7
2022
vol.190

Oh!Shun

おー！しゅん
街を楽しく！
人を元気に！
TAKE FREE
岩手県南の情報誌

スタミナ満点！焼肉特集

一関/前沢/水沢/北上/花巻/…

今月の一杯
「315BEER」

Oh!Shun Marché Vol.1
歴代表紙総選挙 結果発表！！

瑞々しい
青笹に包まれた
もっちりなめらかな
生ふのおまんじゅう

ご予約が
おすすめです。

● 生ふまんじゅう
(こしあん・よもぎ入)
216円(税込)

菓子処
麦搗屋
大町店 ☎0197-23-2931
駅通り店 ☎0197-25-5504
フリーダイヤル ■0120-33-5108
http://www.mugituki.com

爽快感とドライな後味のラガー
フルーティーな個性のエール
このふたつを併せ持つドイツスタイルのケルシュ
バランスのとれた極上の一杯

PRESENT

営業時間が日により異なるので
詳細はインスタグラムをチェック

315BEER
奥州市水沢横町6-26
☎080-3338-9362
営業時間／16:00~19:00
定休日／不定休　駐車場／有(2台)
支払方法／現金・PayPay
※テイクアウトのみ

『今月の一杯』

SuperBloom(ケルシュ) 100ml ……180円
他数種類有り
購入方法▶ マイボトルorリースボトルにて購入
プラカップでも購入可
オリジナルグラウラー 約597ml …6,000円
約950ml …8,500円

焼肉

ジューシー焼いたら
お腹いっぱい幸せいっぱい
美味しく楽しく至福のひととき

スタミナ満点！

YAKINIKU特集

※新型コロナウイルスの感染状況により、営業時間や定休日が変更になっている場合がありますので、お出かけの際は各お店へ電話等での確認をおすすめします。

水沢

3年B組 居残り組

辛さに挑戦！ホットなメニューで夏を楽しもう

昭和レトロの懐かしい雰囲気の中、美味しいお酒と料理が楽しめるお店。看板メニューのホルモンは七輪の炭火でじっくりと焼くから香ばしく、かめばかむほどジューシー。定番の塩味がセットの4種盛りがおすすめの他、ハバネロより辛いジョロキアホルモンは暑い夏にももってこい！パンチのある辛さの中にも旨味が凝縮されてやみつきになる美味しさ。ちょっと疲れたなと思ったら、みんなで七輪を囲み辛さで暑さを乗り切ろう！

焼酎は200種以上。ジャパニーズウイスキーもここまでそろっているのはめずらしい豊富な品揃え
ホルモンだけじゃない！人気のひとつぶ厚切り牛タンの厚さはなんと1.2センチ！ネギ塩だれでさっぱりと

奥州市水沢中町118-1 グリーンホテル1F
TEL／0197-25-4747
営業時間／
平日17:30～24:30(L.O.24:00)
金曜・土曜日17:30～1:00(L.O.24:30)
定休日／日曜日 ※祝日の場合翌日
駐車場／無
支払方法／現金・クレカ・各種電子マネー

ジョロキアホルモン 548円～
(地獄の一丁目～三丁目まで選べる辛さ有)

鼎ホルモン4種盛合せ
(塩・みそ・ハバネロ・シロコロ)1,078円

ぶ厚切り牛タン 1,430円

トンテキ 550円

水沢

焼肉 奥州 うしまる

ニンニクたっぷりお肉でパワー満点！

おひとり様からファミリーまで気軽に通える人気のうしまるから7月限定でスタミナOh!Shunセットが登場！とってもやわらかなラム肉に食べごたえ抜群の岩手県産豚ホルモン。お肉が2種類と小鉢サラダなどがついて大満足のセット。下味がしっかりとついているからそのまま食べてもOK。もちろんおかわり自由のごはんとスープつき。

焼き加減はお好みで

COUPON 巻末クーポン利用で スタミナOh!Shunセット 759円

奥州市水沢佐倉河川原田58-1
TEL／0197-25-8563
営業時間／
11:30～15:00（L.O.14:00）
17:30～21:00（L.O.20:00）
※食べ放題は各L.O.より30分前
定休日／火曜日　駐車場／有
支払方法／現金のみ

Oh!Shunコラボ 夏限定ニンニクたっぷりお肉

通常価格 1,177円

スタミナOh!Shunセット 759円
ラム（塩ニンニクまたは醤油ニンニク）
ホルモン（味噌ニンニクまたは醤油ニンニク）
ご飯 スープ サラダ キムチ 小鉢

焼肉食べ放題 大人2,178円 小人1,408円

江刺

ミートショップ小野寺

家族でわいわい！新しくなったファミリー焼肉セット

新鮮なお肉やお惣菜が人気の街のおにく屋さん。おうち焼肉やバーベキューにピッタリのセットが新しくなって登場！おにく屋さんならではの厳選された内容で、和牛カルビや牛たんなどのちょっと贅沢なセットと、お店自慢の美味しい豚肉と鶏肉セットの二種類。テーブルに並べれば、家族みんな笑顔になる事間違いなし。おうちごはんが、さらに美味しく楽しくなるセットをぜひどうぞ。

リッチセット（1.35kg） 5,400円
和牛カルビ、牛タン、サイコロステーキ、生ラム、国産豚ロース など7種

ポーク＆チキンセット（1.35kg） 2,700円
国産豚ロース、バラ肉、豚タン、マルコロホルモン、国産鶏モモ肉 など7種

カット野菜 5～6名様 キャベツなど5種 540円

ウインナー詰め合わせ 540円

タレ 500g 一本 540円

※予約は2日前まで

奥州市江刺大通り16-3
TEL／0197-35-1655
営業時間／9:00～19:00
定休日／水曜日　駐車場／有
支払方法／現金・クレカ・PayPay・d払い・auPay

PRESENT

北上

焼肉おばら家

おばら家に来たらコレ！口いっぱいに広がる幸せ

青柳町ど真ん中の立地柄、さまざまな人が訪れる人気店。こだわりの焼き物から内臓系、一品料理までどれを頼もうか迷うほど。その中でも外せないのはいわて牛のロースを使ったメニュー！おすすめの３秒ロースはサッと炙り卵黄ダレと一緒に。まるで関西風の焼きすき焼きのような濃厚でとろける味わい。美味しいお肉はもちろんサイドメニューも充実しているので、きっと楽しい時間が過ごせるはず。

3秒ロース 1,580円
炙りユッケ 1,680円（タレ・塩）
肉寿司 980円 ※全て税別

北上市青柳町2-4-25 1F
TEL／0197-62-5655
営業時間／18:00～24:00
定休日／日曜日
駐車場／無
支払い方法／現金・クレカ・PayPay

「Oh!Shun見た！」で
キムチサービス・お肉1.5倍増し
※7月限定

写真左：スプーンでそのまま！食べやすいような心遣いが嬉しい。甘じょっぱいお肉とお米のハーモニー！
右：ユッケダレと卵黄の黄金コンビ「タレユッケ」と黒故障が隠し味！のニンニクを効かせレモンを絞って食べるさっぱりとした「塩ユッケ」の2種類から選べる

花巻

焼肉レストラン 日和佐

毎日が新鮮！精肉店直営の焼肉屋さん

地元に愛され、今年で42年目。毎日新鮮で美味しいお肉がいただける大人気の焼肉店。おすすめの「厳選盛合せ」は、その日に厳選されたお肉がならび、味ボリュームともに大満足。お昼はランチ客でにぎわい、オープン当初からある「しそ巻定食」は不動の人気。他店ではあまりみない、醤油ベースで作られる日和佐冷麺もおすすめ。子供から大人まで食べやすく、クセになる美味しさでお店自慢の一品になっている。記念日やお祝いに、みんなが集まったらぜひ日和佐へ！

厳選盛合せ（3～5名様）8,800円
日和佐冷麺 720円　**しそ巻定食** 820円

花巻市花城町11-41
TEL／0198-24-0636
営業時間／11:00～14:00
17:00～21:30（L.O.21:00）
定休日／水曜日
駐車場／有
支払方法／現金・クレカ・PayPay

COUPON
巻末クーポン利用で
焼肉注文の方
自家製キムチサービス

北上

せいぶ農産発 焼肉DINING まるぎゅう

最高級の「きたかみ牛」と美味しいごはん

きたかみ牛が味わえる自社農場直営店で、ランチ・ディナーともに大人気。自社で作られる米や野菜だからこそ、新鮮で安心。ランチは女性客が多く、ハンバーグランチや焼肉ランチなど、メニューも豊富。焼肉店には珍しいコース料理もあり、色んなシーンに活用できる。きたかみ牛はもちろん、「ごはんが美味しい」と定評があり、美味しいお米はおかわり自由。家族や仲間と美味しいお肉とごはんで楽しい食事の時間を。

脂がのった黒降りのきたかみ牛は、その脂を美味しくする為にエサの質にもこだわっている

まるぎゅう盛り
(3〜4人前) 4,890円

きたかみ牛 特選三種盛り
(2〜3人前) 4,590円

PRESENT

北上市北鬼柳23地割69-1
TEL／0197-62-3077
営業時間／ランチ11:00〜14:30(L.O.14:00)
ディナー17:00〜22:00(L.O.21:30)
定休日／月曜日(月曜日が祝日の場合火曜日　駐車場／有
支払方法／現金・クレカ・PayPay

一関

いわて焼肉会館

遠赤効果で肉の旨味をガツンとこだわりの七輪と炭火焼

埼玉出身で釣りが大好きな館主が一関でお店を開いたのは5年前。いまではこの場所が好きだと話す。地産地消にこだわり牛肉も生産農家から直接一頭買い、また豚肉は店内で吊るし3か月から約1年かけ熟成旨味を引き出してから提供するなどこだわりの数々が。サンチェも水耕栽培し店内に彩を添えている。客層も幅広くサラリーマンの一人客や学生も多い。デッキも併設しているのでこれからの季節お酒を楽しみながら焼肉に舌鼓といこう。

和牛ホルモン 759円　**牛スライスカルビ** 768円
和牛上カルビ 1,408円
盛高(セット盛) 3,828円(2・3人前)
他、各種メニューあり

一関市山目字十二神26-1
TEL／0191-34-9600
営業時間／11:30〜14:00(L.O.13:30)
17:30〜22:00(L.O.21:30)
定休日／火曜日　駐車場／有15台
支払方法／現金・クレカ・電子マネー
GoToイート可

焼肉・冷麺・サラダ・デザート・おつまみ・お子様用など多彩なメニューの数々。
ランチはご飯が無料おかわり自由。

COUPON　来来クーポン利用で牛ホルモン400円引き

平泉

焼肉 八つ花

ボリュームたっぷりの肉とたれが自慢 地元に愛される老舗店

平泉のメイン通りから少し外れた路地裏に、常連客に長く愛される焼肉店は今年で創業46年。人気の秘密はなんといっても肉のボリュームとコスパの良さ、保護者会などでも良く利用され幅広い年齢層でにぎわっている。さらに焼肉の旨味を引き立てる秘伝のたれにも注目。レシピのニンニクは自家栽培し、また醤油も色々試しながら約1~2年熟成するなど常に味の歩みを探求。他のサイドメニューも豊富で鰹の刺身もうまいと評判の店。

八つ花セット 4,500円(約3~4名)
地元平泉のブランド「いわて南牛」のカルビ・豚ロース・豚タン・小袋・レバー・ホルモンがリーズナブルに味わえる。

上カルビ 1,380円　**生ラムロース** 650円
他、各種メニューあり

平泉町平泉字鈴沢97-1
TEL／0191-46-4074
営業時間／17:00~22:00
定休日／不定休　駐車場／有(20台)
支払方法／現金のみ
GoToイート可

前沢

牛匠おがた 駅東店

自社牧場直営のレストランで最上の旨味に出会う

全国的に名高い最高級ブランド肉「前沢牛」。一度は食べてみたいと思いながら高いというイメージでまだ食していない人もいるだろう。そのブランド牛がランチでリーズナブルに味わえるお店。「小形牧場牛」の極上の霜降りと香りは牛の匠がこだわりをもって大切に育てられたからこそ。その美味しさは自社が販売から食迄一括で賄うことで肉を最高質に保ち私達の舌を満足させてくれる。暑い夏、最上の肉を味わいに出かけよう。

柔らかく厚みのある肉の絶妙な焼き加減 美味しさの秘密は直営店の強み

月替わり平日ランチ
黒毛和牛焼肉丼 1,000円
黒毛和牛サイコロステーキ丼 1,000円
前沢牛炙り牛トロ丼 1,500円

奥州市前沢向田1-22　TEL／0197-56-7729
営業時間／11:30~15:00(L.O.14:30)、17:00~20:00(L.O.19:30)
定休日／無　駐車場／有(20台)　支払方法／現金・クレカ・pay pay
GoToイート可

たくさんのご来場ありがとうございました!!

おー!しゅん マルシェ

Oh!Shun Marché

Vol.1

令和4年5月28日（土）に初となるOh!Shun marcheがメイプル２階催事場で開催されました。17の出店ブースの他に加盟店特別販売のブースを設け、約450名のお客様で賑わいました。出店された皆さまやお客様、キラキラした笑顔が集まったまるしぇの様子をご紹介します!

出店者名

03cafe／ANMI／coco color／Cou cou！～ククッ！～／Koncha ／toko toko／vivace／yoemy／
えゆり日和／お菓子工房ふ和ふ和／ジャマイ館／シャンテ／たらふく道／コーヒーハウス りょんりょん／
似顔絵Penaka／北の生姜家 上小田代／綺羅星堂★／※順不同

おーしゅん加盟店 特別販売ブース

特別販売ブースでは加盟店さんからお預かりしたお菓子や、ドリップコーヒー、うめちゃんエコバックなど販売しました。

Oh!Shun歴代表紙総選挙 結果発表!!

～ 歴代の表紙を入口付近に掲載し投票していただきました! ～

第2位 2008年7月号

第1位 2020年3月号

第3位 2015年4月号

総数200票を超える投票ありがとうございました

Oh!Shun Marche Vol.2開催決定!!

2022年11月26日(土)　11:00～16:00(最終入場15：30)
メイプル4階催事場　入場無料
出店者募集　応募 7月1日(金)～7月31日(日)締切
次回開催もお楽しみに！

詳しい募集要項は
ホームページをチェック！▶

レンタル or 購入だけじゃない!!

お振袖選びの新しいカタチ

購入とレンタルの
いいトコどり

みんな
こんなプランを
待っていた♡

買戻特約プラン

すべて揃ったフルセット￥67,100(税込)~

- Point1 面倒な保管&管理はすべてお任せ!
- Point2 着用後は当店で脱ぎ捨てOK!
- Point3 5年間何回でも着放題で経済的!
- Point4 ぴったりサイズのオーダー仕立て!
- Point5 成人式の朝はゆっくりお仕度!
- Point6 無料で卒業式の準備もOK!

ご来店予約・お問い合わせは3つの方法で♪

ネット予約	公式LINE	お電話
ご予約のみ	ご予約・お問い合わせ	ご予約・お問い合わせ
		0197 51-6660

ご相談やお問い合わせもお気軽に♪

ママふりプランもご用意しています

ふりそで マイン

奥州市水沢赤土田11-10
(株)きものおのでら 1階
10:00~18:00 水・木曜定休

あなたに、くもんの先生という働き方。

職種▶ 教育サービス（学習指導・教室運営）
雇用形態▶ フランチャイズ契約
資格▶ 55歳以下の女性 資格、指導経験は不要
勤務地▶ 奥州市または近隣市区郡
勤務時間▶ 週2日 1日5時間程度
休日▶ 勤務時間以外は自由
給与▶ 詳しい内容は公式ホームページ「収支のしくみ」にて
応募▶ フリーコールに電話またはHP上の説明会に応募

HPはこちら▼

KUMON
公文教育研究会 盛岡事務局 ☎0120-834-414
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通8-17 明治安田生命盛岡駅前ビル7F

タイヤ館 水沢店 スタッフ(社員登用制度有り)募集!

職種▶ ピット作業員
雇用形態▶ アルバイト(社員登用制度有り)
資格▶ 普通自動車運転免許必須(AT限定不可)
勤務地▶ 奥州市水沢佐倉河字川原田83-1
勤務時間▶ 9：30~19：00
休日▶ 水曜日・その他 シフト制で交代休あり
給与▶ (例:勤務日数×7,630円)
応募▶ 履歴書(写真貼付)郵送　送付場所▶勤務地と同じ

株式会社 ブリヂストンリテール岩手
タイヤ館 水沢 ☎0197-51-7166
〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字川原田83-1

郷の家 -SATO- ―木の家南部―
日々の暮らしの中に自然を感じる心地よさを…
展示場でご体感下さい。
一関展示場好評公開中
問合せ先 TEL 0191-23-3578(住宅展示場)
営業時間 10:00～16:00 休館日 月・火・水曜日
場所 郷の家―木の家南部―住宅展示場
〒021-0002 岩手県一関市中里雲南111-2
奥州市で1番餅まきをしている建設会社
http://www.ecnanbu.jp
EC南部住宅事業部
検索
夢ハウスパートナー
EC南部コーポレーション株式会社
奥州市水沢佐倉河字鹿徳71 TEL 0197-22-2255 FAX 0197-24-2555

3つの新築モデルハウスと大型リフォームショールーム
入場無料 相談無料 即天決行 2日間限り
新築 リフォーム 建売
サンハウス 住まい博
7月2日(土)3日(日)
午前10:00～午後4:00
体験型の大型リフォームショールーム
お楽しみイベント
餅まき開催!
各日13:30～
※無くなり次第終了
お子様限定 数量限定
大工体験
作ったものはプレゼント!
※無くなり次第終了
お子様ご来場プレゼント
お子様1人につき1個
サマーキッズ撮影会
※無くなり次第終了
ご来場プレゼント!
キッチンカーで使える
グルメクーポン券
500円分
プレゼント!
人気のキッチンカーが大集合!
グルメフェスティバル!
1日目のみ
2日目のみ
3日目のみ
NEXT MODEL HOUSE
北上市 町分モデルハウス
おうち時間を安心安全に楽しく過ごせるアイディア満載のモデルハウスが新しく誕生!
7/16(土)・17(日)
オープンイベント開催!
町分モデルハウス
広告有効期限:令和4年7月末日迄
新築 リフォーム 不動産 増改築 リバーション
サンハウス
●一般建設業 ●建設工事業 ●大工工事業 ●内装仕上工事業
0120-55-3804
https://sunhouse.iwate.jp/
〒023-0003
奥州市水沢佐倉河字後畑14-1
サンハウス ショールーム 住まいる情報館
営業時間/10:00-17:00 [水曜定休]
TEL 0197-24-0385
ホームページはこちらから!
新サンエス装備/サンハウス 岩手県知事許可(般-4)第7297号・宅建業許可番号/岩手県知事(3)第2378号・(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者

大工
職人育てます!
専属の技術指導員が
丁寧に指導し最高の技術者
を育てます。
技術が人生を支える!
家具
初心者も安心!
技術指導員が丁寧に指導します。
技術獲得で高収入!
当社の従業員の80%は20～30代で
新築のマイホームを持っています。
新築・リフォームの
サンハウス
奥州市水沢佐倉河字後畑14-1
商業建築・店舗・企画・設計・施工
新サンエス装備
奥州市水沢佐倉河字熊野堂18-1
職人への第一歩は、お電話!!
追って面接日をお知らせします。
TEL 0197 23-5224

FOLKJOE
岩手の魅力を楽しむライフスタイルWEBマガジン
https://folkjoe.com
folkjoe2018
folkjoe
folkjoe

※6/20現在の情報です。変更になる場合があります。

新沼謙治コンサート2022

日時／7月24日(日)
開場／15:30　開演／16:00
入場料／前売3,000円(当日3,500円)
〔全席指定・チケット発売中〕
※未就学児は入場できません

シネマささら座上映会

日時／8月7日(日)
上映開始／①10:30　ひまわり
　　②13:00　お終活
入場料／前売1,000円(当日1,500円)
〔全席自由〕

ささらホール
奥州市江刺大通り1-59
TEL 0197-31-1607

令和4年度 ジョブカフェ奥州企業説明会

奥州市内の企業10社が参加！求人情報コーナーもあります！参加無料、服装自由、入退場自由です。奥州で働きたい方は誰でも参加できます。参加企業等、詳細はホームページで随時お知らせします。説明会は2部構成で実施します。
日時／7月15日(金)
　　①13:00～14:00
　　②14:30～15:30
定員／各部30名
会場／メイプル4階　産業文化ホール
お問合せ／ジョブカフェ奥州
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、可能な限り事前登録をお願いします。
※県内の感染状況によっては、中止・延期の可能性もあります。

ジョブカフェ奥州
奥州市水沢字横町2-1 メイプル地階
TEL 0197-23-6331

メイプル七夕まつり

七夕ぬりえ展示や短冊コーナー、今話題のアンプレラスカイも登場！？みんなで遊びに来てね！
期間／7月4日(月)～8月4日(木)まで

クラフターズ・マーケット

2日間合わせて38店舗が出店！
日時／7月16日(土)～17日(日)
　　両日11:00～16:00
会場／2階催事場　※入場無料
問合せ／cross×lab 080-5745-5565
(Instagram @crafters.market)

Panasonicリフォームclub 千葉建設株式会社【住まいの相談】

〔随時受付中〕
時間／10:00～17:00
会場／3階 千葉建設㈱ショールーム
お問い合せご予約／
0197-25-5888(担当：滝川)
※ホームページからもご予約いただけます

※上記イベントは新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止となる場合がございます。

メイプル
奥州市水沢横町2-1
TEL 0197-23-4545

※6/20現在の情報です。変更になる場合があります。

胆沢図書館夏休みワークショップイベント 回れ回れ銀河ゴマ！宇宙のしくみを知ろう ～ブラックホールと天の川～

日時／7月23日(土) 10:00～
会場／胆沢文化創造センター
エントランスホール
講師／田崎 文得氏
東京エレクトロン テクノロジーソリューションズ
シニアスペシャリスト 天文学者
ブラックホール撮影のプロジェクトEHTメンバー
内容／第1部：銀河のお話
第2部：銀河ゴマを作ろう！
対象／市内小学生
定員／20人
(先着順、要申込み)
申込み開始 7/5(火)～
〔参加料無料〕

猫ノ図書館夏のスペシャルイベント ねこのラーメンやさんパネル展 ～ラーメンはじめました～

7月11日「ラーメンの日」にあわせ、絵本『ねこのラーメンやさん』のパネル展を開催します。この夏、猫が作る「エアラーメン」の世界を味わおう！
期間／7月10日(日)～10月2日(日)
会場／猫本コーナー「猫ノ図書館」
〔参加料無料〕

奥州市立胆沢図書館
奥州市胆沢南都田字加賀替地1-1
TEL 0197-46-2133

いさわ水の郷夏祭り

日時／7月31日(日)
14:00～20:20
(大ホール開場13:30)
会場／胆沢文化創造センター大ホール、エントランスホール他

☆豪華景品が当たる！抽選会
旅行券、ひめかゆ宿泊券、前沢牛 他多数
時間／19:30～20:00
※入場時にご記入いただく名簿と引き換えに抽選券をお配りします。

☆演舞演奏披露
地元団体／14:00～19:30
ゲスト 岩手県立不来方高等学校音楽部／17:00～17:30

☆お笑いライブ
カミナリ、フランスピアノ／18:15～19:00

☆出店
産直、コスモスの家 他／14:00～
☆餅配り＆お菓子配り
時間と場所は当日発表
☆花火 20:00～

※新型コロナウイルス感染拡大予防対策実施
※感染症の状況により、中止または延期となる場合がございますことをご了承下さい。

胆沢文化創造センター
奥州市胆沢南都田字加賀替地1-1
TEL 0197-46-2133

期間／7月2日(土)～7月31日(日)

☆初夏やすらぎのパッチワーク展
ビーズサークルの作品が大集合し、展示即売します。
☆エコクラフト作品展
バッグ、小物など展示即売します。

夏の物産市

期間／開催中

☆卵めん (有)吉田製麺
精選した小麦粉と鶏卵のみを原料とし、卵のほんのりした香りと色、シャキッとした歯ごたえが、夏の涼しさを感じさせます。
※1,000円以上お買い上げの方にふじ娘(そうめん)1袋プレゼント

☆江刺りんごゼリー 吉田屋・(株)回進堂
江刺りんごを使用した、夏に冷やしておいしいゼリー

☆「南部鉄器」文秀堂(株)
奥州市の伝統ある工芸品、夏に涼しい音色の風鈴、鉄分補給に鉄たまごなど。

江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」
10:00～17:00 ※火曜定休日
奥州市江刺豊田町3-1-27
TEL 0197-31-1611

※公開情報は変更となる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

イオンシネマ北上

【自動音声案内】TEL 0197-64-2525

キングダム2 遥かなる大地へ

7/15(金) 公開

©原泰久／集英社 ©2022 映画「キングダム」製作委員会

【ストーリー】

中国春秋戦国時代を舞台に、天下の大将軍になるという夢を抱く戦災孤児の少年・信と、中華統一を目指す若き王（後の秦の始皇帝）を壮大なスケールで描いた2019年公開『キングダム』の続編。前作から半年後、隣国「魏」が侵攻を開始。秦国は魏討伐のため軍を起こす。戦に向かった信は、同郷の尾平と尾到と再会。戦績もない信は、尾兄弟に加え、頼りない伍長・澤圭と、子どものような風貌の羌瘣と名乗る人物と最弱の伍（五人組）を組むことになる。
魏の総大将は、戦の天才・呉慶将軍。かたや秦の総大将は戦と酒に明け暮れる猪突猛進の豪将・蕪公将軍。完全に後れを取った秦軍だったが、隊を指揮する縛虎申は、無謀ともいえる突撃命令を下す。

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内

イオンシネマ北上は、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、
マスクの着用のお願い、検温など、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。
今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、
お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

▲詳細はこちらからご覧ください。

気になりませんか？？

車のエアコンのニオイ

空気の洗車屋さん

Dr.BAZOOKAI洗浄で車のエアコンをリフレッシュ
爽やかなエアコンの風でドライブしましょう!!

エアコン洗浄基本料金　※価格は全て税込

国産車 27,500円　輸入車 33,000円

オプション　除カビコーティング 全車種 5,500円　室内消臭 全車種 16,500円

奥州市前沢あすか通4-9-27
空気の洗車屋さん FC岩手奥州店 曽本大輔
☎090-4479-9177(曽本)
Email: fc-03002@cleandevice.ne.jp

その足踏していませんか…？自分の足をあきらめない！

岩手県内は当店だけ！　年間グループ施術60,000件以上！ 足のトラブル119番

https://dr-nail.org/　ドクターネイル爪革命 岩手　巻かない・痛みのフットケア

巻爪　肥厚爪　角質　たこ　魚の目

これまで7歳～104歳の方にご利用いただいております。

感染症対策 不織布マスク着用 お願いいたします

足のトラブルならお任せ！

巻かない施術　痛くて歩けなかったその巻爪 気になる分厚い爪　たった1回の施術で痛み、悩みから解放！

予約優先

●トータルフットケア …… 11,000円～
（足のお悩みに応じた70分～トータルケア※巻き爪は対象外）
●巻爪ケア1ヶ所 …… 8,800円～
●肥厚爪・角質ケア（分厚い爪） …… 4,950円～
●たこ・魚の目ケア …… 3,850円～

ドクターネイル爪革命 岩手
TEL070-2808-5949
受付時間/10：00～19：00（最終受付17：00）
定休日/金曜、第2・4土曜日（祝日の場合は営業）
奥州市水沢中町28-1 メイプル日口（駐車場有り/8台可）
各種クレジット・電子決済OK!

フットケアをもっと身近に・突然の足のトラブルに まずは、今すぐLINE友だち登録を!
LINEで24時間いつでも簡単予約!
LINEで安心予約確認&リマインド案内
LINEでチャットお問合せ
LINEでダイレクトHP&企画記事アクセス
さらに高次LINEサービス拡大予定!

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車　事故車　廃自動車
車検切れ　多走行車　不動車

軽自動車・乗用車・バン・トラック
お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎！

買取いたします!

自動車買取専門店にお任せを！　廃車手続き代行無料サービス

カーリサイクル リプロ
奥州市前沢新城 49-11
【お申込み・お問合せ】0197-56-5938
【営業時間】月～金/8:30～17:30 土/8:30～17:15
【定 休 日】日曜・祝祭日
リプロHP→

前沢スポーツセンター　インターゴルフガーデン

他にも物件多数取り揃えております!!

奥州市のふどうさん AVANTI

COUPON 今月のおすすめ物件 7月1日現在

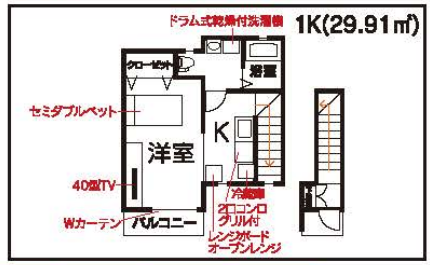
TEL 0197-34-1251
〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52
【平 日】9:00～18:00(受付17:30)
【日曜日】9:00～17:00(受付16:00)
【定休日】水曜・土曜・祝日
AVANTI HP

家具家電付新築アパート敷金礼金なし

江刺バスセンターすぐ側

2022年7月中旬入居可

★Wi-Fi使い放題★



共益費:3,000円
駐車場敷地内1台:3,300円
契約必須

江刺 北側 R(アール)

西側									東側（江刺バスセンター側）
	201	202	203	205	206	207	208	210	
	5.1万円	5.0万円	5.0万円	5.0万円	5.0万円	5.0万円	申込	申込	
	101	102	103	105	106	107	108	110	
	申込	4.8万円	4.8万円	4.8万円	4.8万円	4.8万円	申込	申込	

北側

南側（駐車場側）

● 給湯(ガス)3箇所　● 洗面化粧台(独立)　● 下駄箱　● TVアンテナ
● LPガス　● ガスコンロ(2口)　● エアコン　● 物置
● 保証会社の契約必須 アーク賃貸保証
初回保証料：月額総額の50% 月額保証料1,000円/月

※掲載物件有効期限:7.31まで

掲載物件は全て仲介です。
仲介手数料は100%借主負担となります。

岩手県知事(4)第 2309 号　公益社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員　東日本地区不動産公正取引協議会加盟業者

岩手県初の認定校

お金の小学校

第4期 7月生募集

初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー

預貯金だけだと"老後破綻"します

こんな方にオススメです
- 普通に貯金していても増えないと感じる方
- お金の勉強を身につけたい方
- 将来の公的年金に不安を覚える方

7月教室 開催日 昼コース 先着3名(要予約)

A 土曜日コース 10:00~11:30 | 9日(小学校)16日(中学校)23日(高校受験編) 20代~50代の方

B 月曜日コース 10:00~11:30 | 4日(小学校)11日(中学校)18日(高校受験編) 50代~シニアの方も歓迎

C 水曜日(祝)コース 19:00~20:30 | 6日(小学校)13日(中学校)20日(高校受験編) 20代~50代の方

出前授業 希望コース 参加者2名以上

会場 貸社 駐車場あり 参加費 2,000円(税込) 教材費含む

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功

大内保険・社会保険労務士事務所【奥州市水沢上姉体 5丁目8-8】

お申込みは、携帯 090-8927-2825

※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)

安心の全国統一サービス

車検整備

人気のホリデー車検

公的費用 ¥27,830 + 車検料(税込) ¥23,430

ワゴンR・ムーヴ デイズ・N-BOX など

車検総額 51,260円

バイク車検やってます!!

安心、納得の技術!!ツーリング前にお気軽にどうぞ!

遠かり車検

公的費用 ¥14,170 + 車検料(税込) ¥22,880

車検総額 37,050円~

HOLIDAY 安いだけじゃない!「スゴイあんしん」見てます!!

全国フランチャイズチェーン 東北運輸局長指定民間車検工場 ホリデー車検奥州

カーコンク

お問い合わせ、ご予約は…(受付時間)AM8:00~PM8:00(定休日)木曜日

0120-038-405 ※詳しくはお気軽にご連絡ください!!

TEL 0197-23-2224

有限会社 小沢商会 奥州市水沢佐倉河字杉本125 FAX 0197-24-3711

PRO WORKER

LINE@始めました!! お友達登録 お願いします。

人と企業、人と社会を結ぶ

人材派遣会社 PRO WORKER

7月の現場特集!

プロクライマー/倉島ふたば

☎ 0120-450-155

奥州市江刺八日町 1-9-37

営 8:30~17:30 休 土・日・祝

9:00~16:30 随時登録会開催中!!

https://www.job-j.net/proworker/

- ①入社日有給休暇付与制度(規定有)
- ②家賃一部負担(2万から全額無料・規定有)
- ③HPリニューアル、随時更新中!!

祝金支給予定 最大5万円支給中!!(規定有/期間有)

面接会場案内
- 日時:7月7日(木) 13:00~16:00 場所:さくらホール(北上)レッスンルーム1
- 日時:7月13日(水) 13:00~16:00 場所:(奥州市総合文化交流センター)Zホール(大ホールステージ)
- 日時:7月13日(水) 10:00~13:00 場所:メイプル(水沢)B1マッセ小会議室

(事前予約では、9:00~16:30まで随時登録会開催中)

	勤務地	業務内容	勤務時間	実働	休日	時給	月収例	
製造	江刺	倉庫内 ピッキング作業	9:00~17:20	7.50	土・日	20	227,500円	一部重量物やフォークリフト作業あります。未経験者歓迎! 資格取得制度を利用してフォークリフト免許を取得可能です。 フォークリフト免許あれば時給(作業経験者優遇)
製造	江刺	ダクトの組立・検査	8:30~17:15	7.50	土・日	20	206,250円	繁忙時期、残業・休日出勤あります。 クリーンルーム内作業になります。 体力に自信のある方、経験者歓迎!男性活躍中
製造	江刺	フライス作業	8:30~17:30	8.00	土・日	20	189,750円	シルバー人材活躍中 経験者歓迎 時短勤務も可能です。
製造	水沢	自動車部品の 製造・ライン作業等	8:30~17:15	7.75	土・日	21	260,325円	ライン作業他あります。 人気の日勤 男性活躍中
製造	胆沢	金属部品のセット 目視検査	8:00~17:00	8.00	土・日	21	186,750円	シルバー人材活躍中

うめちゃん手相鑑定 Vol.7

手相鑑定を勉強中のうめちゃんが貴方の手相の気になる箇所をピックアップ!

水沢 M・Cさんの (50代・女性)

~ 手の平全体を見た印象 ~

細かい濃いしわがたくさんある人は、一瞬にしてたくさんの物事を考える思考能力の高さがあり、人の心の機微な動きに非常に敏感で人望も厚いです。ただし、マイナス思考な面も強いので考えすぎには要注意。

① 生命線と交差する知能線

知能線の始点が、生命線の内側からはじまる場合、2つの線が交差します。
この相を持っている人は、神経質で消極的なタイプです。他人の目や意見が気になったり、悲観的に思い悩んだりするため、判断や行動が遅くなります。
人は人、自分は自分と割り切ることが大切です。

② 感情線が第一火星丘に入る

世話焼きで、恋愛体質の人に多い線です。その分、立ち直りが早い傾向も。

③ 生命線に運命線の補助

生命線に運命線が重なっている場合、親族からの助けで、長寿を全う出来ます。

④ 太陽線が多い

太陽線が複数ある人は、アクティブで多趣味な人が多く、ミーハーな一面も?!
散財に注意。

現在、「うめちゃん手相鑑定」は沢山のご応募を頂いており、掲載を確定できない現状に鑑み、募集を一時的に停止させていただいております。募集の再開につきましては、決まり次第お知らせいたします。

ペットの写真コーナー

自然いっぱいのお散歩大好き！

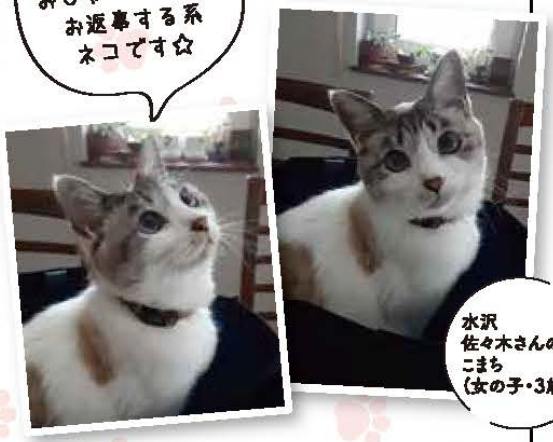
水沢
佐藤さんの
マーナ
（女の子・3歳）

瞳はキレイなブルー☆

まん丸の愛しきフォルム♪

奥州市
及川さんの
茶太郎くん（18歳）
グレ子ちゃん（18歳）

おしゃべり上手なお返事する系ネコです☆



水沢
佐々木さんの
こまち
（女の子・3歳）

むっちり美猫！

水沢
伊藤さんの
ルナ
（女の子・10歳）

ひよこにドン引きしています。♡

江刺
ぱぴっちさんの
ぴのこ
（オス・2歳）

オカメインコも眠くなると人間と同じようにあくびをするんですよ！

北上市
豊巻さんの
なっチャン
（男の子・2歳）

はむムシャ！

水沢
今野さんの
ラテ（オス）

一関市
菅原さんの
れあ クリーム色（11歳）
のあ 茶色（9歳）

チューリップをバックにニッコリ♪

あなたのおうちのペットをOh!Shunに載せませんか？写真の送り先はこちらまで▶staff@oh-shun.com
件名を『ポチタマ』にして送ってね！ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えて下さい。

Oh!Shun

おー！しゅん

街を楽しく！
人を元気に！

TAKE FREE

岩手県南の情報誌

お得な広告プラン

一般向け 全広告サイズ対応！お試し3ヶ月パックプラン

一般初回のみの特別プラン ※お申し込みは一度限り ※申込後のキャンセル不可

広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)〜

通常料金(掲載料のみ)
(税込)22,000円×3ヶ月
66,000円〜

15% OFF

通常料金(掲載料のみ)
(税込)18,700円×3ヶ月
56,100円〜

加盟店向け 全広告サイズ対応！加盟店限定1年パックプラン

加盟店のみの特別プラン ※申込後のキャンセル不可

広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)〜

通常料金(掲載料のみ)
(税込)16,500円×12ヶ月
198,000円〜

20% OFF

通常料金(掲載料のみ)
(税込)13,200円×12ヶ月
158,400円〜

一般&加盟店向け 料金統一！求人広告プラン

※申込先着順掲載(先着 基本6枠限定)

※形式固定枠
5,500円

お得な取材記事広告！ショップガイド規約変更

1店舗につき1回のみの掲載 → 1年に1回のみ

取材・校正・制作費含
1P 66,000円でもOK!!

1Pの1/2サイズ
33,000円

取扱店一覧

水沢

奥州市役所／メイプル／コープAterui／トキワ（カルチャーパークあてるい）／奥州市文化会館（Zホール）／奥州市伝統産業館（キューポラの館）／市立水沢図書館／水沢地域交流館（アスピア）／みずさわ観光物産センター（Zプラザアテルイ）／水沢駅観光案内所／県南広域振興局／JR水沢江刺駅内観光案内所／武家住宅資料館／後藤屋／ナカノメ薬局／梅小花／梅ふたつ／ひばりが丘クリニック／ヘアーサロンスズキ／リサージュ・四季の抄／さくらの湯／高野歯科クリニック／プラザイン水沢／煉瓦家／たつのや／鳥海米穀店／瑳山／ドコモショップ奥州みずさわ店／HondaCars岩手南・奥州中央店／小林酒店／水沢グランドホテル／みずさわ北ホテル／東水沢保育園／プレッセ／アヴァンティ／Kマート／ミズサワセミコンダクタ／千葉建設（株）／奥州エフエム／岩手銀行水沢支店／北日本銀行水沢支店／東北銀行水沢支店・南水沢支店／水沢信用金庫本店・駅前支店・東支店・南支店／あおば会計／清次郎水沢店／奥州商工会議所／奥州宇宙遊学館／まちなか交流館／水沢タクシー／啓愛会／大正堂菓子舗／産直来夢くん／いとう矯正歯科クリニック／ジョイス籠ケ馬場店・佐倉河店／伸和ハウス／あべ印刷／更科／サンハウス／オートバックス水沢店／オイラー／奥州病院／JA岩手ふるさとローンセンター／水沢こども園／美容室ベルモード／ハートアイ／ささ忠／及川薬局／水沢ガスショールーム／りょんりょん／スマイヴ／きもの京紅水沢店／水沢日産／タイホー／Cut salon FIX／近代社／美容室ソレーユ／薬師堂温泉／アイフルホーム水沢店／心療術院／かじかわクリニック／及川薬局・けいとく店／竹花乳腺クリニック／EC南部コーポレーション（株） 木とくらしの情報館／（株）ハローワーク／エルミタージュ／カーテンハウス ルモンド／翠明荘／小沢商会・小沢商会オートサービス／蕎麦 悦／M&Sエステート／ドクターネイル爪革命岩手／フォトEYE／みんこみんか／大内保険事務所／ルートイン／ジョブカフェ奥州／ファミマ大手町店／セブンイレブン大町店／ユニバース／後藤新平記念館／OIGENファクトリーショップ／ふりそでマイン

江刺

江刺支所／えさし藤原の郷／江刺体育文化会館（ささらホール）／市立江刺図書館／えさし夢プラザ／ホテルニュー江刺・イーズ／江刺ふるさと市場／サンエー／ポプラ／クラシコ／ドコモショップ奥州えさし店／須田施術院 中町分院／回進堂／有限会社 プロワーカー／パルファン／わいわいネット／お茶の菅原園

前沢

前沢支所／前沢ふれあいセンター／前沢図書館／牛の博物館／イオン前沢店／メナードオフィシャルサロン オルタンシア／前沢勤労青少年ホーム／菜旬館／牛匠おがた 駅東店／リプロ企画／田村川上医院

胆沢

胆沢総合支所／胆沢文化創造センター／パソコン教室エンター／ひめかゆ／丸田クリニック／会津ネーム／Hair salon Kanade／奥州いさわ会

金ケ崎町

金ケ崎駅／金ケ崎町役場／金ケ崎町図書館／イオンスーパーセンター金ケ崎店／メフレ市場食堂／カウベル／森山総合公園／夢の湯

北上市

北上市役所／北上観光協会／鬼の館／さくらホール／江釣子ショッピングセンターパル／イオンシネマ北上／北上市立図書館／プレッセ／和かな北上店／栄泉堂／詩歌文学館／展勝地レストハウス／北上総合運動公園／アメリカンワールド／MS 北東北（株）／北日本銀行北上支店

花巻市

花巻温泉（株）／花巻観光協会

平泉町

平泉レストハウス／らら・いわて平泉店／平泉駅・観光案内所／平泉町役場

一関市

一関市役所／一ノ関駅観光案内所／新鮮館おおまち／イオンスーパーセンター一関店／道の駅厳美渓／一関博物館／一関文化センター／コープ一関COLZA／一関市立図書館／道の駅かわさき／一関文化センター

盛岡市

アイーナ内岩手県立図書館／らら・いわて

東京都

いわて銀河プラザ

小梅便り

今月のテーマ
ひそかな楽しみ

お菓子を取り寄せる事ができるので、自分の知らなかった世界が広がって、ワクワクが止まりません！
（水沢　ペコちゃんさん　34歳）

それはアイスクリームです！もちろんかき氷などのシャーベットも含みです。お風呂上りや草取りしたあと、ちょっと疲れた時など、いろんな理由をつけては、冷たいアイスを冷凍庫から出しては、楽しみに食べています。
（一関　ぷたちゃんさん　63歳）

種類も豊富で、いつ食べても美味しい！アイス最高！

キャラメルコーンを食べて袋の底でもがいているピーナッツが今日は何個入っているか楽しみなんです。
（前沢　ヤッさんさん　65歳）

毎月末の最終日に市内の飲食店で「一人ごちそうディナー」を実施しています。単身赴任で水沢に来て3年。家族には内緒で豪華に味わっています。
（水沢　なおパパさん　48歳）

孤高のグルメですね

日々、仕事と家事に追われ、ふっと一息ついたときに、こっそり一人で食べるスイーツ♡幸せを感じる瞬間です。
（水沢　むーんさん　46歳）

子供と一緒にお家で手作りかき氷を食べる事が楽しみです。その日の気分に合わせて色々なシロップをかけて楽しんでいます。
（金ケ崎　ブーリンさん　45歳）

ひそかな楽しみ…それは、録画したドラマを皆寝た後にみることです。日中は仕事・家事・育児におわれてるので、夜はやっと1人になれる時間。ドラマをみて1日の疲れをとっています。
（一関　りんさん　36歳）

食パン・菓子パンやシュークリーム・エクレア等を1年中冷凍して食べることです。チョコはパリッと、カスタードはアイスのようになっておいしいです。どら焼きは皮もあんこも凍らず、普通の時とほとんど同じ状態でした。なんでだろう…？
（胆沢　エマーユさん　46歳）

初孫が10月に産まれる予定。一人でニヤニヤしながらベビー服を見ている時。
（江刺　マルママさん　53歳）

おめでとうございます！

夜のおやつです。夕食後、あとかたづけを終えて、お茶を飲みながら食べるおやつが毎日の楽しみです。
（前沢　K・Sさん　51歳）

職員の人事異動で県内外のいろいろなお出かけ情報を目にすることが多くなり、新たな発見の日々です。いつかみんな行ってみたいなぁ…けどまずは自分の業務をがんばろう！
（北上　お嬢のマミィさん　54歳）

1人でテレビを観ながら、回進堂の半カンを食べている時が幸せです。
（水沢　車イスパパさん　86歳）

観葉植物を育てたり、店で見てまわることが楽しみです。
（水沢　のりたまさん　53歳）

使用済みの切手を水にひたし、のりを取り乾かし、空きビンに集めてます。色々な切手があって楽しいです。その集めた使用済をどうするかって？まだ決まってません。誰か教えてください。
（水沢　トモ太郎さん　45歳）

午前中の仕事を終了し、昼食のランチどこで何を食べようか、すごく楽しみです。ライス、ラーメン、うどん、そばの中から選んで、その日のお天気によりいつも失敗もなく美味しくランチしてます。行く店の人達の笑顔もステキで、また食べに行こうと思ってます。
（北上　アッコちゃんさん　35歳）

一人温泉、一人ドライブです!!今度はいつ行こうか・と思うだけでもワクワク！おひとり様でストレス解消!!
（江刺　ミセス・ビーさん　64歳）

おうち時間が増え、オンラインショップでの買い物もいつの間にか増えていき、全国の有名ショップの美味しいものを取り寄せては一人、じっくりと味わうのがひそかな楽しみですね。
（水沢　ラッキーピエロさん　53歳）

食べ歩き。友人と新しい店、カフエとかひそかに歩くことが楽しみかな：
（水沢　M・Kさん　75歳）

◆おーしゅんへ♪

取扱店一覧があってすごく嬉しいです。探したりしてるんですよー
（北上　トトロンさん　38歳）

シュフレシピに載っている、アスパラガスの肉巻きを早速調理してみました。家族にも好評でした。
（北上　あじさいさん　70歳）

後藤屋さんのグレープフルーツゼリー、果物そのものを食べているような満足感と、さわやかな味、なめらかな感触で、とってもおいしかったです♪
（北上　まるまるさん　44歳）

ポチタマ特集犬さんも猫さんも皆写真をみていやされました。動物をかったことのない私ですが、皆さん家族みたいでかわいいんだなあと思いました。
（北上　パープルさん　63歳）

最近は通販にはまりつつあります。近場ではなかなか手に入らないような服や

余暇でコツコツやっているネットフリマです。コロナ前はいろいろな所でフリマに参加して物をおゆずりしつつコミュニケーションを楽しんでいましたが近頃はイベントが減り、代わりにフリマアプリに出品はじめました。何気ない時に売れたりはうれしいですが、やっぱりリアルでフリーマーケットに出店したーい!!
（江刺　桃花さん　42歳）

ネットフリマも良いけど
やっぱりリアルフリマは楽しいですよね☆

12月にライブに行く事です。まだチケットが手に入るかわかりませんが、コロナでライブが中止になりませんように!!
（北上　かぁさん　53歳）

「懸賞キャンペーン」です。今までそんなに気にしていなかったけど、試しに応募してみたら当たったので、出せば当たるんだなぁと思いハマってしまいました。
（北上　にゃんこさん　41歳）

＊来月号のテーマ＊

あなたのパワーの源は？

巻末のアンケートハガキ、官製ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 梅小花通信社
「月刊OhiShun編集室」
〒023-0801
奥州市水沢横町2-1（メイプル 4F）
☎ 0197-22-5626
FAX 0197-22-5627
staff@oh-shun.com

加盟店用掲示板

Oh!Shun Members Message Board

OIGEN ファクトリーショップ

いよいよ夏本番ですね！南部鉄器のアウトドア商品や美しい音色の風鈴で夏を満喫してください♪

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地
☎0197-24-2411
10：00～17：00
※水曜定休

PRE SENT

ハートアイ

暑い夏がもうすぐそこに！ビアチケットなどのお得情報は会報誌、HPでご覧ください。事業主の方！働く皆さん！お得でうれしいサービスが盛りだくさんです。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地階
☎0197-51-1484
9：00～18：00
※土・日・祝日定休

大正堂菓子舗

冷凍販売「わらび餅」好評販売中！夏にぴったり☆バニラアイスにわらび餅をのせた「アイスわらび餅」もおすすめです。

奥州市水沢羽田町駅前1丁目63
☎0197-23-4295
9：00～18：00
※水曜定休

お仕事相談 (株)プロワーカー

地域密着型、人材の育成を積極的にしています♪派遣雇用についての説明も丁寧に致します。感染予防対策をしっかりとしていますので、お気軽にご相談ください。お問合せ、お待ちしております。

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8：30～17：30
※土、日、祝日定休

フォトスタジオ 近代社

七五三撮影中！PayPay支払いでさらにお得！！詳しくはHPを見てね☆

奥州市水沢中城9-1
☎0197-24-1140
9：00～18：00
※年末年始定休

COU PON

㈱サンウェイ リサージュ四季の抄

昨年から好評の星空ビアガーデン！リサージュで思う存分楽しんで夏の思い出を！！

奥州市水沢佐倉河字川原田71-1
☎0197-51-5100
9：00～21：00
※火曜・第2・4・5水曜定休

大内保険事務所

高校の家庭科で資産形成の授業始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中！！(本誌P16掲載)

奥州市水沢上姉体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9：00～17：00
※土、日、祝日定休(事前連絡で定休日対応可)

竹花乳腺クリニック

奥州市乳がん検診が始まりました。当院では認定を取得した女性技師が撮影いたします。

奥州市水沢山崎町8-1☎0197-24-7000
8:50～11:30(初診は11:00)、13:20～16:50(初診は16:00)、土曜12:00迄受付(初診は11:30)
※火・日・祝・土午後定休

整体＆リンパメディカル 心療術院

痛みとリンパの専門院（腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc）

奥州市水沢北丑沢11-5
S.Tオフィス102号(水沢中学校正門前)
☎0197-22-6266
9：00～19：00 ※日曜定休

COU PON

ドクターネイル爪革命 岩手

自分の足をあきらめない。ぜひご家族の足を見てあげてください。毎日使う足、フットケアは健康づくりの第一歩です。

奥州市水沢字横町2-1 メイプル地階
☎070-2808-5949
10：00～19：00 (最終受付18：00)
※金曜、祝日、第2・4土日定休(臨時休業有)

COU PON

月刊 Oh!Shun は、岩手の県南地域の活性化を目的に発刊している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々 3,300 円(税込み／6 ヶ月または 1 年のご契約)、加盟店には広告割引など各種特典がございます。

お問い合せ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-22-5626 までどうぞ。(平日 10:00～17:00)

Oh!Shun 加盟店一覧

水沢 ※新型コロナウイルス感染拡大等により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。ご来店時は事前に店舗にご確認ください。

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
ファッション・雑貨・デザイン				
プレッセ水沢店	水沢横町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢横町 2-1 メイプル 2F	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜、第1火曜日
梅小花	水沢柳町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
NEW ふりそで マイン	水沢東土田 11-10 ㈱きものおのでら 1 階	0197-24-3100	10:00~18:00	水曜、木曜日
美容・理容・健康				
ドクターネイル爪革命 岩手	水沢横町 2-1 メイプル地階	070-2808-5949	10:00~19:00(最終受付18:00)	金・祝・第2・4土日(臨時休業有)
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
㈲及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
美容室ソレーユ	水沢佐倉河字東高山 44-1	0197-24-2203	9:00~17:30	毎月1日~5日まで、月曜日
整体&リンパメディカル 心療術院	水沢北田沢11-6 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアーサロンスズキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
㈲及川薬局 けいとく店	水沢佐倉河字慶徳 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
お菓子・飲食店・スーパー				
旬彩そば酒房 蓮山	水沢寺小路 32-1	0197-22-7633	11:30~14:30、17:30~21:30	日曜日
コーヒーハウス りょんりょん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~15:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
煉瓦家	水沢大町 63	0197-23-3231	10:00~19:00	日・祝日の月曜日
お食事処 梅ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
特選牛と前沢牛のお店 ささ忠	水沢横町 205	0120-23-3621	(1F精肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00 (L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月一回水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~21:00(L.O.20:00)	月曜日
回転鮨 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字慶徳 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
くらし・生活				
メイプル	水沢横町 2-1	0197-23-4545	10:00~20:00 (地階8:30~21:00 マルイチ9:30~20:00)	元日
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地階	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢卸町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたねカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:30(受付21:00まで)	第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中城 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~15:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字台地明円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大館 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
株式会社 水沢日産	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすがや イオンスーパーセンター水沢桜屋敷店	水沢桜屋敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河薬師堂 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
㈱ミズサワセミコンダクタ	水沢工業団地 2 丁目 37	0197-25-5401		
オートバックス 水沢店	水沢佐倉河字横枕 4-1	0197-25-3188	10:00~19:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後樋 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南㈱	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください！

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
くらし・生活				
リサージュ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜・第2・4・5水曜日
㈱トキワ カルチャーパーク あてるい	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷㈱	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャディ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで)※日曜日15:00まで	土・祝・年末年始
㈱水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
㈲日本オイラー商会	水沢東大通り 3 丁目 7-6	0197-23-4229	8:30~17:30	土・日・祝日
㈲タイホー	水沢中田町 5-41	0197-24-1801	9:30~18:00	水曜日
産直 来夢くん	水沢真城字杉の下 51	0197-26-4141	(直売棟)9:00~18:00【通年】 (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ベーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上姉体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字堰ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
住まい				
㈲ヨシダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
サンハウス ㈱サンエス装備	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
伸和ハウス	水沢佐倉河字東田川 71-1	0197-25-5372	8:00~17:00	年末年始・夏期休暇・日・祝日
アイフルホーム 水沢店	水沢佐倉河字東広町 3-5	0197-51-2511	9:00~18:00	火曜・水曜日
EC南部コーポレーション㈱ 木とくらしの情報館	水沢佐倉河字慶徳 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ㈱	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)／日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
無添加住宅 ㈱ NATURAL SENSE	水沢佐倉河字杉ノ堂 73-2	0197-22-2233	10:00~17:00	水曜・木曜日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19：00まで)	日・祝・年末年始
病院・医院				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜屋敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00、15:00~19:30 (土)9:00~12:30、14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川端 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00、15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地明円 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00、14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00迄受付(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科、外科)9:00~12:30※午後の診療についてはお問い合わせ下さい。 (歯科・歯科口腔外科)9:00~13:00、14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字慶徳 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00、14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00、14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓愛会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

胆沢

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
くらし・生活				
パソコン教室エンター	胆沢南都田字田中 78-1	0197-46-4696	9:30~20:00	日曜・祝日
焼石岳温泉焼石クアパーク ひめかゆ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	第4月曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ケ鼻堰 6-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
美容・理容・健康				
Hair salon Kanade	胆沢南都田字国分 70-2	0197-34-2798	(火~金)9:30~17:30、(土)9:30~15:30	日曜・月曜日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南都田字加賀谷地 416	0197-46-5111		年中無休
病院・医院				
見分森・丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00、14:00~17:30	木・日・祝・土午後

Oh!Shun 加盟店一覧

江刺

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
飲食店				
回進堂	江刺愛宕字力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
NEW 日本茶と抹茶カフェ お茶の菅原園	江刺西大通り 3-11	0197-35-1521	9:30~18:30	第1・第3日曜日
くらし・生活・医院				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1 丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン＆エクステリア CLASSICO	江刺八日町 1 丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜日
わいわいネット株式会社	江刺大通り 1-5	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
美容・健康				
脳神経外科 猪狩脳神経外科 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00)予約優先	日曜・祝日

前沢

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢牛オガタ 牛若丸かた 駅東店	前沢向田 1 丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30、17:00~L.O.19:30	不定休
メナード フェイシャルサロン オルタンシア	前沢字神田 81-12 コーポ福田 106 号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新城 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00、14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜日
カウベル	金ケ崎町西根吉田沢 1-188	0197-43-2570	(夏季)10:00~18:00、(冬季)11:00~17:00	月曜・火曜日
くらし・住まい・医院・ファッション				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町永沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日帰り6:00~21:00 宿泊あり	不定休

北上

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市貝畑町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
くらし・住まい・医院・ファッション				
MS 北東北㈱	北上市大通り2丁目3-13北上佐倉ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日

月刊 Oh!Shun は、岩手の県南地域の活性化を目的に発刊している情報誌です。
加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。
お問い合せ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-22-5626 までどうぞ。(平日 10:30~16:30)

産直来夢くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シュフレシピ vol.48

新玉ねぎのはさみ揚げ

材料(4人分)

- 新玉ねぎ …… 3個(中玉)
- 豚挽き肉 …… 150g
- 塩、コショウ …… 少々
- サラダ油 …… 適量
- 小麦粉 …… 大さじ3
- 卵 …… 1個
- パン粉 …… 1カップ

《オーロラソース》

★ケチャップ …… 大さじ2
★マヨネーズ …… 大さじ1

甘さとみずみずしさが特徴の新玉ねぎ♪辛みが少ないのでスライスするだけでおいしいサラダに早変わり!炒め物はもちろん、皮をむいて丸ごとレンジで蒸してポン酢をかけるだけで絶品です。

〈つくり方〉

1. 新玉ねぎは1cmの厚さになるように6枚輪切りにします。
2. ボウルに挽肉、塩、コショウを入れてよくこね、人数分のボウルに分けます。
3. 玉ねぎの切り口に小麦粉をまぶして挽肉をのせ、玉ねぎを上にのせます。
4. ③を小麦粉→卵→パン粉の順番で全体にまぶします。
5. サラダ油を170度に熱し、衣がキツネ色になるまでカラッと揚げます。
6. ⑤をお皿に盛り付け、★のソースをよく混ぜて上からかけて出来上がりです!

※お好みで千切りキャベツやトマトを添えてどうぞ!

◆締め切り…2022年7月31日(日)消印有効
◆当選発表は…賞品の発送をもって代えさせていただきます。
◆ご応募はがきの個人情報は、厳重に管理し、賞品の発送以外の目的には使用しません。

《キリトリセン》

POST CARD

お手数ですが、63円分の切手を貼ってご投函ください。

0 2 3 0 8 0 1

岩手県奥州市水沢横町2-1 メイプル 4F

月刊Oh!Shun編集室

2022年7月号 vol.190
読者アンケートプレゼント係 行

※ご希望のプレゼント番号を1つご記入ください。			□男 性 □女 性
ふりがな 氏 名		年 齢	歳
ペンネーム			
住 所	(〒 －)		
TEL		職 業	

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。

〔月刊 Oh!Shun おー!しゅん〕
2006年8月10日創刊　毎月1日発行　17,500部
(株)梅小花通信社 月刊Oh!Shun 編集室
営業時間／10:00～16:00　定休日／土・日・祝
〒023-0801 岩手県奥州市水沢横町2-1(メイプル 4F)
TEL 0197-22-5626 FAX 0197-22-5627
http://www.oh-shun.com
発　行　人／佐藤一晶
編　集　長／髙橋朱
編　　集／小澤めぐみ
デザイン・制作／千葉みえ　ビウスデザインワークス
協　　力／松嶋恵美子
印　　刷／(株)正和印刷

編集後記 —Editorial Note—

テーマ：ひそかな楽しみ

子供が寝たあとの一人時間。ドラマや映画を観たり、コラージュをしたりして楽しんでいます。

akane

メイプルの駐車場から見る天文台のVERAアンテナ。今はどの方向を向いているのかな？と毎日みてしまう。ずっとこの景色が続くといいな。いつも楽しみにしている銀河フェスタ今年はあるのかなぁ？

megumi

飼い猫の無防備で柔らかいお腹を優しく揉むように撫でること、手触りと匂いが…たまりません!

mie

2022年7月号アンケート

1《Oh!Shun》第190号の中から、面白かった記事を選んでください。
□今月の一杯　□焼肉特集　□インフォメーション　□小梅便り
□シュプレシピ　□手相鑑定　□ペットの写真コーナー

2《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか？

3 8月号誌面ページのテーマ…
「 あなたのパワーの源は？ 」について教えてください。

4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。
実際に行ってみたお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。今後も皆様のご意見を参考に、よりよい誌面作りをめざしていきます。

◆右記の応募事要項をご明記の上、切手を貼ってご投函ください。
◆お一人様1通のご応募とさせていただきます。
◆官製はがきでも受け付けます。
◆応募締め切り…2022年7月31日(日)消印有効
◆プレゼントの当選者様には、郵送で通知させて頂きます。

※掲載写真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。

ベビーマッサージ体験会

7.14 THU 7.21 THU 7.28 THU

年齢対象 受講内容によって変わります。詳しくは下記をご確認ください。

所要時間 90分 **定員** 各時間5組様ずつ

持ち物 バスタオル、ミルク、オムツ等の赤ちゃんグッズ **料金** 無料

イベント会場 アイフルホーム水沢店 店内

店内の授乳室はこんな感じです★カーテンもあり、荷物もおけます！

ミルクのお湯、授乳枕等はお店に完備しています。お気軽にお声掛けください。

子どもの教育にかかるお金ってどのくらいなんでしょう？

アクサ生命　林正先生より節約・教育に関わる資金のお話もございます！お楽しみに★

7月14日（木）

午前 手形足形アート
9：30 ～ 12：00
何歳でもOK

午後 ベビーマッサージ
13：00 ～ 15：00
2ヶ月から

7月21日（木）

午前 ベビーマッサージ
10：10 ～ 12：00
2ヶ月から1歳

午後 親子ヨガ
13：00 ～ 15：00
2歳から6歳

7月28日（木）

午前 ベビーマッサージ
9：50 ～ 12：00
2か月から1歳半

午後 手形足形アート
13：00 ～ 15：00
2か月から1歳半

【一関】
COCOHUG
小野寺千鶴先生

【金ヶ崎】
e-NICOTTO.
柴田幹子先生

【盛岡】Montemps
齊藤恭子先生

ご予約はそれぞれのQRから

ご友人や知人ママ友と楽しい時間を過ごしましょう

予約してご来場された方には、1組1,000円のクオカードをプレゼントいたします。 ※お1組1回限りのプレゼントです

子育て支援が目的ですので、同日に2つは受講できません。
また、ベビーマッサージのみ、節約・教育セミナーのみの受講はできかねますので、予めご了承ください。
ご受講は、全て無料です。期間中最大2つまでとさせて頂きます。
ご友人・知人のママ友をお誘いの上、ご来場されても大丈夫です。
完全予約制です。当日の急なご参加はご遠慮ください。

お問合せや電話予約の方はこちらから
LIXIL 住宅研究所
アイフルホーム 水沢店：奥州市水沢佐倉河字東広町3－5
0197-51-2511