

2  
2023  
vol.197

Oh!Shun

おー!しゅん

街を楽しく!  
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

## 発酵 & スパイステ集

一関/平泉/水沢/江刺/北上/花巻/...

## バレンタインギフト

(Stay warm)



【今月の表紙】

「氷の世界」

撮影者／千葉麻貴さん(奥州市水沢在住)

撮影場所／陸前高田市の氷上山

もっちり大福の中で  
あんごと生クリームに包まれて  
苺とバナナがかくれんぼ  
珈琲、紅茶ともぴったり！

**フルーツの森大福**  
345円(税込み)

販売日  
2/4・11・18・25の土曜日 10:00～

※数量限定につき、ご予約がおすすめです。

うぐいす餅、さくら餅も好評発売中！

菓子処  
むぎとく  
や

お得情報は こちらから▶

大町店 ☎0197-23-2931  
駅通り店 ☎0197-25-5504  
フリーダイヤル ■0120-33-5108  
<http://www.mugituki.com>

今月の一杯

温めた牛乳と生姜シロップのホットドリンク  
てんさい糖の甘味が優しく体を温めてくれる一杯

てんさい糖  
保存料・着色料不使用

生姜シロップ  
若手県産物産  
生姜の上二回煎ぎやさい糖

Ginger syrup  
Kam-kudoh

生姜シロップ…… 100ml 918円

PRE SENT

上小田代 北の生姜家  
☎0197-32-2533  
奥州市江刺田原字菊道沢16  
営業時間／10:00～15:00 定休日／不定休  
キッチンカーは土曜・日曜日営業  
※出店場所／ホーマック水沢店・コープアテルイ・ふるさと市場  
支払方法／現金・クレカ・PayPay・電子マネー

# 発酵&スパイス特集

日本の食文化に欠かせない発酵

地域性豊かなスパイス

上手にとりいれ心身ともに健やかに

※新型コロナウイルスの感染状況により、営業時間や定休日  
が変更になっている場合がありますので、お出かけの際は  
各お店へ電話等での確認をおすすめします。



カラダに優しく染みわたるランチ

MIZUSAWA

## 発酵カフェ オーパ

お腹と心が満足する食事を

体質改善に欠かせない「食養生」。発酵食品や薬膳の考え方を通じて健康づくりのお手伝いが出来たらと、オープンした発酵カフェ。おすすめめの発酵ランチは、自家製麹を使い、野菜をたっぷり取る和定食。牛乳や小麦粉を使わないフレーンや、白砂糖、牛乳を使わない酵素プリンなど、アレルギーがある人でも食べやすいメニューも。併設された店内では、漢方相談を通じて日々さまざまな悩みを伺っている。こだわりのお店で、心身ともに健康に。



漢方や薬膳の考え方を取り入れたドリンクメニューも



牛乳や卵不使用で、甘酒をたっぷりと染み込ませたフレンチトースト  
ほどよい甘さでふわふわのくちどけ

### menu

- 発酵ランチ 780円
- 味噌が香る 自家製甘酒のフレンチトースト 600円
- 自家製酵素で作る 食べる紅茶(生姜/レモン) 600円

「Oh!Shun見た!」でお会計から50円引き

奥州市水沢東大通り1-1-5  
TEL/0197-24-5439  
営業時間/11:30-18:30  
定休日/日曜・祝日  
駐車場/有(10台)  
支払方法/現金・PayPay





PRE SENT

たかせんしょうてん

ESASHI

高善商店

今こそ麴の力を

明治中期から麹屋として麴づくりに取り組んで100有余年。代々受け継いできた製法の麴は「四日」に「じ」と呼ばれ、四日間かけじっくりと育てることでまあるい甘さに仕上がる。その麴から作られた味噌や甘酒を使用した発酵鍋は、だしをしっかりと効かせることで素材本来の味が十分にひきだされ、お腹の底からじんわりと温まる優しい味わい。古くから日本人の食生活に関わってきた麴。上手に取り入れてかぜ等に負けない免疫力を高めよう！

高善商店  
おすすめ!

安心安全の天然発酵調味料  
たっぷり肉やお魚なんでも  
合い、自分好みの具材でOK

発酵調味料 (4人前)

- 白菜 1/4カット
- えのき 1/2袋
- しめじ 1/2袋
- 豚しゃぶ肉 120g
- 油揚げ 2枚
- 豆腐 2/3丁
- おろししょうが 小さじ1
- こうじ味噌 60g
- 純米甘酒 (濃縮) 100g
- だし汁 500ml



人肌の温度を保ちつつじっくり育てることで  
麹菌の持つ酵素がお米のでんぷんを糖化  
四日目の朝には雪のような華を咲かせる



menu

- こうじ味噌 800g 648円
- 甘酒 (濃縮) 各種 378円
- こうじ 300g 378円

八日町工場直売所  
奥州市江刺八日町1丁目8-15  
TEL/0197-35-1279  
営業時間/9:00~18:00  
定休日/日曜日・年末年始  
駐車場/有  
支払方法/現金のみ

販売場所  
Kマート・コブあてるい  
サンエー・江刺ふるさと市場等



KITAKAMI

レッドキム

合成保存料 合成色素

不使用の無添加キムチ!

キムチの王道白菜キムチから季節限定のキムチ、韓国惣菜まで購入できる「レッドキム」。韓国料理店に30年程携わってきた店主オリジナルのキムチはニンニクが少なめで、フルーツ多め、刺激があまり強くなく、辛いものが苦手な人や子供でも食べやすい。普段お目にかかれないようなキムチもありどれを購入しようか迷うほど。辛いものが好きにはたまらない、旨味の後に辛さがガツンとくる大辛ももちろん大人気。



原材料は殺菌してから仕込むので安心・安全12日に1回以上  
15kgほど仕込み2~3日で乳酸菌が豊富な発酵食品に  
カレーの稲神漬の代わりにしてもオススメ

menu

- 大辛白菜キムチ 200g 260円
- 白菜キムチ 200g 240円
- 豚足 1足 380円
- 牛スジ煮込 1パック 480円

※キムチ1kg以上購入の場合  
1週間前まで要予約



北上市更木35-26-2  
TEL/0197-66-4275  
営業時間/10:00~18:30  
定休日/火曜日・第2・第3月曜日  
支払方法/現金のみ



麹もち米を発酵させて作る自家製コチュジャンを使ったタレでさっぱりと食べられる

## SPICE OGHA

# おうちでも気軽に スパイスを

店舗を持たず委託販売やイベント出店のみの「スパイスオウガ」。色々揃えるのは面倒!という人に気軽に使ってほしいと1回分使い切りセットを販売。手軽に作れるセットには、かわいらしい手順書がついているので、材料を準備し調理するだけで本格的な料理に。辺りが幸せな香りに包まれ、食欲が増すこと間違いなし。店主小川さん特製の南インドミールスランチは月に1度東和町のワンディシェフで食べることができる。

## menu

- カレースパイス 400円
- チャイスパイス 400円
- タンドリーチキンスパイス 600円



## カレースパイスセット

天然の抗生物質と言われるほか、抗酸化力も高いターメリック。消化力を高め、消化を助けるクミン、コリアンダーなど1つのセットに。スパイスの魅力が存分に詰まっている



南インドミールスランチ例  
インド料理全般でよく使われるクミン・コリアンダー・ターメリックに加え、マスタードシードやカレーリーフ、タマリンド、ココナッツが多用される菓食の人が多く、北インドに比べあっさりとしているカレーが多い



ルウを使わずにスパイスだけで作るカレーや、ホールスパイスから煮出すチャイの美味しさ、こんなに簡単に出来るんだという驚きを味わって

f 販売場所 ※全て花巻  
まめくら・田葉子屋・マルカン1階・さくらばん

はんのうちようみりょう まりえ

## 万能調味料 MARIE

共同開発によって生まれた  
「無添加万能調味料」

昨年8月に誕生した無添加万能調味料。料理好きなキャンパーはもちろん、辛味が苦手な子供達や、食品添加物を避けたい人にも向けて開発を進め製造。お肉やお魚の下味にふりかけたり、仕上げにパリりとふりかけたり、何にでも合う調味料の使い方は無限大。奥州市産のリンゴを使用した無添加の美味しい、そしてカラダにも優しい調味料をぜひご家庭で。



地元で活躍するプロの栄養士をはじめ農業者の4社  
(有限会社 小沢商会 / WOOD STOCK / Unma / STRAWK) が携わっている

## menu

- MARIE 950円

有限会社 小沢商会  
奥州市水沢佐倉河字中ノ町60  
TEL/0197-23-3331

WOOD STOCK  
奥州市胆沢南都田漆町11  
TEL/090-5596-1384  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/火曜日  
支払い/現金・クレカ・PayPay  
駐車場/有 (5台)



PRE SENT

## ゴールドチャイ

店主のこだわりが詰まった  
辛くないカレー

一昨年の11月オープン。店主が身体にいいものを取り入れたいとたどり着いたのがオーガニックスパイス。塩と油を極力少量におさえ、オリジナルのブレンドスパイスと滋養に良い食材を用いたカレーはさっぱりとした優しい味。味変を楽しむなら奥州産の黄金生姜とブラック岩塩の「追いスパイス」でコクのある美味しさに。まだまだ寒い冬、レトロな空間と薪ストーブのぬくもりを感じながらスパイスカレーで身体の中から温まろう。



サラダ・ターメリックライス・バラタ(クレープ風生地のパン)に豚バラとみかん・黄金生姜・にんにく・玉ねぎのカレー、辛さが苦手な人や子供お年寄りにもオススメ

menu

● 豚バラみかんジンジャー 800円

一関市滝沢宇寺田下85-1  
TEL/080-4439-8791

営業時間/土曜日11:00~16:00

日曜日11:00~19:00

日曜日は予約のみ

(木曜日まで要予約)

定休日/月曜~金曜日

駐車場/有(10台)

支払方法/現金・クレカ・電子マネー



## HIRAIZUMI

### どぶろく

女性にも飲んでほしい

どぶろく

平泉産「ひとめぼれ」を原料に昔ながらの手造り製法のどぶろく、濾していないので健康にも美肌にもよく栄養満点。おじさんたちの飲み物のイメージを払拭し、若い女性にも気軽に飲んでほしいと着想、赤色酵母を使ったピンクのどぶろくが出来た。が、その酵母の命は一週間。他の菌にも負けやすく半年で色も抜けるといってもデリケートな為、製造まで1年も要した。度数も低めで初心者にもオススメ、底に残ったどぶろくはパンナアイスにかけたり、サイダーと合わせたりと意外な発見も。



一音と与楽の名は「中尊寺建立供養願文」の一語、バレンタインやギフトに与楽のハート型の瓶で想いを伝えよう、また4本合わせて四葉のクローバーの花言葉でも

menu ● 一音(いっくん) 660円~3,080円

● 与楽(よらく) 770円~1,320円



### どぶろく

平泉町平泉宇野台283-10

TEL/0191-46-4190

販売場所/道の駅平泉

営業時間/9:00~18:00 4月~11月

9:00~17:00 12月~3月

支払方法/現金・クレカ・PayPay・電子マネー





ICHINOSEKI あかしぼせいかつけんさゅう

## 赤柴生活研究グループ

# かあちゃんたちの 愛情こもった手作り米みそ

川崎町赤柴地区のみそは麹づくりから始まる。蒸した米に麹菌をまんべんなく入れ混ぜ、約二日間38℃から40℃位の温度でゆっくりと発酵、米麹の出来上がり。このまま甘酒が作りたくなるようなほんのり甘い麹が出来上がった。次は蒸らした大豆に麹を混ぜて摺り、さらに塩を足し素早く攪拌。その後、空気を抜きながら樽に入れ熟成させること一年、美味しい味噌の出来上がり。麹から味噌の仕込みまでとても力のいる仕事だが、かあちゃんたちはいつも元気。その源は発酵食品のたまものかも。その他豆腐や梅干しも人気。

menu

- 村みそ一番(米みそ) 650円

麹から味噌まですべて手作り、防腐剤無添加で酵母が生きている味噌。みそ汁だけでなく色々な料理に活用してほしい



赤柴生活研究グループ  
一関市川崎町薄衣字天蔵1-7  
TEL/090-2791-3267

販売場所/道の駅かわさき  
営業時間/  
9:00~19:00 3月~11月  
9:00~18:00 12月~2月  
駐車場/有 (67台・大型車13台)  
支払方法/現金・クレカ・PayPay

**VALENTINE'S DAY**  
Oh!Shun セレクトのバレンタインギフト  
大切な人へ「ありがとう」の気持ちと一緒に



京梅酒風味の大人の生チョコ  
**ハクレイ SAKE 生チョコ**  
1,915 円

味噌屋さんが造った、みそチョコレート。  
甘さの後からやってくる、つぶつぶ味噌の  
ほんのり風味と塩気がまさにミソ

**味噌庵本店 みそチョコレート**  
391 円



ベルギー産高級クーベルチュール  
と古酒の贅沢で風味豊かなチョコ  
レート

**甲子 日本酒 トリュフ 4個入り**  
(ダーク2個、ホワイト2個)  
1,080 円



口のそばにグラスを運ぶと  
種やかな心地よい香り。含  
んだ瞬間、「ふわっ」と広がる  
澄んだ果実味。その後、  
一瞬で消えていく...  
究極の癒しをどうぞ

**AKABU 純米大吟醸**  
720ml 2,750 円  
1.8L 5,500 円

**リカーハウスこばやし**  
奥州市水沢中町 88  
TEL / 0197-24-3939  
営業時間 / 9:30 ~ 19:00  
定休日 / 日・祝日 駐車場 / 有 (1台)  
支払方法 / 現金・クレカ・PayPay

**城下町水沢に 春きたる くくり雛まつり**

水沢地方伝統の儼然なくくり雛の継承と普及のため  
「くくり雛まつり」を開催します。

**第22回 奥州水沢くくり雛まつり** 観覧無料

2023年 3月1日(水)~3月5日(日) 午前10時~午後4時  
会場 / ・メイプル4階産業文化ホール  
・奥州市武家住宅資料館  
・みずさわ観光物産センター 2階催事場

**第29回 城下町水沢のひな人形展** 入館無料 \*月曜日 休館

2023年 1月25日(水)~3月12日(日) 午前9時~午後4時30分  
会場 / 奥州市武家住宅資料館

まつりに関する問い合わせ先 ▶ (一社)奥州市観光物産協会 ..... TEL 0197-22-7800  
奥州市武家住宅資料館 ..... TEL 0197-22-5642



**ご来場の皆様へ**  
新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いいたします




**水沢くくり雛保存会 会員募集中**  
水沢くくり雛保存会では、くくり雛の制作や、まつりの運営を通して、保存継承に携わって  
いただける新メンバーを募集しています。入会希望または関心がある方は下記連絡先まで  
(一社)奥州市観光物産協会 担当 (渡邊) TEL 0197-22-7800







**FOLKJOE** 岩手の魅力を楽しむライフスタイルWEBマガジン  
<https://folkjoe.com> @folkjoe2018 folkjoe folkjoe





白髪染め専門店  
百色  
momoiro



奥州水沢 白髪染め専門店

# 当店はお客様の髪と頭皮を守り 染める度に髪が美しくなる 髪質再生カラー専門店です

★ 髪質再生トリートメント  
★ 75%の高配合カラーで髪の悩みを解決します  
★ 繰り返しのカラーでダメージが気になる  
★ カラーで頭皮が荒れる方  
★ カラー剤特有のにおいが気になる  
★ ツヤと手触りを良くしたい！

髪が専門家が  
さまざまなお悩みに  
対応いたします！

トリートメントいらずのヘアカラー



「毛髪再生トリートメント」配合

独自で開発した髪質再生カラーはカラー剤の  
独特なにおいがなく、毛髪再生トリートメント  
75%と高配合！手触りも良く、サラサラが続きます。



多数の口コミ  
高評価  
をいただいています

「大満足」の声、多数！！

髪質が変わった！天使の輪ができた！手触りが良い！等、  
多数の声をいただいております。カラーをすればするほど  
髪質が良くなる、そんな百色カラーを自信を持ってオススメします。

システム  
百色は  
こんなサロン  
です



自動シャンプー、高級アミノ酸配合の  
カラー専用シャンプーを使用



仕上がりは絹の  
ような透明感に！



仕上げは自分で乾かすセルフドライ方式

## MENU

初めての方 根元染め 550円割引  
全体染め 1100円割引



百色ノーマル

今までにない透明感

- ▶ 根元染め・・・3,520円 ※リタッチ2cmまで
- ▶ 全体染め・・・4,400円
- \*ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付



百色ノンジアミン

荒れない、しみない

\*ジアミンとはかぶれやしみる原因となるアレルギー要素の1つ、  
かぶれやしみる、荒れるなどトラブルを取り除いたヘアカラーを  
ノンジアミンカラーと呼びます。

- ▶ 根元染め・・・4,070円 ※リタッチ2cmまで
- ▶ 全体染め・・・5,170円
- \*ミディアム・ロングは+770円 オートシャンプー付

冬の百色  
限定色  
登場



日本の伝統色をヘアカラーで再現

季節に合わせた限定色を2つご用意いたしました。  
四季を表す新色をお楽しみいただけます。

限定色 初回のみ割引 全体染め ¥3,850～



限定色 1  
ひょうてん  
氷点

水が氷結するときの温度。  
北国の冬の寒さと冷たさを  
現した幻想的な紫色。



限定色 2  
ろうばい  
蠟梅

寒の時期に香り高い花を  
咲かせる。寒い時期の青空に  
映えるような明るめの黄色。



奥州水沢 百色  
白髪染め専門店 momoiro

岩手県奥州市水沢字大町 158

お電話での予約 TEL 090-2538-2225

営業時間 9:00-18:00 (最終受付 17:00)

定休日 毎週日曜日

ご予約優先

ご予約はお電話かホットペッパーから  
お願いいたします



ホットペッパーはこちらから

map

水沢駅西口から  
徒歩約6分

お車の方は Maple  
ショッピングモールに  
駐車をお願いします。



ナチュラル&スローな家。ナチュリエ



Naturie

2/4 sat

26 sun

10:00-17:00

# MODEL HOUSE OPEN!

土間と薪ストーブの家

MIZUSAWA HANAZONO



WEBで事前予約すると、今だけ **Wプレゼント**

人気珈琲店の  
ギフトカード  
3,000円分



+

スタッフセレクト  
素敵なアイテム



※画像はイメージです。

※画像はイメージです。

※1家族1セットまで ※新築のご計画がある方のみ ※数に限りがあります



ADDRESS  
岩手県奥州市  
水沢花園町2丁目

Welcome!



Googlemap\*



WEB 予約



見学会のご来場は、密集を避けるために予約制となります。



ナチュラルエいわて

株式会社タカヤ奥州営業所 岩手県北上市 大狸り3-7-26

■連絡先 国土交通大臣許可(特-4)第2354号  
■建築士事務所登録 一般社団法人建築業振興会(2307)1309号  
■地籍地番 岩手県奥州市水沢花園町2丁目4556号

ナチュラルエいわて(奥州エリア)公式 Instagram

見学会やイベントの最新情報、家づくりのアレコレを発信中。

FOLLOW ME



「ナチュラルエの家」では、お客様と従業員を守るため、新型コロナウイルス感染拡大防止と予防に努めております。詳しくはHPをご確認ください。



PRO WORKER

HP随時更新中!!  
最新求人はこちらで▶



人と企業、人と社会を結ぶ

人材派遣会社 PRO WORKER

2月の現場特集!

プロドライバー/伊原みかほ

☎0197-31-0543

奥州市江刺八日町 1-9-37

☎8:30~17:30 ⑤土・日・祝  
9:00~16:30 随時登録会開催中!!  
<https://www.job-j.net/proworker/>

①入社日有給休暇付与制度 (規定有)  
②歳費は17周年記念CP対象 (規定有)  
③HPリニューアル、随時更新中!!  
随時更新中!! (随時更新中!!)

買掛会場案内

- 日時:2月8日(水) 10:00~12:00  
場所:メイプル(本城)B1マッセ小会議室
- 日時:2月15日(水) 13:00~15:00  
場所:さくらホール(本上)レクレーション1
- 日時:2月22日(木) 10:00~12:00  
場所:メイプル(本城)B1マッセ小会議室  
(事務局では、9:00~16:30まで随時登録会開催中)

勤務地	業務内容	勤務時間	時給	休日	勤務日数	月収例	備考
水沢	自動車部品の製造-ライン作業等	8:30~17:15	7.75	土・日	21	270,338円~	ライン作業他あります。人気の日勤 繁忙時期残業もあります。
水沢 衣川	ケーブル加工・検査	8:15~17:15	8.00	土・日	21	207,575円~	未経験者の方も応募歓迎!! 幅広い年齢層の方活躍中 女性活躍中
胆沢	小物プラスチックの製品の検査	8:30~17:00	7.25	土・日	21	164,750円~	座り作業です 人気の日勤
水沢	カメラレンズの検査	8:30~17:30	8.00	土・日	21	186,750円~	クリーンルーム内での作業のため、 夏は涼しく冬は暖かい環境! 人気の日勤
江刺	事務アシスタント	8:30~17:15	7.50	土・日	21	222,300円~239,400円	パソコンの基本操作は必要になります。 (Excel/PowerPoint/Word等) 未経験者でも歓迎

# 求人広告欄

## 水沢競馬場 発走係員募集

職種▶ 発走(馬の誘導等)係員

仕事内容▶ 競走スタート地点での馬誘導等作業

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 未経験者歓迎 (大型特殊免許取得者優遇)

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~16:45

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 169,200円~ 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。  
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

## 水沢競馬場 コース整備オペレーター募集

職種▶ コース整備オペレーター

仕事内容▶ 大型トラクターでの整地作業

雇用形態▶ 契約社員 社保完備

資格▶ 未経験者歓迎 (大型特殊免許取得者優遇)

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~16:45

休日▶ 週休二日制 年間120日

給与▶ 169,200円~ 他手当 通勤手当 超過勤務手当 等

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。  
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

## 水沢競馬場 パートさん募集

職種▶ パートさん募集 週2日程度

仕事内容▶ 救護・場内清掃・馬券発売・競馬補助業務など

雇用形態▶ パート

資格▶ 救護→看護師または准看護師 他はなし 未経験者歓迎

勤務地▶ 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

勤務時間▶ 8:30~21:00までの6~7時間15分

休日▶ 日・月または日・月・火曜日の週2~3日勤務

給与▶ 時給890円~1,220円 部署により手当あり  
通勤手当 超過勤務手当 繁忙手当(1,000~5,000円/日)

応募▶ まずはお気軽にお問い合わせください。  
問い合わせ日時▶土曜~水曜日11:30~15:30

水沢競馬場 ☎0197-23-2999

〒023-0831 奥州市水沢姉体町字阿久戸1-2

## あなたに、 くもんの先生という働き方。

職種▶ 教育サービス (学習指導・教室運営)

雇用形態▶ フランチャイズ契約

資格▶ 55歳以下の女性 資格、指導経験は不要

勤務地▶ 奥州市または近隣市区郡

勤務時間▶ 週2日 1日5時間程度

休日▶ 勤務時間以外は自由

給与▶ 詳しい内容は公式ホームページ  
「収支のしくみ」にて

応募▶ フリーコールに電話  
またはHP上の説明会に応募

HPはこちら▶



KUMON

公文教育研究会 盛岡事務局 ☎0120-834-414

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通8-17 明治安田生命盛岡駅前ビル7F

**猫本コーナー「猫/図書館」  
6周年記念イベント  
サラリーマン猫写真家あおとり「気まま猫展」**

期間/2月4日(土)~3月22日(水)  
会場/奥州市立胆沢図書館猫本コーナー「猫/図書館」、図書館正面入口企画展場所



**6周年記念セレモニー**

日時/2月22日(水・猫の日) 10:30~  
会場/奥州市立胆沢図書館猫本コーナー「猫/図書館」  
内容/ねこ館長への辞令交付 など



**猫本を借りて、猫みくじを引こう!**

期間/2月22日(水・猫の日)~  
※無くなり次第終了  
※配布条件は、猫本を1冊以上借りた方(ひとり1日1回まで)またはSNSで猫/図書館をPRした方対象に猫みくじが引けます。「当たり」が出たら、6周年記念グッズ(制作者:雨橋俊輔)がもらえます!

**奥州市立胆沢図書館**  
奥州市胆沢南郷田字加賀台地1-1  
TEL 0197-46-2133

**奥州市民劇「郷土の先人顯彰第四弾」  
新平さんの大風呂敷敷  
—後藤新平物語—**

日時/2月11日(土・祝)  
開場16:00 開演17:00  
2月12日(日)  
開場12:00 開演13:00  
会場/大ホール  
入場料/一般 1,500円  
高校生以下 1,000円(当日各500円増)  
※未就学児入場不可  
[全席指定・チケット発売中]

**デリシャスパーティ♡プリキュア  
ドリームステージ!**

日時/2月25日(土)  
1回目/開場10:30 開演11:00  
2回目/開場13:30 開演14:00  
会場/大ホール  
入場料/3,800円(当日4,000円)  
※2歳以下のお子様は保護者1名につき1名まで観覧無料。ただしお席が必要な場合は有料。  
[全席指定・チケット発売中]



©ABC-A・東映アニメーション

**奥州市文化会館(Zホール)**  
奥州市水沢佐倉河字石橋41  
TEL 0197-22-6622

**Panasonicリフォームclub  
千葉建設株式会社[新築相談会]  
[随時受付中]**

時間/10:00~16:00  
会場/3階 千葉建設ショールーム  
お問い合わせご予約/  
0197-25-5888(担当:端川)  
※ホームページからご予約いただけます



※上記イベントは新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止となる場合がございます。

**メイプル**

奥州市水沢横町2-1  
TEL 0197-23-4545

**渡辺貞夫カルテット2023**

世界を舞台に活躍しているジャズサクソフォン奏者・渡辺貞夫のライブ。  
出演/渡辺貞夫(as) 小野塚舞(pf) 須川康志(b) 竹村一哲(ds)

日時/4月8日(土)  
開場13:30  
開演14:00

会場/中ホール  
入場料/7,500円  
チケット発売日/  
2月4日(土)  
[全席指定]

※未就学児入場不可



**さくらホール**  
北上市さくら通り2丁目1-1  
TEL 0197-61-3500

**2023 節分祭** 2/30 巻きたて美演販売!

Kマート伝統の 迎運恵方巻

どんと本マグロ本、マグロ赤身1本など、こだわりのネタを巻きます。

ぷり、サーモン、おじこ、蒸しエビ、玉子、カニ、おぼろ、きゅうり、大葉

シャリ炊きから「ぜんぶ」手造り! 巻きたての美味しさをどうぞ!!

特上 海鮮恵方巻 (1本) 2,480円 (税込2,678円)

迎運恵方巻 (1本) 1,180円 (税込1,274円) | 特選まぐろ巻(のり丁) (1本) 1,180円 (税込1,274円)

七福恵方巻 (1本) 780円 (税込842円) | まぐろアボカド巻 (1本) 598円 (税込646円)

特上 肉巻ロール (1本) 598円 (税込646円) | 五色恵方巻(葉の花入り) (1本) 598円 (税込646円)

スイーツも大盛り!!

招福巻(ハーフセット) 家々アボカド巻(五色恵方巻(葉の花入り)肉巻ロール) 2,980円 (税込3,222円)

お祝い巻(ハーフセット) 新干巻(おぼろ巻)七福恵方巻・海鮮巻 980円 (税込1,058円)

**Love & Thanks** バレンタイン Just For You

"みんなのごほう日"

エルミタージュ オーナーシェフ手造り!

ショコラロール (1本) 1,500円

至福のトリュフチョコ (5個入) 1,200円 (税込1,296円) | (10個入) 2,200円 (税込2,376円)

一番大切な人へ っておきチョコ CAFE-TASSE チョコレートの本場ベルギーから

FERRERO ROCHER 1人75cm#1 いくつでも!

マシュー マシューチョコ(400g) 1,080円 (税込1,166円) | ミックス アーモンドチョコ(400g) 1,180円 (税込1,274円)

For You T-B 550円 (税込584円) | T-B ハート 730円 (税込788円) | T-B コレクション 700円 (税込756円)

GODIVA タブレット (6個) 650円 (税込702円)

ナポリタン (1個) 2,400円 (税込2,592円)

アルカン セルフィク軽井沢いちご白トリュフいちごミルクトリュフ (5個入) 500円 (税込540円)

本命チョコ手作り!

カルピス 特選バター無塩 (450g) 1,680円 (税込1,814円)

各種取り揃えております

爽やかパティスリーニ菓者のスイーツが今年も作ります

第37回

**奥州胆沢劇場「つぶっこ太郎伝」**  
胆沢に伝わる民話の一つ、平成18年2月に公演しました「つぶっこ太郎」を短縮バージョンにリメイクして公演いたします。「裏・きずな・感謝」をテーマとした感動の手作り舞台「つぶっこ太郎伝」をご家族お揃いでご覧ください。

日付/2月26日(日)

開演/  
午前の部10:00  
午後の部15:00  
※各公演とも  
1時間前に開場  
会場/大ホール  
入場料/500円  
(当日700円)  
[全席自由]



**胆沢文化創造センター**  
奥州市胆沢南郷田字加賀台地1-1  
TEL 0197-46-2133

**上妻宏光 Concert 和心伝心**  
Special Guest 藤原道山 期倉さや  
数々の津軽三味線大会で優勝し、国内外のジャンルを超越したセッションで「伝統と革新」を表現してきた上妻宏光が、邦楽界を牽引する尺八演奏家・藤原道山と民謡をルーツに持つ歌手・期倉さやをゲストに招いた一夜限りのスペシャル公演!

日付/2月12日(日) 開演/16:00  
会場/大ホール  
入場料/大人 4,900円  
小中高生 2,000円 ※当日各500円増  
※6歳児未満のご入場はお断りいたします  
[全席指定・チケット発売中]



**一関文化センター**  
一関市大手町2-16  
TEL 0191-21-2121

**郷土の企画展**  
「胆江の民俗記録 一森口多里写真コレクションより」  
日時/1月21日(土)~3月21日(火・祝)  
会場/牛の博物館企画展示室  
[通常入館料でご覧いただけます]



**うし学講座**  
「霜降り牛肉を作り出す脂肪細胞」

日時/2月5日(日)10:30~  
会場/前沢地区センター音楽室  
講師/麻生久(牛の博物館館長)  
[参加無料・要申込]

**第6回うしはく座談会**  
「西洋美術史入門ールネサンス編ー」

日時/2月26日(日)10:30~  
会場/牛の博物館  
講師/佐藤友映(牛の博物館学芸調査員)  
[参加無料・要申込]  
うし学講座、うしはく座談会に参加ご希望の方は、前日までに牛の博物館(56-7666)までお申し込みください。

**奥州市牛の博物館**  
奥州市前沢字南陣場103-1  
TEL 0197-56-7666

期間/2月2日(木)~3月3日(金)  
☆第20回 めんこいおひなさま展  
毎年、干支や吊るし雛など可愛い手作りおひなさまを展示・販売します。



※写真はイメージです。

☆恒例の手作り干支コーナー



**今月のお店紹介**  
社会福祉法人 江刺厚生会  
ワークセンター わかくさ  
・米粉のメレンゲ菓子「ふわわ」  
・お米の洋菓子「お米のくつきー」  
・カフェインレスコーヒー  
・わかくさ自家焙煎ドリップコーヒー  
(株)上小田代 北の生菓家  
・生菓シロップ  
・生菓の粉  
・生菓糖ラスク  
・生菓甘酒  
体がポカポカと温まり健康に一番!

江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・丸さし夢プラザ」  
10:00~16:00(12月~2月) ※火曜定休日  
奥州市江刺豊田町3-1-27  
TEL 0197-31-1611

宅地・農地などの  
**土地**

古家などの  
**空き家**

不動産 **無料** 査定

**とちふる**  
**売却物件**  
**大募集!**



奥州市・金ヶ崎町の不動産情報サイト  
すまいとちふる  
とちふる

営業時間 9:00~17:00  
定休日 第2・第4土曜日、日曜日、祝日、他(予約対応可)  
お問い合わせは 0197-22-2278

ホームページQRコード▼  
とちふる 検索

空からの映像を気軽に  
**ドローン撮影**  
はじめました  
空撮 33,000円~(税込)



使用機体 ● DJI Mavic3 Cine Premium

ドローンの映像や  
空撮写真も...>  
掲載・更新中!



**わいわいネット株式会社**  
https://www.waiwai-net.ne.jp

〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り番5号  
TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618



ホームページ  
フェイスブック



# イオンシネマ北上

【自動音声案内】TEL 0197-64-2525

## 仕掛人・藤枝梅安

2/3  
公開



©「仕掛人・藤枝梅安」時代劇パートナーズ42社

### 【ストーリー】

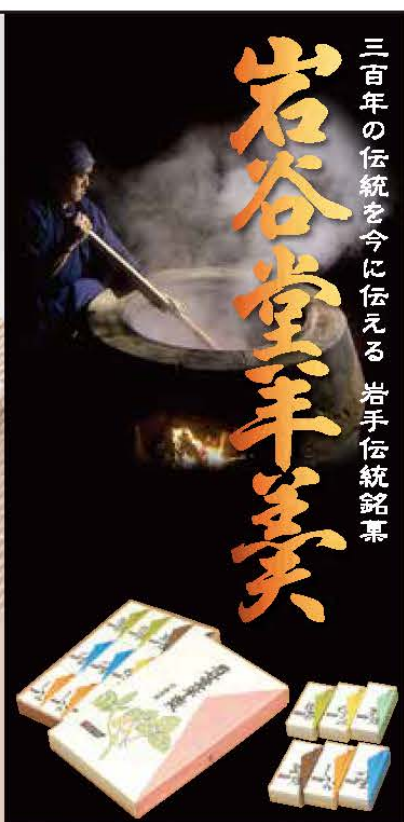
江戸の郊外、品川台町に住む鍼医者藤枝梅安には二つの顔があった。腕の良い鍼医者の表の顔と、生かしておいては為にならない奴らを闇に葬る冷酷な仕掛人の裏の顔だ。ある日、梅安は料理屋を訪ね、仕掛の標的であるおかみの顔を見て息を呑む。それは梅安に暗い身の上を思い出させる対面だった。梅安の仕掛は果たしてどんな決着をみせるのか。

### 新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内

イオンシネマ北上は、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、マスクの着用をお願い、検温など、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



▲詳細はこちらからご覧ください。



株式会社 進堂

T023-1131  
岩手県奥州市江刺愛宕字力石211  
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999  
【オンラインショップ】http://www.kaishindo.jp

全国発送承ります。お申し込みは  
☎0120-35-2636



Pâtisserie  
Parfum



【進堂グループ洋菓子店舗】パティスリー パルファン 奥州市江刺杉ノ町2-6  
TEL0197-34-1807・FAX0197-34-1808 <営業時間>10:00~19:00 <定休日>木曜日

# 月刊Oh!Shun個人一般用 広告プラン出来ました!!

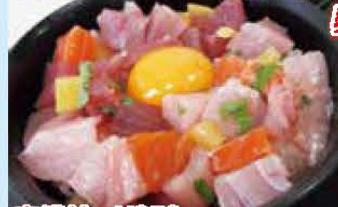
イベント開催のお知らせがしたい!  
グループメンバー募集!  
ペットお譲りします!など、  
個人としてPRしたい事があれば  
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはコチラまで♪  
☎▶ 0197-22-5626  
mail▶ staff@oh-shun.com



# ボリューム満点、うまさ納得。

数量限定!お早めに



市場丼 ¥650 (お汁・小鉢1つ付)  
3種類の刺身がのったお稲な丼ぶり

おすすめMENU  
中落ち丼...¥550  
刺身定食...¥700  
海鮮丼.....¥850  
三色丼.....¥850  
※中落ち丼、刺身定食は  
9時頃~の提供となります。

魚市場ならではの新鮮な  
海鮮メニューが自慢

## メフレ市場食堂

(メフレ株式会社内)  
胆沢郡金ヶ崎町六原下二の町210  
☎0197-41-9111(代)  
営業時間/7:00~13:30(L.O.13:15)  
定休日/日曜・祝日・市場が休業時の水曜



日替わりメニューはこちらをチェック▼  
<http://www.mefure.co.jp>

コスパ良い!タイパ良い!家を買うなら今!

奥州市  
水沢小学区!

## 入学式はマイホームから! 堀ノ内 1号棟

現地や間取りは  
コチラ



内見ご予約  
フォーム



すぐ住めます!  
4LDK+  
2階トイレ有り  
カーポート  
(2台用)付き!  
オール電化仕様  
II+エコキュート

お支払い例 他入/2,552万円  
月々 **60,392円** ●現金0円  
●ボーナス払いなし  
土地建物合計金額 **2,552万円** (税込)  
●土地面積/216.28㎡(65.42坪)  
●建物面積/104.53㎡(31.63坪)(1F52.99㎡, 2F51.54㎡)



【物件概要】●所在地/岩手県奥州市水沢字堀ノ内21番3●地目/宅地●用途地域/第二種中高層住居専用地域●都市計画/非線引区域●容積率/200%●建ぺい率/60%●道路/私道(位置指定道路、幅員6m)●交通/JR東北線 水沢駅(1,600m・徒歩20分)●学校/奥州市立水沢小学校(210m・徒歩3分)、奥州市立水沢中学校(1,008m・徒歩13分)●完成日/令和4年6月●引渡し/即可●取引態様/売主●取引条件の有効期限/令和5年2月末日  
広告有効期限:令和5年2月末日迄  
●ご紹介先金融機関/提携金融機関 取扱取扱額/1億円 変動金利0.65% ご融資期間/借入期間40年 ※金利情報により諸条件が異なる場合がございます。詳細につきましては、スタッフにお尋ね下さい。(令和5年1月現在)

サンハウス 0120-55-3804  
https://sunhouse.iwate.jp/  
〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字後楯14-1  
サンハウス ショールーム 住まいの情報館  
営業時間/10:00-17:00 [水曜定休]  
TEL 0197-24-0385

新築・リフォームのサンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7287号 宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2876号(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者



# 職人 育てます!

専属の技術指導員が  
丁寧に指導し最高の技術者  
を育てます。

技術が人生を支える!

# 家具

## 初心者も安心!

技術指導員が丁寧に指導します。

## 技術獲得で高収入!

当社の従業員の80%は20~30代で  
新築のマイホームを持っています。

新築・リフォームの  
サンハウス  
奥州市水沢佐倉河字後楯14-1  
商業建築・店舗・企画・設計・施工  
サンエス装備  
奥州市水沢佐倉河字熊野堂18-1

# 職人への第一歩は、お電話!! TEL 0197 23-5224

追って面接日をお知らせします。

## 月刊Oh!Shun 加盟店 & 広告募集!!

加盟店契約について  
● 料金(1ヶ月あたり 3,600円)  
6ヶ月契約 **21,600円** もしくは 1年契約 **43,200円**  
加盟店だけの  
特典あり!

● 広告料金(参考) 1段~  
通常料金(制作料込) ..... **33,000円**~  
加盟店料金(制作料込) ..... **27,500円**~  
● お得な取材記事広告!(取材・校正・制作費含)  
1Pの1/2サイズ ..... **33,000円**  
1P ..... **66,000円**

お申込お問い合わせ 月刊 Oh!Shun 編集室 TEL: 0197-22-5626 mail: staff@oh-shun.com

# Reキヤリー ICHINOSEKI

## タイヤ・ホイール買取専門店 一箇にオープン!

ご予約不要 スピード査定 アルミ付なら必ず買取!

**買取対象** サマータイヤ・スタッドレスタイヤ・アルミ付き・スチール付  
 大判車は高価買取 大判車外し車は更に高価買取 大判車外しタイヤでもアルミ付なら買取対象あり

最短5分のスピード査定です。車に積んでご来店するだけで初めての方もお気軽にご利用ください。

一貫市三箇字日屋6-3 営業時間/9:00~17:00  
 ☎ 0191-34-8611 定休日/木曜・金曜日



# お金の小学校

当季最初の開校校  
 第11期 2月生開校

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー  
 予約金だけでと “お後破綻”します

●習題に貯金していても増えないと感じる方  
 ●お金の教養を身につけたい方  
 ●将来の公的年金に不安を感じる方

**2月教室 開催日** 各コース先着3名(要予約)

① 土曜日コース 4日(休校)18日(休校)25日(休校) 10:00~11:30 20代~50代の方

② 月曜日コース 6日(休校)13日(休校)20日(休校) 10:00~11:30 60代~シニアの方も受講

③ 水曜日コース 8日(休校)15日(休校)22日(休校) 14:00~15:30 20代~50代の方

④ 出社研修コース ご希望の場合 2名以上

会場 弊社 駐車場あり 伊勢園 2,000円(税込) 20代前半 50代前半

**お金の小学校 岩手校** 専任講師 大内 功  
 大内講師・社会保険労務士事務所【奥州市水沢上 bodies 6丁目8-8】

**お申込みは、携帯 090-8927-2825**  
 ※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)



# お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車  
 車検切れ 多走行車 不動車

## 買取 いたします!

**軽自動車・乗用車・バン・トラック**  
 お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!

自動車買取専門店にお任せを! 廃車手続き代行無料サービス

**カーリサイクルリプロ** 【お申込み・お問合せ】 0197-56-5938  
 【営業時間】月~金/8:30~17:30 土/8:30~17:15  
 【定休日】日曜・祝祭日

奥州市前沢新城 49-11




# 奥州市のふどうさん AVANTI

他にも物件多数取り揃えております!!


TEL 0197-34-1251  
 〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52  
 【平日】9:00~18:00(受付17:30)  
 【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)  
 【定休日】水曜・土曜・祝日

COUPON 今月のおすすめ物件 2月1日現在

**水沢大手町**  
 都市ガス物件 水沢駅まで徒歩16分  
 ●給湯(ガス) ●都市ガス ●エアコン ●シャワー ●BSアンテナ ●駐車場1台無料 ●保証会社の保証あり

販売 3.7万円  
 共益費: 千円  
 敷金: 1ヶ月  
 礼金: 無し

H10.9月築 即入居可  
 ヴィラセレーナ 2階 203号室




1K(29.87㎡)

**前沢五合田**  
 インターネット無料 使い放題1宅配ボックス有ります。  
 ●給湯(ガス) ●LPガス ●エアコン ●TVアンテナ ●BSアンテナ ●パズクリーニング券 41,800円 ●水費(標準)相当分 ●駐車場1台200円 ●保証会社の保証あり

販売 3.3万円  
 共益費: 3千円  
 敷金: 無し  
 礼金: 無し

H10.3月築 即入居可  
 エルソーレ前沢 2階 207号室




1R(17.81㎡)

**水沢新小路**  
 都市ガス物件、新5号車2台可能です。  
 ●給湯(ガス) ●都市ガス ●エアコン ●下駄箱 ●TVアンテナ ●駐車場2台無料 ●保証会社の保証あり

販売 4.5万円  
 共益費: 無し  
 敷金: 1ヶ月  
 礼金: 無し

H12.9月築 即入居可  
 シティハウス日高 1階 102号室




2LDK(54.68㎡)

**水沢花園町**  
 和室から洋室にリフォーム済です。  
 ●給湯(ガス) ●エアコン ●シャワー ●風呂(ガス給湯付) ●洗面化粧台 ●トイレ水洗 ●下駄箱 ●増築 ●駐車場1台無料 ●保証会社の保証あり

販売 3.5万円  
 共益費: 無し  
 敷金: 1ヶ月  
 礼金: 無し

H4.2月築 即入居可  
 シャルム若葉 1階 103号室




1K(34.1㎡)

**水沢日高西**  
 都市ガス物件 単身者にオススメです。  
 ●給湯(ガス) ●都市ガス ●エアコン ●TVアンテナ ●BSアンテナ ●駐車場1台無料 ●保証会社の保証あり

販売 3.5万円  
 共益費: 3千円  
 敷金: 無し  
 礼金: 無し

H9.3月築 他(要相談)  
 マノドゥケイラ 1階 101号室




1K(30.8㎡)

**水沢桜屋敷**  
 ネット無料! フレッツ光半ガ使用可能!  
 ●給湯(ガス) ●都市ガス ●エアコン ●トイレ水洗 ●洗面化粧台 ●下駄箱 ●増築 ●駐車場1台無料 ●保証会社の保証あり

販売 4.0万円  
 共益費: 無し  
 敷金: 1ヶ月  
 礼金: 無し

H9.3月築 即入居可  
 マノドゥ・さくら 2階 203号室



2DK(43.74㎡)

※掲載物件有効期限: 2.28まで 掲載物件は全て仲介です。 岩手県知事4期 2309号 岩手県地価地産物取引推進委員会 東北地区不動産公正取引協議会加盟業者  
 仲介手数料は100%地主負担となります。



# 取扱店一覧

## 水沢

奥州市役所/メイプル/コープAterui/トキワ(カルチャーパークあてるい)/奥州市文化会館(Zホール)/奥州市伝統産業館(キューボラの館)/市立水沢図書館/水沢地域交流館(アスピア)/みずさわ観光物産センター(Zプラザアテルイ)/水沢駅観光案内所/県南広域振興局/JR水沢江刺駅内観光案内所/武家住宅資料館/後藤屋/ナカノ薬局/梅小花/梅ふたつ/ひばりが丘クリニック/ヘアーサロンスズキ/リサーチ・四季の抄/さくらの湯/高野歯科クリニック/プラザイン水沢/たつのや/鳥海米穀店/ドコモショップ奥州みずさわ店/HondaCars岩手南・奥州中央店/小林酒店/水沢グランドホテル/みずさわ北ホテル/東水沢保育園/プレッセ/アヴァンティ/Kマート/ミズサワセミコンダクタ/千葉建設(株)/奥州エフエム/岩手銀行水沢支店/北日本銀行水沢支店/東北銀行水沢支店・南水沢支店/水沢信用金庫本店・駅前支店・東支店・南支店/あおば会計/清次郎水沢店/奥州商工会議所/奥州宇宙遊学館/まちなか交流館/水沢タクシー/啓愛会/大正堂菓子舗/産直来夢くん/いとう矯正歯科クリニック/ジョイス龍ヶ馬場店・佐倉河店/伸和ハウス/あべ印刷/更科/サンハウス/オートボックス水沢店/オイル/奥州病院/JA岩手ふるさとローンセンター/水沢こども園/美容室ベルモード/ハートアイ/ささ忠/及川薬局/水沢ガスショールーム/りょんりょん/きもの京紅水沢店/水沢日産/タイホー/Cut salon FIX/近代社/薬師堂温泉/アイフルホーム水沢店/心療術院/かじかわクリニック/及川薬局・けいとく店/竹花乳腺クリニック/EC南部コーポレーション(株) 木とくらしの情報館/(株)ハローワーク/エルミタージュ/カーテンハウス ルモンド/翠明荘/小沢商会・小沢商会オートサービス/蕎麦 悦/M&Sエステート/フォトEYE/みんこみんか/大内保険事務所/ルートイン/ジョブカフェ奥州/ファミマ大手町店/セブンイレブン大町店/ユニバース/後藤新平記念館/OIGENファクトリーショップ/ふりそでマイン/クレイガーズ奥州水沢/くすりのオーバ/百色 水沢店

## 江刺

江刺支所/えさし藤原の郷/江刺体育文化会館(ささらホール)/市立江刺図書館/えさし夢プラザ/ホテルニュー江刺・イズ/江刺ふるさと市場/サンエー/ポブラ/クラシコ/ドコモショップ奥州えさし店/須田施術院 中町分院/回達堂/有限会社 ブロワーカー/パルファン/わいわいネット/お茶の菅原園

## 前沢

前沢支所/前沢ふれあいセンター/前沢図書館/牛の博物館/イオン前沢店/メナードフェイシャルサロン オルタンシア/前沢勤労青少年ホーム/菜旬館/牛匠おがた 駅東店/リプロ企画/田村川上医院

## 胆沢

胆沢総合支所/胆沢文化創造センター/パソコン教室エンター/ひめかゆ/丸田クリニック/会津ネーム/奥州いさわ会

## 金ヶ崎町

金ヶ崎駅/金ヶ崎町役場/金ヶ崎町図書館/イオンスーパーセンター金ヶ崎店/メフレ市場食堂/カウベル/森山総合公園/夢の湯

## 北上市

北上市役所/北上観光協会/鬼の館/さくらホール/江釣子ショッピングセンターパル/イオンシネマ北上/北上市立図書館/プレッセ/栄泉堂/詩歌文学館/展勝地レストハウス/北上総合運動公園/アメリカンワールド/MS 北東北(株)/北日本銀行北上支店/(株)タカヤ

## 花巻市

花巻温泉(株)/花巻観光協会

## 平泉町

平泉レストハウス/らら・いわて平泉店/平泉駅・観光案内所/平泉町役場

## 一関市

一関市役所/一ノ関駅観光案内所/新鮮館おおまち/イオンスーパーセンター一関店/道の駅厳美溪/一関博物館/一関文化センター/コープ一関COLZA/一関市立図書館/道の駅かわさき/一関文化センター/Reキャリア

## 盛岡市

アイーナ内岩手県立図書館/らら・いわて

## 東京都

いわて銀河プラザ



# ペットの写真コーナー

ぺろっ...



水浴びしました!



奥州市  
すーさん家の  
ペンペン  
桜文鳥  
(オス・2歳)



江刺  
佐藤さんの  
リッキー  
(男・2歳)

ハリネズミですよ!



水沢  
佐々木さんの  
ウニ  
(女の子・  
1歳3ヶ月)

きりりっ!

水沢  
伊勢さんの  
げん  
(男の子・2歳)



モッフモフ×2♪



衣川  
三浦さんの  
うめ(左・メス・2歳)  
よもぎ(右・オス・7ヶ月)

8歳の娘が爬虫類大好きで  
家で飼っている  
レオパードゲッコーです!



水沢  
隈井さんの  
レオン  
(オス・  
1歳11ヶ月)

お目々がクリックリ♪



水沢  
千葉さんの  
りりちゃん  
(メス・2歳)

あなたのおうちのペットをOhShunに載せませんか? 写真の送り先はこちらまで▶[staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com)  
件名を『ポチタマ』にして送ってね! ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。

行雲流水のごとく

流れるように

自由気まま不定期に掲載



私は新しいものやオシャレなものが大好きだ。それと同じくらい昔の物も大切にし、残していきたいという思いがある。

1年ほど前編集後記で書いた今年挑戦してみたい事「羽釜を使いかまどでご飯を炊く」かまどではないけれど、教わりながら薪をくべ炊いてみた。「始めちよろちよろ中ばっぱ赤子泣くとも蓋とるな」火加減などやはり難しく終始ドキドキ。ほのかなおこげの香りと新米の美味しさに、とても贅沢な時間が流れた。亡き祖母たちが大事に手入れしながら使ってきたもの。捨てたり、壊したりするのは簡単だけれど、それを受け継ぎ残していく。何事も便利な世の中になつたけれど、忘れてはいけない、残していかなくてはならないものは沢山ある。まだまだ知らない文化や伝統芸能だつてそうだ。人生の先輩に教わりながら、これからも色々挑戦していきたい。(M)



自家製ピーマンの焼きおにぎりに最高

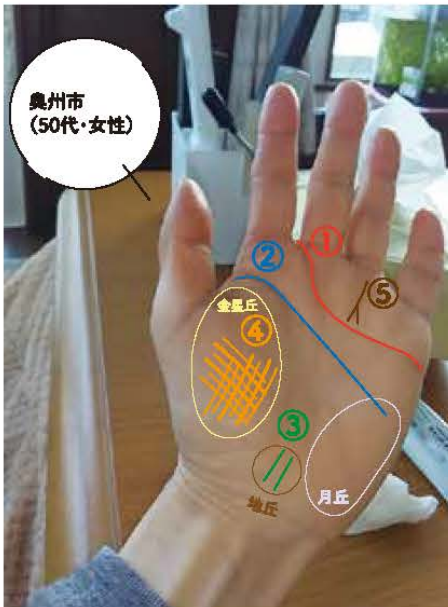


## うめちゃん手相鑑定

Vol.13



手相鑑定を勉強中のうめちゃんが貴方の手相の気になる箇所をピックアップ!



奥州市 (50代・女性)

### ① 感情線が人差し指と中指の間に入る

感情線が人差し指と中指の丁度中間に入る人は、真面目で身内に優しく、言葉よりも行動で尽くす家産人です。

### ② 知能線が月丘上部へ伸びる

月丘上部へ伸びる知能線の持ち主は優しく聡明、自分の感情をコントロール出来るタイプ、無用な争いを避けます。

### ③ 地丘に短い縦線

地丘に短い縦線がある場合、祖先との縁が深く家系を盛り立てる運勢を持っています、良い縁取りに恵まれる子孫繁栄の相です。

### ④ 金星丘の格子線

金星丘(親指の付け根にある盛り上がった部分)に縦横の線が格子のように沢山入っている人は、愛情たっぷりの優しく気配り上手です。ただし愛情深い故の過干渉に気をつけて。

### ⑤ 太陽線の下が二股

太陽線の下が二股に分かれている場合は、他者の経済的な支援を受けることで成功できる相です。経済的な支援をしてくれる人がいる場合には素直に受け入れましょう。

現在、「うめちゃん手相鑑定」は沢山のご応募を頂いており、掲載を確定できない現状に鑑み、募集を一時的に停止させていただいております。募集の再開につきましては、決まり次第お知らせいたします。

# 小梅便り

今月のテーマ

あま〜い思い出



高3のバレンタインデーのこと。女子全員で相談して男子にチョコレットを贈ることにしました。受験でギリギリしていた教室がその日だけあま〜い雰囲気になったことを忘れられません。

(水沢 りんご 67歳)

加齢とともに、あま〜い食べ物を欲しくなりました。若い頃はあんなに欲しくなかったのに。：。昨年のバレンタインチョコ(義理)手元にまだ残ってます。。。

(北上 20番 56歳)

自分が小さい時、クリスマスケーキがパタークリームのケーキだった気がします。ある時、生クリームのケーキを食べた時はとてもあま〜い衝撃だったこと思い出します。(水沢 のりたま 53歳)

北上パルの1Fチョコルのハニートースト(ハチミツとバナナアイス付)がと〜っても甘くておいしいです。子育ての頃、家族5人でそれを食べるのが楽しみでした。案外と会話がはずんだりするもので、やみつきになる味でした。はちみつと甘〜いのがアイスが絶妙に合う。書いてるうちに食べたくなってきたので近いうちに行きたいと思う(笑)。

社会人になりたての頃に好きになった娘と仲良くなりたくて、彼女が行っていた美容院へわざわざ通い、共通話題をつくつていました。整髪代が3,000から5,000円超となりましたが仲良くなり、結婚となりました。

(北上 ぼんた 51歳)

30年前、あま〜いケーキを1日置きに食べていたら、爆太りした思い出がありました(笑)。

(水沢 なおパパ 48歳)

主人と付き合っていた頃、不規則な勤務の私に合わせて夜勤に送ってくれた(午前0時半頃) 準夜明け(午前1時半頃)に迎えに来てくれたり、その足で夜中に焼肉屋に行つて、私は寝る。自分は朝から仕事に行つてました。この春から復職したいと話すと、弁当作りを頑張ると言ってくれました。いつも私に優しい主人です。(水沢 いいはは 63歳)

主人と付き合っていた頃、不規則な勤務の私に合わせて夜勤に送ってくれた(午前0時半頃) 準夜明け(午前1時半頃)に迎えに来てくれたり、その足で夜中に焼肉屋に行つて、私は寝る。自分は朝から仕事に行つてました。この春から復職したいと話すと、弁当作りを頑張ると言ってくれました。いつも私に優しい主人です。(水沢 いいはは 63歳)

(花巻 どすこい母ちゃん 80歳)

胸に沁みる優しさです

(二関 ぶたちゃん 63歳)

東京でOLをしていた時に知り合った3才年上の兄の様な彼氏。いろんな所にデートをして、必ず喫茶店でコーヒードとケーキを頼んでおしゃべりを楽しんで。あま〜い思い出です。

高校生の時、ケーキ屋さんの友人の手伝いをした後に残ったショートケーキを沢山もらつて下宿の人と一緒に食べたことがありました。

(二関 かろうそ 38歳)

小学生の頃「香り玉」を集めていて、特に甘い香りのする「ピーチ」が好きでした。懐かしい思い出です。(前沢 Y.S 47歳)

「香り玉」懐かしいです!

妻とケーキ屋3件はし。二関は行くけど、水沢はケーキ屋(おかし屋)行った事なく、結婚して半年なので、妻は県外の人でどこかないかと調べて3件を1日でもわつて少しずつ買つて食べた「あま〜い思い出」です。

(二関 うっしー 37歳)

リアルあま〜い思い出なのですが、お友達のお家に行くといつも出してくれたココアが甘くておいしくて、なかなか再現しようとしてもあの味が出なくて。思い出補正もあるのかな?

(江刺 桃花 42歳)

高校生の頃、チョコレット好きの私は、テレビを観ながら板チョコ3枚を一気に食べ、その夜、腹痛に苦しみ病院で急性すい臓炎と言われてしまいました。今は1日1枚までと決めてほどほどに楽しんでます。

(北上 カズレーザ 大好き 46歳)

若い頃のデートで、私はお酒大好きで彼は、甘い甘いスイーツ好き。注文すると、私にパフェがおかれるのでびびり!

(水沢 踏んだり蹴ったり 53歳)

商売をしていたため、よくお菓子などいいただきものが多かったです。昔の話ですが、甘いお菓子が多かったせい今は糖尿病です。(あま〜くない思い出になつてしまいました)(笑)

(北上 あーちゃん 78歳)

今全く編み物できないのに初の彼に当時手袋を編んでプレゼントした。編み物上手の友人を家に泊めて教えてもらった。今じゃかぎ針の持ち方すら分からない。

(花巻 しろうくまほまき 48歳)

こどもたちとパパにあま〜いクッキーを作ったこと!!パパは喜んでました。

(江刺 岩手のゆずっ子 29歳)

初めて好きな人にバレンタインチョコレットを渡した。友達のMさんを通して渡したため、自分の気持ちをはつきりと伝えられなかった。ちゃんと自分から渡しておけば良かった(笑)

(二関 I LOVE うさぎ 15歳)

今年のパレンタインは是非とも自分から☆

同級会で、小学生の頃好きだったんだよ!と言われた時のリアクションに...若い頃のあま〜い思い出

出つて素敵だと感じました。(花巻 ちゅう 68歳)

保育園の時、転校生が初恋でした。私のあま〜い思い出です。(北上 雪だるま 52歳)

おーしゅんへ!

小さいお店が増えて来ており(個人)楽しみます。なかなか1人で来店するにはハードルが高いので店内の写真があるとかわりやすいです。今後も開拓したいと思います。(北上 みみ子 60歳)

新しいお店がのつていると行ってみたいになります。これからも新しいお店、よろしくお願いします。(江刺 ソフトクリーム吉吉 49歳)

初登場いいですねーなかなか行けないけど、気になるところたくさんあります。(二関 あるる 47歳)

\* 来月号のテーマ \*

## 買って良かった家電

最新のアンケートハガキ、官報ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社

「月刊Oh!Shun」編集部

〒023-0601 奥州市水沢駅前2-1(メイプル 4F)

☎ 0197-22-5626

FAX 0197-22-5627

staff@oh-shun.com

# Oh!Shun Members Message Board



## OIGEN ファクトリーショップ

バレンタインシーズンです♪お菓子作りにはパンやケーキが焼けるタミパンがオススメです!

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地  
☎0197-24-2411  
10:00~17:00  
※水曜定休



## ㈱タカヤ 奥州店

新しいモデルハウスがオープンしました!! 無垢材の温もりを是非体感してみてください!

北上市大通り三丁目7番26号  
☎0197-63-2111  
8:00~17:00  
※水曜定休



## 大正堂菓子舗

節分に!塩めめ大福、おにのパンツ(バターどら焼き)をご用意しています。2月上旬よりいちごミルク大福も販売予定♪

奥州市水沢羽田町駅前1丁目63  
☎0197-23-4295  
9:00~18:00  
※水曜定休



## フォトスタジオ 近代社

成人、卒業撮影中!スタジオ内スマホ撮影OK!ペイペイ使えます!詳しくはHPで!

奥州市水沢中城9-1  
☎0197-24-1140  
9:00~18:00  
※年末年始定休




## 田村川上医院

循環器と泌尿器の専門です。心電図異常、動悸、おしっこのお悩みご相談下さい。只今看護師募集中!!

奥州市前沢字七日町裏86-1  
☎0197-47-3946  
8:30~12:00 13:30~17:30 ※木・土曜午前のみ  
※日・祝日・木曜土曜午後定休





**お仕事相談 (株)プロワーカー**

当社にて求人求職相談承ります。マスクの着用、室内換気、手指のアルコール消毒を徹底して行っておりますので、お気軽にご相談にお越しください。お問合せ、お待ちしております。

奥州市江刺八日町1-9-37  
☎0197-31-0543  
8:30~17:30  
※土・日・祝日定休



## 大内保険事務所

高校の家庭科で資産形成の授業始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P16掲載)

奥州市水沢上節体5丁目8-8  
☎090-8927-2825  
9:00~17:00  
※土・日・祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



## 整体 & リンパメディカル 心療術院

痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北五沢11-5  
S.Tオフィス102号(水沢中学校正門前)  
☎0197-22-6266  
9:00~19:00 ※日曜定休



## お茶の菅原園

日本茶を美味しく飲んで免疫力を高めましょう。日常のお茶からご贈答のお茶、茶器、茶の湯道具、和雑貨そして抹茶カフェを営業中です。

奥州市江刺西大通3-11 一中交差点そば  
☎0197-35-1521  
9:30~18:30  
水・第1日曜日定休



月刊 Oh!Shun は、岩手の**県南地域**の**活性化**を目的に発刊している情報誌です。**加盟店**はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々 3,600 円(税込み) / 6 ヶ月または 1 年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。  
お問い合わせ・加入希望はメール [staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com) または TEL0197-22-5626 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)

# Oh!Shun 加盟店一覧

水沢 ※新型コロナウイルス感染拡大等により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。ご来店時は事前に店舗にご確認ください。

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>ファッション・雑貨・デザイン</b>				
ブレッセ水沢店	水沢橋町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢橋町 2-1 メイブル2F	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜、第1火曜日
梅小花	水沢橋町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
ふりそで マイン	水沢土田 11-10 梅きものばら1層	0197-51-6660	10:00~18:00	水曜、木曜日
<b>美容・理容・健康</b>				
ナカノメ薬局	水沢香小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
備及川薬局	水沢橋町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢香小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
リンパメディカル 心療術院	水沢土田11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンスズキ	水沢大手町 3丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
備及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字藤巻 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
髪が伸びる くすりのオーバ	水沢東大通り 1-1-5	0197-24-5439	9:15~19:00	日曜・祝日
クレイガーズ 奥州水沢	水沢橋町 99	0197-34-0626	平日14:00~22:00、土・日・祝11:00~20:00	月曜日(祝日の場合は翌日)
NEW 白鷺染め専門店 百色 水沢店	水沢字大町 158	090-2538-2225	9:00~18:00(最終受付17:00)	日曜日
<b>お菓子・飲食店・スーパー</b>				
コーヒーハウスりよんりよん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~15:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
梅餅と餅屋の店 ささ忠	水沢橋町 205	0120-23-3621	(1F梅肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00(L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月・日水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミターージュ	水沢佐倉河字館田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~21:00(L.O.20:00)	月曜日
回転鮎 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字藤巻 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
<b>くらし・生活</b>				
メイブル	水沢橋町 2-1	0197-23-4545	10:00~20:00 (地階)8:30~21:00 マルイチ9:30~20:00)	元日
ハートアイ	水沢橋町 2-1 メイブル地階	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢橋町 95 メイブル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢御町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたなカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字昭神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:00(受付20:30まで)	第1・第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中城 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地明円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大館 1丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
株式会社 水沢日産	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすがや <small>イオンスーパーセンター 水沢復興駅前</small>	水沢復興敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河東藤巻 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
株式会社 ミズサワセミコンダクタ	水沢工業団地 2丁目 37	0197-25-5401		
オートボックス 水沢店	水沢佐倉河字横橋 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後巻 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
リサーチ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>暮らし・生活</b>				
勝トキワ <small>カシヤパーク あてふみ</small>	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷機	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャティ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで)※日曜日15:00まで	土・祝・年末年始
勝水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
勝日本オイル商会	水沢東大通り 3 丁目 7-8	0197-23-4229	8:30~17:30	土・日・祝日
勝タイホー	水沢中田町 5-41	0197-24-1801	9:30~18:00	水曜日
産直 来夢くん	水沢真輝字杉の下 51	0197-26-4141	(直売所)9:00~18:00【通年】 (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ベーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上郷体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字巻ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
有限会社 アルファ一住設	水沢真輝字北上野 1-3	0197-22-6448	8:00~17:00	日・祝日・夏期休暇・年末年始
<b>住まい</b>				
勝ヨシタ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
ザンハウス 勝ザンエス装飾	水沢佐倉河字柳野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
伸和ハウス	水沢佐倉河字栗田川 71-1	0197-25-5372	8:00~17:00	年末年始・夏期休暇・日・祝日
アイフルホーム 水沢店	水沢佐倉河字東広町 3-5	0197-51-2511	9:00~18:00	火曜・水曜日
EC南部コーポレーション勝 木とくらしの情報館	水沢佐倉河字廣輝 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ(株)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
脱脂住宅特NATURAL SENSE	水沢佐倉河字杉ノ堂 73-2	0197-22-2233	10:00~17:00	水曜・木曜日
<b>幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人</b>				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり18:00まで)	日・祝・年末年始
<b>病院・医院</b>				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜園敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00, 15:00~19:30 (土)9:00~12:30, 14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川崎 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00, 15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地明円 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00, 14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科・外科)9:00~12:30※午後の診療についてはお問い合わせ下さい (歯科・歯科口腔外科)9:00~13:00, 14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字巻館 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00, 14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00, 14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓愛会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

## 胆沢

<b>暮らし・生活</b>				
パソコン教室エンター	胆沢南郷田字田中 78-1	0197-46-4696	9:30~20:00	日曜・祝日
勝市原温泉勝可 クアパーク ひめかゆ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	第4月曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ尾橋 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
<b>幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人</b>				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
<b>病院・医院</b>				
見分森丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00, 14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
<b>飲食店</b>				
回進堂	江刺廣岩寺力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
日本酒と茶葉カフェ お茶の宮原園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	水曜・第1日曜日
<b>くらし・生活・医院</b>				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1 丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン スタジオ CLASSICO	江刺八日町 1 丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜日
わいわいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
<b>美容・健康</b>				
髪切ロ フックアップ 須田病院 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00)予約優先	日曜・祝日

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢オガタ牛石おたけ製菓店	前沢向田 1 丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30、17:00~L.O.19:30	不定休
ガード フェイシャルサロン オルタンシア	前沢守中田 81-12 コーポビル 106 番地	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新橋 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00、14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜日
カウベル	金ケ崎町西根吉田沢 1-188	0197-43-2570	(夏季)10:00~18:00、(冬季)11:00~17:00	月曜・火曜日
<b>くらし・住まい・医院・ファッション</b>				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日曜日6:00~21:00 香浴あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市南町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
<b>くらし・住まい・医院・ファッション</b>				
MS 北東北舗	北上市大通り2丁目3-13(北上佐倉ビル4F)	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日
株式会社 タカヤ 北上支店	北上市大通り 3 丁目 7 番 26 号	0197-63-2111	8:00~17:00	水曜日

一関

くらし				
Re キャリヤー	一関市三関字日黒 6-3	0191-34-8611	9:00~17:00	木曜・金曜日

月刊 Oh!Shun は、岩手の東部地域の活性化を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの雑誌にご賛同いただける方のサポート制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。  
お問い合わせ・加入希望はメール [staff@oh-shun.com](mailto:staff@oh-shun.com) または TEL0197-22-5626 までどうぞ。(平日 10:30~16:30)

複製版

産直来夢くんで「食育YUMリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シュフレシピ

豆腐のピカタ

材料(4人分)

- ・木綿豆腐 …………… 1丁
- ・小麦粉 …………… 適量
- ・溶き卵 …………… 1個
- ・サラダ油 …………… 大さじ2
- ★めんつゆ(3倍濃縮) … 大さじ1
- ★砂糖 …………… 小さじ1
- ★ごま油 …………… 小さじ2
- ・長ネギ …………… お好みで



〈作り方〉

- ★調味料をよく混ぜ合わせ、タレを作ります。
- 木綿豆腐はキッチンペーパーで包み水切りをします。
- 水切りした豆腐を食べやすい大きさに切り、小麦粉を薄くまぶし付けます。
- フライパンにサラダ油を敷いて中火にかけ、③を溶き卵にくぐらせて両面をこんがり焼きます。
- ①を豆腐にかけ、お好みで長ネギを散らして完成です♪  
※レタスやトマトを添えると彩りよくなります

栄養満点の大豆ですが、豆腐に加工されることによって格段に消化吸収が良くなります。大豆の組織が柔らかくなり、その栄養を余すことなく取り入れることができます。まだまだ寒い日が続きますので、豆腐をたくさん食べて元気に乗り切りましょう!



# 月刊Oh!Shun2月号 読者アンケートプレゼント

※当選者には3月10～15日に引換券を郵送致します。  
 ※写真はイメージです。 ※お食事券、引換券はおつりはできません。



商品  
郵送

1 上小田代 北の生姜家  
濃縮生姜甘酒100g5本セット  
《2名様》



お受取りは  
お店へ

2 高善商店  
こうじ味噌 800g 《2名様》



お受取りは  
お店へ

3 ゴールドチャイ  
スパイス2種類 《3名様》



お受取りは  
お店へ

4 錫タカヤ 奥州店  
スターバックスカード3,000円分  
《1名様》※建築計画ありの方のみ応募可



優待券  
郵送

5 須田施術院 中町分院  
初めての方に  
5,500円分の施術優待券 《2名様》

- ◆お一人様一週のご応募とさせていただきます。
- ◆官製はがきでも郵付け付きます。
- ◆応募締め切り…2023年2月28日(火)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。
- ◆貼付する切手に不足分がないよう、ご注意ください。

(かんぽかん)

POST CARD

0230801

お手数ですが、63円分の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市水沢横町2-1 メイナル 4F

月刊Oh!Shun編集室

2023年2月号 vol.197

読者アンケートプレゼント係 行

※ご希望の フリント番号を 1つご記入ください。		<input type="text"/>		性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
ADIDP性	氏名	年齢	歳	
ペンネーム	住所	(〒 - )		
TEL	職業			

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。

発行人/佐藤一品

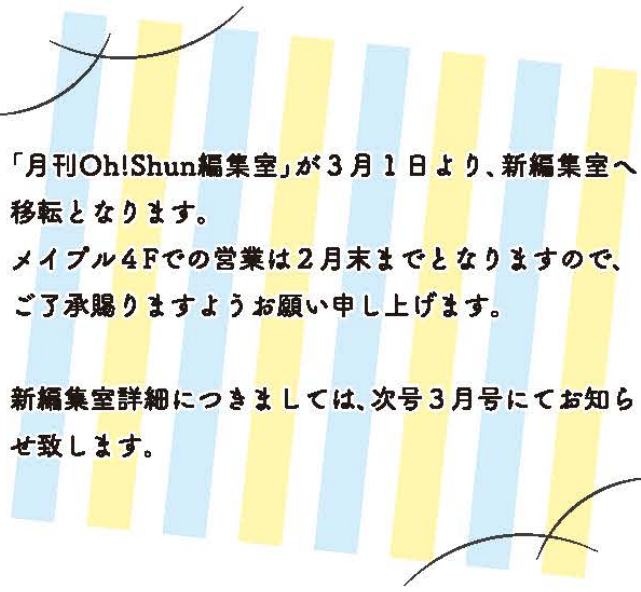
編集長/高橋朱

編集/小澤めぐみ

デザイン・制作/千葉みえ ビウスデザインワークス

協力/松嶋恵美子

印刷/(株)正和印刷



「月刊Oh!Shun編集室」が3月1日より、新編集室へ  
移転となります。

メイプル4Fでの営業は2月末までとなりますので、  
ご了承賜りますようお願い申し上げます。

新編集室詳細につきましては、次号3月号にてお知ら  
せ致します。

## 編集後記 -Editorial Note-

テーマ: あま〜い思い出



akane

母の作る玉子焼き。あま〜い玉子焼  
きが、私の中での玉子焼き。だし巻き  
卵なんて、大人になってからしか、好  
きになれませんでした。今ではどち  
らも大好き!

子供が5歳くらいの頃、ひざまずき結  
婚してくださいと折り紙で作った  
指輪を渡されたこと。忘れられない  
あま〜い思い出。今では10歳の生意  
気盛りです(笑)



megumi



mie

サンフランシスコにホームステイし  
た時に食べたザッツ・アメリカンなど  
派手カラフルケーキの暴力的な甘さ  
が忘れられません。頭の中が「あま〜  
〜い」で埋め尽くされました…。

※クーポンに使用の際は、必ず切り取って各お店へお持ちください。 ※基本的に1枚につき1名様有効です。

日本茶と抹茶カフェ お茶の書原園

カフェメニュー 50円引き

※1枚で3名様まで

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2023年2月1日~28日)まで有効

パソコン教室エンター

入会金 半額

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2023年2月1日~28日)まで有効

不動産 アヴァンティ株式会社

仲介手数料2,000円引き

※ご契約者様に限り有効

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2023年2月1日~28日)まで有効

2月号 COUPON



心療術院

初めて来院の方  
500円引き

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2023年2月1日~28日)まで有効

奥州カイロプラクティック 須田施術院 中町分院

初診検査料 1,100円→無料

※予約優先制

月刊Oh!Shun2月号クーポン(2023年2月1日~28日)まで有効

## 2023年2月号アンケート

■《Oh!Shun》第197号の中から、面白かった記事を選んでください。  
 読解&スバイズ特集  ハレンタインギフト  今月の一杯  インフォメーション  
 手相鑑定  シュフレレシビ  ポチタマ  小梅便り  行書流水

■2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?

■3 3月号読者ページ(小梅便り)のテーマ...  
「買って良かった家電」について教えてください。

■4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。  
英訳に行ってみただお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。今後も皆様のご意見を参考に、よりよい誌面作りをめざしてまいります。

- ◆右記の応募要項をご明記の上、切手を貼ってご投函ください。
- ◆お一人様1通の応募とさせていただきます。
- ◆官製はかきでも受け付けます。
- ◆応募締め切り...2023年2月28日(土)消印有効
- ◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。

※海老蔵写真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。

即入居可！！

限定2棟

決算 SALE

今が買い時！！

さらに、

100万円 PRICE DOWN

金ヶ崎町にマイホームを購入すると、

1年度あたりの最大20万、3年間で総額最大60万の補助金がもらえます！

※詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

物件概要  
●所在地/鹿児島県金ヶ崎町西横西地蔵野30番3号交差点/東東北本線「金ヶ崎」駅まで徒歩6分  
●販売戸数/1戸●車庫/1台●車庫/1台●車庫/1台●車庫/1台●車庫/1台  
●電気/東北電力●水道/南薩管線6m、狭間16.050m●主たる構造/木造在来工法  
●引渡し時期/築付完成●文庫書庫/金ヶ崎小学校55m、金ヶ崎中学校2,200m  
●建築完成予定年月/令和4年7月末  
●取引/総務/建物売主: 南シルクスEHC住宅見聞事 (3)第2390号

29坪・4LDK・駐車場2台可

土地 + 建物 + 外構 + 太陽光

金ヶ崎 C棟

販売価格 ~~2,780万円~~

詳細はこちら

コミコミ価格！！

2,680万円 税込



物件概要  
●所在地/鹿児島県金ヶ崎町西横西地蔵野30番5号交差点/東東北本線「金ヶ崎」駅まで徒歩6分  
●販売戸数/1戸●車庫/1台●車庫/1台●車庫/1台●車庫/1台  
●電気/東北電力●水道/南薩管線6m、狭間16.050m●主たる構造/木造在来工法  
●引渡し時期/築付完成●文庫書庫/金ヶ崎小学校55m、金ヶ崎中学校2,200m  
●建築完成予定年月/令和4年7月末  
●取引/総務/建物売主: 南シルクスEHC住宅見聞事 (3)第2390号

32坪・3LDK・駐車場2台可

土地 + 建物 + 外構 + 太陽光

金ヶ崎 D棟

販売価格 ~~2,950万円~~

詳細はこちら

コミコミ価格！！

2,850万円 税込



0197-51-2511

来場予約キャンペーン

※抽選でお考えのお客様で抽選当選に限り、1名様1回限り、前日までの来場予約のお客様対象とさせていただきます。

QUOカードまたは Amazonギフト券

5,000円分のギフト券プレゼント！



LIXIL 住宅研究所



アイフルホーム水沢店 火水定休日

株式会社シルクスEHC

鹿児島県伊佐市伊佐町(股)1-1 第20634号  
電話/0995-22-1111(受付) 第2390号  
(一社) 伊佐市伊佐町伊佐町引当協会  
鹿児島県伊佐市伊佐町引当協会

アイフルホーム



0197-51-2511

奥州市水沢佐倉河字東町 3-5