタンさん 70歳)

伊勢神宮に妻と行きたい。妻がテレビの旅番組を観ていてふと「死ぬまでに一度は行ってみたい」つてもらした。感謝の意を込めて招待したいです。
(水沢 なおパパさん 49歳)

〇〇 最高のプレゼントですね!

長男が3月就職で東京の人となりました。やっぱり長男の住む(今の所)東京です。3月半ばに家族で送つて行くので、会社(寒の周りをしつかりと頭(スマホ)に入れて息子をたずねる 小旅行は東京です。
(水沢 旅行は東京ですさん 48歳)

気の合う仲間と、のんびり温泉に入つて、地元のおいしい物を食べてお土産に、特産品をあれこれ選んでおもしろい楽しみたいです!!
(二関 ぶたちゃんさん 64歳)

我が家の愛犬、柴犬のこむぎと一緒に温泉旅行です。こむぎにとっては初めてのお泊まり。場所はまだ決まっていますが、家族でのんびりゆったり過ごす事が出来たらなと思っています。もう少し

暖かくなったら行こうね!とこむぎに話しかける毎日です。
(水沢 さくらのママさん 62歳)

青森。食べ物おいしい、海が多い、宿が最高。大間のマグロ丼最高。
(江刺 3人の子麻理のママさん 43歳)

京都:高校の時から仲良し3人で修学旅行以来40年ぶりで京都へ行くことと計画。今年の秋は紅葉の京都旅行を楽しみにわくわくしてま〜す!
(江刺 ぶんごさん 55歳)

幼なじみ3人で「長崎のハウステナポス」へ行きたいと思つてます!来年実現するために今、旅行費貯金箱を用意してコツコツ貯めています。今現在10万円!!目標20万円!!あと10万頑張るぞ!!
(水沢 Minmiさん 61歳)

〇〇 応援してます!

夏の北海道に行きたいです。大自然と青空に解放され、美味な海鮮料理と温泉旅館に癒されたいです。
(北上 寄り道さん 46歳)

京都と大阪。いつかお金をためて行つてみたいです。京都なら清水寺。大阪なら食道楽。
(胆沢 くりくりさん 53歳)

温泉に行きたい!近場でいいので、日帰りでもいいものを食べてのんびりしたいです。花巻温

泉の桜サイコー!!
(北上 見返り美人さん 50歳)

ぜつたい三陸海岸です。春になり、あたたかくなつてきたら、ゆつくり三陸鉄道の旅がいいですよ。ね。復興も進み、新しい建物もたくさんできたよ。なので、楽しみたいです。
(胆沢 R.Sさん 62歳)

旅行に行くならきつとどこに行つても楽しい思い出が作れる!!という前提ですが、若手県内の温泉やランチ、名所などをぐるぐるつと回りたいという夢があります。いつか叶いますように!!
(水沢 ベコちゃんさん 34歳)

〇〇 目指せ!岩手マイスター☆

一人旅で行きたいところへ:が理想ですがなかなかうまくいきません。目下団体旅行へ申し込んで単独行動をしています。行きたいところが4月は3つも重なり家族の説得に汗だく:足:体が動くうちに行きたいし:草津も能登方面、金沢城、石山寺 etc 山のようにあります!!
(平泉 セツさん 68歳)

ハウステナポスです。季節によりいろいろな花が咲き誇りアトラクションやショーで楽しめ、外国に行つた気分にもなれる:いつかは行つてみたいと思つ場所です。
(水沢 わくわくさん 56歳)

〇〇 おーしゅんへ!

甘いものを食べると幸せなので、後藤屋の桜餅うぐいす餅を1個ずつ食べました。とても美味しかったです。
(水沢 車イスパパさん 86歳)

春のお菓子はみてるだけでいやされる:。かわいいでうきうきします。高校生とのコラボ企画も新鮮でした。地元企業との密着みたいで、もつと各社を大きく取り上げて高校生の話もせて下さい。
(水沢 やえまるさん 49歳)

新編集室移転おめでとうございませう。一般市民が編集室へお邪魔することはできるのでしようか。
(水沢 きよきよさん 46歳)

おー!しゅん新刊は勿論、バックナンバーも取り揃えていますよ!ぜひ気軽に立ち寄り下さい

蕎麦悦さんの、お蕎麦とミニ丼のセツトが好きです。特にミニたまご丼!
(水沢 ぶつちゃんさん 69歳)

* 来月号のテーマ *

テンションあがるう〜

巻末のアンケートハガキ、官製ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社
「月刊Oh!Shun」編集室
〒023-0402 奥州市盛岡小山字下世帯89-1
☎ 0197-34-2177
FAX 0197-34-2178
staff@oh-shun.com

Oh!Shun Members Message Board



OIGEN ファクトリーショップ
新生活に向けて鉄器デビューしてみませんか。料理が愉しくなる鉄器を沢山取り揃えております。

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地
☎0197-24-2411
10:00~17:00
※水曜定休



クレイガーズ奥州水沢

毎月第3日曜日10時~12時「無料体験会」開催中!先着5組(要予約)。詳細はTEL。

奥州市水沢横町99
☎0197-34-0626
平日14:00~22:00 土・日・祝日11:00~20:00
※月曜定休(祝日の場合は翌日)



きもの(有)あさ川

振袖レンタル¥55,000~(税込)
(振袖・長襦袢・袋帯・重ね衿・帯び・帯揚・着付1回込)
お気軽に、お問合せ下さい!!

奥州市水沢台町5-5
☎0197-25-6165
10:00~18:00
※月曜・祝日定休



竹花乳腺クリニック

30代対象の乳がん超音波検診は5月末までです。余裕をもって予約をお願いします。

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000
8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00受診(初診は11:30)
※火・日・祝・土午後定休



大正堂菓子舗

お花見シーズンに合わせて桜の和菓子、お饅頭、季節の大福をご用意しています。詳しくはQRコードよりインスタをチェックしてみてください♪

奥州市水沢羽田町駅前1丁目63
☎0197-23-4295
9:00~18:00
※水曜定休



フォトスタジオ 近代社

入園入学おめでとう!
スタジオ内スマホ撮影OK!
ペイペイ使えます!


奥州市水沢中城9-1
☎0197-24-1140
9:00~18:00
※年末年始定休



きもの京紅 水沢店

4月6日移転オープン#そうだ、京紅に行こう!成人式のご相談もメンテナンスも承ります。

奥州市水沢佐倉河原中ノ目123 コープアテルイ1階
☎0197-51-7311
10:00~19:00
※水曜定休



PRO WORKER

お仕事相談 (株)プロワーカー
地域密着型、人材の育成を積極的に行っています!派遣雇用についての説明も丁寧にしています。気になる求人や、雇用形態、疑問に思うこと、お気軽にお問合せ下さい。

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8:30~17:30
※土・日・祝日定休



大内保険事務所

高校の家庭科で資産形成の授業が始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上姉体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9:00~17:00
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



田村川上医院

循環器と泌尿器の専門です。心電図異常、動悸、おしこの悩みご相談下さい。只今看護師募集中!!

奥州市藤沢字七日町裏86-1
☎0197-47-3946
8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ
※日・祝日・木曜土曜午後定休



お茶の菅原園

日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中交差点そば
☎0197-35-1521
9:30~18:30
水・第1日曜定休



整体 & リンパメディカル 心療術院

痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫 etc)

奥州市水沢北五沢11-5
S.T.オフィス102号(水沢中学校正門前)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休



月刊 Oh!Shun は、岩手の**県南地域**の活性化を目的に発刊している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々3,600円(税込) / 6ヶ月または1年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)

Oh!Shun 加盟店一覧

水沢 ※新型コロナウイルス感染拡大等により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。ご来店時は事前に店舗にご確認ください。

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
ファッション・雑貨・デザイン				
ブレッセ水沢店	水沢橋町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢橋町/旧33コーポビル1階	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜日
梅小花	水沢橋町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
ふりそで マイン	水沢土田 11-10 梅きもの店のでら1階	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
きもの(有)あさ川	奥州市水沢台町 5-5	0197-25-6165	10:00~18:00	月曜・祝日
美容・理容・健康				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
鶴及川薬局	水沢橋町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
リンパメディカル 心療術院	水沢北沢11-5 S.T.オフィス102室	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンスズキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
鶴及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字農道 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
美容師の店 くすりのオーバ	水沢東大通り 1-1-5	0197-24-5439	9:15~19:00	日曜・祝日
クレイガーズ奥州水沢	水沢橋町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
白鷺染め専門店 百色 水沢店	水沢字大町 158	090-2538-2225	9:00~18:00 (最終受付17:00)	日曜日
お菓子・飲食店・スーパー				
コーヒーハウスりょんりょん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の場合は火曜日)/第3火曜日
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
梅餅と餅屋の店 ささ忠	水沢橋町 205	0120-23-3621	(1F梅肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00 (L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月一水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~20:00(L.O.19:00)*夜は要予約	月曜日
回転鮎 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字農道 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
くらし・生活				
ハートアイ	水沢橋町 2-1 メイプル地階	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢橋町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 86	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢印町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたなカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中城 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地町 80-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大蔵 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手日報自動車株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすがや <small>インターネット</small> 水沢複合店	水沢複合西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河字薬師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
錦ミズサワセミコンダクタ	水沢工業団地 2 丁目 37	0197-25-5401		
オートボックス 水沢店	水沢佐倉河字橋橋 4-1	0197-25-3188	10:00~18:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後徳 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
リサーチ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
暮らし・生活				
錦トキワ <small>カルチャーパーク あてらひ</small>	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷機	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャティ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで) 水曜日15:00まで	土・祝・年末年始
錦水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
錦日本オイル商会	水沢東大通り 3 丁目 7-8	0197-23-4229	8:30~17:30	土・日・祝日
産直 来夢くん	水沢真稀字杉の下 51	0197-26-4141	(直売所)9:00~18:00【週年】 (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ペーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上師体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字堀ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファア一住設	水沢真稀字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
住まい				
錦シダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字置天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
サンハウス錦ケンエス改機	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
伸和ハウス	水沢佐倉河字栗田川 71-1	0197-25-5372	8:00~17:00	年末年始・夏期休暇・日・祝日
アイフルホーム 水沢店	水沢佐倉河字東広町 3-5	0197-51-2511	9:00~18:00	火曜・水曜日
EC南都コーポレーション錦 木とくらの養殖場	水沢佐倉河字農橋 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ(株)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
無添加住宅錦 NATURAL SENSE	水沢佐倉河字杉ノ堂 73-2	0197-22-2233	10:00~17:00	水曜・木曜日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
病院・医院				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜屋敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00, 15:00~19:30 (土)9:00~12:30, 14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川崎 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00, 15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地明円 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00, 14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00), 13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00診察(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科・外科)9:00~12:30(午後の診療についてはお問い合わせ下さい) (歯科・歯科口腔外科)9:00~13:00, 14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字農橋 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00, 14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00, 14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓愛会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

胆沢

暮らし・生活				
パソコン教室エンター	胆沢南郷田字田中 78-1	0197-46-4696	9:30~20:00	日曜・祝日
錦町南郷田字 クラブ ひめかゆ	胆沢岩柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	第4月曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ屋敷 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 418	0197-46-5111		年中無休
病院・医院				
見分森丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00, 14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店名	住所	TEL	営業時間	定休日
飲食店				
回進堂	江刺駅前字力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日本茶と抹茶カフェ お茶の館原田	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜
喫茶 ポプラ	江刺栄町 7-6	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜
くらし・生活・医院				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝
ガーデン&エッセンス CLASSICO	江刺八日町 1丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜
わいわいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝
美容・健康				
ヘアサロン アフタック 深田病院 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00) 予約優先	日曜・祝

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢牛オガタ牛匠おがた原業店	前沢向田 1丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30	不定休
ガードフェイシャルサロン オルタンシア	前沢字沖田 81-12 コーポビル 106号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝
カーリサイクル リプロ	前沢新堀 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六層下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜
カウベル	金ケ崎町西横吉田沢 1-188	0197-43-2570	(夏季)10:00~18:00、(冬季)11:00~17:00	月曜・火曜
くらし・住まい・医院・ファッション				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日曜日6:00~21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市駅前町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
くらし・住まい・医院・ファッション				
三井住友海上エージェンシーサービス	北上市大通り2丁目3-13北上市ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝
株式会社 タカヤ 北上支店	北上市大通り 3丁目 7番 26号	0197-63-2111	8:00~17:00	水曜

一関

くらし				
Re キャリー	一関市三関字日照 6-3	0191-34-8611	9:00~17:00	木曜・金曜

産直来夢くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ vol.56

豚肉のキャベツロール

材料(2人分)

- ・春キャベツ……………4枚(200g)
- ・豚肉/バラスライス……………200g
- ・焼き肉のタレ……………大さじ4
- ・小麦粉……………大さじ3
- ・サラダ油……………大さじ2
- ・胡椒……………少々

春キャベツは巻きがふんわりして軽いものがおすすめです。春の暖かな日差しを浴びてぐんぐん成長したキャベツは、甘みが強く水分たっぷり!葉数が少ない分、1枚の葉に栄養がギュッと詰まっています。柔らかいのでサウダヤロールキャベツなどの巻物にもぴったりですよ!



(作り方)

- ①キャベツを1枚1枚はがしてきれいに洗います。
- ②鍋に湯を沸かし、キャベツ4枚分をサッと茹でます。粗熱を取り、キッチンペーパーで水気を拭き取ります。
- ③②を4枚重ねて端からしっかりと巻き、筒状に形を整えます。
- ④豚肉に胡椒を振り、まな板に4枚広げて③を巻いて小麦粉をまぶします。
- ⑤フライパンに油を熱し、④の巻き終わりを下にして両面をこんがり焼いて、焼き肉のタレを絡めます。
- ⑥器に盛り付け、お好みの野菜を添えて完成です。

- ◆ **お一人様二通**のご応募をさせていただきます。
- ◆ 言葉はかきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り…2023年4月30日(日)消印有効
- ◆ フレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆ **貼付する切手に不足がないよう、必ず注意ください。**

(おまはりかん)

POST CARD

0 2 3 0 4 0 2

お手数ですが、**63円分**の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下笹森89-1

月刊Oh!Shun編集室

2023年4月号 vol.199

読者アンケートプレゼント係 行

※ご希望の
フリセント番号を
1つご記入ください。

男性
 女性

ANDAGE

氏名

年齢

歳

ペンネーム

住所

(〒 -)

TEL

職業

※応募された方の個人情報をお本誌企画以外の目的に利用することはありません。



New editing room

「月刊Oh!Shun編集室」は新編集室へ移転致しました

今後とも月刊Oh!Shunを宜しくお願い致します!



編集後記 -Editorial Note-

テーマ: 旅行にいくなら?



akane

ここ!という場所が無いけれど、まだまだ行った事のない場所ばかりなので、色々な所へ行ってみたい。都道府県制覇!

ノルウェーやフィンランドなど北欧に行きたいです。湖にきれいな山々、小さな町でそこでしか出会えない体験を試みたい。ずーっと前からの憧れの地!



megumi



mie

2026年完成予定のサグラダ・ファミリアに行きたいです。未完成のサグラダ・ファミリアを見られるのも今だけ...と思うと余計に行きたくなります!



marie

韓国に行ってみたくです!本場のブルコギ、チヂミ、トッポギなどおいしい食べ物たくさん食べたいです。あと、コスメが好きなのでコスメショップ巡りをしたいです。

2023年4月号アンケート

1 《Oh!Shun》第199号の中から、面白かった記事を選んでください。
 予算別ランチ特集 オープンガーデンおうちゅうガイド インフォメーション
 シュフレジビ ポチャタマ 小梅便り

2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?

3 5月号読者ページ【小梅便り】のテーマ...

「 デンションあがるう〜 」について教えてください。

4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。
実際に訪れたお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。今後も皆様のご意見を参考に、よりよい誌面作りをめざしていきます。

※ 北海道・青森県・岩手県・秋田県・山形県・宮城県・福島県・茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・新潟県・富山県・石川県・福井県・山梨県・長野県・岐阜県・静岡県・愛知県・三重県・滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県・徳島県・香川県・愛媛県・高知県・福岡県・佐賀県・長門県・熊本県・大分県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県

MODEL HOUSE in 水沢佐倉河川原田

佐倉河エクセル平屋



OPEN HOUSE

完全
予約制

2日前までのご予約で、8,000円分のギフトカードプレゼント

in
水沢佐倉河
川原田

子育てパパが造った
遊びゴコロ満載の平屋



#趣味と暮らす #全館空調
#アイランド型オープンキッチン
#ウッドデッキ

子育てパパの“好き”を
たくさん詰め込んだ
ナチュラル素材で造る、
ママも子どもも喜ぶおうち



家族みんなが自然とリビングに
あつまろうち



見どころ
ポイント



01
遊び場



02
吹き抜け配天井



03
ただいま手洗い



OPEN HOUSE

詳細情報は下の
QR から CHECK



3LDK 平屋

- 宅地面積 / 211.83 m² (64.07 坪)
- 床面積 / 105.58 m² (31.93 坪)
- 建物確認番号 / 第 R04-1-1454-0 号
- 令和 4 年 9 月 9 日