

We have moved!



梅のつぼみがほころびはじめ  
春の訪れももうすぐそこに

後藤屋おすめ  
今月のお菓子  
桜餅  
うぐいす餅

¥183  
¥183

菓子処  
ごとうや  
後藤屋

お得情報はこちらから▶

大町店 ☎0197-23-2931  
駅通り店 ☎0197-25-5504  
フリーダイヤル ■0120-33-5108  
<http://www.mugituki.com>

## 月刊Oh!Shun編集室 移転のお知らせ

いつも月刊Oh!Shunをご愛読いただきありがとうございます。

令和5年3月1日より「月刊Oh!Shun編集室」は新編集室へ移転致しました。これを機に更なる業務の充実を図り、「街を楽しく!人を元気に!」をモットーに地域の皆様のより近くで、期待に添えますよう一層の努力をしております。今後とも月刊Oh!Shunを宜しくお願い致します。

スタッフ一同

### 移転先MAP



### 移転先情報 ※電話・FAX番号も変わります

〒023-0402  
奥州市胆沢小山字下笹森89-1  
電話番号▶ 0197-34-2177  
FAX番号▶ 0197-34-2178  
mail▶ [staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com)



# 春を感じるお菓子

*Spring sweets*

寒い中にも、少しずつ春の足音がきこえてくる3月  
気持ちも華やぐ 春の訪れを感じるお菓子たちが大集合



※新型コロナウイルスの感染状況により、営業時間や定休日  
が変更になっている場合がありますので、お出かけの際は  
各お店へ電話等での確認をおすすめします。

## この春の新作スイーツ

SHOW ESASHI

Pâtisserie Parfum

PRE SENT

種類豊富なケーキがショーケースに並び、いつも楽しさと美味しさをくれる大人気のパルファン。見た目からも春を感じる大人可愛い春の新作スイーツが完成。ベースとなるタルトには練乳クリームを使用。中には贅沢にまるごと1個の苺。苺のほどよい酸味とミルクタルトの甘さが絶妙にマッチ。香りを控えめにし、今まで桜の風味が苦手だった人でも食べやすくなっている。雪解けも進んだこの季節、春の新作を味わいにぜひ足を運んでみて。



大きな苺がゴロっとまるごと一個目をつぶって一口食べれば「春だね〜」と思わず声が出てしまう

桜のモンブラン 540円  
販売期間 3月1日~31日



奥州市江刺杉ノ町2-6  
TEL/0197-34-1807  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/木曜日  
駐車場/有  
現金・クレカ・PayPay・各種電子マネー



- 極生プリン スイート 370円
- 極生プリン ビター 370円
- クレームブリュレ 380円



スイーツにはスイーツ用の甘いキャラメル、ビターにはビター用苦めのキャラメルが付く  
まずはプリンのみ食べ、次に少しずつキャラメルをかけて食べるのがおすすめです

# 思わず笑顔になる とろけるプリン

SHOP  
MIZUSAWA  
極生プリン専門店 ひろ

PRE  
SENT

究極のなめらかさと極上の口どけに  
こだわり抜いた極生プリン。絹のような  
口どけのプリンは、分量と蒸す時間、  
温度の絶妙なバランスによりなめらかな  
食感に。そのまま食べても程よい甘さは  
キャラメルを加えるともた違った美味しさ。  
この味を求めリピーターも多く、人気  
商品は早めの時間に売り切れることも。  
定番の5種に加え今後は期間限定の  
商品も登場予定なのでお楽しみに！  
出会いや別れの季節、手土産やプレゼント  
にも「ミッター」の一品をぜひご利用ください。



売り切れ次第終了なので  
お目当てはお早めに



奥州市水沢多賀90-3  
TEL/050-8885-2910  
営業時間/11:00~18:00  
売り切れ次第営業終了  
定休日/月曜・火曜日  
駐車場/有(5台)  
支払方法/現金・クレカ

SHOP  
MIZUSAWA  
柳屋

# 口いっぱい広がる 桜の香りを楽しんで

## さくらもなか 180円

桜の匂いがほのかに香るピンクのもなかは  
こしあん、白は抹茶あん入り

## さくらのモンブラン 450円

まあるいフォルムもなんと可愛いモンブラン

和・洋問わず定番商品から新商品まで  
並び柳屋から、抹茶のスポンジと丸ご  
といちご、生クリームを求肥で包んだ  
「さくらのモンブラン」が登場。もも色  
に春らしさをまとったクリームは、さ  
くらのエキス入りでより一層春を感じ  
られる。春色のお菓子は3月1日から  
桜が散る頃までの期間限定発売！

※いずれの商品も3月1日からの  
季節限定商品

COU  
PON

1,000円以上お買い上げで  
ポイント2倍



## 春のあんみつぶりん 450円

豆乳プリンの上には桜あん・桜の葉入りつぶあん  
桜ジュレ・ういろうで華やか



奥州市水沢大畑小路50 TEL/0197-23-3217  
営業時間/平日・土曜9:30~18:30 日曜・祝日9:30~18:00  
定休日/不定休 駐車場/有(6台) 支払方法/現金・PayPay

お菓子の栄泉堂

お菓子で春を感じて

北上銘菓が揃う栄泉堂では、春限定のスイーツも人気。フリーズドライの苺と桜がほんのり香る「桜シフォン」は、フワフワの生地に桜の優しい香りと、苺の甘酸っぱさがクセになる美味しさ。季節限定商品など種類も豊富なシフォンは世代問わず言われています。この時期にしかお目にかかれない春定番のうぐいす餅や桜餅もあわせてオススメ！



北上市磯訪町1-2-17  
TEL/0197-63-2521  
営業時間/9:00~19:00 定休日/年中無休  
駐車場/無 ※インター店は有  
支払方法/現金・クレカ・PayPay・d払い



見た目も美味しい桜シフォンを食べられるのは今だけ！

- 桜シフォン 1カット198円
- うぐいす餅 140円
- 桜餅 130円
- 道明寺桜餅 140円

ブルージュプリユス花巻店

こだわり人気商品の

季節限定バージョン

PRE SENT

岩手県産の素材にこだわったお菓子作りで、ファンが多いブルージュプリユス。代表するパウムクレーヘンに並ぶほどの大人気商品が「岩手まるごと生クリームあんパンシリーズ」。この春限定で登場するのが、桜風味のカスタードクリーム入りのパンに、あまおう苺ピューレ使用の生クリームがたっぷり入った一品。注文を受けてから生クリームを話めてくれるのもこだわりの一つ。食べ応えも満足な春を感じるあんパンは、ドライブのお供にピッタリ！



外はカリッ中はふわっとした食感のイギリス海岸「ハードパウム」



いわてまるごと  
生クリームあんパン  
あまおう苺&桜 250円(税別)  
販売期間/3月1日~31日



花巻市星が丘1-28-4  
TEL/0198-23-0480  
営業時間/9:00~19:00  
定休日/年中無休  
駐車場/有 (45台)  
支払方法/現金・クレカ

県産南部小豆と、乳の風味が豊かな奥中山近郊産の低温殺菌された生クリームを使用

和菓子から洋菓子まで  
たしかな美味しさがそこにあった



ケーキの他にもアップルタルトや  
フロランタンもオススメ



花びら餅 200円

甘露煮のごぼうと白味噌餡を求肥で包み、柔らかな  
口当たりとごぼうの歯ごたえにほのかに感じる塩味  
の組合せが上品さを醸し出す



平泉町平泉宇泉屋80-6  
TEL/0191-46-2458  
営業時間/8:30~17:00  
定休日/無  
駐車場/無  
支払方法/現金

SHOP  
HIRAIIZUMI  
こがね屋菓子店

平泉駅から1分、昭和レトロ  
な老舗菓子店。ご主人が菓子  
を作り、笑顔がすてきな奥さ  
んが接客を担当とご夫婦二人  
の二人三脚がほほえましい。  
店内は和洋菓子から駄菓子ま  
で色々な種類が並び一番人気  
は「揚げまんじゅう」。和菓子  
も人気だが平泉観光を終えた  
旅人が、帰路の途中疲れを  
和らげるためにシュークリーム  
やケーキなど購入していくと  
いう。価格も手頃で観光客から  
も心配されると笑う。奥さん  
との会話を愉しみながらおやつ  
を選ぶのもまた楽し。

時の移ろいを  
猫たちに  
囲まれながら  
まつたりと

SHOP  
"CHINOSEKI"  
猫雑貨と喫茶 Tabby

PRE  
SENT



イチゴと紅茶のパウンドケーキ 350円

期間:~3月31日まで

春色の甘酸っぱいイチゴと紅茶の猫型のパウンドケーキ。  
タイムのさりげない爽やかな香りも春を感じさせてくれる

にゃんこチーズケーキ 450円

訪れた人に忙しさを忘れて癒されてほしいという  
店主の想いがある店。一步中に入ると猫好きに  
はたまらない沢山の猫たち(雑貨)が迎えてくれ  
思わずホッコリ。その空間だけでも時が過ぎそう  
だが、まずは喫茶コーナーで注文を決めてから出て  
くるまで店内を楽しんで。出てくる料理やスイーツ  
には猫も一緒その愛らしさに食べるのをためらう  
ほど猫と一緒に思わずほほも緩みがちに。雑貨  
だけの購入も可能なので猫たちに会いに訪れて。



色々な種類の猫雑貨たち、思わず  
全部家に連れ帰りたいくなる衝動に



一関市三関字神田23-3 TEL/090-8255-7505

営業時間/月曜日13:30~17:00 (L.O.16:00)

火曜・水曜・土曜・日曜日11:00~17:00 (L.O.16:00)

定休日/木曜・金曜日 駐車場/有(8台)

支払方法/現金・PayPay

# いちごと生クリームのハーモニーあふれる ふわふわもちり大福

創業100年以上の老舗メーカーが作るいちご大福は今までとは違う食感。厳選された苺・生クリーム二種配合・大福生地とすべてに熟練のパティシエのこだわりが。大福生地は独自の製法で乳化させ生地にも生クリームを練り込むなど、すべてにおいて計算しつくされた味の完成品。優しい舌触りの生地とスライス苺の甘酸っぱさ生クリームのキレとコク、口の中一杯に広がるほどよい甘さに、つつい何個でも手が出る美味しさ。その他オムレットも見逃せない。



北国のいちご大福  
10個入 2,840円

甘みと酸味のバランスの良い苺を、丸ごとではなくあえてスライスし生クリームと合わせることで醸し出される絶妙な食感、解凍でも冷凍のままでも二度の楽しみ



ふわふわ生クリームが口の中をどろどろける人気商品、フレーン・チョコ・ティラミス・塩キャラメル・いちご・栗の餡子のオムレット



一関市赤荻字亀田5-1

TEL/0191-25-5693

定休日/土曜・日曜日

販売場所/一ノ関駅西口1階ぐるっと遊・前沢SA(下り)

岩手山SA(上り・下り)・盛岡駅構内 イワテテトテ

支払方法/現金



お店一番人気の「漁野クッキー」  
贈り物やお土産にもおすすめ

地元で愛され創業50余年。地産地消・地域密着の菓子作りをモットーに、和洋菓子の製造を続けるお菓子店。春の一押しは、桜のモンブラン。丁寧に炊き上げた桜餡をベースに製造した桜ペーストの下には、フワフワのスポンジにフレッシュ生クリームとカスタードクリーム。アクセントに自家製ラズベリージャムが入っている。今しか味わえない季節限定のモンブランで、春を感じてみて。

## 春気分を高める 桜スイーツ

SHOJA  
— TONO —  
佐々久菓子店

COU PON 桜のモンブラン50円引き



遠野市松崎町白岩11-2-17

TEL/0198-62-3448

営業時間/本店10:00~18:30

火曜日10:00~17:00

とびあ店9:30~19:00

定休日/本店 不定休

とびあ店 とびあの定休日

駐車場/有(約5台)

支払方法/現金・クレカ・PayPay

桜のモンブラン 400円

販売期間/〜5月上旬

鮮やかなピンク色で  
見た目もキュート

# 岩手県立水沢商業高等学校3年A組 課題研究グループ

## 月刊 Oh!Shun 特別企画

「地元企業の活発な活動を知ってもらい、街の活気を再確認してほしい」



渡辺 柊

千葉 歩実

大山 あかり

私たちは地域課題について考えた結果、広く企業のことを知ってもらうことが解決の第一歩であり、その方法として企業見学が最適だと考えました。また、見学できることがあまり知られていないのではないかと考え、見学できる企業の紹介を載せることが効果的だと思いました。複数の地元企業に協力をお願いしたところ幸運にも協力していただけることとなりました。魅力をわかりやすく伝えるために、私たち自身も見学に参加してきました。見学したからこそ伝えられる情報をたくさん記載しているのでぜひご覧ください！

## 株式会社 及富 古くから伝わる鉄器の魅力

地元企業  
紹介No.1

物づくりの原点を継続しながらも、時代に合わせた販売・アピールの仕方で注目を集める及富。奥州を代表する工芸品「南部鉄器」の制作工程や、及富の歴史を聞くことが出来る見学も、随時行っている。普段足を踏み入れる事のない工房での見学は圧巻。鉄と真摯に向き合い扱う職人技に、息を呑む。近年ではデザイン性も高く、若い人にも「カッコイイ」と人気の鉄器アイテム。工房での見学は、貴重な体験になること間違いなし。



時には元服を交えながら分かりやすく説明をする  
代表の専務取締役 菊地さんと真剣に耳を傾けメモを取る商業生



見学可能日/見学希望の方は問合せ

見学内容/鑄造の見学・及富展示室にて鉄器製品の見学と商品説明

持ち物/マスク 動きやすい服装 料金/無料

申込先/0197-25-8511 住所/奥州市水沢羽田町宝生57

営業時間/8:30~17:30 定休日/土曜・日曜・祝祭日 駐車場/有



溶けた鉄を型に注ぐ作業は、真鍮鑄造。息を止めて職人の手加減一つ、熱い鉄を型に流しこむ様はまさに職人技



重(こしき)炉と呼ばれる溶融炉を用い鉄を溶かす作業は真鍮そのもの▼

**企業コメント**  
私たちはこれまで幾多の困難をくぐり抜け、175年もの間創業を継続してまいりました。伝統工芸を継承したいという使命のもとに、これまで努力してきた先代達。その思いを現代に紡いできた沢山の職人達。そして、いつの日も暖かく支えて頂きました地元の皆様方。実に大勢の人々が関わり、南部鉄器の今日がございます。時代がどのように変わろうとも、この火を絶やすことなく、さらに100年この生業を継承して参りますので、今後とも皆様方のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### 見学

してきました!

感想▶展示室と鑄造工場を見学しました。その中で、一番印象に残ったのは作業場です。作業場にある溶融炉では鉄とコークスが約1500℃で溶かされていて、近づくともとても暑いです。取り出された鉄は真っ赤で、この世のものとは思えないほど輝いていて美しかったです。それを型に流して、取り出したときには南部鉄器の形をしていて驚きました。及富さんは、昔からの作り方にこだわっています。見学して改めて南部鉄器の良さや、伝統を受け継いでいく職人さんの熱意に圧倒されました。

## 有限会社 牛匠オガタ

紹介No.2

企業  
コメント

小形牧場牛は発酵飼料で肥育したくどくない脂質の牛肉です。加工工場では最新設備と徹底した衛生管理のもと精肉の加工を行っています。まるで生のような鮮度とおいしさを再現できる冷凍機械を用い、おいしくて安心安全なお肉を食卓に届ける体制を整えています。牧場では牛たちにリラックスしてもらえ環境を整えています。言葉をしゃべれない牛たちの気持ちを汲み取り、牛たちにストレスをかけず良い状態に保つために地道な努力を重ねています。飼料工場では自社牧場以外にも様々な取引先に対応しており、材料を組み合わせる飼料を作る工場を見学できます。



見学可能日/見学希望の方は問合せ  
見学内容/レストラン、精肉加工工場、牧場、発酵飼料製造工場の見学  
持ち物/靴カバー(牛と接する機会が多い人のみ)・長靴  
料金/無料 申込先/0197-56-0298 対応人数/3~4人※大人数は厳しい  
住所/奥州市前沢向田1-22  
定休日/[前沢牛オガタ]水曜・[岩手ファーマーズミート]土曜・日曜 駐車場/有

見学  
してきました!

農場レストランと精肉加工工場と牧場と飼料製造工場という、ぜひたくさん見学をさせていただきまし。おいしい牛肉を育てるために手間をかけてこだわって育てられていることを知りました。牛たちはストレスを与えないように工夫を凝らして育てられていました。工場では、世界基準の衛生が徹底されていて、設備では驚かされました。外から音が持ち込まれない工夫が沢山されていて、施設の中は清潔のように感じました。どのようにして飼料が私たちの食卓に届くのか知ることができた貴重な時間でした。

## 及源鑄造株式会社

紹介No.3

企業  
コメント

及源鑄造は新しいことに挑戦し続けながら、伝統的な手作業手しごとを大事にする会社です。工場では、溶かした鉄や、重い鑄型を上げ下げして鉄鍋や鉄器を作っている様子などご覧いただけます。職人が汗を流し鉄と向き合う姿に心を揺さぶられ、工程を見ることで、より深くを知ることが出来ます。工場見学した後は、ぜひ直営のOIGENファクトリーショップへも足をお運びください。



工場見学可能日/月・火・木・金 13:30~16:00(最終受付時刻15:45)※希望日の前営業日までに要予約  
見学内容/所要時間20分程度でガイドスタッフによる南部鉄器の製造現場の見学※撮影禁止  
持ち物/特になし 料金/無料 申込先/0197-24-2411(及源鑄造株式会社)  
住所/奥州市水沢羽田町字堀内45 駐車場/有(6台)

## 株式会社 岩谷堂タンス製作所

紹介No.4

企業  
コメント

岩手県の伝統的工芸品「岩谷堂箆筥」を代々製作しています。伝統的な箆筥に加え受注生産によるオーダー家具も得意としています。現代のニーズに合わせ家具以外にも関連した商品や箆筥を製作する際に出る端材を利用してつくられた自社ブランド「Iwayado craft」は、たくさんの人たちに岩谷堂箆筥の魅力を知ってほしい、そんな思いから作り上げた商品を提案しています。



見学可能日/月曜~金曜日(9:00~11:30・13:30~16:00)  
見学内容/工場内製作過程の説明 所要時間 約40~60分(希望者のみ体験もあり)  
持ち物/特になし(汚れてもいい服装) 料金/1,100円(お土産付き、学生無料)  
申込先/0197-35-6016 対応人数/5~10名※5名以下でも可、10名を超える場合は事前に相談  
住所/奥州市江刺字海老島63-1 定休日/土曜・日曜・祝日 駐車場/有(10台)【大型バス可】

## 株式会社 菅野農園

紹介No.5

企業  
コメント

私たちの作っているものは、色艶な「美しさ」、芳醇な「香り」、溢れ出る果汁&シャキッと食感「新鮮」、甘酸っぱいバランスのとれた濃い味「コク」これらでお客様の心に感動を与えるリンゴを作っています。「美味しかったよ〜!」の一言が私達の原動力。生まれ育った「ふるさと」を農業で活性化し、永久に続く美しい農村景観を守りたい。産地直送だから、私達は最高の味で収穫し、最高の状態でお届けをお約束致します。是非、多くのお客様に食べて頂きたいと願っております。



見学可能日/平日 見学内容/出荷施設(大型冷蔵庫、撰果機)りんご、桃、ブルーベリー、梨 等の園場  
持ち物/園場を歩くので汚れても良い靴(長靴がベスト)  
料金/無料(8~11月の果物狩りも行う場合は入園料1名500円)  
申込先/090-8255-8381(菅野千秋携帯)又は0197-39-2656(自宅)  
住所/奥州市江刺伊手字川川129 定休日/8~12月は無休、その他の月は土日祝祭日  
駐車場/有(20台)



### 課題研究を通しての感想

実際に見学して、一社一社が様々な思いを込めて商品を作っていることを近くで見ることができ、改めて地元企業が活発に活動していると思いました。また言葉や写真だけでは伝えきれない、楽しくて刺激的な体験となりました。ぜひ多くの方々に企業の魅力を体感してほしいです!この企画を進めることができたのは、企業の皆様の協力があつたからです。貴重な体験ができました。ありがとうございました!





百色がお客様に

支持される理由 No.3

# 痒みがない！

カラー後の頭皮の痒みが痒みの種だったが、痒みもなく安心してまたカラーが楽しめる！ (40代 女性)



百色がお客様に

支持される理由 No.1

# 髪質が変わった！

染めるたびに指通りが滑らか、サラサラ・ツヤツヤ！  
久しぶりに天使の輪を見ました。 (50代 女性)



百色がお客様に

支持される理由 No.2

# しみない！

地肌のでれがあるので滲みることに不安があったが全くなかった。 (40代 女性)



白髪染め専門店  
百色  
momoiro

奥州水沢 白髪染め専門店



## 当店はお客様の髪と頭皮を守り 染める度に髪が美しくなる 髪質再生カラー専門店です

### MENU

初めての方 根元染め 550円割引  
全体染め 1100円割引



百色ノーマル 今までにない透明感

- ▶ 根元染め・・・3,520円 ＊リタッチ2cmまで
- ▶ 全体染め・・・4,400円
- ＊ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付



百色ノンジアミン 荒れない、しみない

＊ジアミンとはかぶれや滲みる原因となるアレルギー要素の一つ。かぶれや滲みる、荒れるなどトラブルを取り除いたヘアカラーをノンジアミンカラーと呼びます。

- ▶ 根元染め・・・4,070円 ＊リタッチ2cmまで
- ▶ 全体染め・・・5,170円
- ＊ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付

春の百色  
限定色  
登場

日本の伝統色を  
ヘアカラーで  
再現

四季を表す新色を  
お楽しみいただけます。

限定色  
初回のみ割引  
全体染め  
¥3,850～



限定色 1



ひゃっかりょうらん  
百花繚乱

春の清らかな時期に  
一斉に花々が  
咲き乱れる様子。  
春らしい淡く優しい  
色合い。



限定色 2



わたかも  
綿雲

晴明の時期は空気が  
潤い、澄んだ空になる。  
晴れた日にできる  
綿のような雲の色合い。



奥州水沢 百色  
白髪染め専門店 momoiro

岩手県奥州市水沢字大町 158

お電話での予約 TEL 090-2538-2225

営業時間 9:00-18:00 (最終受付 17:00)

定休日 毎週日曜日

### ご予約優先

ご予約はお電話かホットペッパーから  
お願いいたします



ホットペッパーはこちらから

### map

水沢駅西口から  
徒歩約6分

お車の方は Maple  
ショッピングモールに  
駐車をお願いします。



ナチュラル&スローな家。ナチュラルエ



Naturie

3/4 sat

26 sun

10:00-17:00

# MODEL HOUSE OPEN!

土間と薪ストーブの家

MIZUSAWA HANAZONO



趣味時間に没頭できる家。

WEBで事前予約すると、今だけ **Wプレゼント**

人気珈琲店の  
ギフトカード  
3,000円分



※画像はイメージです。

※1家族1セットまで ※新築のご計画がある方のみ ※数に限りがあります

スタッフセレクト  
素敵なアイテム



※画像はイメージです。



Welcome!

ADDRESS

岩手県奥州市  
水沢花園町2丁目



Googlemap



WEB予約

見学会のご来場は、密集を避ける  
ために予約制となります。



Naturie  
ナチュラルエいわて

〈ご予約はTELでも〉

tel. 0197-63-2111

株式会社タカヤ奥州営業所 岩手県北上市  
大通り3-7-26

岩手県奥州市 国土地理院大田区(株) (株) 43 番 2364 号  
岩手県奥州市 第一ビル 岩手県知事執務室 (2307) 1309 号  
〒990-0001 岩手県奥州市 国土地理院大田区 (7) 番 4556 号

FOLLOW ME



「ナチュラルエの家」では、お客様と従業員を守るため、新型コロナウイルス感染拡大防止と予防に動いております。詳しくはHPをご確認ください。

みんなで楽しむ音楽会♪  
第5回リレーコンサート

期間/3月12日(日)  
開場/12:30 開演/13:00  
入場料/無料(要整理券)  
【全席指定】

出演団体  
音楽のたね(ミュージックベル)  
大戸芳里(ピアノ)  
篠笛倶楽部バレット(篠笛アンサンブル)  
Breath(サククス・パーカッション)  
奥州ジュニア・ウインドアンサンブル(吹奏楽)  
ひまわりシスターズ(歌)  
Rhythm & Horns(トランペット・サククス・トロンボーン・ドラム)  
ウクレレたのしみ隊(ウクレレ・ギター)  
太鼓男(打楽器アンサンブル)  
闘球音楽隊(ハーモニカ&金管アンサンブル)  
さくらの木(歌)  
太田姉妹(通奏)  
A&K(サククス&ピアノ)  
本城家(ピアノ・エレクトーン)  
K.Kウインズ(ドラム・バリトンサククス)  
生母ギターアンサンブル(ギター)  
奥州市立前沢中学校吹奏楽部(アンサンブル)



前沢ふれあいセンター  
奥州市前沢字七日町裏104  
TEL 0197-56-7100

第45回北上市民劇場

同じ北上上で暮らしているのに知らなかったヒトやモノ・コトを取材する北上市民劇場。今年「制作の年」として「生きる力・支える力」をテーマに、更生しようというヒトの再出発を支える「保護司」の方たちを取材し、作品を創造し、その過程で3月に発表を行います。市民劇場に参加したい方、テーマに興味がある方は、ぜひご参加・お問い合わせください。

①ワークショップ

期間/2月~3月 ※7回予定  
【参加者募集中】

②ミニ発表会

「ワーク・イン・プログレス」  
日時/3月12日(日) 14:00~  
会場/大アトリエ 【入場無料】  
講師/村田青葉  
(劇作家/演出家/俳優/演劇ユニットせのび主宰)  
問い合わせ先/  
北上市民劇場を盛り上げる会やつべし  
メール/yappeshi@gmail.com  
電話/090-2278-4244(事務局)

北上人の  
知られざる  
人生



さくらホール  
北上市さくら通り2丁目1-1  
TEL 0197-61-3500

えほんの森

「多田野さんのたのしい読み聞かせ」  
「讀話術のお人形ケンちゃんとお人形さんたちとお話をして遊びましょう！」  
~出演プログラム~

☆えほんの読み聞かせ ☆お人形といっしょ  
日時/3月4日(土) 14:00~15:00  
会場/地階 親子ライブラリーえほんの森



Panasonicリフォームclub  
千葉建設株式会社【新築相談会】

【随時受付中】  
時間/10:00~16:00  
会場/3階 千葉建設ショールーム  
お問い合わせご予約/  
0197-25-5888(担当:滝川)  
※ホームページからもご予約いただけます



※上記イベントは新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止となる場合がございます。

メイプル  
奥州市水沢横町2-1  
TEL 0197-23-4545

K7+の美味しい春

ハレの日のお料理はKマートにおまかせ!

我が家のかわいらしいお姫様に。  
(いくつになっても私もお姫様)

私もお姫様♪  
3/3日  
11期より  
旬のにぎり寿司  
実演販売

新編 伊藤チーフが  
目の前で賢い料理を  
盛ります!  
ご予約下さい!!  
※ご予約を十分に要しお申し込み下さい

大好きがいっぱい♪  
歓迎会などに  
おすすめ

子供会弁当  
580円(税込626円)

当店特選  
花ちらし  
480円(税込518円)

当店特選  
SUSHIリース  
680円(税込734円)

2023彩り弁当(旬)  
税込1,000円

New  
珈琲がたっぷり  
しみこんだスポンジと  
マスカルポーネクリームは  
相性抜群!上品な甘み

New  
静岡抹茶を染み込ませた  
スポンジと特製の  
マスカルポーネクリームで  
仕上げました  
ココロに響く珈琲ティラミス  
白い雪だるま抹茶ティラミス  
500円(税込540円)

New  
PIZZAREVO  
種類豊富な  
贅沢パスタを召し上がり  
食材に、麺にこだわり  
抜いた本格パスタ!

■ピザ  
濃厚な賞状トマトクリーム  
お肉ゴロゴロボロネーゼ  
博多明太子と九州あじだしの  
和風パスタ  
ミートボールナポリタン  
1人前 780円(税込842円)

New  
菓子工房  
ルシールいろとみ  
噛みしめるほどに深くなる味わい!  
かち割り  
アマンドランタン  
250円(税込265円)

菓子工房ルシールいろとみ  
チーズブランデー  
ショコラブランデー  
レーズン入り  
ぶらんでーケーキ  
豊かな風味を  
お楽しみください  
1個 500円(税込540円)



dreamk mart

Instagramで  
美味しい情報発信中!

**ソングマン**

～響べ!三ツ矢高校・男子コーラス部～  
青春ど真ん中の学園エンターテイメントをお届けします。多田直人、眞羽美海、カゴシマジロー、黒野晃輔、松村龍之介(花巻市出身)、佐藤祐吾、佐藤智広(一関市出身)、石賀和輝、千葉瑞己が出演。

日付/3月19日(日) 開演/14:00～  
会場/大ホール  
入場料/大人 4,500円  
小中高生 2,000円 ※当日各500円増  
※6歳児未満のご入場はお断りいたします  
【全席指定・チケット発売中】



一関文化センター  
一関市大手町2-16  
TEL 0191-21-2121

**第16回 お遣者落語会**

日付/3月30日(木)  
開演/18:00～(開演 17:30～)  
会場/奥州市文化会館Zホール中ホール  
(住所:奥州市水沢佐倉河石橋41)  
木戸銭/3,000円 【全席自由】



コンパクトシティ水沢(カノカ裏側内)  
TEL 0197-23-2624

**郷土の企画展**

「胆江の民俗記録 一森口多里  
写真コレクションより」  
日時/開催中～3月21日(火・祝)  
会場/牛の博物館企画展示室  
【通常入館料でご覧いただけます】



**第2回うしはく座談会特別編  
「日高火防祭と町火消し」**

日時/3月12日(日) 10:30～  
会場/牛の博物館  
講師/千葉 真奈美氏  
(武家住宅資料館学芸調査員)

【参加無料・要申込】  
うしはく座談会に参加ご希望の方は、前日までに牛の博物館(56-7666)までお申し込みください。



奥州市牛の博物館  
奥州市前沢字南降場103-1  
TEL 0197-56-7666

期間/3月2日(木)～3月31日(金)  
☆江刺高産学生産活動センター作品展  
手作り陶器、竹細工などオリジナル作品を販売



※写真はイメージです。

期間/3月5日(日)～3月31日(金)  
☆未来に向かって花は咲く展  
〈かわいい小物大集合〉布、紙、ビーズ、毛糸など手作りの花を販売します。



※写真はイメージです。

今月の物産紹介  
☆岩谷堂草履生産協同組合☆  
時計・鎮敷き、ペン立て・花瓶・リモコンラック・短冊  
掛けなどのインテリア小物。記念品や祝い用に好評です。



好評発売中  
☆(株)上小田代 北の生美家  
生美シロップ、生美の糖、生美糖ラスク  
生美甘酒、焼酎スムージー  
江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし那プラザ」  
10:00～17:00(3月～11月) ※火曜定休日  
奥州市江刺豊田町3-1-27  
TEL 0197-31-1611

**郷の家** -SATO- 新築・リフォーム  
設計相談会

予約制  
日時 **3/11(土)** ①10:00～ ②13:00～ ③15:00～  
(※火・水曜日定休)  
場所 郷の家一木の家南部一住宅展示場  
〒021-0002 岩手県一関市中里雲南111-2

ご予約・お問合せ先  
郷の家 一木の家南部一 住宅展示場  
☎0191-23-3578(10:00～16:00 ※火・水定休)  
E-mail: estonioie@ecnanbu.jp

日々の暮らしの中に自然を感じる心地よさを…  
展示場でご体感下さい。



奥州市で1番餅まきをしている建設会社  
http://www.ecnanbu.jp EC南部住宅事業部 🔍 検索

移ハウスパートナー  
**EC南部コーポレーション株式会社**  
奥州市水沢佐倉河字慶徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

空からの映像を気軽に **ドローン撮影** はじめました  
空撮 33,000円～(税込) 動画編集も承ります

撮影したいイメージをご相談下さい

使用機体 ● DJI Mavic3 Cine Premium

Fロ-ンの映像や空撮写真も...> 掲載・更新中!

わいわいネット株式会社  
〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り番5号  
TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618  
https://www.waiwai-net.ne.jp

ウェブサイト フェイスブック

# イオンシネマ北上

【自動音声案内】TEL 0197-64-2525

## 長ぐつをはいたネコと9つの命

3/17(金)  
公開



©2022 DREAMWORKS ANIMATION LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

### 【ストーリー】

長ぐつをはいたお尋ね者の賞金首ネコ、プス。剣を片手に数々の冒険をし、恋もした。でも気付いたら、9つあった命はラスト1に。急に怖くなり、賞金首のレジェンドの看板を下ろして家ネコになることにしたが、プスを狙う敵の急襲で、平和な生活は壊される。そんな時、どんな願い事も叶う「願い星」の存在を聞き、再奮起。命のストックを求める旅の道中、プスが出会ったのは、かつて結婚も考えた気まずい元カノ・キティと、ネコに変装したイヌのワンコ。そこに、「願い星」の噂を聞きつけた手強い奴らもモチロンやってきて、前途多難な予感しかない。やれやれ、次死んだら、ほんとに終わりなのに。うっかり死ねない大冒険が今、幕を開ける。

### 新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内

イオンシネマ北上は、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、マスクの着用をお願い、検温など、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



▲詳細はこちらからご覧ください。

季節限定

# チョコどら焼

新発売

好評発売中

千ヨコレート  
キャラメル  
羊羹

三百年の伝統を今に伝える 岩手伝統銘菓

# 岩谷堂羊羹

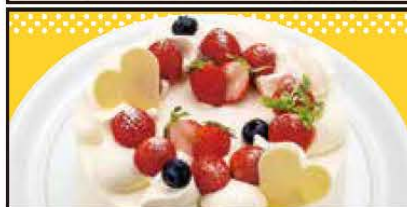


株式会社 進堂

T023-1131  
岩手県奥州市江刺愛宕字力石211  
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999  
【オンラインショップ】<http://www.kaishindo.jp>

全国発送承ります。お申し込みは

☎0120-35-2636



Pâtisserie  
Parfum



【回進堂グループ洋菓子店舗】パティスリー パルファン 奥州市江刺町2-6  
TEL0197-34-1807・FAX0197-34-1808 <営業時間>10:00~19:00 <定休日>木曜日

# 求人広告欄

## 介護職員募集

職種▶ 介護職員  
 事業内容▶ 老人福祉事業  
 雇用形態▶ 準社員 ※正社員登用制度あり  
 資格▶ 無資格・未経験歓迎 介護福祉士・経験者優遇  
 勤務地▶ 胆沢郡金ヶ崎町西根掘場後8-2  
 勤務時間▶ 早番・日勤・遅番・夜勤の交代制  
 ※夜勤困難な方は相談に応じます。  
 休日▶ 週休二日制 年間120日  
 給与▶ 基本給151,200円～(日勤7,200円×21日)  
 各種手当: 資格手当 処遇改善手当 通勤手当 賞与等  
 応募▶ まずはお気軽にお問合せください。  
 問い合わせ日時 月曜～金曜9:00～17:00

社会福祉法人友愛会 ☎0197-44-4111   
 〒029-4503 胆沢郡金ヶ崎町西根掘場後8-2

## 看護職員募集

職種▶ 看護職員  
 事業内容▶ 老人福祉事業  
 雇用形態▶ 準社員 ※正社員登用制度あり  
 資格▶ 看護師又は准看護師  
 勤務地▶ 胆沢郡金ヶ崎町西根掘場後8-2  
 勤務時間▶ 日勤のみ ※夜勤なし  
 休日▶ 週休二日制 年間120日  
 給与▶ 基本給163,800円～(日勤7,800円×21日)  
 各種手当: 資格手当 処遇改善手当 通勤手当 賞与等  
 応募▶ まずはお気軽にお問合せください。  
 問い合わせ日時 月曜～金曜9:00～17:00

社会福祉法人友愛会 ☎0197-44-4111   
 〒029-4503 胆沢郡金ヶ崎町西根掘場後8-2

## 水沢競馬場 発走係員募集

職種▶ 発走(馬の誘導等)係員  
 仕事内容▶ 競走スタート地点での馬誘導等作業  
 雇用形態▶ 契約社員 社保完備  
 資格▶ 未経験者歓迎(大型特殊免許取得者優遇)  
 勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2  
 勤務時間▶ 8:30～16:45  
 休日▶ 週休二日制 年間120日  
 給与▶ 169,200円～ 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等  
 応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。  
 問い合わせ日時▶ 土曜～水曜日11:30～15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999  
 〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

## 水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種▶ コース整備オペレーター  
 仕事内容▶ 大型トラクターでの整地作業  
 雇用形態▶ 契約社員 社保完備  
 資格▶ 未経験者歓迎(大型特殊免許取得者優遇)  
 勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2  
 勤務時間▶ 8:30～16:45  
 休日▶ 週休二日制 年間120日  
 給与▶ 169,200円～ 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等  
 応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。  
 問い合わせ日時▶ 土曜～水曜日11:30～15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999  
 〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

## 水沢競馬場 パートさん募集

職種▶ パートさん募集 週2日程度  
 仕事内容▶ 救護・場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など  
 雇用形態▶ パート  
 資格▶ 救護士・看護師または准看護師 他はなし 未経験者歓迎  
 勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2  
 勤務時間▶ 8:30～21:00までの6～7時間15分  
 休日▶ 日・月または日・月・火曜日の週2～3日勤務  
 給与▶ 時給890円～1,220円 部署により手当あり  
 通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000～5,000円/日)  
 応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。  
 問い合わせ日時▶ 土曜～水曜日11:30～15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999  
 〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

## あなたに、 くもんの先生という働き方。

職種▶ 教育サービス(学習指導・教室運営)  
 雇用形態▶ フランチャイズ契約  
 資格▶ 55歳以下の女性 資格、指導経験は不要  
 勤務地▶ 奥州市または近隣市区郡  
 勤務時間▶ 週2日 1日5時間程度  
 休日▶ 勤務時間以外は自由  
 給与▶ 詳しい内容は公式ホームページ  
 「収支のしくみ」にて  
 応募▶ フリーコールに電話  
 またはHP上の説明会に応募



KUMON  
 公文教育研究会 盛岡事務局 ☎0120-834-414  
 〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通8-17 明治安田生命盛岡駅前ビル7F

## お金の小学校

岩手県初の  
認定校  
第12期  
3月生動員

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー  
 預貯金だけでなく  
 “老後破綻”します **こんな方に  
オススメ!**

- 貯蓄に貯蓄していても増えないと感じる方
- お金の必要を身につけたい方
- 将来の公的年金に不安を感じる方

**3月教養 開催日 各コース先着3名(要予約)**

① **土曜日コース** 4日(小学生11日(中学生)18日(高校生) 20代~50代の方  
10:00~11:30

② **月曜日コース** 6日(小学生13日(中学生)20日(高校生) 50代~シニアの方も歓迎  
10:00~11:30

③ **水曜日コース** 8日(小学生15日(中学生)22日(高校生) 20代~50代の方  
19:00~20:30

④ **出張講座コース** ご希望の場合 2名以上

会場 弊社 駐車場あり 参加費 2,000円(税込) 講師料別途

**お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功**  
 大内 功 社会保険労務士事務所【奥州市水沢上野体 5丁目6-8】

**お申込みは、携帯 090-8927-2825**  
 ※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)

## 出張鍼灸 村田はりきゅう院

国家資格保持者が訪問してはりきゅう施術を行います

こんな症状でお悩みありませんか?  
 冷えやむくみ、痛みやしびれ  
 最近腕が上がらなくなってきた…  
 疲れが中々とれない…

▼まずはお気軽にお問合せください▼

奥州市江刺五里李白山通 283 ☎ 090-2579-6676 予約制

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 14:00 ~ 18:00	●	●	△	●	●	△	△

## Reキヤリー

ICHINOSEKI

タイヤ・ホイール買取専門店  
 11月1日にオープン!

ご予約 不要    スピード 査定    アルミ付なら 必ず買取!

**買取対象** サマータイヤ・スタッドレスタイヤ・アルミ付き・スチール付  
 大抵品は高価買取 大抵車外し品は更に高価買取 大抵使えないタイヤでもアルミ付なら買取可能あり  
 最短5分のスピード査定です。車に積んでご来店するだけ!  
 初めての方もお気軽にご利用ください。

一関市三崎字日隈6-3 営業時間/9:00~17:00  
 ☎ 0191-34-8811 定休日/木曜・金曜日

## 安心の全国統一サービス

人気のホリデー車検 ¥28,130 + ¥25,630 (車検料(税込))

**53,760円** 車検総額

ワゴン車 ムーヴ・デイズ・N-BOX z2

お祝い 割引 5,500円割引!

QUOカード 1,000円分 プレゼント 30分  
 BOXティッシュ 15箱 プレゼント 30分

**HOLIDAY** 安いだけじゃない!「スゴいあんしん」売ってます!!

全国フランチャイズチェーン **ホリデー車検奥州** **イ・カーズ**  
 東北地区最高品質保証車検工場

お問い合わせ、ご予約は…(受付時間)AM9:00~PM8:00 (定休日)本曜日  
**0120-038-405** TEL 0197-23-2224  
 有限会社 小沢商会 奥州市水沢佐倉河字杉本125 FAX 0197-24-3711

## 3月は日曜・祝日休まず買い取り致します!

不要車 事故車 廃自動車  
 車検切れ 多走行車 不動車

**買取 いたします!**

軽自動車・乗用車・バン・トラック  
 お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!

自動車買取専門店にお任せを! **廃車手続き代行無料サービス**

**カーリサイクル リプロ** 【お申込み・お問合せ】0197-56-5938  
 【営業時間】月~金/8:30~17:30 土/8:30~17:15  
 【定休日】3月休無休営業

奥州市前沢新城 49-11 **リプロHP**

## 月刊Oh!Shun 加盟店 & 広告募集!!

**加盟店契約について**

● **料金**(1ヶ月あたり 3,600円)  
 6ヶ月契約 **21,600円** もしくは 1年契約 **43,200円**

**加盟店だけの特典あり!**

● **広告料金(参考) 1段~**  
 通常料金(制作料込) ..... **33,000円~**  
 加盟店料金(制作料込) ..... **27,500円~**

● **お得な取材記事広告!**(取材・校正・制作費含)  
 1Pの1/2サイズ ..... **33,000円**  
 1P ..... **66,000円**

お申込お問い合わせ 月刊 Oh!Shun 編集室 TEL: 0197-34-2177 mail: staff@oh-shun.com

# サンハウス リフォーム

県内最大級  
リフォームショールーム

# 大決算

## キャンペーン開催中!

3月末まで  
AM10:00~PM5:00  
水曜日定休



建売 堀ノ内 1号棟

学校/水沢小学校、水沢中学校

小学校まで近くて安心だね!



土地建物合計金額 2,552万円[税込]

お支払い例 借入/2,552万円

月々返済 60,392円

◎頭金0円 ◎ボーナス払いなし

●土地面積/216.28㎡(65.42坪)  
●建物面積/104.53㎡(31.63坪)  
(1F 52.99㎡、2F 51.54㎡)



【物件概要】●所在地/岩手県奥州市水沢宇堀ノ内21番3●地目/宅地●用途地域/第二種中高層住居専用地域●都市計画/非線引区域●容積率/200%●建ぺい率/60%●道路/私道(位置指定道路)、幅員6m●交通/JR東北本線 水沢駅(1,600m・徒歩20分)●学校/奥州市立水沢小学校(210m・徒歩3分)、奥州市立水沢中学校(1,008m・徒歩13分)●完成日/令和4年6月●引渡し/即可●取引態様/売主●取引条件の有効期限/令和5年5月末日



現地や間取りはコチラ

カーポート(2台用)付き!

即入居可

●ご紹介先金取扱い/提携金融機関 融資限度額/1億円 変動金利0.65% ご融資期間/借入期間40年 ※金利変動により返済条件が異なる場合がございます。詳細につきましては、スタッフにお尋ね下さい。(令和5年2月現在)



0120-55-3804  
https://sunhouse.iwate.jp/

〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後廻14-1 サンハウス ショールーム 住まいの情報館  
営業時間/10:00-17:00 [水曜定休] TEL 0197-24-0385  
朝サンエス設備/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7297号 宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2376号  
(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

緊急募集 未経験 大歓迎  
●営業(新築/リフォームアドバイザー)  
●営業事務-アシスタント  
●工事管理(現場監督)  
●大工-職人(新築/リフォーム)  
その他、協力業者(各種)  
お問い合わせは 総務部 TEL.0197-23-5224 須藤まで

他にも物件多数取り揃えております!!

## AVANTI 今月のおすすめ物件 3月1日現在

TEL 0197-34-1251  
〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52  
【平日】9:00~18:00(受付17:30)  
【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)  
【定休日】3月は、土曜日・祝日も営業しています。AVANTI HP▶



**水沢真城**  
水沢駅まで徒歩16分、南向きで日当たり良いです。  
●給湯(ガス) ●LPガス ●シャワー ●TVアンテナ ●駐車場1台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済  
●給湯(電気) ●洗濯機台 ●エアコン ●オール電化 ●物置 ●駐車場1台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済

H4.6月築 即入居可  
YRSグレッセント 2階 C号室

水沢東上野  
オール電化、水沢公園近くです。  
●給湯(電気) ●洗濯機台 ●エアコン ●オール電化 ●物置 ●駐車場1台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済

H17.3月築 即入居可  
パレス東上野 2階 205号室

水沢真城が丘  
真城小学区、ファミリーにおススメです。  
●給湯(ガス) ●風呂脱衣機能付 ●エアコン ●シャワー ●トイレ水洗 ●洗面化粧台 ●物置 ●駐車場2台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済

H8.8月築 即入居可  
ブラザミサオD 2階201号室

水沢桜屋敷  
インターネット無料☆  
●給湯(ガス) ●都市ガス ●エアコン ●シャワー ●トイレ水洗 ●洗面化粧台 ●下駄箱 ●駐車場2台無料 ●保証会社の契約済

H10.3月築 即入居可  
コーギタのA棟 1階101号室

水沢佐倉河  
コープアトレイまで徒歩6分、インターネット無料です。  
●給湯(ガス) ●LPガス ●洗面化粧台 ●エアコン ●TV付インターホン ●下駄箱 ●IHヒーター ●駐車場1台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済

H29.9月築 即入居可  
ブリーゼI 1階102号室

水沢新小路  
水沢駅まで1km、東向き1階のお部屋です。  
●都市ガス ●エアコン ●シャワー ●洗面化粧台 ●駐車場1台無料 ●保証会社の契約済

H17.8月築 即入居可  
メゾンRoyal・M 101号室

水沢真城が丘  
真城小学区、ファミリーにおススメです。  
●給湯(ガス) ●風呂脱衣機能付 ●エアコン ●シャワー ●トイレ水洗 ●洗面化粧台 ●物置 ●駐車場2台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済

H8.8月築 即入居可  
ブラザミサオD 2階201号室

水沢真城が丘  
真城小学区、ファミリーにおススメです。  
●給湯(ガス) ●風呂脱衣機能付 ●エアコン ●シャワー ●トイレ水洗 ●洗面化粧台 ●物置 ●駐車場2台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済

H8.8月築 即入居可  
ブラザミサオD 2階201号室

水沢真城が丘  
真城小学区、ファミリーにおススメです。  
●給湯(ガス) ●風呂脱衣機能付 ●エアコン ●シャワー ●トイレ水洗 ●洗面化粧台 ●物置 ●駐車場2台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済

H8.8月築 即入居可  
ブラザミサオD 2階201号室

水沢真城が丘  
真城小学区、ファミリーにおススメです。  
●給湯(ガス) ●風呂脱衣機能付 ●エアコン ●シャワー ●トイレ水洗 ●洗面化粧台 ●物置 ●駐車場2台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済

H8.8月築 即入居可  
ブラザミサオD 2階201号室

水沢真城が丘  
真城小学区、ファミリーにおススメです。  
●給湯(ガス) ●風呂脱衣機能付 ●エアコン ●シャワー ●トイレ水洗 ●洗面化粧台 ●物置 ●駐車場2台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済

H8.8月築 即入居可  
ブラザミサオD 2階201号室

水沢真城が丘  
真城小学区、ファミリーにおススメです。  
●給湯(ガス) ●風呂脱衣機能付 ●エアコン ●シャワー ●トイレ水洗 ●洗面化粧台 ●物置 ●駐車場2台無料 追加料1,000円 ●保証会社の契約済

H8.8月築 即入居可  
ブラザミサオD 2階201号室

※掲載物件有効期限:3.31まで 掲載物件は全て仲介です。岩手県知事(4)第2308号 朝サンエス設備/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7297号 宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2376号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者





- ① 入社日有給休暇付与制度 (規定有)
- ② 家賃一部負担 (2万から全額無料・規定有)
- ③ HPリニューアルし、随時更新中!!

プロクワイマー/伊藤ふたば

3月の現場特集

雇用形態	派遣	勤務地	水沢	雇用形態	派遣	勤務地	水沢	雇用形態	派遣	勤務地	前沢	雇用形態	派遣	勤務地	水沢
自動車部品の製造 ライン作業等				ケーブル加工・検査				煎餅の製造 (ライン作業)				整備士/ピット作業員			
勤務時間 8:30~17:15 (実働7.75h)				勤務時間 8:15~17:15 (実働8.00h)				勤務時間 14:00~23:00 (実働8.00h)				勤務時間 10:00~19:00 (実働8.00h)			
休日 土・日 計21日				休日 土・日 計21日				休日 土・日 計21日				休日 シフト制 計22日			
月収例 270,338円~280,350円				月収例 207,575円				月収例 198,000円				月収例 255,150円~273,375円			
ライン作業他あります。 人気の日勤 繁忙時期残業あります。				未経験者の方も応募歓迎!! 女性活躍中				男性、女性活躍中 シルバー人材可能				整備士免許又は、 整備経験3年以上 直接雇用の実績あり			

面接会場案内

- 日時:3月8日(水) 10:00~12:00  
場所:メイプル(水沢)B1マツセ小会議室
  - 日時:3月15日(水) 13:00~15:00  
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
  - 日時:3月23日(木) 10:00~12:00  
場所:メイプル(水沢)B1マツセ小会議室
  - 日時:3月29日(水) 13:00~15:00  
場所:さくらホール(北上)レッスンルーム
- (※場所では、9:00~18:30まで随時面接会開催中)  
お仕事情報誌にお越しに来る際の留意点  
●ご来場時のマスク着用の徹底をお願い致します。  
●当日は、検査させていただきますので、その旨ご理解ください。  
●船がなくても、風邪の症状や、体調不良と判断した方は、ご連絡頂く場合があります。



ペットの写真コーナー

なかよし♪



江刺 高野さんの  
左:そら(オス・2歳2ヵ月)  
右:もも(メス・2歳2ヵ月)

僕ら保護猫!

かわいいオニさん♪



江刺 佐藤さんの  
くおん  
(オス・11歳)

んじっ...



水沢 千葉さんの  
千葉ニコラス  
(女の子・6ヵ月)

フトアゴヒゲトカゲ☆



胆沢 千葉さんの  
夜神(やがみ)くん  
(♂・推定年齢10ヶ月)



奥州市 青木さんの  
クロ  
(♂・1歳)

奥州市 青木さんの  
シロ  
(♂・2歳)

あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか? 写真の送り先はこちらまで▶[staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com)  
件名を『ポチタマ』にして送ってね! ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。

## 新広告プラン

### 続々登場予定!

一般  
向け

#### 全広告サイズ対応!お試し3ヶ月パックプラン

一般初回のみの特例プラン ※お申し込みは一度限り ※申込後のキャンセル不可  
広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)~

通常料金(掲載料のみ)  
(税込)22,000円×3ヶ月  
66,000円~

15%  
OFF

通常料金(掲載料のみ)  
(税込)18,700円×3ヶ月

56,100円~

加盟店  
向け

#### 全広告サイズ対応!加盟店限定1年パックプラン

加盟店のみの特例プラン ※申込後のキャンセル不可  
広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)~

通常料金(掲載料のみ)  
(税込)16,500円×12ヶ月  
198,000円~

20%  
OFF

通常料金(掲載料のみ)  
(税込)13,200円×12ヶ月

154,400円~

#### 料金統一!求人広告プラン

※申込先着順掲載(先着 基本6枠限定)

※形式固定枠

5,500円

一般&  
加盟店  
向け

#### お得な取材記事広告!ショップガイド規約変更

1Pの2/1サイズ~ (税込)33,000円~ 取材・校正・制作費含

1店舗につき1回のみ掲載 → 1年に1回のみ

# 小梅便り



今月のテーマ  
買って良かった家電

「布団乾燥機」です。今はもう二児の親ですが小さい頃しよちゅうオネシヨをしました。天気の良い日は本当に大変でしたが、この乾燥機を使うと便利でした。今でも天気の悪い日使っています。

(水沢 キミちゃん 70歳)



冬場も大活躍しそうですね！

買って良かった家電はバルミューダのスターです。焼いたパンは苦手だったので、このトースターで焼くと、今までとは全然違う！おいしくてビックリ!!今は焼いたパンも大好きです。

(関 りん 37歳)

コードレスの掃除機です。これがあれば、お座敷や、茶の間と家中の掃除がラクです！

(北上 お嬢 23歳)



一度知ったらもう戻れませんよね

冷凍庫 農家なので、一度に沢山出来る

ナス・人参とうもろこしなどストックしています。収穫以外の季節に食べれるのでなんか楽しい。

(水沢 ミー 45歳)

ホームベーカリーです。干しぶどうやナッツ類を入れて楽しんでます。バターを多めに入れると香りが良いんですよ。

(江刺 ゆきゆきだるま 64歳)



想像しただけでヨダレが…

電子レンジ、シンプルにあたためただけで使用。コーヒーを飲むとき、大きめのカップに水とコーヒーを入れて、2分20秒チンします。フラットに出来ているので、掃除も楽チン。

(水沢 ぶつちゃん 69歳)

少し前になりますが、小さい我が家に頑張って取りつけたエアコンです。暑い夏と寒い冬を少し楽に乗り切ることができるのでとても助かっています。

(水沢 ベコちゃん 34歳)



年中大活躍ですね♪

コストコで買った「エアフライヤー」おそろい、冷凍食品何でも焼きたて、あげたてになります!!

(北上 トツティ 41歳)

CD・カセットテープ・MDの音源用再生とA.M.F.Mラジオ番組の聴取、CDの音源をMDに移せるデッキを一時愛用していました。CDを借りてきてMDの容量の許す限り取り込んで夢中

なっていました。

(胆沢 匿名希望 37歳)

マキタのコードレス掃除機です。何よりも軽くて持ち運びが楽です。もつと早く買えばよかった。

(前沢 193 30歳)

空気清浄機。孫がまだ小さいのできれいな室内の空気の中で育てたいと思って買いました。孫だけでなく家族全員なんとなく気分がいい気がします。

(前沢 ヤッさん 65歳)

人感センサー・加湿付き大風量セラミックヒーター!

(水沢 F.S 70歳)

ダイソン掃除機。軽くて強力な吸引力で掃除が楽々。

(前沢 E.T 64歳)

嶺山善のミニパネルヒーターです。温度調節付、家庭用の為我が家では、小型、薄型ですが幅をきかせています。

(関 むつちゃん 78歳)

それは空気清浄機です。アレルギーの私はほとんど年中手放せません。テレビを見る時、寝る時も常に動いています。加湿器付きなので潤っています。

(水沢 踏んだり蹴ったり 53歳)

「オーブンレンジ」少し高値でしたが、温かい物が食べられるのとても嬉しいこと。食パンを棒状に切り、トーストを2度程すると、ラスクにもなり、とても重宝して

います。

(江刺 ポカリスウエット 40歳)

最近家電を買っていませんので、良かったのは特別ありませんが、気になったのは電気圧力鍋です。電気料金の節約にもなりそうなので特に材料を入れてスイッチオンでいいのが気に入ります。

(胆沢 コロ 54歳)

洗濯機・炊飯器・掃除機・カラータレビ・冷蔵庫。以上を超える家電はなし。昭和30年代母の言葉。

(江刺 ボツンと十軒家 76歳)

狭い我が家ですが(家族4人)掃除機です。コードレスにしてから、とても助かっています。まだ物が色々な所にあるので線が(コード)ないだけで、こんなに助かっています。そろそろ次の新しいコードレスを探したくなっています。

(水沢 パート主婦 48歳)

## おしゆんへ♪

発酵ランチや甘酒のフレンチトーストがあるなんて目からウロコ!でした。一度口してみたいと思います。とても身体に良さそうですね。発酵食品も甘酒も大好きです!!

(江刺 W.K 65歳)

身体のおちこち支障をきたす年

齢となり、最近発酵食品にとっても興味があります!発酵ランチ食べてみたいです!

(衣川 ケチャップ 65歳)

メフレ食堂に一度行って、市場丼食べてみたいです。

(水沢 なおパパ 49歳)

いつも発行を楽しみにしています。新しいのが目にとまると手に取らずにはいられません。内容もタイムリーなもので、特集は必ず全部目を通して見ます。今後も楽しみにしています。

(水沢 小太郎 58歳)

回進堂の栗どらすこくおいしいよ。新鮮な栗が1個たつぷり含んでいます。

(江刺 しんちゃん 69歳)

発酵カフェオーバに行き食事をしてみました。野菜たっぷり取れた味噌汁とても美味しかったです。子供達にも是非食べてもらいたいです。

(水沢 T.O 74歳)

\* 来月号のテーマ \*

## 旅行に行くなら?

巻末のアンケートハガキ、官製ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社

「月刊Oh!Shun編集室」

〒023-0402

奥州市屈折小山字下位森89-1

☎ 0197-34-2177

FAX 0197-34-2178

staff@oh-shun.com

# Oh!Shun Members Message Board



**OIGEN ファクトリーショップ**  
 おかげ様で一周年。日頃の感謝を込めて一周年記念イベントを開催!3/4~3/12の8日間。是非お越しください。※3/8は定休日となります。

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地  
 ☎0197-24-2411  
 10:00~17:00  
 ※水曜定休




**クレイガーズ奥州水沢**  
 毎月第3日曜日10時~12時「無料体験会」開催中!先着5組(要予約)。詳細はTEL。

奥州市水沢横町99  
 ☎0197-34-0626  
 平日14:00~22:00 土・日・祝日11:00~20:00  
 ※月曜定休(祝日の場合は翌日)



**きもの(有)あさ川**  
 振袖レンタル¥55,000~(税込)  
 (振袖・長襦袢・袋帯・重ね衿・帯び・帯揚・着付1回込)  
 お気軽に、お問合せ下さい!!

奥州市水沢台町5-5  
 ☎0197-25-6165  
 10:00~18:00  
 ※月曜・祝日定休



**竹花乳腺クリニック**  
 今年も30代対象の乳がん超音波検査を行っております。詳細はホームページをご覧ください。

奥州市水沢山崎町8-1 ☎0197-24-7000  
 8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00)、土曜12:00迄受付(初診は11:30)  
 ※火・日・祝・土午後定休



**ハートアイ**  
 チケットプレゼント・カルチャー教室などお得情報を満載した会報誌は隔月発行しております。お見逃しなくお得情報ゲット!詳しい内容は、HPでもご覧頂けます。また、ハートアイ事業にご協力いただけるお客様も随時募集しております。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地蔵 ☎0197-51-1484  
 9:00~18:00  
 ※土・日・祝日定休



**フォトスタジオ 近代社**  
 卒園入学おめでとう!  
 スタジオ内スマホ撮影OK!  
 ペイペイ使えます!

奥州市水沢中城9-1 ☎0197-24-1140  
 9:00~18:00  
 ※年末年始定休



**田村川上医院**  
 循環器と泌尿器の専門です。心電図異常、動悸、おしっこのお悩みご相談下さい。只今看護師募集中!!

奥州市前沢字七日町裏86-1 ☎0197-47-3946  
 8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ  
 ※日・祝日・木曜土曜午後定休



**お仕事相談(株)プロワーカー**  
 地域密着型、人材の育成を積極的に行っています!派遣雇用についての説明も丁寧に致します。感染予防対策をしっかりとしていますので、お気軽にご相談にお越しください。お問合せ、お待ちしております。

奥州市江刺八日町1-9-37 ☎0197-31-0543  
 8:30~17:30  
 ※土・日・祝日定休



**大内保険事務所**  
 高校の家庭科で資産形成の授業が始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上姉体5丁目8-8 ☎090-8927-2825  
 9:00~17:00  
 ※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



**整体 & リンパメディカル 心療術院**  
 痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北丑沢11-5 ☎0197-22-6266  
 S.Tオフィス102号(水沢中学校正対面)  
 9:00~19:00 ※日曜定休



**お茶の菅原園**  
 日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中交差点そば ☎0197-35-1521  
 9:30~18:30  
 水・第1日曜日定休



**㈱タカヤ 奥州店**  
 新しいモデルハウスがオープンしました!!無垢材の温もりを是非体感してみてください!

北上市大瀧三丁目7番26号 ☎0197-63-2111  
 8:00~17:00  
 ※水曜定休

月刊 Oh!Shun は、岩手の**県南地域**の活性化を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々3,600円(税込み)/6ヶ月または1年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール [staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com) または TEL0197-34-2177 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)

# Oh!Shun 加盟店一覧

水沢 ※新型コロナウイルス感染拡大等により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。ご来店時は事前に店舗にご確認ください。

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>ファッション・雑貨・デザイン</b>				
ブレッセ水沢店	水沢橋町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢橋町 2-1 メイプル 2F	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜、第1火曜日
梅小花	水沢橋町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
ふりそで マイン	水沢土田 11-10 梅きもの店1階	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
きもの(有)あさ川	奥州市水沢台町 5-5	0197-25-6165	10:00~18:00	月曜・祝日
<b>美容・理容・健康</b>				
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
鶴及川薬局	水沢橋町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
リンパメディカル 心療術院	水沢北沢11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンスズキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
鶴及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字豊徳 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
髪形師の店 くすりのオーバ	水沢東大通り 1-1-5	0197-24-5439	9:15~19:00	日曜・祝日
クレイガーズ奥州水沢	水沢橋町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
白鷺染め専門店 百色 水沢店	水沢字大町 158	090-2538-2225	9:00~18:00 (最終受付17:00)	日曜日
<b>お菓子・飲食店・スーパー</b>				
コーヒーハウスりょんりょん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~14:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の場合は火曜日)/第3火曜日
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
梅餅と餅屋の店 ささ忠	水沢橋町 205	0120-23-3621	(1F猪肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00 (L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月一水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~21:00(L.O.20:00)	月曜日
回転鮎 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字豊徳 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
<b>くらし・生活</b>				
メイプル	水沢橋町 2-1	0197-23-4545	10:00~20:00 (地階8:30~21:00)	元日
ハートアイ	水沢橋町 2-1 メイプル地階	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢橋町 95 メイプル西側	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢印町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたなカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中町 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字白馬西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地朝円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大館 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
岩手日報自販機株式会社 水沢店	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすがや <small>イオンズ・パートナー</small> 水沢桜屋敷店	水沢桜屋敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河字師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
鶴ミズサワセミコンダクタ	水沢工業団地 2 丁目 37	0197-25-5401		
オートボックス 水沢店	水沢佐倉河字橋北 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後徳 29-1	0120-554-440	10:00~18:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>暮らし・生活</b>				
リサーチ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日
錦トキワ <small>ミルチヤパーク みどり</small>	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷機	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャティ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで)※日曜15:00まで	土・祝・年末年始
錦水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
例日本オイル商会	水沢東大通り 3 丁目 7-8	0197-23-4229	8:30~17:30	土・日・祝日
例タイホー	水沢中田町 5-41	0197-24-1801	9:30~18:00	水曜日
産直 来夢くん	水沢真輝字杉の下 51	0197-26-4141	(直売所)9:00~18:00【通年】(レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ベーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上姉体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字鶴ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファ一住設	水沢真輝字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
<b>住まい</b>				
例ヨシダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小橋 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
サンハウス 例サンエス装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
伸和ハウス	水沢佐倉河字梨田川 71-1	0197-25-5372	8:00~17:00	年末年始・夏期休暇・日・祝日
アイフルホーム 水沢店	水沢佐倉河字東広町 3-5	0197-51-2511	9:00~18:00	火曜・水曜日
EC南都コーポレーション 例 木とくらしの情報館	水沢佐倉河字廣徳 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ(株)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
無添加老舗NATURAL SENSE	水沢佐倉河字杉ノ堂 73-2	0197-22-2233	10:00~17:00	水曜・木曜日
<b>幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人</b>				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
<b>病院・医院</b>				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜園敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00,15:00~19:30 (土)9:00~12:30,14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00,15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地町内 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00,14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00),13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科・外科)9:00~12:30※午後の診療についてはお問い合わせ下さい (歯科・歯科口腔外科)9:00~13:00,14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字廣徳 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00,14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00,14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓夏会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

## 胆沢

<b>暮らし・生活</b>				
パソコン教室エンター	胆沢南郷田字田中 78-1	0197-46-4696	9:30~20:00	日曜・祝日
例岩手県民体育 クラブ ひめかゆ	胆沢岩手字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	第4月曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ島 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
<b>幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人</b>				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 418	0197-46-5111		年中無休
<b>病院・医院</b>				
見分森丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00,14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>飲食店</b>				
回進堂	江刺廣石字力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日本茶と和菓カフェ お茶の豊原園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜
NEW 喫茶 ポプラ	江刺栄町 7-6	0197-35-2941	10:00~18:00	月曜
<b>くらし・生活・医院</b>				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1丁目 8-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝
ガーデン エクスタリア CLASSICO	江刺八日町 1丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜
わいわいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝
<b>美容・健康</b>				
髪のプロ フラッグ 須田海病院 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00)予約優先	日曜・祝

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢牛オガタ牛五右衛門 前沢店	前沢向田 1丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30, 17:00~L.O.19:30	不定休
ガーデン フェイシャルサロン オルタンシア	前沢字沖田 81-12 コーポビル 106号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝
カーリサイクル リプロ	前沢新橋 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00, 14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜
カウベル	金ケ崎町西横吉田沢 1-188	0197-43-2570	(夏季)10:00~18:00、(冬季)11:00~17:00	月曜・火曜
<b>くらし・住まい・医院・ファッション</b>				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日帰り6:00~21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市駅前町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
<b>くらし・住まい・医院・ファッション</b>				
MS 東北物	北上市大通り2丁目3-13北上ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝
株式会社 タカヤ 北上支店	北上市大通り 3丁目 7番 26号	0197-63-2111	8:00~17:00	水曜

一関

くらし				
Re キャリー	一関市三関字日照 6-3	0191-34-8611	9:00~17:00	木曜・金曜

産直米をくんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ vol.55

煮込みハンバーグ

材料(2人分)

- 豚ひき肉 ..... 200g
- 玉ねぎ ..... 1/2個
- 卵 ..... 1個
- パン粉 ..... 大さじ3
- 塩、こしょう ..... 少々
- サラダ油 ..... 小さじ1
- ★ケチャップ ..... 大さじ3
- ★中濃ソース ..... 大さじ3
- ★砂糖 ..... 大さじ2
- ★水 ..... 150cc
- ★片栗粉 ..... 小さじ1と1/2
- 【付け合わせ】
- しめじ・ほうれん草 ..... 各100g
- オリーブ油 ..... 大さじ1/2
- 塩、こしょう ..... 少々



〈つくり方〉

- ほうれん草は5センチの長さに切り、さっと洗い流します。しめじの石づきを取ってバラバラにほぐします。
- フライパンにオリーブ油を熱し、①を加えて軽く炒めます。塩、こしょうで味を馴染、器に盛っておきます。
- 玉ねぎをみじん切りにします。フライパンにサラダ油をひき、玉ねぎを炒め、パットに移して粗熱を取ります。
- ボウルに③とひき肉、溶き卵、塩、こしょうを入れ、軽く粘りが出るまでよく混ぜます。タネを2等分にし、ポンポンと空気抜きをして丸く成形します。
- フライパンを温め、④の両面を3~4分焼きます。
- ⑤に水、砂糖、ケチャップ、中濃ソースを入れて6分ほど煮込み、水と片栗粉を溶いて回し入れ、とろみをつけます。
- ⑥の器に盛りつけて完成です。

豚肉と玉ねぎは相性抜群(豚肉のビタミンを玉ねぎの栄養素が吸収を高めてくれます。ミネラルたっぷりのきのこ類やほうれん草を添えると、よりバランスの取れた食事になります。元気が出るおいし〜いレシピです♪

# 月刊Oh!Shun3月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には4月10～15日に引換券を郵送致します。  
 ※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。



1 極生プリン専門店ひろ  
 極生プリンスイート1個 **〈10名様〉**



2 猫雑貨と喫茶 Tabby  
 お好きな焼き菓子1個 **〈5名様〉**



3 ブルージュプリュス花巻店  
 生クリームあんパン3個と生クリーム  
 あんパンあまおう苺&桜3個詰め  
 合わせ **〈1名様〉**



4 Patisserie parfum  
 季節のプリン **〈3名様〉**



5 須田施術院 中町分院  
 初めての方に  
 5,500円分の施術優待券 **〈2名様〉**

- ◆ **お一人様一週**のご応募とさせていただきます。
- ◆ 官製はがきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り：2023年3月31日(金)消印有効
- ◆ プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆ **貼付する切手に不足がないよう、ご注意ください。**

(〒415-0022)

POST CARD

0230402

お手数ですが、**63円分**の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市胆沢小山字下世藤89-1

月刊Oh!Shun編集室

2023年3月号 vol.198

読者アンケートプレゼント係行

※ご精進の プレゼント番号を 1つご記入ください。		<input type="text"/>		性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
ASOがな	氏名	年齢	歳	
ペンネーム				
住所	(〒 - )			
TEL	職業			

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。



発行人/佐藤一品

編集長/高橋朱

編集/小澤めぐみ

デザイン・制作/千葉みえ ビウスデザインワークス

協力/松嶋恵美子

印刷/(株)正和印刷



## New editing room

「月刊Oh!Shun編集室」は新編集室へ移転致しました

今後とも月刊Oh!Shunを宜しくお願い致します!



## 編集後記 -Editorial Note-

テーマ: 買って良かった家電



akane

ホットプレート。お好み焼きや焼きそば、ピビンパチャーハンや焼肉。我が家では大活躍です!

電気圧力鍋です。スイッチ一つで煮込みやスープなどでできて楽ちん!何よりも暑い夏に火を使わず料理出来るのが最高!



megumi



mie

プロ用ヘアドライヤー。

お値段は少々お高めですが、乾かすスピードがとても早くなり満足しています!

※クーポンに使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。 ※基本的に1枚につき1名様有効です。

柳屋

1,000円以上お買い上げで  
ポイント2倍

月刊Oh!Shun3月号クーポン(2023年3月1日~31日)まで有効

日本茶と抹茶カフェ お茶の書屋園

カフェメニュー 50円引き  
※1枚で3名様まで

月刊Oh!Shun3月号クーポン(2023年3月1日~31日)まで有効

パソコン教室エンター

入会金 半額

月刊Oh!Shun3月号クーポン(2023年3月1日~31日)まで有効

不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き  
※ご契約者様により有効

月刊Oh!Shun3月号クーポン(2023年3月1日~31日)まで有効

3月号 COUPON



佐々久菓子店

桜のモンブラン50円引き

月刊Oh!Shun3月号クーポン(2023年3月1日~31日)まで有効

心療術院

初めて来院の方  
500円引き

月刊Oh!Shun3月号クーポン(2023年3月1日~31日)まで有効

奥州カイロプラクティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料  
※予約優先制

月刊Oh!Shun3月号クーポン(2023年3月1日~31日)まで有効

## 2023年3月号アンケート

- 《Oh!Shun》第198号の中から、面白かった記事を選んでください。
- 絆を感じるお菓子 □ 水沢商業×Oh!Shun特別企画 □ インフォメーション
- シュフレジビ □ ポチャタマ □ 小梅便り

2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?

3 4月号読者ページ「小梅便り」のテーマ...

「旅行に行くなら?」について教えてください。

4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。

※掲載にはお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお知らせください。

ご協力ありがとうございました。今度も皆様のご意見を参考に、よりよい誌面作りをめざしてまいります。

- ◆ 右記の応募要項をご明記の上、切手を貼ってご投函ください。
- ◆ お一人様1通の応募とさせていただきます。
- ◆ 官製はがきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り...2023年3月31日(金)消印有効
- ◆ プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。

※海老蔵写真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。

即入居可！！

限定2棟

決算 SALE

今が買い時！！

100万円 PRICE DOWN

さらに、

金ヶ崎町にマイホームを購入すると、1年度あたりの最大20万、3年間で総額最大60万の補助金がもらえます！ ※詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

物件概要
●所在地/鹿児島県金ヶ崎町西郷西地蔵野30番5号交差点/東北本線「金ヶ崎」駅まで徒歩6分
●概況/戸数/1戸●敷地面積/宅地面積/専工敷地面積/上水道/公営、下水道/公共、
電気/東北電力●延床/前庭深6m、幅員16.050m●主たる用途/木造在来工法
●引渡し時期/完成間取/金ヶ崎小学校555m、金ヶ崎中学校2,200m
●建築完成予定年月/令和4年7月末
●取引/建設/開発/地主: 株式会社シリウスEHC宅手具知事 (3) 第2390号

29坪・4LDK・駐車場2台可

土地 + 建物 + 外構 + 太陽光

販売価格 ~~2,780万円~~

2,680万円 税込

金ヶ崎 C棟

詳細はこちら



物件概要
●所在地/鹿児島県金ヶ崎町西郷西地蔵野30番5号交差点/東北本線「金ヶ崎」駅まで徒歩6分
●概況/戸数/1戸●敷地面積/宅地面積/専工敷地面積/上水道/公営、下水道/公共、
電気/東北電力●延床/前庭深6m、幅員16.050m●主たる用途/木造在来工法
●引渡し時期/完成間取/金ヶ崎小学校555m、金ヶ崎中学校2,200m
●建築完成予定年月/令和4年7月末
●取引/建設/開発/地主: 株式会社シリウスEHC宅手具知事 (3) 第2390号

32坪・3LDK・駐車場2台可

土地 + 建物 + 外構 + 太陽光

販売価格 ~~2,950万円~~

2,850万円 税込

金ヶ崎 D棟

詳細はこちら



ご予約中



来場予約キャンペーン

※詳細をお考えのお客様で初来店時に限ります。1家族様1回限り、前日までの来店予約のお客様対象とさせていただきます。

QUOカードまたはAmazonギフト券

5,000円分のギフト券プレゼント!



LIXIL 住宅研究所



アイフルホーム水沢店 火水定休日

アイフルホーム



0197-51-2511 奥州市水沢佐倉河宇東広町 3-5

株式会社シリウスEHC

建設業許可 岩手県知事許可 (第-1) 第20634号
宅地建物取引 国土庁知事 (3) 第2390号
(一社) 岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟