

6

2022
vol.189

Oh!Shun

おー!しゅん

街を楽しく!
人を元気に!

TAKE FREE

岩手県南の情報誌



わが家の //

ポチタマ大集合!!

魅惑のパフェ特集

Pictures of
cute pets!



フルフルと儚いまでの
夏の涼風

- グレープフルーツゼリー(1/4カット)
- オレンジゼリー

各**291**円(税込)

まとまった数のご注文はご予約を!

菓子処
ことうや
 Mugituki

お得情報はこちらから▶

大町店 ☎0197-23-2931
駅通り店 ☎0197-25-5504
フリーダイヤル ☎0120-33-5108
<http://www.mugituki.com>



今月の一杯

ほんどよい甘さのチョコレート風味のコーヒーに
ホイップとチョコレートソースをトッピング
コーヒー豆は六根珈琲焙煎所で
お湯洗ひした豆を丁寧に焙煎したものです

季節や月替わりの
スイーツもたくさん！
さて今日はどこで
出会えるかな？

ブンナタッタ！

アイスカフェモカ ... 600円

移動カフェ・Bunna tatta!

主な出店場所▶Kマート・coopアテルイ・JA江刺ふるさと市場・スーパーマーケットサンエー
出店場所などの詳しいスケジュールはインスタグラムやホームページをチェック!





わが家の ポチタマ大集合!!

Part 3



Oh!Shunの中でも大人気の「ペットの写真コーナー」から、
過去掲載の可愛いペット達が大集合!

お役立ち情報から、注目ショップのご紹介も
可愛いペット達から目が離せない!



クロロフ

水沢 / 高橋さん



ルーシー・クッキー

水沢 / 高橋さん



すばる

江刺 / 佐々木さん



シヤツク

胆沢 / 阿部さん



かり兵衛

江刺 / 佐藤さん



水沢 / 木村さん

ハツク



アオ

水沢 / 勝山さん



マロ

水沢 / 菊地さん



北上 / 上林さん

きてい



太郎

水沢 / 及川さん



ミミ

水沢 / 高橋さん



まる

水沢 / 佐藤さん



一太郎

江刺 / 伊藤さん



パピ子

江刺 / 佐藤さん



北上 / 豊巻さん

なっちゃん

金ヶ崎 / 千葉さん

てん



鉄

一関 / 小暮さん



銀次郎

水沢 / 千葉さん

江刺 / 及川さん



にゃんこ



タイタイ

金ヶ崎 / 小野寺さん

一関 / 高山さん

おかず



千ヤビ・バナナ・すばる

前沢 / 伊藤さん



ひめ

水沢 / 佐々木さん

ココ



水沢 / 岩淵さん



ココ

水沢 / 渡邊さん



春

水沢 / 紺野さん



もも

江刺 / 小澤さん



チャースケ

前沢 / 及川さん



もも・くる

水沢 / 村上さん



ひめ・なご

水沢 / 佐々木さん



さくら・すすきはち

水沢 / 金森さん



有空

前沢 / 佐々木さん



あんず

江刺 / 岩淵さん



空也

前沢 / 橋本さん



モア

水沢 / 伊藤さん



ひめ

胆沢 / 菅原さん



ちやたろー

水沢 / 田端さん



こむぎ

江刺 / 北興さん



銀時

水沢 / ART.SALON さん



ハッピー

前沢 / 岩淵さん



コてつ
マル・ハク

水沢 / 千田さん



チーコ・リン

水沢 / 阿部さん



ぶに・でね

成田さん



グリッター

金ヶ崎 / 及川さん



みみ・テト

水沢 / 安倍さん



みーや・もさし

江刺 / 足利さん



ミイ・フウ

江刺 / 菊池さん







チャコ

江刺 / 高野さん



おかゆ

奥州市 / 中目さん



メル

江刺 / 佐藤さん



ふー汰

水沢 / 吉田さん



モナ

一関 / 永澤さん



める・ルア

一関 / 小野寺さん



トラスケ

水沢 / 齋藤さん



うに

江刺 / 小玉さん

あなたのうちのペットを
Oh!Shunに載せませんか? 写真の送り先はこちらまで ▶ staff@oh-shun.com
件名を「ポチタマ」にして送ってね! ペットのお名前・性別・年齢と、飼い主さんの苗字・居住地域も教えてください。



ドッグサロンデアリー

Dogsalon dearly

PRE SENT

3月にオープンしたトリミングサロン&ホテル。一頭ずつゆとりを持った予約で、怖がりさんや他犬の苦手な子も安心のお店。高齢犬で心配な飼い主さんは付き添いもOK。来店出来ない場合は、出張もしてくれる。ホテルはケージに入れっぱなしでなく散歩をたっぷり2回、日中は明るいウッドデッキで日向ぼっこしながらお留守番。飼い主もワンちゃんも喜ぶこと間違いなし! ぜひ利用してみてください。



奥州市水沢真城字要害122-1 陸中折居駅前

TEL/070-4295-1122

営業時間/9:00~17:30 定休日/不定休

駐車場/有 支払方法/現金のみ



フェリスの箱庭

保健所からの引き取りやボランティア団体と連携して保護猫のケアを行い、里親に繋ぐ活動や譲渡会へも参加している。1匹でも多くの猫に里親を探してあげられるように、寄付も募っているので気になる人はブログをのぞいてみて。

年内には
保護猫カフェを
開業予定



ブログ フェリスの箱庭 検索

北のしっぽ

PRE SENT

会を立ち上げて6年目の「北のしっぽ」は、「不幸に消えていく命をもう増やしたくない」一心で、猫の保護や不妊・去勢手術、終生飼養の啓蒙などの活動を行っている。相談にものっており、その多くが手術しないために増えてしまった多頭飼養のこと。手術のための捕獲や動物病院への送迎など、要請があれば力になってくれることも。毎月保護猫の里親会も開催している。



里親会などの情報は
ブログ「北のしっぽ便り」や
Twitter・Instagramで
発信中!

活動についての問合せや相談は
TEL/090-7277-9603 まで



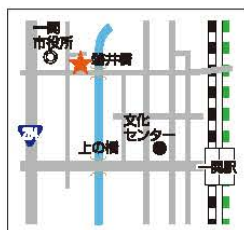
カフェ ココ
café KOCO

おもわず時の流れを
忘れてしまいそうな
心地よい空間カフェ

住宅地の中にありながら居心地の良さが人気の隠れ家的小店。静かにくつろぎたい…そんな人にオススメ。パフェはチョコレートアイスとバニラアイスにバナナのアクセント。トッピングのクルミや別添フレークのザクザク感など、色々な食感も楽しめる。店内には思わず手に取るのが楽しくなるオーナー自ら買い付けた季節に合う食器や雑貨、コーヒー豆や紅茶・菓子などのこだわり品が。ゆったりと過ごした後も心地よさをお家まで運びたい気分。



チョコレートパフェ… 600円



café KOCO
一関市中央町1-3-16
☎0191-23-5177
定休日/日曜・月曜日
営業時間/13:00~17:00
駐車場/有(7台)
支払方法/現金のみ



魅惑のパフェ

ヌードル&パフェ フレンド

看板メニューにも掲げるパフェ20種類

「フレンド」の名前だけであそこのお店美味しいよねの言葉が返ってくる、年齢問わず地元で長く愛される昭和テイスト香る老舗喫茶店。和食・中華・洋食からデザートまでメニューの豊富さはどれを頼むか迷うほど。BIGパフェの高さは30cm、上質なソフトにアイスを重ねることで食べやすいように仕上げられている。過去には一気に3個食べた男性やBIGパフェ1個に通常パフェ3個も平らげた女性など逸話の数々。数あるメニューから、どれにしようか迷うのも楽しみなお店。



ミニパフェ… 600円
パフェ… 700円 (15種類)
BIGパフェ… 850円 (4種類)

週末クーポン利用で
パフェ50円引き

COUPON

ヌードル&パフェ フレンド

一関市大町4-11
☎0191-23-8601
定休日/不定休
営業時間/10:00~18:00(L.O.17:30)
駐車場/無
支払方法/現金のみ



MOCHIYA cafe もちやカフェ

「おかき」がアクセントの楽しい食感♪

今年2月バルの2階に開店。餅や抹茶、地元食材の洋食ランチ等が味わえるお店。運営するのは杵と臼で毎日つく餅が評判の展勝地。人気のパフェには餅の新しい魅力を発信し続ける展勝地ならではのアイデアが満載。ドライフルーツを忍ばせた可愛らしい一口餅やわらび餅の他、オリジナルおかきも美味。多彩な食感で食べごたえがあり、自慢の粒あんや旬の果物との相性も抜群。

ソフトクリーム(くずまき高原牛乳を使用) or
アイスクリームから選んで



mochiパフェ…各715円
あずき・抹茶・みたらし
(持ち帰りは702円)
※写真は「あずき」



つきたて餅や地元企業とのコラボスイーツ等も
手土産にどうぞ



MOCHIYA cafe もちやカフェ

北上市北鬼柳19-68 江釣子SC/VL2F

☎0197-62-7501

定休日/江釣子SC/VLに準ずる

営業時間/10:00~20:00

フードメニュー11:00~18:00

ランチタイムサービス11:00~14:00

駐車場/有

支払方法/現金・クレカ・PayPay・電子マネー



魅惑のパフェ

HAIKARA-YA ハイカラヤ

洋食屋さん自慢の特製プリンをのせて

オムライスや窯焼きピザ等美味しいメニューが気軽に楽しめるお店。花巻産の卵を使ったオリジナルプリンにもファンが多く、昨年新たに、好みのプリンで味わうパフェが人気デザート仲間入り。濃厚で上品な甘さのプリンには少し苦めのキャラメルソース。バニラアイスや生クリームと混ぜながらバゲットのクルトンを徐々に染め、味の変化も待ち遠しい。ぜひ自分へのご褒美に。

ハイカラプリンパフェ…550円

ハイカラプリン…各350円(持ち帰りは324円)

プレーン・エスプレッソ・ショコラ・ラムレーズン ※プリンはオンラインでも販売



お得で美味しいランチも必見!



HAIKARA-YA ハイカラヤ

花巻市諏訪町2-1-14

☎0198-23-6919

定休日/火曜日、第1・3水曜日、他年末年始等

営業時間/11:30~L.O.14:30 14:30~L.O.17:00

17:00~L.O.21:00 ※日曜日はL.O.20:00

駐車場/有(12台)



支払方法/現金・クレカ・PayPay



お得な広告プラン

一般
向け

全広告サイズ対応!お試し3ヶ月パックプラン

一般初回のみの特例プラン ※お申し込みは一度限り ※申込後のキャンセル不可
広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)~

通常料金(掲載料のみ)
(税込)22,000円×3ヶ月

66,000円~

15%
OFF

通常料金(掲載料のみ)

(税込)18,700円×3ヶ月

56,100円~

加盟店
向け

全広告サイズ対応!加盟店限定1年パックプラン

加盟店のみの特例プラン ※申込後のキャンセル不可

広告料金(参考) 1段(横77.5×縦73.5 or 横160×縦34.3)~

通常料金(掲載料のみ)
(税込)16,500円×12ヶ月

198,000円~

20%
OFF

通常料金(掲載料のみ)

(税込)13,200円×12ヶ月

158,400円~

料金統一!求人広告プラン

※形式固定枠

※申込先着順掲載(先着 基本6枠限定)

5,500円

一般&
加盟店
向け

お得な取材記事広告!ショップガイド規約変更

1店舗につき1回のみ掲載 → 1年に1回のみ

1Pの1/2サイズ

取材・校正・制作費含

1P 66,000円でもOK!!

33,000円

ローカルスポット大募集！！

あなたの住んでる地域にある、
変わった自動販売機や無人販売所など・・・
あまり知られていないローカルなものを募集します。
情報が集まり次第、特集にて発表。
読者参加型特集をお楽しみに！

応募方法

メール・読者ハガキにて、ローカルスポットを
お送りください。
居住地域・氏名・スポットの詳細（場所と内容）
を明記
件名を「Oh!Shun ローカルスポット募集係」に
してお送りください。



応募先 ▶ 月刊 Oh!Shun 編集室 E-mail ▶ staff@oh-shun.com

月刊Oh!Shunでは表紙写真を随時募集しています！



募集条件

- ・カラー写真 ・原則は岩手県南を題材としたもの
- ・季節感が有るもの ・応募者本人の作品で、未発表のもの
- ※スマホでの撮影写真は高画質のもの
- ・人物が写っているものは事前に掲載了解があること。

応募方法

- 画像データをメールにてお送り下さい。
- ・居住地域・氏名・タイトル・撮影場所・撮影時期を明記
 - ・件名を「Oh!Shun表紙応募係」にお送り下さい。
 - ※画像の内容によっては、掲載できないことがあります。

注意事項

- ・二つ折りになるので、左重視であること。
- ・人物が写っているものは事前に掲載了解があること。

選定は月刊Oh!Shunで行い、該当者に連絡いたします。表紙掲載の場合は、簡単なプロフィールを紹介します。



応募先 ▶ 月刊Oh!Shun編集室 E-mail ▶ staff@oh-shun.com

月刊Oh!Shun 個人一般用広告プラン出来ました！！

イベント開催のお知らせがしたい！グループメンバー募集！など、
個人としてPRしたい事があればお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせはコチラまで…♪ ☎▶ 0197-22-5626 mail▶ staff@oh-shun.com

**ふれイベント2022
学べて遊べるサイエンスショー**

日時/7月3日(日)
開場/①10:30~ ②14:00~
料金/3歳以上 400円(当日600円)

【全席指定】

※3歳未満は保護者1名まで席上鑑賞可。(整理券必要)お席が必要な場合はチケットをお買い求めください。

※コロナウイルス感染症対策のため、限定枚数での販売になります。

【チケット発売日】

5月14日(土)9:00~



前沢ふれあいセンター
奥州市前沢字七日町番104
TEL 0197-56-7100

オペラトスカ

日時/7月31日(日)
開場/13:00 作品解説/13:30
開演/14:00
会場/大ホール
入場料/S席10,000円
A席8,000円(高校生以下4,000円)
B席6,000円(高校生以下3,000円)
※未就学児入場不可

【全席指定】

【チケット発売中】

出演:福井敬(奥州市出身)、野田ヒロ子(盛岡市出身)、Zホール開館30周年記念合唱団、Zホール児童合唱団、劇団Zの風、テアトロ・ジョーリオ・シヨウワ・オーケストラほか



**伊沢拓司講演会
~楽しいから始まる学び~**

日時/8月6日(土)
開場/13:00 開演/14:00
会場/大ホール
入場料/一般2,000円
高校生以下1,500円
当日券各500円増

※前売で完売の場合には当日券の販売はありません

※未就学児入場不可

【全席指定】

【チケット発売中】



奥州市文化会館(Zホール)
奥州市水沢佐倉河字石巻41
TEL 0197-22-6622

**【父の日絵画展
~ぼく、わたしのだいすきなひと~】**

水沢地区の幼稚園・保育園・こども園の園児が一生懸命描きました。ぜひ見に来て下さい。
日時/6月11日(土)~19日(日)
10:00~19:00(最終日17:00まで)
会場/2階催事場 ※入場無料

**Panasonicリフォームclub
千葉建設株式会社(ワークショップ)**

講師/ガーデンショップ花駒 瀬戸様
会場/3階 千葉建設ショールーム

★花の寄せ植え教室

日時/6月18日(土)15:00~
定員/10名
参加費/3,000円



★多肉植物寄せ植え教室

日時/6月19日(日)
①10:30~ ②14:00~
定員/各回10名
参加費/3,000円



※どちらも定員に達し次第締め切らせて頂きます
※往みの相談会も同時開催!

【ご予約受付中】

0197-25-5888※ホームページからも受付中
※上記イベントは新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止となる場合がございます。

メイプル

奥州市水沢横町2-1
TEL 0197-23-4545

いつも頑張ってる大好きなお父さんへ
たくさんのおりがとうと一緒に!

6/19(日) 父の日 11:00~
にぎり寿司 実演販売!

アイスクリーム大好き! ニューゼalandから
バナナアイスとキャラメルのハーモニー
ホーキーボーキー (Hokey Poky)
カリカリキャラメルがトッピングされた
アイスクリーム

アイスクリーム 700円 (800ml) (税込766円)
アイスクリーム 720ml 2,080円 (税込2,286円)

父の日ステーキ重 (1人前) 1,480円 (税込1,598円)
父の日ステーキ重 (1人前) 1,180円 (税込1,298円)

父の日御膳 (1人前) 1,650円 (税込1,782円)
パパさんステーキ弁当 (1人前) 1,580円 (税込1,706円)

父の日アイスキャンデー 400円 (税込432円)
マンゴーがよくなるポロショコラ 500円 (税込540円)

K7+ 奥州市水沢字川端226 AM9:00~PM9:00 ☎0197-25-4155

Instagram: dreamkmart インスタグラムで美味い情報発信中!

FOLKJOE 岩手の魅力を楽しむライフスタイルWEBマガジン
https://folkjoe.com @folkjoe2018 folkjoe folkjoe

**国立音大生による
木管八重奏クラシックコンサート
— くにたちオケテット —**

上質で繊細な木管楽器の美しい音色はあなたの心に溢れを届けます。オペラ歌手・菅原浩史（一関市出身）がゲスト出演。

日時/6月12日(日) 開演/14:00
会場/大ホール
入場料/一般2,000円
小中高生1,000円

※6歳未満入場不可
※当日各500円増

[全席指定・チケット発売中]

**サンドアート「砂の絵本」
— おととひかりのダンス —**

砂を使って様々な生き物や風景などの絵を音楽に合わせて描き上げていく様子が見るだけで魔法のよう。子どもから大人まで楽しめる不思議なアートをご体感ください。

日時/7月29日(金)
開演/①11:00~②13:30~

会場/大ホール
入場料/おとな 1,200円
こども 600円(3歳~中学生)

※3歳未満は保護者1名につき1名席上鑑賞無料

[全席指定・チケット発売中]



一関文化センター
一関市大手町2-16
TEL 0191-21-2121

**家族で楽しむ企画展2022
「牛のゆうびん屋さん」**

日時/開催中~6月12日(日)
会場/奥州市牛の博物館
[通常入館料でご覧いただけます]



**うしはく座談会
「貝だけじゃない貝塚の話」**

日時/6月26日(日) 10:30~
会場/奥州市牛の博物館
[聴講無料]
参加ご希望の方は、前日までに牛の博物館(56-7666)までお申し込みください。



奥州市牛の博物館
奥州市前沢字南陣場103-1
TEL 0197-56-7666

☆初夏やすらぎのPATCHワーク展

各サークル大集合! 手にした布一枚から膨らむ無限大の作品を展示販売します。

期間/6月2日(木)~6月30日(木)



夏の物産市

期間/6月1日(水)~開催

☆卵めん (柳吉田製麺)
精選した小麦粉と鶏卵のみを原料とし、卵のほんのりした香りと色、シャキッとした歯ごたえが、夏の涼しさを感じさせます。
※1,000円以上お買い上げの方にふじ娘(そうめん)1袋プレゼント



☆江刺りんごゼリー 吉田屋・輪回造堂
江刺りんごを使用した、夏に冷やしておいしいゼリー



☆「南部鉄器」(柳文秀堂)
奥州市の伝統ある工芸品、夏に涼しい音色の風鈴、鉄分補給に鉄たまごなど。



江刺ターミナルプラザ内「バスセンター・えさし夢プラザ」
10:00~17:00 ※火曜定休日
奥州市江刺農田町3-1-27
TEL 0197-31-1611

**家族をやさしく見守る
『介護しやすく快適な暮らしが叶う住空間の家』**



今回のうちのこだわりポイント

- ・介護が必要なご両親のために考えられた設備
- ・家族1人1人のプライベート空間
- ・どの部屋も光が入り込む明るい間取り
- ・約2000冊もの本を収納できる可動式本棚
- ・工具をしまえる外収納
- ・各所になっぷり収納
- ・各部屋エアコン完備
- ・6LDK



完成見学会 奥州市胆沢小山尼沼

6/11(土) 12(日) 10:00 予約制
16:00 お施主様のご厚意で開催いたします。



ご予約・お問合せは水沢店まで!



自然と調和と住まい
伸和ハウス株式会社
SHINWA
本社・一関店 一関市竹山町3番9号 TEL.0191-23-4979 FAX.0191-23-4978
水沢店 奥州市水沢石倉河字梨田1171-1 TEL.0197-25-5372 FAX.0197-24-6379
北上店 北上市上江釣子16地割119番地 TEL.0197-77-4176 FAX.0197-77-4362
0120-23-4979
0120-412-408
0120-77-4176
Instagram
ホームページ

イオンシネマ北上

【自動音声案内】TEL 0197-64-2525

ALIVEHOON アライブフーン

6/10(金)
公開

【ストーリー】

解散の危機に瀕するドリフトチームがスカウトしたのは、内向的な性格から人付き合いが苦手だが、ゲームにだけは驚異的な才能を放つゲーマー・大羽絃一。実車でもその力を発揮する絃一だったが、彼の前に生死をかけてレースに挑む者たちが立ち上がる。今、絃一の覚醒したテクニック・情熱・勇気、そしてチームワークは、バーチャルとリアルの壁をブチ破り、新たな極致へ。



©2022アライブフーン製作委員会

新型コロナウイルス感染症 予防対策に関するご案内

イオンシネマ北上は、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、マスクの着用のお願ひ、検温など、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



詳細はこちらからご覧ください▶

22050901

三百年の伝統を今に伝える 岩手伝統銘菓

岩谷堂羊羹

原材料にこだわった「く」と「こし」のある風味豊かな味わいをどうぞお楽しみください。

美味しき輝いて

江刺りんご「サンふじ」の果実を贅沢に使用したとってもジューシーなりんごゼリーどうぞお召し上がりください

江刺りんご「サンふじ」使用

回進堂ゼリー

好評発売中

回進堂りんごゼリー
◎江刺すりりんご ◎江刺果肉入りすりりんご ◎江刺果肉入りりんご

回進堂ゼリー詰合せ
◎江刺すりりんご ◎江刺果肉入りすりりんご ◎江刺果肉入りりんご ◎回進堂ゼリーうめ ◎回進堂ゼリーブルーベリー ◎回進堂ゼリー夏柑

◎6個入り/1,404円 ◎9個入り/2,160円 ◎12個入り/2,808円 ◎15個入り/各3,456円【税込】



株式会社 回進堂

T023-1131
岩手県奥州市江刺愛宕字力石211
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999
オンラインショップ <https://www.kaishindo.jp>



全国発送承ります。お申し込みは
0120-35-2636

Pâtisserie Parfum

【回進堂グループ洋菓子店舗】パティスリー パルファン 奥州市江刺杉ノ町2-6
TEL0197-34-1807・FAX0197-34-1808 〈営業時間〉10:00～19:00

Oh!Shun 加盟店 & 広告募集中!!

加盟店契約について

加盟店だけの
特典あり!

- **料金** (1ヶ月あたり 3,000円)
- 6ヶ月契約 **18,000円** 1年契約 **36,000円**
- ※お電話にてお問い合わせ下さい。後日担当スタッフが伺います。
- ※ご加入・契約終了のお申し出は、掲載の関係上、毎月10日までとします。

- **広告料金(参考) 1段～** ※表示金額は全て税別料金です。
- 通常料金(制作料別) **20,000円～**
- 加盟店料金(制作料別) **15,000円～**
- ※広告お申し込みの締め切りは掲載希望月の前月5日頃まで。
- ※ご希望の方に FAX、メール等で広告料金表をお送りします。
- その他、お得な記事広告もあり

詳しくは月刊 Oh!Shun 編集部 TEL0197-22-5626 まで

車
の
エア
コン
。ニ
オイ
。

気
に
な
り
ま
せ
ん
か
？

空気
の
洗
車
屋
さ
ん

Dr.BAZOOKA!洗浄で車のエアコンをリフレッシュ
爽やかなエアコンの風でドライブしましょう!!

エアコン洗浄基本料金 ※価格は全て税込

国産車	27,500円	輸入車	33,000円
オプション	除カビコーティング 5,500円	洗剤アップ	16,500円

〒430-0801 奥州市龍沢あすか通4-9-27
空気洗車屋さん FC岩手奥州店 奥本大館
☎090-4479-9177 (岩本)
Email: fc-03002@cleandevise.ne.jp



ボリューム満点、うまさ納得。
数量限定!お早めに

おすすめMENU

- 中落ち丼 ¥550
- 刺身定食 ¥700
- 海鮮丼 ¥850
- 三色丼 ¥850

市場丼 ¥650 (おで汁・小鉢1つ付)
※中落ち丼、刺身定食は9時頃への提供となります。

魚市場ならではの新鮮な
海鮮メニューが自慢

メフレ市場食堂
(メフレ株式会社内)

胆沢郡金ヶ崎町六原下二の町210
☎0197-41-9111(代)
営業時間/7:00~13:30(L.O.13:15)
定休日/日曜・祝日・市場が休業時の水曜



日替わりメニューはこちらをチェック▼
<http://www.mefure.co.jp>

とちふる で、できること。

不動産売買・リフォームご相談 注文住宅建築ご相談
住宅ローンご相談 不動産無料査定・ご売却相談

その他不動産にまつわることはお任せください!

奥州市・金ヶ崎町の不動産情報サイト とちふる

売却物件募集中!

お問い合わせは
080-9259-3286 (阿部)



すまい
とち
ふるさと



毛穴の黒ずみ、開き、
気になりませんか?

【毛穴エクストラクションプロ】

今まで悩んでいた
毛穴のトラブルを
解決へ導いてくれる
究極の毛穴エステ

Before After

ベーシック毛穴コース(約60分)

通常料金 ¥11,000
初回料金 ¥9,900

2回目以降割引あり
(税込価格)

脱毛サロン GILL
北上市新穀町1丁目2-5
TEL. 070-1148-5460



岩手県初の
認定校

お金の小学校

6月生募集 初心者でもマスターできる全3回の通学制マネーセミナー

予約金だけだと
“老後破綻”します

こんな方が
オススメ

- 新道に貯蓄していても増えないと感じる方
- お金の教養を身につけたい方
- 将来の公的年金に不安を覚える方

6月教室 開催日 各コース先着3名(要予約)

- ① 土曜日コース 11日(休校)18日(休校)25日(休校)
10:00~11:30 20代~50代の方
- ② 月曜日コース 6日(休校)13日(休校)20日(休校)
10:00~11:30 50代~シニアの方も歓迎
- ③ 水曜日(祝)コース 8日(休校)15日(休校)22日(休校)
19:00~20:30 20代~50代の方

出前授業 希望コース 参加費2名以上

会場 弊社 駐車場あり 参加費 2,000円(税込) 送料別

お金の小学校 岩手校 専任講師 大内 功
大内保険・社会保険労務士事務所【奥州市水沢上野体 5丁目3-8】

お申込みは、携帯 090-8927-2825
※ご希望のコースをご連絡願います。(担当:大内まで)



その足腫していませんか?自分の足をあきらめない!

岩手県内は当院だけ!年間グループ症例60,000件以上!夏休み7月19日

<https://dr-nail.com/> **ドクターネイル爪革命 岩手** 多くの足のトラブル

巻爪 肥厚爪 角質 たこ 魚の目 これまで7歳~104歳の方に利用いただいております。

成功は対策 不審なマシク費用 加減いたします

足のトラブルならお任せ!

多くない! 巻くまで多かったその巻爪 薬になる分厚い爪

たった1回の施術で 痛み、痒みから解放!

予約優先

- トータルフットケア 11,000円~ (足の状態に合わせて70分~トータルケア ※巻爪は別途)
- 巻爪ケア1ヶ所 8,800円~
- 肥厚爪・角質ケア 4,950円~ (診察代)
- たこ・魚の目ケア 3,850円~

ドクターネイル爪革命 岩手

TEL 070-2808-5949

フットケアをもっと身近に・変換足のトラブルに ますは、今すぐLINE友だち登録を!

LINEで24時間いつでも履き手前!

LINEで安心予約相談部&リマインド案内

LINEでチャットお問合せ

LINEでダイレクHP&全店舗予約アクセス

さらに追加LINEサービス拡大予定!

安心の全国統一サービス

人気のホリデー車検

公的費用 車検料(税込)

¥27,830 + ¥23,430

軽自動車

ワゴン・ルームヴ

デイズN-BOX など

51,260円

車検総額

バイク車検やっつけてまっ!

安心、納得の技術!! ツーリング前にお気軽にどうぞ!

37,050円

車検総額

HOLIDAY 安いだけじゃない!「スゴイあんしん」売ってます!!

全国ブランドライセンス

ホリデー車検奥州

お問い合わせ、ご予約は... (受付時間) AM9:00~PM6:00 (休日) 未定

0120-038-405 TEL 0197-23-2224

有限会社 小沢商会 奥州市水沢佐倉河字杉本125 FAX 0197-24-3711

お客様のカーライフをリサイクルを通じて応援します!

不要車 事故車 廃自動車

車検切れ 多走行車 不動車

軽自動車・乗用車・バン・トラック

お車のお持ち込み・引き取りどちらも大歓迎!

自動車買取専門店にお任せを!

廃車手続き代行無料サービス

カーリサイクルリプロ

【お申込み・お問合せ】 0197-56-5938

【営業時間】月~金/8:30~17:30 土/8:30~17:15

【定休日】日曜・祝祭日

奥州市前沢新城 49-11

リプロHP

買取 いたします!

PRO WORKER

人と企業、人と社会を結び

人材派遣会社 PRO WORKER

6月の現場特集!

プロクライマー/伊藤ふたば

LINE始めました!! お友達登録をお願いします。

0197-31-0543

奥州市江刺八日町 1-9-37

8:30~17:30 (休) 土・日・祝

9:00~16:30 随時面接会場開催中!!

<https://www.job-j.net/proworker/>

① 入社日有給休暇付与制度 (規定有)

② 乗費一部負担 (2万から全額無料・規定有)

③ HPリニューアルし、随時更新中!!

※面接費手当 最大5万円 実給中!! (規定有/随時更新)

面接会場案内

- 日時:6月8日(水) 13:00~15:00 場所:さくらホール(海上)レッスンルーム1
- 日時:6月15日(水) 10:00~12:00 場所:メイプル(体家)B1マッペを会議室
- 日時:6月22日(水) 13:00~15:00 場所:さくらホール(海上)レッスンルーム1
- 日時:6月29日(水) 10:00~12:00 場所:メイプル(体家)B1マッペを会議室

(面接時では9:00~16:30まで随時面接会場開催)

勤務地	業務内容	勤務時間	時給	休日	就業日数	月収例	備考
金ヶ崎	装置組立・検査	8:30~17:15	7.50	土・日	20	225,000円	長く働きたい・知識・技術を身につけたいにお勧めです。未経験者歓迎!! 未経験者でも歓迎!! 各種手当あります。未経験者でも歓迎!!
江刺	蒸着等各工程マシンオペレーター作業	8:30~17:00 20:30~5:00	7.50	土・日	20	303,750円~324,000円	未経験者歓迎!! お弁当20円で食べられます。4種2体あるかも。
前沢	建設重機のケーブル加工・検査	8:15~17:15	8.00	土・日	21	207,575円~216,600円	未経験者の方も応募歓迎!! 幅広い年齢層の方活躍中
江刺	半導体関連の電子部品製造・検査業務	9:00~15:50	6.00	土・日	20	120,000円	未経験者歓迎!! ケーブルの切断・加工から、検査、検品の取り付け等、様々な業務内容があります。時間はある程度余裕あり

おトクな 光コラボ はじめました

「わいわいネット光コラボ」は、NTT東日本が提供するフレッツ光を「光コラボレーションモデル」により、わいわいネットがお客様にインターネット接続を提供するサービスです。なお、現在「フレッツ光」をご利用の方は転用手続きをするだけで、ご利用環境をまえることなくご利用できます。提供エリアは、NTTフレッツ光の提供エリアと同じです。

●工事費無料キャンペーン実施中!(6/30まで)

●毎月定額で、1Gbpsをご利用いただけます。

Web Facebook

わいわいネット株式会社

〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り1番5号

TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618



水沢北田リノベーションモデルハウス

完成見学会開催!!

4DKの家を現代風な間取りに大変身!
リノベーションモデルハウスをぜひ、ご体感ください!

現地はコチラ

水沢北田
リノベーション
モデルハウス

奥州市水沢北田19-4



**随時予約
受付中**

完全予約制

予約制時間割

- ① 10:00~11:30
- ② 13:00~14:30
- ③ 15:00~16:30

毎週水曜・木曜
定休日

事前ご来場予約特典

QUOカード500円分プレゼント!

お電話もしくはホームページからご予約できます。

※他社とご契約の方は
ご遠慮ください。
※新規ご相談の方に
限ります。

広告有効期限:
令和4年6月末日迄

0120-55-3804

<https://sunhouse.lwate.jp/>



職人 育てます!

専属の技術指導員が
丁寧に指導し最高の技術者
を育てます。

技術が人生を支える!

初心者も安心!
技術指導員が丁寧に指導します。

技術獲得で高収入!
当社の従業員の80%は20~30代で
新築のマイホームを持っています。

職人への第一歩は、お電話!!

TEL 0197 23-5224

迫って面接日をお知らせします。

創業・リフォームの
サンハウス

奥州市水沢佐倉河字後樋14-1

商業建築・店舗・企画・設計・施工
整サンエス装備

奥州市水沢佐倉河字熊野堂18-1

他にも物件多数取り揃えております!!

奥州市のふどうさん AVANTI

今月のおすすめ物件 **6月1日現在**

TEL 0197-34-1251

〒023-0825 岩手県奥州市水沢台町1-52

【平日】9:00~18:00(受付17:30)

【日曜日】9:00~17:00(受付16:00)

【定休日】水曜・土曜・祝日

水沢南大塚

ローン控120㎡ツルバド
ラック220㎡ジョイバス
75㎡と見物も楽しめる!!

売値 **2,8万円**

共益費:無し
敷金:1ヶ月
礼金:無し

他(優相贈)

水沢本日通り

水沢駅まで650m、
2階南向きのお部屋
です。

売値 **3,7万円**

共益費:無し
敷金:1ヶ月
礼金:無し

即入居可

水沢字日高西

单身の方におススメ
です。南向きです。

売値 **4,5万円**

共益費:1,500円
敷金:1ヶ月
礼金:無し

即入居可

水沢佐倉河

佐倉河小学校学区
オール電化です。

売値 **5,3万円**

共益費:無し
敷金:2ヶ月
礼金:無し

他(優相贈)

水沢佐倉河

コープアトレイ店
まで徒歩7分。
買い物に便利です。

売値 **5,0万円**

共益費:無し
敷金:2ヶ月
礼金:無し

即入居可

東大通り三丁目

常盤小学校学区、
エアコン取付予定
です。

売値 **4,5万円**

共益費:無し
敷金:2ヶ月
礼金:無し

即入居可

※掲載物件有効期限:**6.30**まで

掲載物件は全て仲介です。
仲介手数料は100%値主負担となります。

タイヤ館 水沢店 スタッフ(社員登用制度有り)募集!

職種▶ ピット作業員
雇用形態▶ アルバイト(社員登用制度有り)
資格▶ 普通自動車運転免許必須(AT限定不可)
勤務地▶ 奥州市水沢佐倉河字川原田83-1
勤務時間▶ 9:30~19:00
休日▶ 水曜日・その他 シフト制で交代休あり
給与▶ (例:勤務日数×7,630円)
応募▶ 履歴書(写真貼付)郵送 送付場所▶勤務地と同じ

株式会社 ブリヂストンリテール岩手
タイヤ館 水沢 ☎0197-51-7166
〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字川原田83-1

月刊Oh!Shun 定形求人広告覧出来ました!

正方形1段サイズ(横77.5mm×縦73.5mm)

¥5,500(税込)

定形形式のため、通常広告料金より
お得になっております。

お問い合わせはコチラまで♪
☎ 0197-22-5626
mail▶ staff@oh-shun.com

産直来夢くんで「食育ソムリエ」として活躍中の平山恵美子さんの主婦レシピ

シェフレシピ

vol.47

アスパラガスの肉巻き

材料(2人分)

- ・アスパラガス…………… 4本
- ・豚肉 ……………… 8枚
- ・レタス…………… 2~3枚
- ・トマト…………… 1/2個
- ・塩・胡椒…………… 適量

【醤油ダレ】

- ★醤油…………… 大さじ3
- ★酒…………… 大さじ3
- ★みりん…………… 大さじ3
- ★砂糖…………… 小さじ2



〈つくり方〉

- アスパラの根元の硬い部分を切り落とし、皮をむいて半分に切ります。
- まな板に肉を広げ、塩・胡椒を振り半分にしたアスパラを巻きます。
- フライパンに油をひき、②を並べて焼き色をつけます。
- ① 全体に焼き色がついたら醤油ダレの調味料を加えて煮絡めます。
- お皿にレタスとトマトを添え、④を盛り付けて出来上がりです。

調理のポイントは「焼く・炒める」にあり、アスパラガスの豊富なビタミン類を余すことなく調理するには、茹でるよりも焼くことで効率よく摂取できます。旬のアスパラガスで食卓を鮮やかに彩りたいですね♪



うめちゃん手相鑑定

Vol.6

手相鑑定を勉強中のうめちゃんが貴方の手相の気になる箇所をピックアップ!

～手の平全体を見た印象～

直線的な細かいシワが多い人は、理論的思考能力の持ち主

① 金星帯

【金星帯】は人差し指と中指の間から薬指と小指の間に向かって走る半円状の線で、美的感覚に優れ、感性が鋭い人に現れる線です。

② 神秘十字

【神秘十字線】は、脳筋線から感情線に伸びる横線と手のひらの中央を縦に伸びる運命線とがぶつかる十字型の線です。この線がある人は、祖先や神仏から守られているとも言われ、慈悲深い人です。

③ 木星丘の四角

人差し指の下の【木星丘】にある格子状の紋は【教師の四角】とも呼ばれており、これがある人はリーダーシップがあり、組織のまとめ役の才能があります。

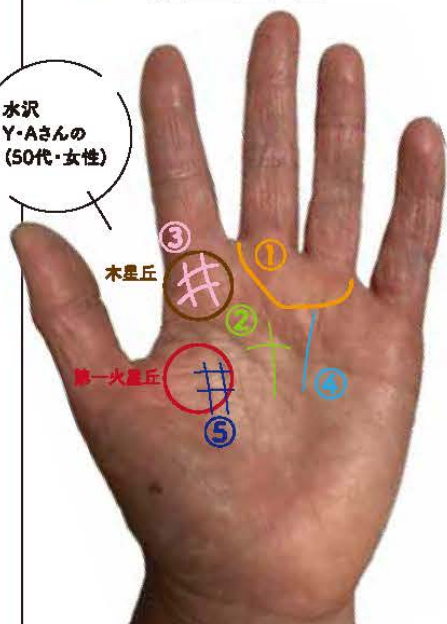
④ 知能線から伸びる太陽線

太陽線が知能線から伸びる人は経済観念が発達しており、とても頭が切れる才能豊かなタイプです。

⑤ 第一火星丘にスクエア(四角紋)

第一火星丘にスクエア(四角紋)「#」のような線が現れている場合、対人トラブルなどに巻き込まれやすいのですが、難を逃れるとされます。災い転じて福となることも多いようです。

水沢
Y-Aさんの
(50代・女性)



現在、「うめちゃん手相鑑定」は沢山のご応募を頂いており、掲載を確定できない現状に鑑み、募集を一時的に停止させていただいております。募集の再開につきましては、決まり次第お知らせいたします。

取扱店一覧

水沢

奥州市役所/メイプル/コープAterui/トキワ(カルチャーパークあてるい)/奥州市文化会館(Zホール)/奥州市伝統産業館(キューボラの館)/市立水沢図書館/水沢地域交流館(アスピア)/みずさわ観光物産センター(Zプラザアテルイ)/水沢駅観光案内所/県南広域振興局/JR水沢江刺駅内観光案内所/武家住宅資料館/後藤屋/ナカノ薬局/梅小花/梅ふたつ/ひばりが丘クリニック/ヘアーサロンスズキ/リサーチ・四季の抄/さくらの湯/高野歯科クリニック/プラザイン水沢/煉瓦家/たつのや/鳥海米穀店/瑤山/ドコモショップ奥州みずさわ店/HondaCars岩手南・奥州中央店/小林酒店/水沢グランドホテル/みずさわ北ホテル/東水沢保育園/ブレッセ/アヴァンティ/Rマート/ミズサワセミコンダクタ/千葉建設(株)/奥州エフエム/岩手銀行水沢支店/北日本銀行水沢支店/東北銀行水沢支店・南水沢支店/水沢信用金庫本店・駅前支店・東支店・南支店/あおば会計/清次郎水沢店/奥州商工会議所/奥州宇宙遊学館/まちなか交流館/水沢タクシー/啓愛会/大正堂菓子舗/産直来夢くん/いとう矯正歯科クリニック/ジョイス龍ヶ馬場店・佐倉河店/伸和ハウス/あべ印刷/更科/サンハウス/オートバックス水沢店/オイル/奥州病院/JA岩手ふるさとローンセンター/水沢子ども園/美容室ベルモード/ハートアイ/ささ忠/及川薬局/水沢ガスショールーム/りょんりょん/スマイザ/きもの京紅水沢店/水沢日産/タイホー/Cut salon FIX/近代社/美容室ソレーユ/薬師堂温泉/アイフルホーム水沢店/心療術院/かじかわクリニック/及川薬局・けいとく店/竹花乳腺クリニック/EC南部コーポレーション(株)木とくらしの情報館/(株)ハローワーク/エルミタージュ/カーテンハウス ルモンド/翠明荘/小沢商会・小沢商会オートサービス/蕎麦 悦/M&Sエステート/ドクターニール爪革命岩手/フォトEYE/みんこみんか/大内保険事務所/ルートイン/ジョブカフェ奥州/ファミマ大手町店/セブンイレブン大手町店/ユニバース/後藤新平記念館/OIGENファクトリーショップ

江刺

江刺支所/えさし藤原の郷/江刺体育文化会館(ささらホール)/市立江刺図書館/えさし夢プラザ/ホテルニュー江刺・イズ/江刺ふるさと市場/サンエー/ポブラ/クラシコ/ドコモショップ奥州えさし店/須田施術院 中町分院/回進堂/有限会社 ブロワーカー/パルファン/わいわいネット

前沢

前沢支所/前沢ふれあいセンター/前沢図書館/牛の博物館/イオン前沢店/メナードオフィシャルサロン オルタンシア/前沢勤労青少年ホーム/菜旬館/牛匠おがた 駅東店/リプロ企画/田村川上医院

胆沢

胆沢総合支所/胆沢文化創造センター/パソコン教室エンター/ひめかゆ/丸田クリニック/会津ネーム/Hair salon Kanade/奥州いさわ会

金ヶ崎町

金ヶ崎駅/金ヶ崎町役場/金ヶ崎町図書館/イオンスーパーセンター金ヶ崎店/メフレ市場食堂/カウベル/森山総合公園/夢の湯/ヘアーサロンAsa

北上市

北上市役所/北上観光協会/鬼の館/さくらホール/江釣子ショッピングセンターパル/イオンシネマ北上/北上市立図書館/ブレッセ/和かな北上店/栄泉堂/詩歌文学館/展勝地レストハウス/北上総合運動公園/アメリカンワールド/MS 北東北(株)/北日本銀行北上支店

花巻市

花巻温泉(株)/花巻観光協会

平泉町

平泉レストハウス/らら・いわて平泉店/平泉駅・観光案内所/平泉町役場

一関市

一関市役所/一ノ関駅観光案内所/新鮮館おおまち/イオンスーパーセンター一関店/道の駅巖美溪/一関博物館/一関文化センター/コープ一関COLZA/一関市立図書館/道の駅かわさき/一関文化センター

盛岡市

アイーナ内岩手県立図書館/らら・いわて

東京都

いわて銀河プラザ

小梅便り

今月のテーマ

好きな植物を教えてください



アイビーです。ホームセンター等で購入していましたが、実家に帰った時に道路沿いの塀を見るとぎつりとアイビーのツタが!!何十年もあつたはずなのに全然気付きませんでした。

(関 マロン 52歳)

クレマチスが好きです。園芸好きだった亡き母親が育てていて、支柱に添わせて紫色の見事な花をたくさん咲かせていました。只今、老後真盛りの私も育てようかと考えています。

(前沢 S.N 70歳)



クレマチスは種類も豊富で選ぶ楽しみもありますよね♪

バラは見てうっとり、匂いも大好きです。ついついローズの香りの物を選んでしまっています。

(江刺 びー 32歳)

曼珠沙華。変わった形の花で色合いも好きです。一面この花で咲き誇る風景は感動します。

(前沢 193 29歳)

子供の頃、母の田仕事と一緒にいき、作業が終わるまでレンゲの花をつんだりミツ

をすったり。大好きな子供の頃の花です。今でも大好きです。でも見かけません。淋しい。

(水沢 ガチャ子 60歳)

花だと、すずらんやコスモスが好きです。家庭菜園をやってみたくて。パズルやミニト、バクチャーなどのハーブを育ててみたい。天然の虫よけにもなるらしいので、二石二鳥(それ以上かも!)ですね。

(水沢 ちやい 33歳)

かすみ草。主役ではないが、引き立てるし色も花もかわいい。

(水沢 やえまる 48歳)

わかります♪癒しですよ

好きな植物はウメモドキという木です。母が世話していた庭木ですが、亡くなつてから一度は切ろうと思いましたが、周りの人から「もったいない、私も好き!」と言われ切るのをやめ、自分が世話をするようになり、今では好きになりました。

(水沢 テルクん 53歳)

雷神!去年はキレイに花を咲かせた姿をみましたよ!

(金ヶ崎 プリン 45歳)

観葉植物全般。モンステラやポトス、パキラなどはインテリアにもなるし、それほど育てるのが難くないのでいいですね。ちっちゃいサボテンの寄せ植

えも好きです。(関 てんまる 63歳)

好きな植物はハーブです。学生時代からラベンダーやカモミール、オレガノなどを育てていました。でも実際に料理に使つたりした事はなく、ただ育てているだけです(笑)

(関 りん 36歳)

春しか見られないけど、チューリッツが大好きです。ラベンダーやヘリオトロープも小さい花がきれいですね。思わずカメラにおさめました。

(水沢 のりたま 53歳)

竹です。竹林を見るとなぜか心が落ち着きます。鮮やかな緑と真つすぐに伸びた姿がすてきです。

(江刺 モンテツチ 44歳)

オダマキが好きで、風鈴のようなかわいらしい花が増えていく姿にも感動します。

(花巻 働き蜂 68歳)

タイツリソウ♡ハートの形でもっててもCuteです。

(北上 トトロ 38歳)

ねじばなが大好きです。緑の草原に発見すると嬉しくなつて見入つてしまい、小さな蘭の花が規則正しくくると咲いているけなげさに癒され、心がほんわかしてきます。子供の頃読んでいたマンガで、正式名称が「もじずり」だと知ったときは驚きました。

(関 ねじばな 57歳)

「じんちようげ」あの香りで春が来たことを実感します。「てっせん」あの濃い紫の花が気品があつて好きです。「桜」気持ちがいい立ちます。

(関 いなかつべ母ちゃん 64歳)

藤!!藤棚を見てうっとり。藤原の郷のライトアップたのしみ!!

(前沢 悩める子豚 37歳)

ミスバショウです。先日胆沢にある「ミスバショウ群生地」へ行ってきました。(江刺 あこ 44歳)

これからの季節「アジサイ」かな。約20年前子どもが小さい時に家族で平泉に行った時の紫陽花を思い出しました。コロナが落ち着いたら再訪したいです。

(橋手 なにわ屋 53歳)

サボテンです。一度でいいから花を咲かせてみたい。

(胆沢 エマーユ 46歳)

「あじさい」です。土のPHで花色が変わるのが面白いですし、最近珍らしい形の装飾花も増えてきて、育てる楽しみが増えます。

(秋田 M.S 37歳)

ひまわりです。勝手に夏を象徴する植物だと思っています。

(胆沢 匿名希望 36歳)



ひまわりは間違いないく夏を象徴する花です☆

ポトスです。とても植物や花は大好きです。これから色んな花が咲き楽しみですね!!

(水沢 M.K 75歳)

春の沈丁花、秋のキンモクセイ、その香りが何とも馨わしく同時に季節感のある花だと思えます。とりわけ夜にその力強い香りに心の安寧を感じます。花は唯咲き、本当に美しいですね。

(関 nanacats 63歳)

「サクラ」です。長く寒い冬を過ごした先に春を迎えるよるこび、その象徴が「サクラ」です!

(北上 20番 55歳)

おーしゅんへ♪

平泉町をふかばり。ありがとございます。とても参考になりました。次のふかばりはどこの市町村なのか期待していますね。表紙の写真も毎回とてもキレイで、保存版だと思います。

(水沢 モフ太郎 51歳)

後藤屋さんの麦つき節アイスの季節になりました。暑い日にはびつたりなお菓子です。

(水沢 踏んだり蹴ったり 52歳)

平泉特集良かったです。まだまだ知らない平泉がありました。コロナが落ち着いたら、あつちにもこつちにも行ってみたいと思いました。

(水沢 ラッキーヒロ 53歳)

* 来月号のテーマ *

ひそかな楽しみ

巻末のアンケートハガキ、富額ハガキ、FAX、メールにてお寄せください。お待ちしております。

株式会社 柳小花通信社
【月刊Oh!Shun編集部】

〒023-0801
奥州市水沢町2-1(メイプル4F)

☎ 0197-22-5626

FAX 0197-22-5627

staff@oh-shun.com

Oh!Shun Members Message Board



OIGEN ファクトリーショップ

父の日の贈り物にぴったりなアウトドア商品や、ぐい呑みなど取り揃えてお待ちしております。

奥州市水沢羽田町字堀ノ内45番地
☎0197-24-2411
10:00~17:00
※水曜定休



お仕事相談 (株)プロワーカー

当社にて、求人求職相談承ります。マスクの着用、室内換気、手指のアルコール消毒を徹底して行っておりますので、お気軽にご相談ください。お問合せ、お待ちしております。

奥州市江刺八日町1-9-37
☎0197-31-0543
8:30~17:30
※土、日、祝日定休



大正堂菓子舗

夏期限定「魅まんじゅう」大好評販売中！
冷凍販売「わらび餅」も始まりました。
白・抹茶・コーヒー・フルーツの4種類☆

奥州市水沢羽田町駅前1丁目63
☎0197-23-4295
9:00~18:00
※水曜定休




ドコモショップ奥州みずさわ店

ドコモでんき受付中！
毎月dポイントがザクザクたまる！
ご来店プレゼントあります。

奥州市水沢佐倉河字後橋29-1
☎0120-554-440
10:00~19:00
※第2火曜定休





メフレ市場食堂

毎週土曜日、土曜日開催！市場に入荷した魚介類を販売！！コストコから買い付けたパン類等もごさいます！

胆沢郡金ヶ崎町六原下二の町210
☎0197-41-9111
7:00~13:30(L.O.13:15)
土曜市9:00~13:00(雨天中止)
※日曜・祝日・市場が休業時の水曜




ハートアイ

新緑がまぶしい季節になりました。ミートクーポン・寄せ植え教室のご案内は会報誌、HPでご覧ください。事業主の方！働く皆さん！お得でうれしいサービスが盛りだくさんです。

奥州市水沢横町2-1 メイプル地階
☎0197-51-1484
9:00~18:00
※土・日・祝日定休




錦サンウェイ リサージュ四季の抄

テイクアウト&デリバリー好評受付中！ぜひ美味しいおうちごはんを♡詳しくはHPで。

奥州市水沢佐倉河字川原田71-1
☎0197-51-5100
11:00~19:00
※火曜・第2・4・5水曜定休



きもの京紅 水沢店

7月8日~10日、メイプル2F催事場で新作きもの発表会と成人式振袖予約会を開催します。


奥州市水沢横町2-1(メイプル2F)
☎0197-51-7311
10:00~19:00
※水曜定休




大内保険事務所

高校の家庭科で資産形成の授業が始まる。弊社も新たな企画「お金の小学校」を開校生徒さん申込受付中!!(本誌P15掲載)



奥州市水沢上姉体5丁目8-8
☎090-8927-2825
9:00~17:00
※土、日、祝日定休(事前連絡で定休日対応可)



ヘアサロン Asa

PayPayお支払いで30%もどってくるキャンペーン中!!インスタもやっています。

金ヶ崎町水沢堀切後下20-2
☎0197-41-0085
9:00~18:00(最終受付17:00)
月曜(不定休有り)


整体 & リンパメディカル 心療術院

痛みとリンパの専門院(腰痛・ぎっくり腰・肩こり・関節痛・片頭痛・手術後のリンパ浮腫etc)

奥州市水沢北丑沢11-5
S.Tオフィス102号(水沢中学校E門前)
☎0197-22-6266
9:00~19:00 ※日曜定休




ドクターネイル爪革命 岩手

自分の足をあきらめない。ぜひご家族の足を見てあげてください。毎日使う足、フットケアは健康づくりの第一歩です。

奥州市水沢字横町2-1 メイプル地階
☎070-2808-5949
10:00~19:00(最終受付18:00)
※金曜、祝日、第2・4土日定休(臨時休業有)




月刊 Oh!Shun は、岩手の 県南地域の活性化を目的に発行している情報誌です。加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。加盟店料は月々 3,300円(税込み) / 6ヶ月または 1年のご契約、加盟店には広告割引など各種特典がございます。お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-22-5626 までどうぞ。(平日 10:00~17:00)

Oh!Shun 加盟店一覧

水沢 ※新型コロナウイルス感染拡大等により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。ご来店時は事前到店舗にご確認ください。

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
ファッション・雑貨・デザイン				
ブレッセ水沢店	水沢横町 229	0197-22-5544	10:00~18:00	不定休
きもの京紅 水沢店	水沢横町 2-1 メイプル 2F	0197-51-7311	10:00~19:00	水曜、第1火曜日
梅小花	水沢横町 41	0197-24-3100	10:00~18:00	お盆、年末年始
美容・理容・健康				
ドクターネイル爪薬師岩手	水沢横町 2-1 メイプル地階	070-2808-5949	10:00~19:00(最終受付18:00)	金・祝・第2・4土日(同時休業有)
ナカノメ薬局	水沢吉小路 46-1	0197-22-2047	9:00~19:00	日曜・祝日
錦及川薬局	水沢横町 81-2	0197-23-2632	8:30~18:30(土曜14:00まで)	日曜・祝日
美容室ベルモード	水沢寺小路 2	0197-23-6335	9:00~18:00	月曜、第1・3火曜日
美容室ソレーユ	水沢佐倉河字東高山 44-1	0197-24-2203	9:00~17:30	毎月1日~5日まで、月曜日
リンパメディカル 心療術院	水沢北沢11-5 S.T.オフィス102号	0197-22-6266	9:00~19:00	日曜日
ヘアサロンスズキ	水沢大手町 3 丁目 35	0197-23-3929	8:30~18:00	月曜、第1火曜日
錦及川薬房 けいとく店	水沢佐倉河字東橋 26-2	0197-47-4471	(月・木)8:30~19:00 (火・金)8:30~17:30(水・土)8:30~12:30	日曜・祝日
cut salon FIX	水沢東大通り 2 丁目 1-7	0197-22-5585	9:00~19:00	火曜日
お菓子・飲食店・スーパー				
旬彩そば酒房 磯山	水沢寺小路 32-1	0197-22-7633	11:30~14:30、17:30~21:30	日曜日
コーヒーハウスりょんりょん	水沢中町 39	0197-25-2965	10:00~18:00	日曜・祝日
蕎麦 悦	水沢中町 23-78	0197-27-0985	(火~土)11:30~14:00 17:30~L.O.20:00 (日)11:30~15:00(夜は予約コースのみ)	月曜日(祝日の時は火曜日)
菓子処 後藤屋	水沢大町 78	0197-23-2931	8:30~18:30	年中無休
煉瓦家	水沢大町 63	0197-23-3231	10:00~19:00	日・祝日の月曜日
お食事処 橋ふたつ	水沢吉小路 48-4	0197-23-4664	11:00~14:00、17:00~20:00	不定休
焼肉と餃子の店 ささ忠	水沢横町 205	0120-23-3621	(1F焼肉店)10:00~18:30 (2F食事処)11:30~14:00(L.O.13:30) 17:30~21:10(L.O.20:30)	日曜日、月一回水曜日
Kマート	水沢川端 226	0197-25-4155	9:00~21:00	年中無休
南町 更科	水沢南町 5-25	0197-23-4017	9:30~14:30	毎月1・10・20日
レストラン エルミタージュ	水沢佐倉河字前田 17-2	0197-24-7284	11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~21:00(L.O.20:00)	月曜日
回転鮎 清次郎 水沢店	水沢佐倉河字東橋 49-1	0197-51-8585	11:30~21:00(L.O.20:30)	年中無休
大正堂菓子舗	水沢羽田町駅前 1 丁目 63	0197-23-4295	9:00~18:00	水曜日
くらし・生活				
メイプル	水沢横町 2-1	0197-23-4545	10:00~20:00 (地階8:30~21:00 マルイチ9:30~20:00)	元日
ハートアイ	水沢横町 2-1 メイプル地階	0197-51-1484	9:00~18:00	土・日・祝・年末年始
水沢ガスショールーム	水沢横町 95 メイプル西館	0197-25-8888	9:00~17:00	年末年始・GW・お盆
有限会社 鳥海米穀店	水沢東町 27-1	0197-23-2322	9:00~18:00	日曜・祝日・第2土曜日
リカーハウスこばやし	水沢中町 88	0197-24-3939	9:30~19:00	日曜・祝日
株式会社 ハローワーク	水沢御町 3-12	0197-47-4151	8:00~17:00	
うたたねカフェ さくらの湯	水沢佐倉河字明神堂 27	0197-51-6211	10:00~21:30(受付21:00まで)	第3水曜日
フォトスタジオ 近代社	水沢中橋 9-1	0120-24-1140	9:00~18:00	不定休
水沢信用金庫本店	水沢字日高西 71-1	0197-23-5191	9:00~16:00	土・日・祝・年末年始
税理士法人 あおば会計	水沢字谷地明円 60-9	0197-25-6330	8:30~17:30	土曜・日曜日
フォト EYE	水沢南大蔵 1 丁目 1-1	0197-25-2680	9:00~18:00	年末年始
水沢 翠明荘	水沢大手町 5 丁目 33	0197-25-3311		年中無休
株式会社 正和印刷	水沢川原小路 1	0197-23-2431	8:30~17:30	土・日・祝日
株式会社 水沢日産	水沢字多賀 6-2	0197-24-1123	9:30~18:30	水曜日
さすがや <small>インターネットカフェ</small> 水沢桜屋敷店	水沢桜屋敷西 28-10	0197-47-5010	10:00~19:00	年中無休
有限会社小沢商会	水沢佐倉河字中ノ町 60	0197-23-3331	9:00~18:00	日曜・祝日
珠玉の湯 薬師堂温泉	水沢佐倉河東橋 27	0197-23-4126	5:00~21:00(受付20:00まで)	年中無休
韓ミズサワセミコンダクタ	水沢工業団地 2 丁目 37	0197-25-5401		
オートボックス 水沢店	水沢佐倉河字横橋 4-1	0197-25-3188	10:00~18:00	年中無休
ドコモショップ奥州みずさわ店	水沢佐倉河字後橋 29-1	0120-554-440	10:00~19:00	第2火曜日
ホンダカーズ岩手南橋	水沢佐倉河字前田 25	0197-23-5300	9:00~18:30	年末年始・お盆
リサーチ ジュ 四季の抄	水沢佐倉河字川原田 71-1	0197-51-5100	9:00~21:00	火曜日

加盟店にOh!Shunを設置しています♪お近くのお店でゲットしてください!

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
暮らし・生活				
㈱トキワ <small>カルチャーパーク あてあらい</small>	水沢佐倉河字羽黒田 74-1	0197-24-5998		
あべ印刷㈱	水沢佐倉河字東広町 60	0197-24-8303	8:30~17:30	土・日・祝日
シャティ たつのや 水沢店	水沢花園町 1-5-35	0197-25-3711	9:30~18:00	元日
JA岩手ふるさとローンセンター	水沢東大通り 1 丁目 8-17	0197-34-4018	9:00~18:00(10~3月は17:00まで) 水曜日15:00まで	土・祝・年末年始
㈱水沢タクシー	水沢東大通り 2 丁目 3-30	0197-25-8181	24時間営業	年中無休
㈱日本オイル商会	水沢東大通り 3 丁目 7-8	0197-23-4229	8:30~17:30	土・日・祝日
㈱タイホー	水沢中田町 5-41	0197-24-1801	9:30~18:00	水曜日
産直 来夢くん	水沢真鍮字杉の下 51	0197-26-4141	(直売所)9:00~18:00【通年】 (レストラン)11:00~15:00 (アイス工房)9:00~17:00 (ペーカリー)9:00~15:00	第2水曜日・1/1・1/2
大内保険事務所	水沢上郷体 5-8-8	0197-34-0638	9:00~17:00	土・日・祝日
OIGENファクトリーショップ	水沢羽田町字瀬ノ内 45	0197-24-2411	10:00~17:00	水曜日
住まい				
㈱ヨシダ室内装飾 カーテンハウスルモンド	水沢字聖天 122-3	0197-25-2437	9:00~18:00	第1・2・3土曜日
千葉建設株式会社	水沢字内匠田 39	0197-23-4018	8:00~17:30	第2・4土曜日・日曜・祝日
M&S エステート	水沢吉小路 4-3	0197-22-8631	9:00~18:00	水曜日
ザンハウス ㈱ザンエステ装飾	水沢佐倉河字熊野堂 18-1	0197-23-5224	10:00~17:00(本社/8:00~17:10)	水曜日(本社/日・祝)
伸和ハウス	水沢佐倉河字梨田川 71-1	0197-25-5372	8:00~17:00	年末年始・夏期休暇・日・祝日
アイフルホーム 水沢店	水沢佐倉河字東広町 3-5	0197-51-2511	9:00~18:00	火曜・水曜日
EC南郷コーポレーション ㈱ 木とくらしの情報館	水沢佐倉河字鷹権 71	0197-22-2255	10:00~17:00	水曜日
不動産 アヴァンティ(株)	水沢字台町 1-52	0197-34-1251	9:00~18:00(受付17:30)/日17:00まで(受付16:00)	水・土・祝日
無差別住宅㈱ NATURAL SENSE	水沢佐倉河字杉ノ堂 73-2	0197-22-2233	10:00~17:00	水曜・木曜日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
水沢こども園	水沢字大町 26	0197-23-3317	7:00~18:00(預かり19:00まで)	日・祝・年末年始
病院・医院				
いとう矯正歯科クリニック	水沢桜屋敷 701	0197-51-7775	(火~金)10:00~13:00、15:00~19:30 (土)9:00~12:30、14:00~18:00	月・日・祝日
内科ひばりが丘クリニック	水沢川原 20-3	0197-22-8228	9:00~12:00、15:00~18:00	日祝、木土午後
高野歯科クリニック	水沢谷地町 37-7	0197-23-2488	9:00~12:00、14:00~18:00	日祝、水土午後
竹花乳腺クリニック	水沢山崎町 8-1	0197-24-7000	8:50~11:30(初診は11:00)、13:20~16:50(初診は16:00) 土曜12:00診察(初診は11:30)	火・日・祝・土午後
奥州病院	水沢東大通り 1 丁目 5-30	0197-25-5111	(内科・外科)9:00~12:30(午後の診療についてはお問い合わせ下さい) (歯科・歯科口腔外科)9:00~13:00、14:00~18:00	土日祝、年末年始
かじかわクリニック	水沢佐倉河字鷹権 26-1	0197-47-4733	(月・木)8:30~12:00、14:00~19:00 (火・金)8:30~12:00、14:00~17:30(水・土)8:30~12:00	日曜・祝日
社団医療法人 啓蒙会	水沢羽田町駅前 2-87	0197-22-2688		

胆沢

暮らし・生活				
パソコン教室エントー	胆沢南郷田字田中 78-1	0197-46-4696	9:30~20:00	日曜・祝日
㈱ちばな奥州 クラブ	胆沢若柳字天沢 52-7	0197-49-2006	9:30~21:00	第4月曜日
有限会社 会津ネーム	胆沢小山字岩ヶ馬場 8-3	0197-23-4369	9:00~	日曜・祝日
美容・理容・健康				
Hair salon Kanade	胆沢南郷田字田分 70-2	0197-34-2798	(火~金)9:30~17:30、(土)9:30~15:30	日曜・月曜日
幼稚園・保育所・託児所・高齢者福祉法人				
社会福祉法人 奥州いさわ会	胆沢南郷田字加興谷地 416	0197-46-5111		年中無休
病院・医院				
児分森・丸田クリニック	胆沢小山字川北 35-1	0197-24-6546	9:00~12:00、14:00~17:30	木・日・祝・土午後

江刺

店舗名	住所	TEL	営業時間	定休日
飲食店				
回進堂	江刺巖手字力石 211	0197-35-2636	8:30~18:30	元日
くらし・生活・医院				
株式会社プロワーカー	江刺八日町 1 丁目 9-37	0197-31-0543	8:30~17:30	土・日・祝日
ガーデン エステリア CLASSICO	江刺八日町 1 丁目 8-12	0197-31-1550	9:00~17:00	日曜日
わいらいネット株式会社	江刺大通り 1-6	0197-31-2288	9:00~17:00	土・日・祝日
美容・健康				
有限会社 アロハティック 須田病院 中町分院	江刺中町 9-27	0197-35-4157	9:00~18:00(最終18:00)予約優先	日曜・祝日

前沢

飲食・美容・健康・くらし・医院				
前沢オガタ牛匠おがた牛匠店	前沢向田 1 丁目 22	0197-56-7729	11:30~L.O.14:30、17:00~L.O.19:30	不定休
ガード エステリアル オルタンシア	前沢字沖田 81-12 コーが原田 106 号室	0197-47-4556	10:00~20:00(最終受付18:00)	日曜・祝日
カーリサイクル リプロ	前沢新橋 49-11	0197-56-5938	8:30~17:30	日・祝・他
田村川上医院	前沢字七日町裏 86-1	0197-47-3946	9:00~12:00、14:00~17:30	日・祝・木土午後

金ケ崎

お菓子・飲食店				
メフレ市場食堂	金ケ崎町六原下二の町 210	0197-41-9111	7:00~13:30	日・祝・市場が休業時の水曜日
カウベル	金ケ崎町西根吉田沢 1-188	0197-43-2570	(夏季)10:00~18:00、(冬季)11:00~17:00	月曜・火曜日
理容・美容・健康				
ヘアサロン Asa	金ケ崎町赤沢通樹下 20-2	0197-41-0085	9:00~18:00(最終受付17:00)	月曜(不定休有り)
くらし・住まい・医院・ファッション				
永岡温泉 夢の湯	金ケ崎町赤沢石持沢 6-284	0197-44-3420	日帰り6:00~21:00 宿泊あり	不定休

北上

お菓子・飲食店				
お菓子の栄泉堂	北上市岡田町 1-2-17	0197-63-2521	9:00~19:00	年中無休
くらし・住まい・医院・ファッション				
MS 北東北橋	北上市大通り2783-13北上市ビル4階	0197-72-7626	9:00~17:00	土・日・祝日

月刊 Oh!Shun は、岩手の県南地域の活性化を目的に発行している情報誌です。

加盟店はこの趣旨にご賛同いただける方のサポーター制度です。

ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

- 料金(1ヶ月 3,300円)
6ヶ月契約 **19,800円** もしくは1年契約 **39,600円**
- 加盟店の特典
 - ①契約期間中、月刊 Oh!Shun を毎月お届け。(上限50部)
 - ②広告掲載料金の割引(制作料別途)
 - ③「加盟店用掲示板(Oh!Shun Members Message Board)」無料掲載
 - ④加盟店情報掲載
加盟店契約期間中、「店舗名・住所・電話番号・営業時間・定休日」を掲載致します。
 - ⑤希望により、プレゼント、クーポン掲載可能
- 広告料金(参考) 1段~
通常料金(制作料込)33,000円~ 加盟店料金(制作料込)27,500円~

お問い合わせ・加入希望はメール staff@oh-shun.com または TEL0197-22-5626 までどうぞ。(平日 10:30~16:30)

- ◆ **お一人様二通のご応募とさせていただきます。**
- ◆ 言葉はかきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り… **2022年6月30日**迄消印有効
- ◆ フレゼットの新聞掲載には、願掛けを知りたくて頂きます。
- ◆ **貼付する切手に不足分がないようにお気を付けてください。**

〈お申し込み〉

POST CARD

0 2 3 0 8 0 1

お手数ですが、**63円分**の切手を貼ってご投函ください。

岩手県奥州市水沢横町2-1 メイナル 4F
月刊Oh!Shun編集室

2022年6月号 vol.189
 読者アンケートプレゼント発行

※ご希望の
 フレゼット番号を
 1つご記入ください。

男性
 女性

ASDIが定

氏名 年齢 歳

ペンネーム

住所 (〒 -)

TEL <input type="text"/>	職業 <input type="text"/>
--------------------------	-------------------------

※応募された方の個人情報を本誌企画以外の目的に利用することはありません。

発行人/佐藤一品

編集長/高橋朱

編集/小澤めぐみ

デザイン・制作/千葉みえ ビウスデザインワークス

協力/及川幸恵 松嶋恵美子

印刷/(株)正和印刷



おーしゅん マルシェ

Oh!Shun Marché

— たくさんのご来場

— ありがとうございます!! —

イベントの様子は7月号をお楽しみに

早くも! 次回開催に向け始動中!?

編集後記 —Editorial Note—

テーマ:好きな植物を教えて



akane

ガーベラ。とても可愛く元気な感じが好きだな。繊細でキレイ…ではなく、元気と笑顔いっぱい活発なイメージ! まるで3歳の娘みたい!笑



megumi

3月号の表紙にもなったミモザ! ビタミンカラーの小さな球形の花がたくさん集まったフォルムは何ともかわいい!



mie

植物はどれも好きですが、特にクヤキが好きです。新緑の季節の風にそよぐ姿と優しい木漏れ日は特に美しいと思います。秋になって大量の落ち葉の上をザクザク歩くのも楽しい!

2022年6月号アンケート

- 《Oh!Shun》第189号の中から、面白かった記事を選んでください。
- ポチタマ特集 □ 癒惑のパフェ □ インフォメーション □ 小梅便り
- シュアレンピ □ うめちゃん手相鑑定

2 《Oh!Shun》をどちらで手に入れましたか?

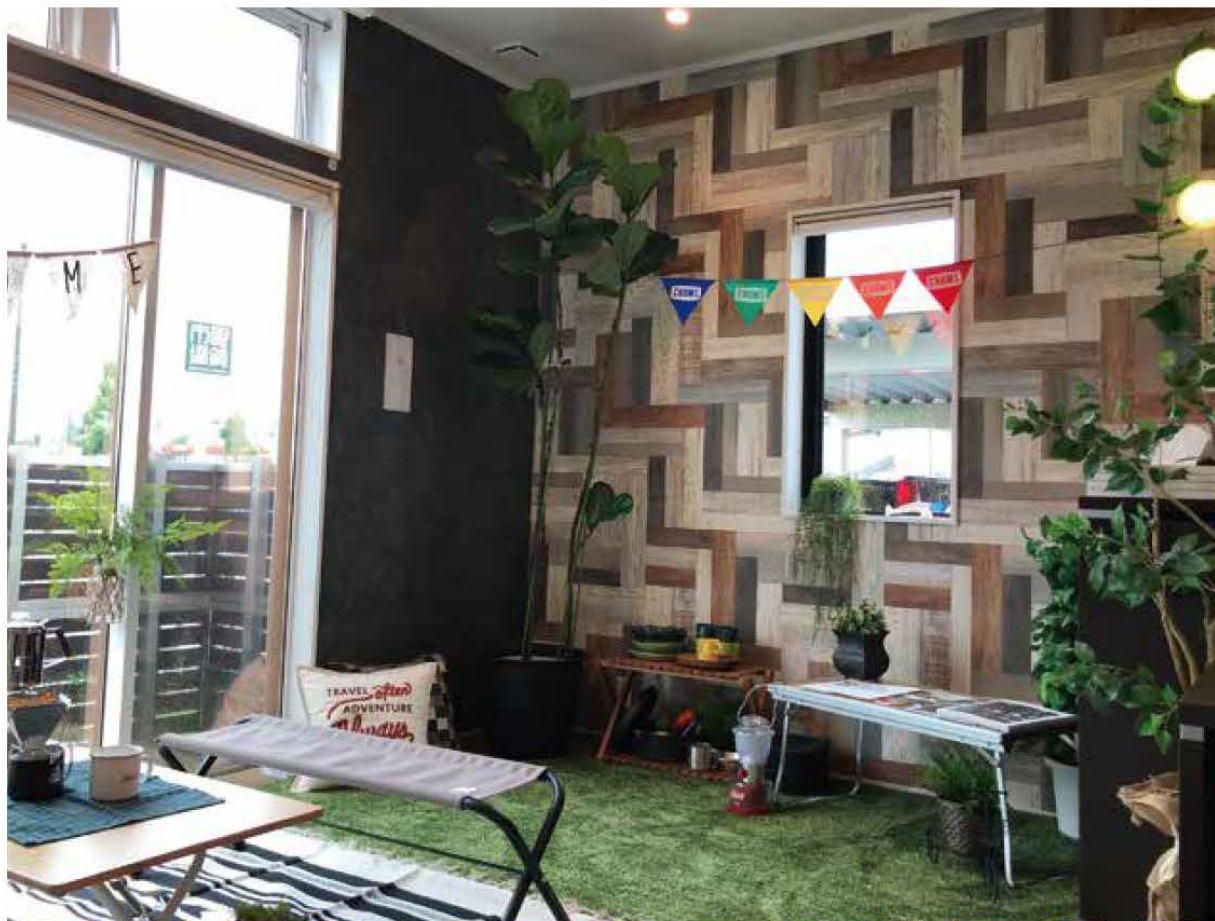
3 7月号読者ページのテーマ…

「ひそかな楽しみ」について教えてください。

4 今月の《Oh!Shun》のご感想・ご意見、その他なんでもご記入ください。
実際に訪ねてみたお店の感想、または紹介したいお店などありましたらお書きください。

- ◆ 右記の応募要項をご明記の上、切手を貼ってご送付ください。
- ◆ **お一人様一週間の応募とさせていただきます。**
- ◆ 官製はがきでも受け付けます。
- ◆ 応募締め切り…2022年6月30日(木)消印有効
- ◆ プレゼントの当選者様には、郵送で通知させていただきます。

※海老蔵写真・イラスト等の無断転載はご遠慮ください。



マイホームキャンペーン開催中！

Open 10:00 ▶ Close 18:00

WEB・お電話で予約してご来場のお客様に
 選べる 3,000 円分のギフト券プレゼント！

QUO カード
 3,000 円分

Amazon カード
 3,000 円分



キッズスペースも
 ございます！

アイデアいっぱい
 暮らしがイメージできる展示ルーム



＼おかげさまで岩手県持ち家着工棟数 16 年連続 No. 1 /



アイフルホーム水沢店

0197-51-2511

奥州市水沢佐倉河宇東広町 3-5
 定休日 / 火曜日・水曜日



ネット予約は
 こちらから←

